



༡༡། གསེར་མདོག་པའ་ཆེན་ལྷ་ཀྱ་མཚོག་ལྷན་གྱི་
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །



གུང་གོའི་བོད་ཟིག་པ་དཔེ་སྒྲན་ཁང་།





ཕུན་ཤོན་། ཡེ་ཆོན་པ།

༡༡། །གསེར་མདོག་པར་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྷན་གྱི་
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །



རྫོང་སར་ཁམས་ཕྱེའི་ལུ་རིག་བྱུང་བསྟན་སྒྲོབ་གྱིང་ནས་བསྒྲིགས།

ཀུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྟུན་ཁང་།



། སྤྱུའི་སྤྱུ་གྱི་ཐེག་མཆོག་ངེས་པའི་དོན། །ཆོད་ལྷན་གྱི་རྩེ་སྤྱུ་དུ་གང་བྱོན་པ། །དྲི་མེད་
ལེགས་པའི་སྤྱོ་ཡིས་འདོམས་པ་ལ། །མཚུངས་བྲལ་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞལ་གསུང་མཐོ།

ॐ

ॐ

ॐ

དཀར་ཆག

དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ བཞུགས་སོ། །.....	1
ཐོག་མར་དགོ་བ་ཀླད་ཀྱི་དོན།	1
ལེའུ་དང་པོའི་རྣམ་པར་བཤད་པ།	
བར་དུ་དགོ་བ་གཞུང་གི་དོན།	5
གྲ་གཞུང་སྤྱིའི་འབྲེལ་རྣམ་པར་བཞག་པ། ༡	5
ཁ༡ ཐོག་པ་ཐུན་མོང་གི་ལམ་སྤྱིའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ། ༡	5
གྲ་རང་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ།	5
གྲ་སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་ཚུལ་.....	6
ཁ༡ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ།	7
གྲ་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་གཞུང་སོ་སོའི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ། ༡	9
ཁ༡ ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པ།	9
ཁ༡ ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ༡	10
གྲ་མཚན་ཉིད་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་བཤད་པ། ༡	10
ང༡ རྟོགས་བྱ་ཡུལ་གྱི་སྒྲོན་སྒྲུབ་རྒྱས་པར་བྱེ་བ། ༡	10
ཅ༡ ཆོས་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ། ༡	10
ཆ༡ དུ་དང་ཞེས་པས་མཚོན་ནས་མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།	10

ཆ༡ ཅིའི་ཕྱིར་གྱིས་མཚན་ནས་གྲངས་ངེས་བཤད་པ།	15
ཆ༢ ཉེར་ལེན་གྱིས་མཚན་ནས་ཟག་བཅས་གྱི་ཚུལ་གསུམ་བཤད་པ།	18
ཆ༣ གང་གིས་མཚན་པར་བྱེད་པའི་ནང་ཆན་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ།	19
ཆ༤ དེས་མཚན་པར་བྱ་བའི་མཚན་གཞིའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	25
ཆ༥ ཚུལ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆན་སོ་སོའི་གོ་རིམ་ངེས་པར་བཤད་པ།	73
ཆ༦ སྒྲ་དོན་བཤད་པའི་སྒྲོན་ནས་ཚུལ་གསུམ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ།	73
ཆ༧ དཔེའི་སྒྲོན་ནས་ལུང་པོ་ལྔ་གཞན་སྒྲོང་དུ་བསྟན་པ།	73
ཅ༡ རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	74
ཆ༡ མཚན་གཞི། ༡	74
ཇ༡ བསྟན་པ།	74
ཇ༢ བཤད་པ། ༡	74
ཉ༡ ཚུལ་གསུམ་པའི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་བ།	74
ཉ༢ ལུལ་ཅན་པའི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་བ།	75
ཉ༣ དངོས་པོ་པའི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་བ།	76
ཉ༤ སྒྲ་གཉེན་པའི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་བ།	76
ཉ༥ སྒྲ་དོར་གྱི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་བ།	77
ཉ༦ ཚུལ་གྱི་དོན་པའི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་བ།	80
ཉ༧ དེའི་ལུང་པར་པའི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་བ།	107
ཆ༢ མཚན་ཉིད། ༡	116
ཇ༡ གྲངས་གྱི་དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་པ།	116
ཇ༢ གསལ་བའི་དབྱེ་བ་ཕྱེ་བཤད་པ།	116
ཇ༣ སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	117
ཆ༢ མཚན་པ	119

ཆ༥ རོན་བསྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ།	119
ང༡ རྟོགས་བྱེད་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པ།	132

ལེའུ་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ།

ག༡ རྣམ་ངེས་ཀྱན་ལས་བརྟམ་བཤད་པ། ༡	133
ང༡ དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན།	133
ང༡ སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ༤	133
ཅ༡ གཏན་ལ་དབབ་བྱ་བ་དེན་པ་རྣམ་ངེས། ༡	133
ཆ༡ དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་པ།	133
ཆ༡ སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ། ༤	140
ཇ༡ ལྷག་བསྐྱལ་བ་དེན་པ་བཤད་པ།	140
ཇ༡ ཀྱན་འབྱུང་གི་བ་དེན་པ་བཤད་པ།	161
ཇ༡ འགོག་པའི་བ་དེན་པ་བཤད་པ།	175
ཇ༤ ལམ་གྱི་བ་དེན་པ་བཤད་པ།	177

ལེའུ་གསུམ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ།

ཅ༡ འབེབས་བྱེད་ཆོས་རྣམ་ངེས། ༡	205
ཆ༡ སྐབས་ཀྱི་རོན་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོས་དངོས་བཤད་པ། ༡	205
ཇ༡ གསུང་རབ་བཅུ་གཉིས་སུ་བྱེ་བྱེ་བསྟན་པ།	205
ཇ༡ བྱེ་བྱེད་གསུམ་དུ་བསྐྱས་ཏེ་བཤད་པ།	206
ཆ༡ དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གཤམ་པ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ། ༡	206
ཇ༡ ཡུལ་ཅན་གང་གི་ཡུལ་དུ་ཇི་ལྟར་འཇུག་བསྟན་པ།	206
ཇ༡ ཡུལ་ཅན་དེ་དག་ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ།	207
ཆ༡ ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་བྱེད་ངེས་ཡུལ་ཅན་བྱེ་བྱེ་བསྟན་པ། ༥	229

༤༡ ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཚེས་ཀྱི་བྱེད་པར་བཤད་པ།	229
༤༢ དེ་ལ་ལོག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་བཤད་པ།	229
༤༣ དེའི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ།	230
༤༤ དེ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྩོན་པའི་ལན་ཡན་བཤད་པ།	230
༤༥ ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་སྡོད་གནས་སུ་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ།	230

ལེའུ་བཞི་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ།

ཅ༡ འབྲས་སུ་ཐོབ་པ་རྣམ་ངེས།	230
ཆ༡ ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་བཤད་པ།	230
ཆ༢ ཐོབ་བྱའི་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་བཤད་པ།	236
ཆ༣ ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་དང་དེའི་ཚེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།	259

ལེའུ་སྟེ་ལྔ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ།

ཅ༢ གཞན་དོན་འབེལ་གཏམ་རྣམ་ངེས། ༡	262
ཆ༡ གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དོན་སྒྲིར་བསྟན་པ།	262
ཆ༢ བསྐྱར་བའི་སྒྲོ་ནས་གསུངས་པའི་མདོའི་བཤད་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེ་བ།	271
ཁ༢ བསྟན་བཅོས་འདིའི་མཚན་དོན།	272
ཚེས་འདིའི་བརྒྱད་པ།	274
མཐའ་མར་དག་པ་མཐུག་གི་དོན།	274

དཔུ་མ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་ཚེས་ཀྱི་བང་མཛོད་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་

ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་དང་པོ་བཞུགས་སོ།།

ག༡ རྫོང་བྱེད་གཞུང་གི་དཔུ་མ་འི་ལྟར་གསུངས་པའི་རྒྱལ།

- ཁ) ལྷོན་པས་ཚས་ཀྱི་ལམ་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་ཇི་ལྟར་བསྐྱར་བའི་ཚུལ།277
- ཁ༩ དེ་དག་ལ་མགོན་པོ་ཀླུ་སྐུ་བ་ཀྱིས་ངེས་པའི་དོན་དུ་བཀྲལ་བའི་དོན་ངོས་བཟུང་བ།280

- ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་མཛོད་ལུང་དང་རིགས་པའི་
 རྒྱ་མཚོ་ལས་དབུ་མ་ཐལ་རང་གི་གྲེས་མཚམས་དང་གྲུབ་མཐའི་
 གནས་རྣམས་གསལ་བར་བསྟན་པའི་ལེའུ་གཉིས་
 པ་བཞུགས་སོ།།332
- ཁ༩ རྒྱབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བའི་སྒྲིལ་འབྲེད་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ། ༩232
- ག) དབུ་མའི་རྩ་བ་ངོས་བཟུང་བ།232
- ག༩ དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་འབྲེལ་ཇི་ལྟར་གྲེས་པའི་ཚུལ། ༩236
- ག༩ དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་འབྲེལ་ཇི་ལྟར་གྲེས་པའི་ཚུལ།336
- ང) བོད་མཁས་པའི་ལུགས་བཛོད་པ།336
- ཅ) ཀྱན་རྫོབ་ཁས་ལེན་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བས་བྲེ་བ།336
- ཅ༩ དོན་དམ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བས་བྲེ་བ།336
- ང༩ རང་གི་ལུགས་གཞག་པ།338

- ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་བང་མཛོད་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་
 ལས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁང་བཟང་ཆེན་པོར་འཇུག་པའི་
 ལེའུ་གསུམ་པ་བཞུགས་སོ།།449

- ག༩ བཛོད་བྱ་དོན་གྱི་དབུ་མ་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་འབབ་པ།449
- ཁ) གཞི་དབུ་མ་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག449

གྲ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཞི་བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཐོག་མར་འཇུག་པའི་སྒྲིག་བྱེ་བ།	450
ང་། ཐོག་མར་བདེན་པ་གཉིས་ཐོག་ང་རལ་འཇུག་པའི་ཚུལ།	450
ང་། ལྷག་ས་ནས་བདེན་པ་གཉིས་ཁས་ལེན་པའི་ས་མཆོམས།	452
ང་། བདེན་པ་གཉིས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ།	507

༡༡། །དམ་པའི་ཚེས་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟམ་པའི་རྣམ་པར་
བཤད་པ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་
རྒྱབས་ཀྱི་ཕྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

༡༡༡། །ན་མོ་མཆོད་ཀྱི་ཡེ། དམ་པའི་ཚེས་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟམ་པའི་རྣམ་པར་
བཤད་པ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་ཀྱི་ཕྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཚངས་དང་དབང་པོའི་
རལ་པ་འཕྲུག་པོས་གྱེན་དུ་བཏྲེག་པའི་ནོར་བུའི་བ་གམ་མཁའ་ལ་མཚོང་འདྲའི་བསྟེ་གནས་ཉམས་
དགར་བྱོད་ཞབས་ངེས་འཁོད་ཡིད་ཀྱི་སྤྱབ་ཅིང་འཕྲུལ་གྱིས་བཤེག་པར་མ་རུས་པའི། །རྩོ་རྩེའི་
སྒྲིལ་གྱུང་ཅན་སྒྲུ་གསེར་གྱི་ཆར་པས་ཀུན་ནས་ཁེབས་ཤིང་དབང་སྟོན་བརྟེགས་པའི་གཙུག་ཏྲར་
གྱེན་དུ་སོང་བའི་རྩེ་མོར་ཕྱག་དོག་བྱུང་འཕྲུག་ལག་རིང་བརྒྱུང་བས་བསྟན་པར་རུས་མིན་པ། །
སྟན་གྲགས་འབའ་ཞིག་བདེ་བར་སིམ་ཞིང་མི་བསྟན་ཚིག་མདའ་འགོག་པའི་སྟན་གྱི་དོ་ཤལ་རིང་
པོས་མཚར་པོར་བྱས་པའི་སྒྲེ་མཚེད་ཅན་བྱོད་ཚེས་ཀུན་གསལ་བའི་སྟན་དཀྱུས་རིང་པོས་ངེས་པར་
མངོས། །ཤེས་རབ་ཟབ་མོའི་ཕྱག་གཡོན་ཚེས་དབྱེངས་ཡང་བར་རྟག་ཏུ་གཟིམས་ཤིང་ཕྱག་ས་
རྩེའི་ཕྱག་གཡས་འཁོར་བའི་གཏིང་དུ་བརྒྱུང་བས་འགོ་ཀུན་གོང་ནས་གོང་དུ་རྣམ་འདྲན་སྟོན་པ་དེ་
ལ་ཕྱག་བགྱིའོ། །སྒྲིབ་གཉིས་གཡུལ་གྱིས་མ་ཡམ་རྒྱལ་བའི་སྒྲུ། །བྱམས་པའི་ཕྱག་གིས་འགོ་
ཀུན་འདྲན་པའི་ཕྱག་ས། །ཚངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་དམ་ཚེས་སྟོན་པའི་གསུང་། །ཐུབ་པའི་རྒྱལ་
ཚབ་བྱོད་ལ་ཕྱག་བགྱིའོ། །སྟོལ་འབྱེད་གཞན་གྱི་སྟོ་གྲོས་བྱམས་ཆེན་དུ། །གཟུང་བར་མ་རུས་
ཚེས་མངོན་རྒྱ་མཚོའི་གཏིར། །ཐོགས་མེད་རྣམ་དབྱོད་ནོར་འཛིན་སྒྲིག་མོ་ཡི། །ཡང་དུ་བདེ་བར་
རྒྱལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ངེས་པའི་དོན་ལ་འཕགས་པའི་ཕྱག་ས་མངའ་ཞིང་། །དྲང་དོན་འཆད་ལ་
ཐོགས་པ་མེད་པའི་གསུང་། །རྩུ་འཕྲུལ་སྒྲུ་ཡིས་བྱམས་པའི་དྲུང་གཤེགས་ནས། །བདུད་རྩི་ལེན་

མཛད་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་ཅི་ནི། །དབྱིག་གཉིན་རྣམ་དཔྱད་
དཔག་བསམ་ལ་སིམ་ནས། །གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པའི་འབབ་དོགས་མཆོག་ །བརྒྱད་
པའི་བཤེས་གཉིན་ཀྱན་ལ་ཕྱག་བསྐྱོལ། །སྒོ་བཟང་གཞན་གྱིས་མ་འབྱུངས་བཅུད་ཆེན་པོ། །
ཐོགས་མེད་མཁའ་ལྷིང་དབང་པོའི་རོ་འཛིན་གྱིས། །དོམས་པར་འབྱུངས་པའི་ཆོས་མཛོན་རོ་བརྒྱ
བས། །རྣམ་དཔྱད་བདུད་ཅིར་བྱེད་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་མཆོད་པར་བཛྲོད་ཅིང་། ཅུ་མ་པར་དམ་བཅའ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། འདིར་གང་
བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལ་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ལས། བཀའ་ནི་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་
པ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པ་འཁོར་
ལོ་ཕྱི་མའི་མདོ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པར་
བཤད་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་དུ་སྟོན་པ་རྒྱུད་སྒྲུ་མའི་
མདོ་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཆོན་ཉིད་གསུམ་དུ་བསྟུས་ནས་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་དོན་
དམ་པ་མཆོག་ཏུ་སྟོན་པ་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་མདོ་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་། དང་པོ་ནི་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་
པ་མ་ཡིན་པའི་མདོ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པའི་མདོ་ལོ། །དེའི་ནང་ནས་འདིར་
བཤད་པར་བྱ་བ་ནི། ངེས་དོན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པའི་སྟོན་ནས་འཆད་པ་
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མཛོན་པའི་མདོ་རྣམས་སོ། །ཉན་ཐོས་སྡེ་བས་ཆོས་མཛོན་པའི་མདོར་ཁས་
ལེན་པ་དེ་དང་དེ་དག་ནི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་གྱི། བཀའ་མ་ཡིན་པས་འདིར་བཤད་པར་བྱ་བའི་
མདོ་མ་ཡིན་ནོ། །

འཁོར་ལོ་ཕྱི་མའི་བསྟན་བཅོས་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཅུ་བ་བྱམས་པས་མཛད་པ་དང་།
འགྲེལ་པ་ཐོགས་མེད་ཞབས་གྱིས་མཛད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱུད་སྒྲུ་མའི་མདོ། དགོངས་གཞི། དགོས་པ། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་གསུམ་
ཀྱི་སྟོན་ནས་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྲེལ་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲུ་མའི་བསྟན་བཅོས་དང་།
རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་མདོ་ནས་འབྱུང་བའི་ངེས་དོན་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པའི་སྟོན་ནས་འཆད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་དང་། དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་

འབྱེད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ལས་འདིར་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཚེས་ནི་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་
གསུམ་སོ། །

གཉིས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པ་ལ་ཡང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཞན་སྟོང་དང་།
མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བཤད་ནས། འཁོར་ལོ་ཕྱི་མའི་ཕྱོགས་གཅིག་གི་དགོངས་པ་འགྲེལ་
བ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བཤད་ནས་འཁོར་ལོ་ཕྱི་མའི་ཕྱོགས་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་དགོངས་
པ་འགྲེལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་
མཛད་པ་དེ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། ས་སྡེ་ལྔ་དང་། སྡོམ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །དབྱིག་གཉིན་
ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་བཤད་པའི་སྟོན་གཉིས་ཤིག་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྤྱི་མའི་
འགྲེལ་བ་དང་མཐུན་པ་ཡུམ་གསུམ་གཞོན་འཛོམས། ས་སྡེ་སོགས་བཤད་པའི་སྟོན་མཐུན་པ་
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྡེ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲང་པོས་བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྟུ་
མཛད་པ་ཡང་བཤད་པའི་སྟོན་སྡེ་མ་དང་མཐུན་ཞིང་། ཚེས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཞབས་ཀྱི་རྣམ་འགྲེལ་
ནི། ལུགས་སྡེ་ཕྱི་གང་དང་ཡང་མཐུན་པར་བཤད་ཀུས་པ་ལས། རྟོག་ལོ་ནི་ལུགས་སྡེ་མ་དང་
མཐུན་པར་འཆད་ལ། ས་ལོ་ནི་ལུགས་སྡེ་མ་དང་མཐུན་པར་བཞེད་དོ། །དེ་དག་ལས་འདིར་
བཤད་པར་བྱ་བ་ནི་ལུགས་སྡེ་མ་དེ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལ་འདིར་ས་སྡེ་ལྔ་ནི། ཅུ་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་
སའི་དངོས་གཞི། དེ་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་བཤད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་
པ་བསྟུ་བ། བམ་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བརྒྱད་ཅུང་ཟད་ལྟག་དང་བཅས་པ། རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་གཞུང་
སྡེ་སྟོང་གསུམ་དུ་བསྟུ་རྒྱུ་འཆད་པ་གཞི་བསྟུ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་བམ་པོ་བཅུ་དགུ་ཅུང་
ཟད་ལྟག་དང་བཅས་ཚེས་མངོན་པ་ལས་འབྱུང་བའི་ཚེས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་བསྟུས་ནས་སྟོན་
པ། རྣམ་གྲངས་བསྟུ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་བམ་པོ་གཉིས་པ་ཅུང་ཟད་ལྟག་དང་བཅས་པ།
ཚེས་མངོན་པ་བཤད་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟོན་པ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་སྟོན་བསྟུ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
བསྟན་བཅོས་བམ་པོ་གཅིག་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ལས། དང་པོ་སའི་དངོས་གཞི་ནི་དུམ་བུ་
བཞིར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ས་དང་པོ་བཅོ་ལྔ་ལ་ས་མང་པོ་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་བམ་པོ་ནི་ཤུ་ཅུ་གྲག་པ་
དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་བམ་པོ་བཅོ་བརྒྱད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བམ་པོ་ནི་ཤུ་ལྟག་

དང་བཅས་པ་སའི་གོ་རིམ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་བཞི་པོ་རྣམས་སོ། །སྒྲིམ་རྣམ་པ་གཉིས་ནི།
 ཐེག་ཆེན་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིམ་ཐེག་ང་ཆེན་པོ་བསྟུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་བམ་པོ་
 གསུམ་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་ཉིས་བརྒྱ་བདུན་ཅུའི་ལྷག་པ་དང་། ཐེག་པ་སྤྱན་མོང་གི་སྒྲིམ་མངོན་པ་ཀྱན་
 ལས་བདུས་པ་བམ་པོ་ལྷ་པ་རྣམས་ལས། འདིར་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི་སྤྱན་མོང་གི་སྒྲིམ་
 བམ་པོ་ལྷ་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །སྤྱན་མོང་ཡིན་མིན་གྱི་བྱུང་པར་ཡང་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་གཞི་ལམ་
 འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའི་དེ་གསུམ་གྱི་
 རྣམ་གཞག་སྟོན་པ་ལས་སོ་སོར་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་གཉིས་པོའི་ལུས་རྣམ་གཞག་ལ་
 བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་ཤེས་པས་སོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་འདིར་ཐེག་ཆེན་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཡང་ཀར་
 གཤེགས་པ་ལས། ཆོས་ལྷ་དག་དང་རང་བཞིན་གསུམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཉིད་དང་། །
 བདག་མེད་གཉིས་གྱི་ནང་དུ་ནི། ཐེག་ཆེན་མཐའ་དག་བསྟུས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ལ།
 རོན་དེ་དང་དེ་དག་ཀྱང་མ་ཆང་བ་མེད་པར་བསྟན་བཅོས་འདི་ན་བཞུགས་པས་སོ། །རྗེ་བཙུན་ས་
 སྐྱ་པའི་གསུང་གིས། བསྟན་བཅོས་འདི་མདོ་སྡེ་པའི་ལུང་དུ་བཤད་པ་ཡང་དེ་དང་སྤྱན་མོང་པའི་
 བསྟན་བཅོས་སུ་བཞེད་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུང་དུ་འཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 བསྟན་བཅོས་འདི་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་
 གྱི་ལུང་རིགས་དང་། དེ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ལམ་དང་། དེ་གོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་གནས་
 གྱུར་གྱི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ཇི་སྐད་དུ། འདི་ལས་རྣམ་པར་
 རིག་པ་ཅམ་གྱི་ཚུལ་འགའ་ཡང་མ་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་པ་ཡང་། གཞུང་འདིར་
 སྤང་བ་སེམས་སུ་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དང་། བྱི་དོན་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 བསྟུས་པ་ནས་འབྱུང་བ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་རྒྱས་པར་མ་གསུངས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་
 དུ་ན། གཞུང་འདིར་ཆོས་ལ་བརྩོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་འཆད་པ་ན། ཇི་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་མཉམ་གཞག་པས། །ཡིད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་མཐོང་བས་ན། །དོན་གྱི་འདུ་ཤེས་ལྡོག་དེ་
 བས། །རང་གི་འདུ་ཤེས་ངེས་པར་གཟུང་། །དེ་ལྟར་ནང་གི་སེམས་གནས་ནས། །གཟུང་བ་

མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱ། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་འཛིན་མེད་པར། །དེ་ནས་དེ་དམིགས་རེག་པར་བྱ། །
ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་པར་དོགས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་ངོས་བཟུང་
ནས། དེ་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུང་སྤྱིའི་འབྲེལ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། འབྲེལ་བ་ཅན་
ཀྱི་གཞུང་སོ་སོའི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་ལམ་སྤྱིའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཇི་ལྟར་བཤད་
པའི་ཚུལ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། རང་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་དང་། སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་
སྟོན་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་འཆད་ལ།

དེ་ཡང་དང་པོ་ནི་ལེའུ་དང་པོ་བཞིས་འཆད་ཅིང་། ཐྱི་མ་ནི་འབེལ་གཏམ་རྣམ་ངེས་ཀྱིས་
འཆད་དོ། །ལེའུ་དང་པོ་བཞིའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་སྟོན་ཚུལ་ཡང་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། གཏན་ལ་
དབབ་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་དང་། གང་ལ་བརྟེན་ནས་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ལུང་དང་།
ཇི་ལྟར་གཏན་ལ་འབབས་པའི་རིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། གང་གིས་གཏན་ལ་འབབས་པ་པོའི་
གང་ཟག་སྤྱི་ཡིན་པ་དང་། དེས་དེ་གཏན་ལ་ཡབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡན་ཡོན་གང་ཡིན་པའོ། །
དང་པོ་ནི། ལུང་ཁམས་སྤྱོད་མཆོད་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ཏེ། ལེའུ་
དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུང་དང་དེའི་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་པའི་
རིགས་པ་གཉིས་ཡིན་པ་ལས་ལུང་ནི། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཏུ་གཉིས་དང་། དེ་ཉིད་བར་
བསྐྱུས་པ་སྤྱོད་གསུམ་ལ་བྱ་ལ། དེ་དག་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་དང་ངེས་དང་བཅས་པ་འཆད་པ་ནི།
ལེའུ་གསུམ་པ་ཚུལ་རྣམ་ངེས་ཀྱི་ཐོག་མར། ཚུལ་རྣམ་པར་ངེས་པ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་པ་ནས།
ཚུལ་མཛོད་པའི་སྤྱོད་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ནོ། །རིགས་པ་ནི།
ལུང་དེ་དང་དེ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་
ཉིད་མདོར་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ངོས་འཛིན་པ་ནི། ཚུལ་འདི་དག་གང་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་ཞེ་ན།
ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་ནོ། །

དེ་ཉིད་རྒྱལ་པར་འཆད་པ་ལ། ཤེས་རབ་གསུམ་པོ་དེས་དམིགས་པ་གང་ལ་དམིགས་པ།
 ཚུལ་རིམ་ལྟར་དམིགས་པའི་དབྱེ་བ། གང་གིས་ཆོལ་བའི་རིགས་པ། གང་བཙལ་བར་བྱ་བའི་
 རོན། བཙལ་བའི་རོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་དག་གི་དམིགས་པ་གང་ཞེ་
 བ། མདོའི་སྡེ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་རབ་
 ཏུ་དབྱེ་བ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆོས་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ནི་རིགས་པ་ཅི་
 ཞིག་གིས་རྣམ་པར་དབྱེད་ཅི་ན། ཞེས་སོགས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ཆོས་ལ་རིགས་པས་དབྱེད་པ་
 ལ་བརྩོན་པའི་རབ་ཏུ་ཆོལ་བ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་སོ། །ལྔ་པ་ནི། ཆོས་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་
 བར་བརྩོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་གང་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་སོ། །བཞི་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་
 པོའི་གང་ཟག་སྲུ་ཡིན་པ་ནི། ཐོབ་པ་རྣམ་པར་དེས་པའི་ལེའུ་ལས། གང་ཟག་རྣམ་པར་བཞག་པ་
 གང་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་གང་ཟག་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དུག་ཅུ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། །འདི་ཡང་
 བསྟན། ཐེག་པ་སོ་སོར་མ་དེས་པའི་གང་ཟག་དང་། དེས་པའི་གང་ཟག་གཉིས་སྲུ་འདུས།
 དང་པོ་ནི། འདོད་ཆགས་ལ་སྦྱོད་པ་སོགས་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལས། དང་པོ་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱོད་
 ཡིན་མིན་གཉིས་ལས་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་སྐབས་འདིའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཏུ་མི་འཛིག་ལ། གཉིས་
 པ་ལ་ཐེག་པའི་དབྱེ་བས་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་། ལམ་གྱི་དབྱེ་བས་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ལྟའོ། །
 ལྔ་པ་དེས་དེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་སྐབས་སྲུ་ཆོས་ལ་མཁས་པ་དང་
 གནས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། མཐར་ཐུག་མདོན་པར་རྟོགས་པ་སྦྱེས་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།
 ཆོས་རྣམ་དེས་ཀྱི་ལེའུ་ལས། རིམ་ལྟར་ན་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་སྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གིས་སྤང་ཁམས་སོགས་ལ་མཁས་
 པ་དང་། ལམ་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པ་བཞི་ལ་མཁས་ཤིང་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་
 མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྩམས་པའི་ཚུལ་སྟན་པ་ནི། ཐོབ་པ་རྣམ་དེས་ཀྱི་ལེའུ་ལས་མདོན་པར་
 རྟོགས་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟན་ནོ། །

གཉིས་པ་རང་གིས་ཤེས་ནས་གཞན་ལ་སྟན་པའི་ཚུལ་ནི། འབེལ་གཏམ་རྣམ་དེས་ཀྱིས་
 འཆད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དོན་རྣམ་པ་བདུན་གྱི་སྟོན་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། བཤད་བྱའི་དོན་རྣམ་

པར་ངེས་པ་དང་། འཆད་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་རྣམས་པར་ངེས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱེད་ནས་ཀུན་ཏུ་བསྟན་པ་
 རྣམས་པར་ངེས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་བྱི་བ་རྣམས་པར་ངེས་པ་དང་། བསྟུ་བ་རྣམས་པར་ངེས་པ་དང་།
 སྤྱོ་བའི་མཚོག་རྣམས་པར་ངེས་པ་དང་། ལྷེ་པོར་དགོངས་པ་རྣམས་པར་ངེས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་
 དག་གྲང་། ཇི་སྐད་དུ། འབེལ་བའི་གཏམ་གྱི་རྣམས་པར་ངེས་པ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པ་བདུན་ཏེ་
 ཞེས་སོགས་གྱིས་འཆད་དོ། །འདིར་དེ་དག་གི་དག་དོན་བསྟུས་ན་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་སྤྱོ་བ་ནི་
 རང་གིས་ཉོགས་པ་དང་། མ་ཉོགས་པའི་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་རྣམས་སོ། །ཇི་ལྟར་སྤྱོ་བ་ནི་
 རང་གིས་ཉོགས་པ་གཞན་གྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ། དེའི་སྤྱོ་བ་བྱེད་འགོད་པར་བྱེད་
 ཅིང་། འོག་བྱོགས་ལ་སུན་འབྱེན་རྫོང་པར་བྱེད་པ་དང་། མ་ཉོགས་པའི་དོན་རྣམས་ལ་བྱི་བ་སྟོན་ཏུ་
 བཏང་ནས། བཅུད་ཅིང་ངེས་པ་ལེན་པར་བྱེད་པའོ། །གང་གིས་སྤྱོ་བ་ནི། མངོན་སུམ་དང་།
 རྗེས་དཔག་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་གསུམ་གྱིས་སྤྱོ་བར་བྱེད་དོ། །དེས་ཇི་ལྟར་སྤྱོ་བའི་ཚུལ་
 ཡང་། བསྟུ་བ་བྱ་འཛིག་པ་དང་། སྤྱོ་བ་བྱེད་འགོད་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤྱོ་བར་བྱེད་དོ། །
 བསྟུ་བ་བྱ་ལ་ཡང་། ཚེས་ཀྱི་ངོ་བོ་བསྟུ་བ་བྱར་བཞག་པ་དང་། བྱུད་པར་བསྟུ་བ་བྱར་བཞག་པ་
 གཉིས་སོ། །སྤྱོ་བ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་ཡང་ལྟ་སྟེ། དམ་བཅའི་དང་། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་
 དང་། དཔེའི་དང་། ཉེ་བར་སྦྱར་བའི་དང་། མཐུག་སྤྱད་ཀྱིའོ། །སྤྱོ་བ་པའི་གང་ཟག་ནི་གསུམ་
 རྟེ། རྩ་ཚོལ་དང་། བྱི་ཚོལ་དང་། དཔང་པོ་རྣམས་སོ། །དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་སྤྱོ་བ་ནི། རང་གཞན་
 ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ཏུ་ཤེས་ཤིང་། སྤྱོ་བ་ལ་མི་འཛིགས་པའི་སྤྱོ་བས་པ་ཐོབ་པ་དེའི་
 ཆོ་ནའོ། །

གཉིས་པ་སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་སྟོན་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་སུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་ལས། གཞི་ནི་ཤེས་བྱའི་གནས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་དང་། ཤེས་བྱ་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་གང་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་སྟོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། མཚན་ཉིད་རྣམ་ངེས་ལས། སྤང་པོ་དང་། ཁམས་
 དང་། སྤྱོ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཀུན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། རྣམ་པར་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། ཚེས་ཉིད་

གྱི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལམ་ལ། ལྷ་བ་དང་། སྒྲོམ་བ་དང་། སྒྲིད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ལྷ་བ་
 རོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་གྱི་ལུང་དང་། རིགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དང་
 པོ་ལ། ལྷ་བའི་ཡུལ་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱ་ཞིང་། ཡུལ་ཅན་ལྷ་
 བ་ནི་དེ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཆོས་རྣམ་དེས་ལས། སྒྲུང་བ་གང་ཞེན།
 གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་མི་དམིགས་པར་ཤེས་པའོ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གྱིས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་མཉམ་གཞག་པས། ཡིད་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་མཐོང་བས་ན། །
 རོན་གྱི་འདུ་ཤེས་ལྷོག་དེ་ནས། །རང་གི་འདུ་ཤེས་དེས་པར་བཟུང་། །དེ་ལྟར་ནང་གི་སེམས་
 གནས་ནས། །གཟུང་བ་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱ། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་འཛིན་མེད་པར། །དེ་ནས་མི་
 དམིགས་རིག་པར་བྱ། །ཞེས་ལེགས་པར་གསུངས་སོ། །ལེགས་པར་བཀའ་སྩལ་ཏེ། ཞེས་པས་
 བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། ལྷ་བ་དེ་གང་ནས་འབྱུང་བའི་ལུང་ནི། འཁོར་ལོ་བར་པ་ཤར་བྱིན་
 གྱི་མདོ་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཡང་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པར་བཟུང་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སྟོང་
 དུ་བཤད་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་བཟུང་ན་ལྷ་བ་ངན་པ་ནི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །
 དེའི་ཕྱིར་བཀའ་འཁོར་ལོ་བར་པའི་དགོངས་པ། འཁོར་ལོ་ཐ་མས་དགོངས་པ་ཅན་དུ་བཤད་
 ནས། གཞན་སྟོང་གི་ཚུལ་གསལ་བར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ལུང་ལས་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཆོས་རྣམ་དེས་ལས། ཅིའི་ཕྱིར། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལ་སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་མོས་
 གྱང་། དེས་པར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཞེན། བདག་ཉིད་ལ་ལྷ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་གནས་
 པ་དང་། རོན་ལ་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོགས་དང་། ཡང་ཇི་སྐད་
 དུ། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་དགོངས་
 པ་གང་ཡིན་ཞེན། ཞེས་པ་ནས། གྲུན་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་མཆོན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 དང་། གཞན་གྱི་དབང་ལ་སྒྲེ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་དོན་དམ་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན་ནོ། །གཉིས་པ་རིགས་པ་ནི། གྲུན་ཏུ་ཆོལ་བ་
 བཞི་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་རྣམ་པ་བཞིས་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། མིང་དོན་གཉིས་དང་། རོ་བོ་དང་

ཁྱད་པར་ཚུལ་བྱེད་གྱི་རིགས་པས་བཅའ་བ་ན་དེ་དག་མི་དམིགས་པར་ཤེས་པ་དེ་བཞི་ཚན་གཉིས་
 པའི་གོ་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ཤེས་པ་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དུ་ཤེས་པའི་བྱིར་ཏེ། མིང་དོན་གྱི་
 སྒྲོ་ནས་བརྗོད་པར་བྱར་ཡོད་པའི་ཚུལ་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་ཤིང་། དེ་བཞིན་
 ཉིད་ནི་རྗོད་བྱེད་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྒྲོམ་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་
 ལུས་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་། རི་སྐད་དུ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་གང་ཞེན། གཞི་དང་། སྤྱོད་
 པ་དང་། མེ་ལོང་ལྟ་བུ་དང་། སྤང་བ་དང་། གནས་སོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན་ནོ། །
 གསུམ་པ་སྤྱོད་པ་ནི། ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་སྟེ། དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། ཚུལ་རྣམ་ངེས་ལས།
 ཅིའི་བྱིར་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་ཞེན། དེ་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 རྣམས་གྱི་གྲངས་བསྟན་པ་དང་། མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་དང་། གོ་རིམ་བསྟན་པ་དང་། ཞེས་པ་
 བས། གཅིག་ལ་གཅིག་རྣམ་པར་ངེས་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ནོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ནི། གནས་གྱུར་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་གསུམ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་
 དུ་ཚང་བ་དེའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཐོབ་པ་རྣམ་ངེས་ལས། འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་ནི། གནས་
 གྱུར་པའི་ཁྱད་པར་དང་། ཡོན་ཏན་སྟན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཁྱད་པར་དང་། རྣམ་པ་ལྗེའི་ཁྱད་པར་
 དང་། སྐྱེ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། ཞེས་པ་བས། ཡོངས་སུ་སྒྲོབ་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཀྱང་རིག་
 པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྟན་བཅོས་འདིའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དང་།
 ལྟ་སྒྲོམ་སྤྱོད་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་རི་ལྟ་བ་
 བཞིན་ནོ། །ཚིག་ཏུ་དུས་བསྟན་བྱའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཉོགས་པར་བྱེད་ལུས་པའི་སྤྱིའི་
 རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། སྟོན་གྱི་རྣམ་པཤད་མཛད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་བཞུགས་ཀྱང་ཡེ་གོར་
 བཀོད་པ་མེད་པས་འདི་ཉིད་པར་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། ཡན་ལག་རྒྱས་
 པར་བཤད་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་འདིའི་མཚན་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ལ། སྒྲོམ་ནི་ཞེས་པ་ནི་མིང་གི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་གང་ཞེན།
 མཐས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། དེ་དག་གི་སྒྲོ་ནས་ངེས་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དུ་དང་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བསྟན་པ་དང་། བཤད་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི། །ཞེས་པ་ལོ། །བཞི་པོ་གང་ཞེ་ན། དེ་ལ་
གཉིས་ཏེ། བཞི་པོ་སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་ངེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་བྱེ་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
བསྟན་པ་དང་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བདེན་དང་ཞེས་སོགས་སོ། །ཀུན་ལས་བརྟུས་པའི་སྒྱི་
སྒྲོམ་ཡིན། །ཞེས་པ་ནི་མཐུག་པ་ལྟར་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་དང་། རྣམ་ངེས་ལས་བརྟུས་པ་ཤད་པ་ལོ། །
གཉིས་པའི་བྱུང་པར་ནི། སྒྱིར་གྲེས་བྱའི་གནས་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་དང་། བདེན་པའི་རྣམ་པ་
ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཡིད་ལ་བྱས་པས་མཛོན་ཏྟགས་ཀྱི་རིམ་པ་རྒྱུད་ལ་བསྒྱེད་པའི་དཔང་དུ་བྱས་པ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཏྟགས་བྱ་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པར་བྱེ་བ་དང་། ཏྟགས་བྱེད་རྣམ་
པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚེས་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་
རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་བརྒྱུད་དེ། དུ་དང་ཞེས་པས་མཚོན་ནས་མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་བཤད། ཅིའི་
ཕྱིར་གྱིས་མཚོན་ནས་གྲངས་ངེས་བཤད། ཉེར་ལེན་གྱིས་མཚོན་ནས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚེས་གསུམ་
བཤད། གང་གིས་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་ནང་ཚན་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་བཤད། དེས་མཚོན་པར་བྱ་
བའི་མཚན་གཞིའི་རྣམ་གཞག་བཤད། ཚེས་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་སོ་སོའི་གོ་རིམ་ངེས་པར་བཤད།
སྒྲོ་དོན་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཚེས་གསུམ་སྒྱུའི་མཚན་ཉིད་བཤད། དཔེའི་སྒྲོ་ནས་ལུང་པོ་ལྷ་གཞན་
སྒྲོང་དུ་བསྟན་པ་ལོ། །

དང་པོ་ལ། དྲི་བ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ལུང་པོ་རྣམས་ནི་དུ་སོགས་སོ། །གཉིས་
པ་ལ་སྒྱུའི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་དངོས་བསྟན་པ་ལ་ཆེ་བ་ལ་ཆོས་
གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བྱེ་མདོ་གཉིས་དང་མཐུན་པར་བཤད་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་སྒྱུད་པའི་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་ཉིད་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་འཆད་དགོས་

པ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་འཆད་པ་ན། རི་རྒྱད་དུ། དེའི་ས་བོན་བསགས་པ་དང་།
རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མིག་གི་ཁམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དོ། །
ཞེས་ཀུན་གཞིའི་ས་བོན་དང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཆ་ལ་ཁམས་བཙུང་བརྒྱད་གཞག་ལ། དོན་སྒྲུབ་དང་
ཐུན་མོང་གི་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་འཆད་པའི་ཐབས་མེད་པའི་བྱིར་དང་། སྤང་པོ་ལྔ་པོ་སོ་སོའི་མཆོན་
ཉིད་འཆད་པ་ན། ཀུན་གཞིའི་ཆ་ནས་དངོས་སུ་བཤད་པ་མེད་ཀྱང་། དེའི་ཆ་ནས་ཀྱང་འཆད་
དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། ཆོས་གསུམ་གྱི་བསྟུན་པ་འཆད་པ་ན། གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་བརྒྱད་དང་།
སྒྲེ་མཆེད་བརྒྱ་པོ་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོའི་ནང་དུ་འདུས་པར་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པའི་བྱིར་དང་།
འདིར་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་ཡོད་པར་བཤད་ལ། དོན་སྒྲུབ་
གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་འཆད་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར་དང་། རྣམ་ཤེས་སྤང་པོའི་རྣམ་གཞག་
འཆད་པ་ན། ཀུན་གཞི་དང་། ཉོན་ཡིད་བཤད་ལ། དེ་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སུ་ཡང་
བཤད་ཅིང་། ཡིད་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་དུ་ཡང་བཤད་པའི་བྱིར།

དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། ཆོས་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཀུན་གཞིའི་ས་བོན་གྱི་ཆར་གྱུར་པ་དང་།
རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཆར་གྱུར་པ་དང་། གཞན་རྣམ་སྒྲིན་ལས་སྤང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཀུན་གཞིའི་སྤང་ན་ཆོས་གསུམ་དུ་སྤང་བའི་ས་བོན་ཡོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན།
ཀུན་གཞིའི་སྤང་ན་གཟུགས་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཟུགས་འཛིན་རྒྱས་སུ་བསྐྱེད་པའི་
རྒྱས་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་ལྡན་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དང་། གསལ་རིག་གི་ངོ་བོར་སྐྱེད་
པའི་རྒྱས་པ་གསུམ་ལ། མིག་གི་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་ཁམས་སུ་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་གང་རུང་དུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཀུན་གཞིའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་
ཆོས་གསུམ་སོ་སོར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་གཉིས་སུ་ཡོད་ཀྱང་ཐ་དད་དུ་མ་བྱེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་
གནས་པ་སྟེ་དཔེར་ན། མ་ཡི་མངལ་དུ་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིང་མཆོམས་
སྒྱུར་མ་ཐག་པའི་ཆོན། མིང་གཟུགས་དང་། སྒྲེ་མཆེད་དུག་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུ་བ་ཟིན་པ་ལྟ་
བུའོ། །དེའི་རྒྱས་སུ་དེ་མ་གྱུ་བ་ན། རི་རྒྱད་དུ། དེ་ནི་ལེན་པ་དག་དང་གནས། རྣམ་པར་རིག་

པ་མི་རིག་པ། །ཞེས་དེས་དེ་ཡུལ་དུ་བྱེད་ཀྱང་མི་རིག་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །འོ་ན་ཅི་
 རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་མིག་སྒྲིགས་དབང་པོ་དུག་སྤྱོད་ཀྱང་། གཟུགས་སྒྲིགས་ཡུལ་དུག་
 ཟག་བཅས་གྱི་ལས་གྱི་བདག་འབྲས་སུ་བཤད་པས། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ངོ་བོར་མི་འབྱུང་ངོ་སྟོན་ན།
 བདེན་མོད་གྱི། དེར་མིག་གི་དབང་པོ་གྲུབ་པ་ན་གཟུགས་གྱི་ཁམས་ཀྱང་གྲུབ་པར་བཟོད་པ་ཡིན་
 ཏེ། གཟུགས་རྣམ་མཁའ་ལ་ཐུབ་པའི་དབང་གིས་གྲུབ་པ་སྤྱི་ལ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་
 བསམས་ནས། རི་སྐད་དུ། གཟུགས་གྱི་ཁམས་གྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། མིག་གིས་གཟུགས་
 གང་དག་མཐོང་བར་གྱུར་པ་དང་། མཐོང་བ་རྣམས་དང་། དེ་ལ་མིག་གི་ཁམས་དབང་བྱེད་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་གཟུགས་གྱི་ཁམས་གྱི་མཚན་ཉིད་ངོ་ཞེས་རྣམ་དབྱེ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཞིབ་མོར་བཤད་ན། ཀུན་གཞིའི་སྟངས་ན་མིག་གི་སྤོན་ལས་ལོགས་སུ་
 གཟུགས་གྱི་སྤོན་དང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་མིག་ལས་ལོགས་ན་བདག་འབྲས་གྱི་ངོ་
 བོར་གྱུར་པའི་གཟུགས་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་། དེ་དང་དེ་གྲུབ་པ་ན་ཅིག་གོས་ཀྱང་གྲུབ་པོ་ཞེས་དེ་
 གཉིས་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་ཐ་མི་དད་པར་བཟོད་པ་ནི། དེ་དཔེ་དབང་གི་འབྲས་སུ་ཡིན་པ་ལ་
 ཐུག་གོ། །དོན་དེ་ལ་བསམས་ནས། རང་དབང་པོའི་ཁམས་དུག་ལ་ཐུབ་པའི་རྩ་བའི་རྩལ་བཤད་
 པ་ལས་ལོགས་སུ། ཕྱི་ཡུལ་གྱི་ཁམས་དུག་ལ་ཐུབ་པའི་རྩ་བའི་རྩལ་མ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་སྒྲིན་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་གསུམ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། ཀུན་བརྟགས་པའི་དང་།
 རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་དང་། ཆོས་ཉིད་གྱི་ཆོས་གསུམ་མོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན། གཟུགས་འཛིན་
 མིག་ཤེས་ལ་གཟུགས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཤེས་རྣམ་ནི། རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་གཟུགས་སོ། །དེར་
 སྒྲུང་བ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ཤེས་བཟོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཆ་ནི་ཀུན་བརྟགས་
 པའི་གཟུགས་སོ། དེ་དེས་སྟོང་པའི་སྟོང་བ་གསལ་རིག་གི་ཆ་ནི་ཆོས་ཉིད་གྱི་གཟུགས་སོ། །དེ་
 བཞིན་དུ། གཟུགས་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་ལྟོག་ནས་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་མིག་
 ཤེས་དང་། དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་འཛིན་པ་པོར་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ཤེས་བཟོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་
 པའི་ཆ་ནི་ཀུན་བརྟགས་པའི་མིག་ཤེས་དང་། དེ་དེས་སྟོང་པའི་གསལ་རིག་གི་ཆ་ནི་ཆོས་ཉིད་གྱི་
 མིག་ཤེས་སོ། །ལྟག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་དུ་འབྱེད་དགོས་

པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། གཞུང་འདི་ཉིད་ལས་མདོར་བསྟན། སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྤྱི་
མཆོད་རྣམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཀུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་
དབྱེ་བ་དང་། ཞེས་སོགས་བཤད་པ་ལས་ཤེས་སོ། །

འོ་ན་གསུམ་པོ་དེ་ལས་འདིར་གང་གཞུང་ཞེ་ན། རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བའི་རིགས་པས་
བཞག་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཁས་ལེན་པའི་སྐབས་ནི་གཉིས་ཏེ། དེ་སྐད་དུ། ཡང་དག་མ་ཡིན་
ཀུན་རྟོག་ཡོད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཀུན་རྟོག་ཀྱི་བདེན་པ་འཛིན་པའི་སྐབས་དང་། དེ་ལ་གཉིས་པོ་
ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འཛིན་པའི་སྐབས་གཉིས་ལས། དང་པོའི་
སྐབས་སུ་ནི། ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་ཚེས་གསུམ་པོ་ནི་བདེན་པར་མི་འཛིན་སྟེ། ཐ་སྙད་པའི་ཆོད་
མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་གང་གིས། །དངོས་པོ་གང་
གང་རྣམ་བརྟགས་པ། །དེ་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་ཡི། །དོ་བོ་ཉིད་དེ་དེ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས།
རྣམ་བདེན་པའི་སྐབས་འདིར་གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཚེས་གསུམ་ལ་ཀུན་བརྟགས་ཅི་ལྟར་འཛིན་
ཅེ་ན། གཞུང་པ་ལས་རྒྱ་སྤྱོད་པའི་ཆ་ནས་སམ། གཞན་སེལ་གྱི་ཆ་ནས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་
འདིར་གཞུགས་ཀུན་བརྟགས་སུ་ཁས་ལེན་ཀྱང་། གཞུགས་འཛིན་གྱི་ཤེས་པའི་རང་ལྟོག་ནས་
དེར་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱུང་བར་བྱེད་གོས་སོ། །རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་ཚེས་གསུམ་ནི་ཡོད་པར་
ཁས་ལེན་ཏེ། ཐ་སྙད་པའི་ཆོད་མས་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཐ་སྙད་པའི་ཆོད་མ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི། བག་ཆགས་བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆོད་མ་
རྣམས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཆོད་མ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས། གཅིག་ནི་བག་ཆགས་བརྟན་པའི་
ཕྱིར། འཁོར་བ་ཅི་སྤྱོད་པར་མི་འབྲལ་བར་རྗེས་སུ་འབྲལ་བ་ནི། ཐ་སྙད་དུ་མི་སྤྱོད་པ་ལ་ལྟོས་
ནས་ཆོད་མ་ཡིན་པར་བརྟོག་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམ་བདེན་པའི་སྐབས་
སུ་ཡིན་གྱི། ཅིག་ཤོས་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་ནི་འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་། གཞུང་
འཛིན་གཉིས་སུ་སྤྱང་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ན་འབྲལ་བར་འཛིན་པས་མདོན་སུམ་དུ་མི་
རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མིག་ཤེས་ལ་གཞུགས་སུ་སྤྱང་བའི་རྣམ་པ་ལ་རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་
གཞུགས་སུ་གྱུར་པའི་ཚེས་གསུམ་དང་། དེ་ཉིད་བདེན་པ་དང་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་འདི་ཡང་

རྣམ་བཤེན་པའི་སྐབས་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བཤེན་པ་ཁས་ལེན་པའི་སྐབས་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་དོན་
གཅིག་ལ་འདྲ་བ་དེའི་ཆེ་ཡིན་ལ། དུས་དེར། འདི་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བཤེན་པ་ཞེས་ནི་མི་བྱ་སྟེ།
དེ་ཡིན་ན་བཤེན་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་དབང་བཤེན་གྱུ་བ་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་འདི་ཡང་
རྣམ་འབྱོར་སྟོན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རང་ལུགས་ཡིན་གྱི། མཐར་ཐུག་གི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
ཆེ་དེ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོངས་གྲུབ་དང་། ཀུན་བརྟགས་ལས་ལོགས་སུ་
གཞན་དབང་གཞག་ཏུ་མེད་པ་ནི་ རྣམ་འབྱོར་སྟོན་པའི་རང་ལུགས་མཐར་ཐུག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
འཛོག་པའི་ཐབས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དོན་དམ་པའི་བཤེན་པ་འཛོག་པའི་སྐབས་སུ་ནི། རྣམ་རྟུན་པ་ཞེས་གྲང་བྱ།
དབུ་མ་པ་ཞེས་གྲང་བྱ་བ་དེར་སྟེ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་ནི་རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་པོ་ཡོད་པ་
དང་བཤེན་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེར་ནི་དེ་རྣམས་གྲང་ཀུན་བརྟགས་ཁོ་ན་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
བཤེན་པར་ཁས་ལེན་གྱི། དོན་དམ་པའི་བཤེན་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆེ་ཆོས་
ཉིད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་པོ་ཙམ་ཞིག་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་གྲང་། མཆན་ཉིད་ཀུན་ལས་བརྟུས་འཆད་པའི་
སྐབས་འདི་དང་འགྲིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་
མེད་པས། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་
ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་པོ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཡིན་གྱིས་བྱུ་བ་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཞིང་། འདིར་
ནི། ཆོས་གསུམ་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་དང་མཆན་གཞི་འགལ་བ་ཅན་ཁོ་ནར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐབས་འདིར་ནི། རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་ཁས་སྒྲངས་ནས་བཤད་པ་
ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་གཟུགས་ཀྱི་གོ་ཆོད་པར་འདོད་དམ་ཞེན། དེ་
ནི་གཟུགས་ཀྱི་འབྲུལ་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་སུ་མི་བརྗོད་དེ། ཐོ་ཡོར་ལ་མིར་འབྲུལ་བ་
བཞིན་ནོ། །རི་སྐད་བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་དག་ནི། མདོ་དང་། རྩི་བཅུན་གྱི་གཞུང་དང་། སྐྱུ་
མཆེད་ཀྱི་གཞུང་འགྲེལ་ན་གསལ་བར་བཞུགས་གྲང་། བོད་ཀྱི་འཆད་པ་པོ་སྐྱུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་
དབྱིས་ཕྱིན་པར་འཆད་མ་མཁྱེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གཞུང་འདི་ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་གྱི་སེམས་ཙམ་
པའི་གཞུང་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་མཆན་ཉིད་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་མདོ་སྟེ་པའི་

གཞུང་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་དང་། གཞན་དག་འདི་ཕྱི་དོན་ཁས་མི་ལེན་ཀྱང་། གཟུགས་སྒྲིག་
རོ་རེག་བྱ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་དག་བྱུང་ངོ་། །

འདིར་སྒྲུས་པ། རྣམ་དཔྱད་གྲུ་ཆེན་འདི་མེད་ན། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །
པ་རོལ་མཐོང་བ་ལྟ་ཅི་འཆལ། རྒྱུ་རོལ་འཇུག་པའི་ལམ་ཡང་ཅི། ཞེས་སྒྲུས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ནི། རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཅན། ལྷ་པོ་ཡོད་དེ།
རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནས་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོའི་བར་རྣམས་སུ་མདོ་
ལས་བཤད་པས་སོ། རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་ནི་ཆོས་ཅན། བཅོ་བརྒྱད་དེ། རྣམ་
བརྟགས་ཀྱི་མིག་གི་ཁམས་སོགས་མདོ་ལས་གསུངས་པས་སོ། རྟེན་སྤྱོད་མཆེད་རྣམས་ནི་ཆོས་
ཅན། བཅུ་གཉིས་ཏེ། ཞེས་སྒྲུར་རོ། རྟོན་སྒྲུ་གཉིས་ཀྱིས་ཁས་བླངས་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་
ཆོས་གསུམ་ནི། འདིར་ཀུན་བརྟགས་སུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པར་མི་གཞག་ལ། དེས་
ཁས་བླངས་པའི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་གསུམ་ནི་འདིར་རྣམ་བརྟགས་སུ་ཁས་ལེན་ཞིང་།
ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་བཞག་པའི་ཕྱིར། འདིར་མི་འཆད་པས།
འདི་མན་ཆད་དུ་ཆོས་ལྷ་པོ་རེ་རེའི་ཐོག་མར་རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་ཞེས་སྒྲུར་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་སྒྲུར་
བ་དེ་བན་རྟོག་ཁོ་ནས་ཡིན་ནམ་སྒྲུམ་དུ་དོགས་པར་མི་བྱུངོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
ནི། ཕུང་པོ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཅན། ལྷ་ཁོ་ནར་གྲངས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་དང་བདག་གི་བ་གང་
རུང་དུ་འབྱུལ་བའི་གཞི་རྣམ་པ་ལྷ་ཁོ་ནར་གྲངས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཁྱོད་ལ་དེར་གཞག་པའི་
ཕྱིར། ལྷ་པོ་གང་ཞེ་ན། བདག་གི་བའི་འབྱུལ་གཞི་ལུས་དབང་པོ་ལྷ་དང་། ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་
དོན་ལྷ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་ཆོར་བ་དང་། ཐ་སྙད་འདུ་ཤེས་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་
མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། བདག་གི་བར་འབྱུལ་བའི་འབྱུལ་གཞི་བཞི་པོ་
དེ་དག་གི་གནས་བདག་དུ་འབྱུལ་བའི་འབྱུལ་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཞེས་པ་ནི། འབྱུལ་གཞི་ལྷ་པོ་དེ་ངོས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་དུ་ལྷ་པོ་བཞག་ཅིས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཁམས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་ནི། དེ་ལ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གྲངས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེར་
སྤྱོད་འཛིན་པས་ན་ཁམས་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་འཛིན་པའི་ཚུལ་ལ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གྲངས་ངེས་པའི་ཕྱིར།

རི་ལྟར་ཞེ་ན། ཉེར་སྤྱོད་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་འཛིན་པ་ལ་རྟེན་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པར་ཁམས་
 ཏུ་ག་དགོས་ཤིང་། དེ་ལས་མང་མི་དགོས། ཉེར་སྤྱོད་ཏུ་ག་པོ་དེ་གང་རུང་གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཛིན་
 པ་ལ་ལུས་དང་ཞེས་པ་རྟེན་དབང་པོའི་ཁམས་ཏུ་ག་དགོས་ཤིང་། དེ་ལས་མང་མི་དགོས། དེ་
 དག་གང་རུང་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་འཛིན་པ་ལ་ཡོངས་སུ་བཟུང་ཞེས་པ་དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་
 ཁམས་ཏུ་ག་དགོས་ཤིང་། དེ་ལས་མང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ཡོངས་
 སྤྱོད་བྱའི་ཡུལ་ལ་ཏུ་ག་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལས་ལྟག་པ་མེད་པས་སོ། །སྤྱིར་ཉེར་སྤྱོད་ཅིས་པ་སྤྱོད་དག་
 པར་བྱས་ན། ཆོར་བ་དང་། ཡངས་པར་བྱས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་ས་ཏུ་ག་ཀ་ལ་འཇུག་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཡོངས་སྤྱོད་བྱ་ལ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་དང་། ཡུལ་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱེ་བྲག་
 ལས་སོ། །འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཞེས་པ་ནི། ཏུས་མཉམ་པའི་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་བདག་པོའི་
 རྟེན་དང་། དམིགས་པའི་རྟེན་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་འཛིན་པ་ལ་ཁམས་སུ་འཛོག་པ་ཡིན་ལ།
 ཉེར་སྤྱོད་མ་འོངས་པའི་རྟེན་གཉིས་པོ་གང་རུང་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་ནི་སྤྱི་མཆེད་ཏུ་འཛོག་པ་ཡིན་གྱི།
 ཁམས་སུ་འཛོག་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །འོ་ན་འདས་པའི་ཉེར་སྤྱོད་འཛིན་པ་རི་ལྟར་
 ཡིན་ཞེ་ན། ལུས་དང་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་འདས་པས་འདས་པའི་ཉེར་སྤྱོད་འཛིན། དེ་ད་ལྟར་
 བས་ད་ལྟར་བའི་དེ་འཛིན། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། རང་ཏུས་སུ་འདས་ཟིན་པའི་ཉེར་སྤྱོད་
 འཛིན་པ་ཡིན་སྐྱམ་པ་ནི་རྟོགས་ལྡན་ལ་སྤྱི་བ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་གྲངས་ངེས་ནི།
 དེ་ལ་བཅུ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེར་སྤྱོད་མ་འོངས་པ་ཏུ་ག་ རྟེན་བདག་པོའི་རྟེན་
 དང་། དམིགས་པའི་རྟེན་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་སྤྱི་བའི་སྒོ་འབྱེད་པས་ན། སྤྱི་མཆེད་ཅིས་བྱ་ལ།
 དེ་ལ་ནི། ལུས་དབང་པོ་ཏུ་ག་དང་། ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཡུལ་ཏུ་ག་སྤྱོད་ ཏུ་ག་ཆོན་གཉིས་ཉིད་ཏུ་
 གྲངས་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུང་འདི་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཤད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བས།
 འདི་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཏེ། འདིར་བཤད་པའི་གྲངས་ནི། སྤྱི་དོན་ཏུ་བཤད་པའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་
 རང་ནས་རྣམ་སྒྲིན་ལས་བྱུང་ཟིན་པའི་ཆོས་གསུམ་པོ་དཔེ་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྣམ་སྒྲིན་དང་ས་བོན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཏུ་ག་པོ་དེས་ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་
 ཡོངས་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་མེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས། དེ་དང་དེར་གྱུར་པའི་དབང་པོ་

དང་། ཡུལ་གཉིས་ལ་ཡང་རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་རྟེན་དང་དམིགས་པ་གང་རུང་
 གི་སྒོ་ནས་འཛིན་པ་དང་། འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ནང་ན་ཀུན་
 གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེར་སྤྱོད་འཛིན་པའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་ཡང་མ་ཡིན།
 རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་རྟེན་དང་། དམིགས་པ་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གལ་ཏེ་ཡིན་ན། ཡིད་དབང་དང་། ཆོས་ཁམས་གང་རུང་ལས་མ་འདས་ལ་དེ་ཡང་འདོད་མི་རུས་
 པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཁམས་སུ་འཆད་པའི་སྐབས་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡིད་ཤེས་དང་ད་
 ལྟར་བའི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་པས་ཡིད་དབང་དུ་འདོད་ན་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། ཡིད་ཤེས་ད་ལྟར་བའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ཉིད་ལས་གཞན་མ་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནི་དེ་དང་དེའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཁོ་ནར་བཤད་ཀྱི། བདག་
 རྒྱུན་དུ་བཤད་པ་མེད་དོ། །ཡང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་ཉེར་སྤྱོད་མ་འོངས་པ་སྐྱེ་བའི་སྒོ་ཙམ་
 བྱེད་ཀྱང་། སྐྱེ་མཆེད་དུ་མི་འཛིན་སྟེ། འདིར་ནི་བདག་རྒྱུན་དང་། དམིགས་རྒྱུན་གང་རུང་གི་
 སྒོ་ནས་ཉེར་སྤྱོད་མ་འོངས་པ་སྐྱེ་བའི་སྒོ་འབྱེད་པའི་ཆ་ནས་སྐྱེ་མཆེད་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེས་
 དེ་དག་མི་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར། ལུས་དང་། ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཞེས་ངེས་
 གཟུང་གི་ཆོག་སྒོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ཉིད་
 སྐྱེ་མཆེད་དུག་ཀ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཉེར་སྤྱོད་མ་འོངས་པ་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྒྱའི་རྒྱུན་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱེ་བའི་སྒོ་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་གཅིག་ཉིད་དབང་བོའི་ཁམས་ཀྱང་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རང་དང་
 དུས་མཉམ་པའི་ཉེར་སྤྱོད་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱའི་རྒྱུན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན། རྒྱ་
 རྒྱུན་དང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་སྒོ་ནས་ཉེར་སྤྱོད་འཛིན་པ་དང་། སྐྱེ་བའི་སྒོ་འབྱེད་པར་མ་གཞག་
 ལ། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ཉེར་སྤྱོད་སོ་སོར་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་རུས་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་མེད་པའི་དོན་
 གྱིས་སོ། །འོ་ན་ཅི་ཀུན་གཞིའི་སྟེང་ན་རྣམ་ཤེས་དུག་པོ་སོ་སོར་ཡུལ་འཛིན་རུས་སུ་བསྐྱེད་པའི་
 རུས་པ་དུག་ལ་དབང་བོ་དུག་དུ་འཆད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱང་བོའི་གཞུང་དུ་
 དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ཀྱང་། འདིར་ནི་དེ་འཆད་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་འཆད་

པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིར་རྣམ་སྤྲིན་ལས་ཕྱུང་བའི་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་འཆད་པའི་
 སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་བོན་དང་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཆ་ཡང་འདིར་བཤད་ན་གངས་ངེས་ཀྱི་སྒྲུབ་
 བྱེད་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་ནི། ལྷོག་པའི་སྒྲོ་ནས་འབྱེད་པས་
 མཚན་གཞི་མི་འགལ་ལ། ཁམས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཡུལ་དབང་གཉིས་པོ་རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་
 འབྲས་བུ་འཛིན་བྱེད་ཡིན་གྱི། སྒྲེད་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡུལ་དབང་
 གཉིས་པོ་ཉེར་སྒྲོད་མ་འོངས་པ་སྒྲེད་བྱེད་ཡིན་གྱི། འཛིན་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ།
 གཞན་དུ་ན་དེ་འཛིན་པའི་ཆ་ནས་སྒྲེ་མཆེད་དུ་ནི་གཞག་མི་རུས་པས། ཁམས་སུ་བཞག་དགོས་
 ལ། དེ་ལྟ་ན་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་ཉེ་བར་སྒྲོད་པ་དུག་འཛིན། ཞེས་པའི་གཞུང་དང་འགལ་
 ལོ། །དེ་སྒྲེ་མཆེད་དུ་གཞག་རུས་ན་ནི། ཡུལ་དབང་མ་འོངས་པ་གཉིས་ཀྱང་སྒྲེ་མཆེད་དུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར་ལ། འདོད་མི་རུས་པ་ནི། དེ་སྒྲེ་བའི་སྒྲོ་འབྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདས་པ་ལ་སྒྲེ་
 མཆེད་མི་འཛིན་པ་ཅི་ཞེ་ན། འདས་པས་ནི་རང་གི་འབྲས་བུ་སྒྲེ་བའི་སྒྲོ་བྱེ་བའི་ཕྱིར་
 འབྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འོ་ན་མ་འོངས་པ་ལ་ཁམས་མི་འཛིན་པ་ཅི་ཞེ་ན། མ་འོངས་པའི་
 ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་ཉེར་སྒྲོད་ད་ལྟ་བུ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གཞུང་དུ། མ་
 འོངས་པའི་མཚན་གཞིར། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་
 བཤད་པ་དེ་ནི་ཆོས་གསུམ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་ཉེར་སྒྲོད་འཛིན་པ་དངོས་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་འདུས་བྱས་མ་འོངས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་ཉེར་སྒྲོད་ཇི་ལྟར་འཛིན་ཞེས་བསམ་དགོས་སོ། །གཞུང་འདི་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་མཛད་པ་པོ་
 གཞན་གྱིས་ལེགས་པར་བཤད་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་མཐོང་བས་འབད་ཚུལ་གྱིས་བཏོན་པ་ཡིན་ལ།
 ཉ་ཅང་འབྲམས་གྲས་པའི་སྒྲོན་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། རྒྱ་མཚན་དེ་
 ཉིད་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་ལ་སྒྱུར་བའོ། །དང་པོ་དྲི་བ་དང་། ལན་གཉིས་ལས་ཟག་བཅས་ཀྱི་
 ཕུང་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ལྟན་ཚུལ་
 གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་སྒྲོ་ནས་ལྟན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་སོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་གང་ཞེ་ན། ཕུང་

པོ་མ་འོངས་པ་ལ་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། ད་ལྟར་པ་ལ་སྤེད་པའི་འདོད་ཆགས་གཉིས་ཁོ་
 བ་ཆོས་ཅན། འདིར་ཉེར་བར་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡང་སྤྱོད་ཕྱི་མ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱན་ནས་
 སྤྱོད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་མིང་ཡིན་ཡང་།
 འདིར་འདོད་ཆགས་ཁོ་ན་ལ་འཆད་པ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། མི་ཤེས་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། །མ་
 བརྗོད་སྤེད་པ་ཉིད་བཤད་བ། །རྒྱ་ནི་འཕེན་པར་བྱེད་ཕྱིར་དང་། །དེ་མ་ཐག་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདིར་འདུན་པ་དང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བྱེད་པར་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་ཀྱི་
 སྤང་པོ་ལ་སྤེད་པར་བཤད་མོད། གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་བཤད་པས་མི་ཆོག་པ་ཅི་ཞེན། འདིའི་
 ལན་ནི་རྣམ་གྲངས་གཉིས་ཏེ། འདུན་པ་བཤད་པས་ནི། ཉེར་ལེན་ལས་བྱུང་བས་ཉེར་ལེན་ཞེས་
 བྱ་ལ། འདོད་ཆགས་བཤད་པས་ནི། ཉེར་ལེན་ལ་རགས་ལས་པས་ཉེར་ལེན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེས་བདག་གིར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ན་ད་ལྟར་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་སྤེད་པས་ནི། །བསོད་
 བཅས་མ་ཡིན་པའི་ལས་སོག་པར་བྱེད་ལ། མ་འོངས་པའི་སྤང་པོ་ལ་སྤེད་པས་ནི། བསོད་
 བཅས་དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་སོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། བདེ་འགྲོ་དང་། ངན་འགྲོའི་
 རྣམ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤང་པོ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ངོ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་གཉིས་སྒྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ལྟན་ཚུལ་གསུམ་ནི་ཉེར་ལེན་ལས་བྱུང་བ་དང་། དེ་ལས་ཉེར་ལེན་འབྱུང་བ་དང་། ཉེར་ལེན་ལ་
 རགས་ལས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་སོགས་སོ། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤང་ཁམས་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་དང་། སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་
 ཁམས་དང་མཚུངས་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤང་པོའི་དང་། ཁམས་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །

དང་པོ་ལ་ལྟ་ལས། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོའི་མཆོན་ཉིད་ལ་བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་སྤྱོད་ནི། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་འཇུག་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། གང་གིས་མཆོན་པར་བྱེད་པ་དང་།
 གང་ལ་མཆོན་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི་མཆོན་བྱེད་དང་། གཉིས་པ་ནི་མཆོན་གཞིའོ། །གང་
 མཆོན་པར་བྱ་བ་ནི་མཆོན་བྱ་སྟེ་ཐ་སྟོད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གཞུང་ལུགས་ནས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བར་
 སྤྱར་བ་མེད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པར་མཆོན་བྱེད་རང་གི་མཆོན་ཉིད།

ཐུན་མོང་དུ་མཆོག་པར་བྱེད་པ་སྤྱིའི་མཆོག་ཉིད་དོ། །གཞུང་འདིར་གཉིས་ཀ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཆོས་གསུམ་གྱི་མཆོག་ཉིད་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར་དང་པོ་དང་། བདེན་པ་རྣམ་ངེས་སུ། བདེན་
 པ་རེ་རེ་ལ་མཆོག་ཉིད་བཞི་བཞི་བཤད་པས་ནི་སྤྱིའི་མཆོག་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན་པས་སོ། །དང་པོ་
 ལ། མཆོག་ཉིད་གྱི་སྒྲིན་གསུམ་དང་བྲལ་བ་དགོས་ལ། གཉིས་པ་ལ་ནི་དེ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 སྒྲིན་དེ་སེལ་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་མི་མཐུན་ལ་ལྟོས་པའི་དང་། ལོག་རྟོག་ལ་ལྟོས་པའི་ལོ། །
 འདིར་ནི་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་མཆོག་པའི་ཚུལ་ནི།
 རྣམ་གཞག་གི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་མཆོག་གཞིར་བཞག་ནས། ཆོས་གསུམ་ཙམ་དང་།
 རང་ཆོན་སོ་སོའི་ཐ་སྙད་བྱ་རུང་དུ་མཆོག་པ་ལ། རང་རང་སོ་སོའི་མཆོག་ཉིད་ཤེས་བྱེད་དུ་བཀོད་
 པས་ནི་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་གཞི་སོ་སོའི་སྟེང་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ཤེས་པས་ནི་བྱེད་
 པ་པོ་དང་། ཟ་བ་པོའི་བདག་མེད་ཀྱང་། སྤང་སོགས་ཆོས་ཙམ་དུ་འཛོག་ཤེས་པ་ནི་མཆོག་ཉིད་
 ཀྱན་ལས་བཅུས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་སྐབས་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི།
 གཟུགས་སུ་ཡོད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་གང་རུང་གི་སྒྲིན་ནས། གཟུགས་སུ་ཡོད་པ་དེ་ཆོས་ཙན།
 གཟུགས་སུ་ཡོད་པའི་མཆོག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཐ་སྙད་རང་གི་མཆོག་གཞིའི་སྟེང་དུ་མཆོག་པར་
 བྱེད་པ་ལ་མཆོག་ཉིད་གྱི་སྒྲིན་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྤང་བྱ་རྣམ་བཟླགས་གྱི་
 གཟུགས་རུང་དུ་མ། སྤང་བྱེད་རྣམ་གཡེང་གི་རྟོག་པས་ཐྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྤངས་པ་དེ་ཆོས་ཙན།
 གཟུགས་སྤང་གི་མཆོག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཐ་སྙད་རང་གི་མཆོག་གཞིའི་སྟེང་དུ་མཆོག་པར་ལ།
 མཆོག་ཉིད་གྱི་སྒྲིན་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོག་པ་དེས་དངོས་ཡུལ་དུ་
 བྱས་པ་གཞན་སེལ་གྱི་ཆ་དང་། དེས་འཇུག་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་རྣམ་བཟླགས་གྱི་ཆ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་འདིར་མི་བཟུང་སྟེ། དངོས་པོར་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་དེའི་འཇུག་ཡུལ་གཟུགས་རང་
 མཆོག་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དོན་སྤྱོད་པའི་ལྷགས་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་མ་ཡིན་ཏེ།
 དོན་སྤྱོད་གི་ཤེས་པ་དོན་ལ་ཆད་མར་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིག་པས་
 གཟུགས་ཡོད་བཤད་པ་དང་། ཡུལ་དབྱེད་པས་གཟུགས་ཡོད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་
 སྟེ། ལུས་དངོས་དང་། དེ་འབྲེལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ། བྱིན་གི་དབང་དུ་བྱས་པ། སེམས་

ཅན་ཡིན་མིན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱ་བྲེད་ལས་གསུམ་གང་རུང་གི་
 གློ་ནས་གཟུགས་རུང་དུ་འཛོག་བྲེད་བཤད་པ་དང་། དེས་གཞག་པའི་གཟུགས་རུང་ཤུགས་ལ་
 མཚོན་ནུས་པའོ། །འདིར་གཟུགས་རུང་གི་དོན་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གཞོན་པ་བྱ་རུང་ལ་
 འཆད་པ་ཡིན་ལ། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟུ་བ་ལས་ནི། དེ་ལྟར་བཤད་ན་གཟུགས་ཁམས་པའི་
 གཟུགས་ལ་མ་ཁྱབ་པའི་སྒྲིན་ཡོད་པ་དང་། ཡུལ་དབྱེད་པའི་གཟུགས་རུང་ལ་གཞོན་པ་བྱ་རུང་གི་
 དོན་མ་ཆང་བར་བཞེད་དོ། །འོ་ན་ཅི་གཟུགས་རུང་གཉིས་པའི་འཆད་ཚུལ་འདིས་གཟུགས་གྱི་
 དོན་སྒྲིབ་བཟུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། དེས་ནི་ཀུན་བརྟགས་གྱི་གཟུགས་བཤད་
 པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་རྟོག་པ་དེ་གང་ལ་གཟུགས་སུ་ཞེན་པའི་གཞི། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་རྟོག་པ་
 རང་གར་བ་ལ་གཟུགས་སུ་སྒྲུབ་པ་དེ་དོས་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཇུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་
 གཟུགས་རང་མཚན་ནི་མེད། ཅིག་ཤོས་ནི་དོན་སྒྲིབ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཚོར་བའི་
 མཚན་ཉིད་ལ། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཟུང་བའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རིག་
 པའོ། །དེ་ཡང་བྱེ་སྒྲུབ་ཡུལ་ཟུང་བར་འདོད་པ་དང་། སློབ་དཔོན་འདུན་བཟང་རེག་པ་ཟུང་བར་
 འདོད་པ་དང་། མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་སྒྲིན་ཟུང་བར་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཅམ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཟུང་
 བར་འདོད་དོ་ཞེས་བོད་སྐད་མ་རྣམས་གསུང་མོད། འདིར་ནི་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ཁས་བླང་བར་
 བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར། གཉིས་པ་ནི། ཟུང་བ་དེ་གང་ཞེན། བྲེད་པ་པོ་ཟུང་བའི་ངོ་བོ་གང་གིས་
 ལས་སུ་བྱ་བ་དག་པ་དང་མི་དག་པའི་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་པར་སྒྲིན་པར་བྲེད་པ་སོ་སོར་ཟུང་
 བའི་རིག་པའོ། །རྣམས་སྒྲིན་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་
 གཞིའི་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། ལུས་སེམས་གྱི་ཚོར་བ་བདེ་སྟུག་
 རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཚོར་བ་ནི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཚོར་བ་ཁོ་ནའོ། །གཉིས་པ་
 འདུ་ཤེས་དང་། གསུམ་པ་འདུ་བྲེད་རྣམས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེ་མ་བཞེན་དུ་བྱ་བྲེད་ལས་གསུམ་
 གྱི་གློ་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་ཁྱད་པར་བ་ཐ་སྟོད་བཞི་པོ་
 ཁོ་ན་འདོགས་བྲེད་ལ་བཤད་པས། འདུ་ཤེས་མཐའ་དག་མ་བསྟུས་ཤིང་། འདུ་བྲེད་ཀྱང་སེམས་
 ཟུང་སེམས་པ་ཁོ་ན་ལ་བཤད་པས་མཐའ་དག་མ་བསྟུས་སོ། །འདིར་ཐ་སྟོད་བཞི་པོ་འདི་ཅམ་

ཞིག་སྟོན་པ་ཅི་ཞེན། སྤང་དོར་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དབང་ཤེས་
 ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི། མཐོང་ཐོས་གཉིས་ཏེ། དབང་ཤེས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་ལྷའི་མིག་དང་རྒྱ་བ་
 གཉིས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་ནི་ཕྱི་མ་གཉིས་ཏེ། དེའི་གཙོ་བོ་ནི་
 ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་བྱ་ལ། ཐོས་བསམ་གྱིས་བྱེ་བྲག་ཕྱེད་པ་དང་། བསྒྲོམ་
 བྱུང་གིས་རྒྱུ་བར་ཤེས་ནས། དོན་རྒྱུ་ལ་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་མི་སྟུ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་བ་རྒྱུ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་ལ། འདིའི་དངོས་བསྟན་ལ་ཡང་རྒྱུ་ཤེས་མཐའ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་གཞི་
 དང་ཉོན་ཡིད་ལ་འདི་ནས་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན། སྤང་བོ་ལྷའི་
 དངོས་བསྟན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་རྒྱ་རྒྱུང་ལ། མཚན་གཞིའི་རྒྱུ་བར་བཞག་པ་ནི་རྒྱ་ཆེས་པས།
 མཚན་ཉིད་དེས་མཚན་གཞིའི་རྒྱུ་གཞག་མཐའ་དག་ལ་མ་བྱུང་བྱང་། རང་གི་མཚན་བྱུང་གང་
 བཟུང་བ་དེ་ལ་བྱུང་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཁམས་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ལ་གསུམ་སྟེ། དབང་བོའི་དང་། ཡུལ་གྱི་དང་།
 རྒྱུ་བར་ཤེས་པའི་ཁམས་དྲུག་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མིག་གི་ཁམས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་དང་། ལྷག་མ་དེ་དང་མཚུངས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་བོ་ལ། མིག་མངོན་གྱུར་རྒྱུ་
 སྒྲིན་ལས་བྱུང་བ་དེའི་མཚན་ཉིད་དང་། ས་བོན་དང་། རྒྱུ་སྒྲིན་གང་རུང་གི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་
 མིག་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ནི། མིག་གང་གིས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་
 ས་བོན་སོགས་སོ། །རང་དང་དྲུས་མཉམ་པའི་ཉེར་སྟུང་མིག་གི་རྒྱུ་བར་ཤེས་པ་རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་
 འཛིན་པའི་མིག་འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་བ་གང་རུང་ཆོས་ཅན། མིག་ཁམས་མངོན་གྱུར་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། ཀྱན་གཞིའི་སྟེང་གི་མིག་མ་འོངས་པ་སྟེ་བའི་རྒྱས་པའམ།
 མིག་གི་ས་བོན་ཆོས་ཅན། ས་བོན་གྱི་ཆར་གྱུར་པའི་མིག་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་
 དང་། སྟེ་བ་སྟེ་མའི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པ་བཞིན་ཀྱན་གཞིའི་སྟེང་དུ་རྒྱུ་སྒྲིན་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་ཟིན་
 པའི་མིག་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་སྒྲིན་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་མིག་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་
 ལྷོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ་སོར་འགོད་པའམ། མིག་ས་བོན་དང་ལྷན་པ་དང་། དབང་དང་

ལྷན་པ་དང་། མངོན་གྱུར་དུ་ལྷན་པ་གང་རུང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་མིག་ཆོས་ཅན། འདིར་བསྟན་
 མིག་ཁམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཞེས་འགོད་དོ། །དེ་གསུམ་ཀ་ཡང་རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་མིག་ཏུ་
 ཟུང་པར་མེད་ལ། སོ་སོའི་མཆོན་གཞི་ནི། མིག་མངོན་གྱུར་དང་། དེའི་ས་བོན་དང་། མིག་
 འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སོ། །
 དང་པོས་ནི་བདག་རྒྱུན་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉེར་སྤྱོད་འཛིན་ལ། བྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་རྒྱའི་རྒྱུན་བྱས་
 པའི་སྒྲོ་ནས་སོ། །བོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤད་དག་དང་། འགྲེལ་པ་རྒྱལ་སྤྱུ་མར། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་
 ཞེས་པ་ཡང་ས་བོན་ལ་བཤད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནོར་ས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྒྲིན་དང་ས་བོན་མ་བྱེད་པའི་
 སྒྲོན་དང་། གཞུང་སྒྲོས་པའི་སྒྲོན་དང་། རྣམ་སྒྲིན་དངོས་སུ་གྱུར་པའི་མིག་སོགས་ཁམས་ལེན་མ་
 ཤེས་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་མིག་གི་ཁམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་རི་ལྟ་བུ།
 ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། ལྷག་མ་དེ་དང་
 མཆུངས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་གཟུགས་མངོན་གྱུར་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་།
 ས་བོན་དང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི་གཟུགས་གང་དག་སོགས་ལ། རང་དང་
 དུས་མཉམ་པའི་མིག་ཤེས་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་པའི་རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་གཟུགས་འདས་པ་
 དང་། ད་ལྟར་བ་གང་རུང་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ཁམས་མངོན་གྱུར་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་མིག་གི་ཁམས་དབང་བྱེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ། ཞེས་པའོ། །
 དེའི་དོན་ནི་ཀྱན་གཞིའི་སྤྱི་དུ་མིག་གི་ས་བོན་ཡང་གྲུབ་པ་དང་། མིག་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ངོ་བོར་གྲུབ་
 པ་ན། གཟུགས་ཀྱང་དེའི་བདག་འབྲས་སུ་གྲུབ་པའོ། །ཀྱན་གཞིའི་ས་བོན་གྱི་སྤྱི་དུ་གཟུགས་
 སྤང་འབྱུང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། ས་བོན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ངོ་བོ་དང་གྲུབ་པ་དེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་
 གཟུགས་ཆོས་ཅན། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཆར་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་
 སྤྱར་རོ། །ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཆ་དང་ཆོགས་པ་གཅིག་ན་གཟུགས་སུ་སྤང་བ་ཡོད་པར་ཡང་
 དབུས་མཐའ་དང་། སུམ་རུ་བ་གཉིས་ཀ་ལས་འབྱུང་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་
 ཀྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བཤད་པ་དང་། ལྷག་མ་

དེ་དང་མཚུངས་པར་སྒྱུར་བའོ། །དང་པོ་ལ་སྒྲ་མ་ལྟར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྟེན་རང་དང་
 དུས་མཉམ་པའི་རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་མིག་ལ་བརྟེན་ཅིང་དམིགས་པ་རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་རྣམ་
 བར་བརྟགས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཕྱིན་ནས་གཟུགས་སུ་སྒྱུར་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་
 རྣམ་པར་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་མངོན་གྱུར་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། ལས་ཀྱི་འཕངས་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་
 ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཞེས་དང་། དེའི་ས་བོན་སྒྲིན་མ་ཟེན་པ་
 དེ་ཆོས་ཅན། ཞེས་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་རོ། །མིག་དང་མིག་ཤེས་གཉིས་ལ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཆ་རུང་
 བས། གཞུང་དུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཀྱན་གཞིའི་ ཞེས་གསུངས་ལ། གཟུགས་སྒྲིགས་ལ་ལས་
 ཀྱི་བདག་འབྲས་མ་གཏོགས་རྣམ་སྒྲིན་མི་རུང་བས། གཞུང་དུ་དབང་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་
 བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 ཞེས་སྒྲིགས་སོ། །གསུམ་པ་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་དང་མཐུན་པར་སྒྱུར་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 བྱང་གི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་དང་། ཕྱིའི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི། མིག་གི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། མིག་གང་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་ས་བོན་
 བསགས་པ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མིག་གི་སྟེ་
 མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བ་དང་། སྒྲ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷས་དང་། ཡིད་ཀྱི་
 སྟེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་རོ། །འདི་ལ། མིག་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་མ་འོངས་པའི་བདག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་མིག་ད་ལྟར་བ་ཆོས་ཅན། མིག་གི་སྟེ་མཆེད་མངོན་
 གྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། མིག་མ་འོངས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་མིག་གི་ས་
 བོན་ཆོས་ཅན། ཞེས་དང་། ཡང་དེར་གྱུར་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ངོ་བོར་གནས་པའི་མིག་ཆོས་ཅན།
 ཞེས་སྒྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། དེས་ལྟག་མ་མཚན་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་གང་དག་མཐོང་
 བར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་ས་བོན་བསགས་པ་དང་། དེ་ལ་མིག་གི་སྟེ་མཆེད་དབང་བྱེད་པ་ཉིད་
 གང་ཡིན་པ་དེ་གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ། སྒྲ་དང་། རི་དང་།

རོ་དང་། རེག་བྱ་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་སྒྱུར་རོ། །
 འགྲེལ་པས་འདི་ལྟར་སྒྱུར་བ་ལ། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་པ། དེ་ལྟ་ན་ཁམས་དང་། སྒྲེ་མཆོད་ཀྱི་
 མཚན་གཞི་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་བཟང་སློབ། ཁམས་
 འདས་ད་ལྟར་དང་། སྒྲེ་མཆོད་མ་འོངས་པ་ཁོན་ལ་བཤད་ན། དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པའི་རབ་
 དབྱེ་སྟོན་པའི་གཞུང་དང་འགལ་ལོ། ། ཞེས་གསུང་བ་དེ་དག་ནི་ཅིར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། ཐོགས་སྒྲུ་
 མ་དེ་ལ་སུན་འབྱེན་དེ་དག་ནི་ལྟར་འདུག་པའི་ཚུལ་བརྟགས་ན་སྟོང་པོ་ཅི་ཡང་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ཡང་འདི་ལྟར། མིག་ད་ལྟར་བ་གཅིག་ཉིད། ཉེར་སྒྱུད་ད་ལྟར་བ་འཛིན་པའི་ཆ་ནས་ཁམས་
 དང་། མ་འོངས་པ་སྒྱེད་པའི་ཆ་ནས་སྒྲེ་མཆོད་དུ་འཛིན་ཅེས་པ་ཉིད་གཞུང་ན་གསལ་བས། འགྲེལ་
 བས་གཞན་དུ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་རབ་དབྱེ་དང་འགལ་བའི་སྟོན། གཞུང་
 ཅུ་བ་ཉིད་ལ་བཙུང་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆོད་ཀྱི་གྲངས་ངེས་མཛད་པ་ན།
 མ་འོངས་པ་ལ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆོད་མ་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བྱིད་ཅག་ནི་ལྟར་མཐུན་མཐུན་གྱི་
 དོན་སྒྲུ་མ་སོར་བཞག་ནས། མ་འོངས་པ་བསྟོན་པ་ལྟར་ན། ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་དུས་
 གསུམ་ཀ་དང་སྒྱུར་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཁམས་དང་། སྒྲེ་
 མཆོད་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཉེར་སྒྱུད་ནི་དུས་གསུམ་ཀ་སྤྱིད་ཀྱང་། གཉིས་པོའི་ལྷོག་ནས་མ་འོངས་
 པ་ལ་མི་འཆད་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། སྒྲེ་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྒྱ་འབྲས་སྒྲུ་བྱི་བ་དགོས་པ་ལས། མ་
 འོངས་པ་ལ་སྒྲུ་བྱི་མེད་པ་ལས་དང་། ཁམས་ཀྱི་སྐབས་སུ། མ་འོངས་པས་ཉེར་སྒྱུད་བཟུང་བ་
 མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། ། འོ་ན་མ་འོངས་པའི་གཟུགས་དེ་ཁམས་ཀྱང་མ་ཡིན། སྒྲེ་མཆོད་
 ཀྱང་མ་ཡིན་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་ཅི་ཞེ་ན། ལན་ལ། མགོ་མཚུངས་དང་། རྣལ་མའོ། འོ་ན་
 དེས་འདས་ད་ལྟར་གང་རུང་གི་ཉེར་སྒྱུད་འཛིན་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཉེར་སྒྱུད་མ་འོངས་པ་སྒྲེ་བའི་སྒྲོ་
 ཡང་མ་ཡིན་ན། ཅི་ཞིག་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། མ་འོངས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ད་ལྟར་ཉེར་སྒྱུད་མི་
 འཛིན་ཡང་། ད་ལྟར་བའི་འགོག་སར་སློབ་པ་ཉེར་སྒྱུད་འཛིན་པས། དེའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་བཞིན་ནོ། །

ལྟ་བུ་མཚན་གཞིའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ། དངོས་དང་། ཞར་ལས་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་

ལ་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་དང་། རོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། སུང་པོའི་རྣམ་གཞག་ལ་
 ལྷ་ལས། དང་པོ་གཟུགས་སུང་གི་རྣམ་གཞག་ལ་བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 གཟུགས་གང་ཡིན་པ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་རྒྱ་གཟུགས་དང་། འབྲས་གཟུགས་སོ། །དང་
 པོ་ལ་དབྱེ་བ་དང་། མཚན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་དང་། མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། ཡུལ་ཅན་དབང་པོ་ལྟའི་མཚན་ཉིད། ཡུལ་དོན་ལྟའི་མཚན་ཉིད། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མཆེད་
 པའི་གཟུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པས་མཚན་ཉིད་ཤུགས་ལ་གོ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་འབྱུང་བའི་
 རྒྱད་པར། བརྟེན་པ་རྣམ་པར་གཤམ་པའི་རྒྱད་པར། རང་གི་ངོ་བོ་གཟུགས་དྲངས་པ་ཡིན་པའི་
 རྒྱད་པར་དང་གསུམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྟོན་ནོ། །གཉིས་པ་རྣམས་ནི། རྒྱ་འབྱུང་བའི་རྒྱད་པར་
 དང་། ཡུལ་ཅན་དབང་པོའི་རྒྱད་པར་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཅིང་། དེ་དག་གི་དབྱེ་ལ་བ་ལྷ་
 ལས། དང་པོ་གཟུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྟོན་པོ་སོགས་དང་། ཡན་གཞོད་ཀྱི་
 སྒྲོ་ནས་གི་བ་མ་སོགས་དང་། རྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྐབས་ཡོད་སོགས་དང་། རྒྱན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ནམ་
 མཁའ་ཁ་དོག་གཅིག་པའོ། །དེ་དག་གི་བསྟུ་བ་ནི་ཁ་དོག་ངན་པ་སོགས་སོ། །སྒྲུའི་དབྱེ་བ་ལ་
 ཡན་གཞོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དང་། གྲགས་པའི་སྒྲོ་ནས་དང་། ཐ་སྙད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པ་རྣམས་སོ། །
 རྩའི་དབྱེ་བ་ལ། ཡན་གཞོད་དང་། རྟེན་གྱི་དབྱེ་བ་གཉིས་སོ། །རྩའི་དབྱེ་བ་ལ། མཚན་ཉིད་
 ཀྱི་ཁ་བ་སོགས་དང་། ཡན་གཞོད་ཀྱི་ཡིད་འོང་སོགས་དང་། རྟེན་གྱི་ལྷན་སྒྲུས་སོགས་སོ། །
 རེག་ཕྱའི་དབྱེ་བ་ལ། དྲངས་མ་ཡིན་མིན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་། འདུས་མཁྱེགས་ཡིན་མིན་གྱི་
 གནས་སྐབས་དང་། ཁམས་སྟོམས་པ་དང་། མ་སྟོམས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་སོ། །
 སྐབས་འདིར། རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་འབྱུང་བ་དང་། འབྱུང་འབྱུར་རྣམས་ནི་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ལ།
 གྲུན་བརྟགས་ཀྱི་དེ་དང་དེ་དག་ལ་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་དོན་སྒྲུ་བས་ཁས་སྤངས་པ་རྣམས་
 ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་ལ། རྣམ་གྲངས་པའི་གྲུན་བརྟགས་སུ་གྱུར་པ་དེ་དང་དེའི་དོན་སྒྲུ་རྣམས་ནི་
 ཐ་སྙད་དུ་ཁས་ལེན་གྱང་། དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར། སུང་པོའི་རྣམ་གཞག་ཏུ་འཛོག་པ་ཅུང་
 ཟད་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། སེམས་ཅམ་པས་རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་རྒྱའི་གཟུགས་
 སུང་ནི་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་གང་ཡང་མེད་པས། དེ་ཅམ་ཞིག་གི་སྒྲོ་ནས་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཆོས་

གསུམ་པོའི་རྣམ་གཞག་ལས་སྤངས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། རྣམ་འཕྲོར་སྤྱོད་པའི་གཞུང་གི་སྐབས་མི་
 ཤེས་པར་རྟོག་གོ་སྐམ་པོའི་བརྟུང་སྤྱོད་ཀྱིས་བག་ཡངས་པར་བརྟུང་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་པར་མི་
 བྱའོ། །དོན་དེ་དག་ཀྱང་རི་སྐད་དུ། འོག་ནས་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་དང་། བཞི་དག་རྒྱུར་བྱས་པའོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་
 ཅི་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་ཤིང་། ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་། དབྱིག་གཉིན་ཞབས་
 ཀྱིས། རང་གི་ས་བོན་གང་ལས་སྤྱོད། རྣམ་རིག་སྤྱང་བ་གང་བྱུང་བ། །དེ་དང་དེ་ཡི་སྦྱེ་མཆོད་ནི། །
 རྣམ་པ་གཉིས་སྤྱོད་པས་གསུངས། །ཞེས་དང་། གཟུགས་སོགས་སྦྱེ་མཆོད་ཡོད་པར་ནི། །
 དེས་འདུལ་བ་ཡི་སྦྱེ་བོ་ལ། །དགོངས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་སྟེ། །རྩུ་ཏེ་སྦྱེ་བའི་སེམས་
 ཅན་བཞིན། །ཞེས་དང་། རིགས་པ་མཐུན་པས་ཀྱང་། རི་ལྟར་འབྲུལ་པས་མཐོང་གྱུར་བ། །
 དེ་ལྟར་འདི་རྣམ་གཞག་བཅས་པ། །དེ་ཆོ་གཟུང་དང་འཛིན་པ་ཡི། །མཆོན་ཉིད་ལ་ནི་བརྟན་བྱ་
 མིན། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་པོར་སྤྱང་བ་མཐོང་བ་ཡིན། །ཕྱི་རོལ་ཡན་གར་དོན་ཡོད་མིན། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་འདིར་འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་ཅན་གྱི་ཚུལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་མཛད་དོ་ཞེས་པ་བཤད་པའི་གཞི། གང་གིས་ན། ཤེས་བྱ་ནང་གིར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཀྱང་ངོ། །གང་ལ་ན། བག་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་གཟུགས་ཅན་དུ་སྤྱང་བའི་ཤེས་པ་ལའོ། །
 ཚུལ་རི་ལྟར་དུ་ན། རོ་བོ་ཉིད་དང་བྱུང་པར་སོགས་སྤྱོད་འདོགས་པའི་རྟོག་པས། འདི་ནི་
 གཟུགས་སོ། །ཞེས་སོགས་སྤྱོད་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ལས་སོ། །དགོས་པ་ནི། དོན་སྤྱོད་པ་
 རྣམས་རིམ་གྱིས་དྲང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །གསུམ་པ་ལ་དྲི་བ་ནི། ཚུལ་གྱི་སྦྱེ་མཆོད་པའི་
 གཟུགས་གང་ཞེ་ན། ཞེས་པའོ། །ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་ཐོབ་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། དངོས་
 བརྟན་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། བོད་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཡིད་ཤེས་འབའ་ཞིག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་
 དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལྟ་ལ་བྱུང་ཆེས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་མཆོན་ཉིད་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ངོ། །དེས་ན་རང་གི་ཡུལ་ཅན་རྣམ་
 བརྟགས་གྱི་ཡིད་ཤེས་ཁོ་ནའི་དམིགས་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་བརྟགས་གྱི་གཟུགས་གང་ཞིག །
 དབང་ཤེས་གྱི་དམིགས་བདག་གང་དུ་ཡང་མི་རུང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། མཆོན་ཉིད་དེ་དང་ལྟན་

པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་པའི་གཟུགས་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་ལྟར་བལྟ་སྟེ། བསྐྱུས་པ་ལས་གྱུར་
 པ་རྣམ་བཏགས་ཀྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་དང་། མདོན་པར་སྐབས་ཡོད་པ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ཐོགས་པའི་
 རིག་བྱ་དང་བྲལ་བར་སྒྲུང་བའི་གཟུགས་དང་། ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམ་བཏགས་
 རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་དང་། ཀྱན་བཏགས་པ་མི་སྟུག་པ་དང་ཀེང་རུས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 ཀྱི་སྒྲོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་བཏགས་ཀྱི་གཟུགས་དང་། དབང་འབྱོར་བ་ཟད་པར་གྱི་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་ཀྱི་སྒྲོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའམ། རྣམ་བཏགས་ཀྱི་ས་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པས་
 སོ། །འདིར་བསྐྱུས་པ་ཞེས་པ་ནི་རགས་པར་སྒྲུང་བ་ལ་བྱུལ། དེ་ལས་གྱུར་པ་ནི། ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་དེ་ལ་གཞིགས་པ་ན་རྩལ་སྤྲ་རབ་དུ་སྒྲུང་བའོ། །འདི་རྩལ་སྤྲན་རང་མཆོན་ལ་བཤད་ན་རིག་
 བྱ་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པས། ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་པར་མི་རུང་ངོ་། །ཁྱོད་ལ་ཡང་ཤེས་པར་
 ཁས་སྒྲུངས་པས་དེར་མི་རུང་ངོ་ཞེ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་རྣམ་བཏགས་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་ཀ་ཤེས་པར་
 ཁས་སྒྲུངས་ཀྱང་། རྣམ་བཏགས་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་ལྟའི་འཛིན་མཆོམས་
 སོ་སོར་ངས་པའོ། །དེས་ན་རྣམ་བཏགས་ཀྱི་རྩལ་སྤྲན་ནོ། །འདི་དང་རྒྱ་གཟུགས་ཀྱི་རྩལ་སྤྲན་གྱི་
 ཁྱད་པར་ནི། ཡང་དག་མིན་རྟོག་ལ་རྩལ་སྤྲན་དུ་སྒྲུང་བ་དང་། རགས་པ་བཤིག་པའི་ཤེས་རབ་
 ལ་དེར་སྒྲུང་བའི་ཁྱད་པར་ལས་སོ། །མདོན་པར་སྐབས་ཡོད་ཅེས་པ། བར་སྒྲུང་གི་སྒྲུ་བོ་སེང་
 སེང་བོ་ལ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མིག་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པར་
 སྒྲུངས་པ་ལས་བྱུང་བ་སྒྲོ་བ་དཔོན་སྒྲོ་བཏན་གྱིས་གཟུགས་ཅན་དུ་བཤད་པས། དེར་ཁས་ལེན་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྟེ་པས་ཀྱང་སྟོམ་པ་གཟུགས་ཅན་དུ་མི་འདོད་ན།
 གཞུང་འདིར་ལྟ་ཅི་སྟོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདི་ནི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་སྒྲོ་འདོགས་
 པའི་རྣམ་བཏགས་ཀྱི་གཟུགས་སོ། །ཀྱན་བཏགས་པ་དང་། དབང་འབྱོར་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། མི་
 སྟུག་པ་དང་། ཀེང་རུས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལྟ་བུ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་བསྐྱུས་དང་། རྣམ་
 ཐར་དང་། ཟད་པར་ལྟ་བུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོད་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་ཞིབ་མོར་ན། སྒྲོ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་། རྟོག་མེད་དུ་གྱུར་
 པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཁྱད་པར་ལས་ཕྱེའོ། །མདོར་ན་གཟུགས་སྒྲུང་གི་མཆོན་གཞིའི་རྣམ་པར་

བཞག་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་གཞུགས་དང་། འབྲས་གཞུགས་དང་། དེ་དག་གང་དུ་ཡང་མ་འདུས་
 པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་པའི་གཞུགས་སོ། །ཁྱེ་སྒྲུས་འདི་འབྲས་གཞུགས་སུ་ཁས་ལེན་ཀྱང་འདིར་མ་
 ཡིན་ཏེ། རྒྱ་འབྲུང་པ་ལས་བྱུང་བ་ན། སྤང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུགས་སྒྲེ་སྟགས་ལ་
 ཡང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་རྟོགས་པ་ལ་སྤང་བའི་རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་
 འབྲུང་བ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་འབྲུང་འབྱུར་ཁས་ལེན་མོད་ཀྱང་། རིག་བྱེད་
 མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བས་སྒྲོ་བརྟགས་པ་ཁོན་ཡིན་པས་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། ལྷ་པོའི་ནང་ནས་བསྐྱུས་པ་ལས་གྱུར་པ་སྟགས་དང་པོ་གསུམ་པོ་རྣམ་བརྟགས་
 ཀྱི་གཞུགས་སུ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་བསྐྱུས་པ་ནི་རྒྱ་གཞུགས་སུ་འཆད་
 དགོས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བར་དབྱེ་ཟེན་པ་དང་། རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་མཛོན་པར་སྐབས་ཡོད་ནི། ཡུལ་
 དབྱུད་པས་གཞུགས་རུང་དུ་འཆད་པ་དེ་དང་། ཐོགས་བཅས་དང་ཐོགས་མེད་དུ་སྤང་བའི་སྒྲོ་ནས་
 བྱུང་བར་བྱེ་ཟེན་པ་དང་། རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་མི་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གལ་ཏེ། ལྷན་སྒྲེས་ཀྱི་རྟོག་པ་ལ་སྤོམ་པ་གཞུགས་ཅན་དུ་སྤང་བ་མི་སྤྱིད་ཅིང་། ཀུན་
 བརྟགས་ཀྱི་རྟོག་པས་སྒྲོ་བརྟགས་པ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་བཞག་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་
 པའི་བསྐྱེད་བཅོས་སུ་མི་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མཛད་ན། བདག་དང་གཙོ་བོ་ལ་སྟགས་
 པ་ཕྱི་རོལ་པས་སྒྲོ་བརྟགས་པ་རྣམས་སུ་ཡང་རྣམ་བརྟགས་དང་། གཞན་དབང་གི་རྣམ་བཞག་
 མཛད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་ཀུན་བརྟགས་རྣམས་གཞན་དབང་དུ་
 མ་བཤད་ན། དེ་དག་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་
 མཆོད་པའི་གཞུགས་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱང་རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་
 དང་དེ་ལ་དེར་སྤང་བའི་གཞུགས་རྣམ་པ་དེ་དང་དེར་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པོ་དེ་བསྐྱེད་
 ཁ་ཕྱིར་བལྟས་ཀྱི་ཡིད་ཤེས་ལ་སྤང་བ་དང་། ནང་བལྟས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྤང་བ་དང་། གྲུབ་
 མཐའ་སྤྱོད་པའི་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བ་དང་གསུམ་དུ་འདུས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་པའི་གཞུགས་འདི་
 ཡང་། འཆད་པ་པོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་གཞུང་དང་མཐུན་པར་འཆད་མ་ཤེས་
 པས་འབད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཚོར་ལུང་གི་རྣམ་གཞག་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །
 དང་པོ་ལ་རྩ་བའི་དབྱེ་བ་དུག་ཏུ་བསྟུ་བ་དང་། གསལ་བའི་དབྱེ་བ་སྟུ་ཅུ་རྩ་དུག་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གནས་རྒྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་བཙོ་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ། རྟེན་བསྟུས་པའི་སྒྲོ་ནས་དུག་ཏུ་དབྱེ་
 བ། སྤང་གཉེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཙུག་ཉིས་སུ་དབྱེ་བའོ། །གསུམ་པ་ལ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་སྤང་གཉེན་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་སྤང་གཉེན་ནོ། །མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟེན་བསྟུས་
 པའི་དབྱེ་བ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་། སྤང་གཉེན་གྱི་དབྱེ་བ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །མཚན་
 གཞི་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་གྱི་མཚན་ཉིད་དེས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་བྱུང་དང་རྒྱ་མཐུན་
 ལས་བྱུང་བ་གཉིས་ལ་མ་བྱུང་བའི་བྱིར། རྒྱབས་འདིར་སྟེད་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཚོར་བ་སྟུག་
 བསྟུལ་བཤད་པ་ཇི་ལྟར་འཐད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། འདོད་ཆགས་ནི་བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་
 བཏང་སྒྲོམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། །ཞེས་དང་། མཛོད་ལས། བདེ་བ་དག་དང་འདོད་
 ཆགས་སུ། མཚུངས་ལྡན་ཞེས་སྟེན་པའོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ་སྟུམ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 དེ་ནི་རགས་པའི་དབང་དུ་བཤད་ཀྱི། ཞིབ་མོར་ན། ལུས་ཚོར་སྟུག་བསྟུལ་མྱོང་བ་ན། །དེ་ལྟར་
 གྲགས་འདོད་ཀྱི་སྟེད་པ་འབྱུང་བས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དག་སྤང་ཡང་། མཚུངས་ལྡན་གྱི་དོན་
 མཛོད་ནས་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ལྷ་མཚུངས་ལ་འདོད་པ་ལྟར་ན། ལན་དེ་ལྟར་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 མཛོད་ཀྱི་དོན་ནི་འཛིན་སྟངས་མཚུངས་པ་ལ་བཤད་ལ། བྱེད་ཀྱི་ལན་ལ་དེ་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །
 རང་གི་ལན་ནི་གཞུང་འདིར་འབྱུང་བའི་མཚུངས་ལྡན་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ལ་སྟེད་པ་དང་།
 དེའི་གྲོགས་སུ་གྱུར་བའི་སྟུག་བསྟུལ་གཉིས་ཀ་དམིགས་ནས། དེའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མཚུངས་གིང་།
 བྱུང་བདེ་གཅིག་ཏུ་ལྡན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ཟང་ཟིང་མེད་པའི་ཚོར་བ་སྟུག་བསྟུལ་ཇི་ལྟར་རུང་
 རྟེ། འདས་ལམ་དང་། མཚུངས་ལྡན་དུ་དེ་འབྱུང་བ་མི་སྤྲིད་པའི་བྱིར་སྟུམ་པ་ལ། དབང་ལོ་རྩ་
 བ། ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དུས་སུ་ཡིད་མི་བདེ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུང་བ་དང་།
 ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་དག་བཙོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུས་ཚོར་སྟུག་བསྟུལ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་འཆད་པ་གཉིས་
 ཀ་ཡང་མཚུངས་ལྡན་ལྷ་མཚུངས་ལ་འདོད་ན་ལན་དེ་མི་རུང་ལ། རང་ལན་ནི། འདོད་རྟེན་ཅན་
 གྱི་བྱིར་མི་འོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་ལུས་ལ་དམིགས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་དེའི་གྲོགས་སུ་གྱུར་

བའི་ལུས་ཚོར་སྤྲུལ་བསྐྱེད་དང་། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བས་མི་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ།
 དམིགས་པ་དང་། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བར་མཚུངས་ཤིང་། གྲུབ་པ་དང་། བདེ་བ་གཅིག་ཏུ་ལྷན་
 པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ཞེན་བརྟེན་གྱི་ཚོར་བ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཇི་ལྟར་རུང་ཞེ་ན། ཆགས་བཞིན་པའི་
 དུས་ན་ཆགས་ཡུལ་དང་བྲལ་གྱིས་དོགས་པའི་ཡིད་མི་བདེ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལ། འདི་
 ཡང་ཡུལ་གྱི་དམིགས་རྣམ་མཚུངས་པ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་ཅན་གྱི་འཛིན་སྟངས་མཚུངས་པ་ལ་བཤད་
 དུ་མི་རུང་ངོ་། །ཡང་མཛོན་པར་འབྱུང་བ་བརྟེན་པ་ལ་ཚོར་བ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅི་ན།
 འབྱུང་རྟེན་ནི། འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བཞིན་པའམ། བྲལ་བཞིན་པའི་ལམ་ལ་བྱུལ་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་གྱི་སྐབས་ན་ཡིད་མི་བདེ་འབྱུང་བས་སོ། །ཞེས་དབང་ལོ་
 གསུང་བར་གྲགས་པ་ཡང་སྤྲུལ་ལྟར་འཆད་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་ཟང་ཟིང་ཡོད་མེད་གཉིས་ནི།
 ལུས་ཚོར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ། བྱི་མ་གཉིས་ནི་སེམས་ཚོར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་དང་།
 སྤྲུལ་གཉིས་ནང་ལུས་ལ་སྟེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། བྱི་མ་གཉིས་བྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་སྟེད་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས། དེ་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་ཚོར་བ་གཉིས་ཀྱང་སོ་སོར་སྟེད་དགོས་སོ། །
 གསུམ་པ་འདུ་ཤེས་སྤང་པོའི་རྣམ་གཞག་ལ། གསལ་བའི་དབྱེ་བ་བཅུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་
 དང་། བྱེ་བ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མིང་གི་སྟོན་སྒྲུབ་ཏུ་བསྐྱེད་
 དེ་ཉིད་གནས་གྱི་སྟོན་སྒྲུབ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དམིགས་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་སོ་སོར་བྱེ་བའོ། །གཉིས་པ་
 མཚན་ཉིད་ནི། དམིགས་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་བྱེ་བ་དུག་པོ་དེའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དུག་
 ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསལ་བྱ་མཚན་མེད་བཤད་པ་དང་། དེས་མཚོན་པའི་མཚན་
 བཅས་རང་གི་ངོ་བོ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་བྲགས་མིང་གི་མཚན་མེད།
 འདུས་བྱས་དོན་གྱི་མཚན་མེད། འདུ་ཤེས་བསལ་བའི་མཚན་མེད་དོ། །འདིར་མཚན་མེད་གྱི་
 འདུ་ཤེས་བཤད་པ་དང་། གོང་དུ་འདུ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་མཚན་འཛིན་དུ་བཤད་པ་ཅི་སྟུམ་པ་དང་།
 མཚན་མེད་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་དེའི་མཚན་མེད་གྱི་འདུ་ཤེས་སུ་འཛིན་ན་འདས་ལམ་གྱི་
 མཉམ་གཞག་ན་མཚན་འཛིན་མཛོན་གྱུར་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་པ་དང་། འདུ་ཤེས་ལ་མཚན་
 འཛིན་གྱིས་བྱུང་ན་དེ་ལ་སྟོན་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་བྱུང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་དབང་ཤེས་

འཁོར་དུ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཞེས་པའི་དོགས་པ་རྣམས་སེལ་དགོས་སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལན་ནི་འདི་
 ལྟར། དེ་ལ་དེས་བྱུང་པ་ནི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མཐུན་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་
 དང་དེ་མཆུངས་ལྟན་དུ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ནི། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་མཆུངས་ལྟན་ལ་བཤད་ཀྱང་
 རུང་། རྣམ་པ་ལྷ་མཆུངས་སུ་བཤད་ཀྱང་རུང་བ་ལས། བྱི་མ་ལྟར་འཆད་ན། གང་ཐོས་དབྱངས་
 སུ་བྱངས་པའི་སྒྲོན་པ་བཤད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཅི་ཞེ་ན། གཙོ་བོ་སྒྲོན་སྒྲུང་དབང་ཤེས་
 དང་། དེའི་འཁོར་གྱི་མཆོན་འཛིན་གཉིས་ཆོས་ཅན། དམིགས་རྣམ་མཆུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དམིགས་པ་སྒྲོན་བོ་ལ་དམིགས་ནས། དེའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མཆུངས་པའི་བྱིར། རྟོན་མཆུངས་ཏེ།
 གཅིག་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་ལ་བརྟེན། ཅིག་སྟོན་མཉམ་བཞག་གི་ས་ལ་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་
 མ་ཡིན་པར་ཁམས་དང་ས་མཆུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་འཛིན་སྒྲུངས་དང་། བདག་རྟེན་
 མཆུངས་པར་བཤད་ན། གཙོ་བོ་རྟོག་པར་ཐལ་བ་དང་། དེའི་འཁོར་གྱི་མཆོན་འཛིན་རྟོག་མེད་
 དུ་ཐལ་བ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་སོ། །དུས་མཆུངས་པ་ཡང་གཅིག་གི་དུས་ན་ཅིག་སྟོན་ཡོད་པ་
 ལ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། སྒྲེ་འཛིན་གི་དུས་མཉམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོ་དབང་ཤེས་ཀྱིས་གཟུང་བའི་
 དོན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་དམིགས་ནས། དེ་ལ་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་སྒྲེ་དགོས་པའི་བྱིར།
 གཞན་དུ་ན་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་དོན་མ་ཆང་བར་འགྱུར་ཏེ། གཙོ་བོ་དབང་ཤེས་ལས་དེའི་
 འཁོར་གྱི་སེམས་བྱུང་སྒྲེ་མི་དགོས་པའི་བྱིར། སྒྲིར་རྒྱ་འབྲས་ལ་ལྷ་བྱི་བ་མི་དགོས་སུ་རྒྱག་ཀྱང་།
 འབྱུང་བྱངས་ཀྱི་སྒྲེ་སྒྲུར་ན་སྒྲེ་བྱི་བ་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དུས་མཆུངས་པ་ནི། རྒྱན་ལ་
 ལྟོས་ནས་འཛིན་པའོ། །འདས་ལམ་མཉམ་གཞག་ན། དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅུ་འཛིན་པའི་རྣམ་རིག་
 ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་ན། དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་དོན་གྱི་བྱུང་པར་འཛིན་པའི་སེམས་བྱུང་ལྟ་ཅི་སྒྲོས།
 དེའི་བྱིར་མཆོན་མེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་མཉམ་གཞག་གིས་བྱངས་པའི་མཆོན་འཛིན་ནོ། །

བཞི་པ་འདུ་བྱེད་ལུང་པོའི་རྣམ་གཞག་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་གཉིས་ཏེ། མཆོན་གཞིའི་གཙོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། མཆོན་གཞི་མ་ལུས་པ་
 བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། དེ་སྒྲུབ་པའོ། །བྱི་མ་ལའང་གཉིས་ཏེ། སེམས་

ལས་བྱུང་བའི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱིས་དང་། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་
 ཤེས་བྱེད་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་པའོ། །བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་བྱུང་བཤད་པ་དང་། ལྷན་མིན་
 འདུ་བྱེད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཀླུང་གྲངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད། སྒྲང་
 རྟོག་བསྟན་པས་མཐུག་བསྟུ་བའོ། །གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་ལ་སྤྱིའི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་ནོ། །
 དང་པོ་ནི་བོད་སྐད་ཀྱི་རྣམས་ལ་རྒྱུང་ལྟར་དུ་གྲགས་ཤིང་། ཡི་གེར་བྲིས་པ་དེ་དག་ནི་རྣམ་འབྱོར་
 སྤྱོད་པའི་གཞུང་དང་མི་མཐུན་པ་ཤས་ཆེ་བས། འདིར་རྟོག་དབྱེད་ཀྱི་གཞི་འགའ་ཞིག་བཤད་པར་
 བྱ་བ་ལ། དབྱེ་གཞི་དང་། དབྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་དང་། མཚུངས་ལྷན་གྱི་དོན་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། བོད་རྣམས་རིག་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་སེམས་བྱུང་གཉིས་སུ་བསྟུང་བ་ནི་མ་ཤེས་པ་
 ཡིན་ཏེ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཀ་དེར་མི་འདུ་བའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།
 འདིར་རིག་པ་ཐམས་ཅད་གསུམ་དུ་བསྟུང་དེ། ཀུན་བརྟགས་པའི་དང་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་
 དང་། ཚེས་ཉིད་ཀྱི་འོ། །དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་ཆད་པའི་རིག་པ་ནི། གྲངས་ཅན་གྱིས་
 བརྟགས་པའི་རིག་པའོ། །རྣམ་གྲངས་པའི་རིག་པ་ནི། རིག་པ་ཇི་སྟོང་པ་དེ་སྟོང་གྱི་དོན་སྤྱིའོ། །
 འདི་གཉིས་ཀ་ཡང་། རྣམ་པར་རྟོག་པས་རིག་པར་སྒྲོ་བརྟགས་པའི་བྱིར་རོ། ཀུན་བརྟགས་པའི་
 རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ཡང་རྣམ་པ་དེན་པ་དང་ཐུན་མོང་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། མཐར་ཐུག་ནི།
 གཞུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་དུ་བཤད་པའི་རིག་པ་མཐའ་དག །ཀུན་བརྟགས་པའི་རིག་པར་འཆད་
 དེ། འཛིན་པ་ཀུན་བརྟགས་སུ་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་རིག་པ་ནི།
 བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཞུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་སྟེ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། གཞན་གྱི་དབང་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་དེའོ། །གསུམ་པ་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་རིག་
 པ་ནི། གཞུང་འཛིན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དབྱེ་བས་གསུམ་མོ། །
 འདིར་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་དབྱེ་གཞི་ནི། རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་རིག་པ་དང་། ཡང་དག་མིན་རྟོག་
 དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱས་ཐེ་བའི་རྣམ་ཤེས་ཏེ། གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཡང་དག་
 མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ནི། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཁམས་གསུམ་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 སྒྲོ་བརྟན་གྱིས་ཀྱང་། ཡང་དག་མིན་རྟོག་དང་། ཁམས་གསུམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། སེམས་

དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། དབྱེ་གཞི་
 གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དབྱེ་བ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་མདོར་བསྟུས་ནས་བཤད་པའོ། །དང་
 བོ་ལ། བོད་རྣམས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་གཉིས་ཀ་གཉིས་ཀས་རིག་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་
 ཀྱང་། རང་སྟོབས་དང་གཞན་སྟོབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མ་ཤེས་པ་
 ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀས་གཉིས་ཀ་རིག་པར་འཆད་པའི་ལུང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་
 རིགས་པ་མ་ཤེས་པ་དང་། གཞོད་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་ནི། དབུས་མཐའ་ལས། དེ་ལ་
 དོན་མཐོང་རྣམ་པར་ཤེས། །དེ་ཡི་ཁྱད་པར་སེམས་ལས་བྱུང་། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པ་དང་།
 འགྲེལ་བཤད་གཉིས་ཅར་གྱིས་གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱིས་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་མི་མཐོང་བའི་ཚུལ་ཆོག་གིས་
 ཟེན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཙོ་སེམས་ཀྱིས་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་མཐོང་བའི་ཤེས་
 བྱེད་དུ། དེ་ཕྱིར་དངོས་བོ་མཐོང་བ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐོང་བ་ཉིད། །ཅེས་འདྲོན་
 པ་ནི་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འདིའི་དོན་ནི། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པས་རྫས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཐོང་བ་ན།
 དེའི་ཁྱད་པར་ལ། རྫས་དང་ལྷོག་པ་གཉིས་ལས། རྫས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མཐའ་དག་མཐོང་བར་
 འཆད་པ་ཡིན་གྱི། ལྷོག་པའི་ཁྱད་པར་མཐའ་དག་མཐོང་བར་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྫས་
 དང་། སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲས་ཕྱེ་བའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྣམས་མཐོང་བར་མི་འཆད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ངོ་བོ་མཐོང་བ་ན་རྫས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མཐའ་དག་མཐོང་བར་ཡང་འཆད་མི་
 རུས་ཏེ། དཔེར་ན་གཟུགས་འཛིན་མདོན་སུམ་གྱིས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་མཐོང་བ་ན། དེའི་བྱི་
 རོ་ལ་སོགས་པའི་རྫས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མི་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་གཞུང་དེར་བཤད་པའི་དངོས་
 བོ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་ཅི། དེ་དང་འདིར་འབྱུང་བའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་གཉིས་
 བཤད་པ་དེའི་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་འཆད་དགོས་སོ་ཞེ་ན། དང་བོ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། སྒྲ་ནི་དུ་
 མའི་དངོས་ཉིད་དུ། །གྲགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཞིག །སྒྲ་ཆོགས་སུ་ནི་སྒྲ་བ་ཡི། །སྒྲོ་ནི་སྒྲེ་
 བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཉན་ལ་གཉིས་མེད་སྒྲ་། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། སྒྲ་ཉིད་དང་དེ་ཡིན་པ་
 གཞིར་བྱས་པའི་རྫས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་རྒྱད་དུ་ཡང་། དོན་གྱི་
 རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདིར་བཤད་པ་ནི། གཟུགས་སྒྲ་ལ་སོགས་

པའི་སྤྱོད་མཆེད་སོ་སོ་བ་རྣམས། རོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་། དེའི་བྱད་པར། བྱས་མི་རྟག་ལྟ་བུ། རྩམ་གྱི་ཆོས་མ་ཡིན་པ། ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ཆོས་རྣམས་དང་། རོན་དེ་ལ་ཤེས་བརྗོད་གྱིས་སྤྱོད་བཏགས་པའི་ཐ་སྙད་གྱི་བྱད་པར་རྣམས་དང་། ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་གཙོ་སེམས་བྱད་པ་ལས་བྱུང་བའི་འགྱུར་བའི་བྱད་པར་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ཡང་འོག་ནས་འཆད་པ་ལྟར་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འདི་དག་ལ་ནི་རྟག་པ་ཤས་ཆེ་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རོན་གྱི་བྱད་པར་ཡང་ལྟོག་པའི་བྱད་པར་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཤས་ཆེ་བའི་བྱིར། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་རིགས་པ་དང་འདི་འགྲིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གནོད་བྱེད་ཡོད་པ་ནི། གཙོ་སེམས་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཆོར་བས་གང་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་སེམས་བྱུང་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ། ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འཁོར་གཅིག་གིས་གང་མཐོང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་དེའི་གཙོ་བོས་མཐོང་། དེས་གང་མཐོང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་དེའི་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་མཐོང་བར་ཁས་བླངས་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་ན། གཙོ་འཁོར་གཉིས་དམིགས་རྣམ་མཚུངས་པར་བཤད་པའི་རོན་ཅི་ཞེ་ན། གཙོ་བོས་གང་དམིགས་ལ་དེའི་འཁོར་གྱིས་དམིགས་པར་བཤད་གྱི། ཅིག་ཤོས་ལ་དེར་མི་འཆད་དེ། གཙོ་བོས་རོན་གྱི་བྱད་པར་ལ་མ་དམིགས་པའི་བྱིར། རྣམ་པ་མཚུངས་པ་ལ་ཡང་། རྣམ་པ་ཤར་བ་མཚུངས་པ་དང་། འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མཚུངས་པ་གཉིས་ལས། མངོན་པ་འོག་མར་དང་བོ་ཁས་མི་ལེན་ཀྱང་། གཉིས་པ་ཙམ་ཞིག་ཁས་ལེན་ལ། འདིར་ནི། སྤྱིར་གཉིས་ཀ་ཁས་ལེན་ཀྱང་། གཙོ་བོ་ལ་རྣམ་པ་གང་ཤར་འཁོར་ལ་ཤར་ཀྱང་། ཅིག་ཤོས་ལ་གང་ཤར་དེ་ལ་མ་ཤར་བའི་བྱིར། དཔེར་ན། གཙོ་བོ་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་གཟུགས་ཙམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་ཡང་། དེའི་བྱད་པར་ཡིད་འོང་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བ་སྤྱིད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་འདྲ་མི་སྤྱིད་ན་ནི། གཟུགས་གཅིག་ལ་ལྟ་བའི་དགྲ་གཉིན་གྱི་དབང་ཤེས་གཉིས་སྤང་ཚུལ་མཚུངས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་དག་གི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་གཙོ་འཁོར་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར། ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གཉིས་ཀ་ཡང་གཟུགས་གཅིག་གི་བྱད་པར་དུ་འཆད་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་བས་ན་གཟུགས་གཅིག་རེས་འགའ་ཡིད་འོང་དུ་སྤྱང་། རེས་འགའ་ཡིད་མི་འོང་དུ་སྤྱང་བ་དེའི་ཆོ། དེ་ལྟར་སྤྱང་བ་དེ་ནི་སེམས་བྱུང་ལ་ཤར་བའི་རྣམ་པ་

ཡིན་གྱི། གཙོ་བོ་ལ་ནི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་ལ་བྱད་པར་མེད་དེ། དེ་དུས་ཀྱི་རྒྱུན་གསུམ་ལ་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིག་ཤོས་ལ་མི་མཚུངས་ཏེ། རྟོག་པའི་ངོ་བོར་སྒྲེ་སྒྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྐད་དུ། དོན་བཅས་དབང་བོའི་རུང་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དེ་ནི། གཉིས་པོ་ཤེས་པར་མཚུངས་པ་ཉིད་དང་སྒྲུབ་པའི་ལུང་ཡིན་གྱི། བར་ཆོན་མཚུངས་པར་སྒྲུབ་པའི་ལུང་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་དབང་ཤེས་ལའོར་གྱི་སེམས་རྟོག་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རྒྱུན་གསུམ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཐལ། རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དག་ཡོད་དང་མེད་པ་ན། །འགའ་ལ་བདེ་ལ་སོགས་དང་སྒྲོ། །སྒྲེ་དང་མི་སྒྲེ་མཐོང་དེའི་ཕྱིར། །དེ་ལས་དེ་སྒྲེ་གཞན་ལས་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགའ་ལོ་ཞེ་ན། དེའི་དོན་ནི། གཙོ་བོ་དབང་ཤེས་མེད་པར། འཁོར་མི་འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་རྒྱུན་གསུམ་ལ་ངེས་པར་ལྟོས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །རི་སྐད་དུ། དེ་ལ་འང་འཆི་ལྟས་ལ་སོགས་པས། །ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་ཀྱང་། ཡིད་འོང་དང་། ཡིད་མི་འོང་གཉིས་ཀ་དེ་དང་དེའི་རྩིས་ཀྱི་བྱད་པར་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན། ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐོང་བ་ཉིད། །ཞེས་པ་དང་འགའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་། གཙོ་འཁོར་གཉིས་རྣམ་པ་གར་ཚུལ་བྱབ་མཉམ་པའི་སྒྲོ་ནས་མཚུངས་པར་མི་རིགས་སོ། །རྣམ་པ་མཚུངས་ཚུལ་གཉིས་པ་འཛིན་སྒྲུངས་ལ་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་། འཁོར་གྱི་ཆ་ནས་ཐར་ཡིན་གྱི། གཙོ་བོའི་ཆ་ནས་ཚུར་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་དོན་གྱི་བྱད་པར་འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བྱེད་ན། གཙོ་བོ་རྣམས་འཁོར་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སེམ་པ་དང་། གཏུང་བ་ལ་སོགས་པར་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར། ཆོར་བར་ཐལ་བ་དང་། དོན་གྱི་བྱད་པར་ལ་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་སུ་ཐལ་བ་སོགས་སྒྲོག་ཏུ་མེད་དོ། །དོན་འདི་དག་མ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་བྱུང་སོ་སོའི་དོན་ལྟོག་འཛོག་མ་ཤེས་པར། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་བྱུང་ཞེས་བསྟོན་དགོས་པ་བྱུང་བར་སྒྲུང་དོ། །རང་གི་ལུགས་ནི། གཟུགས་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་མཐོང་བའི་རིག་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས། དོན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་དམིགས་ནས། བྱད་པར་འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རིག་པ་ནི། གཙོ་འཁོར་གཉིས་པོ་སོ་སོའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པོའི་བྱེད་ལས་ཀྱང་། ངོ་བོ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་པ་དང་། བྱད་

བར་ལ་འདྲེན་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དེ་ལ་དོན་མཐོང་རྣམ་པར་ཤེས། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར།
 དོན་ཅམ་མཐོང་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བཤད་དུ། སློབ་བརྟན་གྱིས།
 ཅམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲི་ནི་བྱེ་བྲག་སེལ་བའི་དོན་ཏེ། བྱེ་བྲག་མི་འཛིན་གྱི། དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་
 ཅམ་དམིགས་སོ་ཞེས་དང་། སའི་དངོས་གཞི་ལས། སེམས་ཀྱིས་དོན་མཐའ་དག་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱི་ངོ་བོ་རིག་ལ། དེས་མ་རིག་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་དེ། དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་
 བས་རིག། །དེ་ཉིད་ལ་སྤྱད་མི་སྤྱད་གཉིས་ཀ་ལས་ལོག་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་རིག་པས་རིག། །དེ་
 ཉིད་ལ་ཕན་གཞོན་གཉིས་ཀ་ལས་ལོག་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཆོར་བས་རིག། །དེ་ཉིད་ལ་སྦྱེས་པ་
 དང་བྱད་མེད་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་མཚན་མ་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་རིག། །དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ལོག་
 གཉིས་མིན་དུ་སྒྱུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། སེམས་པས་རིག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་
 སོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། གཙོ་བོའི་དབྱེ་བ་དང་། ལམ་གྱི་དབྱེ་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། བོད་ལ་ལ་དག་ན་རེ། འདིར་སེམས་དང་། ཡིད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་
 དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཤེས་སྤང་བའི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་ན། སེམས་དང་། ཡིད་གང་
 ཡིན་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སློབ་བརྟན་གྱིས་ཀྱང་དེ་
 ལྟར་བཤད་དོ། །ཞེས་འདོན་པ་དེ་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་བསྐུས་ལས། ཁ་ཅིག་འདི་སྙམ་
 དུ་སེམས་དང་། ཡིད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གཅིག་ཁོ་ན་སྟེ། འདིར་ཆོག་
 འབྲུ་ཐ་དད་དོ་སྙམ་དུ་སེམས་པ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་དོན་ཐ་
 དད་པར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱང་དོན་ཐ་དད་པར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་གསུམ་དོན་གཅིག་པར་འདོད་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་དུག་ཁོ་
 བར་འདོད་པའི་ལུགས་སོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་གྱི་ལྷན་བྱེ་བའི་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཟག་
 བཅས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བག་ཆགས་བསྒོ་བའི་གཞིར་གྱུར་པའི་རིག་པའོ། །
 འདི་ལ་ལྷོག་པས་སྟེན། ས་བོན་གྱི་ཆ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཆ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཆའོ། །དང་པོ་ལ། ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་ཆ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 དག་བཙུམ་པའི་ས་ནས་ལྷོག་ལ། གཉིས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ལྷོག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་ཤེས་

སྒྲིབ་གྱི་རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁས་མི་ལེན་པས། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་ན། ཉོན་
 མོངས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལས་གྱི་རྣམ་སྒྲིབ་ཡིན་དགོས་པ་དེའི་ཆེ། དམན་པའི་ལྷག་མེད་
 གྱི་སྤང་འདས་སུ་ལྷོག་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ནི་དམན་ལམ་སྒྲོན་དུ་སོང་མ་སོང་གང་ཡིན་ཀྱང་འདྲ་
 གྱི། སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་ལྷོག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། ལའོར་འདས་གྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ།
 རོ་བོ་ལ་བྱུང་བར་མེད་པར་གནས་ཤིང་། འདི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོས་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་
 ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གྱི་
 དབྱིངས་གཞན་ངོས་བཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུགས་འདིར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཐམས་
 ཅད་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེར་གྱུར་པའི་རིག་པ་ནི་ཀུན་གཞིའི་
 ཡེ་ཤེས་འདི་ལས་གཞན་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་གྱིས་སྟོང་བའི་ཡིད་གྱི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེའང་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྟེ་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་སུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་
 སྟོང་དུ་གཉིས་སྤང་ཅན་དུ་འཛིན་ལ། གཉིས་སྟོང་གི་གསལ་རིག་དུ་སོང་བ་དེའི་ཆེ་ན། ཀུན་
 གཞིའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱབས་ཉེ་བར་ཞི་བ་ན་དེའི་རྒྱར་རོ་
 གཅིག་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་ལ་འཕྱོར་སྟོང་པའི་རིགས་པས་ལྷ་བ་མཐའ་དག་གཏན་ལ་ཐབ་ཐིན་པའི་
 སྒྲིམ་བུ་དེའི་ངོར་ནི། གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་འདི་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ངེས་ཏེ།
 སྒྱིར་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་རགས་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་གསུམ་དུ་ཁ་ཆོན་ཆོད་ཅིང་། དེའི་ཆེ་ཀུན་
 བརྟགས་ཡིན་ན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་མེད་དགོས་ཤིང་དེ་མེད་པར་སྒྱུའི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་
 པས་ནི་ཡོད་པའི་གོ་མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མོ་ཤམ་གྱི་བུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ངོར་ཡོད་
 པས་ཡོད་པའི་གོ་མི་ཆོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་གཞན་དབང་ཡང་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ།
 གཟུང་འཛིན་ཀུན་བརྟགས་གཉིས་དང་། གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་ལོགས་སུ་གཞན་དབང་
 རོས་འཛིན་རྒྱ་མ་བུ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དབང་སྒྱུ་མ་ལྷ་བུའི་དོན་ཡང་སྤང་ལ་རང་བཞིན་
 མེད་པ་ལ་བྱ་ལ། རང་བཞིན་མེད་ན་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྤང་ཡང་ཡོད་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར།
 སྒྲི་ཤད་བཞིན་ནོ། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་གི་ས་བོན་ཡང་ཁས་ལེན་དགོས་པས། ཤེས་བྱ་
 ཐམས་ཅད་གསུམ་དུ་མ་ངེས་སོ་ཞེ་ན། ཀུན་གཞིའི་ས་བོན་ནི། ཤེས་བྱའི་གནས་སུ་བཤད་ནས།

ཤེས་བྱའི་དབྱེ་བར་མ་བཤད་པ་ནི་ཐེག་བསྐྱེས་ན་གསལ་ལ། རིགས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་སྟེ། ས་
 བོན་ནི་གང་གིས་གཞན་དབང་དུ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་པོའི་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་གྱི། དེས་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་ལས་སུ་བྱ་བ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཆ་ལ་ནི། གཉིས་སུ་སྒྲུབ་
 བ་དབང་ལྡན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་ཀྱང་། མངོན་གྱུར་དུ་མེད་པས་ཡང་དག་མིན་རྟོག་གི་ཅ་བར་བཤད་
 གྱི། མིན་རྟོག་དངོས་སུ་མ་བཤད་དོ། །དེ་ལ་བསམས་ནས་དབུས་མཐར་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་
 ཤེས་ལས། མིང་གཟུགས་དང་སྒྱེ་མཆོད་དུག་འབྱུང་བར་བཤད་ནས། སྤང་བོ་དང་སྒྱེ་མཆོད་
 དངོས་སུ་མ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་ཀུན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལེགས་པར་ངོས་མ་ཟེན་ན་
 རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་གཞུང་གི་ཅ་བ་ཐམས་ཅད་འཁུགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གཞི་
 དུས་སུ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་དང་། ལམ་དུས་སུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་།
 འབྲས་དུས་སུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 དང་། ལམ་ཟབ་མོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་པའི་ལྷ་སྒྲུབ་པའི་བསྒྲུབ་གཞི་དང་།
 གཞི་ལམ་འབྲས་སུའི་རྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་
 ཡང་འབྲས་སུའི་དུས་སུ་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཆ་གཉིས་ལྷོག་པས་འབྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེར་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་དབྱིངས་དང་། སྟོབས་སོགས་གསལ་དུ་འབྱུངས་པའི་ལམ་གྱི་ཆ་
 གཉིས་སུ་འབྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་། དེ་གཉིས་དངོས་པོ་ལ་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཏེ། དབྱེར་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་དེའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་ནི་དྲི་མའི་ཆར་གྱུར་པ་ཡིན་པས།
 དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་པར་བྱར་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷོག་ཆ་གསུམ་པོའི་ནང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཆ་ནི། ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པོ་ནི་
 ཀུན་གཞི་དངོས་ཡིན་ལ། ས་བོན་གྱི་རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་འཆད་པ་ནི་རྣམ་རིག་པའི་གྲུབ་པའི་
 མཐའ་འདི་ལ་འགྲིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་བཤད་མཛད་པ་པོ་སྤྲུལ་རྣམས་ནི། ཀུན་གཞི་སྒྲུབ་
 བྱེད་ཀྱི་ལུང་རིགས་འཆད་པའི་གཞུང་ལ་འབྱུག་ཉེར་བའི་ངལ་བས་རང་གི་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་པ་མ་
 རུས་པ་དེའི་ཕྱིར་། འདིར་འབད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡིད་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། རང་དང་རྒྱད་
 གཅིག་པའི་ཀུན་གཞི་ལ་དམིགས་ནས་བདག་གི་ངོ་བོ་ཅམ་དུ་འཛིན་པའི་རིག་པའོ། །དེའི་འཁོར་

དུ་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་གི་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་ལ་དམིགས་ནས་དེའི་བྱུང་བར་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་
 རིག་པ་ཡོད། །འོ་ན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ལྷ་བའི་བྱུང་བར་ཅི་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཡིན་མིན་གྱི་
 བྱུང་བར་རོ། །འོ་ན་འཛིན་པ་དང་། རྫོངས་པའི་བྱུང་བར་ནི། བདག་མེད་པར་མ་ཤེས་པའི་ཆ་
 རས་རྫོངས་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་མེད་པར་ཤེས་ཀྱང་དེར་འཛིན་གྱིད་པ་ཡོད། །མདོར་ན་
 བདག་ཏུ་ལྷ་བ་སོགས་བཞི་པོའི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་གི་བྱུང་བར་
 དུ་འཛིན་ལ། ཡིད་ཀྱི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་གི་རོ་བོར་བཞག་གོ། །
 གཞན་དག་གི་འདོད་པ་ལྟར་ན། ཡིད་ཚོས་ཅན། བདག་ཏུ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་ཏེ། དེ་
 དང་དེའི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་འཛིན་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་
 སེམས་བྱུང་ཞེས་འདོན་པ་ལྟར་ན་ཡང་། དེར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དོན་གྱི་བྱུང་བར་འཛིན་
 པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བྱུང་ལ་ཡང་། འཁོར་རྒྱུ་མས་གཙོ་བོར་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་
 ཞེ་ན། ཅམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིམ་བྱུང་བར་སེལ་ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དྲན་པ་ཉེ་བར་ཞོག་
 ཤིག། །ངེས་པར་ན། དེའི་འཁོར་བཞི་པོ་འདི་དེ་ལས་བྱུང་ནས་དེ་དང་ཏྲག་ཏུ་འགྲོགས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ན་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ལ། ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བ་ལྷ་དང་ནི་ལྷན་པར་ཁས་ལེན་ཀྱང་། དེ་ན་ལྷ་ཅར་
 ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ཀྱན་གཞིའི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་བཞིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀའི་
 ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། དེ་དང་དེའི་འཁོར་དུ་རིག་པ་སོགས་རང་རང་གི་བྱ་བ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཞན་དུ་ན་འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་གིས་དེ་དག་མི་ཞེགས་པར་ཐལ་ལོ། །
 འདི་ཡང་དགྲ་བཙུན་ཐོབ་པའི་ཆེ་ན་བསྒྲིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ས་བོན་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་
 ཀྱང་དེར་དེ་གནས་གྱུར་ཀྱང་། གནས་གྱུར་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་བག་
 ཆགས་མ་སྐྱངས་པས། མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདས་ལམ་གྱི་
 མཉམ་བཞག་དང་། འགོག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་ན་ནི་དེ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ཡང་མི་ལྷན་པ་ཞེས་ནི་མི་
 བྱ་སྟེ། དབང་དང་། ས་བོན་དུ་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་ཡིད་ཀྱི་རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད།
 འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཐེག་བསྐྱུས་སུ་གསུངས་པ་ནི་ཀྱན་གྱིས་ཤེས་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོ་
 བརྟན་གྱིས་ནི་འདི་སྐད་ཅས་གསུངས་ཏེ། མ་རིག་པ་དང་བདག་ལྷ་དང་། །ངའོ་ང་རྒྱལ་གྱི་འདི་

བཞིས། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱར་ཡིད། །ངར་སེམས་པ་ཡི་མཚན་ཉིད་དེ། །ཕྱིན་ཅི་ལྟག་
གི་རྒྱ་བྱེད་པ་འང་། །ཡིད་དེ་རྟག་ཏུ་ཉོན་མོངས་ཅན། །སེམས་དག་ལུང་དུ་མ་བསྟན་ཆོ། །རྟག་
ཏུ་ངར་འཛིན་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། །ལྟགས་པར་བཤད་པའི་ཆོག་འདིས་གཙོ་འཁོར་གྱི་
རྣམ་གཞག་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ལྟགས་པར་བཤད་པ་བླ་ན་མེད་པ་ཞིག་སྟེང་སྟེ། །འབྲལ་དང་།
འབྲལ་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། །བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་ལ་
བརྟེན་ནས། །དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅུང་ཞིག་རྣམ་པར་རིག་པའོ། །རྟེན་དབང་པོ་དུག་ལས་ཡིད་གྱི་དབང་
པོ་ནི་གཉིས་ཏེ། །རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་སྒོ་ནས་རྟག་ཏུ་རྟེན་བྱེད་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་
དང་། །རང་དུས་སུ་རང་འགགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་ཕྱེ་བ། །ཆོགས་དུག་འདས་
མ་ཐག་པའོ། །སྤྲ་མ་ནི། །དོན་དམ་པའི་ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པས་ཡིད་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། །ཕྱི་མ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཡིད་ཅེས་
བྱ་བ་ཡིད་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་བཅུ་གཉིས་པ་ཡིད་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་འཆད་པའི་ཆོ། །ཡིད་གྱི་རྣམ་
ཤེས་མ་འོངས་པ་སྐྱེ་བའི་སྒོ་འབྱེད་པའི་ཆ་ནས་བཏགས་པ་དང་། །ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་གྱི་གྲངས་
འབྲེན་པའི་ཆོ། །ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་གཞུང་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དུག་ལས་རྫས་གཞན་དུ་
མེད་ཀྱང་། །ཡིད་ཁམས་འཛོག་པའི་ཤེས་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ལས་བཏགས་པའོ། །དབང་པོ་ལྗེའི་ངོས་
འཛིན་ལ་ཕྱོགས་གྱི་གྲང་པོའི་གཞུང་སྟགས་ལས་འབྱུང་བ་དང་། །ལྟགས་འདིར་འབྱུང་བའོ། །
དང་པོ་ནི། །ཀུན་གཞིའི་སྟངས་ན་ཡོད་པའི་མིག་སྟགས་གྱི་ས་བོན་ཏེ། །དམིགས་པ་བརྟག་པ་ལས།
ལྷན་ཅིག་བྱེད་དབང་རྣམ་པ་ཡི། །ངོ་བོ་གང་ཡིན་དབང་པོ་འང་ཡིན། །ཞེས་དང་། །དབུ་མ་ལ་
འཇུག་པར། །ཕྱོགས་སྤྲ་མ་འཆད་པ་ན། །རང་གི་རྣམ་ཤེས་རྟེན་གྱི་རྣམ་དེ་ལ། །དབང་པོ་
གཞུགས་ཅན་མིག་ཅེས་བྱ་བར་རྟོག་ །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །ལྟགས་འདིར། །རྟེན་
དབང་པོ་ལས་སྒོ་ལྗེའི་རྣམ་ཤེས་ངེས་པར་སྐྱེ་དགོས་པའི་བཤད་པ་མ་མཛད་པར། །དུས་མཉམ་
པའི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པར་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། །སེམས་ཅན་དུ་སྟངས་པའི་རྣམ་རིག་
ཅེས་བྱ་བ་དབང་པོ་ལྗེར་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སོ་སོར་སྟངས་བའོ། །འདི་ནི་རྣམ་བཏགས་གྱི་མིག་
སྟགས་དབང་པོ་ལྗེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །ལྟགས་འདིར་ཡང་། །ཀུན་གཞིའི་སྟངས་གི་ས་བོན་གྱི་

ཆ་ལ་ཆོས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མཛད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཆེ་ནི། དམིགས་བདག་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་མི་མཛད་ཀྱི། རྒྱུའི་རྒྱུ་ཁོ་ནར་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་སྤྱད་གི་བདག་རྒྱུ་དོས་བཟུང་
 བས། ཆོས་སྤྱད་གི་དམིགས་བའི་རྒྱུ་ལ་ཡང་གཞུང་འདིར་གཉིས་ཤིག་བཤད་དེ། ལམས་ཀྱི་
 གྲངས་ངེས་འཆད་པ་ན། རྣམ་མཉམ་པའི་དང་། རྒྱུ་མཆོད་ཀྱི་གྲངས་ངེས་འཆད་པ་ན། རྒྱ་
 ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་ལོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་གཞུང་འདིར་རྣམས་གཞན་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་
 ལོགས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུ་དེ་ཕྱི་རོལ་དུ་ལས་མི་ལོན་པའི་ཕྱིར་དང་། དམིགས་བརྟག་ཏུ། ཡང་ན་
 རྣམ་པ་འཛོག་ཕྱིར་རིམ་གྱིས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་དོན་གཅིག་པས་སོ། །དེ་ལྟར་མཆོན་
 ཉིད་བཤད་ནས། དབྱེ་བ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་སྤྱད་གོ། །འདི་དག་གྲང་ལྟག་མེད་ཀྱི་
 རྒྱང་འདས་སུ་ལྷོག་པ་ལ་ནི་རྩོད་པ་མེད་ལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་ཡང་ལྷོག་པར་ལས་ལོན་དགོས་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེར་དེ་དག་གནས་གྱུར་པའི་རྣམས་ཀྱིས། སོ་སོར་རྟག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱས་
 བར་མདོ་མེད་རྒྱུ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །པོད་ཕྱི་མ་དག་ །ལྟག་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་ན་རིག་
 པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི། ཡིད་ལམས་ལ་སུ་
 བཞི་རྩིས་པའི་གཞུང་དང་འགལ་ལོ། །ཅི་རྣམ་ཤེས་ཆོས་སྤྱད་པོ་འདི་ལ་མ་འབྲུལ་པའི་ཆ་སྤྱིད་
 དམ་ཞེན། རྣམ་བདེན་པའི་སྐབས་སུ་ཁ་ཕྱིར་ལྟ་ལ་ནི་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཀྱང་། བད་ལྟ་ལ་རང་རིག་
 པ་ཡིན་ལ། རྣམ་རྒྱུན་པའི་སྐབས་སུ་ནི། བད་ལྟ་ལ་ཡང་འབྲུལ་བར་ལས་ལོན་ཏེ། རྣམ་
 བརྟགས་ཀྱི་གཞུགས་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་བརྟགས་སུ་བཞག་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞུང་རྣམ་
 དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱིས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་མཐོང་བར་བཤད་པ་
 ཡང་། རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ལོ། །འོ་ན་ཀྱན་གཞི་དང་། ཉོན་ཡིད་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
 ལུང་དུ་མ་བསྟན་པར་བཤད་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་སྤྱད་པོ་ལ་རྗེ་ལྟར་ཞེན། ཐམས་
 ཅད་ལ་གསུམ་གསུམ་སྟེ། དགོ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་ལས་ཤེས་
 སོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་སྤྱད་པོ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ནི་དགོ་སོགས་གསུམ་པོ་གང་
 རུང་གི་ངོ་བོར་མ་སྦྱོས་ཀྱང་། དེའི་གྲོགས་སུ་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་གི་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དང་དེར་
 བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་མཐོང་བས་དེ་ཉིད་ལ་ངེས་པ་

འདྲེན་པར་བྱེད་གྱི། བྱེད་པར་འཛིན་སྟངས་གྱི་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་རང་སྟོབས་གྱི་ངེས་པ་
 འདྲེན་པའང་མ་ཡིན་ལ། དག་སོགས་སུ་བྱེད་པ་ནི། དེའི་བྱེད་པར་འཛིན་སྟངས་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་
 པ་ལ་རག་ལས་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་ལུང་མ་བསྟན་དུ་མི་འཛིན་པ་ཅི་ཞེ་ན། ངོ་བོ་
 ཉིད་གྱི་ལུང་མ་བསྟན་ནི། གྲོགས་སྟོབས་གྱིས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བས་སོ། །འོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དེ་
 དང་དེར་མ་སྦྱེས་ཀྱང་། གྲོགས་སྟོབས་གྱིས་དེར་འགྱུར་བ་ནི། སྟན་སོ་སོ་དང་སྟུར་བའི་བརྟུང་བ་
 བཞིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་གཙོ་བོ་རྣམས་འཁོར་གྱི་དབང་གིས་དེ་དང་དེར་འགྱུར་པ་ལ་དགོངས་ནས།
 མདོ་ལས། འདོད་ཆགས་གྱིས་ཉོན་མོངས་པར་བྱས་པའི་སེམས་རྣམ་པར་མི་གྲོ་ལ། རྣམ་པར་མི་
 དག་ཅིས་དང་། འདིར་ཡང་། ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་འཆད་པ་ན། ཇི་སྐད་དུ། དེ་བྱུང་
 བས་སེམས་གྱི་རྒྱུ་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་འབྱུང་བ་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་གཙོ་འཁོར་འཛིན་སྟངས་མཚུངས་ན། གཙོ་བོ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་དུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཆང་བའི་བྱིར་རོ། །སེམས་བྱུང་ཞེས་བསྟོན་ན་དེར་ཡང་
 ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཆང་བའི་བྱིར་རོ། །དེར་ཡང་སེམས་བྱུང་ཞེས་བསྟོན་
 དགོས་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱིར་ཡང་གཙོ་འཁོར་འཛིན་སྟངས་མཚུངས་པའི་བྱིར་
 པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་འཁོར་གྱི་དབྱེ་བ་ལ། དངོས་དང་། དེའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་བཅུ་ལ་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། སུམ་རུ་བ་ལས། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་དང་བྱེ་བྲག་ངེས། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་པ་དང་། །
 དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཉེ་ཉོན་མོངས། །ཞེས་འགྲོད་སོགས་ཉེ་ཉོན་དུ་བསྟུས་ནས་སྡེ་ཚན་ལཱའི་སྒོ་
 རས་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་ལྟ་བུ་རྩ་གཅིག་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་དེ་དང་དེར་འཛིན་པའི་ཤེས་བྱེད་
 དང་། རྟོག་པ་དང་། རྟོག་མེད་གང་ཡིན་བསམ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་དང་སེམས་ལས་
 བྱུང་བ་ཀུན་གྱི་གྲོགས་སུ་ངེས་པར་འགྲོ་དགོས་པས་ན་ཀུན་འགྲོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར། སེམས་
 པ་མེད་ན་ཡུལ་ལ་གཡོ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་ན་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་
 ལ། འདུ་ཤེས་མེད་ན་ཡུལ་གྱི་མཚན་མ་གང་ཡང་མི་འཛིན་ཞིང་། རེག་པ་མེད་ན་ཡིད་དབང་
 རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཚོར་བ་མེད་ན་སྤྱིང་བ་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །
 ཡུལ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཡུལ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་འཛིན་སྟངས་མི་འདྲ་བས་

འཇུག་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཁོན་ལ་འཛིན་སྐྱངས་མི་འདྲ་བས་འཇུག་པ་འོ། །
 ཉོན་མོངས་པ་གང་ཞིག། ཉེ་ཉོན་གྱི་རྩ་བར་གྱུར་བས་ན། རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 ཉོན་མོངས་པ་གང་ཞིག། སེམས་རྒྱུད་རྩ་ཉོན་དང་ཉེ་བར་བྱེད་པས་ན། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་
 ཞེས་བྱའོ། རྒྱུ་སྤྲོད་དང་། འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་བྱེད་བྱ་ལས། ཆོས་གསུམ་པོ་གང་དུ་ཡང་འགྱུར་
 དུ་རུང་བས་གཞན་འགྱུར་ཞེས་བྱ་ལ། འདིའི་ཐ་སྙད་རྩ་བ་ན་མེད་དོ། རག་ཉིས་པ་ནི། སྡེ་ཆོན་
 དང་པོའི་ནང་ནས། འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་པ་ནི། སྒྲ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཁོན་པ་ཁོན་རེས་ཏེ།
 མཚན་མར་འཛིན་པའི་བྱིར་དང་། སེམས་ཡུལ་ལ་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལས་སུ་བཤད་པའི་
 བྱིར་དང་། རྒྱུ་དུས་དང་། དེ་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྲོད་དུ་བཤད་པའི་བྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་
 འོ། རེག་པ་དང་། ཆོར་བ་གཉིས་ལ་ནི་དབང་ཤེས་འཁོར་གྱི་ནི་རྟོག་པ་ཁོན་པ་ཁོན་པ་ཡིད་ཤེས་
 ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོག་ས་པར་རྟོག་མེད་ཀྱང་འབྱུང་བས་གཉིས་ཀ་སྤྲོད་དོ། ཡུལ་ངེས་པ་ལྟ་ཡང་ནི་
 འདུན་མོས་བྲན་པ་གསུམ་ནི། རྟོག་མེད་དུ་དོགས་པ་དཔྱེད་ལྡན་ལ་མི་སྤྲོད་ལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་
 དང་ཤེས་རབ་ཀྱང་། བརྟག་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལ་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། རབ་རྩ་འབྱེད་པའི་རྣམ་
 པ་ཅན་དུ་བཤད་པའི་བྱིར། དབང་ཤེས་འཁོར་དུ་བྱུང་བ་ནི། རྟོག་པ་ཁོན་པ་ཁོན་པ་ཡིད་ཤེས་
 འཁོར་དུ་རྟོག་མེད་ཀྱང་མི་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་འོ། རུ་རོལ་མཐོང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དང་སོགས་བཅུ་
 གཅིག་ཀྱང་། རྟོག་པ་ཉིད་དུ་གཞུང་ལས་གསལ་ཞིང་། འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་རྟོག་མེད་ཀྱང་སྤྲོད་
 དོ། རྩ་བ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། འགྲོད་པ་དང་། རྟོག་དཔྱེད་རྣམས་ནི་མཐའ་
 གཅིག་རྩ་རྟོག་པ་ཁོན་པ་ཁོན་པ་ཡིད་ཤེས་ལ། གཉིད་ལ་ནི་གཉིས་ཀ་སྤྲོད་དོ། རེ་དག་གི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་རང་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་གཞུང་ལ་བརྟགས་པས་གསལ་བ་ཡིན་འོ། རམ་ཐོན་པ་འོག་མར་ནི་ངོ་
 པོ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་དཔྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ཡོད་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མེད་དོ། རེའི་བྱིར་
 པོད་སྡེ་བྱི་རྣམས་གཙོ་བོ་རྟོག་མེད་ཡིན་ན་དེའི་འཁོར་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟོག་མེད་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གཞུང་ན་མེད་དོ། རག་སུམ་པ་མཚུངས་ལྡན་གྱི་དོན་བཤད་པ་ལ། མཚུངས་ལྡན་
 གྱི་དོན་གང་ཡིན་བསམ་པ་དང་། གང་ཞིག་གང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་མཚན་གཞི་བཤད་
 པའོ། རང་པོ་ནི། མཛོད་ལས། ཉོན་དང་དམིགས་པ་རྣམ་བཅས་དང་། རམ་ཐོན་པར་ལྡན་

པ་རྣམ་པ་ལྟ། །ཞེས་ཏེན་དང་། རྣམ་པ་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་བྱུང་པར་མཚུངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་
 བཤད་ལ། གཞུང་འདིར་ནི། མཐུན་པར་རྟོགས་པས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་གང་ཞེན། སེམས་
 དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་དམིགས་པ་གཅིག་མཐུན་པར་རྟོགས་པའོ། །མཐུན་པར་
 རྟོགས་པས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དེ་ཡང་། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང་ཡིན་གྱི། བདག་གི་དངོས་
 པོའི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མཐུན་པ་གཉིས་ཡིན་གྱི། མི་མཐུན་པ་གཉིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དུས་འདྲ་བ་
 གཉིས་ཡིན་གྱི། མི་འདྲ་བ་གཉིས་མ་ཡིན་ནོ། །མཐུན་པའི་ཁམས་དང་ས་པ་གཉིས་ཡིན་གྱི།
 མི་མཐུན་པའི་ཁམས་དང་ས་པ་གཉིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ཙམ་ཞིག་གསུངས་པ་འདི་ལས་
 གཞན་པའི་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྟ་མཚུངས་ཀྱི་བཤད་པ་མེད་དོ། །འོ་ན་གཞུང་ཚན་པ་ལྟ་བུ་དེས་
 ཅི་ཞིག་བཤད་ཅེན། གཉིས་པོ་དམིགས་པ་མཐུན་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་། རྣམ་པ་
 མཐུན་པ་དང་། དུས་མཚུངས་པ་དང་། ཁམས་དང་། ས་མཚུངས་པ་རྣམས་བཤད་དོ། །དེའི་
 ཕྱིར་མངོན་པ་གོང་འོག་གཉིས། མཚུངས་ལྡན་ལྟ་མཚུངས་ཀྱི་མིང་འདྲ་ཡང་། དོན་གྱི་དོས་འཛིན་
 མི་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་མཚུངས་ཚུལ་ལ་འོག་མར་ནི། རྣམ་པ་ཤེས་རབ་དང་བཅས་པའི།
 དམིགས་དང་བཅས་པས་འཛིན་བར་བྱེད། །ཞེས་གསུངས་ལ། འདིར་ནི་གཙོ་འཁོར་དུ་འཛོག་
 པ་ལ་གཉིས་པོ་འཛིན་སྟངས་མཚུངས་དགོས་པའི་བཤད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་
 ལྟར་བཤད་ན་གཞོད་བྱེད་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེན། ལུང་དང་འགལ་བ་དང་། རིགས་
 པ་དང་འགལ་བ་དང་། ཁས་བླངས་པ་དང་འགལ་བའོ། །དང་བོ་ནི། སློབ་དཔོན་སློབ་རྟན་
 གྱིས། དབུས་མཐའི་འགྲེལ་བཤད་དུ། དེ་དག་ཀྱང་། གནས་དང་། དམིགས་པ་དང་།
 དུས་དང་། རྣམ་མཚུངས་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་ཤེས་པ་དང་། བྱུང་པར་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར།
 རྣམ་པ་མཚུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཙམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུ་ནི། བྱེ་བྲག་སེལ་བར་བྱེད་
 ཀྱི། བྱུང་པར་མི་འཛིན་ཞེས། འཛིན་སྟངས་ཀྱི་བྱུང་པར་མཚུངས་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་
 བ། སློབ་དཔོན་དེས་བྱེ་བཤད་དུ། གནས་དང་། དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་། དུས་དང་།
 རྣམ་མཚུངས་པ་ཉིད་རྣམ་པ་ལྟས། སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཕྱིར། །མཚུངས་པར་ལྡན་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་པ་ཅི་ཞེན། དེའི་བྱུང་པར་ལ་ནི་བོད་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པ་མང་དུ་བྱས་

མོད། བྱས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཏིང་མ་ཚུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།
 རྣམ་པ་མཚུངས་པར་བཤད་པ་ནི། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ལ་བྱ་སྟེ། གཙོ་བོ་གཟུགས་འཛིན་
 པའི་དབང་ཤེས་དང་། དེའི་ལའོར་གཉིས་ཀ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྣམ་པ་གསལ་མི་གསལ་གྱི་བྱུང་བར་ནི་མི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་པའི་
 སྐབས་སུ་གཟུང་དོན་ལས་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བྱུང་བར་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་
 གིས་གསལ་མི་གསལ་གྱི་བྱུང་བར་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲེལ་བཤད་དང་འགལ་བར་མ་ཟད།
 ཅུ་འགྲེལ་གཉིས་ཀ་དང་འགལ་ཏེ། ཅུ་བར། དོན་འཛིན་པ་རྣམ་ཤེས་དང་། དེར་མ་ཟད་དེའི་
 བྱུང་བར་ཡང་འཛིན་པ་སེམས་བྱུང་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། འགྲེལ་བར་དོན་གྱི་མཐར་ཙམ་སྐྱ་
 སྐྱས་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། གཙོ་བོ་དབང་ཤེས་ལའོར་གྱི་སེམས་བྱུང་། ཀྱན་
 འགྲོ་ལྟ་བོ་དེ་ནང་ཕན་ཚུན་དུ་འཛིན་སྟངས་མཚུངས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་ལའོར་གྱི་ཡུལ་ངེས་
 ལྟ་དང་ཡང་འཛིན་སྟངས་མཚུངས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་དང་མཚུངས་ལྟ་ན་རྣམ་པ་ལྟས་མཚུངས་
 པ་གང་ཞིག །རྣམ་པ་མཚུངས་པའི་དོན། འཛིན་སྟངས་མཚུངས་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་
 ཀྱན་འགྲོ་ཡུལ་ངེས་སུ་ཐལ་བ་དང་། ཡུལ་ངེས་རྣམས་ཀྱང་ནང་ཕན་ཚུན་དུ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཡིན་
 བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ཁས་སྤངས་དང་འགལ་བ་ནི། དབང་ཤེས་ཀྱི་གཙོ་ལའོར་
 གཉིས་ཀ་རྟོག་མེད་དུ་མཚུངས་ཤིང་། ལྟ་མཚུངས་ཀྱི་དོན་ཡང་། རྟེན་བདག་རྒྱེན་དང་།
 དམིགས་པའི་རྒྱེན་མཚུངས་པ་ལ་འཆད་པ་དེ་ལྟ་ན། གཟུགས་འཛིན་རྣམ་ཤེས་ལའོར་དུ་བྱུང་བའི་
 ཆགས་སྤང་སྤོངས་གསུམ་དང་། དེའི་ལའོར་དུ་བྱུང་བའི་ཡུལ་ངེས་ལྟ་དང་། རྟོག་དཔྱད་གཉིས་
 དང་། སེམས་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རྟེན་མིག་དང་། དམིགས་པ་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས།
 གཟུགས་གསལ་བར་སྤང་བའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཙོ་བོ་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་དང་།
 མཚུངས་ལྟ་ན་ལྟས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་། བྱུང་བ་ཁས་སྤངས། འདོད་ན་མིག་གི་
 རྣམ་ཤེས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། བྱུང་བ་ཆད་མས་གྲུབ་ཅིང་། བྱེད་གྱིས་
 ཀྱང་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་གཞུང་དུ་དེ་ལས་གཞན་མ་
 བཤད་ཅིང་། བྱེད་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལས་གཞན་མ་སྐྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། གཙོ་བོ་མིག་

ཤེས་དེ་རང་གི་ལའོར་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་། མ་རིག་པ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་།
 དེའི་མཚན་ཉིད་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཞུགས་ན་དམིགས་པ་དང་འཛིན་སྟངས་མཚུངས་
 བར་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། དེའི་ལའོར་གྱི་འདུན་པ་ཡང་དྲན་བར་ཐལ། འདས་པའི་དངོས་
 བོ་ལ་དམིགས་ནས་དྲན་པའི་འཛིན་སྟངས་ཅན་གྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དྲན་པ་ཡང་འདུན་བར་
 ཐལ་ཏེ། མ་འོངས་པའི་དངོས་བོ་ལ་དམིགས་ནས། འདུན་པའི་འཛིན་སྟངས་ཅན་གྱི་རིག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། ཉོན་ཡིད་ལའོར་གྱི་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་དེ་བདག་ཏུ་སྒྲིངས་པ་དང་།
 བདག་ཏུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དམིགས་པ་ཀུན་གཞི་ལ་དམིགས་ནས། བདག་
 ཏུ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་འཛིན་སྟངས་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན། ཟིན་
 ཅག་ལའོར་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་སེམས་བྱུང་ཞེས་སྒྱུར་བས། གཙུག་པོ་སེམས་བཅད་བར་
 རྫོམ་མོད་ཀྱང་། ལའོར་རྣམས་ནང་ལན་ཚུན་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱིད་པར་འདོད་པ་གཞན་ཏུ་སྤྱང་
 བས། མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ་རྩ་གཅིག་པོ་རེ་རེ་ལ་ལའོར་གསུམ་དངོས་འགལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལྟ་ལྟ་དང་།
 བུ་བུ་དང་། བུ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་རིམ་བར་བརྒྱས་པས་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མར་འགྱུར་རོ། །
 གཅིག་ལ་མཚོན་ན། མིག་ཤེས་ལའོར་གྱི་ཚོར་བ་ཚོས་ཅན། དེའི་ལའོར་གྱི་འདུ་ཤེས་སུ་ཐལ།
 མིག་ལ་བརྟེན་ཅིང་གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་མཚན་མར་འཛིན་པའི་སེམས་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡང་གོང་འོག་གཉིས་དམིགས་པ་མཚུངས་པའི་དོན་ཡང་འདྲ་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ། འོག་མར་ནི་གཟུང་འཛིན་རྗེས་གཞན་དང་། རྣམ་མེད་རྗེ་ཆེར་ཁས་ལེན་ལ། འདིར་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་སྤེལ་པའི་སྐབས་སུ། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུས་མི་མཉམ་པར་ཁས་ལེན་ལ།
 འདིར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟེན་མཚུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། རྟེན་བདག་རྟེན་མཚུངས་དགོས་
 པའི་བཤད་པ་མདོན་པ་འོག་མ་ནའང་མི་སྤྱང་ལ། གལ་ཏེ་ཡོད་དུ་རྒྱག་ནའང་། འདིར་དེ་འདྲ་མ་
 ཡིན་ཏེ། འདིར་གནས་མཚུངས་པ་ཞེས་བཤད་ལ། དེའི་དོན་ཡང་། ཁམས་དང་ས་མཚུངས་
 པའི་གནས་ལ་གནས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གོང་མའི་སྐབས་འདིར། གཙུག་པོར་
 གཉིས་པོ་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྟས་མཚུངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་པ་
 དང་། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་ཅམ་དུ་མཚུངས་པ་དང་། རྗེས་ཐ་དད་པ་རེ་རེ་ཁོ་ནར་མཚུངས་པ་དང་།

འགྲོ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཤེས་དགོས་ཏེ། ཀུན་གཞི་མཚུངས་ལྔ་དང་བཅས་པ་
 ལ་སྒྲ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལོར་བཅས་ཀྱིས་ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་
 ཡོངས་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ཚུལ་བས་རྣམ་སྤྲིན་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱང་། དེས་དེ་མི་རིག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཀུན་གཞིའི་ལོར་ན་ཡོད་པ་ནི། ས་བོན་དང་། རྣམ་སྤྲིན་གང་རུང་གི་ངོ་
 བོར་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་གི་ལུང་པོ་ཡིན་ལ། ཉོན་ཡིད་ཀྱི་ལོར་ན་ཡོད་པ་ནི་རང་རང་མཚན་
 ཉིད་པ་ཡིན་ཀྱང་། གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་གྱི་དབྱེ་བར་མ་འདུས་པ་ནི། དབེར་ན་ཚུལ་བ་དེ།
 ལུས་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་བ་གང་དུ་ཡང་མ་འདུས་པ་དང་། བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཞི་པོ་དངོས་བསྟན་
 གྱི་འཛིན་ལྟ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། ང་རྒྱལ་དུ་མ་འདུས་པ་བཞིན་ནོ། །འཇུག་ཤེས་ཀྱི་
 ལོར་དུ་དུ་ཞིག་འབྱུང་བ་ནི། དབང་ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས།
 དེ་དག་བར་སྐྱེས་པའི་ལོར་དུ་ཉེར་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། ཀུན་འགྲོ་ལྔ། ཡུལ་ངེས་ལྔ། དག་བ་
 བཅུ་གཅིག །རྟོག་དབྱེད་གཉིས་དང་བཅས་པའོ། །ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ལོར་དུ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྔ་
 འབྱུང་སྤྱིད་དེ། ཀུན་འགྲོ་ཡུལ་ངེས་ལྔ། རྟོག་དབྱེད་གཉིས། ཅུ་ཉོན་གྱི་ནང་ནས་དུག་གསུམ།
 ཉེ་ཉོན་བཅུ་ཚན་འོག་མ་དང་བཅས་པ་རྣམས་འབྱུང་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་
 ལོར་དུ་བཅུ་གཉིས་སྤྱིད་དེ། ཀུན་འགྲོ་ལྔ། ཡུལ་ངེས་ལྔ། རྟོག་དབྱེད་གཉིས། འབྱུང་སྤྱིད་
 པའི་ཕྱིར། ལ་ལ་ན་རེ། དབང་ཤེས་ལོར་དུ། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་གཉིས་
 མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་གཉིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་ཁ་ནང་དུ་བལྟས་པ་ཡིན་ལ། དབང་
 ཤེས་ནི་ཁ་ཕྱི་རོལ་དུ་བལྟས་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཡེང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུང་ཡང་།
 མཛོད་པ་གོང་མ་ན་དེར་དེ་མི་འབྱུང་པའི་གསལ་ཁ་མེད་ཅིང་། འོག་མ་ལས་དེར་དེ་འབྱུང་བར་
 བཤད་དོ། །དེ་དག་ལས་གཞན་ལྟ་བུ་རྣམས་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། ཉེ་ཉོན་བཅུ་
 ཚན་གོང་མ་རྣམས་ནི་དེའི་ལོར་དུ་མི་འབྱུང་སྟེ། ཡིད་ཁོ་ནའི་ས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤམ།
 ཡང་དེ་དག་གི་དབང་ཤེས་ལྔའི་ཡུལ་ལ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། མཐོང་བས་སྤངས་པར་བྱ་བ་
 མཐའ་དག་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་དག་ནི་བདེན་པ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་ལ་ལོག་པར་
 ཞུགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། དག་བའི་ལོར་དུ་

ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ་འབྱུང་སྟེ། ཀུན་འགོ་ལྷ། ཡུལ་ངེས་ལྷ། དགོ་བ་བཅུ་གཅིག། གཞན་འབྱུང་བཞི་འོ།
 མི་དགོ་བའི་འཁོར་དུ་བཞི་བཅུ་ཐམ་པ་འབྱུང་སྟེ། ཀུན་འགོ་ལྷ། ཡུལ་ངེས་ལྷ། ཅ་ཉོན་དུག།
 ཉི་ཉོན་ཉི་ཤུ། གཞན་འབྱུང་བཞི་འོ། །མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་འཁོར་དུ་བཅུ་བཞི་འབྱུང་སྟེ།
 ཀུན་འགོ་ལྷ། ཡུལ་ངེས་ལྷ། གཞན་འབྱུང་བཞི་འོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་དབང་ཤེས་འཁོར་
 གྱི་སེམས་བྱུང་དེ་དག་རྟོག་པ་ཡིན་ན། དབང་ཤེས་འཁོར་དུ་རི་ལྟར་འབྱུང་ཞིན། ལུང་དང་།
 རིགས་པ་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི། སའི་དངོས་གཞིར། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། དགོ་བའི་
 ཆོས་གཉིས་ནི། རྒྱ་གཉིས་པོ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། སྟོན་གྱི་འཕེན་པ་ལས་འབྱུང་བར་འབྱུང་ཏེ།
 དེ་ལ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ནི་རྒྱ་གཉིས་ཀས་འབྱུང་ངོ་། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་སྒྲིབ་པོ་
 དག་ལ་ནི་སྟོན་གྱི་འཕེན་པ་ཁོ་ནས་འབྱུང་ངོ་། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། དགོ་བའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་འཕེན་པས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མིག་ལ་སྟགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ། ཉོན་མོངས་པ་
 ཅན་དང་། དགོ་བའི་ཆོས་འབྱུང་བར་འབྱུང་གྱི། རྣམ་པར་རྟོག་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་མིག་ལ་སྟགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ནི།
 ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི།
 མདོར་བསྟུས་ན། སྟོན་ལའི་དབང་ཤེས་དགོ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་རྣམས་ནི། རང་སྟོབས་ཀྱི་
 ས་དེ་དང་དེར་སྦྱེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོགས་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་དང་དེར་བྱས་པའི་ཕྱིར། སྟོགས་དེ་
 ཡང་གང་ཞིན། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ས་པའོ། །ཞེས་པ་ཅིག་བྱུང་ལ། དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ན།
 དེའི་འཁོར་གྱི་དགོ་བ་དང་ཉོན་མོངས་གཉིས་ཀ་ཡིད་གྱི་ས་པར་གྲུབ་པོ། །དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་
 བཤད་ན། གཞུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ལྷ་བུ་ཅིག་སྟེ་བའི་ཆོ། ཀུན་འགོ་ལྷའི་ནང་ནས། སེམས་
 པས་གཞུགས་ལ་གཡོ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྒྲ་མས་གཙོ་བོ་གཞུགས་ལ་འཇུག་པར་
 བྱེད་དོ། །གཙོ་བོ་དེ་དང་དུས་མཉམ་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲ་མ་ལྟར་བྱས་པས། རི་སྟོང་དེ་
 གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་མ་རྫོགས་པ་དེ་སྟོང་དུ་གཙོ་བོ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་འབྱུང་
 ངོ། །དེ་འབྱུང་བ་དེ་སྟོང་དུ་དེའི་འཁོར་གྱི་ཀུན་འགོ་ལྷ་ཡང་རྒྱ་ལས་རྒྱབས་དང་། མར་མེ་ལས་
 འོད་བཞིན་དུ་བར་མ་ཆད་པར་སྟེ་ཡང་། སྒྲ་མས་ཕྱི་མའི་ཉེར་ལེན་བྱས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་

ཏེ། སེམས་བྱུང་རྣམས་ལ་རྒྱན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། གཙུག་པོས་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་
 བོ་ཙམ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་ཡུལ་དབང་ཡིད་བྱེད་གསུམ་འདུས་པའི་འབྱུར་བ་བསྐྱེད་དོ། །འབྱུར་བ་
 དེ་རེག་པས་བཅད་པས་ཚོར་བ་སྐྱེ་ཞིང་། དེའི་དབང་གིས་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་།
 གཏི་མུག་གསུམ་ཅི་རིགས་པ་སྐྱེ་བར་འབྱུར་བ་འཇམ། ཡང་ན་དད་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བར་འབྱུར་
 རོ། །དེ་དང་དེའི་དབང་གིས་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་ཉོན་མོངས་ཅན་ནམ། དག་
 བར་འབྱུར་ཞིང་། དེ་དག་གང་ཡང་མ་སྐྱེ་ན། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པར་འབྱུར་རོ། །མདོར་ན་
 དབང་པོའི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་ནི། རང་རང་གི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཆགས་
 སོགས་དང་། དད་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་འཁོར་སྤྱི་མ་སྤྱི་མས་གཙུག་པོ་བྱི་མ་བྱི་མའི་
 རྒྱུའི་ཀུན་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། དུས་མཉམ་པ་རྣམས་ཀྱིས། དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་
 རིགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ལ་གཉིས་ཏེ། དེའི་འཁོར་དུ་དེ་དག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་། གཙུག་
 འཁོར་གཉིས་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། དབང་ཤེས་དག་བའི་འཁོར་དུ་
 འབྱུང་བར་བཤད་པ་དེ་དང་དེ་དག་ཚེས་ཅན། དེའི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 དམིགས་པ་རྣམ་བཤགས་ཀྱི་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལྡེ་ལ་དངོས་སུ་དམིགས་ནས། དེ་དང་དེའི་
 བྱུང་བར་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་མི་འབྱུང་བར་བཤད་པ་
 རྣམས་ལ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་དེ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཙུག་པོ་གཅིག་གི་འཁོར་རྣམས་འཛིན་སྟངས་
 མཚུངས་པ་མི་དགོས་པའོ། །འོ་ན་དེའི་འཁོར་དུ་ཆགས་སྤང་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་སྤྱིད་པར་
 ཐལ། དེ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་དེའི་ཡུལ་ལ་དམིགས་ནས་དེའི་བྱུང་བར་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན།
 མི་མཚུངས་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་འཛིན་སྟངས་དངོས་སུ་འགལ་བས་ཡུལ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་
 ཅིག་ཆར་དུ་སྐྱེ་བ་མི་སྤྱིད་ལ། གཞན་རྣམས་ལ་ནི་འཛིན་སྟངས་མཚུངས་པ་མི་དགོས་ཀྱང་།
 དངོས་སུ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གནས་སྐབས་གང་ལ་ཆགས་ཅན་
 འདོད། །དེ་འདྲ་ཞེ་སྤང་ཅན་མི་འབྱུར། །དེ་གཉིས་ངོ་བོ་མི་མཚུངས་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་གཙུག་པོ་འཁོར་དེ་དག་ཚེས་ཅན། མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ།
 མཐུན་པར་རྟོགས་པའི་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྡན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་

གཅིག་གི་རྣམ་པ་ཤར་བར་མཚུངས་ཤིང་། གནས་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་རྩལ་མཚུངས་པར་
ལྷན་བའི་ཕྱིར། མཚུངས་པ་ནི་རྩལ་རེ་རེ་བ་དང་། དམིགས་པ་གཅིག་ཏུ་དང་། རྣམ་པ་ཤར་
ཅོམ་དུ་དང་། རྟེན་གཅིག་ལ་བརྟེན་པར་མཚུངས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། ལྷན་པ་ནི་གྲུབ་པ་དང་བདེ་
བ་ཐ་མི་དད་པར་ཡོད་པའོ། །གཙོ་ལམ་གཉིས་རྟེན་དང་དམིགས་པ་མཚུངས་ཀྱང་། ཡུལ་གྱི་
རྣམ་པ་གསལ་མི་གསལ་དུ་འབྱུང་བ་ནི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སོ། །

ལུང་མང་པོ་ཡིས་རྒྱད་ལུགས་ནས། །ལུང་མ་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་ཤད་ཀྱིས། །ལུང་སྟོན་
མ་རྒྱས་ཟབ་པའི་གནས། །ལུང་བཞིན་བརྟགས་ནས་བཤད་པ་ཡིན། །བག་མེད་མི་རྣམས་
གཞན་ཟེར་གྱི། །བག་ཆགས་བདེན་ལ་ཞེན་གྱུར་ནས། །བག་ཡོད་ཆོས་འདིར་མི་སྒྲོབ་ན། །
བག་ལ་ཉལ་བ་དུང་བྱིན་པའི། །ད་དུང་ལུང་རིགས་མང་པོ་རྣམས། །ད་གཞོད་གཞུང་མང་
བརྟགས་ནས་འཆད། །ད་ལན་མངས་པས་འཛིགས་པའི་ཕྱིར། །ད་རེས་ཐམས་ཅད་བཤད་མི་
དགོས། །འདི་ན་འགྲན་འདོད་འགའ་ཡིས་ནི། །འདི་ལས་འགའ་བ་བྱེད་འདོད་ན། །འདི་དང་
མཉམ་པ་གཞན་སྒྱུར་ལ། །འདི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་པར་བྱོས། །ང་མཁས་འདོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་
གྱིས། །ང་དང་འགྲན་པར་ག་ལ་རུས། །ང་རྒྱལ་མེད་པར་འདི་ཟུང་ན། །ང་ཡིས་ཤེས་པ་དེ་ཤེས་
འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངལ་བསོ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་དུག་སྟེ། ཀུན་ཏུ་འགོ་བ་ལྷ་ཡི་དང་། ཡུལ་རེས་པ་ལྷ་ཡི་དང་།
དགོ་བ་བཅུ་གཅིག་གི་དང་། ཅུ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གི་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཉི་ཤུའི་
དང་། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་བཞིའི་མཆན་ཉིད་དོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སེམས་པའི་དང་། རེག་པའི་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་
དོ། །དང་པོ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་། བྱེད་ལས་སོ། བྱིམ་གཉིས་ལའང་དེ་ལྟར་གཉིས་གཉིས་སོ། །
གཉིས་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། འདུན་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་རོ། །དང་པོ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་། བྱེད་
ལས་སོ། །དང་པོ་ལ། དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པའི་བྱེད་པར་རོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ལའང་དེ་
ལྟར་སྒྱུར་རོ། །གསུམ་པ་དགོ་བ་ལ་བཅུ་གཅིག་པོ་དུག་ཏུ་བསྒྱུབ་པར་བྱ་སྟེ། ཡིད་ཆེས་པའི་དུས་
སུ་འབྱུང་བ་དད་པ་དང་། སྒྲིག་པ་ལས་ལྷོག་པའི་དུས་སུ་འབྱུང་བ་ངོ་ཆ་བྲེལ་ཡོད་དང་། དགོ་བ་

ལ་འཇུག་པའི་དུས་སུ་འབྱུང་བ་བརྩོན་འགྲུས་དང་། མ་ཆགས་པ་སོགས་བཞི་དང་། འཛིག་རྟེན་
 བའི་ལམ་གྱིས་ཆགས་བྱལ་གྱི་དུས་སུ་འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་། འདས་ལམ་གྱིས་ཆགས་
 བྱལ་བྱས་པའི་དུས་སུ་འབྱུང་བ་བག་ཡོད་བཏང་སྟོམས་གཉིས་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་
 བའི་དུས་སུ་འབྱུང་བ་རྣམ་པར་མི་འཆོ་བའོ། །དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། བྱེད་ལས་སོ། །
 དང་པོ་ལ་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ངོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་། བྱེད་ཡོད་པའོ། །དང་
 པོ་ལ། བདག་རྟེན། དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། བྱེད་ལས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི་ལས། མ་ཆགས་པ་སོགས་དང་པོ་གཉིས་རེ་
 རེ་ལ་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས་མཚན་ཉིད་དང་། བྱེད་ལས་སོ། །གཉི་ལྷག་མེད་པ་
 དང་། བརྩོན་འགྲུས་གཉིས་ལ། དབྱེ་བའི་སྒྲོ་ནས་མཚན་ཉིད་དང་། བྱེད་ལས་གཉིས་གཉིས་
 སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྒྲེས་ཐོབ་དང་། སྦྱོར་བྱུང་གཉིས་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དབྱེ་བ།
 མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཐོབ་པ་མཐར་ཐྱིན་པ་གཉིས་སོ། །བཞི་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། བྱེད་
 ལས་སོ། །དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་དང་། མཚན་ཉིད་དངོས་སོ། །ལྔ་པ་ལ་གཉིས་
 ལས། བག་ཡོད་ལ་མཚན་ཉིད་དང་བྱེད་ལས་སོ། །དང་པོ་ལ་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ། འཇུག་བྱའི་
 དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ། ལྷན་བྱའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ལས་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་དང་།
 དེའི་སྐྱབ་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་འང་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པའི་དང་། ཐོབ་པ་མ་ཉམས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དོ། །
 བཏང་སྟོམས་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། ལས་སོ། །དང་པོ་ལ། ངོ་བོ་དང་། རྣམ་པ་དང་། རྣམ་པ་
 དེའི་ཐོག་ཐ་བར་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བའོ། །དུག་པ་ལ། ངོ་བོ་དང་། རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས་མཚན་ཉིད་
 དང་། བྱེད་ལས་སོ། །རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་དུག་ལས། འདོད་ཆགས་ལ། རྟེན་དང་།
 རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས་མཚན་ཉིད་དང་། བྱེད་ལས་སོ། །ཁོང་ཁྱོད་ལ་གཉིས་ཏེ། དམིགས་པ་དང་།
 རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས་མཚན་ཉིད་དང་། མི་འདོད་པ་དང་། དེའི་རྒྱལ་སྦྱོར་བའི་སྒྲོ་ནས་བྱེད་ལས་སོ། །
 ང་རྒྱལ་ལ་བདག་རྟེན་དང་། རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས་མཚན་ཉིད་དང་། དངོས་དང་། བརྒྱད་པའི་སྒྲོ་
 ནས་བྱེད་ལས་སོ། །མ་རིག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟེན་དང་། རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས་མཚན་ཉིད་དང་།
 བྱེད་པར་དང་། སྦྱོར་སྒྲོ་ནས་བྱེད་ལས་སོ། །ཐེ་ཚོམ་ལ་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས་

མཆན་ཉིད་དང་བྱེད་ལས་སོ། །ལྷ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་གངས་ངེས་པའི་རྒྱ་
 མཆན། འཛིག་ལྷ་བྱེད་བྱ་བ་ལྷ་ལྷ་ལས། འཛིག་ལྷ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་།
 བྱེད་ལས་སོ། །དང་པོ་ལ། དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པའོ། །དེ་ལ་འདྲ་རྣམ་པ་དངོས་དང་།
 ལྷ་བ་པའི་དབྱེ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་བ་ལ་གསུམ་ལ་ཡང་སྒྱུར་རོ། །ལྷ་བ་ལོག་ལྷ་ལ་མཆན་ཉིད་
 དང་། བྱེད་ལས་སོ། །དང་པོ་ལ་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་དངོས་དང་། དེའི་ལྷ་བ་པའི་དབྱེ་
 བ་གསུམ་སོ། །རྣམ་པ་དངོས་ལ་འདྲ་། ལོག་པའི་ཆོས་ལ་དང་། རྣམ་བྱུང་གི་ཆོས་ལ་སྒྱུར་བ་
 འདེབས་པའོ། །བྱེད་ལས་ལ། སྒྲུང་དོར་སྒྲེས་པ་ལ་ལོག་པར་སྒྱུབ་པ་དང་། དེ་མ་སྒྲེས་པ་ལ་
 ལོག་པར་སྒྱུབ་པའོ། །གཉིས་པ་གངས་ངེས་ལ་གསུམ་སྟེ། དྲི་བ་དང་། ལན་དང་། རྩོད་བ་
 སྒྲུང་བའོ། །ལན་ལ། བཞི་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་ལྷ་བ་བསྟན། གཅིག་གཅི་ཆེར་སྒྱུར་འདེབས་སུ་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། དམ་བཅའ་དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་
 བསྟན་པའོ། །རྩོད་བ་སྒྲུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷ་བ་དུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལྷ་བ་བསྟན་པའི་དྲིས་ལན་
 དང་། ལུང་མ་བསྟན་ཀྱི་ལྷ་བ་བཅུ་བཞི་ལྷ་བ་བསྟན་པའི་རྩོད་ལན་ནོ། །འདིར་ལྷ་བ་དུག་ཅུ་ཅུ་
 གཉིས་ནི། སྒྲོན་ཀྱི་མཐར་ཁྱོག་པ་བཅོ་བརྒྱད། བྱི་མའི་མཐར་ཁྱོག་པ་བཞི་བཅུ་ཅུ་བཞིའོ།
 དང་པོ་ནི། ཏྲག་དང་ཁ་ཅིག་རྒྱ་མེད་དང་། མཐའ་ལྷན་དེ་བཞིན་ལྷ་མི་སྒྲོང་། ཞེས་པ་སྟེ།
 ཏྲག་པར་སྒྲུབ་དང་། ཁ་ཅིག་ཏྲག་པར་སྒྲུབ་དང་། མཐའ་ཡོད་མེད་དུ་སྒྲུབ་དང་། ལྷ་མི་སྒྲོང་
 བ་རྣམས་ལ་བཞི་བཞི། རྒྱ་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་ལྷ་བ་གཉིས་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ནི། སྒྲེ་བ་སྒྲུ་མ་དུན་
 བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྒྲོན་ཀྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 འདྲུ་ཤེས་ཡོད་སྒྲུའི་བཅུ་དུག་དང་། མེད་དང་གཉིས་མིན་བརྒྱད་བརྒྱད་དང་། ཆད་པར་སྒྲུབ་
 རྣམས་ཀྱི་བདུན། ཆེ་འདིར་གྲོལ་བར་སྒྲུབ་པའི་ལྷ། ཞེས་པའོ། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་བཅུ་བཞི་
 ནི། རི་སྐད་དུ། གང་འདས་ལན་ཆད་མཐའ་སོགས་དང་། ཏྲག་ལ་སོགས་པར་ལྷ་བ་དག །
 བྱུང་ན་འདས་དང་བྱི་མཐའ་དང་། སྒྲོན་ཀྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། ཞེས་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
 སྟེང་དུ། ལུས་སྒྲོག་གཅིག་དང་། ཐ་དད་དུ་ལྷ་བ་བསྟན་པའོ། །འདིར་བདག་ཡོད་མེད་ལུང་མི་
 སྒྲོན་པའི་གོ་བ་ཡང་། སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་དཔྱད་པ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་མ་དག་པའི་དབང་དུ་

བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དེས་དག་པའི་ཆེ་ནི། དེ་མེད་པར་ལུང་སྟོན་བྱེད་གྱི་ལུང་དང་། རིགས་པ་
གཉིས་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་འཛིག་ལྟ་བུ་བྱེད་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དམིགས་པ་
ལ་བདག་དང་བདག་གི་བ་དགག་པ། རྣམ་པས་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ། དམིགས་པ་
ལ་དེ་མེད་ཀྱང་། རྣམ་པས་དེར་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བསྟན་པ་དང་། བཤད་
པའོ། །དེ་ལ་ལྟ་སྟེ། སྤང་པོ་ཉིད་བདག་མ་ཡིན་པའི་དང་། སྤང་པོ་ལ་བདག་མི་བརྟེན་པའི་དང་།
སྤང་པོ་བདག་གི་དབང་བསྐྱར་བྱ་མ་ཡིན་པའི་དང་། སྤང་པོ་ལས་གཞན་མེད་པའི་དང་། སྤང་པོ་
མེད་པའི་བདག་མེད་པའི་འཐད་པའོ། །གཉིས་པ་རྣམ་པས་དེར་འཛིན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉི་ཤུ་པོ་
གང་དུ་བསྟན་པ་དང་། དེའི་ལན་ནོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་པ་དང་། བཅོམ་པོ་བདག་གི་
ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་དྲི་བ་དང་ལན་ནོ། །ལན་ནི། །འཛིག་ལྟ་ཆོས་ཅན།
མ་དབྱེད་པའི་གཞི་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དབྱེད་ན་དེར་འཛིན་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཐག་པ་ལ་
སྤྱུལ་གྱི་སྒོ་བཞིན་ནོ། །གོང་དུ་བཤད་པའི་ཉིས་པ་ལྟའི་གོ་དོན་བསྟན་ན། བདག་སྤང་གཉིས་
གཅིག་གམ་ཐ་དད་དམ། གཉིས་མིན་གྱི་སྤང་གསུམ་ཡིན། དང་པོ་མི་རིགས་ཏེ། གཉིས་པོ་
མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། འབྲེལ་ལམ་འགལ། དང་པོ་ལྟར་ན།
སྤང་པོ་ལ་བདག་འབྲེལ་ལམ། བདག་ལ་སྤང་པོ་འབྲེལ། དང་པོ་ལྟར་ན་མི་རིགས་ཏེ། བདག་
མི་རྟག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་མི་རིགས་ཏེ། སྤང་པོ་བདག་གི་རང་དབང་ཅན་
དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འགལ་ན་བསྐྱེམ་མི་དགོས་པར་བདག་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་
ལྟར་ན། བདག་ལུས་མེད་པ་སྟེ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ལྟ་བ་ཉེ་ཉོན་ལ་གསུམ་
སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་སོ་སོ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་བརྟུ། མི་དགེ་བའི་སེམས་ཐམས་
ཅད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་གཉིས། ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་
པ་བརྟུད་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ལ་དུག་སྟེ། ལྟན་ཅིག་འགྲོགས་པའི་གནས་ཁྲོ་བ་དང་འཁོན་འཛིན།
ཕན་ཚུན་གྲེད་བའི་གནས་འཆབ་པ་དང་འཆིག་པ། རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་ལ་ཆགས་པའི་གནས་
ཐག་དོག་དང་སེར་སྒྲ། འཆོ་བ་ཉམས་པའི་གནས་སྤྱུ་དང་གཡོ། མི་འདུད་པའི་གནས་རྒྱགས་པ།
མི་བཟོད་པའི་གནས་རྣམ་འཆོའོ། །དེ་རེ་རེ་ཡང་། མཚན་ཉིད་དང་། བྱེད་ལས་གཉིས་གཉིས་

གྱི་སྒོ་ནས་འཆད་ལ། མཚན་ཉིད་ཀྱང་གོང་མ་དག་ཞིབ་མོར་བཤད་པའི་རིགས་པས། དམིགས་
 རྣམ་གཉིས་དང་། བདག་རྒྱུན་དང་། རོ་བོ་ཅི་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེས་རྗེས་
 བཏགས་གྱི་བྱུང་པར་ཡང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། རང་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་དང་།
 གཞན་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་མི་དག་བ་གཉིས་སོ། །འདིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་གྱི་གྲོགས་བྱེད་
 བར་བཤད་པ་ནི། འདོད་པའི་ཁམས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། གོང་མ་དག་ན་དེ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །
 གསུམ་པ་ལ། ཞི་གནས་གྱི་མཚན་མ་ཉམས་པའི་གནས་ལྷགས་པ། རབ་ཏུ་འཛིན་པའི་མཚན་མ་
 ཉམས་པའི་གནས་རྒྱུན་པ་དང་། བཏང་སྒྲོམས་གྱི་མཚན་མ་ཉམས་པའི་གནས་དུག་པོ་རྣམས་སོ། །
 དུག་པོ་གང་ཞེ་ན། དད་པའི་དབང་པོ་ཉམས་པ་མ་དད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་གྱི་དབང་པོ་
 ཉམས་པ་ལེ་ལོ་དང་། དབང་པོ་ལྷའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱི་འབྲས་བུ་བག་མེད་དང་། དུན་པའི་
 དབང་པོ་ཉམས་པའི་གནས་རྗེད་ངས་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་དབང་པོ་ཉམས་པའི་གནས་ཤེས་
 བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ་ཉམས་པའི་གནས་རྣམ་གཡེང་ངོ་། །རྣམ་
 གཡེང་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། བྱེད་ལས་སོ། དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 སེམས་མི་གནས་པའི་གཡེང་བ་དང་། གནས་ཀྱང་སྒྱུན་ཆགས་པའི་གཡེང་བའོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། སྒྱུར་པའི་དུས་སུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་གནས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་གཡེང་བ་དང་། དངོས་
 གཞིའི་དུས་སུ་ཅུང་ཟད་གནས་ཀྱང་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་པ་དང་། མི་གནས་ཀྱང་གནས་པ་ལྟར་
 སྒྱུན་པ་མཚན་མའི་གཡེང་བའོ། །བར་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་དུ་གཡེང་བ་དང་། བྱང་གི་གཡེང་བ་གཉིས་
 སོ། །གཉིས་པ་སྒྱུན་ཆགས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒྱུན་གནས་ངན་ལེན་གྱི་གཡེང་བ་
 དང་། དམིགས་པ་གཞན་ལ་དམིགས་པའི་སྒྱུན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་གཡེང་བའོ། །འདིར་རྣམ་ཤེས་
 ཚོགས་ལྷ་རྣམ་གཡེང་དུ་བཤད་པ་ནི། དེ་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་ཉེ་ཉོན་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། ལྷ་
 པོ་རང་ལྷོག་ནས་དེར་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོ་སེམས་ཡིན་པས་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པར་མི་
 རིགས་པའི་བྱིར། དབང་ཤེས་དག་བ་དང་། ལུང་མ་བརྟན་གྱི་ལའོར་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་གཡེང་བ་
 ཡིན་ཡང་ཉེ་ཉོན་དུ་མི་རིགས་པས་རྣམ་གཡེང་ལ་དེས་མ་བྱུང་པར་ཁས་སྐྱེང་ངོ་། །ཞར་ལ། གཏི་
 ལུག་མེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་བྱུང་པར་ཡང་ཤེས་དགོས་ཏེ། དང་པོ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་མི་

མིང་ཅིང་། འདིར་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཏུ་བཤད་པས་སོ། ། དུག་པ་བསྐྱབ་པ་
གསུམ་གྱི་དྲི་མའི་གཞི་གཞན་འགྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ། སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་དྲི་མ་གཉིད།
ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་དྲི་མ་འགྱོད་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་དྲི་མ་རྟོག་དཔྱད་དོ། ། དེ་རེ་
རེ་ཡང་མཚན་ཉིད་དང་། བྱེད་ལས་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་དོ། ། འདིར་གཉིད་སེམས་བྱུང་གི་
དབྱེ་བར་བཤད་པ་ནི། སེམས་ཡོད་ཀྱི་གཉིད་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། སེམས་མེད་ཀྱི་གཉིད་ནི་
མི་རུང་སྟེ། དེ་ན་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་མེད་ཅིང་། ཀུན་གཞི་དང་། ཉོན་ཡིད་ཀྱི་འཁོར་དུ་གཉིད་མི་
འབྱུང་བའི་བྱིར། འདིར་རྟོག་པ་ནི་ཚུལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིད་ལ། དཔྱད་པ་ནི་སྐྱོ་སྐྱོར་རྟོག་པའི་
རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པར་བཤད་པའི་བྱིར་ཡིད་ཀྱི་ས་པའོ། །
དེའི་བྱིར་སྐྱོ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པར་ངེས་ཤིང་། དབང་ཤེས་འཁོར་དུ་འདི་གཉིས་འབྱུང་བའི་ཚོ།
གཅིག་གིས་ནི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཚོལ་ལ། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ནི་བྱུང་བར་ངེས་པར་བྱེད་དོ། ། དེའི་བྱིར་
དབང་ཤེས་འཁོར་གྱི་དེ་གཉིས་ནི། སྐྱོ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ལ། ཡིད་ཤེས་ཟག་
མེད་ཀྱི་ཚོགས་པ་ནི། དེ་གཉིས་རྟོག་མེད་ཡིན་པ་ཡང་སྤྱིད་དེ། ཟག་མེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་
པོའི་དངོས་གཞི་བཞིན་ནོ། ། འོ་ན་མཛོད་དུ། ངེས་པར་རྟོག་དང་རྗེས་དྲན་པའི། ། རྣམ་པར་རྟོག་
པས་རྣམ་མི་རྟོག་ཅིས་དབང་ཤེས་འཁོར་དུ་སྐྱོ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མི་འབྱུང་བར་བཤད་པ་མ་
ཡིན་ནམ་ཞེན། ། གཞུང་དེ་ནས་བཤད་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་པོ་དེ་ནི། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཁོ་ནའི་ས་
པར་གྱུར་པའི་དེ་དང་དེ་ལ་འཆད་པ་ཡིན་པས་སོ། ། དེ་དག་གྱུང་དམིགས་པ་གཟུགས་ཅན་ལ་
དམིགས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཚེས་ཀྱི་ཁམས་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། ། གསུམ་པ་ནི། ཡང་ཚེས་
དགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ནི། ཞེས་སོགས་སོ། ། གཉིས་པ་མི་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་ལ་གཉིས་ཏེ།
དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། སྐྱོ་སྐྱོར་མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། ། གཉིས་པ་ལ་བརྒྱད་
དེ། འཕེལ་འགྱིབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པ། སེམས་སེམས་བྱུང་བཀག་པའི་གནས་སྐབས་
སྟོམས་འཇུག་གསུམ། ཚེ་གནས་པའི་གནས་སྐབས་སྟོག་གི་དབང་པོ། ལུས་གནས་པའི་གནས་
སྐབས་རིགས་མཐུན། འདུས་བྱས་ཀྱི་གནས་སྐབས་མཚན་ཉིད་བཞི། ཐ་སྙད་ཀྱི་གནས་སྐབས་
མིང་ཚིག་ཡི་གའི་ཚོགས་གསུམ། འཕགས་ཚེས་མ་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་སྐྱོ་སྐྱོ་བོ། ། རྒྱ་

འབྲས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཆ་མཐུན་དགུ་རྒྱུ་མས་སོ། །དང་པོ་ཐོབ་པ་ནི། གནས་དང་། རོ་བོ་དང་།
 གདགས་པ་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་གསུམ་གྱིས་འཆད་ལ། གཞན་རྒྱུ་པར་ཅི་རིགས་པར་དེ་
 གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་དང་། འགོག་པའི་
 སྒྲོ་མས་པར་འཇུག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་རྒྱུ་མས་སོ། །དང་པོ་ལ། སའི་བྱད་པར་དང་།
 ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བྱད་པར་དང་། གནས་ཀྱི་དང་། དགག་བྱའི་དང་། རོ་བོའི་བྱད་པར་དང་།
 ལྷོ་ལོ། །རག་དོན་ནི་སའི་བྱད་པར་དགོ་རྒྱུ་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ལ། སྟེང་མའི་འདོད་
 ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སའ་བསྐྱུས་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བྱད་པར་
 འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་སྒྲོ་ན་དུ་བཏང་བ་སྟེ། ཐར་པ་དོན་དུ་གཉིར་བའི་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པས་གནས་ཀྱི་བྱད་པར་དགག་བྱ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་བརྟན་པ་མ་
 ཡིན་པ་རྒྱུ་མས། དགག་གཞི་ལུས་ཀྱི་སྟེང་དུ་འགོག་བྱེད་སྒྲོ་མས་པར་འཇུག་པའི་སེམས་ཀྱིས་
 བཀག་པའི་གནས་ལ་གནས་པའི་འགོག་པ་རང་གི་རོ་བོ་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་དེ་
 ཆོས་ཅན། རྣམས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་གདགས་གཞི་སེམས་མེད་ཀྱི་དངོས་པོའི་གནས་
 སྐབས་ལ་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲོ་མས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་གདགས་པའི་བྱུར་རོ། །ལྷན་མིན་འདུ་
 བྱེད་ཉིར་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་གང་ལ་འདོགས་པའི་གཞི་ནི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཐ་སྙད་བཏགས་
 པ་ནི་མིང་དོ། །བྱེད་བྱུ་ལྷན་བས་ནི། དོན་ལ་དེར་འཛིག་ཅིང་། དེ་ཡང་རྣམས་སུ་ཡོད་པའོ། །
 འདིར་ནི་མིང་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་དེར་འཛིག་ཅིང་། གཉིས་ཀ་དེར་མེད་པའོ། །ཐ་སྙད་བཏགས་
 ཡོད་དུ་འདོད་པར་གཉིས་ཀ་མཐུན་གྱང་། དེ་འདོགས་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་དེ་དང་
 དེར་རྣམས་བཏགས་སུ་འདོད་པ་ནི་གོང་འོག་གི་བྱད་པར་ཡིན་ནོ། །སྒྲོ་མས་འཇུག་འདིའི་རང་གི་རོ་
 བོ་ནི་དགོ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུའི་ཀྱན་སྒྲོང་དགོ་བས་བསྐྱུང་བའི་བྱུར་རོ། །འདི་ལ་འཇུག་པ་པོ་ནི།
 སོ་སོ་སྟེ་བོ་ཁོ་ན་སྟེ། འབགས་པ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་ནི་འདི་གཡང་ས་ལྟ་བུར་གཟིགས་པའི་བྱུར་རོ། །
 ཁམས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་འདི་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེའི་རྒྱུ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་
 སུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྒྱུ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་རྩལ་ཡང་རང་ལྟོག་ནས་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་
 ཀྱི། འཕེན་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་པའི་ལས་ཀྱིས་འཕེན་དགོས་པའི་བྱུར་། རི་སྐད་དུ།

སེམས་མེད་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དག། །འཕེན་བྱེད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །
 དེས་ན་འཕེན་བྱེད་ནི། ཡིད་ལ་ནི་བྱེད་པ་གང་གིས་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སེམས་དེའོ། །དེའི་
 ཕྱིར་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས་འཕངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྐྱེས་ནས་སྤྱིར་
 འགྱུར་གྱི་ལས་ཅན་ཁོ་ནར་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདི་ཐོབ་ནས་ཆེ་དེ་ལ་འཕགས་ལམ་འཐོབ་པ་མི་
 སྤྱིད་དོ། །གཉིས་པ་འགོག་སྟོམས་ལ་བྱེད་པ་དང་། ལན་ནོ། །ལན་ལ། ས་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་
 པའི་བྱེད་པར་དང་། གནས་དང་། རོ་བོའི་བྱེད་པར་དང་། གདགས་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་
 ལུས་སྟོན་ནོ། །འདི་ལ་ངག་དོན་དང་། སྤྱི་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སའི་བྱེད་པར་ཅི་ཡང་
 མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྟེ། སྤྱིད་ཅེའི་དངོས་གཞི་དང་། སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོ་
 ལས་བྱེན་དུ་བསྟོན་པ་སྟེ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་མཛོན་དུ་བྱས་ནས། ཡིད་ལ་བྱེད་
 པའི་བྱེད་པར་ཆོར་འདུ་རགས་པས་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་ནས་དེ་གཉིས་ཞི་བར་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་སྟོན་དུ་
 བཏང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས། གནས་ཀྱི་བྱེད་པར་དགག་བྱ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་
 ཆོས་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པ་འཇུག་ཤེས་འཁོར་བཅས་དང་། བརྟན་པ་དེ་དག་ལས་ཁ་ཅིག་ཉོན་ཡིད་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་བཀག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རོ་བོའི་བྱེད་པར་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་
 པ་དེ་ཆོས་ཅན། རྗེས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གང་ལ་འདོགས་པའི་གཞིའམ། གནས་ཀྱི་
 སྐབས་ལ་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་གདགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་དོན་ནི། གཞན་ལ་
 གྲགས་པ་རྣམས་ནི་གོ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་འདིར་མི་འཆད་ལ། དེང་སང་གི་འཆད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་
 པར་དཀའ་བའི་དོན་ཆོན་གཉིས་ཤིག་འཆད་པ་ལ། འདི་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་བཞིན་པའི་
 འཕགས་རྒྱུད་ལ་བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་འདོད་པའི་ལོག་པར་
 རྟོག་པ་སེལ་དགོས་པ་དང་། འདི་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་གཞུགས་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པ་
 ཞིག་དགོས་པར་འདོད་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བལ་ཆེ་བ་དག་ན་རེ།
 གནས་སྐབས་དེ་ན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེའི་ཕྱིར་དེ་ན་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་ནི། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ནའོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་ཡུན་རིང་དུ་སྟོམས་པར་མི་འཇུག་སྟེ། ཞུགས་ན་སྤྱིར་ཉིད་

རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། བརྟེ་བ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་
 རྟོགས་པ་རྒྱུན་ཆད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་བྱེད་
 གྱི་ལུང་མེད་པ་དང་། གཞོད་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ནི། གནས་སྐབས་དེ་
 ན་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་འདོད་པའི་ཐོགས་མེད་སྒྲིམ་ཆེད་གྱི་ལུང་མེད་དོ། །དེར་མ་ཟད་དེ་ན་ཡོད་
 པར་གཞུང་འདི་ཉིད་ལས་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཡོན་ཏན་འདི་དག་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།
 རང་གི་བྱ་བས་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། གནས་པ་ལས་གྱུར་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཛིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་ལྟོལ། །གནས་པ་ལས་གྱུར་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ལྟོལ། །ཞེས་
 བཤད་བས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འདིར་དེ་མི་འབྱུང་བ་དེ་འགོག་བྱེད་གྱི་ལམ་གྱིས་བཀག་བས་
 སམ། མ་བཀག་ཀྱང་རང་བྱུགས་གྱིས་མི་འབྱུང་བ་ཡིན། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ནི། གནས་སྐབས་
 གཞན་དུ་ཡང་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་མཆན་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ལྟར་ན་ནི།
 དགག་བྱ་ཡིན་པས་སམ། མ་ཡིན་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ལྟར་བཀག་པ་ཡིན། གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ།
 དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ལྟར་ན། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་འགོག་
 སྒྲིམས་གྱི་དགག་བྱ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གང་ལས་རྟེན་པ་ཡིན། དེས་སྒྲོ་བ་སྒྲེས་ནས་དེ་ནི་བར་
 གནས་པའི་འདུ་ཤེས་སྒྲོན་དུ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན་ནམ། གཞན་ཡང་ཤེས་བྱེད་གྱི་ལུང་དང་།
 རིགས་པ་གང་གིས་ན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། འགོག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་གི་
 དགག་བྱ་མཐའ་དག་འགོག་ཅུས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁོ་རང་ཉིད་དེའི་དགག་བྱར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཞན་ཡང་ལུགས་འདིས་སངས་རྒྱས་གྱི་སར་འགོག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་འཛིག་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་
 ཏེ། དེའི་གནས་སྐབས་ན་རིག་པ་གང་ཡོད་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དེ་ན་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་གནས་སྐབས་ན་ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་ཆད་དུ་སོང་བ་ཡང་ལུགས་འདི་
 ལ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པ་ཤེས་བྱེད་དུ་འདོད་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཞོར་བ་
 ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་
 འདོད་ན། མདོའི་ལུང་དང་འགལ་བ་ཐོགས་མེད་གྱི་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་གཉིས་འཇུག་གོ། །

དང་པོ་ནི། འོ་ན་དེ་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལས་མ་འདས་
 པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་མདོ་ལས། ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་གྱི། རྣམ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་པ་དེ། རྟོན་པ་
 བཞིའི་ནང་གི་རྩེ་མོར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་བདག་རྒྱུན་ཡིད་དང་།
 དམིགས་པ་ཚོས་ལ་དམིགས་ནས་ཚོས་སུ་སྒྲུང་བའི་རིག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན། རྟོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་། ཚོགས་དྲུག་འདས་མ་ཐག་པ་
 གཉིས་ལས་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བརྟག་པར་རིགས་ཏེ། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་བདག་རྒྱུན་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོའི་རྣམ་གཞག་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་མ་མཛད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་སྟོམས་འཇུག་འདི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེ་ན། གནས་སྐབས་དེ་ན་དེ་
 ཡོད་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་ཅམ་གྱིས་དེར་མི་འགྱུར་ཏེ། འོ་ན་བྱེད་ཀྱང་སྟོམས་འཇུག་ཀུན་གཞིའི་
 རྣམ་ཤེས་སུ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འདིར་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་
 ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ལ་ཞེས་པ་ནི་མཚན་ཉིད་རྟོན་བྱེད་ཡིན་གྱི། མཚན་གཞི་རྟོན་བྱེད་ཀྱི་
 གཞུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འགོག་སྟོམས་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བས་བྱུང་བོ་སྟོམ་དུ་
 སེམས་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མིའི་རྟོན་ལ་སྟོམས་འཇུག་འདི་བསྐྱབས་ནས་གཟུགས་ཀྱི་
 ཁམས་སུ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལས་མ་ཉམས་བཞིན་དུ་
 དེར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་ནི། འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་འོང་རྣམས་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་འགྱུར་
 རོ། །གལ་ཏེ་འཕགས་པ་རྣམས་ལས་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྐྱངས་པ་ལས་ཉམས་པར་འདོད་ན་ནི། དེ་
 ལྟར་འདོད་པ་དེ་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐབས་འདིར་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་མེད་ཅིང་། གནོད་བྱེད་ཀྱི་
 རིགས་པ་འཇུག་གོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རྟོན་པའི་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་ཀྱི་ལུང་མེད་དོ། །
 གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་འཛིག་རྟོན་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་
 འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་སྲིད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་བྱེད་བྲག་དུ་སྐྱབ་པའི་ལུགས་ལ་
 ཡང་ཐལ་བ་དེ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེར་ནི། སྲིད་དང་ཟག་མེད་ཐོབ་འཛིན་ཕྱིར། །
 འབྲས་ལས་ཉམས་པ་འཆི་བ་མེད། །ཅིས་བྱ་བའི་ལན་ཡོད་ལ། དེས་ན། སྐྱིར་ལམ་ཟག་བཅས་
 ཀྱི་སྐྱངས་པ་ལས་ཉམས་པ་ཡོད་ཀྱང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཐོབ་ནས་དེ་ལས་མི་ཉམས་པར་འཛིན་

བ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་བྲལ་སྔོན་དུ་སྤང་བའི་མཐོང་ལམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འགྲེལ་བ་ལས་
 འབྱུང་བ་ལྟར། བྱིར་མི་འོང་འགའ་ཞིག་གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་སྒྲེབ་དོན་དུ་མི་གཉེར་ཞིང་།
 མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དོན་དུ་གཉེར་བས། སྔོང་ལམ་བསལ་
 བས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་ལ་གནས་ཏེ། སྤྱིད་ཅེ་འི་སེམས་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ཞིག་གཟུགས་ཀྱི་
 ཁམས་སུ་སྒྲེབ་ལེན་སྤྱིད་པའོ། །དེའི་ཚེ་ན། སྤྱིད་ཅེ་འི་སེམས་ནི་བཏང་བ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་
 བས་ས་འཕོས་པའི་བྱིར་རོ། །སྤྱིར་ཡང་དེ་མཛོན་དུ་བྱེད་དགོས་པའོ། །སྔོང་ལམ་བསལ་བའི་
 དོན་ཅི་ཞིག་ཅི་ན། ས་གོང་འོག་ལ་ཞི་རགས་སུ་མི་ལྟ་བར། ས་གོང་མའི་དམིགས་རྣམ་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པའོ། །དེའི་དོན་ཡང་ལྟག་མཐོང་གི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་མ་བརྟེན་པར། ཞི་གནས་རྒྱུད་པའི་
 ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས་དངོས་གཞི་བསྐྱབ་པའོ། །འདི་ཡང་གཟུགས་མེད་ལ་ཡིན་གྱི། །བསམ་
 གཏན་རྣམས་ལ་མི་སྤྱིད་དོ། །ཡན་ལག་སྤྲུལ་རྣམས་མ་སྤངས་པར། བྱི་མའི་དངོས་གཞི་མི་ཐོབ་
 པའི་བྱིར་རོ། །དོན་འདི་ཡང་། མཛོན་པ་གོང་མ་ཁོ་ནར་མ་ཡིན་གྱི། འོག་མ་ལས་ཀྱང་བཤད་དེ།
 རི་སྐད་དུ། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་མཁའ་མཐའ་ཡས། །ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་དེ་ལྟར། །སྤྱིར་བྱིར་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལུགས་དེར་ནི། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་ཀྱང་འགྲེལ་བར་
 ཁ་བསྐྱང་སྟེ་བཤད་དོ། །གང་གང་དོན་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས། །ཡང་ཡང་དབྱུད་པའི་
 གྲུབ་པའི་མཐའ་བརྟགས་པས། །ལ་ལའི་གཞུང་གི་བཞིན་མདངས་ཉམས་སྤྱིད་ཀྱང་། །མཁས་
 མཁས་འདོད་པའི་སྒོ་ལ་ལྷེན་ཞིང་གཤིན། །ཞེས་ངལ་བསོ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །གསུམ་
 པ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་ལ་སའི་ཁྱད་པར་དང་། གནས་ཀྱི་དང་། རོ་བོའི་ཁྱད་པར་དང་།
 བཏགས་པ་བསྟན་པ་དང་བཞིས་འཆད་དོ། །འདིར་གནས་ཞེས་པ་ནི། གསུམ་པོ་གང་ལ་གནས་
 པའི་གཞི་ལ་ཟེར་ལ། དེ་ཡང་རང་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་པའི་མེད་དགག་གི་ཆ་མ་ཡིན་པར།
 དེ་བཀག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་གོ། །འདིའི་རོ་བོ་ནི། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་སྟེ་
 རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རོ་བོར་སྒྲེས་པས་སོ། །མཛོད་དུ་ནི། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དེའི་རྒྱུད་ལ་
 ཡང་དེའི་སྟོམས་འཇུག་ཡོད་པར་འཆད་ཅིང་། སྒྲེ་སྤྱིད་དང་འཆི་སྤྱིད་ལ་གནས་པའི་ཆེ་འདུ་ཤེས་
 འབྱུང་བར་འཆད་དོ། །དེ་ཡང་སྔོན་གྱི་འཕེན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་འཕངས་པ་ཡིན་གྱི། རྟེན་དེ་ལ་

དེས་པར་འབྱུང་འདོད་ཀྱི་བསམ་བ་སྐྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། འདི་འཆི་ཁར་ཐར་བ་ལ་སྐྱུར་འདེབས་ཀྱི་ལོག་ལྟ་སྐྱེས་ཏེ་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་དཔུལ་བར་སྐྱེ་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་བ་ཐོབ་པའི་དགེ་སྤྱོད་མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་ཅན་
 ཞེས་བཤད་པ་དེས་འབྲུལ་བའི་གཞི་བྱས་པ་ཡིན་མོད། ཚད་ལྡན་གྱི་ལུང་མེད་ཅིང་། འཕགས་པ་
 ལམ་རྒྱུད་བ་སྐྱེ་བ་ལྟ་མ་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྟར་སྐྱེས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །ལྟག་མ་
 རྣམས་ནི་གནས་དང་། རོ་བོ་དང་། བཏགས་པར་བསྟན་པ་དང་གསུམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་
 པར་བྱ་ཞིང་། བརྒྱད་པ་ཆ་མཐུན་ལ་སོ་སོར་དེས་པ་དང་། འབྱོར་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་དགུ་
 ཡོད་པའང་དེ་བཞིན་དུ་གསུམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །དེའི་ནང་ནས་རྟོགས་དགའ་
 བ་ཆོགས་གསུམ་ལ། དག་དོན་དང་། སྤྱི་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། གནས་ཀྱི་བྱུང་བར་།
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་སྤྲེད་གསལ་ལ། རོ་བོའི་བྱུང་བར་མིང་གི་ཆོགས། འཛོག་ལུགས་
 ཀྱི་བྱུང་བར་བཏགས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། མིང་
 བཏགས་པ་ཅམ་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟག་མ་གཉིས་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་
 བས། བྱུང་བར་ནི་ཡི་གེ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། སྤྱི་དོན་ནོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱུང་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་
 བས་བཤད་པའི་དང་། དགོས་ཆེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དང་། རང་བཞིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པའི་སྤྱི་དོན་
 ནོ། །གཉིས་པ་ལ། ལྡན་མིན་སྤྱིའི་འཛོག་མཚམས་དང་། དེས་ཆོགས་གསུམ་མཚོན་ལུས་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། ཅི་ཤེས་བྱ་ནང་གིར་སྐྱེ་བའི་ལུགས་འདི་ལ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་ལས་མ་གཏོགས་
 པའི་དངོས་པོ་མེད་ན། མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་རི་ལྟར་གཞག་ཅིན། བཤད་
 པ། རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་དང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་འོ། །
 དང་པོ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། གཉིས་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་བཞག་གོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཟུགས་ཅན་དུ་སྤྲང་བ་དང་། རིག་པར་སྤྲང་བ་དང་།
 གཉིས་མིན་གྱི་དངོས་པོར་སྤྲང་བའོ། །དང་པོ་ལ་ནི། གཟུགས་ཅན་གྱི་ཆོས་གསུམ་དང་།
 གཉིས་པ་ལ་ནི་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཆོས་གསུམ་དང་། གསུམ་པ་ལ་ནི། ལྡན་མིན་གྱི་ཆོས་གསུམ་
 རྣམ་པར་བཞག་གོ། ཅི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཉིད་མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་ལྡན་མིན་རི་ལྟར་

གཞག་ཅེ་ན། མགོ་མཚུངས་དང་། རྣལ་མའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་ལུགས་འདིར་རྣམ་པར་རིག་
 པ་ཅུམ་ལ་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཆོས་གསུམ་ཇི་ལྟར་གཞག་། རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །
 ཞེ་ན། འོ་ན་འདིར་ཡང་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གུན་
 བརྟགས་པའི་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གཞི་གང་ལ་འདོགས་པའི་གཞི་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་རྣམ་
 རིག་དེ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ནི་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཅེས་
 བྱའོ། །འོ་ན་རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་དེ་ལ། སྒྲིར་མི་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་གྱིས་བྱུང་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན།
 དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་རང་ལུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་ཤེས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གུན་བརྟགས་
 པའི་དངོས་པོས་ནི་དེའི་གོ་མི་ཆོད་ལ། གཞན་དབང་དང་། ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་རིག་པ་
 ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྣམ་བརྟགས་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་རིག་པས་བྱུང་བ་
 བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེས་ཆོགས་གསུམ་མཆོན་ནས་པ་ནི། སྒྲིར་གསུམ་སྟེ། གུན་བརྟགས་ཀྱི་
 དང་། རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཆོགས་གསུམ་མོ། བར་པ་ནི། ཆོགས་གསུམ་པོ་
 དང་དེར་སྒྲུང་བའི་རྣམ་རིག་གོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲུང་བ་དེ་ལ་དེ་དང་དེར་སྒྲོ་བརྟགས་པའི་སྒྲི་སྒྲི་དེའོ། །
 གསུམ་པ་དེས་སྒྲུང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །ཐོག་མཐའ་གཉིས་འདིའི་སྒྲུང་པོར་མ་གཞག་སྟེ། དང་
 པོ་དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་པ་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་བས་ན། རྣམ་
 པར་བརྟགས་པའི་ཆོགས་གསུམ་པོ་ཁོ་ནའོ། །འོ་ན་དེ་གཟུགས་སེམས་གཉིས་གང་རུང་དུ་མ་
 འདུས་པའི་དངོས་པོར་གནས་སམ་སྒྲུམ་པ་ལ། དེ་ལ་དེར་བརྟགས་པ་ཡིན་གྱི། མིང་དུ་སྒྲུང་བའི་
 རྣམ་རིག་ལས་མ་གཏོགས་པའི་མིང་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་སྒྲུབ་དུགས་ལ། མིང་གི་ཆོགས་ཞེས་གདགས་སོ་ཞེས་བརྟགས་པ་རྣམ་
 པར་བཞག་པའི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་བརྗོད་པ་དང་། བྱང་
 པར་བརྗོད་པ་དང་། དེའི་གནས་སུ་གྱུར་བའི་བརྗོད་པ་གསུམ་ལས་ཆོགས་གསུམ་དུ་བཞག་ལ།
 དེའི་ཆེ་བརྗོད་པ་གསུམ་ཀ་ཡང་སྒྲིའི་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། སྒྲིའི་
 བརྗོད་པ་ཡིན་ན། རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་སྒྲིའི་ཁམས་དང་། སྒྲི་མཆོད་ལ་སོགས་པར་གཞག་
 དགོས་པས་སོ། །དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་

ཐམས་ཅད་ལ། རོན་དང་མིང་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། རོན་གྱི་ཆ་རྣམས་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་
ལ་སོགས་པ་དེ་དང་དེར་བཞག་པ་ཡིན་ལ། མིང་ངམ་ཐ་སྟད་ཀྱི་ཆ་རྣམས་ནི། སྒྱིར་ལྟན་མིན་
དང་། བྱེ་བྲག་ཆོགས་གསུམ་པོའི་ནང་དུ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་
སྒྱིར་དང་། རོ་བོ་ཉིད་དང་། བྱད་པར་གྱི་ཆོག་སྒྲ་དྲགས་གང་རུང་ལས་མ་འདས་པའི་སྒྱིར།
ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རིག་པར་འཛོག་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། དེ་ཡིས་
བརྗོད་པ་ཙམ་དུ་རོན་རིག་ནས། །དེར་སྒྲུང་སེམས་ཙམ་ལ་ནི་ཡང་དག་གནས། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་གཞུང་ལུགས་འདིར། མིང་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རྒྱ་མཆོན་
དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ། ཆོས་རྣམ་པ་ལྟའི་སྒྲོན་ས་ཤེས་
བྱའི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་པ་ཡིན་པ་ལས། མིང་དང་། རྒྱ་མཆོན་གྱི་བཤད་པ་
ནི་དེ་ལྟ་བུའོ། །མིང་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་རོ་བོ་ཉིད་དང་། བྱད་པར་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་
རྟོག་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་དང་མིང་དང་རོན་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་རོ་བོ་དང་བྱད་པར་གཉིས་གཉིས་སུ་
བྱེ་བས། ཆོས་པ་བཞིར་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ཞིབ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །རྣམ་
འགྲེལ་མཛད་པའི་གཞུང་གིས་ནི། མིང་ཆོག་གཉིས་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་པ་དང་། དབྱངས་ཀྱི་ཡི་
གོ་སྒྲ་ཡིན་པར་བཤད་པ། ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་རོན་ཡང་། རྟོག་པས་སྒྲོ་བརྟགས་པའི་ཀུན་བརྟགས་
ནི་མ་ཡིན་གྱི། ཡི་གོ་མང་པོ་ཆོགས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་བརྟགས་པའོ། །འདི་ཡང་རིགས་པར་
སྒྲ་བའི་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་མངོན་པའི་མདོ་སྡེ་པ་དག་གིས་ནི།
ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྱིམ་སྒྲའི་སྒྲེ་མཆེད་དུ་འདོད་པར་བཤད་པས། མིང་ཆོག་ཡི་གོ་གསུམ་ཀ་སྒྲར་
འདོད་པ་ལས་འོས་མེད་དོ། །རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་ལུགས་དེ་ཡང་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་པ་བྱེད་
པ་དེའི་ཆེ། ཉན་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བ་ནི་ཡི་གོ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ། ཉན་ཤེས་
ཀྱིས་ཐོས་པ་ནི། ལུ་དང་ཨ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་སྒྱིར། ལུགས་དེར་རྣམ་རིག་པའི་ཐད་དུ་
རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་ཡི་གོ། རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་སྒྲའི་སྒྲེ་མཆེད་དུ་ཁས་སྤངས་པར་བྱའོ། །

ལྟ་བུ་རྣམ་ཤེས་ལུང་པོའི་རྣམ་གཞག་ལ། གྲངས་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ས་མིང་མདོར་བསྟན་པ་
དང་། ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོན་ས་དེའི་རོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། གྲི་བ་དང་། ལན་ནོ། ལན་ནི་ཅི་རྒྱུ་ཤེས་པའི་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་རྒྱུ་
 པར་ཤེས་པའི་ཆོག་སྤྱད་ཁོ་ནར་ངེས་སམ། གཞན་ཡོད། གཞན་ཡོད་ན་ནི། གོང་དུ་རྒྱུ་ཤེས་
 པའི་མཆོག་ཉིད་བཞག་པ་དེས་མ་བྱུང་པར་འགྱུར་ཏེ། གོང་དུ་ན་འཇུག་པའི་རྒྱུ་ཤེས་ཀྱི་
 མཆོག་ཉིད་ལས་གཞན་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་དང་ཡིད་གང་ཡིན་པའང་ཆོས་ཅན།
 རྒྱུ་པར་ཤེས་པའི་པའི་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་འཆད་པ་ན་དེས་མ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་པར་
 ཤེས་པའི་ཆོག་སྤྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུང་འདིས་གསུམ་པོ་དོན་གཅིག་པར་
 ལྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་པར་ཤེས་པའི་མཆོག་ཉིད་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 རིགས་པས་ཀྱང་ཆོག་སྤྱད་པོ་སེམས་དང་ཡིད་མ་ཡིན་ཏེ། བསགས་པའི་དོན་གྱིས་ན་སེམས་
 དང་། ངར་སེམས་པས་ན་ཡིད་ཅེས་བྱ་བར་འཇོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གཞུང་དུ་འང་གི་སྒྲུས་
 རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་དེ། དེ་གཉིས་སུ་ལྟོན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
 འཆད་པ་དེ་ནི་ཀྱན་གཞི་དང་། ཉོན་ཡིད་ཁས་མི་ལེན་པ་ཁོ་ནའི་ལྷགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཐེག་བསྐྱུས་ལས་རྒྱུ་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཞུང་འདི་ལྟར་འདོན་ཏེ།
 སེམས་དང་ཡིད་གང་ཡིན་པའང་རྒྱུ་པར་ཤེས་པའི་པའི་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་སྒྲུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སེམས་མཆོག་ཉིད་པ་ཀྱན་གཞི་ཁོ་ནར་བཤད་པ་དང་།
 ཡིད་དངོས་བཏགས་མ་བྱེ་བ་གཉིས་བཤད་པ་དང་། རྒྱུ་ཤེས་མཆོག་ཉིད་པ་ཆོག་སྤྱད་ཁོ་ནར་
 བསྐྱུས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོག་ཉིད་དང་། རྒྱུ་གངས་དང་། སྒྲ་དོན་ནོ། །
 དང་པོ་ནི། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་པའི་པའི་དང་། ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་པར་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པའི་
 རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཀྱི་མཆོག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་ལྷོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཡང་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུས་པ་ཞེས་པ། ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ།
 བག་ཆགས་གཞག་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ས་བོན་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་ཡིན་ནམ་སྒྲུམ་པའི་དོགས་པ་
 བསལ་བའི་ཕྱིར། ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་ཞེས་པས་རིགས་མི་མཐུན་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་
 གཞན་ལ་འདི་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱན་གཞིའི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པའོ་ཞེས་པས་ནི་མཆོག་ཉིད་དེ་

དང་ལྟན་པའི་མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་བའོ། །མདོར་ན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཚན་གཞི་
སེམས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱ་རུ་དུ་མཚོན། ཟག་བཅས་ཀྱི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་བསགས་པའི་རིག་པ་
མཚན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་དང་། ལེན་
པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཚེས་ཅན། སེམས་ཡིན་ཏེ། གོང་གི་མཚན་ཉིད་ཆང་
བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྒྲ་དོན་ནི། དེ་དག་གི་བག་ཆགས་བསགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བས་
བསྟན། དེ་ལྟར་ན། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟགས་གསུམ་ནི། མཚན་གཞི་དང་། མིང་
གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། སེམས་ནི་མཚོན་བྱ་དང་། བག་ཆགས་བསགས་པ་ནི་དེའི་སྒྲ་དོན་ནོ། །
འོ་ན་མཚན་གཞི་གསུམ་པོའི་དོན་གང་ཞེ་ན། སྤང་བོ་དང་སྟགས་ཀྱིས་ཀུན་གཞིའི་དོན་བསྟན་
ནས། གཉིས་པོའི་དོན་ཁ་བསྐྱང་བར་བྱ་བའོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་སྒྲ་
མའི་རྣམ་སྒྲིན་དངོས་ཡིན་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ཕྱི་མ་ལེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་ཡང་འདི་ལྟར། འདིར་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་དངོས་ནི། ཀུན་གཞིའི་སྤྱིང་གི་བག་ཆགས་ཉིད་ཡིན་ལ།
དེ་འཛོག་བྱེད་ནི་དགོ་མི་དགོ་གང་རུ་དུ་ངེས་སོ། །རྣམ་སྒྲིན་དངོས་ནི་ཀུན་གཞི་ཡིན་ལ། དེ་
ལས་བྱུང་བ་ནི་བདེ་སྟག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་མོ། །མདོན་པ་འོག་མར། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་
སྒྲ་བཤད་པ་དེ་དག་ནི་རྒྱའི་སྒྲུབ་བྱེད་དང་། འབྲས་བུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་དངོས་མ་
ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་རྣམ་སྒྲིན་སྒྲེ་བ་ལ་མདོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དེའི་ཆེ་འགགས་
ནས་ཡུན་རིང་པོ་ལོན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་སྒྲིན་འབྱེན་པ་ལ་ནི་དེའི་རྒྱའི་རྒྱུ་མ་ཆད་པར་གནས་
དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ས་བོན་ལས་སྒྲ་གྱ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བག་ཆགས་འཛོག་བྱེད་དེ་དག་ནི་
འཕེན་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་གྱི། སྤྱིང་བྱེད་མ་ཡིན་ལ། ས་བོན་རྣམས་ནི་སྤྱིང་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་གྱི།
འཕེན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྙད་གང་ལས་བྱུང་ཞེ་ན། རི་སྐད་དུ་
ཐེག་བསྟུས་ལས། ཕྱི་དང་ནང་གི་ས་བོན་ཏེ། སྤྱིང་བྱེད་ནི་འཕེན་པར་འདོད། །མ་བཏབ་གི་
བ་འཕེན་པའི་ཕྱིར། །མདའ་ནི་བར་དུ་མི་ལྟང་བཞིན། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །རྣམ་སྒྲིན་དངོས་ཀྱང་
ཀུན་གཞི་ལས་གཞན་དུ་མི་འཐད་དེ། རྣམ་སྒྲིན་ནི་ལས་ཀྱིས་རི་ལྟར་འཕངས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་མ་
ཆད་པར་གནས་དགོས་ལ། ཤེས་པ་གཞན་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གལ་ཏེ་དབང་པོ་གཟུགས་

ཅན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྒྲིན་པ་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་
 རོ། །འོ་ན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་མིང་
 གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་པོ་བྱུང་མཉམ་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྣམ་
 ཤེས་ཡིན་ལ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དེ། ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ཀྱི་སྐབས་དང་།
 ས་བརྒྱད་པ་ནས་དོ་རྩེ་ལྷ་མུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བར་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཀུན་
 གཞི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་བྱིར་། ཡང་འོ་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཡང་ལེན་པའི་རྣམ་ཤེས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེས་ཀྱང་ལུས་ལེན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །
 སྒྲིན་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་བསྐྱེས་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་མའི་མངལ་དུ་རྒྱར་རྒྱར་
 པོ་ཉིད་དུ་བརྒྱལ་ལོ། །གལ་ཏེ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་བརྒྱལ་ན་ནི། བརྒྱལ་བ་དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མའི་མངལ་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མའི་མངལ་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 བརྒྱལ་བ་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་ཏེ། དུས་རྟག་ཏུ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་
 གནས་ཡིན་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ལ་མི་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །
 ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་དག་དོན་བསྐྱེས་ན། བར་དོའི་སྲིད་པ་མངལ་དུ་འཇུག་པའི་
 ཆོ། དེ་མ་གྱི་བར་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ། ཤིན་ས་འཇུག་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་འགགས་
 པ་ལ་ནི་ཤི་བ་ཞེས་བྱ་བ་མི་སྲིད་ལ། ཤིན་ས་འཇུག་ན་ལུས་ལེན་པ་པོ་དེ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །
 ཡང་དེར་ཞུགས་མ་ཐག་གི་ཤེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་
 ལ་མ་བརྟེན་པས་དེའི་དམིགས་པ་ལ་མ་དམིགས་པའི་བྱིར་། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཡིད་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་པ་དོན་དམ་པའི་དང་། བཏགས་པ་བ། ཀུན་
 རྫོང་པའི་འོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། དེས་ཆོག་དང་། དམིགས་པ་དང་། གོགས་དང་། འཇུག་
 པའི་ཚུལ་ལོ། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམིགས་པས་ལ་དང་། སྒྱིར་བཏང་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 རེ་ཞིག་ལྷོག་པའི་དུས་དང་། གཏན་ལྷོག་པའི་དུས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ཡང་ཞེས་སོགས་
 ཏེ། རྣམ་ཤེས་དུག་པོ་ད་ལྟར་བ་ཡིད་དུ་མི་འཛོག་ལ། འདས་མ་ཐག་པ་དེར་འཛོག་པའི་གྲུབ་

དོན་ནི། རང་དུས་སུ་དེར་མི་འཛོག་པར། རང་གི་དངོས་འབྲས་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་དེར་འཛོག་པའོ། །
 དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་འཛོག་ལུགས་ནི། རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུའི་མིང་གིས་
 བཏགས་པའོ། །གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ལ། དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སའི་མཚན་ཉིད་དོ། །
 དེ་རེ་རེ་ཡང་། གནས་དང་། དམིགས་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་གསུམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ནས་འཆད་དོ།
 མིག་ལ་བརྟེན་ཅིང་། གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ནི་དེའི་ལམ་ཀྱི་
 སེམས་བྱུང་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རྟེན་ཚུལ་དང་། དམིགས་ཚུལ་དང་།
 རིག་ཚུལ་གསུམ་ཀ་མི་འདྲ་སྟེ། གཅིག་ནི་དངོས་སུ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། ཅིག་ཤོས་ནི་བརྒྱུད་ནས་
 དང་། གཅིག་གིས་ནི་གསལ་བར་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། ཅིག་ཤོས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མི་གསལ་བར་
 དམིགས་པ་དང་། གཅིག་གིས་ནི་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཙམ་རིག་ནས་དེ་ལ་ངེས་པ་འདྲན་ཞིང་།
 ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ནི་ངོ་བོ་ལ་དམིགས་ནས་བྱུང་བར་སོ་སོ་བ་ཁོ་ན་ལ་ངེས་པ་འདྲན་པས་སོ། །
 གཞན་དག་གི་ལྟར་ན་ལམ་རྣམས་གཙོ་བོར་ཐལ་བ་སྒྲིག་ཏུ་མེད་དོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ལྟར་ན་ནི།
 དབང་པོའི་ཁམས་དུག་དང་སྒྲིམ་ཆེད་དུག་འཆད་པ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དུག་པོ་ཁོ་ནའི་
 རྟེན་དུ་བཤད་ཀྱི། དེའི་དེར་མ་བཤད་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་ཁམས་དུག་ཀྱང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་དམིགས་
 བར་མ་བཤད་པས། དེ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དམིགས་ཀྱང་དེ་དག་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་
 པའི་རྟེན་དང་། བདག་པོའི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤང་བོ་གང་ལ་ཁམས་གང་དུ་
 བཞག་པ་དང་། ཚེས་ཁམས་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ལ། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བོ་ལ་ཁམས་
 གང་དུ་གཞག་པ་དང་། སྤང་བོ་གསུམ་ལ་ཁམས་གང་དུ་གཞག་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བོ་ལ་
 གང་དུ་གཞག་པའོ། །གཉིས་པ་ཚེས་ཁམས་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། འདུས་མ་བྱས་བསྟན་པ་
 དང་། ཚེས་ཁམས་ཀྱི་གྲངས་བསྟུ་བའོ། །དང་བོ་བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །དེ་ལ་འང་དབྱེ་
 བ་དང་། སོ་སའི་མཚན་ཉིད་དོ། །མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དགག་བྱ་ཀུན་བཏགས་
 དང་བྲལ་བའི་དངོས་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད། དགག་བྱ་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་དང་བྲལ་བའི་དངོས་
 པོ་ནམ་མཁའ་དང་། དགག་བྱ་འདུས་བྱས་ཙམ་བཀག་པའི་དངོས་པོ་བརྟགས་མིན་དང་།

དགག་བྱ་ཟག་བཅས་བཀག་པའི་དངོས་པོ་བརྟགས་འགོག་གོ། །བརྟགས་འགོག་ལའང་། དགག་
 བྱ་ཉོན་མོངས་པ་འགོག་པ་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དང་། འགྱུར་བར་བྱེད་པའི་ཚོར་བ་འགོག་པ་
 མི་གཡོ་བའི་འགོག་པ་དང་། འགྱུར་བར་མི་བྱེད་པའི་ཚོར་བ་འགོག་པ། འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་
 འགོག་པའི་འགོག་པའོ། །འདིར་བཤད་པའི་འདུས་མ་བྱས་བརྒྱད་ཀ་དངོས་པོར་བཤད་པའི་
 བྱིར། གཞན་དག་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། ཚོར་བ་འགོག་པ་
 རྣམས་མེད་དགག་ཁོ་ནར་འདོད་པ་ནི་མ་ཤེས་པའོ། །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་དགག་ཏུ་བཤད་
 བ། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་སྒྲིབ་ཡུལ་དུ་མི་རུང་བ་དང་། འཕགས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་རྒྱར་མི་རུང་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་བྱམས་པ་དང་ཐོགས་མེད་གྱི་གཞུང་དུ། འཕགས་
 པའི་མཉམ་གཞག་གི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནར་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། འབྲས་
 བྱ་ལ་ཕན་པའི་རྣམ་པ་མེད་པ་རྒྱར་མི་རུང་བའི་བྱིར་དང་། གང་མེད་པར་དགག་པ་ཡིན་ན་ལྷོག་
 པ་དང་གཞན་སེལ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། བདེན་པར་མེད་དགོས་ལ། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་བདེན་
 པར་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །རྣམ་མཁའ་ཡང་ཐོགས་བཅས་གྱི་གཟུགས་བཀག་ཙམ་ལ་བཤད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ལ་འཆད་པར་ཁོ་རང་གི་ངོས་འཛིན་ན་གསལ་
 བའི་བྱིར། འགོག་བདེན་ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་གཞག་དགོས་པས་མེད་དགག་ཏུ་མི་
 རིགས་ལ། བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་ཡང་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ན། དགག་བྱ་སྟེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་
 པར་མི་རིགས་པའི་བྱིར། ཡང་གཞན་དག །འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པ་དང་། དེའི་སྒྲིམས་
 འཇུག་གི་བྱད་པར་མེད་དགག་ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲིམས་མ་བྱེན་དེའི་བྱད་པར་མི་རྟོག་པར་འདོད་པ་
 ཡང་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒར་བཤད་ཟེན་པ་ལྟར། དེ་དང་དེ་བཀག་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་གོང་དུ་བཤད་
 པའི་ལུང་པོ་ལྷའི་ནང་ན་འདི་མེད་པའི་བྱིར་དང་། འདི་རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་ཚོས་གསུམ་པོ་གང་གི་
 ཡང་ནང་དུ་མ་འདུས་པའི་བྱིར། གོང་དུ་བཤད་པའི་ཚོས་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ཡང་འདི་ལ་
 མེད་དོ། །དེས་ན་འདིར་བཤད་པ་ནི། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ལུང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་གསུམ་ཀ་ཚོས་ཁམས་
 ཀྱི་ནང་དུ་བསྐྱས་ནས་བཤད་པའི་ལུགས་ཡིན་པས། རྣམ་རྟོག་པའི་ལུགས་སུ་སྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་

ཏེ། དེར་མ་སྒྲིབ་ན། ཚུལ་འདི་པའི་ལུགས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་གཞག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གསུམ་པ་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ། གཟུགས་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་ཆེད་གང་ཡིན་པ་དང་།
 ཡིད་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེད་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚུལ་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེད་གང་ཡིན་པ་ལོ། །ཁམས་འདི་དག་ལྗོགས་
 པའི་སྒྲིམ་ཆེད་ཏུ་འཛོགས་པས་མི་འགལ་ལ། མ་འོངས་པའི་ལུང་པོ་མཐའ་དག་ཁམས་དང་
 སྒྲིམ་ཆེད་ཏུ་འཛོགས་པ་ནི་ཅུང་ཟད་དཀའ་བའི་གནས་སོ། །གསུམ་པ་ཚུལ་གསུམ་ཀའི་དོན་བསྟུན་
 བོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲིམ་ཏེ། འདི་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་གསུམ་ཏུ་བསྟུན་པའི་དབང་ཏུ་
 བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བརྟགས་དང་། ཚུལ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཀ་ཚུལ་ཁམས་ཀྱི་ནང་ཏུ་བསྟུན་
 བས་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་ལ། ས་བོན་གྱི་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་བཞི་དང་
 སྤྱིར་བ་དང་། རྟེན་དབང་། ལུལ་གསུམ་གྱི་བྱེད་པས་ས་མཚུངས་རྩི་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལ་སྤྱི་བཞི་རྩི་བ་དང་། ཡིད་ལ་རྩི་བའོ། །དང་པོའི་སྐབས་སུ། མིག་
 ཅས་པ་ནི། རྣམ་སྒྲིམ་གྱི་དོ་བོར་གྱུབ་པ་དང་། ཁམས་ཞེས་པ་ཀུན་གཞིའི་སྤྱི་བཞི་ས་བོན་ལ་
 བཤད་ནས་སྤྱི་བཞི་རྩི་བ་ཡིན་གྱི། རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་མིག་སྒྲིམ་མཛོད་གྱུར་པ་ཁོ་ནའི་སྤྱི་བཞི་ནས་
 རྩི་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཏུ་ན་དག་བཙོམ་པ་ཐ་མའི་མིག་ཀྱང་མིག་ཤེས་ད་ལྟར་བ་འཛོལ་པས་
 ཁམས་སྤྱི་བཞི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་མེད་ཁམས་དང་། སྒྲིམ་ཆེད་ནང་སྒྲིམ་ཆེད་ཏུ་སྤྱི་བཞི་
 ལྟར་བ་འཛོལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་། མིག་གི་ཁམས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་མིན་གྱི་སྤྱི་བཞི་
 བའི་སྐབས་ལས་ནི། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དང་། གཟུགས་མེད་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་འཕགས་པ་
 ཐེག་ཆེན་ལམ་ཏུ་མི་འཇུག་པར་བཤད་དོ། །ཡིད་ཀྱི་སྤྱི་བཞི་རྩི་བའི་སྐབས་སུ། དག་བཙོམ་ཐ་
 མའི་ཡིད་ཡིད་ཁམས་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དེས་ལྟག་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རིག་པ་རྒྱུན་ཆད་པར་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་དེ་མེད་ན་གཉིས་མིན་གྱི་མཚན་
 གཞིར་འོང་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རིག་པ་ཡོད་པ་གཞིར་བྱས་པ་ལ་ལུང་གསུམ་རྩི་བ་ཡིན་གྱི།
 གཞན་ཏུ་སྤྱི་བཞི་རྩི་བ་ལ་གོ་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་། དེ་ལྟར་ན། ལྟག་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་ན་ཡིད་ཀྱི་
 རྣམ་ཤེས་མེད་པར་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་དེའི་རྟེན་མེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་ཡིད་མེད་
 པར་བཤད་པས། རིག་པ་མེད་པར་འགྱུབ་ན་འགོག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་

མེད་པའི་ཕྱིར། རིག་པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །མི་མཆུངས་ཏེ། དེ་ན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་
པས་སོ་ཞེ་ན། ཅིག་ཤོས་ལ་ཡང་ཀུན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡིད་མེད་ཀྱང་རིག་པ་ཡོད་
པར་གྱུ་བོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་དང་། ཡིད་ལ་
བརྟེན་པའི་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མིག་ལ་དང་། རྣ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་དང་། ལྷག་མ་
གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་ས་མཆུངས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་ལ་རྩི་བ་དང་།
གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་དེ་དང་མཐུན་པར་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མིག་གི་དབང་པོ་ལ་
རྩི་བ་དང་། རྣ་བའི་དབང་པོ་དེ་དང་འདྲ་བར་བསྟན་བའོ། །ལྷག་མ་གསུམ་ལ་གཉིས་ཏེ།
འདོད་པའི་རྟེན་ལ་རྩི་བ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་རྩི་བའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་དབང་
པོ་ལ་རྩི་བ་དང་། ལྷག་མ་གཉིས་ལ་མི་རྩི་བའི་འཐད་པའོ། །ཡིད་ཀྱི་ས་མཆུངས་ལ་གཉིས་ཏེ།
ཁམས་གསུམ་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཇི་ལྟར་ཤེས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཇི་
ལྟར་ཤེས་པའོ། །དང་པོ་ལ། འདོད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཤེས་ཚུལ་དང་། དེས་གཟུགས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱང་
མཆོན་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཚུལ་ལོ། །འདིར་མིག་སོགས་དབང་པོ་
རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལྷ་པོ་མཐོང་བར་བཤད་པ་ནི། སྦྱར་དབང་པོ་ལྷ་ཡང་ཤེས་པར་
ཁས་ལེན་པས་མི་འགལ་མོད། འོན་ཀྱང་དབང་པོས་ཤེས་པ་མཆོན་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།
སེམས་ཅན་དུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་རིག་དང་། རྣམ་རིག་དུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་རིག་གཉིས་སོ་སོར་དབྱེ་
དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པས་ཡུལ་མཐོང་བའི་རྣམ་གཞག་མདོ་སྡེ་བ་ཡན་
ཆད་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཡིད་ཀྱི་ཞེས་པ་ཡང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གྱི།
ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་ཡིད་ནི། ཡུལ། རྟེན། དབང་པོ་གསུམ་ཀ་ས་མཆུངས་པ་
ཡིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་པའི་ཡིད་ཀྱང་དུག་པོ་འདས་མ་ཐག་པ་ལ་བཤད་ལ། དེའི་ཤེས་ཚུལ་འདི་ནི་
མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་ཚུལ་ཀྱང་། དེར་སྦྱོས་པའི་
འཕགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སོ་སོའི་སྦྱོ་བོས་ནི་མདོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་གང་
གི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་འདིའི་ཟག་མེད་ནམ་མཁའ་དང་། བརྟགས་མིན་
གྱི་འགོག་པ་ལྷ་སྤུ་ལ་བྱས་ན་འང་འགྲིག་སྟེ། ཤེས་མཁན་དེ་གཟུགས་མེད་པའི་སས་བསྟན་གྱི་

ཡིད་ལ་འཆད་དགོས་པས་སོ། །མཛོད་ལས་ཀྱང་། གཟུགས་མེད་དངོས་གཞིའི་དགོན་མས་ཀྱི། །
 སྤྱོད་ཡུལ་ཟག་བཅས། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁམས་གསུམ་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཟག་པ་མེད་པའི་
 ཡིད་ཀྱིས་ཤེས་པར་བཤད་པའང་། རྗེས་ཐོབ་ལ་འཆད་མོད་ཀྱང་། ཅུང་ཟད་བཤད་དགའ་བ་
 ཡིན་ཏེ། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་དེ་དངོས་སུ་སྤྱང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། མདོ་
 རྗེའི་རྒྱན་ལས། དེས་ནི་ཁམས་གསུམ་འདུས་བྱས་རྣམས། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་པར། །
 ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་བྱི་མེད་པས། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་མཐོང་། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

དུག་པ་གོ་རིམ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤང་བའི་དང་། ཁམས་ཀྱི་དང་། སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་འོ། །
 དང་བོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གནས་དང་། གནས་པའི་དང་། རྟོན་དང་། བརྟོན་པའི་དང་། ཀུན་
 རས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་གོ་རིམ་མོ། །ཁམས་ཀྱི་གོ་རིམ་ལ། བརྟོན་པ་དང་།
 བཤད་པའོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟོན་དབང་བའི་ཁམས་ཀྱི་དང་། དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་དང་།
 བརྟོན་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་གོ་རིམ་མོ། །

བདུན་པ་སྦྱ་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤང་བའི་དང་ཁམས་ཀྱི་དང་། སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་འོ། །དང་
 བོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤངས་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་དང་། རྒྱས་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་དང་། བྲག་
 པའི་དོན་དུ་བཤད་པའོ། །ཁམས་ཀྱི་སྦྱ་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། མཚན་
 ཉིད་དང་། རྒྱ་འབྲས་འཛིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ། ཚུལ་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 པའོ། །

བརྒྱད་པ་སྤང་བའི་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། བཤད་བྱའི་མདོ་བཀོད་པའི་སྒོ་ནས་བྲིས་པ་དང་།
 དེའི་དོན་བཤད་པའི་སྒོ་ནས་ལན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ།
 བདག་ཏུ་སྤྱང་ཡང་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ནི་ལྷ་བ་རྣམས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གཙང་བ་
 མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཚོར་བ་ནི་རྒྱའི་རྒྱ་བྱར་ལྟ་བུ་སྟེ། རོ་བོ་བ་རྒྱུད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །
 འདུ་ཤེས་ནི་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་སྟེ། མི་བརྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་རྒྱ་ཤིང་གི་སྤང་
 བོ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྤྱིང་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཁམས་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་དབེ་དོན་མ་བྱུང་བ་ནི་ཡི་གེ་

ཉམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་གསུངས་སོ། །མདོ་སྡེ་དོན། གཞུང་འདིར་གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་བཤད། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་དུ་ཚེས་གྱི་བདག་མེད་གྱི་དབང་དུ་
བྱས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་གསུངས་པར་བཤད། འཇུག་འགྲེལ་དུ་ཚེས་གྱི་
བདག་མེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཉན་ཐོས་ལ་གསུངས་པར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་ལ་མཚན་གཞི་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་པ་དང་།
དོན་བསྟུ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་བཞིའོ། །

དང་པོ་ལ། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྤོམ་དུ་ན་ཞེས་སོགས་ཏེ། རྗེས་ཡོད་སོགས་བཞི། ཤེས་བྱ་སོགས་གསུམ།
གཟུགས་ཅན་སོགས་དུག་ ཟག་བཅས་སོགས་བཅུ་གཉིས། བྱང་སོགས་བརྒྱད། འདས་སོགས་
བཅུ་དུག་ རྒྱུན་སོགས་བཅུ་གཅིག་སྟེ། སྡེ་ཚན་བདུན་དུ་བསྟུས་པའི་ནང་ཚན་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་
དུག་ཅུ་པོ་རྣམས་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་ཞེས་པ་མཚན་ཉིད་
གང་གིས་དེར་འཛོག་པ་དང་། དུ་ཞེག་ཅིས་པ་སོ་སོའི་མཚན་གཞིའི་གྲངས་ཇི་ཅམ་ཡོད་པ་དང་།
ཅི་ཕྱིར་ཞེས་པ་མཚན་གཞི་དང་། མཚན་ཉིད་ལ། མཚན་བྱ་དེ་དང་དེའི་ཐ་སྙད་གདགས་པའི་
དགོས་པ་རྣམས་འཆད་དོ། །དེ་བཤད་པ་ཚེས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བདག་མེད་ཀྱང་རྗེས་
ཡོད་ལ་སོགས་པའི་ཚེས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་བདེ་སྟག་ཏུ་རྟོགས་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་བདུན་ཏེ། ཚེས་ཐ་དད་པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་པའི་སྒྲོ་
ནས་དང་། དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་སྒྲོ་ནས་དང་། སྤང་གཉེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དང་། དུས་གྱི་སྒྲོ་ནས་
དང་། སྤང་དོར་གྱི་སྒྲོ་ནས་དང་། ཚེས་གྱི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་སྒྲོ་ནས་དང་། དེའི་ཁྱད་པར་ཐ་དད་
པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྗེས་བཏགས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དྲི་བའི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྟན། ལན་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཚེས་གསུམ་པོ་རྣམས་རི་ལྟར་ན་སྟེ། རྒྱ་མཚན་གང་གིས་རྩལ་སྤྱོད། རྩལ་སྤྱོད་
པའི་མཚན་གཞི་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ཡོད། མཚན་གཞི་དེ་ལ་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་རྩལ་སྤྱོད་པའི་
ཐ་སྟད་བྱས་པར་བརྟག་ཅི་ན། འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་འཆད་ཚུལ་འདི་བཞིན་ནོ། །བཞི་པོ་འདི་
དག་གི་སྐབས་སུ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་ཚེས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་བརྟགས་ཡོད་དང་། རྣམ་བརྟགས་
ཀྱི་ཐམས་ཅད་རྩལ་སྤྱོད་དང་། ཡང་ཀུན་བརྟགས་དང་། རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་ཕྱིར་པོ་ཐམས་ཅད་
ཀུན་རྫོབ་དང་། ཚེས་ཉིད་ཀྱི་ཚེས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས།
མཚན་གཞི་འཆད་པ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཤེས་བྱ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་བྱ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་བྱ་གསུམ་མོ། །
དང་པོ་ལ། ཤེས་བྱ་གཞི་ལྗེའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་སོ་སོའི་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་
པའོ། །དང་པོ་ལ། སློབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། མི་སློབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དང་
པོ་ལ། སོ་སྟེ་དང་ཐུན་མོང་བ་དང་། འཕགས་པ་དང་ཐུན་མོང་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཐོས་བྱུང་
དང་། བསམ་བྱུང་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་བྱུང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ། གཉིས་པ་ལ་
དོན་དམ་ཤེས་པ། གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ། ཚེས་ཤེས་དང་། རྩལ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ།
བདེན་པ་བཞི་ཤེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་རྣམས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་བྱ་ལ་ཡུལ་ཅན་རྣམ་ཤེས་
བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིམ་ནས་བཤད་པ་དང་། བརྒྱད་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེས་སོ། །དང་པོ་ལ་དག་མི་དགའི་དབང་དུ་
བྱས་པ། ལུང་མ་བརྟན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྟོག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ། རྟོག་
བཅས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ། གཉིས་པ་ལ་མ་སྒྲིབ་པ་དང་། བསྒྲིབས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ།
གཉིས་པ་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་བྱུང་པར། དོར་བྱུང་གི་བྱུང་པར། ཤེས་པར་དཀའ་བའི་བྱུང་
པར་རོ། །འདིར་ཐུབ་ནི་ཀུན་གཞིའི་སྟེང་གི་མ་རིག་པའི་རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་བདུན་པོའོ། །
བདུན་གྱི་སྒྲིམ་ནི། མ་རིག་སྒྲིམ་ཆོག་ལྟར་ཅིག་འབྱུང་། །གཉིན་པོའི་བག་ཆགས་མཚམས་སྒྱུར་
གྲོལ། །ཞེས་པའོ། །མངོན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་
དག་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་ནས་དག་པ་བཤད་པ་དང་། དེས་བྱ་བ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟག་

ཆད་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྤྲོད་པའི་བྱ་བ་དང་། དཔུ་མའི་ལམ་ལ་འགོད་པའི་བྱ་བ་འོ། །

གསུམ་པ་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཟུགས་ཅན་ཡིན་མིན་
དང་། གཏན་དུ་ཡོད་མེད་དང་། ཐོགས་བཅས་ཡིན་མིན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གཟུགས་
ཅན་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་། མཆོན་གཞི་དང་། དགོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་དངོས་དང་།
དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱད་དེ། གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཟུགས་ཅན་དང་། གཟུགས་
གཞན་དང་ལྗན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱན་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་གནོད་པར་གནས་
པའི་ཕྱིར་གཉིས་དང་། ཡུལ་ལས་རྟག་ཏུ་རུང་བའི་ཕྱིར་གསུམ་དང་། གཟུགས་དང་འབྲེལ་བའི་
ཕྱིར་གཉིས་དང་། གཟུགས་ཅན་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་གསུམ་དང་། རགས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་
གཅིག་རྣམས་སོ། །དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་རྒྱད་པ་དང་། བསྟན་པ་ཅམ་མོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས་ཏེ། རྒྱུ་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། རྒྱད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་ལ་
སྤེད་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ལུས་ལ་སྤེད་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སོ་སོ་སྟེ་
བོ་དང་། འཕགས་པ་སྟོབ་པ་དང་། མི་སྟོབ་པའི་དབྱེ་བས་སོ། །གཏན་ཡོད་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་།
མཆོན་གཞི་དང་། དགོས་པའོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། དེའི་དབྱེ་བ་གཟུགས་ཅན་དང་འདྲ་
བར་བསྟན་པའོ། །གཏན་མེད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཐོགས་བཅས་ལ་མཆོན་ཉིད་སོགས་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱིད་པའི་མཆོན་ཉིད། དེས་པའི་མཆོན་ཉིད། བཏགས་
པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། རང་བཞིན་ཆ་ཕྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། དྲི་བ་ཆ་ཕྱ་བ་མ་ཡིན་
པ་དང་། སེམས་དབང་སྒྱུར་བ་ཆ་ཕྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །འདིར་རྣམ་བཏགས་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་
སོགས་གསུམ་ནི་དེ་དང་དེའི་གོ་ཚོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐོགས་མེད་སོགས་གསུམ་མཆོན་ཉིད་
པ་དང་། གཞན་གསུམ་ནི་བཏགས་པ་བར་གཞག་གོ། །

བཞི་པ་སྤང་གཉེན་གྱི་དབྱེ་པ་ལ་དུག་སྟེ། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དང་། འཐབ་བཅས་
འཐབ་མེད་དང་། ཟང་ཟིང་ཡོད་མེད་དང་། ཞེན་རྟེན་འབྱུང་རྟེན་དང་། འདུས་བྱས་འདུས་མ་
བྱས་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་དང་དེ་ལས་འདས་པ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ཟག་བཅས་ལ་མཚན་ནི་ད་སྟགས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ།

བཅས་པའི་དོན་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་གཞག་པ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་པ་ལ་དང་། དེའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་
དང་དེའི་ས་བོན་དང་ལྡན་པ་ལ་དང་། དེའི་མཛོད་སུམ་གྱི་དམིགས་པར་གྱུར་པ་ལ་དང་། དེའི་
རྒྱལ་ས་བྱུང་པ་ལ་དེར་གཞག་པ་རྣམས་སོ། ། ཟག་མེད་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། འཐབ་བཅས་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་ཀྱང་ཟག་བཅས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
ལས། བྱད་པར་ནི། འཐབ་པའི་རྒྱ་དང་། ངོ་བོ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་དོ། །

ཟང་ཟིང་ཡོད་མེད་ཀྱང་། ཟང་ཟིང་གི་ངོ་བོ་དང་། དེ་དང་བཅས་པའི་དོན་གཉིས་ཀྱིས།
མཚན་ཉིད་སོགས་གསུམ་གྱིས་འཆད་དོ། ། ཞེན་རྟེན་འབྱུང་རྟེན་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །
འདིར་འབྲེལ་པ་ལས། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པའི་གནས་ངན་
ལེན་དང་ལྡན་དུ་ཟེན་ཀྱང་། ཟག་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
རྒྱུ་གྱིས་བལྟས་པས། དེའི་གཉེན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་དོན་ནི།
གཞན་དག་དེ་ཟག་མེད་དུ་འཇོག་པའི་ཤེས་བྱེད་ཡིན་གསུང་ཡང་། ཟག་མེད་ལ་འཕགས་པས་
བྱབ་པ་ནི། ཚུལ་མཛོད་པའི་སྤྱི་ལུགས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་ཟག་མེད་རྗེས་མཐུན་པ་དང་།
རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཟག་མེད་དུ་འཇོག་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་
འགྱུར་རོ། ། འོ་ན་ཇི་ལྟར་ཟག་པ་དང་བཅས་ཤེ་ན། དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ།
སྒྲོ་ནས་འཇུག་དག་པ་བ་བཞིན་ནོ། །

ལྟ་བུ་ལ་དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་སོགས་གསུམ་གྱིས་
གཉིས་པོ་སོ་སོར་འཆད་དོ། ། གཉིས་པ་ལ། དྲི་བ་དང་། ལན་ནོ། ། དང་པོ་ནི། ཉེ་བར་ལེན་
པའི་ཕྱང་པོ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཟག་མེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་རྣམ་གཉིས་ལས་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ནི་
གོང་དུ་བཤད་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་བོ་གང་རུང་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚུལ་ཇི་སྟེད་པ་ནི་
དེ་ཙམ་དུ་བསྐྱས་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། འདིར་བཤད་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་དེ་དག་མ་ཚང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེན། ལན་ལ། དམ་བཅའ་དང་། དེའི་འཐད་པ་དང་།
མདོ་དང་འགལ་བ་སྤང་བའོ། ། དང་པོ་ནི། དེ་རྣམས་འདུས་བྱས་ཀྱང་མ་ཡིན། འདུས་མ་བྱས་
ཀྱང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། ། གཉིས་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཟག་པ་མེད་པའི་ཕྱང་པོ་འམ། ཉེར་

ལེན་མ་ཡིན་པའི་འམ། ཀུན་བརྟགས་སོགས་གསུམ་གྱི་ཟླས་ཕྱེ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་ཆོས་
 ཅན། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྷས་བསྐྱས་པར་འཆད་པའི་སྐབས་
 འདིར་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་མདོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་རོ། །དེའི་གོ་དོན་ཡང་། གོང་དུ། ཏུ་དང་ཅི་ཕྱིར་ཉིད་ལེན་དང་། །ཞེས་ཟག་བཅས་ཁོ་
 བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཕུང་པོ་ལྷ་བཤད་པ་དང་། ཡང་ཆོས་གསུམ་གྱི་བསྐྱུ་བ་འཆད་པ་ན།
 འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་བརྒྱད་མ་གཏོགས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཕུང་པོས་བསྐྱས་པར་བཤད་
 པ་ལ་འཕྲོས་ནས། ཟག་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྣམས་འདུས་མ་བྱས་སམ། ཕུང་པོས་མ་བསྐྱས་པ་གང་
 རུང་དུ་ཐལ་ལོ་སྒྲུམ་པའི་དོགས་པ་བྱུང་བའོ། །དེ་ལ་ལན་ནི། ཆོས་གསུམ་གྱི་བསྐྱུ་བ་འཆད་པའི་
 སྐབས་ཀྱི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་འཛིག་མཆོམས་ནི། ལས་ཉོན་གྱིས་འདུས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་
 ཆེ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཆོས་ཁམས་ཀྱི་ནང་དུ་བསྐྱས་ནས་བཤད་ཅེས་བའོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་གསུམ་ཀ་ཡིད་ཁམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བྱ་ཡིན་པར་གྱུར་བའི་
 ཆོས་ཁམས་དེ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་གསུམ་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བྱར་གྱུར་པའི་ཆོས་
 ཁམས་དེར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། འདུས་བྱས་ཅམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་
 འཆད་པའི་སྐབས་འདིར། འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་པས།
 ཟུང་འདས་ལ་མདོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དང་། འཁོར་བ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་བལྟ་བའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ནི། འོན་ཟག་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་གཉིས་མིན་དུ་བཤད་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 མདོ་ལས། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །ཞེས་གྲངས་
 དེས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟླེ་འཛིག་གནས་གསུམ་ཆང་
 བའི་དོན་གང་གིས་འདུས་བྱས་སུ་གྱུར་བའི་དོན་དེས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདུས་མ་བྱས་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདུས་བྱས་ཡིན་ལ། ལས་ཉོན་གྱིས་འདུས་མ་བྱས་པའི་དོན་གང་གིས། འདུས་མ་བྱས་སུ་གྱུར་
 བའི་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། འདུས་མ་བྱས་སུ་བཞག་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་འདི་ནི་འདི་ལྟར་ལྟོ་ཞེས་པ་ལས་ཉོན་གྱིས་འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱེན་
 ཀྱིས་འདུས་བྱས་པ་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་བའོ། །བརྟན་བཅོས་འདིར། གཞུང་གི་ལ་ཆོས་གསུམ་

ག་ཟག་བཅས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་ཅིང་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ཟག་མེད་
ཀྱི་ཚེས་གསུམ་ཚེས་ཁམས་ཀྱི་ནང་དུ་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་ཞིག་དོགས་གཅོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཤད་པ་ཡིན་
ཀྱི། ཚེས་གསུམ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། རྣམ་གཞག་དང་གངས་ངེས་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། ཟག་
མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེར་བསྐྱུས་པ་མེད་དོ། །

དུག་པ་ལ་གཉིས་ལས། འཛིག་རྟེན་པའི་མཚན་ཉིད་ལ། མ་དག་པའི་དང་། དག་པ་
འཛིག་རྟེན་པ་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་དེར་བཞག་པའོ། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི།
མཉམ་གཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། དེའི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པ་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་བཞག་གོ། །
འདི་དག་ཏུ། ཟག་མེད་དང་འདས་ལམ་ཀྱི་མཚན་གཞིར། ཟག་པ་མེད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་
བཤད་ནས། ཟག་པ་མེད་པའི་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་མི་འཆད་པ་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་
པོ་རྣམས་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་ཚེ། ཚེས་ཀྱི་ཁམས་སམ་སྒྲེ་མཆེད་དུ་འདུས་པའི་དོན་ཡིན་ལ།
ཟག་མེད་ཀྱི་ཚོར་འདུ་གཉིས་ནི་དེར་མ་འདུས་པའི་དོགས་པ་མེད་དོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་ཚོགས་དུག་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། རྒྱུད་སྒྲ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས། འབྱུང་མེད་གཟུགས་
དོན་བལྟ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། ཟག་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དུག་ལ་བརྟེན་པའི་
ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པའོ། །འོ་ན་དེའི་ཡུལ་དུག་པོ་ཚེས་ཁམས་སུ་
འདུས་ན་དེའི་ཡུལ་ཅན་དུག་ཀ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སུ་འཛིག་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་
ཟག་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དུག་ཀ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སུ་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
དེ་ལྟར་མི་ཐལ་བའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ཟག་མེད་ཀྱི་གཟུགས་ཕུང་ཚེས་ཀྱི་ཁམས་སུ་འཛིག་པ་ལ་
ཐུག་ལ། རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཟག་མེད་སོགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ནི་ཕུང་པོ་རྣམས་དང་། ཁམས་
གསུམ་དང་། སྒྲེ་མཆེད་གཉིས་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལྷ་པ་སྒྲང་དོར་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། བྱང་མ་བྱང་དང་། འཛིན་གཟུང་དང་།
ཕྱིར་བལྟས་ནང་བལྟས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་མིན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། བྱང་
བ་ལ། རྣམ་གཞག་དངོས་དང་། དེའི་དབྱེ་བའོ། །དེ་ལ་བརྟེན་སྟེ། ལུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ།
དབང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ་དང་། འགྲོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་བཞི་དང་། ཡུལ་ཀྱི་དབང་

དུ་བྱས་པ་གཅིག་དང་། རྒྱུ་ལྡན་ནས་གཉིས་དང་། ཡིད་གྱི་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ་དང་།
 ཆེ་རབས་དང་སྐད་ཅིག་གི་སྒྲིན་ས། དུས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་དང་། གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་
 དང་། དུས་སྐབས་མི་མཐུན་པ་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་དང་སྣོད་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྫས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་དང་།
 སྒྲིན་དུས་དང་། འཆི་སྤྱིད་དང་། སྤྱི་སྤྱིད་དང་། བར་སྤྱིད་དང་བཞིས་སྤྱིད་པ་བཞི་འེད་དབང་དུ་
 བྱས་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་པོ་གྲུབ་པ་འེད་དབང་དུ་བྱས་པ། དེ་ཉིད་རྒྱན་ལྟན་དུ་བྱུང་བ་འེད་
 དབང་དུ་བྱས་པ། དེའི་བྱུང་པར་རྒྱས་པ་འེད་དབང་དུ་བྱས་པ་ལོ། །འགྲོ་བ་འེད་དབང་དུ་བྱས་པ་བཞི་
 བོ། རན་སོང་དང་། མཐོ་རིས་སྤྱིད་དང་། དེའི་བྱུང་པར་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་དང་བཞི་ལོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། འཛིན་པ་ལ་རྣམ་གཞག་དངོས་དང་། འཛིན་པ་འེད་བྱེད་པ་ལོ། །དེ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། འཛིན་པ་མཆོན་ཉིད་པ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 དབང་པོས་རི་ལྟར་འཛིན་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་རི་ལྟར་འཛིན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ། མིག་རྣ་
 ཡིད་གསུམ་གྱིས་དང་། རྣ་ལྟེ་ལུས་གསུམ་གྱིས་རི་ལྟར་འཛིན་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་འང་། སྒྲིན་
 ལཱ་འཛིན་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་དང་། ཡིད་ཀྱིས་རི་ལྟར་འཛིན་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོག་ས་ནི་ཞེས་སོགས་
 ཏེ། མཐར་ཐུག་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཁས་མི་ལེན་པ་འེད་དོན་ཏེ། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བདེན་
 བར་ཁས་ལེན་པ་འེད་ཕྱིར། གཟུང་བ་ཡིན་ལ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་ཏེ།
 ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་འེད་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཕྱིར་བལྟས་ལ་སྤྱར་ལྟར་གསུམ་ལས།
 མཆོན་ཉིད་ལ་གཉིས་ཏེ། དམིགས་བསལ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་ལོ། །འདིར་ཕྱི་བལྟས་ཀྱི་འཛིན་བྱེད་
 ནི་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སས་བསྐྱུས་ཤིང་། ཐར་པ་ལ་སྒྲོ་ཁ་མ་སྒྲོགས་པ་རྣམས་སོ། །བཞི་
 པ་ཉིན་མོངས་ཅན་ཡིན་མིན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་
 ལས། མཆོན་ཉིད་ལ། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེད་བྱག་ཏུ་བཤད་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ། གཙོ་
 བོ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་དང་། རང་གི་ངོ་བོའི་སྒྲིན་ནས་དང་། ཁམས་དང་སའི་སྒྲིན་ནས་ལུང་མ་
 བསྟན་དུ་བཞག་པ་ལོ། །

དུག་པ་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་བ་ལ་དུག་སྟེ། གཏམ་གྱི་གཞི་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་

ནས་དབྱེ་བ་དང་། གཉིན་པོ་སྒྲོམ་པ་དང་ཤེས་ནས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། དེས་
བར་འབྱུང་བ་ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། རྣམ་པར་དག་པ་ཐ་དད་པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་།
ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་ངོ་། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། འདས་པའི་མཚན་ཉིད་
ལ། དངོས་དང་། དེའི་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཞིག་པ་དང་། བྱེད་པ་
ཞིག་པའོ། །དང་པོ་ལ་བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །དེའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་
ཞིག་པ་ལ་བརྟན་པའི་ཚུལ་དང་། བྱེད་པ་ཞིག་པ་ལ་བརྟན་པའི་ཚུལ་སོ། །གཉིས་པ་མ་འོངས་
པའི་མཚན་ཉིད་ལ། དངོས་དང་། དེ་ལ་རྟན་པའི་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་ཡིད་ལ་
ངོ་བོ་མ་སྒྲིམ་པ་དང་། དོན་བྱེད་རྣམས་བར་མ་བྱུང་བ་གཉིས་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་དང་། དེ་གཉིས་
སོ་སོར་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ཚུལ་ལ། རྒྱ་ཡིད་ལ་ངོ་བོ་མ་སྒྲིམ་པ་ལ་བརྟན་པའི་ཚུལ་དང་།
དོན་བྱེད་རྣམས་བར་མ་བྱུང་བ་ལ་བརྟན་པའི་ཚུལ་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་མཚན་
ཉིད་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་དེ་ལ་བརྟན་པའི་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ལ། བསྟན་བཤད་གཉིས་
གྱིས་ངོ་བོ་སྒྲིམ་ལ་མ་འགགས་པ་ཡིན་པ་དང་། སྤང་དོར་གྱི་དོན་བྱེད་རྣམས་བར་གནས་པའོ། །
གཉིས་པ་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ངོ་བོ་སྒྲིམ་ལ་མ་འགགས་པ་ལ་བརྟན་པའི་ཚུལ་དང་། སྤང་དོར་གྱི་
དོན་བྱེད་པ་ལ་བརྟན་པའི་ཚུལ་སོ། །ཞར་བྱུང་ལ་གཉིས་ཏེ། དམ་བཅའ་དང་། འཐད་པའོ། །
དང་པོ་ལ་དུས་གསུམ་གཏམ་གྱི་གཞི་ཡིན་པའི་དང་། བྱུང་འདས་དེ་མ་ཡིན་པའི་དམ་བཅའོ། །
གཉིས་པ་ལ་དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དང་། དེས་ཅིག་ཤོས་ཤུགས་ལ་གོ་རྣམས་པའོ། །འདིར་
སོ་སོར་རང་གིས་རིག་ཅེས་པས་བྱུང་འདས་གྱི་ངོ་བོ་ཤེས་པར་བསྟན། བརྟན་དུ་མེད་པ་ཞེས་པས་
ནི་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བར་བསྟན། ཐ་སྙད་ཀྱི་གནས་མ་ཡིན་པས་ནི་སྒྲོ་རྟོག་གི་ཡུལ་ལས་
འདས་པར་བསྟན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་དེ་མ་ཡིན་ན་བདེན་པར་བྱུང་བ་གང་ཞེ་ན། མཉམ་གཞག་ཏུ་
སྒྲོས་པ་མེད་ཀྱང་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་ཚུལ་ལོ། །

གཉིས་པ་སྤངས་གཉིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་རྒྱུད་པ་དང་། ཚུལ་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་ལ་དགོ་སྒྲིགས་གསུམ་ལས། དེ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ། དགོ་བར་འཛོག་བྱེད་དངོས་

དང་། མཆོན་ཉིད་སྔ་སྔའི་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་སྐབས་ཅན་བཤད་པ་དང་།
 དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་བ་དང་། འདུས་མ་
 བྱས་ཀྱི་དགོ་བའོ། །དང་པོ་ལ། རོ་བོ་ཉིད། འབྲེལ། སྤྱོད་བ་བཞིའོ། །གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་
 བ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་བའི་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དགོ་བའི་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་
 བས་ཐོབ་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་བའི་འོ། །དང་པོ་ལ་དབྱེ་བ་དང་། བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྟེན་
 བས་པར་ཅན་རྟེན་པ་དང་། དེས་དགོ་བ་ལ་ངང་གིས་སྦྱར་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་བས་སྦྱེ་བས་ཐོབ་པའི་
 དགོ་བ་དང་། སྦྱར་བའི་དབྱེ་བ་དང་། རོན་བསྐྱུ་བ་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བ་
 བཤད་པའོ། །བྱེད་པའི་བྱེད་པར་ལ་བཞི་སྟེ། མདུན་དུ་བྱ་བས་དང་། ཡན་འདོགས་པས་དང་།
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་དང་། གཉེན་པོས་དགོ་བའོ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དགོ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 ཐུན་མོང་གི་འགོག་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འགོག་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཉེན་མོངས་
 འགོག་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཚོར་བ་འགོག་པ་དང་། རྟེན་སྤང་པོ་འགོག་པའོ། །མི་དགོ་བ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། འཛིན་བྱེད་དངོས་དང་། སྔ་སྔའི་མཆོན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 གནས་སྐབས་ཅན་དང་། དེའི་གནས་སྐབས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མི་དགོ་བ་མཆོན་ཉིད་
 པ་དང་། བརྟགས་པ་བའོ། །གནས་སྐབས་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆོན་ཉིད་པ་དང་། བརྟགས་པ་
 བའོ། །དང་པོ་ལ། དབྱེ་བ་དང་། བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྦྱེས་ཐོབ་དང་། སྦྱར་བྱུང་གཉིས་
 སོ། །བྱེད་པ་ལ་མདུན་དུ་བྱ་བ་སོགས་གསུམ་མོ། །འདིར་དོན་དམ་པའི་དགོ་བས་ནི་དེའི་གོ་
 ཚོད་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པ་ཞེས་པ་ནི། རང་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཅིང་། དེར་དགོ་བ་
 ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོངས་སུ་བཞུགས་པའི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ཐེག་བསྐྱུས་ལས་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པར་མི་དགོ་བས་ནི་དེའི་གོ་མི་ཚོད་དེ། གང་མི་དགོ་བ་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 བདེན་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་གང་རུང་ལས་མ་འདས་པས། དོན་དམ་ལ་སྦྱོད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་
 ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། མི་དགོ་བ་ལ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་སོགས་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་དེའི་ཆེན་ཆོས་ཉིད་
 ཀྱི་མི་དགོ་བ་ནི་དེའི་ཆོས་ཉིད་ལ་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དོན་དམ་པའི་དགོ་བ་ལས་མ་
 འདས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིར་དགོ་བའི་དབྱེ་བ་འཆད་པ་ན། རྣམ་བརྟགས་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་

ཆ་གཉིས་ཀ་བཤད་ལ། གཉིས་པོ་ལ་དེ་ལྟར་ན། བཤད་པ་ནི། ཚེས་ཉིད་ཡིན་ན་མི་དགེ་བ་དང་།
 ལུང་དུ་མ་བསྟན་པར་འགལ་བ་འཇུག་གོ། །དེ་བས་ན་དགེ་བ་འཇོག་པ་ལ་འཕགས་པའི་གཟིགས་
 པ་དབང་བཙན་ཞིང་། མི་དགེ་བ་འཇོག་པ་ལ་བྱིས་པའི་མཐོང་བ་དབང་བཙན་པ་ཡིན་ཏེ།
 བདེན་པ་གཉིས་སོ་སོར་འཇོག་པ་ལ་དེ་དང་དེ་དབང་བཙན་པའི་བྱིར་རོ། །ཚེས་ཉིད་མེད་དགག་
 གི་ཆ་ནི་འདིར་དོན་དམ་པའི་དགེ་བར་མི་གཞག་སྟེ། ཡོངས་གྲུབ་དུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར་རོ། །
 དགེ་བ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་རྒྱུའི་དགེ་བས་མ་བྱུང་སྟེ། རྣམ་མཁུན་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལུང་མ་
 བསྟན་ལ་གཉིས་ཏེ། འཇོག་བྱེད་དངོས་དང་། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 གནས་སྐབས་ཅན་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཚེས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདུས་བྱས་ཀྱི་དང་།
 འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་འོ། །དང་པོ་ནི་བཞི་འོ། །གཉིས་པ་ནི་གཅིག་གོ། །གཉིས་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 ཚེས་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱར་བའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། བྱ་བའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། དང་པོ་ལ་
 སྦྱོར་བྱེད་དང་། སྦྱར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་། མདུན་དུ་བྱ་བ་དང་། ཕན་འདོགས་པ་དང་།
 ཉེ་བར་སྦྱད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། གཉེན་པོ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། རྒྱ་མཁུན་
 པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ཚུལ་བསྟན་པ་ཙམ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པ་འོ། །
 དེ་ལ་མཚན་གཞི་དང་། དེ་སྦྱབ་པ་འོ། །དེ་དག་གིས་ནི་དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་དང་།
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཞན་དོར་ཚེས་གསུམ་གྱི་སྤང་བ་གང་བསྟན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་
 སེམས་ཅན་གཞན་སྤང་གིས་བསྐྱུས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། དགེ་སོགས་
 གསུམ་པོ་རེ་རེ་ཡང་། ཀུན་བརྟགས་དང་། རྣམ་བརྟགས་དང་། ཚེས་ཉིད་གསུམ་ལས་མ་
 འདས་ལ། སངས་རྒྱས་སོགས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཡང་དག་མིན་རྟོག་མེད་པས་རྣམ་
 བརྟགས་ཀྱི་ཚེས་གསུམ་མེད་ལ། དེའི་བྱིར་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་དེ་གསུམ་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཚེས་ཉིད་
 ཀྱི་དེ་གསུམ་ནི་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པའི་བྱིར་། ཚེས་འགལ་བ་གསུམ་དུ་མི་འབྱུང་རོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེས་འབྱུང་ཡིན་མིན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ལ། དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་དོ། །
 དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདོད་ལྡན་དང་། གཟུགས་ལྡན་དང་། གཟུགས་མེད་དང་ལྡན་པ་འོ། །

ཞར་བྱང་ལ་གཉིས་ཏེ། གསུམ་པོའི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཆགས་བྲལ་ལྷར་དབྱེ་བ་དང་།
བཅུར་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤང་བྱ་འཛིག་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བྱེ་བ་དང་། གཉེན་པོ་
ལམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲོ་བ་བས་སྤངས་བ་དང་། མི་སྒྲོ་བ་བས་སྤངས་
པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཐོང་བའི་ལམ་དང་། འཛིག་རྟོག་པའི་ལམ་དང་། འཛིག་
རྟོག་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱེ་བའོ། །བཅུར་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་མདོར་
བསྟན་བ་དང་། མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་འདྲ་གཉིས་ཏེ། མི་འབྲོད་པའི་དོན་
ཅུམ་ལས་ཆགས་བྲལ་གྱི་དབྱེ་བར་གཞག་བ་དང་། གཉེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་དེར་གཞག་པའོ། །རང་
བཞིན་གྱིས་མི་མཁོ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཆགས་བྲལ་དུ་གཞག་བ་གཅིག་དང་། རང་གི་འདོད་པ་ཆེས་པའི་
སྒྲོ་ནས་གཞག་བ་གསུམ་དང་། བན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་ལ་སྤོངས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆགས་བྲལ་དུ་
གཞག་བ་གཅིག་གོ། །གཉིས་པ་གཉེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་བྱེ་བ་ལ། དངོས། རྗེས། སྦྱར་བ་གསུམ་
གྱི་སྒྲོ་ནས་ངོ་བོའི་དབྱེ་བ་དང་། གོང་མ་ཡོད་མེད་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱེ་བར་གྱི་དབྱེ་བའོ། །

བཞི་པ་རྣམ་དག་ཐ་དད་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲོ་བ་མི་སྒྲོ་བ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་བ་
གསུམ་མོ། །དེ་རེ་རེ་འདྲ་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་དང་། དགོས་པ་གསུམ་གསུམ་གྱིས་
སྟོན་ནོ། །ཚོགས་སྦྱར་གཉིས་ལ་འདྲ་སྒྲོ་བ་པའི་མཚན་ཉིད་ཆང་བས་དེར་ཐལ་ལོ་སྟུམ་ན། ཐར་
བ་ནི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་བརྩོན་པ་
མཚན་ཉིད་པ་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་སྟོན་མེད་དོ། །

ལྷ་པ་སྤང་བྱ་ཡིན་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཐོང་སྤང་དང་། སྒྲོ་སྤང་དང་། སྤང་
བྱ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་འདྲ་མཚན་ཉིད་སོགས་གསུམ་ལས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ལ།
ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བ་དང་། ལས་གྱི་དང་། ཆེའི་འོ། །དང་པོ་ལ། གཙོ་བོ་
དང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྲོ་སྤང་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །
འགྲེལ་བ་ལས། འདིར་ཟག་བ་དང་བཅས་པ་སྒྲོས་པ་ནི། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་
རྣམས་ཀྱང་བསྟུས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདིས་དེས་
འབྱེད་ཆ་མཐུན་སྒྲོ་སྤངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་ཡང་། རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་

སྒྲིབ་ཏུ། དེ་ཉིད་དེ་ཡི་རྒྱ་ཡིན་ན། །རི་ལྟར་དེ་ཡི་གོགས་ཞེས་བྱ། །དུས་སྤྱིན་པའི་སྒྲིབ་མོ་
བས། །སྒྲིབ་པའི་གོགས་བྱས་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་གཞུང་གི་དོན་ནི།
མཐོང་སྤང་མ་ཡིན་པའི་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་སྤང་དུ་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་གྱི། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།
ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་སྒྲིབ་རྣམས་དང་། ལྟ་བུ་དེའི་གནས་དང་། ཡུལ་ལ་ལོག་པར་
ཞུགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེས་ཀྱང་ནས་
བསྐྱངས་པའི་ལུས་ངག་གི་ལས་དང་། བདེ་འགྲོའི་ལུང་ཁམས་སྒྲིབ་མཆོད་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་སྤང་དུ་
སྒྲིབ་པའོ། །དེ་ཡང་བསྐྱུ་བར། །ངན་འགྲོ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་རྣམས་མཐོང་སྤང་དང་། བདེ་
འགྲོ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་རྣམས་སྒྲིབ་སྤང་དུ་བཤད་པ་དང་ཡང་མཐུན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ཟག་
བཅས་གང་ཡིན་ལ་སྤང་བྱ་གཉིས་པོ་གང་རུང་གིས་བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
པའི་སྒྲིབ་ལམ་ཟག་བཅས་བཞིན་ནོ། །དེ་འདྲ་མེད་ན་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་དགོ་
བ་དག་པ་བ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་མེད་ན་འཁོར་བར་སྒྲིབ་པ་འགྱུར་བྱེད་གྱི་ལས་སོག་པ་མེད་
པར་འགྱུར་རོ། །འགྲེལ་པའི་དོན་ནི་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་སྒྱིར་ཟག་བཅས་ཡིན་ཀྱང་སྒྲིབ་སྤང་དུ་
མི་འཆད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། །འགྲེལ་ཆོག་དེ་ཉིད་ལ་ལོགས་པར་བལྟས་པས་དོན་དེ་གོ་བའི་
ཕྱིར། །འོ་ན་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་གཞི་འཆད་པ་ན། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་
མ་གཏོགས་པ། ཞེས་འབྱུང་བ་ཅི་ཞེ་ན། དེས་ཀྱང་དེས་ཆ་ཟག་བཅས་སྤྱི་བལྟན་པ་ཡིན་ཏེ།
གཞུང་དེ་ཟག་མེད་གྱི་མཆོན་གཞི་དོས་འཇིན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེས་ཆ་མ་
གཏོགས་ཞེས་པ་གཞུང་གོང་འོག་གཉིས་ཀ་དང་སྒྱུར་ནས་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཤེས་
བྱེད་ཀྱང་། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་རྣམ་གྲངས་པའི་ཟག་མེད་དུ་བཤད་པ་དང་། དོན་ལ་ཟག་
བཅས་སྤྱི་བལྟན་པའི་བཤད་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་སོ། །འདིར་ཟག་མེད་གྱི་མཆོན་
གཞི་འཇིན་པའི་གཞུང་དུ་ཁམས་བཅུ་དང་ཞེས་འདོན་པ་ནི་མ་དག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་ཟག་མེད་གྱི་
མཆོན་གཞི་འཇིན་པའི་གཞུང་ན། ཁམས་གསུམ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་ལྟ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཕྱིར་བལྟས་ཡིན་པས་ཆ་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་མི་སྤྲིད་པའི་
ཕྱིར་ཟག་མེད་མེད་དོ། །འགྲེལ་པར། གཞུགས་སྒྲིབ་གཉིས་ལ་ཟག་མེད་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་མི་

སྒོ་བ་པའི་ལུས་ངག་གི་ལས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་བརྟག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སྒྲིའི་
 ཁམས་སུ་གྱུར་པའི་ལུས་ངག་གི་ལས་ནི། དེའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལས་གཞན་མི་སྤྱིད་ལ། དེ་
 དགོ་བར་གཞག་པ་ལ་ནི། ཇི་སྒྲིབ་དུ་དབྱིག་གཉེན་ཞབས་ཀྱིས། གཟུགས་དགོ་མི་དགོར་སྒྲིབ་
 བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་མ་ཡིན། ཞེས་བཀག་པའི་བྱིར། དེ་བས་ན་དགོ་སྒྲིབ་གསུམ་གྱི་མཆོན་གཞི་
 འཆད་པ་ན། ཁམས་བརྟུ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། ཀྱན་བརྟགས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་
 ཀྱན་བརྟགས་ཀྱི་ཟག་མེད་མི་འཆད་པས་མི་མཚུངས་སོ། །ཡང་འདིར་མཐོང་སྤང་དང་སྒྲོམ་སྤང་
 གཉིས་ཀའི་མཆོན་གཞི་འཆད་པ་ན། ཤེས་སྒྲིབ་མ་བཤད་པའི་དགོངས་པ་བརྟག་དགོས་ཤིང་།
 ཁ་ཅིག་མཐོང་སྤང་ལས་ལྷོག་པ་ཞེས་པས་སྒྲོམ་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་བཤད་པ་ཡིན་ཅིང་། མཐོང་སྤང་
 ལ་དེ་མི་སྤྱིད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་དང་
 འགལ་ལ། དེ་དང་འགལ་བ་ནི་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལ་མི་རུང་བས་སོ། །

དུག་པ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོན་འབྲེལ་ལས་བརྟུ་མས་པའི་དྲི་བ་དང་།
 ལན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་ན་འཇོག་བྱེད་གང་གིས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན། འཇོག་
 བྱེད་དེ་དང་ལྟན་པའི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་དགོས་པ་ཅིའི་བྱིར་མཆོན་
 ཉིད་དེས། མཆོན་གཞི་དེ་རྣམས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཐ་སྙད་བྱ་རུང་དུ་བལྟ་ཞེན།
 ལན་ལ། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་གསུམ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། མཆོན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོན་ཉིད་དང་། མཆོན་གཞི་དང་། མཆོན་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་
 ནི། རྟོན་འབྲེལ་སྒྲིའི་མཆོན་ཉིད་དང་། ཡན་ལག་སོ་སོར་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་། ཡན་ལག་
 མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཡན་ལག་སྒྲིམ་རྣམས་བྱི་མའི་རྒྱུན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། ཡན་
 ལག་གི་བྱེད་ལས་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། ཡན་ལག་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བསྟན་པ་དང་།
 རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྒྲིའི་སྒྲོ་དོན་དང་། ཟབ་པ་རྟོགས་དཀའ་བའི་ཚུལ་དང་། སྒྲིམ་
 རྟོན་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། ལུགས་དང་མཐུན་པ་དང་། ལུགས་དང་མི་མཐུན་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་ཆོས་ཅན། རྟོན་འབྲེལ་དུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། རྟོན་འབྲེལ་སྒྲིའི་དང་ཀྱན་བྱང་གི་རྟོན་

འབྲེལ་སོ་སོའི་དོན་ལྟོགས་ཤོགས་པར་བྱ་དགོས་པའི་བྱིར། མཚན་གཞི་ནི། ཚེས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་
 འདུས་མ་བྱས་མ་གཏོགས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། མཚན་ཉིད་དེས་འདུས་བྱས་རྣམས་རྟེན་འབྲེལ་
 ཅམ་དུ་མཚན་པ་ཚེས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བདག་དང་སོགས་སོ། །མདོར་ན་གཡོ་བ་མེད་
 པ་སོགས། རྟེན་གསུམ་ལས་སྦྱེས་པ་དེ་འདིར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། འདིར་འདུས་མ་བྱས་
 མཐའ་དག་དང་། འདུས་བྱས་མ་འོངས་པ་མི་སྦྱེ་བའི་ཚེས་ཅན་རྣམས་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མ་གཞག་སྟེ།
 མཚན་ཉིད་དེ་མ་ཚང་བའི་བྱིར། དེ་ཡང་དེ་ལས་སྦྱེས་ན། འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་བ་གང་རུང་
 དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྦྱེས་ཟིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་རི་སྐད་དུ། འདིར་ནི་འབྱུང་བ་རྒྱ་ཡིན་
 ལ། །བྱུང་བ་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། བསྟན་བཅོས་འདིར་ནི་བྱུང་
 བའི་སྒོ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་དངོས་སུ་བཤད་པ་ནི། རྣམ་བཟླགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ལ། ཚེས་ཉིད་ཀྱི་དང་། རྣམ་བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཅིང་། དེ་འདྲ་
 དེ་འདིར་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བཤད་པ་དེའི་ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས་ཤིང་། འདུས་
 མ་བྱས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་འདི་ལ། རྟེན་འབྲེལ་ལ་དངོས་པོ་དང་འདུས་
 བྱས་ཀྱིས་བྱུང་གྱང་། དེ་གཉིས་ལ་འདིར་བསྟན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་མ་བྱུང་སྟེ། འདུས་བྱས་
 ཡིན་ན་རྒྱ་རྟེན་ལས་སྦྱེས་མི་དགོས་གྱང་། སྦྱེ་འཇིག་གནས་གསུམ་དང་། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་
 ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་བཞི་དང་ལྷན་དགོས་ལ། ཚེས་ཉིད་ལ་ནི་དེ་གསུམ་མ་ཚང་བས་འདུས་མ་
 བྱས་པ་དང་། རྣམ་བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་གྱང་ལས་ཉོན་གྱིས་འདུས་མ་བྱས་པའི་བྱིར།
 འདིར་མ་གཏོགས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུང་གི་དོན་དང་། གཞན་ལ་གསལ་བར་
 མ་གྲགས་པའི་སྦྱི་དོན་འགའ་ཞིག་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ལོ། །
 དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། སྦྱིའི་སྦྱ་དོན་དང་། རྟོགས་
 དཀའ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ཟག་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྦྱེས་ཟིན་པ་འདི་རྣམས་ཚེས་ཅན། གཡོ་བ་མེད་

པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་པོ་གཞན་གྱིས་སྒོ་སྒྲོན་དུ་
བཏང་བ་མེད་པ་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྒྲུས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་དགོངས་ནས། འདི་ཡོད་པས་འདི་
འབྱུང་། ཞེས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་
བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱ་རྟག་པ་ལས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དགོངས་ནས། འདི་སྒྲུས་པའི་ཕྱིར་འདི་
སྒྲེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཆོས་ཅན། རུས་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱ་རིགས་མི་མཐུན་
ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས། མ་རིག་པའི་རྒྱུན་
གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མཚན་ཉིད་འདི་ནི་ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་དབང་དུ་
བྱས་ལ། རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བ་ལ་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྒྲུས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་གོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ། འཛོག་བྱེད་ཁ་བསྐྱང་བ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། བྱེད་
ལས་དང་། དོན་བསྐྱུ་བ་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི། རང་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་བྱུང་
བའོ། །གཉིས་པ་ནི། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། གངས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི། མ་
རིག་པ་དང་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བསྟན་པ་དང་། བཤད་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡན་ལག་
མདོར་བསྐྱུ་བས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས་སོགས་ལ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཡན་ལག་ཆོས་
ཅན། བཅུ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ཏེ། རིང་བའི་རྒྱ་འབྲས་དང་། ཉེ་བའི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སུ་ངེས་
ལ། དེར་འཛོག་པ་ལ་བཅུ་གཉིས་དགོས་ཤིང་། དེ་བས་ལྟག་པ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིང་བའི་རྒྱ་འབྲས་བཤད་པ་དང་། ཉེ་བའི་རྒྱ་འབྲས་བཤད་བའོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཕེན་པའི་ཡན་ལག་དང་། འཕངས་པའི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ།
གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་འཕེན་པ་ནི་མ་རིག་པའོ། །གང་གིས་འཕེན་པ་ནི་འདུ་བྱེད་དོ། །ཇི་ལྟར་འཕེན་
པ་ནི་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་ཐོབ་པ་དང་།
ལོངས་སྟོང་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་ལུས་མ་ཐོབ་པ་གསར་དུ་ཐོབ་པ་ནི་མིང་དང་
གཟུགས་ཡིན་ལ། ཐོབ་པ་ལོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་སྒྲི་མཆེད་དུག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་ལོངས་
སྟོང་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་ནི་རིག་པ་ཡིན་ལ། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་ནི་ཆོར་
བའོ། །གཉིས་པ་ཉེ་བའི་རྒྱ་འབྲས་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་དང་། བྱུ་བ་

པའི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ། གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གྲུབ་པ་ནི་སྤྱེད་པའོ། །གང་གིས་འགྲུབ་པ་ནི་
ལེན་པའོ། །རི་ལྟར་འགྲུབ་པ་ནི་སྤྱེད་པའོ། །གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ལ། རྟེན་ནི་སྤྱེད་པའོ། །
བརྟེན་པ་ནི་རྟེན་གྱི་སྤྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། འཕངས་པའི་འབྲས་བུ་གཉིས་ལ་ནི་རིང་
པའི་རྒྱ་འབྲས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཕངས་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱེད་པ་ལ་མཛོད་དུ་སྤྱོད་པ་དེའི་ཚེ། འཕེན་
བྱེད་ཀྱི་བག་ཆགས་འཛོག་བྱེད་མཚན་ཉིད་པ་དེ། འགགས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པའི་བྱིར། འོ་
ན་དེ་དེའི་སྤྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་སྤྲོན་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
རྣམ་སྤྲོན་འཕེན་བྱེད་དུ་འདོད་ཀྱི། སྤྱེད་བྱེད་དུ་མི་འདོད་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འོ་ན་སྤྱེད་བྱེད་དེ་
གང་ཞེ་ན། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀུན་གཞིའི་སྟངས་ལོད་པ་དེའོ། །དེས་དེ་རི་ལྟར་
དུ་བསྤྱེད་ཅེ་ན། རྣམ་སྤྲོན་གྱི་སྤྱོད་པ་དུ་གྲུབ་ཟིན་པ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ། རི་སྤྱིད་རྣམ་སྤྲོན་མ་
ཛོགས་ཀྱི་བར་དེ་སྤྱིད་དུ་རྣམ་སྤྲོན་དང་ལྟན་ཅིག་འགྲོགས་པའི་སྒོ་ནས་དངོས་སུ་ཕན་གདགས་བྱ་
དང་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་རི་སྤྱིད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རུས་
པ་མ་ཛོགས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་རྣམ་སྤྲོན་མི་ཛོགས་ལ། དེ་བཟད་པ་ན་དེ་ཡང་ཛོགས་པ་ནི་སྤྱེད་བྱེད་ཀྱི་
རུས་པ་བཟད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱུ་བཟད་པ་ན། མར་མེ་གི་བ་བཞིན་ནོ། །རུས་པ་ཛོགས་པའི་ཚད་
ཀྱང་འཕེན་བྱེད་དངོས་ཀྱིས་རི་ཙམ་འཕངས་པ་དེ་ཙམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། མདའ་འཕངས་པ་ན་
འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་རི་ཙམ་དུ་འཕངས་པ་དེ་ཙམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་ཀྱི་དེ་ལས་ཕ་རོལ་དུ་མི་
འགྲོ་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྣམ་སྤྲོན་གྱི་རྒྱུའི་མིང་ཅན་ལ་གཉིས་ཏེ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་།
སྤྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་སམ། ཡང་ན་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་བག་ཆགས་འཛོག་བྱེད་དང་།
དེས་གཞག་པའི་བག་ཆགས་གཉིས་སོ། །དེ་གཉིས་ལས་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། རྣམ་སྤྲོན་གྱི་
རྒྱུའི་གཙོ་བོར་གང་བཟུང་ཞེ་ན། ཀུན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་པ་དག་ལ་ནི་དང་པོ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ།
ལུགས་དེ་ལ་འཕེན་བྱེད་ལས་མ་གཏོགས་པའི་འཕངས་པ་ལྟར་སྤྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། འཕེན་བྱེད་
ཀྱིས་གཞག་པའི་བག་ཆགས་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར་རོ། །འདིར་ནི་བྱི་མ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ།
བག་ཆགས་དེ་ཉིད་རྒྱ་རྒྱེན་དུ་གཞག་པའི་བྱིར་དང་། ཀུན་གཞིའི་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་འདི་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། འཕེན་བྱེད་ཀྱིས་འཕངས་ཀྱང་ས་

བོན་འདས་ལམ་གྱིས་བཅོམ་ན་རྣམ་སྒྲིན་མི་འབྱེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྣམ་སྒྲིན་སྐྱེད་བྱེད་
 ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱར་གཞག་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུག་བྱེད་གྱི་རྒྱ་བཞིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་གཉིས་ནི་རྣམ་སྒྲིན་འཕེན་བྱེད་དང་། དེའི་བག་ཆགས་འཛོག་
 བྱེད་ཡིན་ལ། རྒྱ་དུས་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་སྒྲིན་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་རྒྱའོ། །དེས་དེ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་
 པ་དུས་རྣམ་གྱི་ཆེ་བྱེད་ཅེ་ན། འབྲུག་བྱེད་གྱིས་གསོས་བཏབ་པ་དེའི་ཆེ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་
 སྒྲིན་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་དུས་དེ་ན་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཞིང་ལ་ས་བོན་
 བཏབ་ཀྱང་། ཇི་སྲིད་རྒྱ་ལུང་དོད་གཤེར་གྱི་ཆོགས་པ་མ་རྟེན་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཐུག་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་མི་
 བྱེད་ལ། རྟེན་ནས་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་འཕེན་བྱེད་གྱིས་འཕངས་པའི་བག་ཆགས་ནི་རྣམ་
 སྒྲིན་གྱི་ངོ་བོ་སྐྱེད་བྱེད་དང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱར་འཛོག་ལ། དེ་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་འབྲུག་བྱེད་
 རྣམས་ནི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་བྱེད་པར་འབྲུག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་བྱེད་པར་དེའི་སྐྱལ་
 མཉམ་གྱི་རྒྱ་དང་། དེ་ཡང་དེའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུར་བཞག་གོ། །ཐུབ་པའི་འབྲས་བུ་དང་
 འབྲུག་བྱེད་གྱི་རྒྱ་གཉིས་ལ་ནི་ཉེ་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐུབ་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་
 ཕྱོགས་པའི་ཆེ་འབྲུག་བྱེད་གྱི་རྒྱ་མ་འགགས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་འཕེན་བྱེད་ལ་འཕེན་པའི་
 རྒྱ་དང་། སྐྱེད་པའི་རྒྱ་གཉིས་ཡོད་པ་ལྟར། འབྲུག་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་འཆད་དམ་ཞེ་ན།
 བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འབྲུག་བྱེད་གྱི་བག་ཆགས་འཛོག་བྱེད་དང་། དེས་གཞག་པའི་བག་ཆགས་
 སོ། །དང་པོ་ནི་སྲིད་ལེན་དང་། གཉིས་པ་ནི་སྲིད་པའོ། །བག་ཆགས་དེ་ཐུབ་པའི་འབྲས་བུ་
 དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་མོད། བག་ཆགས་འཛོག་བྱེད་གཉིས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་བྱེད་
 དུ་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེ་ན། འདིར་ནི་དེར་ཁས་སྤངས་པས་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བའི་རྒྱ་འབྲས་འཆད་
 པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྲིད་པའི་སྐབས་སུ་ལེན་པ་མ་འགགས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ལས་གྱི་བག་ཆགས་སྲིད་པར་འཛོག་པ་ནི་ལེན་པ་དང་པན་ཚུན་རྒྱུའི་རྒྱུར་དུ་གྱུར་པ་ལ་རག་ལས་
 པའི་ཕྱིར། འདིར་བོད་སྐད་མ་རྣམས་ན་རེ། འཕེན་བྱེད་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འབྲུག་བྱེད་རྒྱ་
 འབྲས་ཡོད་པར་དོན་གྱིས་གོ་མོད། །དངོས་སུ་མ་བཤད་པ་ནི་རིང་བའི་རྒྱ་འབྲས་འཆད་པའི་
 སྐབས་ཡིན་པ་དང་། ཅིག་གོས་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་པར་དོན་གྱིས་གོ་མོད། དངོས་སུ་མ་བཟུན་པ་ནི་

ཉེ་བའི་རྒྱ་འབྲས་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུང་པ་ནི་འཕངས་པའི་འབྲས་ལུང་སྤོས་མ་ཟིན་པའི་
གཏམ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྟར་བཤད་ན། མཛོད་དུ། བར་མའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས། །ཞེས་
བཤད་པ་དང་འདྲ་བར་རྒྱ་འབྲས་ཆ་གཉིས་སུ་སོང་བས་ལུགས་འདི་ལ་འགྲིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་
ན་ཅི་འཕངས་པའི་འབྲས་སུ་དང་། གྲུབ་པའི་འབྲས་སུ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གང་ཞེ་ན། རོ་བོའི་
སྒོ་ནས་སུ་བཞེསྟེ། འཕངས་པའི་འབྲས་སུ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་གྲུབ་པའི་འབྲས་སུ་མ་ཡིན་པ་ནི། འཕེན་
བྱེད་ཀྱིས་འཕངས་ཤིང་། ད་ལྟར་གྲུབ་མ་ཟིན་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རོ་བོ་འབྱུང་རུང་དེའོ། །གྲུབ་པའི་
འབྲས་སུ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ཅིག་ཤོས་མ་ཡིན་པ་ནི། མཐོ་རིས་ཀྱི་རྟེན་ལ་མི་དག་བའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་
འབྲས་སུ་གྲུབ་པ་ལྟ་སྟོ། །གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི། འཕེན་འགྲུབ་གཉིས་ཀས་བསྐྱབས་པའི་རྣམ་
སྒྲིན་གྱི་རོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེའོ། །གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི་གྲུབ་ཟིན་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཆོགས་པ་ན་
ཡོད་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སོ། །འོ་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཆར་གཅིག་པོ་དེ་འཕངས་པའི་
འབྲས་སུ་མདོན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་ཆར་གཅིག་པོ་དེའི་སྒྲེད་ལེན་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ན་ཆོར་བའི་རྒྱུན་
གྱིས་སྒྲེད་པ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་སྟོ། །ལན་ལ་རྣམ་གངས་གཉིས་ཏེ། འཕེན་བྱེད་ཀྱིས་རི་
ལྟར་འཕངས་པའི་བག་ཆགས་དང་ལུགས་ལས་སྒྲེད་པ་འབྱུང་བའི་ལན་དང་། རྣམ་སྒྲིན་དངོས་སུ་
གྱུར་པའི་ཆོར་བ་ལས་སྒྲེད་པ་སྒྲིས་ནས་དེས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱན་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ལན་ནོ། །
དང་པོ་ནི། གཞུང་ལས། བག་ཆགས་དང་ལུགས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱུན་དུ་ལྟོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར། འཕེན་བྱེད་དངོས་ཀྱིས་ཀུན་གཞིའི་སྒྲེད་དུ་མིང་གཟུགས་ནས་ཆོར་བའི་བར་ཇི་ལྟར་འཕངས་
པའི་རྣམ་པ་དེ་ལས་རྣམ་པ་དེ་གསོས་འདེབས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲེད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བསམ་
གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས་འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་ཀུན་གཞིའི་སྒྲེད་དུ། བསམ་གཏན་
དང་པོའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཆོར་བ་འབྱུང་རུང་གི་བག་ཆགས་བཞག་པ་དེ་ལས་དངོས་གཞིའི་ཆོར་བ་
འབྱུང་། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲེད་པ་འབྱུང་ཞིང་། སྒྲེད་པ་དེས་སྒྲོན་ཇི་ལྟར་འཕངས་པའི་རྣམ་
སྒྲིན་མ་འོངས་པ་དེ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལྟ་སྟོ། །རྣམ་གངས་གཉིས་པ་ནི། མིའི་རྟེན་ལ་མིང་
གཟུགས་ནས་ཆོར་བའི་བར་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རོ་བོ་གྲུབ་ཟིན་པ་དེའི་ཆོ། དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ན་རྣམ་
སྒྲིན་དེ་ཉིད་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱང་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱན་སྒྲེད་བྱེད་དུ་ཡོད་

བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ་རྒྱུ་སྒྲིན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཆགས་པའི་སྤྱད་ལེན་སྒྲིམ་ནས། དེས་བག་ཆགས་དེ་
 རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་བྱས་ནས་རྒྱུ་སྒྲིན་གྱི་ངོ་བོ་དེ་འཛིན་ཞིང་། དེའི་རྒྱུ་སྒྲིམ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་བྱ་བའི་ལན་འདི་ནི་གཞུང་ལས། ཆོར་བ་ཅིའི་ལས་ཅན་ཞེ་ན། སྒྲིམ་བ་དང་ལོངས་སྒྲིབ་ལ་
 སེམས་ཅན་རྒྱུ་སྒྲིམ་འཛུང་བ་དང་། སྤྱད་པའི་རྒྱུ་སྒྲིམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །མདོར་
 བ་ལུགས་གཞན་ལས་རྟེན་འབྲེལ་ཆོར་གཅིག་སྒྲིམ་པ་ལེན་ཐེབས་གཉིས་བཤད་ཀྱང་། འདིར་
 གཅིག་ཁོ་ན་ལས་གཞན་མ་བཤད་དེ། རྒྱུ་སྒྲིམ་པའི་རྒྱུ་སྒྲིམ་མིང་གཟུགས་འབྱུང་བའི་
 ཐད་དེར་སྒྲིམ་བ་སྒྲིམ་བྱི་འཕོ་བའི་མཚམས་ཤིག་བཤད་ན་བཅུ་གཉིས་པོ་འཕེན་འགྲུབ་ཡན་ལག་
 བཞིར་བསྒྲིམ་བའི་ཐབས་མེད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཆོར་གཅིག་པོ་དེ་ཆོ་རྒྱུ་ལ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
 ལྷུང་ན་ཆོ་གཉིས་ཁོ་ན་དང་། ཇི་ལྟར་བུ་ལ་ཡང་ཆོ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་མི་དགོས་སོ། །རྫོགས་
 རེད་མེད་འབྲེལ་གསུང་གིས་ཆོ་གསུམ་ཁོ་ན་དེས་བར་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྤྱད་པ་
 དང་ལེན་པ་གཉིས་ས་མི་མཚུངས་པ་ཁོ་ནར་བཤད་ནས། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་སྤྱད་པས་ད་ལྟར་གྱི་
 ལུང་བོ་ལ་སྤྱད་པ་དང་། ལེན་པས་མ་འོངས་པའི་ལུང་བོ་ལ་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་
 དང་། མིང་གཟུགས་ནས་ཆོར་བའི་བར་གྱི་རྒྱུ་སྒྲིམ་གང་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོ་དེ་དང་། སྒྲིམ་གཉིས་
 གང་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོ་གཉིས་པོ་སྒྲིམ་བ་སྒྲིམ་བྱི་རིམ་ཅན་དུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་སོགས་ནོངས་པ་དུ་མ་
 ཞིག་མཛད་པ་ལ་གཞན་དག་གིས་ལེགས་བཤད་དུ་བསམས་ནས་བྱངས་པ་དག་ནི་དོར་བར་བྱ་
 དགོས་ཏེ། གཞུང་གཞན་གྱི་བཤད་པ་དང་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་དང་། སྤྱད་ལེན་ས་མི་མཚུངས་ན་
 གཉིས་ཀས་རྒྱུ་སྒྲིམ་གཅིག་འགྲུབ་པ་མི་སྤྱད་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་། རྒྱུ་སྒྲིམ་གཅིག་འགྲུབ་པ་
 ལ་གཉིས་ཀ་མི་སྤྱད་པས་བྱུང་བར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །གོང་དུ་རང་ལུགས་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་
 དོན་དེ་དག་། དབྱིག་གཉིན་ཞབས་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མདོ་འབྲེལ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། གང་གིས་འཕེན་དང་ཇི་ལྟར་གང་། །དེ་འགྲུབ་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཡང་། །
 ཉིས་དམིགས་གང་ཡིན་དེ་དག་རྒྱུ་སྒྲིམ་། །ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་རྒྱུ་སྒྲིམ་གྱིས་བསྟན་། །གཉིས་གྱི་
 ཡན་ལག་གཅིག་གིས་དང་། །རྒྱུ་སྒྲིམ་པ་བཞི་དང་གཉིས་གྱིས་དང་། །གཅིག་གིས་གཅིག་གིས་
 གཅིག་གིས་ནི། །དོན་མཐུན་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་བསྟན་། །བདེན་པ་ཇི་བཞིན་མི་ཤེས་བྱིར། །ལས་

ཀྱིས་སེམས་ལ་བསྒྲོས་པའི་ཕྱིར། །ཡན་ལག་བཞི་ནི་རིམ་གྱིས་འཕེན། །འཕངས་པ་བཞིན་དུ་
 སྒྲེས་པ་ཡི། །ཚོར་བས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་ལས། །ལེན་པ་འབྱུང་བས་དེ་ཡི་ལས། །བསྒྲོས་པ་
 མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། །གྲུབ་པ་སྒྲེ་ཡིན་དེ་ལ་ཡང་། །ཀློག་སྒྲུབ་ཉེས་དམིགས་གང་གི་ཕྱིར། །
 བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་པ་མེད། །སྤྱོད་དང་བྲལ་ལ་འབྱུང་བ་མེད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །
 གཉིས་པ་བྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་ཚད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་། དེས་པའི་རྒྱུན་ནོ། །དང་པོ་ལ་དྲི་བ་དང་།
 ལན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་བཞི་པོ་གང་
 རུང་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་ཡན་ལག་རྒྱུན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བག་ཆགས་ཏེ་
 རྒྱུའི་རྒྱུན་དང་། རྒྱགས་ཏེ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ་དམིགས་པའི་རྒྱུན་དང་།
 ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་སྟེ་བདག་པོའི་རྒྱུན་བྱེད་པ་གང་རུང་གི་སྒྲོ་ནས་དེར་བཞག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་
 ཅི་རིགས་སུ་སྒྱུར་དགོས་ཏེ། སྒྲུ་མས་ཕྱི་མ་ལ་རྒྱུན་བཞི་ཀ་བྱེད་པའི་དེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 སྒྲོ་བ་དཔོན་སྒྲུ་མ་རྣམས་ན་རེ། རིག་པས་རིག་པ་ལ་རྒྱུན་བཞི་ཀ་དང་། རིག་པས་བཅུ་པོ་ལ་
 བདག་རྒྱུན་གཅིག་ལུ་དང་། བཅུ་པོས་བཅུ་པོ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུན་དང་། བདག་རྒྱུན་གཉིས་དང་། བཅུ་
 པོས་རིག་པ་ལ་དམིགས་རྒྱུན་དང་། བདག་རྒྱུན་གཉིས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་ཡང་། རྣམ་
 འཕྲོར་སྤྱོད་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་མ་ཡིན་ཏེ། བཅུ་པོས་རྒྱུན་བྱེད་ཚུལ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 སེམས་བྱུང་སྒྲུ་མས་ཕྱི་མའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་མེད་པར། དོན་གསང་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། བཅུ་པོར་གྱུར་པའི་དམིགས་རྒྱུན་རྣམས་གཞན་ཁས་སྤངས་ན། གཟུང་
 འཛིན་རྣམས་གཞན་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བག་ཆགས་ཞེས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་།
 ལས་དང་། རྣམ་སྒྲིན་གསུམ་ཀའི་བག་ཆགས་ཀུན་གཞིའི་སྤྱོད་དུ་བཞག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་
 ནི་སྒྱུར་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུའི་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་
 མའི་བག་ཆགས་ཀུན་གཞིའི་སྤྱོད་ན་ཡོད་པ་དེ་ཡན་ལག་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུའི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་
 བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཚོར་བའི་བག་ཆགས་དེ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །སྤྱོད་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། འདི་དང་རང་གི་བསྐྱེད་བྱ་གཉིས་རྒྱུན་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་ནས་
 བན་རྒྱུན་དུ་གཅིག་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་རྒྱུའི་རྒྱུན་དུ་སོང་བའི་སྒྲོ་ནས། རི་སྤྱོད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱགས་

གྱིས་འཕངས་པ་དེ་མིད་དུ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཤུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཕེན་
 བྱེད་གྱི་རྒྱ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་གྱིས་ཀྱན་གཞིའི་སྟེང་དུ་
 རྒྱུ་སྒྲིན་འཕངས་པ་ལོ། །དེའི་ཆེན་པོ། བཀ་ཆགས་འཛོག་བྱེད་དེ་ཤུགས་གྱིས་མ་འོངས་པ་ན་རྒྱུ་
 རྒྱུན་གྱི་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་དང་ལས་གྱི་ཤུགས་གྱིས་མིང་ག་ཟུགས་ནས་
 ཆོར་བའི་བར་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །འདི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལ་སྦྱར་བ་ནི། འདུ་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱུ་
 ཤེས་འབྱུང་བ་ལ་འགྲིག་ཅམ་ཡིན་ཀྱང་། རོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་གོ་བ་འགངས་ཆེ་ས་ནས་མ་
 འོངས་སོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། སྦྱིར་སེམས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་སེམས་སུང་ཞིག་ཡིན་
 ལ། དེའི་དབང་གིས་སེམས་དེ་དང་དེ་ལ་རོན་གྱི་རྒྱུ་པ་སྦྱང་ཅམ་ཞིག་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 བ་ན། རོན་སྦྱང་སྦྱ་མའི་བཀ་ཆགས་སད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་ལ་རོན་གྱི་རྒྱུ་པ་སྦྱང་བ་ལྟ་
 བུ་ལོ། །འདི་ཡང་རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་སྟེང་གི་ས་བོན། མིག་ཤེས་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་དུ་འདོད་
 པ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་དང་སྦྱར་ན། དམིགས་རྒྱུན་ལ་འགྲིག་ཅམ་ཡིན་ཀྱང་། རོན་གྱི་གོ་བ་རྒྱ་ཆེ་
 ས་ནས་མ་འོངས་སོ། །ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་ཡང་། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལ་བཤད་ན་
 འགྲིག་པ་ཡིན་ལ། བདག་རྒྱུན་ཀྱང་དེའི་ཆ་ཤས་ལ་སྟེང་བ་ཅམ་སོ། །མདོར་ན་བཀ་ཆགས་དང་།
 ཤུགས་ཞེས་པ་ནི་འཕེན་བྱེད་གྱི་རྒྱུའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཅིག་ནི་
 འབྲས་སུའི་དུས་སུ་འགགས་ཟིན་ལ། གཅིག་ནི་མཉམ་དུ་འཇུག་པ་ལོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་།
 ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་གཉིས་ནི་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱུའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། གཅིག་ནི་ཕན་གདགས་
 བྱའི་དུས་སུ་འགགས་ཟིན་ལ། ཅིག་ཤོས་ནི་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་པ་ལོ། །འོ་ན་སྦྱེ་བས་ཀྱི་
 ཤི་ལ་འཕེན་འགྲུབ་གྱི་རྒྱུན་བཞི་བྱེད་རྩྭ་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྦྱེ་བའི་བཀ་ཆགས་ཀྱན་གཞིའི་སྟེང་དུ་
 བཞག་པ་དེས་ཀྱི་ཤིའི་རྒྱུའི་བྱེད་པ་དང་། སྦྱེ་བའི་ཤུགས་གྱིས་ཀྱི་ཤི་འབྱུང་བ་དང་། དེའི་བཀ་
 ཆགས་དེའི་སྟེང་ན་ཡོད་པ་དེ་སད་པ་ལས་ཀྱི་ཤིའི་དུས་ཀྱི་སྦྱང་བ་རྒྱུ་སྒྲིན་འཕེན་པ་དང་། ཀྱི་ཤི་ནི་
 སྦྱེ་བའི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་པས་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱར་འགྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །
 གཉིས་པ་ལ་མ་རིག་པའི་བྱེད་པ་སོགས་བཅུ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཅན་ལ་
 བྱ་བ་བྱེད་པའི་ལས་དང་། ཆོས་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ལས་སོ། །དང་པོ་ལ་གང་ལ་སྦྱོངས་པར་བྱེད་

པ་དང་། ལུ་ཞིག་དང་། རི་ལྷར་བྱེད་པ་གསུམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་སེམས་
 ཅན་དང་། ཚེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་དང་། དང་པོ་ལ་གསུམ་གསུམ་དུ་སྒྱུར་རོ། །ཀ་ཤི་ནི་ཀ་
 བའི་ལས་དང་། ཤི་བའི་ལས་གཉིས་ཀྱིས་འཆད་དོ། །འདིར་སྒྲ་མ་སྒྲ་མས་བྱི་མ་བྱི་མའི་རྒྱུན་
 བྱེད་པར་བཤད་པ་ལ་མཛོན་གྱུར་བ་སྒྲ་མས་བྱི་མའི་རྒྱུན་བྱེད་པར་མ་ངེས་ཏེ། བག་ཆགས་དང་
 རྒྱགས་ཀྱིས་རྒྱུན་བྱེད་པ་ནི་སྒྲ་མའི་ས་བོན་གྱིས་བྱི་མའི་རྒྱུན་བྱེད་པ་ལ་འཆད་དགོས་པའི་བྱིར།
 གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་དང་། ལས་ཀྱི་དང་། ཚེའི་ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པར་བསྟུ་བའོ། །རྣམ་པཤད་མཛོན་པ་གཞན་དག་ན་རེ། །ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་ཉོན་
 མོངས་པ་གསུམ་དུ་བསྟུས་པ་འདིར་ནི། ཉོན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཆ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་མཛོན་པ་ཡིན་ལ། འཕེན་འགྲུབ་ཡན་ལག་བཞིར་བསྟུས་པས་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཆ་གཅིག་གི་
 རྣམ་གཞག་མཛོན་པའོ། །དེ་ཡང་ཆ་གཅིག་གི་ཚར་བ་ལས་སྟེད་པ་འབྱུང་བ་མེད་ལ། ཆ་གཉིས་
 པའི་དེ་ལས་དེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུང་མོད། སྒྱིར་དབུས་མཐའ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཆ་
 གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མཛོན་པས། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཚེ། ཆ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་ཁས་ལེན་དུ་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་དུ་བསྟུས་པས་ཆ་གཉིས་སུ་མི་
 འགྲུབ་སྟེ། མིང་གཟུགས་ནས་ཚར་བའི་བར་ཚེའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བསྟུས་ཀྱང་། མ་
 འོངས་པ་ན་འབྱུང་རུང་ལ་འཆད་ཀྱི་ད་ལྟ་གྲུབ་ཟེན་པ་ལ་འཆད་དགོས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཆ་
 གཅིག་པའི་ཚར་བ་ལས་སྟེད་པ་མི་འབྱུང་ན། ཡན་ལག་གི་ལས་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་འགལ་
 བ་དང་། བརྒྱ་གཉིས་པོ་བཞིར་བསྟུས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་
 གྲངས་ངེས་ཉམས་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་རྣམས་འཇུག་གོ། །

གསུམ་པ་སྒྱིའི་སྒྲ་དོན་ལ། བརྒྱ་གཅིག་པོ་ལྷར་འདུ་སྟེ། རྒྱ་ལ་སྒྲོ་སྒྱར་སྒྲང་བ་དང་།
 རང་གི་ངོ་བོ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པ་སྒྲང་བ་དང་། རྒྱུན་ལ་སྒྲོ་སྒྱར་སྒྲང་བ་དང་། རྒྱུད་པར་ལ་སྒྲོ་
 འདོགས་པ་སྒྲང་བ་དང་། རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱལ་ལ་སྒྲོ་སྒྱར་སྒྲང་བའོ། །དེ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། སྒྱར་འདེབས་སྒྲང་བ་དང་། སྒྲོ་འདོགས་སྒྲང་བའོ། དེ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ། འཚོལ་བར་དང་།
 ངེས་མ་ངེས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་སྒྲང་བའོ། །

བཞི་པ་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་མཆོན་ཉིད་ལ་གཉིས་ཏེ། ཟབ་པ་ལྷས་མདོར་བསྟན་པ་
 དང་། འགལ་བར་དམིགས་པ་ལྷས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་ལྷ་སྟེ། འགགས་པས་ཟབ་
 པའི་དོན་དང་། རྒྱུ་བས་ཟབ་པའི་དོན་དང་། མཆོན་ཉིད་གིས་ཟབ་པའི་དོན་དང་། རྒྱས་ཟབ་
 པའི་དོན་དང་། འབྲུང་བས་ཟབ་པའི་དོན་བཤད་པའོ། །མཆོན་གཞིའི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། རྣམ་བྱང་གི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་དབྱེ་བའོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲས་བུ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་དང་། རྒྱ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་དབྱེ་བའོ། །
 དང་པོ་ལ། བརྟན་པ་དང་རྟོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ནང་གི་རྟོན་འབྲེལ་དང་། ཡང་དེ་གཉིས་གྱི་སྒྲོ་ནས་
 བྱེད་རྟོན་འབྲེལ་ལོ། །རྒྱ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱས་པ་གནས་པའི་རྒྱ་དང་།
 མ་རྒྱས་པ་རྒྱུད་པའི་རྒྱའོ། །རྣམ་བྱང་གི་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོན་དང་། བརྟན་པའོ། །གཉིས་པ་
 སྒྲོ་མ་པའི་ཚུལ་ལ། དྲི་བ་དང་། ལན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲོ་མ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་། དེའི་མིང་བསྟུས་
 ནས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། མ་རིག་པའི་རྟོན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཅེས་སོགས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་
 པའི་རྟོན་འབྲེལ་ལྷགས་དང་མཐུན་པར་བསྒྲོ་མས་པས་ནི་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་མཁས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། ལས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་གྱི་འབྲས་བུ་མེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་རིགས་མི་
 མཐུན་པ་འབྱེན་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་ལྟོག་པའི་བྱིར། རྒྱུ་བ་གང་ལས་བྱུང་ན་བྱིད་པ་ལས་བྱུང་ངོ་
 ཞེས་སོགས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པར་བསྒྲོ་མས་པས་ནི་ཀྱན་
 འབྲུང་གི་བདེན་པ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟུག་བསྟུལ་རྒྱ་མེད་དང་། མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་
 བྱུང་བར་སྒྲུབ་པའི་ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགག་
 གོ་ཞེས་སོགས་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྟོན་འབྲེལ་ལྷགས་དང་མཐུན་པ་དང་། རྒྱ་གི་འགག་པ་གང་
 ལས་བྱུང་། རྒྱུ་བ་འགགས་པ་ལས་བྱུང་ངོ་། །ཞེས་རྣམ་བྱང་གི་རྟོན་འབྲེལ་ལྷགས་དང་མི་མཐུན་
 པར་བསྒྲོ་མས་པས་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འགོག་ལམ་གཉིས་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལམ་ལ་
 འབྲས་བུ་མེད་པ་དང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་རྒྱ་མེད་དུ་འཛིན་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་སེལ་བའི་
 བྱིར། འདིར་མ་རིག་པ་འགགས་པས་ཞེས་པས་ནི་དེ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡང་མཆོན་པ་
 ཡིན་ལ། འདུ་བྱེད་འགག་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་པས་ནི། དེ་འགགས་པའི་འགོག་པའང་མཆོན་

པར་རྒྱས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྱིད་ན་ལ། ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་བཞེད་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
པའི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་བཤད་པ་དང་། ཡན་ལག་དང་ས་མཚུངས་ཀྱི་བྱུང་པར་
འགའ་ཞིག་ལ་དོགས་པ་བཅད་པའོ། །དང་པོ་ལ། དབྱེ་གཞི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་
ལ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་གཞིའི་སྟངས་ན་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་
ཚུལ་གྱིས་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྒྲུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱུག་ཀུན་གཉིས་ཀ་ཀུན་གཞིའི་སྟངས་ན་ངོ་བོ་
གཅིག་ཅིང་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ནི་ས་བོན་གྱི་
ཚུལ་དུ་གནས། སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་ནི་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་གནས་པས་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ལ་
ས་བོན་གྱི་ཆ་དང་། གཉིས་པ་ལ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཆ་ཞེས་བྱའོ། །བོད་སྐད་མ་རྣམས་ས་བོན་གྱི་ཆ་དེ།
ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཡིན་པས། རིག་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་འཆད་པ་དེ་ནི། བྱེ་མདོ་གཉིས་
ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་འགྲིག་ཀྱང་འདིར་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་དངོས་པོ་ལ་རིག་པས་མ་བྱུང་ན།
རྣམ་བདེན་རྒྱུ་གཉིས་ཀའི་གྲུབ་མཐའ་ལས་ཉམས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་ན་དེས་གཞན་གྱི་རྒྱུའི་
རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་ས་བོན་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་འབྲས་སུ་ཡིན་པའི་ཆ་ལ་རྣམ་པར་
སྒྲིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །འོ་ན་རྒྱ་འབྲས་ཆ་གཅིག་གི་འཕེན་འགྲུབ་བཞི་ཀ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་གཅིག་གི་སྟངས་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འཕེན་བྱེད་དང་འགྲུབ་བྱེད་དངོས་གཉིས་ནི་དེར་
གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དག་མི་དག་གང་རུང་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དང་རྣམ་ཤེས་གཉིས་པོ་
ཡན་ཚུན་དུ་གཅིག་གཅིག་གི་རྒྱུའི་རྒྱུ་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བཞག་པའི་བག་
ཆགས་དང་། དེའི་རྣམ་སྒྲིན་གཉིས་ནི་ཀུན་གཞི་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་གནས་སུ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ།
སྒྱིབ་དང་། རྒྱ་ཤི་གཉིས་གང་ལ་འདོགས་པའི་གཞི་མིང་གཟུགས་ནས་ཚོར་བའི་བར་བཞི་པོ་དེ་
དང་། དེ་འཕེན་འགྲུབ་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་གཉིས་པོ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་ནས།
དེས་དེ་བསྐྱེད་པ་དང་། འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུའི་རྒྱུ་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་འཕེན་
འགྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་དང་། དེའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་སུ་སྒྱིབ་སྒྲུབ་ཕྱིར་འབྱུང་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་
ཞེ་ན། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་བག་ཆགས་འཛོག་བྱེད་དེ་དང་དེ་ལྟར་དགོས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེས་བཞག་
པའི་བག་ཆགས་དང་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གཉིས་དང་ནི་དེ་ལྟར་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟར་ལས་

གཅིག་གི་རྣམ་སྒྲིན་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་བཞིན་པའི་སྐབས་འདིར། རྣམ་སྒྲིན་དེ་འཕེན་འགྲུབ་གི་ལས་
 གི་བག་ཆགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་ན་ལས་དེའི་རྣམ་སྒྲིན་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །
 དཔེར་ན། ལྷ་གུ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དུས་མཉམ་པར་ས་བོན་གི་རྣམ་པ་མེད་ན་ལྷ་གུ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་
 བ་རྒྱན་ཆད་པས། ལྷ་གུ་སྐམས་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་སྒྲིན་གི་འབྲས་བུ་དང་།
 དེའི་ངོ་བོ་དང་། བྱད་པར་སྐྱེད་བྱེད་གི་རྒྱ་རྣམས་ཚོགས་པ་གཅིག་ན་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་
 ལ། དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་དེའི་ཆེ་རྣམ་སྒྲིན་གྲུབ་ཟེན་ནས་ཀྱང་། དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གི་རྒྱ་
 དང་། དེ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་འགྲུབ་བྱེད་གི་རྒྱ་གཉིས་ཀ། །འབྲས་བུ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྒྱན་
 ཆགས་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གྲུབ་ལ། དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་དེའི་ཆེ་རྒྱ་འབྲས་ཆ་གཅིག་གི་རྣམ་
 སྒྲིན་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ཚོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་སྒྲིན་འགྲུབ་བྱེད་གི་སྤྱོད་པ་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་རྒྱུན་
 གྱིས་ལེན་པ་དང་། དེས་འཕེན་བྱེད་གི་ལས་གི་རྣམ་པ་རང་དང་ལྷན་ཅིག་ན་ཡོད་པ་དེ་ལྷ་པོའི་
 རྒྱན་འཛིན་རྣམས་གི་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་སྒྲིན་གི་རྒྱན་སྐྱེ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་དེ་ཡང་འཕངས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་པའི་ཚོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས།
 འགྲུབ་བྱེད་གི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་པ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་
 ཡན་ལག་སྐྲ་མ་ལས་ཕྱི་མ་འབྱུང་བའི་རིམ་པ་དེ་ནི་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ཏུ་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་
 ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཚོར་བ་ཅིའི་ལས་ཅན་ཞེན། སྐྱེ་བ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་
 འཛུང་བ་དང་། སྤྱོད་པའི་རྒྱུན་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་ལུས་རྟེན་
 གཅིག་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཤེས་པ་དང་། དེའི་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ལས་ཉོན་གཉིས་
 རྒྱད་གཅིག་ལ་གནས་ནས། བན་ཚུན་གཅིག་གཅིག་གི་རྒྱུན་རྒྱུན་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་ལ་ནི།
 ངོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཅན་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཉིད་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་གི་ཀུན་
 བས་ཉོན་མོངས་གི་རྟེན་འབྲེལ་འཛོག་མཚམས་གི་རྩ་བ་ཡིན་ཞིང་། རི་སྤྱོད་ལུགས་འདི་མ་གོ་བ་
 དེ་སྤྱོད་དུ་རྣམ་པར་འབྲམས་པར་གྱུར་ཏེ། །

གཉིས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་སྐྱུག་ཀུན་
 གཉིས་ཀ་ཀུན་བཞིའི་སྤྱོད་ན་ས་བོན་དང་ལྷན་པ་དང་། དབང་དང་ལྷན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་

ཀྱང་། ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གནས་པས་བདེ་སྟག་སོ་སོར་སྤྱོད་པའི་རྟེན་
 འབྲེལ་མ་ཡིན་ལ། ཀུན་གཞི་དེ་ལས་རྣམ་རིག་ཏུ་སྤྱང་བའི་རྣམ་རིག་ཅེས་ཀྱང་བྱ་ལ། འཇུག་
 པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ། རྣམ་རིག་དེ་ལ་བདེ་འགོ་དང་།
 རན་འགོ་བའི་འགོ་བ་སྟེ་ཆོགས་སུ་སྤྱང་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་གཞག་དེ་ལ་རྣམ་སྒྲིན་མངོན་དུ་གྱུར་
 པའི་ཆོ། དེའི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་འདས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པའི་བྱིར། དེའི་ཆོགས་པ་
 ར་མེད་ཅིང་། རྟེན་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་ལས་གསར་བ་སོག་པར་བྱེད་ཅིང་། དེས་
 རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་གཞན་འཕེན་ཞིང་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་ལ་
 བྱི་སྟག་པ་དང་མི་སྟག་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཅན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་ལ། རྣམ་པར་བཞག་པ་
 དེ་ཙམ་ཞིག་ནི། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་མ་གཞག་པའི་ལྷགས་གཉིས་ཀ་ལ་གསལ་
 བས། ལྷགས་འདི་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་
 དུ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟུས་པ་ལས། མདོར་བསྟུན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ནི་འདི་
 གཉིས་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཅན་དང་། སྟག་པ་དང་མི་སྟག་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཅན་
 ནོ། །དེ་ལ་གང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་བ་དེ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་
 རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཅན་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་སྟེ་ཆོགས་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་རྒྱུ་གྱི་དངོས་པོར་འགྱུར་
 པའི་བྱིར་རོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟག་པ་
 དང་མི་སྟག་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཅན་ཏེ། བདེ་འགོ་དང་། རན་འགོ་དག་ཏུ་སྟག་པ་དང་མི་སྟག་
 པའི་ལུས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་སྟེ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱུ་གྱི་དངོས་པོར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དང་པོ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མྱོངས་པ་ཁ་ཅིག་ནི། རང་བཞིན་གྱི་
 རྒྱ་ལས་བྱུང་བར་རྟོག །ཁ་ཅིག་ནི་སྟོན་བྱས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་རྟོག །ཁ་ཅིག་ནི་དབང་
 རྒྱུ་གིས་སྟུལ་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་རྟོག །ཁ་ཅིག་ནི་བདག་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་རྟོག །ཁ་
 ཅིག་ནི་རྒྱ་མེད་པ་དང་རྒྱུན་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་གོ །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གཉིས་པ་ལ་
 མྱོངས་པ་དག་ནི། བདག་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་ཟ་བ་པོར་རྟོག་སྟེ། དཔེར་ན་དཔུས་ལོང་མང་པོ་
 ཞིག་ཡོད་དེ་དེ་དག་ཀྱང་གྲང་པོ་ཆེ་མ་མཐོང་བ་ཤ་སྟག་གཅིག་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། མདོར་བསྟུན་

ཀྱུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ས་བོན་ཐམས་
 ཅད་པ་སྟེ། དེས་ཁམས་གསུམ་པའི་ལུས་ལྷན་ཅད་དང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཀྱུན་གཞིའི་སྟངས་གི་ས་བོན་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱད་སྒྲ་མཛོགས་པ་
 དག་འབྱུང་ན། རུས་པ་དེ་གཅིག་གམ་སྒྲ་མཛོགས་པ་ཡིན་ཞེས། རུས་པ་སྒྲ་མཛོགས་པ་མ་ཡིན་གྱིང་།
 འབྲས་བུ་སྒྲ་མཛོགས་འབྱུང་བ་མི་འགལ་བའི་ཚུལ་ཡང་། རི་སྐད་དུ་ཐེག་བསྐྱུས་ལས། བག་
 ཆགས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། སྒྲ་མཛོགས་པ་མ་ཡིན་པ། ཆོས་ཐ་དད་པ། སྒྲ་མཛོགས་པ་དག་གི་
 རྒྱུ་རྗེ་ལྟར་རུང་ཞེས། དཔེར་ན་ཆོག་གུའི་ཅི་སྒྲ་མཛོགས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བའི་རས་སྒྲ་མཛོགས་སུ་མི་
 སྐྱུང་བ་གང་གི་ཆེ། ཆོན་གྱི་སྟོང་དུ་བཅུག་པ་དེའི་ཆེ། རས་ལ་ཆོན་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཐ་དད་པ་
 རྣམ་པ་སྒྲ་མཛོགས་དུ་མ་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཀྱུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བག་ཆགས་སྒྲ་མཛོགས་
 ཀྱིས་བསྐྱོས་པ་ཡང་། བག་ཆགས་ཀྱི་དུས་ན་སྒྲ་མཛོགས་མ་ཡིན་ཡང་། འབྲས་བུ་མངོན་པར་
 འབྱུང་བའི་ཆོན་གྱི་སྟོང་དུ་མངོན་པར་བྱོགས་ན། ཆོས་སྒྲ་མཛོགས་ཆད་མེད་པ་དག་སྟོན་ཏེ།
 འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱ་བ་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡན་ལག་གི་བྱུང་བར་འགའ་ཞིག་ལ་དང་། ས་མཚུངས་
 ཀྱི་བྱུང་བར་འགའ་ཞིག་ལ་དོགས་པ་བཅད་པའོ། །དང་པོ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་གཉིས་ཏེ། བག་
 ཆགས་འཛོག་བྱེད་དང་། དེས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་སོ། །འཕངས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་གཉིས་ཏེ།
 འཕངས་ཤིང་མ་གྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་དང་། རི་ལྟར་འཕངས་པ་བཞིན་གྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་
 སོ། །དང་པོ་ནི། འཕངས་པའི་ཡན་ལག་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ལ།
 གཉིས་པ་ནི། འཕངས་པའི་ཡན་ལག་དང་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་ནོ། །
 ཡང་དང་པོ་ནི། རྣམ་སྒྲིན་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་རྒྱ་མཐུན་མ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། གཉིས་ཀའི་གཞི་
 མཐུན་ནོ། །དེས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱུ་སྐྱེད་མ་རྟེན་པ་
 གསར་དུ་རྟེན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་། རྟེན་ཟེན་གྱི་རྒྱུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་
 གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀྱུན་གཞི་ཁོ་ནའི་སྟངས་ན་ཡོད་ཅིང་། གཉིས་པ་ནི་འབྲས་
 དུས་ཀྱི་ཀྱུན་གཞི་ཁོ་ནའི་སྟངས་ན་ཡོད་དོ། །འབྱུང་བྱེད་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་བག་ཆགས་

འཛིག་བྱེད་དང་། དེས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་
བྱེད་པར་མ་གྲུབ་པ་གྲུབ་པར་བྱེད་པའི་དང་། གྲུབ་ཟིན་གྱི་རྒྱུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་འོ། །དང་
པོ་རྒྱ་དུས་ཀྱི་དང་། གཉིས་པ་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཀུན་གཞི་ཁོ་ནའི་སྤྱོད་ན་གནས་སོ། །གཉིས་པོ་དེ་
རྣམ་སྒྲིན་སྤྱོད་བྱེད་ཡིན་ཀྱང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་ལུ་སོ་
སོར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕེན་བྱེད་མི་དགོ་པ་ལ་འགྲུབ་བྱེད་དགོ་བས་བྱས་པ་སོགས་
སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུའོ། །གྲུབ་པའི་འབྲས་ལུ་ནི་མ་འོངས་པའི་ཆ་ནས་འཛིག་པ་
མི་སྤྱོད་ཅིང་། འཕངས་པའི་འབྲས་ལུ་དང་ལྷོག་ཆ་སོ་སོར་འབྱེད་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་ཚོགས་པ་གཅིག་ན་
གནས་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པོ་དོ་བོ་དང་དེའི་བྱེད་པར་དུ་གཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཅི་མིང་
གཟུགས་ནས་ཚེར་བའི་བར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཞི་པོ་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་མ་འོངས་པའི་ཆ་ནས་སམ།
ད་ལྟར་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཆ་ནས་འཛིག་ཅེ་ན། དང་པོ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་པའི་གནས་
སྐབས་ལས་ནི་སྤྱོད་པ་དང་རྒྱ་གཤིས་འདོགས་པའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་ཡང་འདི་ལྟར་འཆད་དགོས་པ་
ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་མདོར་བསྟུ་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་ནི། རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་ལུགས་དང་། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་
འཕངས་པའི་ཡན་ལག་མ་འོངས་པ་ཁོ་ན་དང་། འཕངས་པའི་དོན་འབྱུང་རུང་གི་ས་བོན་བཏབ་པ་
ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་གི་བྱེད་ལས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་ཐོག་པ་ཐུན་མོང་གི་ལུགས་དང་།
ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་བཞག་མ་བཞག་གཉིས་ཀ་ལ་ཁས་ལེན་དུ་རུང་བ་དེའི་ཆེ་ནི། མིང་གཟུགས་
སོགས་བཞི་པོའི་འཛིག་མཚམས་ཀྱང་། རང་རང་གི་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱིས་གྲུབ་ཟིན་པའི་དབང་དུ་
བྱས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གྱིས་གསོས་བཏབ་མ་ཟིན་
པ་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་རུང་དག་ལ་ཡང་སྦྱར་ནས་འགྲིག་པས་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་
ལུགས་འདིར་གྲུབ་ཟིན་གྱི་མིང་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ལས་དེ་དག་བཅུ་གཉིས་པོའི་སྐབས་གང་
དུ་འཛིག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱོད་པའི་སྐབས་སུ་གཞག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུའི་ཀུན་སྤྱོད་
དུ་གྱུར་པ་དང་། དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉོན་ཡིད་འཁོར་དུ་དང་།

ཡིད་ཤེས་ལའོར་དུ་བྱུང་བའོ། །དེ་ལ་འད་གཉིས་ཏེ། སྒྲིམ་སྒྲུང་དུ་གྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་དང་།
མཐོང་སྒྲུང་དུ་གྱུར་བ་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་འོ། །དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་ལ་བདེ་འགྲོ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལ་
ནི། དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པས་བྱས་པ་མི་སྤྲིད་ལ། ངན་འགྲོ་འཕེན་
བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་དེས་བྱས་པར་དེས་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེའི་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་
ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ནི་མི་སྤྲིད་དེ། སྤྲིད་ན་དེ་མི་དགོ་བར་ཐལ་བས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡིད་
ཤེས་ལའོར་གྱི་མ་རིག་པ་ཁོ་ནར་དེས་ལ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་མཐོང་སྒྲུང་དུ་བཤད་ན་ལེགས་པ་
ཡིན་ཏེ། ངན་སོང་གི་ཡུང་ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་མཐོང་སྒྲུང་ཡིན་པར་གཞུང་འདིར་གསུངས་པ་དང་
མཐུན་པས་སོ། །འོ་ན་བདེ་འགྲོ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་སྒྲིམ་སྒྲུངས་སུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་
པས་བྱེད་པ་ཡོད་ན། བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན།
དེའི་ཆེ་དེས་དེ་མ་སྒྲུངས་ཀྱང་མངོན་དུ་མི་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པའི་དངོས་ཀྱི་
འགལ་ལྷ་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཁམས་གོང་གི་རྟེན་ལ་འདོད་པའི་མཐོང་སྒྲུང་
གི་མ་རིག་པ་མ་སྒྲུངས་ཀྱང་། དེས་ལས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་མི་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
རྟེན་འབྲེལ་ནི་ལས་ཀྱི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་དངོས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དངོས་
དང་། དེའི་བག་ཆགས་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་ཡིན་ལ། བག་ཆགས་དེ་ཉིད་བག་ཆགས་ཅན་གྱི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་དངོས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་
ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་འདོད་དགོས་པ་བཞིན། རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཉིད་སྒྲིར་རྣམ་སྒྲིན་
དངོས་ཡིན་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆ་གཞན་དུ་གཏོགས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ཡིན་གྱི། ཆ་དེར་གཏོགས་
པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་ཁོ་ནའོ། །འོ་ན་ལུགས་འདི་ལ་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐབས་གང་དུ་
གཞག་ཅི་ན། འཕངས་པའི་ཡན་ལག་བཞི་པོ་འཛིག་པའི་ཆོ། མ་འོངས་པ་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ཆ་
ནས་། སྒྲིམ་གཉིས་འཛིག་པའི་ཆོ། གྲུབ་ཟིན་གྱི་ཆ་ནས་འཛིག་པ་དེ་ཉིད་དོ། །མིང་གཟུགས་
ནས་ཆོར་བའི་བར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འཛིག་ཚུལ་ཡང་། གང་འཕངས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་འཕངས་
པའི་ཚུལ་གཉིས་མ་ནོར་བར་སོ་སོར་ཤན་བྱེད་པའི་སྒྲོན་ས་འཛིག་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་
འབྲེལ་གྱི་ངོ་བོ་ནི། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཆ་ནས་འཛིན་དགོས་པས་གང་འཕངས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ད་

ལྷ་རྩི་ལྷར་གནས་པའི་ཚུལ་ནི། འབྲུང་རུང་ངམ་ས་བོན་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པས་དེས་ཡན་ལག་གྱེ་
མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི་རུས་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞག་དགོས་པས་སོ། །སྤྱོད་པ་དང་ལེན་
པའི་བྱེད་པར་ནི། འདོད་ཆགས་དང་འདུན་པའི་བྱེད་པར་གང་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ད་ལྷར་
གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཆོལ་བའི་བྱེད་པར་ལས་སོ། །དེ་ཡང་
དཔེར་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྤྱོད་པས་ནི་དངོས་པོའི་ཆོར་བ་སྐྱེས་ཟིན་པ་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་
ལ་དེའི་ལེན་པས་ནི། དེ་མ་འོངས་པ་ཆོལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་གཉིས་ངེས་པར་ས་
མཚུངས་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྐྱེ་བ་གཅིག་འབྱུང་བ་ལ་སྤྱོད་ལེན་གཉིས་ངེས་པར་
དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ལ་སྤྱོད་པ་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་ལེན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་ལེན་ན།
སྤྱོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ལེན་པ་འབྲུང་བའི་གོ་དོན་མ་ཚད་བའི་ཕྱིར་དང་། ལེན་པ་མེད་ན་སྤྱོད་པ་རྒྱུང་
བས་ལས་གསོས་འདེབས་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་ལས་པ་གང་དག་སྤྱོད་ལེན་གྱི་
བྱེད་པར་ད་ལྷར་བ་དང་མ་འོངས་པའི་ལུང་པོ་ལ་སོ་སོར་སྤྱོད་པའི་བྱེད་པར་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་
ལ་འབྲུལ་ནས། འདོད་པ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་བའི་ཆེ་རྒྱུན་འབྲེལ་ཆར་གཅིག་གི་སྤྱོད་
པས་འདོད་པའི་ཆོར་བ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། ལེན་པས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཆོར་བ་ལེན་པར་
འདོད་པ་ནི། སྤྱིན་ཏུ་མོངས་པ་ཡིན་པས་དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲོས་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱོད་ལེན་
གྱིས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ཡིན་གྱི། དེ་གཉིས་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལས་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ལ་ནི་དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་ཆར་ཡོད་ལ། འདི་ནི་ཀུན་གཞིའི་ས་བོན་གྱི་གནས་
སྐབས་ལ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་དབྱིག་གཉེན་ཞབས་གྱིས། རྒྱུན་འབྲེལ་མདོ་
འབྲེལ་ལས། གང་གི་ཆེ་ལེན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེའི་ཆེ་ནི་བག་ཆགས་ཀྱི་
གནས་སྐབས་ལ་སྤྱོད་པའི་མིང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེའི་བག་ཆགས་དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་མངོན་
པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། འཇུག་པ་རྟོད་པ་ཡིན་ནོ། །འཇུག་པ་མ་རྟོད་པ་ཡིན་ན་ནི་ལས་
གྱི་མིང་དང་འདུ་བྱེད་གྱི་མིང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་འཕེན་
བྱེད་གྱི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་དེ་ཉིད་སྤྱོད་ལེན་གྱིས་རུས་པ་བརྟན་པར་བྱས་ནས་ཡང་སྤྱོད་དུ་འཇུག་
པ་རྟོད་པ་དེའི་ཆེ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་དེ་ཡང་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ངེས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོན་དུས་གྱི་

སྤྱིད་པ་ལ་གནས་པ་དེའི་ཆེ། ལས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་འགྱུར་ཞིང་། འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་
མ་ངེས་པ་རྣམས་ནི་འཆི་བའི་སྤྱིད་པ་ལ་གནས་པ་དེའི་ཆེ། འཕེན་བྱེད་གྱི་བག་ཆགས་དེ་ཉིད་
ལས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་འདིར་འགྱུར་རོ། །སྤྱིད་པ་འདི་ལ་ཡང་གཞོལ་བའི་སྤྱིད་པ་དང་། ལྷགས་པའི་
སྤྱིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་སུ་བྱེད་ནས། དང་པོ་ནི། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའི་བར་སྤྱིད་ནས་ལྷོག་ལ། གཉིས་
པ་ནི་བར་སྤྱིད་དུ་ལྷགས་ནས་སྐྱེ་སྤྱིད་གྱི་ཆེ་ལྷོག་གོ། །མདོར་ན་སྤྱིད་པ་འདིའི་ངོ་བོ་ནི་ཀུན་གཞིའི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་གཞོལ་བ་དང་ལྷགས་པའི་དབྱེ་བས་ཆར་གཅིག་སུ་དེའི་
རྣམ་སྤྱོན་གྱི་ཆ་ཡིན་མིན་གཉིས་སྤྱིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་གྱི་བཤད་
པའོ། །སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་ཆར་གཅིག་པོ་དེའི་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གྲུབ་པའི་
གནས་སྐབས་སོ། །འདི་ལ་བར་སྤྱིད་དུ་སྐྱེས་པའི་གནས་སྐབས་དང་། སྐྱེ་སྤྱིད་དུ་སྐྱེས་པའི་
གནས་སྐབས་གཉིས་སོ། །མདོར་བཤད་མ་ལྟར་ན་བར་སྤྱིད་དང་། སྐྱེ་སྤྱིད་ཆ་གཅིག་གིས་
བསྐྱེས་པ་ཡིན་པས་སྐྱེས་པའི་ས་མཆོམས་བར་སྤྱིད་ནས་འཛོག་གྱུར་། ལྷགས་འདིར་ནི་བར་སྤྱིད་
ནས་ཤི་འཕོས་ནས་སྐྱེ་སྤྱིད་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་དགོས་པས། སྐྱེ་སྤྱིད་ཚུན་ཆད་ནས་སྐྱེ་བར་འཛོག་
གོ། །འདི་གང་ལ་འདོགས་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་མིང་གཟུགས་ནས་ཆོར་བའི་བར་གྱི་ས་མཆོམས་
གྱུར་དེ་ལྟར་ངེས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཡང་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །ཀླ་ཤི་ནི་གཞུང་འདིར་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་རྩ་བ་ཞག་ལ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
མདོ་འབྲེལ་ལས་ནི་ཉེས་དམིགས་ཡན་ལག་ཅིས་བྱ་བ་ཡན་ལག་ལྔ་བ་ཞིག་དུ་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ས་མཆོངས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལ། ཀུན་ལ་གྲགས་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་འདིར་མ་བྲིས་པར།
རྟོག་དབྱེད་གྱི་གནས་འགའ་ཞིག་བཟོད་པར་བྱ་བ་ལ། རྣམ་བཤད་མཛད་པ་སྤྲ་མ་རྣམས་འདུ་
བྱེད་ལ་སོགས་པ་བརྩ་གཅིག་པོ་ས་མཆོངས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། ས་གཞན་གྱི་འཕེན་བྱེད་དང་།
གསོས་འདེབས་བྱེད་དང་། རྣམ་སྤྱོན་རྣམས་ས་གཞན་གྱི་དེ་དང་དེར་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་
དང་། ཁ་ཅིག་རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་མ་གཏོགས་པ་བརྩ་པོ་ས་མཆོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་
དེ་དག་ནི་སྦྱོར་རྒྱ་འབྲས་ཆ་གཅིག་པའི་རྣམ་གཞག་གོ་བའི་གཏམ་ཡིན་པས་ལེགས་པར་བཤད་པ་
ཡིན་མོད། ཞིབ་མོར་བྱེད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་གཞི་ལ་འཆད་དགོས་པས། རྣམ་

སྒྲིན་དང་ས་མཆུངས་པའི་བྱུང་བ་མེད་པ་དང་། སྒྲིན་པ་ཡང་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཁོ་ནར་འཆད་པ་
 དེའི་ཆོ། གོང་དུ་བཤད་པའི་ཡུང་དང་རིགས་པས་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་གཞི་ཉིད་དུ་འཆད་དགོས་པས་
 རྣམ་སྒྲིན་དང་ས་མི་མཆུངས་པ་དང་། མིང་གཟུགས་ནས་ཆོར་བའི་བར་གྱི་ངོས་འཛིན། ཀུན་
 གཞིའི་སྒྲིང་གི་དེ་དང་དེ་འབྱུང་རུང་གི་རུས་པ་ལ་འཆད་པ། རོན་གསང་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལ་
 སོགས་པ་མང་པོ་དག་གི་ལུགས་ཡིན་ལ། དེར་ཡང་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་གཞི་གར་གཏོགས་དེ་ཉིད་དུ་
 དེའི་རུས་པ་ཡང་གཏོགས་པར་འདོད་དགོས་པས། རྣམ་སྒྲིན་དང་ས་མི་མཆུངས་པ་དང་། ཡང་
 འདོད་པའི་རྟེན་ལ་ཁམས་གོང་གི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་གང་ཡོད་ཁམས་གོང་དུ་གཏོགས་པར་ཁས་
 ལེན་ན་ནི། རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་ཁམས་གོང་མ་ཉིད་དུ་གཏོགས་པར་ཁས་ལེན་
 དགོས་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ལུས་རྟེན་གང་དུ་གཏོགས་པ་དེར་
 གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འདོད་པ་དང་འགལ་ལ། མདོར་ན་ཀུན་གཞིའི་སྒྲིང་ན་ཟག་བཅས་
 ཀྱི་ས་བོན་གང་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཀུན་གཞི་གང་དུ་གཏོགས་པ་དེ་ཉིད་དུ་གཏོགས་སོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་འདོད་པར་སྐྱེ་བའི་ཆོ། བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་རྟེན་ལ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་སྒྲིང་ལེན་སྒྲིང་པ་གསུམ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་།
 དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཐོབ་པའི་དགེ་སྦྱང་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན། ཐར་བ་ལ་
 སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ལོག་ལྟས་དཔྱུལ་བར་སྐྱེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་དབྱུང་
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་ལ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཆོར་བ་མེད་ན་ནི་
 དེའི་སྒྲིང་པ་འབྱུང་བར་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱ་མེད་པར་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར། ཡོད་ན་དེའི་
 ལུས་ཆོར་དང་། སེམས་ཆོར་གཉིས་ལས་གང་ཞིག་ཡིན། ཞེས་བརྟགས་ན་མི་བཟོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཁམས་གོང་གི་རྟེན་ལ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་དུག་འབྱུང་བ་མེད་
 པའི་བྱིར། དེ་ཡོད་ན་ནི་དེ་ལ་དེའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ན་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་ལ་སྒྲིང་པ་ཤས་ཆེའི་སྒྲོམས་འཇུག་ཉན་
 མོངས་ཅན་གྱིས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲོམས་འཇུག་ལས་ཉམས་ནས་འཆི་བའི་
 སྒྲིང་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། འདོད་པའི་ཡུང་པོ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདུན་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་

ལ། དེ་ལ་ནི་འདོད་པ་ཉི་པར་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེས་འདོད་པར་སྐྱེ་བའི་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་
 མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་དང་ལྷན་བའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་
 འདོད་པའི་སྐྱེ་སྤྱུང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་བའི་ལེན་པ་དང་སྤྱིད་པ་དེ་
 འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་བར་དོར་ཞུགས་ནས་དེའི་སྐྱེ་བའི་སྤྱིད་པ་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འགྲེལ་གྱི་བཤད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་གོང་མའི་རྟེན་ལ་འོག་སའི་
 ལེན་པ་ངེས་པར་དགོས་ལ། སྤྱིད་པ་ནི་མི་འབྱུང་ཞིང་ངེས་པར་དགོས་པ་འང་མ་ཡིན་ལ། སྤྱིད་པ་
 ནི་འཆི་བའི་ཆོ་ཁོན་མདོན་དུ་འགྱུར་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་གོང་སའི་སྤྱིད་པས་གོང་ས་ལས་ཉམས་
 ནས། འོག་སའི་ཉི་པར་ལེན་པ་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར། རྟེན་འབྲེལ་ཆར་གཅིག་གི་སྤྱིད་ལེན་གཉིས་
 པོ་ས་མི་མཚུངས་པ་གཅིག་གྱུང་སྤྱིད་དོ། །དེ་ཡང་གོང་ས་ནས་འོག་སར་སྐྱེ་བའི་ཆོ་ཁོན་ཡིན་གྱི།
 གོང་དུ་སྐྱེ་བའི་ཆོ་དང་རང་སར་སྐྱེ་བའི་ཆོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་སྤྱིད་ལེན་གཉིས་གང་ལ་སྐྱེ་བའི་
 གཞི་ས་མཚུངས་པ་ངེས་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་མ་རིག་པའི་ས་མཚུངས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་གོང་
 སའི་རྟེན་ལ་འོག་སར་སྐྱེ་བའི་ལས་སོག་པ་མེད་ཅེས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་གསུང་བ་དེ་ཡང་། མདོན་
 པ་འོག་མའི་ལུགས་ནི་གཏན་མ་ཡིན་ཞིང་། གོང་མའི་ལུགས་ལ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ཅི་ཡོད་བཅའ་
 དགོས་ཤིང་། རིགས་པ་ལ་ནི་ཡོད་བརྟན་མི་སྤྱང་སྟེ། ས་གོང་མར་སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་འོག་མ་ལ་
 དམན་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཉིད་དེའི་རིགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་གོང་སའི་རྟེན་
 ལ་འོག་སར་སྐྱེ་བ་འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་ལས་སོག་པ་མེད་པར་ཡང་མཚུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་གོང་མའི་
 རྟེན་ལ་འོག་ས་འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་ན་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་ཡོད་པར་
 ཁས་ལེན་ནུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་ལ་དང་པོའི་དེ་ཉིད་དུ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་
 ལས་སོག་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་། བསམ་གཏན་དང་པོར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གང་ཡིན་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉིར་བསྐྱོགས་སུ་གཏོགས་དགོས་པ་ལ་བསམས་པ་ཡིན་མོད། དེའི་ཡང་
 ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་རིགས་བསམ་དགོས་ཤིང་། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རྟེན་ལ་འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་
 ཉོམས་འཇུག་དང་པོར་སྐྱབ་པ་ཞིག་མཛོད་འགྲེལ་ལས་འཆད་པ་ལྟར་ན། བསམ་གཏན་བཞི་
 པའི་རྟེན་ལ་བཞི་པ་དེ་ཉིད་དུ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་སོག་པ་ཡོད་པར་གསལ་ཏེ། རྟེན་དེ་ལ་

གཟུགས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་འདོད་ཀྱི་བསམ་བས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དག་ཡོད་ལ། དེའི་ཆེ་
 ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་བ་དེ་དེར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་མ་ཡིན་ན་དེར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཞན་མེད་
 པའི་ཕྱིར་སྟོམ་དུ་དོགས་སོ། །མངོན་པ་འོག་མ་པ་རྣམས་ནི་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་
 སེམས་ཀྱང་སྤྱིད་ཅེར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དག་བའོ་གཉིས་
 སུ་མྱོང་འགྱུར་དང་། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་ཞེས་པ་ཡང་
 འཕེན་བྱེད་ལ་ཡིན་གྱི། འགྱུར་བྱེད་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྟོམ་པ། དེས་དེས་མེད་པར་ཀུན་
 ལ་གྲགས་གྲགས་སོ། །ལབ་ལབ་མང་པོས་སྒྲོ་ལ་ལྷེན་ལྷེན་པ། །སྒྲ་སྒྲའི་དོན་ལ་རྟོག་དཔྱད་
 གཏོང་གཏོང་ནས། །དཀའ་དཀའི་དོན་རྣམས་བཏང་སྟོམས་གཞག་གཞག་འདྲ། །གང་བཤད་
 གང་འདི་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཀྱང་སྟ། །དཔྱད་ཆེན་དཔྱད་པ་འཇུག་པའི་སྒྲ་ཡིན་ཕྱིར། །སྒྲ་གསལ་སྒྲ་ཡི་
 ཁང་བཟང་ཉམས་དགའ་བར། །རང་ཉིད་རང་གི་བཤད་པས་ངེས་འདོམས་ནས། །གཞན་
 གྲགས་གཞན་ལ་འགྲམ་ཆུ་མི་ལྡང་བར། །ཆོས་མངོན་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་དུ་ལག་བརྒྱུད་ནས། །
 ལེགས་སྒྲངས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཏམ་ཆེན་པོ། །སྟན་གྲགས་སྟན་གྱི་དོ་ཤལ་འདི་ལོངས་
 ཤིག །ཅེས་ངལ་བཟོ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

བདུན་པ་བྱེད་པར་གྱི་སྒྲ་ནས་དབྱེ་བ་ལ་བརྒྱུད་དེ། རྟེན་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་། རྟེན་
 མཚུངས་དེ་མཚུངས་བཤད་པ་དང་། ཟེན་པའི་ཤུགས་ལ་མ་ཟེན་པའི་འཛོག་བྱེད་རྟོགས་པའི་ཚུལ་
 དང་། སྒྱིར་དབང་པོའི་རྒྱང་གྲངས་བཤད་པ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཉིད་གསུམ་གྱི་འཛོག་བྱེད་
 བཤད་པ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་བཅས་བཤད་ནས་དེའི་ལོག་ཕྱོགས་ཤུགས་ལ་གོ་བ་དང་། རིས་
 མཐུན་གནས་པའི་རྟེན་ཟས་བཤད་པ་དང་། ཐོབ་བྱ་གོང་བཅས་དང་གོང་མེད་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། རྟེན་གྱི་འཛོག་བྱེད་དངོས་བཤད་པ་དང་། སོ་སའི་མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་
 བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱ་དང་། དེ་མ་ཐག་པ་དང་། དམིགས་པ་དང་། བདག་པོས་ཀྱང་ཆོས་ཅན།
 རྟེན་དུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་ནས་
 བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྒྱའི་རྟེན་དང་དེ་མ་ཐག་པའི་རྟེན་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་

པའི་ཚེས་སྤྱི་པོ་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ནི། རྒྱའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་ཀུན་གཞིའི་བག་
 ཆགས་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། བག་ཆགས་དེའི་སྤྱིང་ན་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་བཞག་པའི་ལག་རྩེས་མི་འདྲ་
 བ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དུ་སྤྱང་བ་དང་། དབང་པོར་སྤྱང་བའོ། །གསལ་རིག་གི་ཆ་ནི་
 བག་ཆགས་ཀྱིས་བྱས་པ་ལ་མི་ལྟོས་སོ། །རྣམ་པ་གཉིས་པོས་སྤྱང་ཆ་གཉིས་པོ་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་
 ཅིང་། གཉིས་པོ་དེས་ཡང་བག་ཆགས་ཕྱི་མའི་རྒྱའི་རྒྱུ་བྱེད་ཅིང་། དེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་
 བྱ་དང་སྒྲོ་ངའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུ་ཆགས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གངས་ཅན་པ་ཕྱི་མ་དག་གཟུགས་
 འཛིན་མིག་ཤེས་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་ལུན་དུ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་ཤིག་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ནས།
 དེ་དེའི་དམིགས་རྒྱུ་དུ་འཆད་པ་སོགས་ནི་རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་གཞུང་གིས་སུན་འབྱེན་པའི་
 ཕྱོགས་སུ་མ་དངོས་ཡིན་ཞིང་། ཡང་ལ་ལ་དག་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་རང་འདྲའི་རྣམ་པ་
 གཏོད་བྱེད་དེའི་དམིགས་རྒྱུ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་དང་། ཁ་ཅིག་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་གྱི་སྤྱིང་གི་
 རྣམ་པ་དམིགས་རྒྱུ་དུ་འདོད་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བས་ཡིད་བརྟན་པར་མི་བྱའོ། །དེས་ན་འདི་
 ལྟར་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་བག་ཆགས་དེ་དེའི་རྒྱ་རྒྱུ་ནམ་ཉེར་ལེན་གྱི་
 རྒྱའི་མཚན་ཉིད་དོ། །གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་བག་ཆགས་དེ་འཛིན་བྱེད་དམ།
 བག་ཆགས་དེ་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་རིག་དེ་དེའི་རྒྱུ་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་གསུམ་ལས་
 ཡུལ་དུ་སྤྱང་བའི་རྣམ་རིག་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ནོ། །སེམས་ཅན་དུ་སྤྱང་བའི་རྣམ་རིག་ནི་བདག་
 པོའི་རྒྱུ་ནོ། །བག་ཆགས་སད་བྱེད་ཀྱི་ཡིད་བྱེད་སྤྱི་མ་ནི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ནོ། །གཉིས་པོ་དེ་
 རེ་རེ་ལ་ཡང་གཉིས་གཉིས་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་རང་གི་སྤྱི་ལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། དུས་
 མཉམ་དུ་བྱུང་བ་དང་། སྤྱི་བྱུང་བ་དེ་རྣམས་ནི་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་བག་ཆགས་འཛིན་བྱེད་ཡིན་ལ།
 དུས་མཉམ་པ་རྣམས་ནི་དེས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་སྒྲིན་པའོ། །ཡང་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་
 ཀྱི་བག་ཆགས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གཉིས་པོ་དེ་ནི། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་ལྟོས་ནས་སྐྱེ་
 མཆེད་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། མིག་ཤེས་མ་འོངས་པ་སྐྱེ་བའི་སྒྲོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་དུས་
 མཉམ་པ་དེ་རྣམས་ནི་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་ཁམས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་དུས་མཉམ་
 པའི་ཉེར་སྤྱོད་འཛིན་པས་སོ། །ཕྱོགས་གྲང་ཡབ་སྐུ་གྱི་གཞུང་དུ་ནི་རྒྱུ་གསུམ་ལས་ལོགས་སུ་

རྒྱུ་རྒྱུ་མ་པའད་ལ། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། རྒྱུ་རྒྱུ་གི་ལྷོག་ཆ་སོ་སོར་བྱེ་བ་ན་དོན་སྤང་གི་
 བག་ཆགས་དང་སང་བྱེད་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཉེ་གཉིས་པོ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ས་བོན་རྣམས་སྤྱི་མ་མི་སྤྱིད་པ་
 ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐོགས་སྤང་ཡབ་སྐུས་གི་གཞུང་དུ་དབང་ཤེས་གི་དེ་མ་ཐག་
 རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་པ་ལ་བདག་རྒྱུ་དབང་པོར་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་། དམིགས་རྒྱུ་དུ་བཤད་པ་
 གཅིག་ཀྱང་མེད་དོ། །དེས་ན་འདི་ལྟར་། དོན་སྤང་སྤྱི་མའི་བག་ཆགས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱི་ལོ་
 ཡོད་པ་དེ་ལ་བདག་རྒྱུ་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་དབང་གིས་རང་སྤྱིད་བྱེད་གི་དམིགས་རྒྱུ་ལ་
 མ་ལྷོས་པར་། དོན་དུ་སྤང་བ་རང་ཤུགས་གིས་བྱུང་བ་དེ་དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་ད་ལྟར་བའི་དམིགས་
 རྒྱུ་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་དུས་མཉམ་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ནི་རྟོན་ཡིན་ཀྱང་། བདག་པོའི་
 རྒྱུ་མ་ཡིན། དུས་མི་མཉམ་པ་རྣམས་ནི་བདག་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་ཀྱང་རྟོན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་སོ་
 སོའི་མཚན་ཉིད་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་པའི་རྒྱུ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པ་འཛིག་
 ཕྱིར་རིམ་གྱིས་ཡིན། །ཞེས་པའི་དམིགས་བརྟག་གི་གཞུང་དེས་རྣམ་པ་ཚོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་
 དམིགས་རྒྱུ་དུ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྤང་བ་ཚོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས། རྣམ་པ་འཛིག་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་གྱིས། རིམ་གྱིས་ཤེས་པ་ཕྱི་མའི་དམིགས་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བར་སྐྱབ་པའོ། །
 དེ་ལྟར་ན་གཞུང་འདིར་འཇུག་ཤེས་མ་སྤྱིས་པ་དངོས་སུ་སྤྱིད་པ་དང་། སྤྱིས་ཟིན་གྱི་རྒྱུ་གནས་
 བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་དང་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྱད་པར་ནི་སྤྱི་ལོ་གསུམ་སུ་
 འདས་ཟིན་པ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་ཉེ་གཉིས་པའི་ལྱད་པར་ལས་དང་། བག་ཆགས་སང་བྱེད་གི་
 རྒྱུ་དང་། བག་ཆགས་ཉིད་གི་ལྱད་པར་ལས་དང་། ཡིད་བྱེད་སྤྱི་མ་དང་ཀུན་གཞི་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ལྱད་པར་ལས་སོ། །ཐོགས་མེད་སྤྱི་མཆོད་གི་གཞུང་དུ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་གི་རྣམ་གཞག་ལ།
 གཟུང་ཆ་རྣམས་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་སྤྱི་གི་སྤྱི་ལོ་གནས་པ་དང་། འཛིན་ཆ་རྣམས་ནི་དེ་ལས་
 བྱུང་བར་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། གནས། དོན། ལུས་སུ་སྤང་བའི་རྣམ་རིག་གསུམ་ནི་ཀུན་གཞིའི་
 རྣམ་སྤྱི་གི་ཆ་ནས་བཞག་ལ། འཛིན་ཆ་གསུམ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་། སྤྱི་ལོ་
 དབང་ཤེས་དང་། ཡིད་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་ལ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ཡིད་དང་། འཛིན་
 དང་། རྣམ་པར་རྟོག་ཅེས་བྱ་བའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་པ་

ཡང་། དོན་སྤྱོད་པ་དག །ཡུལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ། ཡུལ་ཅན་དོན་སྤྱོད་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་དང་ཚུལ་མཛོད་སོ། །འོ་ན་ཀུན་གཞིའི་སྤྱོད་གི་གནས་དོན་ལས་སུ་སྤྱོད་པ་གསུམ་པོ་དེ་དང་། འབྲུག་ཤེས་ལ་གསུམ་པོ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། འབྲུག་ཤེས་ལ་ནི་གསལ་པར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རིག་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་བག་ཆགས་འཛོག་བྱེད་ཡིན་ཞིང་ཀུན་གཞིའི་སྤྱོད་གི་གསུམ་པོ་ནི་ཡུལ་ཅན་སུ་ལ་ཡང་མི་གསལ་པའི་ཕྱིར། མ་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་གསུམ་པོ་དེ་བག་ཆགས་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་པ་ལ་བྱུག་ལ། དེ་ལྟར་རྣམ་སྤྲིན་དུ་འགལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་བག་ཆགས་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གངས་ཅན་པ་དག་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་འདི་ཡོད་དེ། བྱོགས་སྒྲུང་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁས་མི་ལེན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། རྒྱ་འབྲས་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ནར་བཞེད་པ་བྱོགས་སྒྲུང་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ལུགས་དང་། དུས་མཉམ་ཀྱང་བཞེད་པ་ཐོགས་མེད་སྒྲུ་མཆེད་ཀྱི་ལུགས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁས་མ་སྒྲུངས་ན་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཉམས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་སྤྱོད་གི་བག་ཆགས་སྤྲིན་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་སྤྱོད་པ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཁས་མ་སྒྲུངས་ན་ནི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་པའི་དོན་མེད་ལ། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་དེ་ནི་བག་ཆགས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ལ། ལུང་ནི། འདིར་འགའ་ཞིག་ནི་འགའ་ཞིག་གི་ །བག་ཆགས་རབ་རྩ་སྤྱད་བྱེད་པ། །ཞེས་དང་། སེམས་རྒྱུད་དེར་རུང་བག་ཆགས་ཀྱི། །སྤྱོད་པོ་ཅན་ཉིད་དུ་བར་ནི། །སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་གསལ་བྱེད་པ། །ཞེས་དང་། བཤད་ཟིན་ལམ་དེ་གོམས་པ་ལས། །གནས་གྱུར་ཞེས། །གནས་གྱུར་གསུངས་ལ། ཀུན་གཞི་ཁས་མ་སྒྲུངས་པར་དེ་འདྲའི་རྣམ་གཞག་འབྱུང་བའི་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཡིན་གྱི། །ཞིབ་མོར་དབྱུད་ན་རིགས་པ་མཁྱེན་པའི་གཞུང་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་གྱི་གྲགས་པའི་ཞབས་ཀྱིས། ཤེས་བྱ་རི་ལྟ་བ་དང་རི་སྟེད་པའི་རྣམ་གཞག་གང་ལ་ཡང་། ཐོགས་མེད་སྒྲུ་མཆེད་ཀྱི་གཞུང་ལས་རུང་བྱུང་མི་འགལ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདི་

ལྷ་མོ། ཆོས་མངོན་པ་ལས། རྒྱ་འབྲས་སྒྲ་བྱི་བ་དང་། རྩ་མཉམ་པའི་རྣམ་གཞག་གཉིས་ལས།
 བྱི་མ་ནི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་། མཚུངས་ལྷན་གྱི་རྒྱ་གཉིས་ལ་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀའི་རྒྱན་གཞི་གཅིག་ན་ཡོད་པ་ལ་རྩ་མཉམ་པའི་དོན་དང་། འབྲས་བུའི་རྩ་
 སྒྲ་རྒྱའི་རྒྱན་འགགས་ནས་མེད་པ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ལྷ་བུ་ལ་འཆད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་
 བསྐྱེད་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་གཉིས་རྩ་མཉམ་པར་བཞེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱའི་རྩ་སྒྲ་འབྲས་བུ་
 གྲུབ་ཟིན་ན་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་། ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་སྐྱེགས་གྲངས་ཅན་ལ་བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་
 རྣམས་བསྐྱོག་པར་མི་རུས་པའི་བྱིར་དང་། རྒྱ་ཡིན་ལ་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི། འཇགས་པ་
 ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཞུང་ན་རྒྱ་འབྲས་སྒྲ་བྱི་བའི་སྐབས་སྒྲ་རགས་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་འཆད་དགོས་པ་
 ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་འབྲས་རྩ་མཉམ་གྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་སྐབས་ན་མེད་པའི་བྱིར། འོ་ན་ཅི་
 རྩ་མཉམ་ན་སྒྲ་བྱི་བར་འགལ་ལོ་ཞེན། སྐྱོད་མེད་དེ། རྩ་མཉམ་པ་ནི་རགས་པའི་རྣམ་
 གཞག་དང་། སྒྲ་བྱི་བ་ནི་ཞིབ་མའི་རྣམ་གཞག་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ཆོགས་པ་གཅིག་
 པའི་འབྱུང་བ་བཞི་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་ནས་རྒྱའི་རྒྱན་སྒྲ་མས། འབྲས་བུའི་རྒྱན་བྱི་མ་ལ་དང་།
 འབྲས་བུའི་རྒྱན་སྒྲ་མས་རྒྱའི་རྒྱན་བྱི་མ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་རྩ་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་སྙད་རྣམ་བཤད་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། རྩ་གྱི་བུང་བའི་མཐར་ཐུག་
 པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྙེང་ན་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་རྩ་མཉམ་པ་ག་ལ་སྤྲིད། དེས་ན་རྗེ་སྐད་དུ། མེད་
 པ་སྒྲར་རུས་མེད་བྱིར་དང་། །བྱིས་ཀྱང་ཉེ་བར་མི་སྦྱར་བྱིར། །རྒྱ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྒྲར་ཡོད་
 ཡིན། །ཞེས་ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་རིགས་པ་མཁྱེན་པས་བཀྲལ་བ་འདི་ཁོ་ན་བཟུང་
 བར་བྱའོ། །ཐེག་བསྐྱས་བཤད་སྒྲར་ལས་ཀྱང་། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཉིད་ནི་བཏགས་པ་བ་
 རྟེ། རྩ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བའི་གསུང་གིས། ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྒྱ་
 འབྲས་རྩ་མཉམ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ལ། དོན་གསང་རྣམ་པར་བཤད་པས། རྒྱ་འབྲས་སྒྲ་བྱི་བ་ཡོད་
 པར་བཤད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུང་མོད། རྒྱ་འབྲས་རྩ་མཉམ་ཁོ་ན་ཡིན་པ།
 དེའི་འབྲུལ་གཞི་ནི་ཐེག་བསྐྱས་ལས། ལྷན་ཅིག་པ་དང་རྒྱན་ཆགས་འབྱུང་། །དེས་དང་རྒྱེན་ལ་

ལྟོས་པ་དང་། །རང་གི་འབྲས་བུས་བསྐྱབས་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ལ་འབྲུལ་པར་སྒྲུང་ཡང་།
 གཞུང་དེ་ནི་གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར། བག་ཆགས་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། དེས་
 བཞག་པའི་བག་ཆགས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཕྱི་མ་ཁོ་ན་སྤྱོད་བྱེད་དུ་སྟོན་པའི་གཞུང་ཡིན་ལ། དེ་
 ཡང་ཞིབ་མོར་བྱོན། བརྒྱད་ནས་འཕངས་པ་དང་། དངོས་སུ་བསྐྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ལ།
 དེ་ཡང་སྒྲ་ཕྱི་བ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟག་བཅས་ཀྱི་རྒྱུན་བཞི་པོའི་ངག་དོན་བསྐྱས་ན།
 འདི་ལྟར། བག་ཆགས་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གཉིས་དང་། དེས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་དང་། དེ་
 སད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་། བག་ཆགས་སད་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་རིམ་
 པ་བཞི་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་ཆེ་ན་བག་ཆགས་ནི་རྒྱུའི་རྒྱུན་དང་། དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ནོ། །བག་
 ཆགས་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྟ་ནི་བདག་པོའི་རྒྱུན་མཚན་ཉིད་པའོ། །བག་
 ཆགས་སྟོན་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྟ་ནི་དུས་མཉམ་པའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་
 ཡིན་ཀྱང་། དབང་ཤེས་ཕྱི་མའི་བདག་པོའི་རྒྱུན་ནོ། །བག་ཆགས་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་
 ནི་དེའི་རྒྱུན་ཡིན་ཀྱང་། དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་དབང་ཤེས་ཀྱི་དུས་སུ་འདས་ཟིན་
 པའི་ཕྱིར། དབང་ཤེས་རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་གཟུགས་ནི་དབང་ཤེས་རང་
 གིས་དམིགས་པ་དང་། ཕྱི་མའི་རྒྱུན་ཡིན་པས་དམིགས་རྒྱུན་མཚན་ཉིད་པའོ། །མདོར་ན་རྣམ་
 འཕྱོར་སྤྱོད་པའི་ལྷགས་འདིར་དོན་སྒྲུང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་གྱི་རྣམ་ལྟར་དུ་སྤྱོད་པ་དེ་རང་
 རང་གི་དམིགས་རྒྱུན་གྱིས་དངོས་སུ་སྤྱོད་པ་གཏན་མ་ཡིན་གྱི། རང་གི་བདག་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་
 མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་སྤྱོད་དུ་སྟོན་པ་ལས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། གལ་ཏེ་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག །
 རྒྱུན་ལས་ངེས་པར་མི་སྤྱོད་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། འདིར་འགའ་ཞིག་ནི་འགའ་ཞིག་གི། །བག་
 ཆགས་རབ་རྩ་སད་བྱེད་པ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོན་ནི་རྣམ་ངེས་ཀྱི། །ཕྱི་རོལ་དོན་ལྟོས་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །གཉིས་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པའི་རྒྱུན་བཞི་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡན་གདགས་
 བྱའི་འབྲས་བུ་དང་། འདོགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འཛོག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཟག་
 པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་སོ། །རྒྱུན་ལ་བཞི་ལས། རྒྱུའི་རྒྱུན་ནི། གཞི་དུས་ཀྱི་ཀུན་གཞིའི་ཡེ་
 ཤེས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་དང་། ཐོས་པའི་བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་དེའོ། །

བདག་པོའི་རྒྱུ་ནི། སྤྱིའི་བདག་རྒྱུ་དང་སོགས་དབང་པོ་ལྟ་དང་། སོ་སོའི་བདག་རྒྱུ་ཟག་པ་
 མེད་པའི་དབང་པོ་གསུམ་མོ། །དམིགས་པའི་རྒྱུ་ནི། འགྲུལ་བ་མེད་པའི་ཡོངས་གྲུབ་དང་།
 ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེའོ། །དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ནི་རིག་པ་སྣ་མའོ། །ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ངེས་པ་ཡིན་ཅོ། །གཉིས་པ་མཆོན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱ་དང་། དེ་མ་
 ཐག་པ་དང་། དམིགས་པ་དང་། བདག་པོའི་རྒྱུ་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀྱན་གཞི་རྣམ་
 པར་བཞག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་དང་། མ་བཞག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ནོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཟག་བཅས་བྱི་དང་། ཟག་མེད་བྱིའོ། །གཉིས་པ་མ་བཞག་པ་ལ། དབྱེ་
 བ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་དང་
 བྱེ་བྲག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རོ་བོ་དང་། དབྱེ་བའོ། །དབྱེ་བ་ལ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པ་དུག་ཏུ་འདུ་
 རྟེ། ཤེས་བྱ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་བདུན། ཤེས་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལྔ། རིང་བ་དང་། ཉི་བའི་རྒྱུ་
 བྱེད་པ་གཉིས། ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་གཉིས། རྒྱུ་སོ་སོ་དང་ཆོག་ས་ནས་ཕན་
 འདོགས་པ་གཉིས། མི་མཐུན་པ་དང་དེ་དང་བྲལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་སོ། །བྱེ་བྲག་ལ་
 གོགས་སོགས་ལྟ་ཡོད་པ་གཉིས་སུ་བསྟུ་སྟེ། དུས་མཉམ་པའི་རྒྱ་དང་། དུས་ཐ་དང་པའི་རྒྱའོ། །
 དང་པོ་ལ་ཐུན་མོང་བ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མཚུངས་ལྟན་བྱི་རྒྱའོ། །
 དུས་མི་མཉམ་པའི་རྒྱ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་ཙམ་བྱི་དང་། ཆེ་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་དུ་ངེས་པའི་
 རྒྱའོ། །དང་པོ་ལ། འདྲ་བ་ཁོ་ནའི་རྒྱ་དང་། མི་འདྲ་བའི་རྒྱའོ། །དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 མཆོན་ཉིད་དང་། མཆོན་གཞིའི་བྱེད་པར་བྱེད་ཆོས་སོ། །འདིར་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་
 པའི་ལྷང་སེམས་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་ལྷང་སེམས་གང་ཡིན་ཞེས་དཔྱོད་པ་ནི་དཀའ་བའི་གནས་མ་
 ཡིན་ཏེ། སྟོམས་འཇུག་དེའི་སྐབས་ན་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བར་མ་ཆད་པར་ཡོད་པའི་
 བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དམིགས་རྒྱུ་ལ་དབྱེ་བ་བཅུ་གཉིས་པོ་དུག་ཏུ་བསྟུ་སྟེ། བརྟེན་པ་རྣམ་ཤེས་
 ཆོག་ས་དུག་གི་སྟོན་ས་དབྱེ་བ་དང་། རྟེན་གང་ཟག་གི་སྟོན་ས་དབྱེ་བ་དང་། གང་གིས་དམིགས་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། གང་ལ་དམིགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་དམིགས་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། དམིགས་བྱེད་བྱི་སྟོ་ལ་ཐོགས་པ་ཡོད་མེད་བྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། རེ་རེ་

ལ་དོན་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དོ། །བཞི་པ་བདག་རྒྱུན་གྱི་དབྱེ་བ་ནི་ཤུ་ཙུ་ལ་པོ་གཉིས་སུ་བསྟུ་སྟེ།
 སྒྱིར་བདག་རྒྱུན་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་དབང་པོ་ནི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟེན་བརྟེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། དུས་ཐ་དད་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་པ་དང་། དུས་མཉམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་དབང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་
 རས་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་བྱང་གི་ཕྱོགས་ལ་དབང་བྱེད་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ཡུལ་འགྲུབ་པ་ལ་དབང་བྱེད་པ་དུག་དང་། སྒྱེ་བ་ལེན་པ་ལ་དབང་བྱེད་པ་
 གཉིས་དང་། རིགས་མཐུན་གནས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པ་གཅིག་དང་། འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་
 ལ་དབང་བྱེད་པ་ལྔ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་དག་ལ་དབང་བྱེད་པ་ལྔ།
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་དག་ལ་དབང་བྱེད་པ་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་རྟེན་མཚུངས་དང་།
 དེ་མཚུངས་ཀྱི་དོན་ལ་མཚན་ཉིད་སོགས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། རྟེན་མཚུངས་ཀྱི་དང་། དེ་
 མཚུངས་ཀྱི་འོ། །གསུམ་པ་ཐེན་པ་ལ་མཚན་ཉིད་སོགས་གསུམ་མོ། །བཞི་པ་དབང་པོ་ལ་གསུམ་
 ལས། མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་རས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་དང་། རྣམ་བྱང་ལ་དབང་
 བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ། སེམས་ཀྱི་རྟེན་དང་། དེའི་བྱེ་བྲག་དང་། དེ་གང་གིས་གནས་པ་དང་།
 གནས་པ་དེ་འབྲས་བུ་གང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་བྱང་གི་ཚོགས་ལ་
 དང་། རྣམ་བྱང་གི་དངོས་པོ་ལ་དབང་བྱེད་པའོ། །ལྔ་པ་སྟུག་བསྟུལ་གསུམ་གྱི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ།
 སྟུག་བསྟུལ་གྱི་དང་། འགྱུར་བའི་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྟུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས།
 མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་གཞི་དང་། མཚོན་བྱའོ། །འགྱུར་བའི་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་མཚན་
 ཉིད་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་གཞི་དང་མཚོན་བྱའོ། །དང་པོ་ལ། ཡུལ་བདེ་བའི་ཚོར་བ་གནས་
 དང་བཅས་པ་སྟུག་བསྟུལ་དུ་བཞག་པ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱང་འགྱུར་བའི་
 སྟུག་བསྟུལ་དུ་བཞག་པའོ། །གསུམ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ། མཚན་གཞི་
 དང་མཚོན་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚོར་བ་སྟུག་བསྟུལ་གནས་དང་བཅས་པ་དེའི་མཚན་
 གཞིར་བསྟན་པ་དང་། དེ་སྟུག་བསྟུལ་དུ་སྒྱུབ་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཐད་པ་སྒྱུབ་པ་དང་།
 འཐད་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱ་དང་ལྗན་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལས་མ་གྲོལ་བའོ། །འཐད་

པ་དངོས་ལ་ཐ་སྐད་དང་དོན་ནོ། །འདིར་གྲུབ་པ་དང་། བདེ་བ་གཅིག་ཡིན་པ་ཞེས་པ་ནི་གྲུབ་
 ཅུམ་ནས་བདེ་བའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་ལ་བྱ་ལ། དེ་མ་ཡིན་པ་ནི་བདེ་སྐྱེ་གི་གནས་སྐབས་གཞན་
 དང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་བྱའོ། །དུག་པ་རྣམ་པར་སྒྲིན་བཅས་ལ་རྣམ་གཞག་དངོས་དང་། རྣམ་
 སྒྲིན་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་དངོས་དང་། རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །བདུན་པ་ཟས་
 ལ་མཆོན་ཉིད་དང་། བྱེད་ལས་སོ། །དང་པོ་ལ་བཞེསྟེ། ལུས་ཀྱི་སྟོབས་གསོ་བའི་ཟས།
 བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་གསོ་བའི་ཟས། འདོད་པའི་ལུས་དོན་དུ་གཉིར་བ་གསོ་བའི་ཟས།
 དབང་པོ་བྱོད་དང་བཅས་པ་གསོ་བའི་ཟས་སོ། །འག་དོན་ནི། འཇུ་བས་ཀྱང་ཟས་སུ་འགྱུར་བ་
 ཡོད་དེ། ཁམ་གྱི་ཟས་འཇུ་བ་ལས་ཟས་སུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར། ལུས་ཀྱིས་ཀྱང་ཟས་སུ་འགྱུར་བ་ཡོད་
 དེ། ལུས་ཡིད་འོང་སྤྱད་པ་ལས་གྱུར་བའི་རེག་པ་ཟས་སུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། རེ་བས་ཀྱང་ཟས་སུ་
 འགྱུར་བ་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་དངོས་པོ་ལ་རེ་བ་ལས་གྱུར་བའི་སེམས་པ་ཟས་སུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར།
 ལེན་པས་ཀྱང་རེར་འགྱུར་ཏེ། ལུས་ལེན་པ་ལས་གྱུར་བ་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་
 ཟས་སུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། བྱེད་ལས་ནི། མ་དག་པ་འདོད་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་འཆིང་བ་ཀྱན་ལྷན་
 དང་། དག་ལ་མ་དག་པ་གཟུགས་གཟུགས་མེད་ན་སྤྱད་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་འཇུ། འཇུགས་པ་སྐྱོབ་
 པ་རྣམས་དང་། དག་པ་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། གནས་
 པར་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུས་གནས་པའི་ཚུལ་སྟོན་པའོ། །
 གོང་བཅས་གོང་མེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་དོ། །

དེ་ལྟར་མཆོན་གཞིའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དབྱེ་བ་བསྟན་ཟིན་ནས། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་
 ལ་གྲངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། གསལ་བའི་དབྱེ་བ་བྱེ་སྟེ་བཤད་པ་དང་། སོ་སའི་
 མཆོན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ལུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་ཆོས་ཅན།
 རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཞེས་པ་གྲངས་མདོར་བསྟན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་གང་ཞེན། ཀྱན་བཏགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་གསུམ་རབ་ཏུ་དབྱེ་

བ་དང་། རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་མཆན་ཉིད་གྱིས་ཆོས་གསུམ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་གྱི་
མཆན་ཉིད་གྱིས་ཆོས་གསུམ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཀུན་བདག་ལ་བྱི་བ་དང་། ལན་གཉིས་ལས།
གདགས་གཞི་ཆོས་གསུམ་ལ། བདག་གམ་སེམས་ཅན་ནམ། ཤེད་བྱ་ཞེས་པའི་བར་གང་ཀུན་ཏུ་
རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་གཡེང་གི་རྟོག་པས་སྒྲོ་བདག་པའི་ཆ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཅན། ཀུན་བདག་པའི་
ཆོས་གསུམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གདགས་གཞི་རྣམ་བདག་གི་ཆོས་གསུམ་ལ་གང་ཟག་ཏུ་སྒྲོ་
བདག་པའི་ཆ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོག་པའི་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་གང་ཟག་
སོགས་ཀྱི་དོན་སྟེ་དང་། ཞེན་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་གང་ཟག་གི་བདག་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི་རྣམ་
གངས་པའི་ཀུན་བདག་དང་། གཉིས་པ་ནི་ཀུན་བདག་མཆོན་ཉིད་པའོ། །དང་པོ་ལ་རང་གི་
མཆོན་ཉིད་མེད་ཀྱང་། སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཛོག་ལ། གཉིས་པ་ལ་ནི། རང་གི་མཆོན་
ཉིད་ལྟ་ཞོག །སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་མི་སྤྱིད་དོ། །གཞུང་འདིར་དངོས་སུ་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་
བྱས་པའི་ཀུན་བདག་དེ་བཤད་ནས། དེས་མཆོན་པ་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཀུན་བདག་
ནི། འདི་ལྟར། གདགས་གཞི་རྣམ་བདག་གི་སྒྲུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྒྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ།
འདི་ནི་གཟུགས་སོ། ཞེས་པ་ནས། འདི་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྒྱེ་མཆེད་དོ། །ཞེས་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་འདོགས་
པའི་རྣམ་གཡེང་གི་རྟོག་པས་སྒྲོ་བདག་པའི་ཆ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཅན། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རེ་རེ་ནས་
ཀུན་བདག་པའི་ཆོས་གསུམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གདགས་གཞི་རྣམ་བདག་གི་གསུམ་པོ་ལ།
འདོགས་བྱེད་རྣམ་གཡེང་གི་རྟོག་པས་ཆོས་སུ་སྒྲོ་བདག་པའི་ཆ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་སྒྲུང་
ཡུལ་ནི་དངོས་པོར་མེད་ལ། ཞེན་ཡུལ་ཡོད་མེད་ནི་རྣམ་བདེན་རྒྱན་སོ་སོར་འབྱེད་དགོས་ཏེ།
གཟུགས་ཅན་རྣམས་ནི་སྐབས་གང་དུ་ཡང་མེད་ལ། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་
ཆོས་གསུམ་ཀ་རྣམ་བདེན་པས་གཞན་དབང་དུ་ཁས་ལེན་གྱི། ཀུན་བདག་སུ་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །
རྣམ་རྒྱན་པས་ནི་དེ་ཡང་ཀུན་བདག་སུ་ཁས་ལེན་ཏེ། འཛིན་པ་ཀུན་བདག་སུ་ཁས་ལེན་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། དྲི་བ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི་རྣམ་པར་བདག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་
ཆོས་གསུམ་དུ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གང་ཞེན། ལན་ནི་ཀུན་བདག་གི་གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་སྒྲུང་

པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྒྲེ་མཆོད་དེ་དག་ཉིད་ཆོས་ཅན། རེ་རེ་ནས་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་ཆོས་
 གསུམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཆོས་གསུམ་དེ་དང་དེར་སྒྲུང་བའི་ཡང་དག་མིན་
 རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་འདིར་དེ་དག་ཉིད་དོ་ཞེས་པའི་ངེས་གཟུང་གི་ཆོག་གིས་བསྟན་
 བཅོས་འདིར་ཁས་ལེན་རྒྱུའི་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་ངོས་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་དྲི་བ་ནི།
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་གསུམ་དུ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། ལན་ནི། གང་གས་གཞི་
 རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྒྲེ་མཆོད་རྣམས་དེ་དག་ཉིད་ལ། བརྟགས་ཆོས་
 གང་ཟག་གི་བདག་སོགས་བཀག་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་བདག་མེད་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་ཆོས་
 ཅན། རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དགག་གཞི་གཞན་དབང་གི་སྟོང་དུ་འགོག་
 བྱེད་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། དགག་བྱ་ཀུན་བརྟགས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོས་དང་གང་
 ཟག་གང་བཀག་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཆོས་
 ཅན་དུ་བཟུང་ནས་བྱུང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་རོ། །སྤྱི་དོན་ནི། གཞུང་འདིར་རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་ཆོས་
 གསུམ་རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ནི། སེམས་ཙམ་རྣམ་བདེན་པའི་སྐབས་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། རྣམ་
 རྟུན་དབུ་མ་པའི་སྐབས་སུ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་ལས་གཞན་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
 རྣམ་རྟུན་པའི་ཐད་དུ་དག་པའི་གཞན་དབང་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས། མ་དག་གཞན་དབང་གང་
 ཡིན་གཟུང་འཛིན་ཀུན་བརྟགས་སུ་བཤད་ནས་དངོས་པོར་ཁས་མི་ལེན་པས། གཞན་དབང་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མེད་ལ། རྣམ་བདེན་པའི་ཐད་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། གཟུང་
 འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བོད་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་སྙད་བརྟགས་པ་དེ་ཙམ་
 ཞིག་ཁས་ལེན་བྱུང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་རྣམས་འབྱུང་སྟོང་པའི་
 གཞུང་ལུགས་ནས་འབྱུང་བའི་ཡོངས་གྲུབ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་ཁས་མི་ལེན་
 ནོ། །དེ་ལྟར་ཁས་ན། འདིར་རྣམ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ། གང་ཟག་གི་
 བདག་དང་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་དུ་སྒྲུང་བའི་རིག་པ་དེ་གཞན་དབང་གི་མཆོན་ཉིད་དོ། །
 མཆོན་གཞི་ནི་ཕྱི་རོལ་དོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་རྣམས་སོ། །ཀུན་བརྟགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི། གང་
 ཟག་གི་བདག་དང་། གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་དུ་རྟོག་པས་སྒྲོ་བརྟགས་པའི་ཆའོ། །མཆོན་གཞི་

ནི་གང་ཟག་གི་བདག་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནོ། །ཡོངས་གྲུབ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། དགག་གཞི་
གཞན་དབང་དགག་བྱ་བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །མཚན་གཞི་ནི། གང་
ཟག་གི་བདག་དང་། གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདིར་ཉིད་ཅེས་
བྱ་བ་དངོས་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོང་ཉིད་དང་། ཚེས་ཉིད་གྱི་དོན་མེད་དགག་ལ་འཆད་པ་
དངོས་པོར་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་བདེན་པའི་ལུགས་འདིར་དབུས་མཐའ་ལས་འབྱུང་
བའི་རྣམ་རིག་བཞིའི་ནང་ནས། དོན་དུ་སྒྲུང་བ་དང་། བདག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་གཉིས་ནི་གཞི་མེད་ལ་
འབྱུལ་བས། གཞན་སྟོང་སྒྲུམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་དུ་སྒྲུང་བ་དང་། རྣམ་རིག་ཏུ་སྒྲུང་བ་
གཉིས་ནི་འབྱུལ་བར་མི་འདོད་དེ། རང་གཞན་གྱི་དབང་པོ་ལྷ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཅིག་ཤོས་ནི་
རང་གི་གཟུང་རྣམ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུགས་འདིས་གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་ཁས་
ལེན་ན། དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེ་ན། དེར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ཡོངས་གྲུབ་
ཏུ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའོ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པས་བདེན་པའི་གོ་
ཚད་པར་འདོད་པ་ནི། ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་ཚད་མའི་གོ་ཚད་པར་འདོད་པ་མཐའ་དག་གི་
ལུགས་ཡིན་ཏེ། ཚད་མའི་འཇུག་ཡུལ་ལ་ནི་མི་སྒྲུབ་པའི་དོན་ཚང་དགོས་ལ། དེ་ཡང་བདེན་པའི་
དོན་ཡིན་པས་སོ། །

རྣམ་བརྟགས་རྣམ་གཞག་ཚུལ་འདི་མ་བསྐྱབས་ན། །ཀུན་བཏགས་ཀུན་མཁྱེན་གཞུང་
བཞིན་ག་ལ་ཤེས། །སེམས་ཅན་སེམས་ཀྱི་ཕུང་སྟགས་གོ་འདོད་ན། །ཚེས་གསུམ་ཚེས་ལུགས་
དྲང་པོར་སྒྲུབ་འདི་སྟོབས། །

གསུམ་པ་མཚོན་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན། སོ་སའི་
མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད། དེ་ལ་མཁས་པའི་པན་ཡོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་
བྱས་པའོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་ངོ་བོ་དང་། བྱད་པར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་གཉིས་སོ། །

དབྱེ་སྒྲོ་བཞི་པ་དོན་བསྟུ་བའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་པ་དང་།
སོ་སའི་མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུ་མོ་ནས་ཕྱེ་བ་གཉིས་དང་། གང་ཟག་གི་རྒྱུ་མོ་ནས་ཕྱེ་བའོ། །དེ་ལ་
གཉིས་ཏེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་དང་། འཕགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱོབ་པ་
དང་། མི་སྐྱོབ་པ་སྐྱེ་དང་། མི་སྐྱོབ་པ་ཐ་མ་དང་། དབང་དམ་པའི་ཕ་རོལ་དུ་སོན་པའི་དབང་
དུ་བྱས་པའོ། །

དེ་ལྟར་ལྷ་མོ་མཐོང་གི་དམིགས་པ་བཤད་ཟིན་ནས། ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་གསུམ་
སྟེ། དམིགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་བསྐྱུས་པ་དང་། རྣམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མཚུངས་ལྷན་དང་
ལྷན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད། དེ་
ལ་མཁས་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་ཅན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་
གྱིས་བསྐྱུས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྐྱུས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོར་བཤད་པ་དང་། ཚུལ་
ཇི་ལྟར་བསྐྱུས་པ་དང་། གང་གིས་གང་བསྐྱུས་པའོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་ཏེ། མཚན་ཉིད་གྱིས་
མཚན་གཞི་བསྐྱུས་པ་དང་། ས་བོན་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པས་བསྐྱུས་པ་དང་། སྐྱེའི་མཚན་ཉིད་གཅིག་
པས་བསྐྱུས་པ་དང་། གནས་སྐབས་གཅིག་པས་བསྐྱུས་པ་དང་། གངས་ཀྱི་ཐ་སྙད་གྱིས་བསྐྱུས་
པ་དང་། རྩོགས་གཅིག་པས་བསྐྱུས་པ་དང་། དུས་གཅིག་པས་བསྐྱུས་པའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་
བསྐྱུས་པ་ལ། སྐྱེད་བྱེད་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པ་དང་། མཐའ་དག་གིས་བསྐྱུས་པའོ། །

གསུམ་པ་གང་གིས་གང་བསྐྱུས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་སུམ་ཅུ་སོ་ལྷ་པོ་ཉིད་གཅིག་གིས་
གཅིག་བསྐྱུས་ཚུལ་དང་། ཆོས་གཞན་ཡང་སུམ་ཅུ་ཅུ་ལྷ་པོ་དེས་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ། སྐྱེད་པོ་བསྐྱུ་བྱར་བཞག་པ་དང་། ཁམས་བསྐྱུ་བྱར་བཞག་པ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་བསྐྱུ་བྱར་
བཞག་པའོ། །ཆོས་གཞན་བསྐྱུས་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྐྱུ་བྱ་དང་། བསྐྱུ་བྱེད་དང་། བསྐྱུ་ཚུལ་
ལོ། །གཉིས་པ་རྣམ་པ་ལ། བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་མཚུངས་ལྷན་དང་། མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་
ལྷན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་ལ་མཁས་པའི་
ཕན་ཡོན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཟུགས་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། གཟུགས་
སེམས་སྐྱེ་མོང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་

པའོ། །དང་པོ་ལ། རུལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་དང་། རུལ་ཕྱ་མོའི་དང་། རགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་།
གསུམ་མོ། །བར་པ་ལ་དུས་དང་དགོས་པ་མཚུངས་པ་གཉིས་སོ། །ཐ་མ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་
ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཙུག་པོ་སེམས་
དང་། དེའི་འཁོར་གྱི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚེས་རྣམས་ཚེས་ཅན། མཐུན་པར་རྟོགས་པས་
མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་མཐུན་པར་རྟོགས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བཤད་པ་ལ། བཤད་གཞི་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེའི་བྱུང་བར་གྱི་ཚེས་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་མཐུན་པར་རྟོགས་པས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚེས་དེ་ཡང་
ཚེས་ཅན། བྱོད་ཚེས་ཅན་གང་གི་སྟངས་དུ་ལྡན་པའི་བྱུང་གཞི་དེ། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང་ཡིན་གྱི།
བདག་གི་དངོས་པོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་སེམས་བྱུང་ཇུས་གཞན་གཉིས་ལ་བྱོད་འཛིག་པ་ཡིན་
གྱི། ཇུས་གཅིག་གི་སྟངས་དུ་བྱོད་གྱི་གོ་དོན་མི་ཚང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་བྱུང་བར་དང་། དུས་ཀྱི་བྱུང་བར། ཁམས་དང་སའི་བྱུང་
བར་རོ། །དང་པོ་ནི། འོན་ཇུས་གཞན་པའི་རིག་པ་གཉིས་མཚུངས་ལྡན་དུ་ངེས་སམ་ཞེ་ན།
མཐུན་པར་རྟོགས་པས་མཚུངས་ལྡན་དུ་འཛིག་པའི་རིག་པ་གཉིས་ཚེས་ཅན། མཐུན་པ་སྟེ་འཛིན་
སྟངས་མི་འགལ་བ་གཉིས་ཡིན་གྱི། མི་མཐུན་པ་སྟེ་འཛིན་སྟངས་འགལ་བ་གཉིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
འཛིན་སྟངས་འགལ་བ་ལ་བྱོད་འཛིག་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཚེས་ཅན། དུས་
འདྲ་བ་གཉིས་ལ་ཡིན་གྱི། མི་འདྲ་བ་གཉིས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་སྟེ་ཕྱི་བ་ལ་བྱོད་འཛིག་པ་མི་
རུང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། འོན་འཛིན་སྟངས་དང་དུས་མི་འགལ་བ་ཅུམ་གྱིས་ཚོག་གམ་ཞེ་
ན། དེ་ཚེས་ཅན། མཐུན་པའི་ཁམས་དང་ས་པ་གཉིས་ཡིན་གྱི། མི་མཐུན་པའི་ཁམས་དང་ས་
པ་གཉིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བྱོད་བཞག་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། གཞུང་འདིའི་དངོས་བསྟན་ལ།
ས་དང་དུས་མཚུངས་པའི་གཙུག་འཁོར་ཇུས་གཞན་འཛིན་སྟངས་མི་འགལ་བ་ཞིག་ཚེས་ཅན་དུ་
བཟུང་ནས། མཐུན་པར་རྟོགས་པའི་མཚུངས་ལྡན་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ། དམིགས་པ་གཅིག་མཐུན་པར་
རྟོགས་པ་གཏན་ཚིགས་སུ་བཀོད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིར་ལྷ་མཚུངས་ཀྱི་བཤད་པ་གསལ་པོ་མེད་
ལ། དེ་ལྟར་ཡང་སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་བརྟན་གྱི་བཤད་པ་དང་བསྟན་ན། གནས་མཚུངས་པ་ནི།

ཁམས་དང་ས་མཚུངས་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་མཚུངས་པ་ལ་མི་འཆད། རྣམ་
 པ་མཚུངས་པའི་དོན་དམིགས་པ་གཅིག་ཕུ་དེ་རྗེན་ཆེར་དུ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པར། དམིགས་པ་
 གཅིག་ཕུ་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བར་མཚུངས་པ་ལ་འཆད་པ་ཡིན་གྱི། འཛིན་སྟངས་མཚུངས་པ་ལ་
 བཤད་ན་ཕན་ཚུན་འདུག་པ་འཆོལ་བར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད། རྣམ་མཚུངས་པའི་དོན་ཡང་།
 མདོན་པ་འོག་མ་ལས་རྣམ་པ་རེ་རེ་བར་མཚུངས་པར་ལ་བཤད་ཀྱང་། འདིར་ནི་རྣམ་གཞན་ཡིན་པ་
 ལ་འཆད་དོ། །གཞུང་འདིའི་དངོས་བསྟན་ལ་ནི། དམིགས་པ་མཐུན་པ་དང་། རྣམ་གཞན་ཡིན་
 པ་དང་། འཛིན་སྟངས་མི་འགལ་བ་དང་། དུས་འབྲེ་བ་དང་། ས་མཚུངས་པ་ལྷ་བཤད་དོ། །
 ལུགས་འདི་ལ་གཙོ་ལམ་དུ་འཛིན་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མཚུངས་ལྷན་རྣམ་པ་ལྷ་
 དགོས་པར་བཤད་ན་རུང་བ་ཅུ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐུན་པར་རྟོགས་པའི་མཚུངས་ལྷན་དུ་འཛིན་པ་ལ་
 ལྷ་པོ་དེ་ཆང་དགོས་པར་བཤད་པས་སོ། །ཡང་མཐུན་པ་གཉིས་ཤེས་པ་འཛིན་སྟངས་མཚུངས་པ་
 ལ་ཅིས་ཀྱང་འཆད་དགོས་ན། གཙོ་བོའི་འཛིན་སྟངས་གང་ཡོད་ལམ་ལ་ཡོད་པ་ལ་འཆད་
 དགོས་གྱི། ལམ་ལྷན་གང་ཡོད་གཙོ་བོ་ལ་ཡོད་པར་འཆད་མི་ལུས་སོ། །མདོན་པ་འོག་མ་ལྷན་ན་
 ཡང་གཙོ་ལམ་ལ་རྣམ་པ་ལྷ་མཚུངས་སྤྱིད་པ་ཡིན་གྱི། གཙོ་བོ་ཡིན་ན་ལམ་དང་རྣམ་པ་
 མཚུངས་པས་བྱུང་བར་བཤད་པའི་ལུང་མེད་ཅིང་། གཞོད་བྱེད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་
 དུ། རྣམ་པ་ཤེས་རབ། ཅིས་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་བརྩམས་པ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། གནས་སྐབས་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་།
 དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེས་པའི་མཚུངས་ལྷན་དང་། མ་དེས་
 པའི་མཚུངས་ལྷན་ནོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱིའི་དང་། བྱེ་བྲག་གིའོ། །གཉིས་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 དབྱེ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། ཆོར་བའི་བྱེད་པར། དུས་ཀྱི་བྱེད་པར། རྣམ་པའི་བྱེད་པར། གོམས་པའི་
 བྱེད་པར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱུན་མི་ཆད་པ་དང་། ཆད་པ་གཉིས། གསུམ་པ་ལ། བྱི་ལྷས་
 བྱང་ལྷས་གཉིས། བཞི་པ་ལ་སྒྲིན་འདྲིས་པ་དང་མ་འདྲིས་པ་གཉིས་སོ། །ཕན་ཡོན་ལ། དངོས་
 ཀྱི་དང་། བརྒྱད་པའིའོ། །

ལྷན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། ཕན་ཡོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། ལྷན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ལྷན་པ་མཆོན་ཚུལ་ནི་ཆོས་ཅན། སྤར་ཡང་བཤད་
མི་དགོས་ཏེ། སྤར་མ་ཐོབ་པ་དང་དོན་གཅིག་པས། དེའི་མཆོན་ཉིད་བཤད་པ་ནི་ལྷ་བ་བཞིན་དེ་
བྱན་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷན་པ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་དང་། ས་བོན་དང་ལྷན་པའི་དམིགས་
བསལ་བཤད་པ་དང་། གཏན་དུ་ལྷན་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་
དངོས་དང་། སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི། ལྷན་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་ཆོས་ཅན། རྣམ་
པ་གསུམ་ཡོད་དེ། ས་བོན་དང་ལྷན་པ་དང་། དབང་དང་ལྷན་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་ལྷན་
པ་གསུམ་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། རྟེན་དང་ཐུད་ན་འབྲས་བུ་འབྱུང་བུ་དུ་
གནས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེའི་བྱུང་བར་ཡང་ཆེ་འདིའི་འབད་ཚུལ་ལ་མ་ལྟོས་པར། ཁམས་
དང་ས་དེར་སྐྱེས་ཙམ་ནས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྷར་ཡོད་པ་དེ་ཆེ་འདིའི་
འབད་ཚུལ་གྱིས་གསོས་བཏབ་པར་གྱུར་པའོ། །དེའི་བྱུང་བར་ཡང་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་
ལྟོས་མི་དགོས་པ་ཞིག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །གསུམ་པོ་འགལ་བ་
ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ལ་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ཆང་བས་སོ། །གསུམ་པོའི་དཔེ་ནི། ས་བོན་སྤར་བ་ན་
ཡོད་པ་དང་། ཆུ་ལུད་དང་དྲོད་གཤེར་གྱིས་རྒྱས་པ་བརྟས་པ་དང་། ལྷ་གྱུ་མངོན་གྱུར་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཆོན་ཉིད་ལ་གསུམ་སྟེ། ས་བོན་དང་ལྷན་པས་ལྷན་པར་བཤད་པ་དང་། དབང་དང་།
མངོན་གྱུར་དང་ལྷན་པས་ལྷན་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ས་བོན་གྱི་སྒོ་ནས་ལྷན་ཚུལ་གྱིར་
བསྟན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་ས་བོན་གྱི་སྒོ་ནས་ལྷན་མི་ལྷན་བྱེ་
བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདོད་པའི་རྟེན་ལ་རྩི་བ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་
ལ་རྩི་བ་དང་། དེ་གཟུགས་མེད་ལ་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྟེན་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པར་
གྱུར་པ་ནི་ཆོས་ཅན། ལྷན་བྱའི་ཆོས་འདོད་པའི་ཁམས་དང་རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་།
ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་ཉོན་
མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་། རང་ས་འདོད་པའི་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པའི་དགེ་བ་
རྣམས་དང་། དང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་བསྐྱས་པ་ལུང་མ་བསྟན་སྐྱེས་ཐོབ་རྣམས་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་

སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་བྱ་བ་འབྲེལ་ཡང་བྱད་པར་ཆོས་དེ་དག་
གཞིར་བྱས་པའི་སྟེང་ནས་རྩི་བ་ཡིན་གྱི། སྦྱིར་མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱིར་བྱུང་དང་ཟག་མེད་ལ་ཉ་ཅང་
ཐལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱས་ན་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉོན་མོངས་དང་ལྷན་
པས་བྱ་བ་ལ་ཡོད་པས་མ་བྱ་བ་པ་དང་། དེའི་སྦྱོམས་འཇུག་དང་ནི་ལྷན་པས་ཀྱང་མ་བྱ་བ་པའོ། །
དེའི་ཕྱིར་ལྷན་ན་ཡོད་པས་མ་བྱ་བ་པ་བྱེ་བྱག་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཁོ་ནའི་ལྷགས་མ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་གི་དངོས་
བསྟན་འདི་ནི་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་ལྷན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། རྟེན་དེ་
ལ་གནས་ཀྱང་འཆིང་བ་བྱོགས་གཅིག་དང་བྲལ་བ་དང་། མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་
ཚུལ་ནི། འོག་ཏུ་ཁམས་གསུམ་པའི་གཉིན་པོ་ཞེས་སོགས་ནས་འཆད་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ།
མི་ལྷན་པའི་སྒོ་དང་། ལྷན་པའི་སྒོའོ། །དང་པོ་ནི། རྟེན་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྦྱེས་པར་གྱུར་
པའི་སོ་སོ་སྦྱེ་བོ་ནི་ཆོས་ཅན། ལྷན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་འདོད་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་
དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་དང་ལྷན་པས་ལྷན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། དེའི་ས་
བོན་མ་སྤངས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཆ་གཅིག་ན་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་པའི་
ལམ་གྱིས་དེའི་ས་བོན་ཉམས་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ལྷན་མི་ལྷན་གཉིས་ལས་ལྷན་པ་དབང་
བཅན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱད་གཞི་དེ་དང་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ས་བོན་དང་ལྷན་པས་ལྷན་པར་འཛིག་མ་
རྟུས་ན་འཆོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་
ཏེ། འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་ལ་མ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན།
གཟུགས་དང་རབ་ཏུ་ལྷན་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་།
ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་། རང་སའི་སྦྱེ་བས་ཐོབ་པའི་དགེ་བ་རྣམས་དང་། དང་ཞེས་བྱ་
བའི་སྦྱས་བསྐྱས་པ་ལུང་མ་བསྟན་སྦྱེས་ཐོབ་རྣམས་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གི་ས་བོན་དང་
ལྷན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། རྟེན་གཟུགས་མེད་པར་སྦྱེས་པར་གྱུར་པའི་སོ་སོ་སྦྱེ་བོ་ནི་ཆོས་
ཅན། འདོད་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྷན་པ་དང་། གཟུགས་དང་རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་།
ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་དང་ལྷན་པས་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་ས་བོན་མ་སྤངས་
པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྦྱིར་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། དེའི་ས་བོན་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་

གྱིས་མགོ་མནན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་མེད་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་། རང་སའི་སྒྲེ་བས་ཐོབ་པའི་དགོ་བ་རྣམས་
 དང་། དང་གི་སྒྲུབ་བསྐྱུས་པ་ལུང་མ་བསྟན་སྒྲེས་ཐོབ་རྣམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ས་བོན་
 དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྡན་མི་ལྡན་གྱི་དོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མི་ལྡན་
 པའི་དོན་དང་། ལྡན་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཁམས་གསུམ་པའི་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་གྱིས་
 ཐོབ་པའི་འཕགས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། སྤང་བྱའི་རྣམ་པ་མཐོང་སྤང་སོགས་གང་དང་། རྒྱུང་འབྱེང་
 སོགས་གང་གི་གཉེན་པོ་བྱུང་བ་དེ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ས་བོན་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། སྤང་བྱ་གང་གི་གཉེན་པོ་མ་བྱུང་བ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ས་
 བོན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། གཞུང་དེའི་དོན་ལ་བརྟགས་ན་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ཡིན་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་
 མོངས་དང་ལྡན་པས་བྱུང་བར་བཤད་ལ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེའི་ཆེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་
 སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ལ། འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པ་སོགས་གསུམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བྱེ་ནས། གང་ལ་
 ཆགས་བྲལ་བྱས་པའི་ཉོན་མོངས་དེ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཤེས་བྱེད་འཆད་པའི་རྣམ་པ་བཤད་དེ་དག་ནི་སྒྲོ་
 གོས་ངལ་བར་ཟད་དོ། །གཉིས་པ་དབང་ལྡན་ལ། དེ་ལྡན་པའི་ཆོས་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་འཛིག་
 རྟེན་པ་རྣམས་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་།
 ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སོགས་པའི་སྒྲུབ་བསྐྱུས་པ་ཆད་མེད་པ་བཞི་
 དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ནི་ཆོས་ཅན། དབང་དང་ལྡན་པས་ལྡན་པར་
 བཞག་ཀྱས་ཏེ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་བྱོད་དབང་དང་ལྡན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་པ་
 ན། སྦྱོར་ལམ་པའི་རྒྱད་ལ་འདས་ལམ་དབང་དང་ལྡན་པ་འཇུག་པ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་གཞུང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 དམིགས་བསལ་ལ་ལོག་ལྟས་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཆད་པ་ནི་ཆོས་ཅན། དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་གྱི་ས་
 བོན་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དགོ་རྩ་མཆོམས་སྦྱོར་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། འཛིག་
 རྟེན་པའི་གཞོད་བྱེད་གྱིས་གཞོད་བྱའི་ས་བོན་འཛོམས་ཀྱས་པ་མི་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །
 དེ་ཆོས་ཅན། སྦྱོར་དེ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཆད་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ས་བོན་སྦྱོར་བ་

བོ་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་འདོད་ཆེན་
 བ་རྣམས་ཆོས་ཅན། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྟག་རྟུ་ལྡན་པ་ཡིན་པར་བརྟུ་སྟེ། གང་དུ་སྟེ་
 དུས་ནས་ཡང་ཁྱོད་ལ་ཐར་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར། རེ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན། གང་དུ་ཡིན་ཏེ།
 ཐར་བའི་རྒྱ་དང་མི་ལྡན་པའི་བྱིར་རོ། །གཞུང་སྤྲ་མས་དག་ཅུ་ཆད་པ་བསྟན་ལ། གཞུང་བྱི་མས་
 རིགས་ཆད་པ་བསྟན་ནོ། །དག་ཅུ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཐར་བ་ཆ་མཐུན་གྱི་དང་། བསོད་ནམས་ཆ་
 མཐུན་གྱི་འོ། །

དང་པོ་ནི། ཐར་པར་བསྐྱེས་པའི་དག་ཅུ་ལ་བྱ་ལ། གཉིས་པ་ནི་འཁོར་བར་བསྐྱེས་པའི་
 དག་ཅུ་ལ་བྱའོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ལོག་ལྟས་འཛམས་རྩས་པ་སྤྱིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་ཐར་པ་
 དང་། བྱེ་བྲག་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྐྱེས་པའི་དག་ཅུ་འཛམས་མི་རྩས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དག་ཅུ་ཆད་
 པའི་དོན་ཅི་ཞེན། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དེ་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ཤིང་། བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་དག་
 ཅུ་ལོག་ལྟས་བཅོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །རིགས་ཆད་པའི་དོན་ནི། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་
 དག་པའི་ཅུ་བ་མེད་པ་ལ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ཆད་པ་ནི་འདིར་ཁས་མི་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཀུན་གཞིའི་སྤྱི་བོ་ཆོས་ཉིད་ལ་ངོས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་དེ་བཞིན་གསལ་པའི་སྤྱི་བོ་ཅན་དུ་འཆད་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་
 རིགས་ཡོད་ཀྱང་། དེ་གསོས་འདེབས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཆད་པས་གཏན་ཡོངས་སུ་བྱ་
 རན་ལས་མི་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡིན་ན་དག་ཅུ་ཆད་པས་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་
 བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་དག་ཅུ་ཡོད་སྤྱིད་པའོ། །ཅིག་ཤོས་ལ་ཡང་དེས་མ་བྱུང་སྟེ། དག་ཅུ་
 མཆམས་འབྱོར་བ་སྤྱིད་པས་སོ། །གཞན་དག་རིགས་ཆད་པ་དང་། དག་ཅུ་ཆད་པ་ལ་སྤྱི་བོ་
 བ་ནི་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་པན་ཡོན་ལ་དངོས་ཀྱི་དང་། བརྒྱུད་པའི་འོ། །དང་པོ་ནི།
 ཆོས་རྒྱམས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ནས་ལྡན་པ་སྤྱིའི་
 དོན་གཞན་གྱིས་མ་བཤད་པ་འགའ་ཞིག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་གང་ལྡན་པའི་ཆོས། གང་
 ལ་ལྡན་པའི་གཞི། ཇི་ལྟར་ལྡན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བསྐྱེས་པའི་དབྱེ་བ་གསུམ། ཅུང་ཟད་
 རྒྱས་པའི་དབྱེ་བ་བདུན། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་དབྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་གོ། །དང་པོ་ནི། ཉོན་མོངས་ཅན་

དང་། དགོ་བ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་ཏེ་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། དགོ་བ་ལ་ཟག་བཅས་དང་།
 ཟག་མེད་དོ། །དང་པོ་ལ། སྒྲིལ་ཐོབ་དང་། སྒྱུར་བྱུང་དོ། །ཟག་མེད་ལ་སྒྲིལ་བ་དང་། མི་
 སྒྲིལ་བའི་དབྱེ་བས་གཉིས་སོ། །ལུང་མ་བསྟན་ལ་སྒྲིལ་ཐོབ་དང་། སྒྱུར་བྱུང་གཉིས་ཏེ་བདུན་ནོ། །
 གསུམ་པ་ནི། འདོད་པའི་ཁམས་ན་ཚེས་ལ། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་ལ། གཟུགས་མེད་ཁམས་
 ན་བཞི། ཟག་མེད་གཉིས་ཏེ་བཅུ་དྲུག་གོ། །འོ་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཟག་མེད་གཉིས་ལ་སྒྲིལ་
 ཐོབ་དང་། སྒྱུར་བྱུང་གཉིས་སུ་མི་འབྱེད་པ་ཅི་ཞེ་ན། འདིར་ཟག་མེད་ནི་འཕགས་ལམ་ལ་བྱུ་ལ།
 དེ་ལ་སྒྱུར་བྱུང་གིས་བྱུ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ལ་སྒྱུར་བྱུང་སྤྱིད་ཀྱང་། དེ་སྒྱུར་བྱུང་གི་ལྡན་
 ཅིས་འཆད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་མ་ཕྱེ་ལོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་དབང་དང་ལྡན་པས་
 ལྡན་པར་བཞག་མི་དགོས་ཏེ། དེའི་ས་བོན་དང་ལྡན་པ་ཙམ་གྱིས་ལྡན་པར་འཛོག་རྒྱས་པའི་ཕྱིར།
 འོ་ན་ཚུལ་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་སོ་སོ་ལ་ལྡན་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གང་དང་གང་ཞིག་འཛོག་ཅི་ན། ས་
 བོན་དང་ལྡན་པ་ནི། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་སྒྲིལ་ཐོབ་
 གསུམ་སྟེ་དགུ་པོ་དེའི་སྟངས་ཅི་བ་ཡིན་ཏེ། དགུ་པོ་གང་རུང་གི་ས་བོན་དང་ལྡན་ན་དེ་དང་
 ལྡན་པས་བྱུ་བ་བའི་ཕྱིར། ཟག་མེད་གཉིས་དང་སྒྱུར་བྱུང་ལ་ལ་ས་བོན་དང་མི་ལྡན་པའི་ཤེས་བྱེད་
 ནི། ཟག་མེད་གཉིས་པོའི་ས་བོན་དང་ལྡན་པས་དེ་དང་ལྡན་པར་བཞག་མི་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལས་གཞན་དུ་ན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་འཕགས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །དགོ་བ་སྒྱུར་བྱུང་གི་ས་བོན་དང་ལྡན་པས་ཀྱང་དགོ་བ་སྒྱུར་བྱུང་དང་ལྡན་པར་བཞག་མི་
 རྒྱས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དགོ་ཅུ་མ་ཆད་པའི་སོ་སོ་སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་འཛོག་ཏེན་པའི་སྒྲིལ་ས་འཇུག་
 རྣམས་དང་། འཛོག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་མ་
 བསྟན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་དབང་ལྡན་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། ཁམས་གསུམ་གྱི་
 དགོ་བ་སྒྱུར་བྱུང་གསུམ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་སྒྱུར་བྱུང་གཉིས་དང་། ཟག་མེད་གཉིས་ཏེ་བདུན་
 པོའི་སྟངས་ཅི་བ་ཡིན་ཏེ། བདུན་པོ་དེ་དབང་དང་ལྡན་པ་ཙམ་གྱིས་བདུན་པོ་དེ་དང་ལྡན་པར་
 བཞག་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། བདུན་པོ་དེ་དང་ལྡན་པར་འཛོག་པ་ལ་ཐ་ན་འང་དབང་ལྡན་ཙམ་ཞིག་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཀྱང་ཟག་མེད་དབང་དང་ལྡན་པས་དེ་དང་ལྡན་པར་འཛོག་རྒྱས་པ་ནི་

འཕགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་
 བྱིང་མཛོན་དུ་མ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ལྷན་ཚུལ་དེ་ལྟར་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་གཞིའི་ས་
 བོན་དང་ལྷན་པས་ཀྱང་གཞི་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ཏེ། ལུང་མ་བསྟན་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ས་བོན་དང་
 ལྷན་པས་དེ་དང་ལྷན་པར་བཞག་ནུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་ཁམས་གོང་གི་ཀྱན་
 གཞི་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ས་བོན་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་སྙམ་ན། དེར་ཁམས་གོང་མའི་
 སས་བསྐྱས་ཀྱི་དེའི་ས་བོན་དང་མི་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་གཞི་དང་དེའི་ས་བོན་ས་མཚུངས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ས་བོན་དང་ལྷན་པས་ལྷན་པར་འཛོག་པ་ལ་ས་དེས་བསྐྱས་ཀྱི་ས་བོན་དང་ལྷན་པ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་ཀྱན་གཞིའི་སྟངས་མིག་སྟགས་ཀྱི་ས་བོན་
 ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཁམས་འོག་མ་གཉིས་པོ་གང་རུང་གི་སས་བསྐྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཟུགས་མེད་
 པའི་ཁམས་ཀྱི་ཀྱན་གཞིས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར། འོན་ས་བོན་དེ་གང་དུ་སྒྲིན་ཞེ་ན། ཁམས་འོག་མ་
 གཉིས་པོ་གང་རུང་དུ་སྒྲིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་འཕྲོས་པ་ན་ཀྱན་གཞི་ཡང་འཕྲོས་པས་དེའི་ཆེ་ས་
 བོན་དེ་ཁམས་འོག་མའི་སས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ས་གཞན་གྱི་འཕེན་བྱེད་གཞན་དུ་འབྱུང་
 བ་སྟགས་ཀྱི་ཉེས་པ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ས་བོན་ནི་སྐྱེད་བྱེད་དུ་འདོད་ཀྱི་འཕེན་བྱེད་དུ་
 མི་འདོད་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འོན་དགེ་རྩ་ཆད་པའི་སྔོ་སྔོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་དགེ་རྩ་
 དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ས་བོན་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། ལྷན་པ་དང་ཆད་པ་མི་འགལ་
 ཏེ། མཛོན་གྱུར་མེད་པས་ཆད་པར་བཞག་པ་ཡིན་ལ། མཚམས་སྒྱུར་དུ་རུང་བས་ས་བོན་དང་
 ལྷན་པར་བཞག་པ་ཡིན་པས་སོ། །གསུམ་པ་མཛོན་གྱུར་དང་ལྷན་པ་ནི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་པོ་གང་
 ཡིན་ཀྱང་རྣམ་སྒྲིན་ལས་བྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །

གཉིས་པ་གང་ལ་ལྷན་པའི་གཞི་བཤད་པ་ལ། གང་ཟག་ནི་གཉིས་ཏེ། སྔོ་སྔོ་སྐྱེ་བོ་དང་།
 འཕགས་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགེ་རྩ་མ་ཆད་པ་དང་། ཆད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་ལྷན་པ་དང་། མི་ལྷན་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་མ་ཐོབ་པ་དང་ཐོབ་པའོ། །གཉིས་པ་མི་ལྷན་པ་ལ།

འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའོ། །དང་པོ་
ལ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པ་དང་། ཐོབ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཟུགས་མེད་གྱི་
དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པ་དང་། ཐོབ་པའོ། །གཉིས་པ་འཕགས་པ་ལ་སྒྲོབ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པའོ། །
དང་པོ་ལ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་གསུམ་མོ། །མི་སྒྲོབ་པ་ལ་ཉན་ཐོས་དང་།
རང་སངས་རྒྱས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དབྱེ་བས་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱི་མ་འདིར་མི་
གཟུང་ངོ། །དགེ་རྩ་ཆད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགེ་རྩ་ཅམ་ཆད་པ་དང་། ཐར་བ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་
རྩ་ཆད་པའོ། །

གསུམ་པ་ལྟན་ཚུལ་ལ། གང་ཟག་གང་ལ་ཚེས་གང་ཇི་ལྟར་ལྟན་པའི་ཚུལ་དང་། ལྟན་པ་
གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱས་འབྱུང་གྱི་རིགས་ཆད་པའི་གང་ཟག་ལ་ཉན་
མོངས་པ་ཅན་དང་། ལུང་མ་བསྟན་མ་གཏོགས་ཐར་བ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་བའི་ལྟན་ཚུལ་གསུམ་པོ་
གང་ཡང་མེད་དེ། དགེ་རྩ་དེ་ནི་རྒྱས་འབྱུང་གྱི་རིགས་ལ་བྱུ་ལ། དེ་ཡང་ཇི་སྒྲིད་དུ། ཡང་དག་
སྤངས་པ་མཚོག་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲོར་བྱུང་ཁོ་ནར་ངེས་ལ། དེའི་ལྟན་ཚུལ་ལ་
ས་བོན་དང་ལྟན་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཚོག་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དགེ་རྩ་ཅམ་ཆད་པ་ལ་ནི། དགེ་བ་སྦྱེས་ཐོབ་གྱི་ས་བོན་དང་ཡང་ལྟན་ནོ། །
གཉིས་པ་དགེ་རྩ་ཅམ་ཆད་པའི་སོ་སོ་སྦྱེ་བོ་འདོད་པའི་ཉན་མོངས་པ་མཐའ་དག་དང་ལྟན་པ་བསམ་
གཏན་གྱི་ཉིར་བསྟོགས་ཅམ་ཡང་མ་ཐོབ་པ་ལ་ས་བོན་དང་ལྟན་པས་ལྟན་པར་བཞག་རྒྱས་པ་ནི་ལྟ་
སྟེ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉན་མོངས་པ་གསུམ་དང་། འདོད་པའི་སྦྱེས་ཐོབ་གཉིས་སོ། །འོ་ན་འདི་
ལ་གཟུགས་གཟུགས་མེད་གྱི་སྦྱེས་ཐོབ་གྱི་དགེ་བ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་གཉིས་གྱི་ས་བོན་དང་
ལྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ས་དེར་སྦྱེས་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་ས་
གཞན་གྱི་ཉན་མོངས་པའི་ས་བོན་དང་ལྟན་པས་ལྟན་པར་འཛོག་རྒྱས་ལ། ས་གཞན་གྱི་དགེ་བ་
དང་། མ་སྦྱིབ་པ་སྦྱེས་ཐོབ་གྱི་ས་བོན་དང་ལྟན་པས་དེ་དང་ལྟན་པར་བཞག་རྒྱས་ཀྱང་། སྦྱེས་
ཐོབ་འབྱུང་བྱུང་གི་རྒྱས་པ་ཀུན་གཞིའི་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ན། སྦྱེས་ཐོབ་གྱི་ས་བོན་ཡིན་པས་
མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་ས་དེར་གཏོགས་གྱི་ཀུན་གཞི་ཉིད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན།

འདོད་རྟེན་ཅན་བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ཙམ་ཡང་མ་ཐོབ་པ་འདི་ལ། ཁམས་གོང་མའི་
 དགོ་བ་འབྱུང་རུང་གི་ས་བོན་དང་རྩལ་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཙམ་གྱིས་དེའི་དགོ་བའི་ས་བོན་དང་ལྷན་
 པར་བཞག་མི་རྩལ་ཏེ། དེའི་དགོ་བ་ཟག་བཅས་གྱི་ས་བོན་དེ་ཡིན་ན། ས་དེར་གཏོགས་གྱི་ཀྱན་
 གཞི་ཉིད་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། རྟེན་དེ་ལ་དེ་སྦྱར་བྱུང་ནི་མེད། སྦྱེས་ཐོབ་གྱི་ས་བོན་ལ་དེས་
 བྱུང་བའི་བྱིར་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལ་མི་མཚུངས་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། དེ་ལ་སྦྱེས་སྦྱར་གཉིས་སུ་
 མ་བྱེ་ཞིང་། མི་འབྱེད་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། དེ་གཉིས་གང་རུང་དུ་མ་གཏོགས་པའི་ཉོན་མོངས་
 ཅན་ཡོད་པས་སོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན། འདོད་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉོན་མོངས་
 མཛོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་འདོད་པར་སྦྱེ་བའི་དུས་གྱི་ལེན་པ་ལྟ་བུའོ། །
 མི་དགོ་བ་ལ་སྦྱེས་ཐོབ་དང་སྦྱར་བྱུང་མི་སྤྱིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་མི་དགོ་བའི་དབྱེ་བར་
 བཞད་པས་སོ། །མཛོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་ཀ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་ལ་ནི་མ་སྤངས་ནས་ལྷན་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟོན་གསུངས་ལ། དགོ་བ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་ལ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་མེད་དོ། །
 ཡང་རྟེན་དེ་ལ་དབང་དང་ལྷན་པས་ལྷན་པར་འཛོག་དགོས་པ་ནི་གཉིས་ཁོན་སྟེ། འདོད་པའི་
 སྦྱར་བྱུང་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་སྦྱེས་པ་ལ་ས་བོན་དང་ལྷན་པས་
 ལྷན་པར་འཛོག་ཚུལ་ནི་སྤྲ་མ་དང་འདྲ་ལ། དབང་དང་ལྷན་པ་ནི། སྤྲ་མ་གཉིས་པོའི་སྟེང་དུ་
 གཟུགས་གྱི་དགོ་བ་སྦྱར་བྱུང་སྟེ་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
 བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པའི་ལྷན་ཚུལ་ནི་སྤྲ་མ་དང་འདྲ་ལ། དངོས་གཞི་ཐོབ་པ་ལ་
 གཟུགས་ལ་ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་བ་དང་། བྲལ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་
 དང་། གཟུགས་གྱི་རྟེན་ཅན་གཉིས། དང་པོ་ལ། ས་བོན་དང་ལྷན་པས་ལྷན་པར་འཛོག་ཚུལ་
 ནི་སྤྲ་མ་དང་འདྲ་ཞིང་། དབང་དང་ལྷན་པས་ལྷན་པར་འཛོག་དགོས་པ་ནི་སྤྲ་མ་གསུམ་པོའི་སྟེང་
 དུ་གཟུགས་གྱི་ལུང་མ་བསྟན་སྦྱར་བྱུང་དང་ངེས་པར་ལྷན་ཞིང་། གཟུགས་མེད་གྱི་དགོ་བ་སྦྱར་
 བྱུང་དང་ལྷན་པའང་སྤྱིད་དོ། །ཐོད་གྱི་ཁྱི་ཀ་བྱེད་པ་དག།འདི་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་གྱི་ས་བོན་
 དང་ལྷན་མི་ལྷན་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཟེར་བ་ནི་ཆོག་དོན་གང་ལ་ཡང་མ་ཞུགས་སོ། །འོན་འདི་ལ་
 གཟུགས་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དབང་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ལྷན་པ་ཞིག་སྤྱིད་མོད།

དབང་ལྡན་གྱི་རྒྱུ་ལྡན་སྤྱོད་པ་ལྡན་པའི་དགོས་ཏེ། ས་ཐོན་དང་ལྡན་པ་ཅམ་གྱིས་ལྡན་པར་བཞག་
ཟེན་པས། དབང་དང་ལྡན་པས་ལྡན་པའི་གོ་ཚད་པ་ནི་མ་སྒྲིལ་གྱི་འབྲུག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ལ་ས་ཐོན་དང་ལྡན་པས་ལྡན་པ་ནི་ལྡོ་ཁོན་སྟེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་
མོངས་ཅན་གསུམ་དང་། སྒྲིལ་ཐོབ་གཉིས་སོ། །དབང་དང་ལྡན་པས་ལྡན་པར་བཞག་དགོས་པ་
ནི། གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱུང་གཉིས། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དགོ་བ་སྤྱོད་བྱུང་དང་གསུམ་སོ། །གཉིས་
པ་གཟུགས་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ། གཟུགས་མེད་དངོས་གཞིའི་སེམས་མ་ཐོབ་པ་དང་།
ཐོབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདོད་གཟུགས་གང་རུང་གི་རྟེན་ཅན་དུ་ངེས་པས་ལྡན་ཚུལ་སྤྲུལ་བཞིན་
ནོ། །གཉིས་པ་ལ་འོག་མའི་རྟེན་ཅན་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ནོ། །དང་པོ་ལ། ལྡན་
ཚུལ་སྤྲུལ་གཉིས་ནི་སྤྱོད་དང་འདྲ་ལ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡང་སྤྱོད་དོ། །
གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ལ་ལྡན་ཚུལ་ཡང་རྟོགས་པར་སྤྱོད། །སྐབས་འདིར་གོང་མ་གོང་མའི་
རྟེན་ལ། ས་འོག་མའི་ཉོན་མོངས་པ་དབང་དང་། མངོན་གྱུར་དང་ལྡན་པ་ཡེ་མ་བཤད་པ་ནི།
སྤྱོད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐབས་སྤྱོད་ཐོབ་པ་ལྡན་པར་བཞག་དགོས་ཤིང་། སྤྱོད་འོག་མའི་སེམས་
མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་དུ་མ་ཞིག་འབྱུང་དོ། །འཕགས་པ་ལ་ལྡན་ཚུལ་ནི། རྟེན་གྱི་དབྱེ་བས་
འཕགས་པ་གསུམ་དུ་འབྱུར་ཏེ། འདོད་པ་དང་། གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་རྟེན་ཅན་
ནོ། །དང་པོ་ལ་འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། མ་བྲལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ལྡན་ཚུལ་ནི།
སྤྱོད་ཀྱི་སོ་སོ་སྤྱོད་པོ་ལ་ཇི་ལྟར་བཞིན་ནོ། །བྱུང་པར་ནི། མཐོང་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་
གང་སྤངས་པ་དེ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཆགས་བྲལ་ལ། གཟུགས་ལ་ཆགས་པ་
དང་མ་བྲལ་བ་དང་། བྲལ་བའོ། །དང་པོ་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པ་དང་།
ཐོབ་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་ཡོད་ལ། ལྡན་ཚུལ་ནི། སྤྱོད་པ་སོ་སོ་སྤྱོད་པོའི་སྐབས་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་
དེ་ལྟར་ཡང་། འདས་ལམ་གྱིས་འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཉོན་མོངས་པའི་ས་
ཐོན་དང་མི་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལྡན་ཚུལ་དང་པོའི་བྱུང་པར་ཡིན་ལ། འདི་དང་གོང་མ་ལ་
ཡང་སྤྱོད་པ་ཟག་མེད་དབང་དང་། མངོན་གྱུར་དུ་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཟུགས་ལ་
ཆགས་བྲལ་བྱས་པ་ལའང་། གཟུགས་མེད་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པ་དང་། མ་བྲལ་བའོ། །དང་

པོ་ལ་གཟུགས་མེད་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པས་བྱུང་ལ། དེའི་ལྷན་ཚུལ་ཡང་སོ་སོ་སྒྲེ་བོའི་སྐབས་
 དང་འདྲ་ཞིང་། བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་པའི་ཚུལ་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཆགས་བྲལ་བྱས་
 པ་ནི་དག་བཅོམ་པ་སྟེ། དེ་ལ་ས་བོན་དང་ལྷན་པས་ལྷན་པར་འཛོག་པ་ནི། འདོད་པའི་དགོ་བ་
 སྒྲེས་ཐོབ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་གཉིས་ཁོ་ནའོ། །གཉིས་པ་དབང་ལྷན་གྱི་བྱུང་པར་ནི། འདོད་
 པའི་སྦྱོར་བྱུང་གཉིས་དང་། ཤེས་རབ་རྒྱུད་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ན་གཟུགས་གྱི་དགོ་བ་སྦྱོར་
 བྱུང་དང་། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཡིན་ན་གཟུགས་མེད་སྦྱོར་བྱུང་དང་། མི་སྒྲོབ་པ་ཟག་
 མེད་རྣམས་དབང་དང་ལྷན་ནོ། །གཉིས་པ་གཟུགས་གྱི་རྟེན་ཅན་ལ་གཟུགས་ལ་ཆགས་པ་དང་
 བྲལ་བ་དང་། མ་བྲལ་བའི་དབྱེ་བས་གཉིས་དང་། བྲལ་བ་ལ་ཡང་། གཟུགས་མེད་ལ་ཆགས་
 པ་དང་བྲལ་བ་དང་། མ་བྲལ་བའི་དབྱེ་བས་གཉིས་དང་། གཟུགས་མེད་གྱི་རྟེན་ཅན་ལ་ཡང་དེ་
 བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འཕགས་པ་ལ་ལྷན་ཚུལ་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར། གོང་སའི་
 རྟེན་ལ་འོག་སའི་དགོ་བ་སྦྱོར་བྱུང་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། ས་གོང་མའི་རྟེན་ལ་འོག་
 མའི་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྷན་དུ་འདུས་པའི་བྱིར། ས་བོར་བས་སྟོང་བར་བཤད་པ་ཡང་ཟག་བཅས་གྱི་
 ཡིན་གྱི་ཟག་མེད་གྱི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་པར་གཞན་དུ་བལྟའོ། །

འདིར་སྒྲས་པ། གཞུང་འདིར་རིང་དུ་སྦྱངས་པའི་རྒན་པོ་ཡིས། །མཆོན་ཉིད་ཀྱན་བརྟུས་
 དོན་སྒྲུའི་གཞུང་བཞིན་བཤད། །ཐོགས་མེད་ཞབས་གྱིས་ཆོས་གསུམ་མ་ལུས་པ། །མཆོན་ཉིད་
 གསུམ་དུ་བསྟུས་དང་ཅིས་མི་འགལ། །ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཐུང་སོགས་ཆོས་གསུམ་པོའི། །
 བག་ཆགས་བསྒྲོ་བའི་གནས་སུ་གང་འདིར་བཤད། །རྣམ་རིག་སྒྲུབ་པའི་གྲུབ་མཐའི་རྩ་བ་ནི། །
 དེ་ལས་གཞན་པ་གང་ཞིག་སུ་ཡིས་ཆོལ། །དེ་ལྟར་བཤད་འདི་འགྲེལ་བྱེད་གཞན་དག་གི། །ཟེར་
 སྒྲོས་ཡི་གོར་བྱིས་ནས་ཁུས་པ་མིན། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་གཞུང་རྒྱ་མཆོའི་ངེས་དོན་ལ། །རྣམ་པར་
 བརྟགས་ནས་རང་སྒྲོས་སྦྱར་བ་ཡིན། །

ཞེས་ཆོས་མདོན་པ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་གཞུང་རྒྱ་
 མཆོའི་སྐབས་གྱི་ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། མཆོན་ཉིད་ཀྱན་ལས་བརྟུས་པ་སྟེ་ལེུ་དང་པོའི་རྣམ་
 པར་བཤད་པའོ། །

ཡུང་སོགས་ཆོས་གསུམ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཚུལ་ལ། །འཇུག་པའི་ཐབས་སུ་ཐོག་མར་
བསྟན་ཟིན་ནས། །ཡུང་མོང་ཚུལ་དང་བདེན་གཉིས་ཚུལ་ལུགས་ཀྱང་། །ལེགས་པར་འདོམས་
མཛད་དེ་ལ་བྱག་བགྱིའོ། །རྒྱ་འབྲས་ཆོས་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། །འབྱོག་པོའི་གིང་གང་
བསྐང་བའི་ཚུལ་བཞིན་དུ། །ལེགས་གསུངས་ཆོས་འཁོར་གཉིས་ཀྱི་ངེས་དོན་ཡང་། །དགོངས་
འགྲེལ་མདོ་ཡིས་གང་བཀྲལ་འདིར་བཤད་བྱ། །

རྣམ་པར་ངེས་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན། སོ་སོའི་
མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ཆོས་གསུམ་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་གི་སྒྲིན་ས་
རྣམ་པར་ངེས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། བཞིར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་གང་གི་སྒྲིན་ས་ངེས་པར་བྱ་བ་
བདེན་པ་རྣམ་ངེས་དང་། གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་ཡུང་དང་རིགས་པ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་
པར་བྱ་བ་ཆོས་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་། གཏན་ལ་ཡབ་པའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་པོའི་གང་ཟག་
དང་། དེས་དེ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ངེས་པར་བྱ་བ་ཐོབ་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་
སྟེ་རང་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ་དང་། གཞན་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་རང་གི་ངེས་པ་
བཞིན་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་འབེལ་གཏམ་རྣམ་པར་ངེས་པ་རྣམས་སུ་གསུངས་པའི་བྱིར་།

གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། གཏན་ལ་དབབ་བྱ་བདེན་པ་རྣམ་ངེས། འབེབས་བྱེད་ཆོས་རྣམ་
ངེས། འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་རྣམ་ངེས། གཞན་དོན་འབེལ་གཏམ་རྣམ་ངེས་སོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བདེན་པ་ཞེས་སོགས་ཏེ། འཕགས་པས་གཟིགས་པ་དང་མཐུན་པར་གནས་
པས་ན་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་བྱིས་པས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་དེ་བདེ་བར་མཐོང་
ཡང་དེར་མི་གནས་ཀྱི། འཕགས་པས་སྟུག་བསྐྱེལ་དུ་གཟིགས་པ་ལྟར་སྟུག་བསྐྱེལ་དུ་གནས་ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་བསྟན། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་པར་བདེན་པ་གཉིས་སོ། །
དང་པོ་གཉིས་དང་། ལམ་བདེན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པས་བདེན་པར་བཞག་

ལ། དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་དང་འགོག་པའི་བདེན་པ་ནི་དོན་དམ་པར་བདེན་པས་བདེན་པའོ། །
 འདིར་སྤྱད་པ་ལྟར་གྱི་བདེན་པ་དངོས་ནི། གུན་གཞིའི་སྤྲེང་ན་རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་ངོ་བོར་གནས་པ་དེ་
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། དེ་ནི་ལེན་པ་དག་དང་གནས། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་ནང་གི་དབྱེ་
 བས་གཉིས་སོ། །ཕྱིའི་སྒྲོད་ཀྱང་ནང་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་གྱི་དབང་གིས་དེར་སྤྲེང་བ་ཡིན་གྱི།
 རྒྱལ་ཕྱོགས་པ་བསགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ལུས་རིག་བྱ་ཅན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྣམ་སྒྲིབ་དངོས་དེ་ལས་ཕྱི་ནང་གི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྤྲེང་བ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བ་འདི་
 ལ་ནི་རྣམ་རིག་དུ་སྤྲེང་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། གུན་གཞིའི་སྤྲེང་དུ་སྤྲེང་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བག་ཆགས་འཛིག་
 བྱེད་ཡིན་ལ། སྤྲེང་བ་དེ་གཉིས་ནི་གུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་ཆ་དེ་ནི་ཐ་སྙད་
 དུ་ཡང་ཆད་མས་མ་གྲུབ་ཅིང་། དེ་མེད་ན་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་འཛིན་པ་ཡང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་ལས་གཉིས་ཀྱང་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ནི་གུན་
 རྫོབ་ཏུ་ཡང་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལྷག་པའི་གུན་རྫོབ་ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་།
 དཔེར་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གཉིས་ཀ་བདེན་པར་མེད་ན། དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་
 ཆགས་སྤང་གཉིས་ཀ་བདེན་པར་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གཉིས་སྤྲེང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་
 ལ་རི་ལྟར་སྤྲེང་བའི་སྤྱད་གུན་གཉིས་འཕགས་པ་རྣམས་ལའང་དེ་ལྟར་དུ་སྤྲེང་བ་དང་། དེ་ཡང་
 གུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་དོན་སྤྱོད་པ་དག་གི་ལུགས་ཡིན་གྱི་འདིར་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་
 འདིར་འཕགས་པས་གཟིགས་པ་དང་མཐུན་པ་ལྟར་སྤྱད་གུན་དུ་བདེན་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། གུན་
 རྫོབ་ཏུ་ཡང་མི་བདེན་པའི་ལས་ཉོན་གཉིས་ཀྱིས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་དང་། དེའི་རྣམ་པར་
 སྒྲིབ་པ་དངོས་དེའོ། །གུན་རྫོབ་ཀྱི་འཛིག་ཚུལ་གུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པའི་འཛིག་ལུགས་དེ་ལྟར་
 འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པ་ཡང་རང་ལུགས་ཀྱི་རིགས་པས་རྣམ་པར་བཞགས་
 ནས་འཛིག་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱོད་ལུགས་པ་ལ་རི་ལྟར་སྤྲེང་བ་དེ་ལྟར་འཛིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། དེ་
 སྐད་དུ་ཡང་། དཔེར་ལ་འཇུག་པར་ལུགས་འདི་ཕྱོགས་སུ་མར་འཛིག་པ་ན། རི་ལྟར་བྱོད་ཀྱིས་
 གཞན་དབང་དངོས་འདོད་ལྟར། །གུན་རྫོབ་ཀྱང་ནི་བདག་གིས་ཁས་མ་སྤངས། །ཞེས་དང་།
 གལ་ཏེ་གཟུང་མེད་འཛིན་པ་ཉིད་བྲལ་ཞིང་། །གཉིས་ཀྱིས་སྤྲེང་བའི་གཞན་དབང་དངོས་ཡོད་

ན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་འདི་ཡང་། རྣམ་རྒྱུན་དབུ་མ་པའི་བདེན་པ་དང་
 བོ་འཛོག་ལུགས་ཡིན་ལ། རྣམ་བདེན་པ་ལྟར་ན། བྱིའི་ཡུལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མི་བདེན་མོད།
 བར་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཐ་སྙད་དུ་བདེན་པར་འདོད་དོ། །འོ་ན་ཅི་རྣམ་བདེན་རྒྱུན་གཉིས་ཀས་
 གཟུང་བ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་བདེན་པར་མི་འདོད་ན། གནས་དོན་ལུས་སུ་སྤང་བའི་རྣམ་རིག་ཅེས་
 བྱ་བ་དེ་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་བདེན་པར་མི་འདོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་གཞིའི་སྤང་ན་
 གནས་པ་དང་། དབུས་མཐའ་ལས། རབ་ཏུ་སྒྲེ་ འོ་དེ་དོན་མེད། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རྣམ་སྒྲིན་
 དངོས་ལས་བྱུང་བ་གཉིས་ལས། སྤང་བ་དེ་བདེན་པར་འདོད་དོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འོ་ན་དེ་ལྟ་
 བྱིའི་སྤྲུག་ཀུན་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་གང་གིས་འབྲུབ་ཅེ་ན། འདིའི་ཐ་སྙད་
 བེ་ཀུན་གཞི་སྤྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་འབྲུབ་ལ། དོན་ནི་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་
 འབྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ལུགས་འདི་འགོག་པ་ན། འཇུག་པར། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འཛོན་
 པར་རིགས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཀུན་གཞིའི་ངོ་བོར་གནས་པའི་གཟུང་འཛོན་
 གཉིས་པོ་ཡང་མི་བདེན་པར་འབྲུར་ཏེ། སྤྱིར་གཟུང་འཛོན་བདེན་པ་བ་ཁེགས་པའི་བྱིར་ཞེ་ན།
 སྤྱིར་གཞུང་ལས། ཀུན་གཞིའི་སྤང་དུ་གཟུང་བར་གནས་པའི་བག་ཆགས་གསུམ་པོ་དེ་གནས་
 པར་བཤད་ནས། དེ་ལས་ལོགས་སུ་འཛོན་པར་སྤང་བའི་རྣམ་རིག་དངོས་སམ། དེའི་བག་
 ཆགས་གང་ཡང་གནས་པར་མ་བཤད་ཅིང་། ཀུན་གཞི་ཉིད་དེའི་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད་དོ། །དེའི་
 ཤེས་བྱེད་ཀྱང་གཟུང་བར་སྤང་བའི་བག་ཆགས་དེ་སད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ཡིད་བྱེད་སྤང་མས་སད་པ་ན།
 འཛོན་པར་སྤང་བའི་རྣམ་རིག་དངོས་སུ་སྤྱེ་བའི་དོན་གྱིས་སོ། །དེའི་ཚེ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་དེ་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཡང་དེས་དེ་རིག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་གཉིས་གཟུང་འཛོན་དུ་འང་མ་བཞག་སྟེ།
 གཉིས་སུ་སྤང་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་རྒྱུན་པའི་ལུགས་འདིར་གཟུང་འཛོན་གཉིས་
 མེད་ཀྱང་འཛོན་པས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་གཟུང་བར་སྤང་བ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་པ་དེ་ལ། ཀུན་
 གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། གནས་དོན་ལུས་སུ་སྤང་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། དོན་དམ་སེམས་
 ཅན་དུ་སྤང་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། གཟུང་འཛོན་གཉིས་སྤང་གི་བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཐ་སྙད་
 དུ་བདེན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པར་བྱུབ་པ་ཞེས་བྱ་

ལ། རོན་དམ་པར་བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། རོན་
དམ་པའི་བདེན་པར་ཐལ་བའི་བྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྷགས་འདིར་བདེན་གཉིས་ཀྱི་འཛིག་མཚམས་
གཉིས་ཏེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་དང་། རོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའམ། བྱིས་པའི་དང་། འཕགས་
པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་བདེན་པའི་དང་། རྣམ་རྒྱུན་པའི་ལྷགས་སོ། །
དང་པོ་ལ། ཀྱན་བརྟགས་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའོ། །གཞན་དབང་ནི་རོན་དམ་པའི་བདེན་
པའོ། །གཉིས་པ་ལ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ནི། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྟེ་ཀྱན་
བརྟགས་སོ། །གཉིས་པོ་རྣམ་སྒྲིན་དང་ས་བོན་གྱི་ཆར་གྱུར་པ་ནི་རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟེ་གཞན་
གྱི་དབང་ངོ་། །གཉིས་པ་རྣམ་བདེན་པ་ལྟར་ན་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱི་ཆ་དང་། དེས་སྟོང་
པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སོ་སོར་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་གཞིའོ། །རྣམ་རྒྱུན་པ་ལྟར་ན་སོ་སོའི་
མཚན་གཞི་ནི་སྒྱུར་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྤང་བ་མཐའ་དག་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་
ཉིད་དེ། མདོར་ན་ཀྱན་གཞིའི་སྟོང་ན་གཉིས་སྤང་གི་བག་ཆགས་དང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
གཉིས་གདོད་མ་ནས་གྲུབ་པ་འདི་ཁོ་ན་སོ་སོར་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་
ལྷགས་འདི་འགོག་པ་ན། རི་སྐད་དུ། གཞན་གྱི་ལྟར་ན་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་
གྲགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཀྱན་གྱང་བརྒྱུག། ཅིས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་བག་ཆགས་དེ་ཐ་སྙད་
དུ་བདེན་པ་ཡིན་མོད། རང་ལྷགས་ལ་བདེན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེན། བག་ཆགས་དེ་རང་གི་ངོ་བོས་
སྟོང་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་ཀྱན་བརྟགས་སུ་ཐལ་བའི་བྱུང་རོ། །གཞན་གྱི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ཡིན་
ཏེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་བྱུང་རོ། །དེའི་བྱུང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གནས་དོན་
ལུས་སུ་སྤང་ཡང་དེས་སྟོང་པའི་བྱུང་རོ། །འོ་ན་འདི་ཀྱན་བརྟགས་དང་། ཡོངས་གྲུབ་གང་དུ་
ཡང་མི་རུང་བས་གཞན་གྱི་དབང་ངོ་སྟུམ་ན། འདི་ནི་ལེགས་པར་བརྟགས་ན་གང་གིས་དབང་
བྱེད་པ་པོའི་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་གྱི། གང་དབང་དུ་བྱས་པའི་བྱ་བ་དེ་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་གཞན་
དབང་དུ་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཡང་གཞན་དབང་གི་རྒྱ་ལ་གཞན་དབང་གི་མིང་གིས་བརྟགས་ནས།
རི་ལྟར་བྱོད་ཀྱིས་གཞན་དབང་དངོས་འདོད་ལྟར། །ཞེས་བཤད་དོ། །དོན་འདི་ཞིབ་མོར་མ་
བསམས་ན་གངས་ཅན་པ་བྱི་མ་དག་རྣམ་རྒྱུན་པས་ཀྱན་བརྟགས་དང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་སུ་མ་

འདུས་པའི་གཞན་དབང་ཁས་ལེན་ཞེས་པ་དང་། དེ་ལེན་པའི་ཕྱིར་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་གི་
ཤེས་པ་བདེན་པར་ཁས་ལེན་ཞེས་པ་དང་། དེས་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་པོ་ཀུན་བརྟགས་
སུ་ཁས་མི་ལེན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་དབང་དུ་ཁས་སྤངས་
ནས། དེ་རྣམས་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་རང་ལུགས་མཐར་ཐུག་ལ་ཡང་དེ་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་
པའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་རྣམས་བྱུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཅམ་གྱིས་གཞན་
སྤྱོད་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཅམ་གྱིས་བདེན་པར་མེད་པའི་དོན་གྱུ་བ་ན་ཡོངས་གྱུ་བ་ཀྱང་དེར་ཐལ་བར་
འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེན། མཚུངས་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་སྤྱོད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་གྱི། སྤྱོད་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་རི་ལྟར་
ཞེན། བདེན་པར་སྤང་ཡང་དེར་མེད་པ་ནི་བདེན་མེད་གྱི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རང་སྤྱོད་དང་
གཞན་སྤྱོད་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་གང་དུ་སྤང་བ་དེ་ཉིད་དུ་གནས་པ་
ཡིན་གྱི། དེས་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་འོ་ན་ཀུན་གཞིའི་བག་ཆགས་ཀྱང་གཞན་
དབང་དུ་འགྱུར་ཏེ། བག་ཆགས་འཛིན་བྱེད་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་སྒྲམ་ན། མཚུངས་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། ལུགས་འདིར་གཞན་དབང་གང་གིས་འཛིན་པའི་གཞི་སྟེ། རྒྱུའི་རྒྱུན་ལ་འཛིན་
དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བག་ཆགས་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བག་ཆགས་འཛིན་བྱེད་ནི་
བདག་པོའི་རྒྱུན་ནམ་འཕེན་པའི་རྒྱ། དམིགས་པའི་རྒྱུན་གང་རུང་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། དེས་
དབང་དུ་བྱས་པའི་གཞན་དབང་ནི་སྤྱིར་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དང་། བྱུང་བར་
རྣམ་རིག་ཏུ་སྤང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་འཆད་དགོས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟུས་པ་
ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཐེག་བསྟུས་ལས། ཀུན་གཞི་དང་འཇུག་ཤེས་ལན་ཚུན་རྒྱུའི་རྒྱུན་
དུ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། བཤད་པ་དེ་ནི་བདག་པོའི་རྒྱུན་ཡིན་པས་བྱེད་རྒྱུར་འཛིན་ལ་
ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་མ་བཞག་པའི་ཚེ། རྒྱ་དུག་ཀ་རྒྱུའི་རྒྱུན་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱ་
རྒྱུན་མཚན་ཉིད་པ་ནི་བག་ཆགས་ལས་གཞན་མི་སྤིང་དེ། དེར་འཛིན་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་པོའི་
རྒྱུན་ལྟ་ནི་ཕྱི་འགྲོགས་ནས་བསྐྱེད་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་གང་ཡིན་
ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པར་འཆད་པ་ནི་ལུགས་འདི་ལ་མི་རུང་སྟེ། གཞན་དུ་ན་ཡང་དང་རིགས་པ་

དང་འགལ་བས་སོ། །ཡུང་ནི་དབུས་མཐའ་ལས། རོན་དང་ཐོབ་དང་སྐྱབ་པ་ནི། རོན་དམ་
 རྒྱུ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །འགྱུར་མེད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་རྒྱུ་པ་གཉིས། །
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །ཡོངས་གྲུབ་དང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་གཞི་མཐུན་ནི་ལྷགས་འདིར་ཁོ་ནར་
 མ་ཟད། གཞན་ལའང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། རིགས་པ་ནི། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་རོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པས་བྱུང་ལ། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཟག་མེད་ཀུན་ཀྱང་གཉིས་
 མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཆོས་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་ན། འོ་ན་བྱོད་ལའང་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རོན་དམ་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ནི་རོན་དམ་པ་དང་བདེན་པའི་གཞི་མཐུན་ལ་རོན་དམ་བདེན་པས་
 བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རོན་དམ་པ་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏེ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་དེས་མ་བྱུང་ན་
 ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པས་མ་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་མའི་ལན་ནི་མཐོང་ལམ་
 མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་བྱ་ཆོས་ཉིད་དུ་ནི་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། གསར་དུ་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་བྱུང་
 བར་སོ་སོ་དབྱེ་དགོས་པས་སོ། །ཡང་ཅི་འདས་ལམ་ཟག་མེད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀུན་གཞིའི་སྟེང་དུ་
 གཞག་གམ་མ་གཞག། །མ་གཞག་ན་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུའི་རྟེན་མི་རུང་
 ལ། གཞག་ན་དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཀུན་གཞིའི་རྒྱུ་ཤེས་ཀྱི་བག་ཆགས་
 སུ་ཁས་བླངས་པས་སོ་ཞེ་ན། ཀུན་གཞིའི་རྒྱུ་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་དུ་མི་འཛིག་སྟེ། ཟག་མེད་ཀྱི་བག་
 ཆགས་ཡིན་ན་ཀུན་གཞིའི་རྒྱུ་ཤེས་སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་དེའི་གཉིན་པོ་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དེའི་བག་ཆགས་འཛིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་
 དུ་ན་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་རུང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་རུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དེས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་དེ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་སམ། འཛིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། ཆོས་ཉིད་དུ་ཐལ་བས་གསར་དུ་བླངས་པ་
 མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ལུང་མ་བསྟན་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བས། ཀུན་གཞིའི་ཡེ་
 ཤེས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། དེ་དུས་ཀྱི་བག་ཆགས་གསར་གཞག་དེ་གཞི་དུས་ཀྱི་ཆོས་

ཉིད་དང་། རྩ་སྐྱོད་དཔེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། གང་གིས་དབེན་པ་དབེན་གྱིས་
 ལས། །ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཆོས་ཉིད་དུ་ཁས་
 མི་ལེན་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འོངས་པ་མ་ཡིན་གྱི། གསལ་དུ་ཐོབ་པའི་གྱིར། དེས་ན་འདས་
 ལམ་དངོས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་ཡིན་
 པའི་གྱིར། སྤྱིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ནི། ཀུན་གཞིའི་
 བག་ཆགས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དང་འདྲའོ། །དགེ་བར་ཐལ་བ་ནི་འདོད་
 པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཀུན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་ལ་བྱལ་བ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། འགོག་པ་
 ལ་མཉམ་པར་གཞག་བཞིན་པའི་སློབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སློམ་ལམ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཀུན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་
 མ་ཡིན་ན་དེ་ན་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་འདོད་པ་ལས། ཡོད་པར་འདོད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་
 པར་འདོད་པ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་འགོག་སློམས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་དུ་གཏན་ལ་
 བབ་ཟིན་ཏོ། །ཡང་གཞུང་འདི་འཆད་པ་པོ་དག །འགོག་བདེན་གྱི་མཚན་གཞི་མེད་དགག་ཏུ་
 འདོད་པ་ནི་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བཤེད་མེད་པ་དང་། གཞོད་བྱེད་ཡོད་པས་སོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟ་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡང་དེར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཐེག་
བསྐུས་ལས། མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་གསུམ་སྟེ། ངོ་བོ་ཉིད་
དང་། འཛམ་གླིང་རྫོགས་པ་དང་། སྤྱལ་པ་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྟན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལས། སྐྱེ་གསུམ་ཀ་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྟན་པ་དང་། མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
ཡང་གནས་སྐྱུར་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་གོད་བྱེད་ནི། འགོག་པའི་བདེན་པ་ཆོས་ཅན། ཀུན་བརྟགས་སུ་ཐལ་བ་དང་།
རང་སྟོང་དུ་ཐལ་བ་དང་། བདེན་མེད་དུ་ཐལ། མེད་པར་དགག་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་ལྷོག་པ་
གཞན་སེལ་ལས་མ་འདས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདོད་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་འགལ་ལོ། །
དེས་ན་འགོག་བདེན་གྱི་ཆོགས་པ་ན། དགག་བྱ་བ་ཀག་ཅམ་གྱིས་མེད་དགག་དང་དེས་བྱུང་བར་
དུ་བྱས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཉིས་ལས། །དང་པོ་འགོག་བདེན་དུ་འཛོག་པ་ནི་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་
ཡིན་ལ། འདིར་ནི་གཉིས་པ་དེ་ཁས་ལེན་པར་གཞུང་དུ་འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་གཞག་མདོ་དང་

སྒྱུར་བའི་སྐབས་སུ་གསལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྒྲུབ་པ། མང་དུ་གསན་དང་མང་པོར་དབྱེད་རྒྱུས་ཀྱང་། །རྒྱལ་རིག་གྲུབ་མཐའི་
རྒྱལ་རྟོག་མ་ཚུགས་པར། །ལོ་མའི་བཤད་པས་ལོ་གྲངས་མང་འདས་ཆོ། །དོན་མེད་མི་རྒྱུས་
དོན་འདི་ངེས་པར་སྒྲུབས། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྐྱུ་བཤེན་ལ། མཚན་གཞི་དང་།
མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། འགྲུབ་པའི་རིམ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། དམིགས་བསལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་གཞི་གཉིས་
བཤད་པ་དང་། དེ་སྐྱུ་བཤེན་ལ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ་བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ནི་སྐྱུ་བཤེན་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་སྒྱེ་བ་དང་སྒྱེ་བའི་གནས་ཀྱིས་ཀྱང་རིག་པར་བྱ་
སྟེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་སྒྲིབ་དང་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་
འབེབས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཅན་སྒྱེ་བ་བཤད། སྒྱེ་བའི་
གནས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། འདོད་པའི་སེམས་ཅན་བཤད། གཟུགས་ཀྱི་དང་། གཟུགས་
མེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ངན་སོང་གསུམ་དང་། མི་དང་།
འདོད་ལྷ་རིགས་དུག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་གསུམ་གྱི་གནས་གསུམ་
གསུམ་བཤད། བཞི་བའི་གནས་བྱུན་མོང་བ་བཤད། །བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འཕགས་པའི་གནས་
ལྷ་བཤད་པའོ། །བར་བ་ལ་སྤྱིད་པ་ཆོལ་བའི་གནས་གསུམ་དང་། ངེས་འབྱུང་ཆོལ་བའི་གནས་
གཅིག་རྒྱུས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྱེ་བའི་གནས་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །
དེ་ལ་བཞི་སྟེ། ཉོན་དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱུ་གསུམ་བཤད་པ་དང་། བཞེན་པ་རི་མཚོ་གླིང་གསུམ་
བཤད་པ་དང་། གནས་གཞན་བཤད་པ་དང་། སྟོང་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་གཞན་བཤད་པའོ། །
གནས་གཞན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐོ་རིས་ཀྱི་དང་། ངན་སོང་གི་གནས་གཞན་ནོ། །
དང་པོ་ལ། ལྷ་འི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱིའོ། །དང་པོ་ལ་སྐྱུ་བཤེན་ལ་བཞེན་པ་དང་། རྒྱུ་མཐའ་
ལ་བཞེན་པའོ། །དེ་ལ་འང་བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །བཤད་པ་ལ་འདོད་པའི་དང་།
གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་གཉིས་སོ། །འཇོ་སོང་ལ་འང་གསུམ་ལས། །དུམ་ལ་བ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ཀྱིས་

བཤད་དོ། །བཞི་པ་ལ་སྟོང་གསུམ་གྱི་ཚད་དོས་བཟུང་། དེ་ཉིད་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་དུ་
 བཀྲལ་ནས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྟོང་རྒྱུ་དང་། བར་པ་དང་། སྟོང་གསུམ་ཆེན་པོའི་
 ཚད་དང་གནས་ལུགས་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། སྟོང་གསུམ་འཆགས་འཛིག་མཉམ་དུ་
 བསྟན་པ་དང་། ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་འཆགས་ཐམས་ཅད་མཉམ་དུ་མི་འབྱུང་བར་བསྟན་པའོ། །
 གཉིས་པ་དམིགས་བསལ་ལ། དམིགས་བསལ་དངོས་དང་། དེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཤེས་
 བྱེད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་སེམས་ཅན་སྟེ་བ་དང་། དེའི་གནས་ལ་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་
 བདེན་པས་བྱུང་བམ་ཞེ་ན། ཡོངས་སུ་དག་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་
 དེ་དག་བཅུད་དང་བཅས་པ་ནི་ཚེས་ཅན། སྟུག་བསྟུལ་གྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་བལྟ་སྟེ། ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡང་མ་ཡིན། ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་སྟེ། དེའི་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་
 རྒྱ་གང་ལས་བྱུང་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དག་
 བའི་རྩ་བ་སྟེ་ཞིང་དག་པའི་སྦྱོར་བ་བསྒྲམས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་
 པ་ནི། དེ་ལྟ་བུས་ན། སྟེ་བའི་གནས་དེ་དག་ནི་ཚེས་ཅན། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ། སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཇི་ལྟ་བུ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འོ་ན་དེ་དག་གང་ཟག་གང་གིས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅེ་ན། དེ་དག་ནི་ཚེས་ཅན། རྟོག་གི་བ་
 རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན་ཏེ། བསམ་གཏན་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ཡང་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། འདིར་བསམ་གཏན་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་པ་དང་། ཉན་རང་གི་བསམ་གཏན་པ་ལ་
 བྱའོ། །བསམ་གཏན་ནི་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལྟའོ། །རྟོག་གི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟོག་གྱུར་གྱི་དོན་
 ལུང་དང་རིགས་པ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོལ་བའོ། །རྣམ་བཤད་མཛོན་པ་སྟེ་མ་རྣམས། བདེ་བ་
 ཅན་དུ་བསྐྱེད་སྟུབས་སུ་ལུས་སྦྱངས་པ་དེ་དག་ །སྟུག་བསྟུལ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་པ་ལ་བསམས་ནས་
 འདི་འོག་མིན་ཁོ་ན་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། དེའི་ནང་ན་ཞུགས་པའི་བྱང་འཕགས་རྣམས་སེམས་ཅན་
 ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྟུག་བདེན་ཡིན་པར་བསམས་ནས། སྦྱོད་ཁོ་ན་ལ་སྦྱོར་བར་མཛོན་པ་དེ་
 དག་གིས་ནི་དབྱིས་ཕྱིན་པའི་བཤད་པ་མཛོན་པ་མེད་ཀྱང་། དོན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཐོགས་མེད་

ཞབས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྒྲུབ་འབྲེལ་པར་བཤད་པ་ལྟར་ན། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཉན་རང་བསྐྱེད་སྤྱབས་སུ་
 ལུས་སྒྲུབས་པ་དེ་དག་དང་། འོག་མིན་གྱི་བྱང་སེམས་ས་བཅུ་པ་བ་དེ་དག་གི་སྤང་པོ་ལྷ་ནི་སྤྱག་
 བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་སའི་དབང་གིས་ཟག་མེད་གྱི་ལས་
 བསགས་ནས། ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་སྒྲུབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་
 གཞུང་ལྟར་ན། ཉན་རང་བསྐྱེད་སྤྱབས་སུ་ལུས་སྒྲུབས་པ་དེ་ལྷག་མེད་དུ་འདས་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ནས་སྒྲེབ་ལེན་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། ལྷག་བཅས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་
 སྤང་པོ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་དེར་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་སྤང་པོ་བོར་ན་ནི་ལྷག་མེད་དུ་སྤང་བའི་
 ཕྱིར། འོ་ན་ཅི་ཞེན་ཉན་ཐོས་མ་ངས་པའི་རིགས་ཅན་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཞུགས་ནས་སྒྲོན་ལམ་དང་
 སྤྱལ་པ་གང་རུང་གིས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་སྒྲེབ་པ་སྒྲུབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པར་ངས་ཏེ།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྔེའི་རྒྱན་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་ཚུལ་འོག་ནས་འཆད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ན་ཡང་འདི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་
 འཕངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབས་པའི་ལུས་དེ་ཡང་
 སྤྱག་བདེན་མ་ཡིན་ཏེ། ས་དང་པོ་ནས་སྤྱིད་རྗེ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྒྲེབ་པ་ལེན་པར་འཆད་
 པ་དེ་ཡང་རྒྱུའི་ཀྱན་སྒྲོང་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་
 མེད་པ་དངོས་སམ། དེའི་བག་ལ་ཉལ་གྱིས་བྱས་ཀྱང་དེའི་ཉེས་པ་མི་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དེ་
 གཉིས་གང་རུང་ལས་འོས་མེད་དེ། སྤྱིད་པར་སྒྲེབ་པ་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཅིག་ཆར་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་བར་བཤད་དོ། །འོག་
 ནས་དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་མེད་པར་གསུངས་པ་དེ་ཡང་རྣམ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱག་
 བསྐྱེལ་མེད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་སྤང་པོ་དེ་རྣམ་སྤྱོད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཉོན་
 གྱིས་འཕངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྱུང་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པ་མི་སྦྱོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ས་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པ་མི་སྦྱོད་པར་བཤད་པ་དེ་ཅི་ཞེན། སྒྲེབ་ལེན་
 པའང་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་བསྦྱོད་པ་ཙམ་ལས་གཞན་སེམས་རྒྱུད་རབ་རྒྱུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་
 མི་སྦྱོད་པའོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ན། བཅུད་ཀྱི་གང་ཟག་དེ་དང་དེ་ལ་སྦྱོང་གྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྤང་

བའི་རྣམ་རིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གང་ཟག་དེའི་ཤེས་རྒྱུད་གྱིས་ཚུར་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དེའི་
རྒྱུད་གྱི་གཞུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་བའི་བག་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་དེར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས་རྗེས་
ཐོབ་དག་པ་འཛིན་ཏེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ལམ་གྱི་བདེན་པར་འཆད་
ནུས་པ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །

གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་ལ། རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱུག་བསྐྱེལ་བརྒྱུད་དུ་བྱེ་སྤྱོད་བསྐྱེན་པ་དང་། དབྱེ་བ་གཞན་ཡང་དེ་
ཉིད་དུ་བསྐྱེལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་མདོར་བསྐྱེན། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་བཤད་
བའོ། །དེ་ལ་བཞི་སྟེ། མཛོན་པར་འགྲུབ་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཅིག །ནང་ལ་
བཏེན་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ། ཕྱི་རོལ་ལ་བཏེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
གསུམ། གནས་ངན་ལེན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བཤད་བའོ། །དབྱེ་བ་གཞན་དེར་བསྐྱེལ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ།
སྤྱུག་བསྐྱེལ་རྣམ་པ་དུག་བརྒྱུད་དུ་བསྐྱེལ་བ། གསུམ་བརྒྱུད་དུ་བསྐྱེལ་བ། གཉིས་བརྒྱུད་དུ་བསྐྱེལ་བའོ། །

སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་དོ།

དང་པོ་ལ། དབྱེ་བ་མདོར་བསྐྱེན་པ་དང་། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་བཤད་བའོ། །

དེ་ལ་བཞི་སྟེ། མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། བདག་མེད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། དབྱེ་བ་དང་། མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་ལྔ་སྟེ། མི་རྟག་པའི་སྒྲ་དོན་གྱི་
དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས། མཚན་ཉིད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ། རྒྱུའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཅིག །
དབྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས། མཚན་གཞིའི་དབང་དུ་བྱས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ།
སེམས་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། སྤྱོད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུས་
གྱི་དང་། སེམས་གྱི་དང་། ལོངས་སྤྱོད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །བར་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉིང་རེ་
འཛིན་གྱི་ཕྱིར་མི་སྤྱོད་པའི་སེམས་དུག །ཉིང་རེ་འཛིན་མ་ཐོབ་པའི་སེམས་བརྒྱུད། ཉིང་རེ་འཛིན་
ཐོབ་པའི་སེམས་གཉིས་སོ། །བརྒྱུད་པོ་བཞིར་བསྐྱེད་དེ། དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པའི་དུས་པ་
གཉིས། ཞི་གནས་གྱི་མཚན་མ་སྒྲོམ་པའི་དུས་པ་གཉིས། རབ་དུ་འཛིན་པའི་མཚན་མ་སྒྲོམ་པའི་

དུས་པ་གཉིས། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་མཆན་མ་སྟོམ་པའི་དུས་པ་གཉིས་རྣམས་སོ། །སྟོང་གི་དབང་
 དུ་བྱས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཛིག་པའི་རྒྱ། འཛིག་པའི་ཅེ་མོ། བསྐྱལ་པའི་རྣམ་གངས་རྣམས་
 བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱལ་པ་བར་མ་བསྟན་པ་དང་། བསྐྱལ་པ་གཞན་བསྟན་པའོ། །
 དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱལ་པ་དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་ངོ། །དང་པོ་ལ། བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་བཤད། །
 དེས་མཆོན་ནས་འཆགས་འཛིག་གི་བསྐྱལ་པ་བཞི་བཤད། དེས་མཆོན་ནས་བསྐྱལ་ཆེན་བཤད་
 པའོ། །ཞར་བྱུང་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱལ་པ་དེས་ཁམས་གོང་གི་ལྷའི་ཆོ་ཆད་བཤད། འཆི་འཕོ་
 བའི་རྒྱ་བསྟན་པའོ། །

སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་མཆན་ཉིད་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། མདོ་འགལ་སྤང་པའོ། །དེ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། རྒྱལ་བ་དང་། ལན་ནོ། །ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཤེས་ན་སྟུག་བསྐྱལ་གསུམ་
 ཤེས་པ་ལ་དགོངས་པས་མི་འགལ་བ་དང་། མི་རྟག་པ་གཉིས་དང་འབྲེལ་པ་སྟུག་བསྐྱལ་བརྒྱད་
 མདོན་པ་ལ་དགོངས་པས་མི་འགལ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མི་རྟག་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་
 དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟུག་བསྐྱལ་གསུམ་ཤེས་པའི་ཚུལ་དང་། བཏང་སྟོམས་དང་བདེ་བ་ཡང་
 ལུང་གིས་སྤྱབ་པའོ། །འདི་དག་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་མི་རྟག་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྟོང་པའི་མཆན་ཉིད་ལ་དངོས་དང་། ཞར་ལ་སྟོང་པའི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། གཞན་སྟོང་གི་ཤེས་བྱེད་ལུང་དང་སྤྱར་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། ཡོད་མཐའ་སེལ་བ་དང་། མེད་མཐའ་སེལ་བ་དང་། དེས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོས་
 འཛིན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟུག་བདེན་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་བཞག་པའི་
 སྟོང་པའི་མཆན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། དགག་གཞི་གང་མེད་པ་དེ་ནི་དགག་བྱ་དེས་སྟོང་པར་ཡང་དག་
 པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བ་སྟེ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དགག་གཞི་འདི་ལ་དགག་བྱ་གང་བཀག་
 པའི་ལྷག་མ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དགག་གཞི་འདིར་ཡོད་པའོ། །ཞེས་ཡང་
 དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། བདག་མེད་ཅིང་བདག་མེད་ཡོད་པ་
 འདི་ནི་སོགས་སོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བདག་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། བདག་མེད་དངོས་
 པོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི་དགག་གཞི་གང་ན་དགག་བྱ་ཅི་

ཞིག་མེད་ཅེ་ན། རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་ཕུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་རྣམས་ལ། ཀུན་བརྟགས་པའི་རྟག་པ་
 དང་། བརྟན་པ་དང་ཐེར་ཟུག་པ་དང་མི་འགྱུར་པའི་ཆོས་ཅན་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་དང་
 བདག་གི་བ་མེད་དོ། །དེ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་དགག་གཞི་དེ་དག་ནི་དགག་བྱ་དེས་སྟོང་དོ། །
 གཉིས་པ་ནི། དགག་གཞི་དེ་ལ་དགག་བྱ་དེ་མེད་ན་ལྟག་མ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། གང་བདག་
 བཀག་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་ལ་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གིས་བརྟགས་པའི་
 བདག་མེད་ཉིད་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་དགག་གཞི་དེ་ལ། དགག་བྱ་བདག་ནི་མེད་
 ཀྱི། རང་གི་ངོ་བོ་བདག་མེད་པ་ནི་ཡོད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་མདོ་དང་སྒྱུར་བ་
 ནི། འདི་ལ་དགོངས་ནས་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་སྟོང་པའི་དབྱེ་བ་ལ། དབྱེ་བ་
 དངོས་དང་། སོ་སའི་མཚན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོས་ཅན།
 ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོས་ཅན།
 དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། བདག་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བ་དེས་
 སྟོང་པའི་གཞན་སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོངས་སྒྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱི་
 སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་སྟོང་པའི་མཚན་ཉིད་
 བསྟན་པ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། ཞར་བྱུང་སྟོང་པའི་དབྱེ་བ་
 བསྟན་པ་འདིར་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་གིས་སྟོང་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །བོད་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་
 འདི་དག་གི་དོན་མ་བརྟགས་པར། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གྲུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྒྲས་ཀྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་
 ལྟར་མེད་དགག་གི་ཆ་ཁོ་ན་ལ་འཆད་པ་ནི་གིན་ཏུ་ནོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་སྟོང་དང་གཞན་སྟོང་གི་
 འཛིག་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་འབྱུལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་སྟོང་དང་གཞན་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་གིང་རྟའི་སྒོལ་
 འབྱེད་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་འཛིག་མཚམས་ཡིན་པ་དེ་མ་གཤིས་པར། གཞན་སྟོང་གི་ཐ་
 སྟོང་བོད་ཀྱི་བསམ་གཏན་པ་སྒྲུན་པོ་དག་གིས་བརྟགས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་བདག་མེད་ཀྱི་
 དོན་མེད་དགག་ཏུ་འཆད་པ་དང་། བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཆད་པ་ནང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐོགས་
 མེད་རྗེས་འབྱུང་དང་བཅས་པའི་གཞུང་ན་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དོན་བདག་གཉིས་བཀག་པས་
 བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྟོང་བ་གསལ་རིག་གི་ཆ་ལ་བཤད་པ་གཞན་ཏུ་

སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དཔེར་ན། སུམ་ཅུ་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས། འདི་ལྷ་ར་དེ་བཞིན་ཉིད་
 གྱུང་དེ། །དེ་ཉིད་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ། །རི་སྤྱིད་རྣམ་རིག་ཅམ་ཉིད་ལ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་
 གནས་པ། །འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ། །དེ་སྤྱིད་རྣམ་པར་མི་ལྷོག་གོ། །ཞེས་བཤད་པ་
 ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་དབྱིག་གཉིན་ཞབས་ཀྱིས་རང་བཟོར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས།
 ཆོས་ཉིད་སེམས་ལས་གཞན་པ་སེམས་གཞན་ནི། །རང་བཞིན་མ་ཡིན་འོད་གསལ་ལ་བརྟེན་དོ། །
 ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སེམས་སུ་གསུངས་པའོ། །ཡང་རྣམ་པཤད་
 བྱེད་པ་གཞན་དག་འདི་ལ་ལྷག་མ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པའི་དོན། ཆོས་ཉིད་ཁོ་ནར་མ་ཟད་གཞན་
 དབང་ཡོད་པ་ལ་འཆད་དགོས་ཏེ། གཞན་དབང་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 རི་སྤྱིད་དུ། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀྱན་རྟོག་ཡོད། །ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་མ་
 ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་མེད་པ་དང་། རིགས་པ་དང་འགལ་བས་སོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་ལྷག་
 མ་ཡོད་རྒྱ་དེ་གཞན་དབང་ལ་བཤད་པ་གཅིག་གྱུང་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཞན་དབང་
 བདེན་པར་གྱུ་བ་ན། རྗེ་བཙུན་གྱི་གཞུང་གསུམ་ལས། གཞན་དབང་རྒྱ་མ་ལྷ་བུར་གསུངས་པ་
 དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མ་ལྷ་བུའི་དོན་ནི་རི་ལྷ་ར་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་དུ་མེད་པ་ལ་འཆད་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་དབང་བདེན་མེད་དུ་འཆད་ན་རང་སྟོང་དུ་སྒྲུབ་དང་བྱེད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན།
 བཤད་པ། རང་སྟོང་སྒྲུབས་ནི་གཞན་དབང་དུ་སྒྲུང་བ་དེས་སྟོང་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། དེའི་རང་
 བཞིན་ཅུང་ཟད་གྱུང་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེ་དེའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་ཁས་ལེན་པའི་
 ཕྱིར། འདིར་ནི་གཞན་དབང་གི་མིང་ཅན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་རྟོག་པ་དེ། མ་རིག་
 པའི་སྤྱད་པ་དང་མ་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་ཁོར་བའི་ངོ་བོ་གང་དུ་སྒྲུང་བའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་དེས་
 སྟོང་པ་ཡིན་གྱི། ཁོ་ཁོ་རང་གི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་ཁོ་རང་གི་རང་བཞིན་
 འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གང་དུ་གཟིགས་པ་དེས་མི་སྟོང་པའི་ཕྱིར། མི་སྟོང་རྒྱུའི་རང་བཞིན་དེ་
 ཡང་གཉིས་ཏེ། ཀྱན་རྟོག་གི་རང་བཞིན་དང་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་བག་ཆགས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་དེའོ། །དཔེར་
 ན་སྒྲུ་མ་མཁན་གྱིས་དོ་ཤིང་སོགས་ལ་ཏྲ་སྤྱང་དུ་སྒྲུལ་པ་དེའི་ཆོ། རྒྱ་མ་དེའི་ཀྱན་རྟོག་གི་རང་

བཞིན་དོ་གིང་སོགས་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་
མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་དེའོ། །དེ་བས་ན་འཁོར་
འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀུན་གྱི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པར་གྱུར་པའི་ཀུན་གཞིའི་སྟེང་ན། འཁོར་བ་དང་མྱ་
ངན་ལས་འདས་པའི་བག་ཆགས་གཉིས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་འདི་ཁོ་ན་གནས་སྐབས་
དང་མཐར་ཐུག་ཏུ་བདེན་པར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་གང་རུང་དུ་ངོས་འཛིན་པར་མ་རྒྱས་པའི་
སྒྱུར་བདེན་པ་དང་། བྱད་པར་གཞན་དབང་བདེན་གྱུ་བ་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲིའི་རྩེ་མོ་ཙམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ནི་གནས་སྐབས་སུ་ཡིན་གྱི་མཐར་ཐུག་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐར་
གཉེན་པོས་སྤང་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར། དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ཡོད། །
དེ་ལ་གཉིས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྟོང་བ་ཉིད་ནི་དེ་ལ་ཡོད། །དེ་ལ་ཡང་ནི་དེ་ཡོད་དོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཡང་དག་མིན་རྟོག་ཡོད་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་པ་མི་འགལ་བ་
ཅི་ཞེ་ན། ཡོད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། དེའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་སྟོ་
བརྟན་གྱིས། རང་བཞིན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་ལྷག་མའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
གཉིས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་རྣམ་རིག་ལ་བྱ་
བ་ཡིན་གྱི། དེའི་བག་ཆགས་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་ནི་དེ་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་
བ་ཉིད་དེ་ལ་སྟོང་གཞིའི་ཆོས་ཅན་དེ་ཡོད་པར་བཤད་པས་སོ། །དོན་དེ་ལ་བསམས་ནས་དབུ་མ་
ལ་འཇུག་པར། འདི་འགོག་པ་ན། གལ་ཏེ་གཟུང་མེད་འཛིན་བ་ཉིད་བྲལ་ཞིང་། །གཉིས་ཀྱིས་
སྟོང་པའི་གཞན་དབང་དངོས་ཡོད་ན། །འདི་ཡི་ཡོད་པ་གང་གིས་ཤེས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་
པ་དེར། གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་གཞན་དབང་གི་དངོས་པོ་ཞེས་པ་དེ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་བག་
ཆགས་དེ་ཉིད་དོ། །ཡང་ལུགས་འདི་འགོག་པ་ན་རི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་བརྟན་
གྱུར་ན། །དེ་ལ་སྒྱུར་པས་དངོས་པོ་འཛིག་པའི་ཕྱིར། །སྟོང་ཉིད་དངོས་པོ་འཛིག་པའི་རྒྱར་འགྱུར་
ན། །དེ་ནི་རིགས་མིན་དེ་ཕྱིར་དངོས་ཡོད་མིན། །ཞེས་བཤད་པ་དེར་ཡང་ཐོག་གསུལ་སྒྲ་མ་ནི། །
གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཅིང་གཉིས་སྤང་གི་ཤེས་པ་བག་ཆགས་ལས་སྒྲེ་བར་ཁས་སྤངས་པ་ལ།
ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲ་བ་ན་རེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དངོས་

ཤེའི་རང་བཞིན་བཀ་ཆགས་དེ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པར་ཐལ། བཀ་ཆགས་དེ་རང་གི་ངོ་བོས་མི་སྟོང་
 བ་གང་ཞིག །སྟོང་གིས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕངས་པ་ཡིན་ལ།
 དེའི་བསམ་དོན་ཡང་བཀ་ཆགས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ལས་མ་འདས་པར་ཁས་སྤངས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་བཞག་པའི་བཀ་ཆགས་དང་། དེ་སྒྲིན་པའི་བཀ་ཆགས་གང་
 རུང་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་སྐྱམ་དུ་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུབ་པའི་དགོངས་པ་ནི་རང་གི་སྡེ་
 བ་གཞན་དག་གི་རིགས་པས་དབྱུད་བཟོད་པའི་ཆོས་གང་ཡང་ཁས་མི་ལེན་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཤིག་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆེ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཁོ་ན་དངོས་པོའི་འཛིན་
 རྒྱར་སོང་ཞེས་པའོ། །འོ་ན་ལུགས་འདིར་བཀ་ཆགས་དེ་མཐར་སྐྱང་བྱ་དང་། བདེན་པར་མེད་ན།
 དེ་སྟོང་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་དང་། བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་བསྟན་ཅི་ན། གཉེན་པོ་
 ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གོམས་པར་བྱས་པས། རྒྱན་གྱི་མཐར་མར་གནས་
 ངན་ལེན་མཐའ་དག་དུངས་འབྱེན་པར་གཞུང་འདི་ཉིད་དུ་ཡང་འབྱུང་ཞིང་། ཐེག་བསྟུས་ལས།
 ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀུན་གཞིའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་དཔེ་དོན་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །
 མདོར་ན་བཀ་ཆགས་མ་སྐྱང་ན་གནས་གྱུར་གྱི་སེམས་འབྱུང་བ་དང་འཛིན་པའི་གོ་སྐབས་ཅི་ཡང་
 ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་གྱུར་གྱི་གོ་དོན་བཀ་ཆགས་མ་ལུས་པར་སྐྱངས་པ་ལ་འཆད་པའི་
 ཕྱིར་བཀ་ཆགས་བདེན་མེད་དུ་བསྒྲུབ་པའི་རིག་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་དུ་སྒྲུབ་པའི་
 རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སེམས་ལས་གཞན་མེད་པར་ནི་སྟོས་རིག་
 ནས། །དེ་ནས་སེམས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །སྟོང་ལྡན་པས་གཉེན་པོ་མེད་རིགས་ནས། །
 དེ་མི་ལྡན་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་
 ཀྱང་། གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པས་གཉིས་སྐྱང་གི་བཀ་ཆགས་དུངས་འབྱེན་
 རུས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པས་དེའི་བདག་འཛིན་གྱི་བཀ་
 ལ་ཉལ་དུངས་འབྱེན་རུས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་ལ། བདེན་
 མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོའི་རྒྱན་རིང་དུ་གོམས་པས་བདེན་འཛིན་གྱི་བཀ་ལ་ཉལ་འཛོམ་
 རུས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་བཀ་ཆགས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་སྤངས་ན་ནལ་འབྱོར་སྟོང་བ་

བ་དག་གིས། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས། གཞན་གྱི་ཚེས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་ལ། །ཞེས་
 པའི་གཞུང་དོན་འཆད་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་འདས་གྱིས་
 སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་བག་ཆགས་མ་སྤངས་པར་ཐལ། དེ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པ་ཡིན་
 ལ་རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེད་པའི་དག་ལྟར་ལས་གཞུང་
 དེའི་དོན་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲ་བས་བརྗོད་པའི་སྒྲོན་རྣམས་
 ཀྱང་འདི་ལ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོང་པའི་གཞན་
 དབང་གི་དངོས་པོ་ཀུན་རྫོབ་དུ་བདེན་ཀྱང་། དོན་དམ་དུ་མི་བདེན་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཙམ་གྱིས་སྒྲོང་ཉིད་དངོས་པོའི་འཇིག་རྒྱུར་ཐལ་ན། དེ་རང་ཉིད་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རང་གི་རིགས་པས་
 དབྱད་ནས་བཞག་པ་ལ། ཇི་སྐད་དུ། ཐ་སྙད་བདེན་ལ་རྣམ་པར་དབྱད་མི་བྱ། །ཞེས་འབྱུང་བ་
 ལྟར། རིགས་པས་དབྱད་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་འཇིག་རྒྱུ་མ་རྟོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་བདེན་པ་
 གཉིས་ལས་ཉམས་པའི་སྒྲོན་བརྗོད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཙམ་གྱིས་ལུགས་འདི་ལ་གཞོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་མཐའི་རྒྱན་དུ། ཐོག་མར་སྤྱང་བ་སེམས་སུ་སྒྲུབ་པ་དང་། དེའི་འོག་དུ་སེམས་
 ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །ཚེས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཞབས་གྱིས་ཀྱང་། རང་གི་ངོ་བོ་སྤྱོད་
 པ་ན། །རང་རིག་འབྲས་སུ་ཡིན་པར་བཤད། །ཅེས་ཐོག་མར་དོན་དུ་སྤྱང་བ་ཤེས་པ་ཡིན་པར་
 བསྒྲུབས་ནས་དེའི་འོག་དུ། དེ་ལྟ་མིན་ན་སྤྱོད་ཚེས་ཀྱི། །ངོ་བོར་སྤྱང་བཙུགས་དངོས་ཅིག་ལ། །
 །ཞེས་སོགས་སུ་སྤྱང་བ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་འབད་ནས་བསྒྲུབས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཡང་གཉིས་
 མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བདེན་གྲུབ་དུ་ཁས་ལེན་པ་འདི་ཡང་རྗེས་ཐོབ་དུ་གྲུབ་པའི་མཐའ་འཇིག་པའི་ཆེ་
 ཡིན་གྱི། ལྟ་བས་སྒྲོས་པ་གཙོད་པའི་ཆེ་ནི་དེར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེར་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་འགོག་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུང་འདི་ཉིད་དུ་འགོག་བདེན་ཟབ་པར་འཆད་པ་ན། སྒྲོས་པའི་མཐའ་བཞི་ཀ་
 འགོག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་བོད་གཞན་དག་ན་རེ། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚེས་ཅན།
 རྩོད་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་སྤང་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ། རྩོད་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་
 རིགས་པ་འདི་སེམས་ཙམ་པས་སྒྲོང་མི་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་མོད་ཀྱང་། དེ་ནི་རྗེ་བཙུན་ཉིད་

གྱིས་སྤངས་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རྒྱ་ཁམས་གསེར་དང་ནམ་མཁའ་རྣམས། །དག་པ་
བཞིན་དུ་དག་པར་འདོད། །ཅིས་གསུངས་པས་སོ། །

གསུམ་པ་བདག་མེད་གྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་གསུམ་སྟེ། དངོས་དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་གྱི་ལུང་
དང་། ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཀུན་བརྟགས་གྱིས་བརྟགས་པའི་བདག་མེད་
པར་བསྟན་པ་དང་། ལྷན་སྐྱེས་གྱིས་བརྟགས་པའི་བདག་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་
ཆོལ་བ་དང་། ལན་ནོ། །ལན་ལ་དགག་གཞི་ཐ་དད་ལ་ལྟོས་པ་དང་། དགོས་པ་ཐ་དད་ལ་ལྟོས་
པ་གཉིས་སོ། །ཞར་བྱུང་ལ་གཉིས་ཏེ། མི་རྟག་པའི་མཆོན་ཉིད་གྱི་ཞར་བྱུང་དང་། དེའི་ཡང་
ཞར་བྱུང་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་སྐད་ཅིག་མར་གྲུབ་པ་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་གཟུགས་ཀྱང་
སྐད་ཅིག་མར་གྲུབ་པ་དང་། དེ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྐད་ཅིག་མར་གྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་དེའི་ཡང་
ཞར་བྱུང་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོ་ལས་རྩལ་རྫས་བརྒྱད་འདུས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཤད་པ་དང་།
དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་དང་དགོས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེར་
གཟུགས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་པར་བལྟ་སྟེ། སེམས་གྱི་ཟིན་པ་དང་། སེམས་དང་། གྲུབ་པ་དང་།
བདེ་བ་གཅིག་པ་དང་། ཞེས་སྤང་བ་སེམས་སུ་བསྟན་པ་ལ་ཆོལ་བ་ནི། འོ་ན་མདོ་ལས།
གཟུགས་གང་ཡིན་པ་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཅི་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་རོ། །
ལན་ལ། དགོངས་གཞི་ནི་སྤྱིད་པ་ལ། ཞེས་པ་ནས། འདུས་པ་གང་དང་། གང་དམིགས་པ་
དེ་ནི་དེ་ན་ཡོད་པའོ། །ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་རོ། །དག་དོན་ནི། འདོད་པ་
ཁམས་གྱི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཡིན་ན་རྩལ་རྫས་བརྒྱད་འདུས་ཡིན་པས་མ་བྱུབ་སྟེ།
རྒྱ་འབྱུང་བ་གཅིག་ལས་གྱུར་པར་སྤང་བ་ནས། བཞི་ལས་གྱུར་པར་སྤང་བ་ཡང་ཡོད། འབྱུང་
གྱུར་གཅིག་ཁོ་ན་སྤང་བ་ནས་བཞི་ཀ་ཆང་བར་སྤང་བའི་བར་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས། རྩལ་རྫས་
བརྒྱད་ཀ་འདུས་པ་གཅིག་སྤྱིད་པར་སྤང་བ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
གཞོད་བྱེད་དང་། དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩལ་སྤྱོད་རབ་བསགས་པ་ནི། ཞེས་སོགས་ལ་ཕྱི་
རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་སྤྱོད་རབ་ལ་ལུས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་
འོ་ན་རྩལ་སྤྱོད་རབ་བཤད་པའི་དགོངས་གཞི་དང་། དགོས་པ་ཅི་ཞེ་ན། དགོངས་གཞི་ནི། སྤྱོས་

མཐར་རབ་ཏུ། ཞེས་སོགས་ཡིན་ལ། དགོས་པ་ནི། རིལ་པོའི་འདུ་ཤེས་སོགས་སོ། །
 གསུམ་པ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །
 དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱུག་བསྐྱེལ་དངོས་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལྟ་བུར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། སོ་སོ་སྒྲེ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། འཕགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ལ་འདོད་
 པའི་དང་། གཟུགས་ཀྱི་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱིའོ། །བཞི་པ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་འབྱུང་པའི་རིམ་པ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། འཆི་སྤྱིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ། བར་སྤྱིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ། སྟོན་དུས་ཀྱི་སྤྱིད་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཆི་བའི་སེམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་དབྱེ་
 པའོ། །གཉིས་པ་བར་དོ་ལ་བདུན་ཏེ། ཁ་དོག་དང་སྒྲུང་བའི་བྱད་པར་དང་། ཁམས་གང་དུ་སྒྲེ་
 བ་ལ་བར་དོ་ཡོད་པ་དང་། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་། ཆོ་ཚད་དང་། བྱད་པའི་བྱད་པར་མང་པོ་
 བཤད་པ་དང་། བྱད་གཟུགས་ཀྱི་བྱད་པར་དང་འགྲོ་བའི་བྱད་པར་དམིགས་བསལ་དང་བཅས་
 པའོ། །གསུམ་པ་ལ་ཉིང་མཚམས་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ། དེའི་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་པས་ཇི་ལྟར་བྱེད་པ།
 རྣམ་སྟོན་འབྱུང་པའི་ཚུལ་དང་། དབང་པོ་འབྱུང་པའི་རིམ་པའོ། །འདིར་གཞན་གྱིས་མ་བཤད་
 པ་འགའ་ཞིག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་ལ་གཞལ་མེད་ཁང་རྣམས་དང་། ཞེས་པར་སྤྱིང་
 བཞིར་དུས་བཞི་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་ལོའི་ཐོག་མ་གང་ནས་འཛིན་པ་དང་། ལྷ་བ་ལ་ཤོལ་འདོར་
 པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འཕེལ་འགྱུར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་བཞིའོ། །
 དང་པོ་ནི་མཛོད་དུ། རྣམ་བྱེད་ཉི་མ་རྒྱུ་པ་དང་། ཉི་མ་བྱེད་དང་འཆར་དུས་གཅིག་ ཞེས་
 གསུངས་པས་ནི་སྤྱིང་བཞི་པོ་དུས་བཞི་མཉམ་དུ་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་དེ་ལྟར་འབྱུང་
 བ་དེའི་ཆོ་སྟོན་དབྱིད་ཀྱི་ཉོན་མཉམ་མཚན་མཉམ་གྱི་དུས་གཉིས་སུ། རྣམ་བྱེད་སོགས་དུས་
 གཅིག་པ་དེ་ལྟར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་དུས་བཞི་འབྱུང་ཚུལ་འཆོལ་མར་ཁས་
 གྲངས་ན། སྤྱིང་བཞིར་རྣམ་བྱེད་སོགས་དུས་གཅིག་པ་ལན་གཅིག་གྱུང་འབྱུང་བའི་ཐབས་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྱིང་འདིའི་སྟོན་དབྱིད་ཀྱི་སྔ་དྲོད་དང་ཕྱི་དྲོད་ལ་རིང་ཐུང་ཡོད་པར་མདོན་སུམ་
 གྱིས་མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། དེའི་ཆོ་གར་རྒྱུ་གཉིས་ན་དབྱར་དགུན་གྱི་དུས་ཡོད་པར་
 འཆད་པ་དེ་ལྟར་མདོན་སུམ་དང་འགལ་བར་འབྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གར་རྒྱུ་གཉིས་སུ་

འགྲོས་གཉིས་མཐར་ཐུག་གི་ཆེ་ཉི་མ་ཕྱེད་གྱི་ས་དང་། རུབ་པའི་ས་རྣམས་གཅིག་པར་འབྱུར་ཏེ།
 གླིང་འདིར་སྟོན་དཔྱིད་ཉིན་མཆོན་མཉམ་པའི་དུས་གྱི་ཉི་མ་འཆར་ས་དང་། ཕྱེད་ས་གཅིག་ཏུ་
 སྒར་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཤར་རུབ་གཉིས་གྱི་སྟོན་དཔྱིད་གྱི་ཉི་མ་ཕྱེད་ས་དང་། རུབ་ས་མི་གཅིག་
 པར་འབྱུར་ཏེ། འདིར་འགྲོས་གཉིས་མཐར་ཐུག་གི་དུས་གྱི་ཕྱེད་ས་དང་འཆར་ས་མི་གཅིག་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་བྱུང་བ་ཁས་སྒྲུངས། ཏྲགས་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། ཐལ་ཆོས་ལ་ཆད་མའི་
 བསལ་བ་ཞུགས་པའི་ཐལ་བ་འདི་རི་ལྟར་བསམས་ཀྱང་བསྐྱོག་པར་མ་རུས་པས། ལུགས་འདི་
 ལྟ་ཞོག་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་འཆད་པ་དག་གིས་ཀྱང་གླིང་བཞིར་དུས་བཞི་འབྱུང་བའི་དུས་མཉམ་པོ་
 ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པར་བྱའོ། །སའི་སྟོན་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། གང་གི་ཆེ་ཉིན་མཆོན་མཉམ་པ་
 དེའི་ཆེ། བམ་ཕྱེད་ཉི་མ་རུབ་པ་དང་། ཉི་མ་ཕྱེད་དང་འཆར་དུས་གཅིག་པ་དེ་ལྟར་བལྟ་བར་བྱའོ།
 གཞན་དུ་ནི་ཆ་ཡོད་པར་བལྟའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་དུས་དེ་ནམ་གྱི་ཆེ་འབྱུང་བ་
 ཡིན་ཞེན། སྟོན་དཔྱིད་གྱི་ཐ་ཆུང་གཉིས་ལ་འབྱུང་བ་ལས་འོས་མེད་དེ། དབྱར་དགུན་གྱི་ཐ་ཆུང་
 གཉིས་ལ་ཉི་མ་ལྷོག་པར་འཆད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་ལའི་དང་པོ་ནི་དགུན་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་སངས་རྒྱས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཟུན་བཅོས་པ་དག་ནི་མར་ངོ་སྟོན་འགྲོར་
 བྱས་ནས་སྟོན་སྒྲ་ཐ་ཆུང་གི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ནས་དགུན་དུ་འཆད་ལ། འཛིག་རྟེན་པ་དག་ནི་ཡར་ངོ་
 སྟོན་འགྲོར་བྱས་ནས་དགུན་སྒྲ་ར་བའི་ཆོས་གཅིག་ནས་དགུན་གྱི་ཐོག་མར་ཕྱེད་དོ། །འོ་ན་དབྱར་
 དགུན་གྱི་ཐ་ཆུང་གཉིས་ལ་ཉི་མ་ལྷོག་པའི་ཤེས་ཕྱེད་ཅི་ཞེན། རི་སྐད་དུ། དབྱར་གྱི་སྒྲ་བ་གཉིས་
 པ་ཡི། །ཐ་མའི་ཆོས་དགུ་ནས་མཆོན་རིང་། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། དབྱར་རྣམས་གྱི་
 སྒྲ་བ་གཉིས་པ་དབྱར་སྒྲ་ཐ་ཆུང་གི་ཆོས་དགུ་ནས་མཆོན་མོ་རིང་ངོ་། །དགུན་རྣམས་གྱི་ནི་བཞི་པ་
 ལ། །ཐུང་ཐུང་འབྱུར་རོ། །དེ་ནི་དགུན་རྣམས་གྱི་སྒྲ་བ་བཞི་པ་དགུན་སྒྲ་ཐ་ཆུང་གི་ཐ་མའི་ཆོས་
 དགུ་ནས་ཐུང་ཐུང་འབྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་གཉིས་སྟོན་དཔྱིད་གྱི་ར་བ་གཉིས་ལ་
 སྟོར་བ་བ་ནི་དགུན་གྱི་དང་པོ་དགུན་སྒྲ་ར་བ་ཡིན་པར་བསམ་པ་དག་གིས་ཞུས་དག་བྱས་པར་
 ཟད་གྱི། དཔྱིག་གཉིན་གྱི་གཞུང་མ་ཡིན་ཏེ། གདགས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། །འདིས་ཉིན་
 མཆོན་མཉམ་པར་སྟོན་པ་ཡང་གདགས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། །སྟོན་དཔྱིད་གྱི་ར་བ་གཉིས་ལ་

འཆད་པའི་རང་ཆོག་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །འོ་ན་སྟོན་སྒྲ་ཐ་ཆུང་གི་ཆོས་བརྒྱུ་དུག་ནས་ལོ་འགོ་
 རོས་འཛིན་པར་གྲུབ་པ་དེའི་ཆོ། དེ་སྐར་མ་གང་གིས་ཉ་བའི་སྒྲ་བ་ལ་འབྱུང་ཞེན། སྟོན་དུས་གྱི་
 ཉིན་མཆོན་མཉམ་པ་གང་ལ་འབྱུང་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་བ་གང་ལ་འབྱུང་ཞེས་
 བརྒྱུ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་མདོ་སྟེ་ཉི་མའི་སྟོང་པོ་ལས་ནི་སྟོན་དུག་གི་སྒྲ་བ་ལ་འབྱུང་
 བར་བཤད་མོད། དེ་ལྟར་བཤད་ན་མངོན་སུམ་དང་མི་མཐུན་པས། ཉེན་འབྲེལ་གྱི་མདོ་འབྲེལ་
 དུ་མདོ་དྲངས་པ་ལས། ཉ་ཆོས་དཔུག་པ་གང་ཡིན་པ། །ངས་ནི་སྟོན་སྒྲ་ཐ་ཆུང་བཤད། །ཅིས་
 གསུངས་པས། ཡལ་ཆེར་དཔུག་པས་ཉ་བའི་སྒྲ་བ་ལ་འབྱུང་ངོ། །འོ་ན་རོས་གཟུང་རྒྱ་མེད་པའི་
 ཟོལ་གྱིས། ཡལ་ཆེར་ཞེས་སྟོས་པར་བྱད་དོ་མཉམ་ན་མ་ཡི་ན་ཏེ། སྒྲ་ཤོལ་བྱུང་བའི་དབང་གིས་
 སྟོན་ཉིན་མཆོན་མཉམ་པའི་སྒྲ་བ་དེ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་རོས་གཟུང་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདུལ་བ་ཆོག་ལེར། གྲོ་བ་ཞིན་ཅན་གྱི་ཆོས་གཅིག་ནས། །སྒྲ་མའི་དབྱར་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན། །
 ཞེས་འབྱུང་བ་ནི། དབྱར་སྒྲ་འབྲིང་པོ་དང་གྲོ་བ་ཞིན་ཅན་དོན་གཅིག་པར་བསམས་ནས་བསྐྱར་
 བས་འགྱུར་ནོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དུས་འཁོར་ཤོང་འགྱུར་དུ་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་
 བསམས་ནས་བསྐྱར་བ་ལ་ཉེས་པ་རྣམ་པར་མི་འཆོམ་པ་མང་པོ་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན།
 དབྱར་སྒྲ་འབྲིང་པོའི་བརྒྱུ་དུག་ནས། །སྒྲ་མའི་དབྱར་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན། །དེ་ཉིད་དབྱར་སྒྲ་ཐ་ཆུང་
 གི་ །བརྒྱུ་དུག་ནས་ནི་ཕྱི་མར་གྲགས། །ཞེས་འདོན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། དགུན་གྱི་ཉི་མ་ལོག་
 ནས་ལྷོ་གཤམ་ཁའི་བར་ལ་ལོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ནི། ཉི་མའི་བསྟོད་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ།
 སྒྲ་བའི་འཕེལ་འགྲིབ་གྱི་ཆ་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་ལ་སྒྲ་བ་གཅིག་ཏུ་བྱས། དེ་བརྒྱུ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་
 ཏུ་བྱས་པ་ནི་སྒྲ་བའི་བསྟོད་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ལོ་སྒྲ་མ་ཆང་བ་ལ་ཉིན་
 ཞག་སུམ་བརྒྱ་དང་། དུག་ཅུ་རེ་ལྟ་དགོས་ཤིང་། ཕྱི་མ་ལ་ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དང་། ལྟ་བུ་ཅ་
 བཞིས་ཆོག་ལ། དེ་གཉིས་རིང་བྱང་ཆད་མཉམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། །འདུལ་མངོན་ལས། ལོ་
 དུག་དུག་དང་། ཐ་སྟོན་གྱི་གཙུག་ལག་ལས་ལོ་གསུམ་ན། ལོ་ཕྱི་མའི་སྟོང་དུ་སྒྲ་བ་རེ་རེ་སྟོན་
 དགོས་པ་བྱུང་བ་དེ་ལ་སྒྲ་ཤོལ་འདོར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གིས་བརྒྱུ་པས་སོ། །ལུགས་མི་འདྲ་བ་
 དེ་ལྟར་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་། མངོན་པའི་ལུགས་འདིར། ཉི་མའི་ལོ་ལ་ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་

དང་དྲུག་ཅུ་ལས་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་པ་དེའི་ཆེ་ལོ་རེ་རེ་ལ་ཞག་མི་
 ཐུབ་དྲུག་དྲུག་འབྱུང་བ་དེ་བསགས་པས། ལོ་ལྔ་ན་དྲུག་ལྔ་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་ཆང་བས། སློབ་ར་
 ལོངས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ལའི་རྣམ་གཞག་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ལུགས་འདིར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དབྱར་གྱི་སློབ་གཉིས་པ་ཡི། །ཞེས་སྐགས་ལས་ནི་ཉི་མའི་ལོ་དང་། ཞག་མི་ཐུབ་དང་
 བཅས་པ་ཡི། །སློབ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་ །ཅིས་བས་ནི་སློབ་འོ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཞུང་འདིའི་དོན་གོ་དཀའ་བས་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཞག་མི་ཐུབ་པ་འདོར་དགོས་ཕྱིར། །ཉིན་
 ཞག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་སྟེ། །ཉིན་ཞག་དྲུག་གིས་མ་ལོངས་པ། །དེ་ལ་ལོ་གཅིག་ཅིས་བྱའོ། །
 །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་འདོར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། །སློབ་འོ་རང་འགྲོས་ཀྱིས་ཉི་མའི་ས་ནས་
 འོངས་ནས། །ཉི་མའི་སར་སློབ་པའི་བར་ལ་ཉིན་ཞག་སུམ་ཅུ་ཆང་ན་ཞག་མི་ཐུབ་འདོར་མི་
 དགོས་ཀྱང་། །ཉིན་ཞག་ཕྱེད་དང་སུམ་ཅུ་ལས་མ་དགོས་པས། །སློབ་གཉིས་གཉིས་ན་ཉིན་ཞག་
 རེ་བསྟར་བས་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་མཛོད་འགྲེལ་ལས། དགུན་དང་དབྱེད་དང་
 དབྱར་རྣམས་ཀྱི། །སློབ་ཕྱེད་དང་གཉིས་འདས་ཤིང་། །སློབ་ཕྱེད་ནི་ལུས་པ་ན། །མཁས་པས་
 ཞག་མི་ཐུབ་པ་དོར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུང་འདིས་ཀྱང་དགུན་གྱི་དང་པོ་མར་ངོ་སྟོན་འགྲོར་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཞག་མི་ཐུབ་ནི་མར་ངོ་ཁོ་ན་ལ་འདོར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཞིབ་མོར་ཕྱོད་ན།
 ལའི་རྣམ་གཞག་གཉིས་པའི་ཐོག་མ་འཛིན་རྒྱལ་སོ་སོར་ཕྱེད་དགོས་ཏེ། །ཉི་མའི་ལོ་ལ་ནི་སྟོན་ཉིན་
 མཚན་མཉམ་པའི་ཕྱི་དེའི་ཉིན་བར་ནས་སྟོན་སློབ་ཐ་རྒྱུད་དུ་འཛིན་ཅིང་། །དེའི་ཞག་ལྔ་བཅུ་ཐལ་
 བས་ལའི་ཐོག་མ་འཛིན་ཞིང་། །སློབ་འོ་ལོ་ལ་ནི་སློབ་ཤོལ་བྱུང་བའི་ཆེ་དེ་དང་མཚུངས་ཤིང་། །སློབ་
 ཤོལ་མེད་པའི་ཆེ་དེ་ལས་ཞག་དྲུག་གིས་སྟེ་བའི་དུས་དེ་ནས་སྟོན་སློབ་ཐ་རྒྱུད་དུ་བཞག་ནས་ལའི་
 ཐོག་མ་འཛིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ན་དབྱར་གྱི་སློབ་གཉིས་པ་ནི་དབྱར་སློབ་འབྱེད་པོ་དང་། །དེའི་
 ཐམ་ནི་དབྱར་སློབ་ཐ་རྒྱུད་ངོ་། །བཞི་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། །ཉི་མ་དང་ནི་ཉི་བ་ལས། །རང་གི་གྲིབ་
 མས་འགྲིབ་པར་སྟང་། །ཞེས་གསུངས་པས། །ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གང་ལ་ཕོག་པའི་ཆ་དེ་སྟང་ཞིང་
 བསྐྱིབས་པའི་ཆ་དེ་མི་སྟང་བར་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟང་ཡང་། །གཞུང་དེའི་དོན་སློབ་པ་ལ་རང་གྲིབ་
 འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། །ཉི་ཟེར་ཕོག་པའི་ཆ་སྟང་བར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཡིན་ན་

ཆོས་བཅོ་ལྔའི་མཚན་མོ་སྟེ་བའི་དགྱིལ་ལོའི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ།
 རྫོགས་པ་ལ་ཉི་ཟེར་ཕྱག་པ་ལྟ་ཞོག། །ཟུར་ཙམ་ལ་ཡང་ཉི་ཟེར་ཕྱག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 ཉི་མ་དང་ཉི་པ་ལས་གྲིབ་མ་ཆེ་ཞིང་། རིང་བ་ལས་གྲིབ་མ་ཆུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་དང་ཉི་པ་
 ན་འགྲིབ་ཅིང་། རིང་བ་ན་འཕེལ་བར་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་འབྲེལ་ལས། གང་གི་ཆོ་སྟོབས་
 བའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཉི་མའི་གཞལ་མེད་ཁང་དང་ཉི་པར་རྒྱ་བ་དེའི་ཆོ། ཉི་མའི་འོད་གྱིས་དེའི་
 གཞལ་མེད་ཁང་ལ་བབས་ཏེ། དེས་ན་དེའི་ཕ་རོལ་གྱི་ངོས་སུ་གྲིབ་མ་བབས་པས་དགྱིལ་ལོའི་
 མ་རངས་པར་སྒྲུབ་ངོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འཆི་སྤྱོད་གྱི་སྐབས་སུ་ཀུན་གཞི་
 རྣམ་པར་མ་གཞག་པ་དག་གི་ལུགས་ལ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཆི་འཕོ་བར་བཤད་ཀྱང་།
 འདིར་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་འཆི་འཕོ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟེ་བ་སྟེ་མའི་རྣམ་སྟོན་འགགས་
 ཤིང་། ཕྱི་མའི་རྣམ་སྟོན་གྲུབ་པ་ལ་འཆི་འཕོ་བའི་དོན་དུ་འཛོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཆི་སྤྱོད་ལ་
 གནས་པའི་ཆོ་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་འགགས་པ་དང་། ཤི་བ་དུས་མཉམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་བདུན་པོ་དང་པོ་ཀུན་གཞི་ལས་རིམ་གྱིས། སྟེ་སྤྱོད་གྱི་རི་ལྟར་
 བྱུང་བ་བཞིན། ཕྱིས་འཆི་སྤྱོད་གྱི་ཆོ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་ནས་གང་དུ་ཐིམ་པའི་ཀུན་གཞི་དེ་ཉིད་འཆི་
 འཕོ་ཞིང་། ཉིང་མཚམས་སྟུར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གང་གིས་འཆི་བའི་སེམས་ནི་
 ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་དགོ་སྟོན་གསུམ་ཅི་རིགས་པར་འབྱུང་ཞིང་།
 གང་འཆི་བ་དང་། སྟེ་བ་ལེན་པའི་སེམས་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར།
 མ་སྐྱབས་ལ་ལུང་མ་བསྟན་ནོ། །འཆི་སེམས་དེས་རྣམ་སྟོན་ཕྱི་མ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 བར་སྤྱོད་གྱི་དང་། སྟེ་སྤྱོད་གྱི་འོ། །དང་པོ་ནི་འཆི་ཀའི་སྤྱོད་ལེན་གྱིས་གསོས་བཏབ་ནས་ལེན་
 བར་བྱེད་ལ། གཉིས་པ་ནི། བར་དོའི་སྤྱོད་ལེན་གྱིས་གསོས་བཏབ་ནས་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །
 དམིགས་བསལ་ནི་གཟུགས་མེད་དུ་སྟེ་བ་ལ་གསོས་འདེབས་བྱེད་གཉིས་པ་དེ་མི་དགོས་ཏེ། སྟེ་
 བའི་གནས་ཆོལ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བར་སྤྱོད་གྱི་སྐབས་སུ། །མངོན་པ་འོག་མར། སྟེ་བ་
 གཅིག་གི་བར་སྤྱོད་དང་། སྟོན་དུས་གྱི་སྤྱོད་པ་རྣམ་སྟོན་གཅིག་ཡིན་ཞིང་། ཆོ་གཅིག་གིས་
 བསྐྱས་པ་ཡིན་པས། བར་སྤྱོད་གཞན་དུ་ལྟོག་པ་མི་སྤྱོད་ཅིང་། བར་སྤྱོད་དེ་ཉིད་མ་གྱི་བར་སྟེ་

གྲིད་དུ་འབྱུག་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། དེ་ནི་འཕེན་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །ཐོན་དུས་
 གྲིད་འབྱུང་ག་ཚུགས་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གྲིད་པ་བར་མ་འདོད་ཁམས་སུ། །འཕེན་
 བྱེད་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་གཉིས། །མཐོང་ཆོས་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ལས། །དེ་ནི་རིས་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན། །
 །ཞེས་གསུངས་ལ། རྣམ་སྒྲིན་རིས་གཅིག་དུམ་བུར་བརྟུབ་ནས་འཆི་འཕོ་ཞིང་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི།
 ཆོས་མངོན་པར་འཆད་པ་དག་གི་ལུགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུང་འདིར་ནི་བར་དོའི་གྲིད་པ་ལུང་
 བོ་ལཱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྲུབ་པ་དེ་གི་འཕོས་ནས། གྲུག་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུད་
 པ་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྱིར་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བདུན་དང་། བྱེ་བྲག་རྩ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་པོར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དང་པོ་རྒྱར་རྒྱར་པོའི་ནང་དུ་བརྒྱལ་བའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་དེ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ལ། ཐེག་བསྐྱས་སུ་གཞོད་བྱེད་མང་དུ་བརྗོད་པའི་
 ཕྱིར། སྐྱེ་གྲིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་བའི་གྲིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མངོན་པ་འོག་མར་སྐྱེ་གནས་སུ་ཉིང་
 མཆོམས་སྒྱུར་མ་ཐག་གི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལས་མ་བཤད་ཀྱང་། ལུགས་འདི་ལ་ནི་རི་གྲིད་སྐྱེ་
 མཆོད་དུག་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་གྲིད་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དབང་པོ་འགག་ཅིང་།
 འབྱུང་བ་བསྐྱེད་པའི་མགོ་རྩམ་པ་ནས་འཆི་བའི་གྲིད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་གཞན་དག་སྐྱོང་སྐྱེས་
 ལ་མངལ་སྐྱེས་ཀྱིས་བྱབ་པར་འདོད་པ་ཡང་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་མངལ་དུ་
 དབང་པོ་ལྟ་རྫོགས་པར་གྲུབ་པ་དང་། སྐྱོང་འེན་དུ་དབང་པོ་ལྟ་རིམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱུང་པར་
 ལས་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞར་ལ་འཕགས་པ་རྣམས་གྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི་གཉིས་
 ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་འོ། །དང་པོ་ལ། སྒྱིར་བདེན་པ་མཐོང་ནས་འཕེན་བྱེད་
 ཀྱི་ལས་སོག་པ་མེད་ཅིང་བྱེ་བྲག་རྩ་ཉན་རང་སྒྲོབ་པ་རྣམས་ལ་ནི་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཉན་མཆོན་
 ཉིད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ལས་མ་གྲོལ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ལ་
 ལས་བསགས་པ་དེ་ཉིད་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱིས་གསོས་འདེབས་པ་ཡིན་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདོད་པ་
 ཁམས་སུ་གྲིད་པ་བདུན་ལས་ལྟག་པ་མི་ལེན་ཏེ། སྐྱེ་བ་དེ་གྲིད་ཀྱིས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་ནས་
 བདུན་པའི་མཐར་ལྟག་མེད་དུ་འབྱུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས། རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་གྲིད་
 པ་ལན་བདུན་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ཡང་ཐེག་དམན་དུ་རིགས་ངེས་པའི་འཕགས་པས།

ལས་ཉོན་མཚན་ཉིད་པས་གསོས་འདེབས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། སྒྱིར་ཐེག་དམན་གྱི་
འཕགས་པ་ཐོབ་རྗེས་སུ་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དེར་མ་དེས་ཏེ། ཉན་ཐོས་མ་
དེས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་འདོད་པ་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་གྲངས་མེད་པ་ལེན་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྱལ་མ་བྱས་པའི་དང་། བྱས་པའི་
འཕགས་པས་ལེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་མང་པོ་ལེན་པ་ཡིན་ལ།
གཉིས་པ་ནི་སྐྱུལ་པའི་ལུས་ཀྱིས་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའོ། །དེ་དག་གི་དོན་ཅི་ཞེན། དང་པོ་
འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་དང་མ་བྱལ་ཀྱང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་དགོས་པ་ནི། སྐྱེ་བའི་དུས་ཀྱི་
འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་བདུན་ལས་ལྷག་པ་འཕེན་པའི་རྣམས་པ་མེད་པས། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་
ཚབ་ཏུ་འདོད་པར་སྐྱེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་བཏང་ནས་དེ་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མཚན་ཉིད་པས་
གསོས་འདེབས་པ་ཡིན་པས། །དེ་ལས་ཉོན་གྱི་སྐྱེ་བ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། འདི་ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་ཡིན་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མཐོང་བའི་དེས་པ་མེད་པས་འཁོར་བར་
འཆིང་བྱེད་ལས་མ་གྲོལ་བའོ། །གཉིས་པ་འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱས་པའི་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་
ཆེན་པོར་ཞུགས་པ་དེ་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ནི། སྐྱུལ་པའི་ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལེན་དགོས་
པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་ལུས་མཚན་ཉིད་པ་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་བསམ་གཏན་ལས་མ་ཉམས་བཞིན་དུ་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་རྣམས་པར་བཤད་
པ་མ་ཡིན་ནམ། སྐྱུལ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེན། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་ཆགས་བྱལ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་
བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ནས་
འདོད་པའི་སྤྱོད་ལེན་མངོན་དུ་བྱས་ཀྱང་གོང་མ་ལས་མི་ཉམས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་ལ།
ནང་སྤང་པོ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། ཕྱི་ཡུལ་ལ་སྤྱོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་ལ།
ཕྱི་མ་ལ་འདོད་སྤྱོད་དང་། འཛིག་སྤྱོད་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་སྒྱིར་འདོད་སྤྱོད་
ཀྱིས་བསམ་གཏན་ལས་ཉམས་པར་བྱེད་ཀྱང་། དང་པོས་མ་ཡིན་ལ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡང་འདོད་
པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། བདག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་བར་བཞིན་ཡོད་པ་ལས། སྒྱིར་འདོད་
པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་གོང་མ་ལས་ཉམས་པར་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་། བདག་ཏུ་སྐྱེ་བ་

ཉེ་བར་ལེན་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་མི་རུས་སོ། །དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་བསམ་གཏན་
 གྱི་དངོས་གཞི་སྒྲུབ་པ་ལ་ནི་འདོད་པའི་ཉན་མོངས་སྤྲོད་པའི་ལྷག་མཐོང་མི་དགོས་པར་ཞི་གནས་
 གྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དགུ་པའི་མཐར་དངོས་གཞི་ཐོབ་པར་གསུངས་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་སྦྱར་དུ་
 བོད་པ་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དབྱེ་བ་དེ་ཡང་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཐེག་ཆེན་
 འཕགས་པ་ལ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདོད་པའི་ལུས་ལ་སྤྲོད་པ་འབྱུང་ཡང་། ལོངས་སྦྱོད་ལ་སྤྲོད་པ་མི་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ནི་འདོད་པའི་ལུས་
 ལ་སྤྲོད་པ་དང་། བདག་ཏུ་སྒྲུབ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡོད་ན། གཞན་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
 གོང་མའི་སེམས་མ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་དང་ཐོབ་ཟིན་པ་ལས་ཉམས་པར་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཁོ་ནར་མ་ཟད་དང་པོ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་ངེས་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ནི། སྦྱིར་འདོད་
 པའི་ཉན་མོངས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤྲོད་བས་སྒྲུལ་བས་ལུས་ལེན་པ་སོགས་གྱི་སྦྱོས་པ་མི་
 དགོས་ལ། ཕྱི་ཡུལ་གྱི་སྤྲོད་ལེན་སྤངས་ནས། གོང་མའི་སེམས་མཛོན་དུ་བྱས་པ་དེ་དག་ཀྱང་
 སྤངས་པ་དེ་ལས་མ་ཉམས་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་སྤྲོད་ལེན་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་རུས་པས། དེ་དག་
 ལ་སྒྲུལ་པའི་ལུས་གྱིས་སྦྱོབ་ལེན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོས་པ་མ་མཛད་དོ། །སྒྲུལ་བས་སྦྱོབ་པ་ལེན་
 པ་འདི་ནི་འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པའི་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཞུགས་ཀྱང་། །ཆོས་གྱི་
 བདག་མེད་མ་མཐོང་བ་རྣམས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལུས་མཛོན་དུ་བྱེད་
 པ་ལ་འདོད་པའི་སྤྲོད་པ་དགོས་ལ། དེ་ནི་སྤངས་ཟིན་ཅིང་། སྤངས་པ་སྒྲུར་མི་ལྷོག་པའི་ཕྱིར་
 དང་། བསམ་གཏན་ལས་མ་ཉམས་བཞིན་དུ་འདོད་པར་སྦྱོབ་པ་ལ་ནི་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་མཛོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་དགོས་པ་ལས། དེ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲུལ་བས་སྦྱོབ་པ་ལེན་པ་ལས་ཐབས་
 གཞན་མེད་དོ། །རི་སྐད་བཤད་པ་དེ་དག་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
 ལ། མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་རང་རྒྱལ་འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་མ་བྱས་པ་ཁ་ཅིག་སྤྲོན་ལམ་གྱི་
 མཐུས་ཉན་ཐོས་དང་སངས་རྒྱས་མེད་པའི་ཞིང་དུ་སྦྱོས་ཏེ། དེར་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་
 བསྒྲུབས་ནས་སྒྲུལ་པའི་ལུས་མཛོན་དུ་བྱེད་ལ། ལུས་དེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་
 འཛང་རྒྱ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ནི་སྦྱོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དམན་པའི་དགྲ་བཙུམ་

པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དེ་དག་ལ་ནི་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་
 མེད་ཅིང་། སྤྱིང་རྩེ་དང་སྒོན་ལམ་རྒྱུ་བ་ལེན་པར་ཡང་བྱེད་མི་རུས་པས། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་
 ལུས་དེ་ཉིད་དབང་པོའི་ལུས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྐྱེ་བ་ལེན་མི་དགོས་པར། ལུས་གཅིག་
 པོ་དེས་འཆང་རྒྱ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་གི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟུ་བར། ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་ལྷག་བཅས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་དེ་དག་ཤེས་རབ་རྒྱུ་བ་ལེན་པར་
 གྲོལ་བ་ཡིན་གྱི། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པ་ན་ལྷག་མེད་དུ་འཇུག་ངེས་པར་བཤད་པ་
 ཡིན་ནོ། །རང་རྒྱལ་གྱི་དགྲ་བཙུག་པ་ལ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཞུགས་ནས་ཀྱང་སྤྲུལ་པའི་ལུས་ཀྱིས་འཆང་རྒྱ་བར་བྱེད་དོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོར་
 རིགས་ངེས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ནི་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ། སྤྱིང་པ་མངོན་གྱུར་
 བས་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་བསགས་ནས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་བྱེད་ཀྱང་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་
 གིས་སྐྱེ་བ་བྱངས་པ་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་འཕངས་པའི་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དེའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་སྤྲུལ་བསྟུལ་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དེ་ལ་བསམས་ནས། འཕགས་
 པས་འཆི་དང་ན་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དེ་དུས་ཀྱི་སྤྱིང་པ་དེས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་
 པའི་ཉེས་པ་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་རྒྱུད་རབ་རྩ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། གཉོན་པོ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་གོགས་བྱེད་པའི་རུས་པ་གཉིས་དེ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྤྲུལ་དང་སྒྲིན་གྱིས་སོད་པའི་
 དུག་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་དེ་ལ་ལས་གསོས་འདེབས་པའི་རུས་པ་རི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། ཉོན་མོངས་པའི་
 རུས་པ་བཞིའི་ནང་ནས་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་སྐྱེད་པའི་རུས་པ་དང་། སྤྱིང་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རུས་པ་
 གཉིས་དེ་ལ་ཡོད་པའོ། །འོ་ན་མ་དག་ས་བདུན་ན་སེམས་རྒྱུད་རབ་རྩ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཉོན་
 མོངས་མེད་པར་ཁས་ལེན་རུས་སམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཤེས་འཁོར་དུ་བྱུང་བ་ལ་དེ་ལྟར་
 ཁས་བླངས་པས་ཆོག་ཀྱང་འདས་ལམ་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཆོ། ཉོན་ཡིད་འཁོར་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་
 དེའི་མཚན་ཉིད་ཆང་བའི་ཕྱིར། ས་བརྒྱུད་པ་ཡན་ཆད་དུ་ནི་འདོད་པ་དང་། སྤྱིང་པའི་འདོད་
 ཆགས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་གྱིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དེར་སྤྱིང་ལེན་

མདོན་གྱུར་མི་འབྱུང་སྟེ། ཉོན་ཡིད་སྤངས་པས། བདག་ཏུ་སྤྲོད་པ་དང་། བདག་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་འབྱུང་ན་དག་པའི་སར་འཛོགས་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། འཕགས་
 སེང་གིས་གྲུང་། མ་རིག་པ་དང་ལྷ་བའི་བག་ལ་ཉལ་འཛོམས་ཀྱི་འདོད་པ་དང་སྤྲོད་པའི་བག་ལ་
 ཉལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་པར་སྦྱོར་བ་ཡོངས་སུ་འཛོམས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་ཡང་མཐུན་ནོ། །འོ་ན་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་ཙམ་ཞིག་ནི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་དག་
 ལ་ཡང་ཡོད་པས་ཅིའི་ཕྱིར་སྦྱོར་བ་ལེན་པར་མི་བྱེད་ཅེ་ན། དེས་སྦྱིར་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་
 མ་སྤངས་གྲུང་། སྤྲོད་ལེན་གྱི་བག་ལ་ཉལ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། སྤྲོད་
 པའི་སྤྲོད་ལས་རྒྱུ་བརྒྱལ་བའི། །ལས་གཞན་འཕེན་རུས་མ་ཡིན་ཏེ། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཟད་
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། བསྐྱུ་བ་ལས། དག་བཅོམ་པ་ལ་གནས་གྱུར་པ་ནི་ཡོད་དེ། ཞེས་འབྱུང་
 བ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་སྤྲོད་པའི་བག་ལ་ཉལ་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་ཡིན་པའོ། །ཡང་ན་དེས་ཤེས་
 སྦྱིབ་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པར་ཐལ་བ་འདོད་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཉན་རང་སྦྱོབ་པས་དེ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་དང་། ཤེས་སྦྱིབ་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་
 གྱིས་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྦྱང་བར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་དག་གྲུང་
 རི་རྒྱུད་དུ། མདོ་སྤྲིའི་རྒྱན་ལས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །མ་ངས་རྣམས་ལ་
 ཐེག་གཅིག་བཤད། །ཉན་ཐོས་མ་ངས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ཐེག་དོན་མཐོང་དང་མ་མཐོང་བའོ། །
 དོན་མཐོང་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་དང་། །འདོད་ཆགས་བྲལ་མིན་འདི་དམན་བའོ། །དེ་གཉིས་
 འཕགས་པའི་ལམ་ཐོབ་པ། །སྤྲོད་པ་དག་ཏུ་བསྐྱུར་བའི་ཕྱིར། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བསྐྱུར་བ་
 ཡི། །སྦྱོར་དང་ནི་ཡང་དག་ལྟར། །གཅིག་ནི་སྦྱོན་ལམ་དབང་གིས་ན། །སྦྱོར་རབ་ཏུ་སྦྱོབ་པར་
 བྱེད། །ཅིག་ཤོས་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། །ལྷན་ཕྱིར་སྦྱུལ་པ་རབ་ཏུ་སྦྱོབ། །དེ་གཉིས་ཡང་དང་
 ཡང་དུ་ནི། །ལྷ་པོ་འདས་ལ་མདོན་དགའི་ཕྱིར། །རྫོགས་པ་བྲལ་བ་ཡིན་པར་འདོད། །དོན་
 བཅས་མ་ཡིན་དེ་སངས་རྒྱས། །མེད་པར་སྦྱོས་ནས་སྦྱུལ་དོན་གཉེར། །བསམ་གཏན་དོན་
 བཅོན་དེར་བརྟེན་ནས། །བྱང་རྒྱུ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་དག་གི་

དོན་རྣམ་པཤད་མཛད་པ་པོ་སྤྲུལ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་བར་བཤད་པ་མ་མཐོང་བས། །འབད་པས་
བསྐྱབས་པ་འདི་དག་ནི་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་མཐའ་དག་དང་ཇི་ལྟར་སྒྱུར་བའི་ཚུལ་ནི་མངས་བས་
མ་བྲིས་མོད། དག་དོན་གསལ་བའི་ལྷོ་མིག་འདི་ཙམ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་དམ་པའི་ལུང་གི་སྒྲོ་མོ་ཆེ་བརྒྱ
ལྷག་དུ་མ་ཞིག་རང་གོལ་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་བཤད་པ་ལ། རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། སྤྱིའི་མཚན་
ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་བསྟན་པ་དང་། བཤད་པ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། མདོ་དང་འགལ་བ་སྤང་བའོ། །དེ་ལ་གཙོ་བོ་བསྟན་པས་མི་
འགལ་བ་དང་། གཙོ་བོ་ཡིན་པར་བསྟན་པཤད་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ལོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ།
དང་པོ་ལ་དོན་གྱི་དངོས་པོ་བཅུར་བྱེ་བ་དང་། བཅུ་པོ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ།
ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་གཉིས་པོས་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ། ཡོངས་སུ་
ཤེས་པར་བྱ་བ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ཉིད་རྟོན་དང་སྤེལ་ཆོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྤང་
བྱར་བཞག་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་གི་ངོ་བོ་དང་། འབྱུང་བ་བཞིའི་དངོས་པོ་དང་།
ཉིས་དམིགས་སོ། །དང་པོ་ལ་དབྱེ་བ་དང་། མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་བསྟན་པ་དང་། བཤད་
པ་ལོ། །བཤད་པ་ལ། །ངོ་བོས་དབྱེ་བ་དང་། ལྟ་བུ་ཡིན་མིན་གྱིས་དབྱེ་བའོ། །མཚན་ཉིད་ལ་
ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མཚོན་པ་དང་། བྱེད་པས་མཚོན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་བྱུང་གི་ཆོས་གང་
ཞིག །གཙོ་བོ་སེམས་གང་གི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བ་ན་རྣམ་གཡང་དང་། བྱིན་ཅི་ལོག་དང་། རྟོན་
པ་དང་། རྟུགས་པ་དང་། བག་མེད་པ་དང་། འཛེམ་པ་མེད་པ་སྟེ། དུག་གི་སྒྲོ་ནས་རབ་ཏུ་མ་
ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་འབྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་བྱུང་བས་གང་ལ་བྱུང་བའི་གང་ཟག་གི་
སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་སོགས་སོ། །གཞིའི་དངོས་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། དམིགས་པའི་
རྟོན་གཞི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། ལྟ་བུ་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་མཚུངས་ལྟ་བུ་གྱི་རྒྱུ་བཞི་བྱེ་བྲག་ཏུ་
བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་རྒྱུའི་དང་། དམིགས་པའི་དང་། བདག་པོའི་རྟོན་མོ། །གཉིས་པ་
དམིགས་པའི་རྟོན་བཞི་བཤད་པ་ལ་ཡུལ་ཅན་ཡན་རྩལ་དང་གཞི་དམིགས་པར་བཞག་པ་དང་།
ས་གང་གི་ཉོན་མོངས་པས་ས་གང་ལ་དམིགས་པ་དང་། གཉིས་པོའི་བདེན་པ་ལ་དངོས་སུ་མི་

དམིགས་ཀྱང་དམིགས་པར་བརྟགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། གཞི་མེད་དང་གཞི་བཅས་ཀྱི་དམིགས་
 པའི་བྱང་པར་བཤད་པའོ། །འདིར་གཞི་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་ནི་དེའི་འཛིན་སྐྱེད་སྤངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡང་
 དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་མེད་ལ་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལྷན་མཆུངས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། ཅུ་ཉོན་གྱི་མཆུངས་ལྷན་བཤད་པ་དང་། ཉེ་ཉོན་གྱི་དེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ།
 འདོད་ཆགས་གཞིར་བཞག་ནས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། ལྷ་བ་
 དང་། ཐེ་ཚོམ་བཞིར་བཞག་སྟེ་བཤད་པའོ། །ཉེ་ཉོན་གྱི་མཆུངས་ལྷན་ལ་གཉིས་ཏེ། མི་ལྷན་
 པའི་བྱེ་བྲག་དང་། མཆུངས་པར་ལྷན་པའི་བྱང་པར་རོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་
 དང་ལྷན་པ་དང་། སྤྱི་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའོ། །གཞུང་འདི་དག་གི་དོན་ལ་རྣམ་པར་བརྟག་པ་
 བ། གཙོ་བོ་སེམས་གཅིག་གི་འཁོར་གྱི་སེམས་བྱུང་རྣམས་འཛིན་སྐྱེད་སྤངས་མཆུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གསུམ་པ་ཉེས་དམིགས་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོ་ལས་བྱུང་པའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པ་
 དང་། རང་རང་གི་དམིགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 ཉེ་ལྷན་ཅུ་ཅེས་བཞིར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། སོ་སའི་མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ།
 སྟོན་ནི། ཀུན་འཆིང་བག་ཉེ་ཀུན་ཆུ་སྦྱར། ཉེ་མདུང་སྦྱིབ་ཐ་དྲི་སྤྲིག་གཟུགས། ཅི་ཉེས་ཟག་
 མོངས་ཡོངས་འབྲུག་འཐབ། །རིམ་ནད་ནགས་སྦྱར་གོགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། དེ་ལས་བསྟན་
 གཉིས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པལ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། དུས་གསུམ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་རྣམ་
 གྲངས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་ཉེས་དམིགས་དང་། གཉོན་པོ་སྦྱེད་པའི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་སོ། །དང་པོ་ལ། སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་འབྲུབ་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་། སྤྲུག་
 བསྐྱེད་དང་མི་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་དེ་ཉིད་ཤེས་པར་དཀའ་ཞིང་སྤང་དཀའ་བའི་རྒྱུན་
 དང་། སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པའི་རྒྱུན་དང་བཞིའོ། །གཉིས་པ་གཉོན་པོ་ལ་གོགས་བྱེད་
 པའི་ཉེས་དམིགས་ལ་ལྷ་སྟེ། དག་པ་ལ་སྦྱར་བ་དང་འགལ་བ་དང་། ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་། སྤང་བྱ་རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པ་དང་།
 སྤང་བྱ་ལ་འཇུག་པའི་སྦྱོན་དང་། གཉོན་པོ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་སྦྱོན་ནོ། །དེ་ལ་འང་འཛིག་
 ཉོན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དང་འགལ་བ་དང་། དེའི་སྦྱོར་བ་དང་འགལ་བ་གཉིས་སོ། །གཉིས་

པ་དུག་གསུམ་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤང་བྱ་སྤང་དཀའ་ཞིང་གཉིན་པོའི་
 ཉེན་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་དང་། འབྲས་བུ་མི་འདོད་པ་སྐྱབ་པའི་ཉེས་པ་དང་། གཉིན་པོ་དང་
 འགལ་བའི་ཉེས་པ་འོ། །མི་འདོད་པ་སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བར་འགྱུར་
 བའི་ཉེས་པ་དང་། རང་མི་འདོད་པ་འབྱིན་པའི་ཉེས་པ་འོ། །དེ་ལ་བདུན་ཏེ། རྒྱུན་གྱི་སྤྱག་
 བསྐྱལ་སྦྱོད་པ་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་སྦྱོད་པ་དང་། ཐིམ་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་།
 ད་ལྟར་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་སྦྱོད་པ་དང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། བསལ་བར་
 དཀའ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་མཐའ་དག་ལ་ཆགས་པས་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། རྒྱུན་དུ་གནོད་པ་དང་། དེ་ཡང་སྤང་དཀའ་བ་འོ། །གཉིས་པ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ། མི་འདོད་
 པ་དངོས་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། དེའི་རྒྱལ་སྦྱོར་བ་འོ། །གསུམ་པ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཐིམ་ཅི་
 ལོག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་འོ། །བཞི་པ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ། འདོད་པའི་
 དོན་མ་ཐོབ་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཐོབ་པ་ལས་བྱུང་བ་འོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ།
 ཀུན་སྦྱོར་ལ་དགུ་ཡོད་པ་གསུམ་དུ་བསྟུ་སྟེ། བསམ་པ་སྦྱོར་བའི་གོགས་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཀུན་
 སྦྱོར་དང་། སྦྱོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་གོགས་ཁོང་ཁྱོད་པའི་ཀུན་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱིས་ཆོགས་ལམ་གྱི་
 བར་ཆད་དང་། སྦྱོར་ལམ་གྱི་བར་ཆད་ར་རྒྱལ་གྱི་ཀུན་སྦྱོར་དང་། མཐོང་ལམ་གྱི་བར་ཆད་ལྟག་
 མ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཉམ་གཞག་གི་དང་། རྗེས་ཐོབ་གྱི་བར་ཆད་དོ། །དང་པོ་
 ལ། སྤྱག་བསྐྱལ་དང་། ཀུན་འབྱུང་གི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་གོགས་མ་རིག་པའི་ཀུན་སྦྱོར་དང་།
 ལམ་གྱི་གོགས་མཆོག་འཛིན་གྱི་ཀུན་སྦྱོར་རོ། །རྗེས་ཐོབ་གྱི་གོགས་ལ་གསུམ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་
 ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པའི་གོགས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་ཀུན་སྦྱོར་དང་། རྟོན་པ་དང་། བཀའ་སྟེ་ལ་སྦྱོར་
 དུ་ཤེས་པའི་གོགས་སྤྱག་དོག་གི་ཀུན་སྦྱོར་དང་། ཡོ་བྱད་བསྐྱུངས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་གོགས་
 སེར་སྒྲའི་ཀུན་སྦྱོར་རོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ལ་གང་གིས་སྦྱོར་། རི་ལྟར་སྦྱོར་། གང་དུ་སྦྱོར་བ་གསུམ་
 གསུམ་གྱིས་སྟོན་ནོ། །ཁྱེ་བྲག་ཏུ་ར་རྒྱལ་གྱི་ཀུན་སྦྱོར་བདུན་པོ་གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ། ཐོབ་པར་བྱེད་
 པའི་གང་ཟག་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་ར་རྒྱལ་དང་། ཐོབ་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་དང་། བརྟེན་པར་
 བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་འོ། །དང་པོ་ལ། གཞན་རྒྱ་མཚོ་དུ་བྱས་ནས་དང་།

རང་གི་ཉེར་ལེན་གྱི་ལུང་པོ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་ར་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། རང་ལས་རྒྱུད་པ་རྒྱ་
 མཚན་དུ་བྱས་པ་དང་། མཚན་དུ་བྱས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པ་དང་། ཆེ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པའོ། །
 དེ་ལའང་མི་འདུད་པ་དང་། འདུད་པ་གཉིས་སོ། །བག་ལ་ཉལ་ལ་དབྱེ་བ་དང་། མཚན་ཉིད་
 དང་། བདུན་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདོད་པ་ཆོལ་བ་ལས་
 གཉིས་དང་། སྤྱིད་པ་ཆོལ་བ་ལས་གཉིས་དང་། དངོས་དང་ཐད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལོག་པས་ཆངས་
 བར་སྤྱོད་པ་ཆོལ་བ་ལས་བཞི་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའོ། །ཉེ་ཉོན་ལ་གསུམ་སྟེ། ཅུ་བའི་ཉོན་མོངས་
 བ་གཞིར་བཞག་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་འབའ་ཞིག་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པར་
 འཛོག་པའི་རྒྱ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་དངོས་དང་། སྤྱོད་དང་། དེ་ལྷང་གིས་སྤྱོད་པ་
 གསུམ་མོ། །གཞུང་འདི་ལ་བལྟས་ན་ཅུ་ཉོན་དང་ཉེ་ཉོན་འགལ་བ་དང་། ཅུ་ཉོན་ཞེས་བྱ་བའི་
 རྣམ་གཞག་རྣམས་མི་འབྱུང་ལ། གང་ཉོན་མོངས་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཉེ་ཉོན་ཀྱང་ཡིན་པ་དང་།
 ཉེ་ཉོན་ཡིན་ལ་ཉོན་མོངས་མ་ཡིན་པ་ནི་དུག་པོ་མ་གཏོགས་པའི་ཉེ་ཉོན་རྣམས་སོ། །དོན་དེར་
 གོང་འོག་གཉིས་ཀ་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་དུ། ཉོན་མོངས་ལས་གཞན་ཉོན་མོངས་ཅན། །
 གང་དེས་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་ཏེ། །དེ་དག་ཉོན་མོངས་ཞེས་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། ལྷ་འགྲེལ་དུ།
 ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའང་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེའི་ཆེ་སེམས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པས་ཉེ་ཉོན་ཞེས་དང་། སེམས་ཉོན་མོངས་དང་ཉེ་
 བར་བྱེད་པས་ཉེ་ཉོན་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན།
 ཉོན་མོངས་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གནས་སྐབས་སོགས་ལ་བཏགས་པའི་བྱིར་དང་། དེའི་
 མཚན་ཉིད་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་མ་ཆང་བའི་བྱིར། བཏགས་པའི་དགོས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་དང་འདྲ་
 བར་སྤྱང་དགོས་པའོ། །དེའི་བྱིར་ཉི་ཤུ་པོ་རྒྱུད་པས་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་ཀྱན་ནས་སྤྱོད་
 བར་མི་རུས་ཤིང་། ཡང་སྤྱིད་འཕེན་འགྲུབ་གྱི་བག་ཆགས་འཛོག་མི་རུས་པའི་བྱིར། ཉོན་མོངས་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་ནས་དཀྱིས་པའི་དབྱེ་བ་བརྒྱད་དུ་འཛོག་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི་གཞུང་ཉིད་ན་གསལ་
 ཤིང་། རྒྱ་བོ་དང་། སྤྱོད་བའང་གཞུང་བཞིན་ནོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་བཞི་པོ་གཉིས་སུ་བསྤྱད་དེ།
 བྱིས་པ་ཚུད་པའི་ཅུ་བ་ལེན་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཚུད་པའི་ཅུ་བ་ལེན་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ།

ཅོད་པའི་ཅུ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་དོན་བཤད་པ་དང་། ཡང་སྤྱིད་ཕྱི་མ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་དོན་བཤད་
 པའོ། །ལྷག་མ་ནི་གཞུང་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བར་སྟོན་ནོ། །གཉིས་པ་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ལ། གོ་བར་སྤྱོད་པ་དྲུག་གིས་ཉོན་མོངས་པ་སོ་སོར་བྱེ་བ་དང་། དེས་མཐོང་སྤང་དང་།
 སྒྲོམ་སྤང་གི་ལོག་ཞུགས་ཤུགས་ལ་གོ་བའོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། སྤང་བྱའི་
 བདེན་པ་ལ་ལོག་ཞུགས་དང་། གཉོན་པོའི་བདེན་པ་ལ་ལོག་ཞུགས་གཉིས་རྟེན་དང་སྤྱི་ཚུན་སོ་
 སོར་བྱེ་སྤྱོད་སྤང་བྱར་གཞག་པ་ལ། རྟེན་གྱི་སྒྲོན་སྤྱོད་དེ་བ་དང་། སྤྱི་ཚུན་གྱི་སྒྲོན་སྤྱོད་དེ་བའོ། །
 དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ཁམས་གང་ན་ཡོད་པ་དང་། ཚོར་བ་གང་དང་ལྡན་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་གང་
 དང་ལྡན་པ་དང་། དངོས་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་དང་མཐའ་དག་ལ་འཇུག་པའི་བྱེ་བྲག་གོ། ཚོར་བ་
 གང་དང་ལྡན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་བཏང་སྒྲོམས་དང་ལྡན་
 པའི་རྒྱུའོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། སྒྲོ་
 འདོགས་ཀྱི་ལྷ་བ་བཞི་དང་། ལོག་ལྷ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། མ་རིག་པ་རྣམས་ཁམས་གང་ན་ཚོར་
 བ་གང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའོ། །གསུམ་པ་ལ། རྣམ་ཤེས་དྲུག་གམ་བཞི་དང་མཚུངས་ལྡན་
 བཤད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ན་དང་མཚུངས་ལྡན་གསུམ་བཤད་པའོ། །འདི་དག་ཏུ་མ་
 རིག་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བཤད་པ་དང་། མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་
 ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཁྱད་པར་ཅི་ཞེན། མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚུངས་ལྡན་མ་
 འདྲེས་པ་དང་། རྟེན་མ་འདྲེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡིད་ཤེས་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་
 འགའ་ཞིག་ ཉོན་མོངས་པ་གཞན་གྱི་གྲོགས་མཛོད་གྱུར་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། འདི་མཐོང་
 སྤང་ཁོ་ནར་འཆད་དགོས་ཏེ། གཞུང་དུ། མ་འདྲེས་པ་ནི་བདེན་པ་རྣམས་མི་ཤེས་པའོ། །ཞེས་
 བཤད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟེན་ནམ་མཐུ་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཕྱིར་ལྷས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་
 པ་གཞན་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། མཚུངས་ལྡན་མ་འདྲེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཉོན་ཡིད་ཀྱི་ངེས་པའི་འཁོར་བཞི་པོ་དེ་དང་རྟག་ཏུ་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ཉོན་ཡིད་
 ཀྱི་སྤྱོད་བྱེད་དུ་བྱངས་པ་འདི་ཡིན་ལ། དེའི་ངོས་འཛིན་ཡང་ཐེག་བསྟུས་སུ་མདོ་བྱངས་པ་ལས།

ཡང་དག་དོན་ལ་འཇུག་པ་ཡི། །སེམས་ཀྱི་གོགས་སུ་རྟག་གྱུར་དང་། །དུས་རྒྱུ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་
 བ་དེ། །མ་འདྲེས་པ་ཡི་མ་རིག་འདོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡང་སྐབས་འདིར། །འདོད་ཁོང་
 ང་རྒྱལ་གསུམ་ཡུལ་དངོས་པོའི་ཕྱོགས་གཅིག་ །ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་ལ། རྩོན་གྱི་ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། དེ་གསུམ་ཡུལ་ངེས་སུ་ཐལ་བ་དེར་འདོད་ན། །ཡུལ་ངེས་ལྷའི་གངས་ངེས་ཞིག་པར་
 ཐལ་བ་དང་། །གཞན་གསུམ་ཡང་དངོས་པོའི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་འཇུག་པར་འབྱུར་ཏེ། །མ་རིག་པ་
 བྱི་ཡུལ་མི་ཤེས་པ་ལ་འཇུག། བེ་ཆོམ་ནི་ཡུལ་གཏན་ལ་མ་པཐས་པ་ལ་འཇུག། །ལྷ་བ་ནི་ཡུལ་
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཏགས་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་གི་མ་བཏགས་པ་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་
 ལ། །གཞན་དག་གིས་ལན་བཏབ་པར་སྒྲུང་ཡང་མ་ཐེབས་པར་སྒྲུང་ལ། །ཏ་ཅང་ཐལ་བ་འདི་དག་
 བྱི་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལ་མི་འཇུག་གྱུར། །བོད་ཕྱི་མ་གཞན་དག་ལ་འཇུག་པར་སྒྲུང་སྟེ།
 །སེམས་བྱུང་གི་སྟེ་ཆོན་རྒྱུ་པོ་དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་བྱུང་གཞན་རྒྱུ་ཆོས་
 ཅན། དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་ཐལ། །སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་རྒྱུ་ཆོས་ཆང་བའི་ཕྱིར།
 །འདོད་ན་དེ་དང་དེ་དག་གི་གངས་ངེས་ཉམས་སོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་སྟེ་ཆོན་གྱི་སྟོན་སྟེ་
 བ་ལ་མཐོང་སྒྲུང་དང་། །སྟོམ་སྒྲུང་གི་རིགས་གཉིས་སོ། །དེ་དག་གཉིས་པོས་རི་ལྷར་སྟོང་བ་ལ་
 །གཉིས་ཏེ། །བསྟན་པ་དང་། །བཤད་པའོ། །དེ་ལ་སྟོང་བའི་རྒྱུ་དང་། །རི་ལྷར་སྟོང་བའི་སྟོར་བ་
 །དང་། །སྟོང་བ་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བསྟན་པ་དང་། །བཤད་པའོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 །སྟོང་བའི་ཐབས་དང་། །དུས་དང་། །སྟོ་སྟེ་བའི་རྒྱུའོ། །གཉིས་པ་སྟོང་བའི་སྟོར་བ་བཤད་པ་ལ།
 །བྱུང་བ་སྟོང་བ་དང་། །མ་བྱུང་བ་མི་སྟོད་པའོ། །སྟོང་བ་དངོས་ལ། །གང་གིས་སྟོང་བ་དང་།
 །གང་སྟོང་བའོ། །དང་པོ་ལ། །དངོས་དང་། །ཅོད་པ་སྒྲུངས་པའོ། །གཉིས་པ་གང་སྟོང་བ་ལ་
 །གཉིས་ཏེ། །དུས་མི་མཉམ་པ་སྟོང་དུ་མི་རུང་བར་བསྟན། །དུས་མཉམ་པ་སྟོང་དུ་རུང་བར་བསྟན་
 པའོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། །ས་པོན་སྟོང་བ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། །སྟོང་རྒྱལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་
 །དང་། །སྒྲུངས་པའི་དོན་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །འདི་དག་ལ་ངག་དོན་དང་། །སྟོ་དོན་ནོ། །
 །དང་པོ་ནི། །སྒྲུང་བྱ་གང་ཞིག་ །དུས་གསུམ་པོ་གང་ལས་སྟོང་ཞེན། །ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། །དུས་
 །གསུམ་གང་རུང་གི་མདོན་གྱུར་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པའི་རྒྱལ་གྱི་སྟོང་བ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་།

ས་བོན་ད་ལྟར་བ་ལ་གནོད་བ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་མ་འོངས་པ་སྤྱོད་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེའི་དུས་འདས་ཟིན་པའི་སྤང་བྱ་ནི་ཆོས་
ཅན། དེས་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་འགག་ཟིན་པའི་བྱིར། འདི་ལ་ནི་མངོན་གྱུར་དང་
ས་བོན་བྱུང་མེད་དོ། །ཡང་དེའི་དུས་སུ་མ་འོངས་པའི་སྤང་བྱ་ནི་ཆོས་ཅན། དེས་བྱུང་ལ་དངོས་
སུ་གནོད་བར་བྱེད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་དེའི་དུས་སུ་མ་བྱུང་བའི་བྱིར། འདིས་འདི་སྒྱིར་མི་སྤྱོད་བ་
ཡིན་ལ། དངོས་སུ་གནོད་བར་མི་བྱེད་བ་ལ་ནི་མངོན་གྱུར་དང་ས་བོན་བྱུང་མེད་དོ། །སྤང་བྱ་
མངོན་གྱུར་བ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནི་ཆོས་ཅན། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བྱུང་ལ་དངོས་སུ་གནོད་བར་
བྱེད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་ལུས་རྟེན་གཅིག་ལ་མཉམ་དུ་མི་འཇུག་པའི་བྱིར།
གཉིས་པ་ནི། འོན་དེས་དེ་མི་སྤྱོད་བར་ཐལ་ལོ་སྟམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་
གནས་ངན་ལེན་ད་ལྟར་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་ལས་སྤྱོད་བའི་བྱིར། འོན་དེས་ཀྱང་དེ་མི་སྤྱོད་བར་
ཐལ། འདས་པ་ནི་འགགས་པ་ལ་སྒྲགས་པའི་བྱིར་རོ་སྟམ་ན། མཉམ་དུ་མི་འཇུག་པ་མ་གྲུབ་སྟེ།
ཀུན་གཞིའི་སྤྱོད་གི་མཐོང་སྤང་དང་པོའི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་གང་གི་གཉེན་པོ་སྒྱུར་བ་དང་
འཇུག་པ་གང་བྱུང་བ་ལས། གཉེན་པོའི་རྣམ་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དེ་བྱུང་བ་དང་། གནས་
ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་འགག་པ་སྟེ། ད་ལྟར་བ་དེ་ནི་དུས་མཉམ་པའི་བྱིར་ན་ས་བོན་ད་ལྟར་བ་
དེའི་གཉེན་པོ་དང་དུས་མཉམ་མོ། །དཔེར་ན། སྤང་བ་འབྱུང་བ་དང་། དེའི་འགལ་བྱེད་སུན་བ་
འགག་པ་དུས་མཉམ་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་ནི་མ་འོངས་པ་ལ་བྱ་ལ། འགག་པ་
ནི་ད་ལྟར་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར། སྒྱིར་ད་ལྟར་བ་ཡིན་ཀྱང་གཞི་དེར་མ་འོངས་གིང་།
མ་སྒྲིབ་པའི་སྤང་བ་དང་། དེའི་བསལ་བྱར་གྱུར་པའི་སུན་བ་ད་ལྟར་བ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ན་
མེད་ཀྱང་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་དེའི་ཆོ་གཞན་དག་ན་རེ། སྤང་བས་
སུན་བ་མི་སེལ་བར་ཐལ། འདས་པ་འགགས་པའི་བྱིར། ཞེས་སྒྲགས་ཟེར་བ་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་
པའི་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། གནས་ངན་ལེན་གྱི་ཞེས་སྒྲགས་དེ་མཐོང་ལམ་སྟུག་
བསྟུལ་ཆོས་ཤེས་གྱི་དུས་དེར་ཆོས་ཅན། སྟུག་བསྟུལ་ཆོས་བཟོད་གྱི་སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་སྤངས་
ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་འོངས་པ་སྤྱོད་ཅུང་མི་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་ཟིན་པའི་བྱིར། སྤྱིའི་དོན་ལ།

སྤང་བྱ་དུས་གསུམ་ལས་གང་ཡིན་པ་དང་། གཉིན་པོ་དུས་གསུམ་ལས་གང་ཡིན་པ་དང་། དེས་
 དེ་ཇི་ལྟར་སྤྲོད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཉིན་པོ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པ་གང་ཡིན་གྱང་རུང་སྟེ། དེའི་སྤང་བྱ་མངོན་གྱུར་དང་། ས་བོན་ཅི་ཡིན་གྱང་རུང་མ་འོངས་པ་ཁོ་
 བ་དེའི་སྤང་བྱར་བཞག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འདིར་སྤང་བྱ་མ་འོངས་པ་མི་སྤྲོད་པའི་ཆོས་ཅན་
 དུ་བྱེད་བཞིན་པ་དེ་སྤྲོད་པ་དང་། བྱས་ཟིན་པ་དེ་སྤངས་པའི་དོན་དུ་འཛིག་པའི་བྱིར་དང་།
 རིགས་པ་མཐུན་པས། སྤྲོད་དོན་ཉེས་པ་བཅོམ་པའི་བྱིར། །གང་ཡང་སྤྲོན་ཆུམས་འགོག་བྱེད་པ། །
 དེས་བསྐྱེད་ལས་ལ་རུས་གྱུར་གྱི། །ཇི་ལྟར་བྱས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
 འོ་ན་གཉིན་པོས་གཞོད་པ་བྱེད་བཞིན་པའི་གནས་ངན་ལེན་ད་ལྟར་བ་སྤང་བྱར་མི་འདོད་པ་ཅི་ཞེ་
 བ། དེས་དེ་མེད་པར་བྱེད་རུས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་སྤྲོས་ཟིན་པའི་བྱིར་བྱབ་པ་ཡོད་དེ། ཇི་ལྟར་
 བྱས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དཔེར་ན་ཐོ་བས་བུམ་པ་བཅོམ་པའི་ཆོ།
 འབུལ་ངོར་བུམ་པ་གྲུབ་ཟིན་བཅོམ་པར་རྫོམ་ཡང་དེས་དེ་བཅོམ་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེའི་རིགས་འདྲ་
 བྱི་མ་ཞིག་མི་སྤྲོད་པར་བྱས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་གཉིན་པོ་དང་དུས་མཉམ་པའི་གནས་ངན་
 ལེན་དེས་རིགས་འདྲ་བྱི་མ་སྤྲོད་པའི་རུས་པ་དེ་ཡང་དེ་དང་དུས་མཉམ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 བ་དེ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འབྱུང་རུང་མ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་མ་འོངས་པའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་
 པ་ན་གཞན་དག །ད་ལྟར་བ་ལམ་དང་མཉམ་དུ་མི་འཇུག་པའི་བྱིར། །ཞེས་པའི་གཞུང་གི་
 རྒྱགས་བསྟན་ལ། དངོས་ཀྱི་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་གཉིས་དུས་མཉམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་
 འབུལ་པ་དེ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྲོད་སྤང་གཉིན་དུ་མ་ཟད། དོན་གྱི་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་
 གཉིས་གྱང་དུས་མཉམ་པར་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པའི་གཞུང་ལས། དེས་ན་གཞོད་བྱ་
 གཞོད་བྱེད་གཉིས། །རྒྱ་འབྲས་བཞིན་དུ་ཐ་དད་ཡིན། །ཞེས་དང་། གང་གིས་གཞོད་བྱ་རུས་
 མེད་དུ། །སྤྲོད་པའི་རྒྱ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཟེར། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གཉིན་
 པོ་ནི་ད་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདས་པས་ནི་དེ་སྤྲོད་པའི་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པའི་བྱིར་སྤྲོད་བཞིན་པ་མ་
 ཡིན་ལ། སྤྲོད་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ནི་སྤྲོད་བྱེད་གྱི་གཉིན་པོར་མི་རུང་བའི་བྱིར་དང་། མ་འོངས་པ་
 བྱི་མ་སྤྲོས་པས་དེ་སྤྲོད་པའི་བྱ་བ་ཉེ་བར་མི་གནས་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་སྤྲོད་པ་ལ་

ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་མཆོན་ན་གཉིས་གཉིས་ཏེ། མངོན་གྱུར་དང་།
 མངོན་གྱུར་སྒྲ་མས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་སོ། །དང་པོ་ནི་ཉོན་ཡིད་དང་། འཇུག་ཤེས་ཀྱི་
 འཁོར་ན་ཡོད་ལ། གཉིས་པ་ནི་ཀུན་གཞིའི་སྤྱི་བཤེས་པ་ལ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ནི་རྟོག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ།
 གཉིས་པ་ནི་དམིགས་རྣམ་མི་འཛིན་པས་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་།
 ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་ཁས་
 ལེན་དགོས་པས་སོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 མཐོང་ལམ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་བཟོད་སྦྱེས་པ་དེའི་ཆེ། དེའི་ངོ་སྤྱུལ་ཀྱི་འདོད་ཆགས་མངོན་གྱུར་བ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པ་འགག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་དུས་དེར་དེས་དེ་ལ་
 གཞོད་པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་དེའི་གཞོད་ཡུལ་མ་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་དུས་དེར་
 དེས་དེ་སྦྱང་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་དེ་ལ་གཞོད་པ་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་འདོད་ན། དེའི་སྤང་
 བྱར་གྱུར་པའི་ཆགས་སོགས་ཆོས་ཅན། དེའི་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་ཁོ་རང་གི་རང་དུས་
 སུ་བྱོད་ལ་གཞོད་པ་མ་བྱས་ཤིང་། དེའི་སྤོང་དང་བྱིས་ཀྱང་མ་བྱས་པའི་བྱིར་ཞེན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེས་བྱོད་ལ་དེ་མ་བྱས་ཀྱང་བྱོད་དེའི་སྤང་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེས་བྱོད་དངོས་སུ་སྦྱེ་བྱེད་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་
 པའི་རྒྱ་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་པར་བྱས་པའི་སྤོང་ནས་བྱོད་མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པའི་བྱིར་ཞེས་
 པའོ། །གཞུང་འདིར་གཉེན་པོས་གནས་ངན་ལེན་སྤྱོད་རྩལ་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་དགོས་པ་ནི།
 ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དེས་པར་ཁས་སྤངས་པའི་གྲུབ་དོན་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁས་
 མ་སྤངས་ན་ཆགས་སོགས་སྒྲ་མས་གང་ལ་བག་ཆགས་འཛིན་པའི་གཞི་མེད་ཅིང་། དེ་མེད་ན་
 དེས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་མེད་ལ། དེ་ཡང་མེད་ན་གཉེན་པོས་རང་དུས་སུ་སྤང་བྱ་ལ་གཞོད་
 པར་བྱེད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་རང་དུས་སུ་ཆགས་སོགས་མངོན་གྱུར་པ་ལ་གཞོད་པར་
 བྱེད་པ་ནི་མེད། དེའི་བག་ཆགས་ནི་ཆོད་མས་མ་དམིགས་པའི་བྱིར་སྤྱུལ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ།
 །རྣམ་པཤད་མཛད་པ་གཞན་དག་མཉམ་པས་མཉམ་སྟེ། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་འཆད་པ་ན།
 སྤང་སུན་གྱི་དཔེ་ལ་བསམས་ནས། རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། དེའི་སྤང་བྱ་སྦྱེ་འགག་དུས་མཉམ་པ་
 ལ་འཆད་པ་ནི། དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་རྩལ་ཀྱང་གཞུང་གི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་ངན་ལེན་ད་

ལྷ་བ་དང་། དེའི་གཉིན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུས་མཉམ་དུ་སྟོན་པ་ནི་གཞུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་སྤང་གཉིན་གཉིས་ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་ཡོད་དགོས་སོ་ཞེས་པ་ཡང་མ་ཤེས་པ་
ཡིན་ཏེ། གཉིན་པོ་བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སེམས་རྟེན་ནི་ཀུན་གཞི་
ཡིན་མི་སྲིད་ཅིང་། གནས་ངན་ལེན་གྱི་སེམས་རྟེན་ནི་ཀུན་གཞི་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་
སྟོན་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གོ། །

གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆོན་གཞི་དངོས་དང་། ལས་ཀྱི་སྒྲུལ་བརྗོད་རུང་ཙམ་བསྟན་པའོ། །
དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་དུ་མ་གཏོགས་པ་གསུམ་དང་། དེར་གཏོགས་པ་གཅིག་དང་།
གཉིས་ཀར་རུང་བ་གཅིག་སྟེ་གསུམ་གྱིས་སྤར་བྱེ་བ་དང་། འདིར་བསྟན་ངོས་གཞུང་བའོ། །
འདིར་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་སེམས་པ་ཡིན་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་། གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་བྱུང་
པར་ནི། རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་པ་དང་། དེ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་གཙོ་བོར་
གྱུར་པའི་སེམས་པའི་དབྱེ་བས་བྱེ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལའང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་དང་
ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་པའི་དབྱེ་བས་གསུམ་མོ། །འདིར་རྩོལ་བའི་ལས་ཞེས་པ་ནི་བསམ་པ་སྟོན་དུ་
བཏང་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པའོ། །

གཉིས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་རི་ལྟར་གནས་པ་དང་། དེ་རྩོལ་
བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དམིགས་པར་གཞག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་བསམ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་དང་། གཉིས་པོའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ངོ་བོ་དང་དབྱེ་བས་སེམས་པའི་ལས་དང་། བསམ་པའི་ལས་སོ། །
སེམས་པའི་ལས་ལ་འདིར་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་ནི་རྣམ་སྟོན་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི།
དེར་མ་འདུས་པའི་ལུང་མ་བསྟན་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་སེམས་པའི་ལས་ཀྱང་མི་སྲིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
གཉིས་པ་ལ་བསྟན་པ་དང་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྟེན་གྱིས་དབྱེ་བ་དང་། ངོ་བོས་དབྱེ་བའོ། །
བཤད་པ་ལ། མི་དགེ་བ་བརྟུ་བཤད་པ་དང་། དགེ་བ་བརྟུ་བཤད་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་ལམ་
མཐར་ཕྱིན་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །འདིར་ཡོག་ལྟ་ལ་མི་དགེ་བས་བྱུང་པར་བཤད་པ་ནི་ལས་

འབྲས་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། འོག་པར་ལྟ་བ་མཐའ་དག་ལ་དེས་
 བྱལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གོང་མའི་འོག་ལྟ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱལ་
 མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དང་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་། སྒྲང་བྱའི་ལས་བྱེ་བྲག་ཏུ་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། ལྟར་དབྱེ་བ་དང་། ལྟ་པོའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་བཤད་པ་དང་།
 དེས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་བཤད་པ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་བཤད་པ་
 དང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་བཤད་པ་དང་། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྲུག་པ་ལ་རྒྱ་དུས་
 ཀྱི་ཚེར་བ་གཙོ་མི་ཆེ་ཞིང་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་གཙོ་ཆེ་བར་བསྟན་པའོ། །དེས་པའི་རྣམ་གྲངས་ལ་
 གཉིས་ཏེ། དེས་པའི་དོན་དངོས་དང་། ཞར་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ། དག་མི་
 དགའི་ལས་ལ་འབྲས་བུ་གསུམ་གསུམ་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་། འབྲས་བུ་འཕེན་ཇོགས་ཀྱི་བྱེ་
 བྲག་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལས་གང་གིས་ཉེན་གསལ་འཕེན་ཇོགས་ཀྱི་དོན་སྦྱར་
 བསྟན་པ་དང་། འབྲས་བུ་འཕེན་པའི་རྣམ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་འཕེན་ཇོགས་ཀྱི་དོན་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་འང་། དངོས་དང་།
 རྩོད་པ་སྤང་བ་གཉིས་སོ། །འདུ་བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 དངོས་དང་། ཞར་ལ་བྱུང་བའོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་བ་དང་། ལན་ནོ། །ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱུ་
 མོང་གི་གཞི་དང་། བྱུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཞིའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མ་རིག་པ་ལ་གཉིས་
 སུ་དབྱེ་བ་དང་། དེ་ལས་འདུ་བྱེད་གང་འབྱུང་བའོ། །འདིར་མ་རིག་པས་ཀུན་སྤྱོད་བྱེད་ཚུལ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། རྒྱའི་ཀུན་སྤྱོད་དང་། དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་ངོ་། །ལས་མི་དག་བ་རྣམས་ལ་ནི་མ་རིག་པ་
 རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་གཉིས་ཀར་དུ་ཡོད་ལ། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་དག་བ་རྣམས་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་
 པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་རྒྱའི་ཀུན་སྤྱོད་དུ་དེས་པར་ཡོད་པ་ལ། དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་དུ་ནི་མེད་པར་དེས་
 ཏེ། ཡོད་ན་ལས་དེ་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་ཐལ་བས་སོ། །འོན་དེ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་ཅི་ཞེན། ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པ་སྤྱིད་མོད། དེ་ལྟ་ཡང་སྐབས་འདིར་དེའི་བཤད་པ་
 སྐབས་སུ་མ་བབ་པས། དག་པའི་རྩ་བ་གསུམ་པོ་ཁོན་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་དེ་དག་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ངོ། །གཉིས་པ་ལ་ཞེས་དག་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལས་གསུམ། ཆགས་པས་མཐར་ཕྱིན་

པའི་ལས་གསུམ། རྟལ་གསུམ་གང་རུང་གིས་མཐར་ཐྱིན་པའི་ལས་གསུམ། གཏི་མུག་གིས་
 མཐར་ཐྱིན་པའི་ལས་གཅིག་གོ། །ལས་ཀྱི་རྣམ་པའི་རྣམ་གངས་ཀྱི་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དྲི་བ་
 དང་ལན་ནོ། །ལན་ལ་བཞི་སྟེ། ལས་ཐུན་མོང་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། སྟོབས་
 དང་ལྷན་པ་དང་། མི་ལྷན་པའོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ། དངོས་དང་། དེ་ཉིད་རྣམ་གངས་
 ཀྱི་ཐུན་མོང་བར་བཞག་པའོ། །དེ་ལ་དམ་བཅའ་དང་། དེའི་འཐད་པའོ། །སྟོབས་ལྷན་ལ་ལྷ་སྟེ།
 གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོབས་ལྷན་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་སྟོབས་ལྷན་དང་། རང་
 བཞིན་གྱི་སྟོབས་ལྷན་དང་། ཞིང་དང་ཀུན་སྟོང་གི་སྟོབས་ལྷན་དང་། རྣམ་པ་དགུས་སྟོབས་དང་
 ལྷན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་དངོས་དང་། ཤེས་བྱེད་དགོད་པའོ། །དང་པོ་ལ།
 ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོབས་ལྷན་དུ་བཞག་པ་དང་། དེས་ཉེ་བར་སྒྱུར་བས་དེར་བཞག་པའོ། །དང་
 པོ་ལ་བཞི་སྟེ། རྟོན་དང་། རྟོས་གཞི་དང་། འཐད་པ་དང་། སྟོབས་ལྷན་གྱི་ལས་ཀྱི་ངོ་བོའོ། །
 ཤེས་བྱེད་དགོད་པ་ལ། གཉེན་པོ་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་དང་། དེས་མི་དགེ་བའི་མཐུ་ཉམས་པར་
 གསུངས་པའོ། རྣམ་པ་དགུས་སྟོབས་ལྷན་ལ་རྟལ་སྟེ། ཞིང་དང་། དངོས་དང་། ངོ་བོས་དང་།
 རྟོན་གྱི་སྟོབས་ལྷན་ཏེ་བཞི་དང་། ཡིད་དང་བསམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀུན་སྟོང་གི་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་
 དང་། ཐ་མ་གསུམ་གྱིས་སྒྱུར་བའི་བྱེད་པར་རོ། །རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཆོར་བ་ལས། རང་གི་ངོ་བོ་གཙོ་ཆེ་
 བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དྲི་བ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུང་དགོད་པ་དང་། དེ་ལ་དྲི་
 བ་དགོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཆོར་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དོགས་པ་དགོད་པ་
 དང་། ལས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དོགས་པ་དགོད་པའོ། །ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་
 དུས་ཀྱི་ཆོར་བ་གཙོ་མི་ཆེ་བར་བསྟན། ལས་རང་གི་ངོ་བོ་གཙོ་ཆེ་བར་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། བདེ་བ་དང་ལྷན་པའི་ལས་གསུམ་ལས་འབྲས་བུ་གསུམ་འབྱུང་བ་དང་། སྟལ་བུ་ལ་
 དང་ལྷན་པའི་དང་། བཏང་སྟོམས་དང་ལྷན་པའི་ལས་གསུམ་ལས་འབྲས་བུ་གསུམ་འབྱུང་བའོ། །
 གཉིས་པ་དབྱེ་བས་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ལས་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ། གོ་བར་ཟད་པ་
 གསུམ་གྱིས་འབྲས་བུ་ཆོར་བའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་དེ་མྱོང་བ་དུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་རང་བཞིན་དང་
 རྣམ་སྒྲིན་དང་། གཉེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་པ་དང་། བཤད་

པའོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པ་དང་། རྣམ་མིན་དང་། བར་མའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། སོ་བར་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
 ཟག་མེད་ཀྱི་འོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རིས་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་དང་། དེར་དབྱེ་བའི་རྒྱ་དང་།
 དག་བསྟེན་གྱི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་དང་རྟེན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡན་ལག་མ་
 ཚང་བ་ལ་སྒྲོབ་ན་རི་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། དངོས་དང་མ་རིང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་
 རྟེན་དབྱེད་པའོ། །རྣམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡུལ་གྱི་སྒྲོན་ས་རང་གི་ངོ་བོ་བསྟན་པ་དང་།
 རྟེན་གྱི་སྒྲོན་ས་གཉིས་སུ་བྱེ་སྟེ་ཐོབ་པའི་ས་མཚམས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དུད་
 འགྲོ་དང་མི་བསད་པས་འཚོ་བ་བཞི་དང་། དུད་འགྲོ་དང་མི་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་ཅིང་བསད་མ་
 བསད་གཉིས་ཀས་འཚོ་བ་ལྔ་དང་། དུད་འགྲོ་དང་མི་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་ཅིང་མ་བསད་པས་འཚོ་བ་
 བཞི་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་དུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཐོང་ཚུལ་ལ་མྱོང་འགྱུར་དང་། རླེས་
 རས་མྱོང་འགྱུར་དང་། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་རོ། །དང་པོ་གཉིས་ལ་མཚན་ཉིད་དང་།
 མཚན་གཞིའོ། །འདིར་ལས་དེའི་རྣམ་སྒྲིན་མཐོང་ཚུལ་ལ་སྒྲིན་པར་གསུངས་པ་ནི། རྣམ་སྒྲིན་
 དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། མི་དག་བའི་རྣམ་སྒྲིན་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ལ་མི་འབྱུང་བར་གོང་དུ་གཞུང་ཉིད་
 ལས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་
 དག་བའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་མཐོང་རིས་ཀྱི་རྟེན་ལ་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཐུན་ལ་
 རྣམ་སྒྲིན་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། དེ་མཐའ་དེ་ཡི་རྣམ་སྒྲིན་ནི། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་མཐོང་ཚུལ་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་འདི་དག་ནི། རྒྱ་མཐུན་མཐོང་ཚུལ་དང་།
 རྣམ་སྒྲིན་རླེས་ནས་མྱོང་བར་འགྱུར་བའོ། །ཡང་རླེས་ནས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་མཐོང་ཚུལ་ལ་
 འདྲན་པར་གསུངས་པའང་རྣམ་སྒྲིན་རྒྱ་མཐུན་དུ་སྒྱུར་བ་ལ་དགོངས་སོ། །རང་བཞིན་དང་རྣམ་
 སྒྲིན་དང་གཉིན་པོས་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤང་བྱ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་དང་། དེའི་
 གཉིན་པོའི་ལས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་བཞིན་དང་། རྣམ་སྒྲིན་གཉིས་ཀ་གནག་པའི་
 ལས་དང་། གཉིས་ཀ་དཀར་བའི་ལས་དང་། བསྟན་བཤད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་འདྲེས་མའི་ལས་
 སོ། །འདིར་བསམ་པ་དང་སྒྱུར་བ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དང་། དེ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་

གཉིས་ལ་བྱེད། །མཛོད་དུ། མི་དག་གཟུགས་དང་འདོད་གཏོགས་པའི། །དག་བ་ཉིད་ནི་
 གངས་བཞིན་དུ། །གནག་དང་དཀར་དང་གཉིས་ཀའི་ལས། །ཞེས་འདོད་པའི་དག་བ་རྒྱུད་ལྷན་
 གྱི་སོ་སྟེ་ལ་མི་དག་བའང་རྒྱུད་ལ་ལྷན་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་འབྲེས་མར་བཤད་ལ། མི་དག་བ་
 ལའང་རྒྱ་མཚན་དེ་མཚུངས་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། མི་དག་བ་སྟོབས་ཆེ་བས་དག་བ་
 དང་རྣམ་སྒྲིན་འབྲེས་མི་སྤྲོད་དོ། །ཞེས་འགྲེལ་པར་གསུངས་ཀྱང་མཚུངས་པ་ལྟ་བུར་སྤྲོད་དོ། །
 དེས་ན་འདི་ཡང་རྒྱ་མཐུན་ལ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཞིག་གོ། །གསུམ་པ་བྲུང་བྱའི་
 ལས་བྱེད་བྱག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲིན་པའི་ལས་དང་། ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ལས་སོ། །དང་པོ་
 ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་། གཏོང་བར་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། གཏོང་
 བྱའི་དངོས་པོ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའོ། །དང་པོ་ལ། དག་པའི་གཞི་དང་། ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བ་དང་།
 གཏོང་བར་བྱ་བ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་རྣམས་སོ། །སྒྲུབ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཏོང་བའི་སྒྲུབ་བ་ཆོས་
 གསུམ་དང་ལྷན་བ་དང་། རྒྱག་དང་ལྷན་པའོ། །དངོས་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞན་ལ་གཞོད་བ་
 དང་མ་འབྲེལ་བ་གཉིས་དང་། ངོ་བོ་དག་པ་གཅིག་དང་། ཆོས་དང་མི་འགལ་བ་གཉིས་སོ། །
 གཉིས་བ་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ལས་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚུལ་བྲིམས་གྱི་དངོས་པོ་དང་། མདོ་སྟེ་གཞན་ནས་
 འབྱུང་བའི་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་རྣམ་གྲངས་སོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། དེས་འབྲིན་རྣམ་པར་དག་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་མ་སྤྲད་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཅིག་ །མ་ཉམས་པ་རྣམ་
 པར་དག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཅིག་ །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 གཅིག་རྣམས་སོ། །རྣམ་གྲངས་ལ་བཞི་སྟེ། ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ངོ་བོའི་སྒྲོན་སྟེང་བསྟན་པ། །བསམ་
 པ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་སྟེང་བསྟན་པ། །འབྲས་བུའི་ལན་ལོན་གྱི་སྒྲོན་སྟེང་བསྟན་པ། ཚུལ་བྲིམས་
 ལ་བརྟེན་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོན་སྟེང་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷང་བའི་རྒྱུ་དང་
 བྲལ་བ། ངོ་བོ་དང་བྲལ་བ། འབྲས་བུ་དང་བྲལ་བའོ། །བསམ་པ་དག་པ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ།
 ཀྱན་སྒྲོང་མི་དག་བ་དང་བྲལ་བ། བསྟོན་བ་དང་བྲལ་བ། བྱད་གསོད་གྱི་བསམ་པ་དང་
 བྲལ་བའོ། །ལན་ལོན་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་དོན་ཐོབ་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་འགྲུབ་པའོ། །
 རང་དོན་ལ་དངོས་དང་། དེའི་བྱད་པར་གཉིས་ཡོད་དོ། །དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། ང་རྒྱལ་

དང་བྲལ་བ་དང་། ལྟ་བ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། དལ་དུ་བ་དང་བསོད་ཉམས་ཀྱི་
 མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་དང་། ཚོག་པར་འཛིན་པའི་བྱི་མ་དང་བྲལ་བའོ། །གཉིས་པ་དེ་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དམིགས་པར་བཞག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་པ་རི་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱ་བ་
 དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་གནས་ལ་སེམས་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུང་
 ལས་གསུངས་པའི་རྣམ་པ་དགོད་པ་དང་། དེ་རེ་རེ་ནས་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལམོར་
 བར་འཇུག་པའི་རྣམ་པ་དང་། ལམོར་བ་ལས་ལྷོག་པའི་རྣམ་པ་དང་། གཉིན་པོ་མེད་པའི་ལས་
 ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་རྣམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ཟག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བསྟན།
 ཚོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བསྟན། བྱད་པར་དེ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་རྟེན་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་
 བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་གསུངས་པའི་དོན་ལ་བྱི་བ་དགོད་པ་
 དང་། དེའི་ལན་ནོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསམ་གྱིས་བྱུང་བ་དང་། མི་བྱུང་བའོ། །དེ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་ཞིབ་ཏུ་བྱེད་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་བ་དང་། མཐུ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའོ། །
 དང་པོ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་འབྲུག་པའི་ལས་ལྷོ་མོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་། སྒྲོད་ཀྱི་
 འཛིག་རྟེན་འབྲུག་པའི་ལས་ལྷོ་མོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་མཐུ་ཐོབ་པའི་ལས་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསམ་གཏན་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་མཐུ་དང་།
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དབང་གི་ལས་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་བསམ་
 ཀྱིས་མི་བྱུང་བའོ། །དབང་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །བཤད་པ་ལ་དུག་སྟེ།
 སྒྲིན་པའི་དབང་གསུམ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཉིས། བཟོད་བརྩོན་བསམ་གཏན་གྱི་རེ་རེ་རྣམས་སོ། །
 སྒྲིའི་མཚན་ཉིད་ལ། དབྱེ་བ་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པའོ། །འདིར་རྒྱ་ཞེས་
 པ་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དངོས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ལུང་མ་བསྟན་སྒྲིད་ཅམ་ཡིན་ཀྱང་གཙོ་བོར་
 གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད་དགོས་ཏེ། རྣམ་སྒྲིན་འཕེན་བྱེད་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ལྷག་མ་གསུམ་ནི་དེས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྟེང་ན་ལྷོག་པ་སོ་སོར་འབྱེད་དོ། །
 དེ་བས་ན་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལ་རྒྱ་སོགས་བཞིའི་ཚོགས་དོན་ཡིན་པའི་བྱུང་བ་མ་དེས་སོ། །

འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དོ། །
 དང་པོ་ལ་དོན་གྱི་དངོས་པོ་བརྩམས་པའི་སྤྱི་མཚན་ལ་དང་། དེ་རེ་རེ་ནས་བཤད་
 པའོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། རྣམ་གྲངས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། རྟོགས་དཀའ་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 མཚན་ཉིད་དངོས་དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་བཞོད་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་ནང་གི་
 སྤྱི་མཚན་དུག་དང་། སྤང་པོ་ལྷ་འགོག་པར་གསུངས་པའི་ལུང་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཁམས་བཅོ་
 བརྒྱད་འགོག་པར་གསུངས་པའི་ལུང་དགོད་པའོ། །མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མུ་བཞི་
 དང་བྲལ་བས་ཟབ་པར་གནས་པ་དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་དགོད་པའོ། །དེ་ལའང་གཉིས་ཏེ།
 དངོས་དང་དེའི་དགག་བྱ་བསྟན་པའོ། །དེ་ལའང་གཉིས་ཏེ། སྒྲོས་པའི་རོ་བོ་དང་། ཟབ་པའི་
 དོན་ལུང་གིས་སྒྲུབ་པའོ། །དེ་ལའང་གཉིས་ཏེ། མུ་བཞིར་འཛིན་པས་སྒྲོས་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 སྒྲོས་པ་ཉི་བར་ཞི་བའི་དུས་ཀྱི་ངེས་པ་ཡང་འགོག་དགོས་པའོ། །དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་
 གི་འགོག་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་བ།
 རྟེན་གང་ཟག་གི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་བ། རྟེན་དུ་གྱུར་མ་གྱུར་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་བ། རྟེན་ལུང་
 པོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ། བཏགས་པ་བ་དང་། མཚན་ཉིད་པའོ། །
 དང་པོ་ལའང་དངོས་དང་། བཏགས་པ་བ་ཡིན་པའི་ལུང་གི་ཤེས་བྱེད་དོ། །རྟེན་གང་ཟག་གི་
 དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲོབ་པའི་དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་འོ། །རྣམ་གྲངས་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་གྲངས་
 སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞི་པོ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤང་བྱ་
 སྤངས་པའི་སྒྲོན་ནས་བཞག་པ་བརྒྱད། ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོན་ནས་བཞག་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ལྟེན་པ་ལྷ་ལ་
 གྱི་མཚན་ཉིད་ལས་བསྒྲེག་པའི་སྒྲོན་ནས་བཞག་པ་ལྷའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་པ་དང་།
 བཤད་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོན་གྱུར་སྤངས་པ་དང་། ས་བོན་སྤངས་པའོ། །དེ་ལའང་
 གསུམ་སྟེ། དངོས་དང་། དེའི་གཉེན་པོའི་སྒྲོན་ནས་བྱེད་བཞག་ཉིད་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོན་ནས་བྱེད་བ་
 གསུམ་རྣམས་སོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོན་ནས་བཞག་པ་ལ་དུག་སྟེ། འདུས་མ་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་
 གཅིག་ཟབ་པའི་ཡོན་ཏན་གཅིག །བདུད་བཞི་དང་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་བཞི། བདེ་བའི་ལྷ་དང་ཞི་

བའི་བཞི་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་བདེ་བ་དང་ཞི་བའི་ཡོན་ཏན་དགུ། །དགེ་བར་གྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་གསུམ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་མིང་གཟུགས་ལས་དང་། རྒྱེ་མཆོད་རེག་ཚེར་ལས་དང་། མ་རིག་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ལས་དང་སྤྱོད་ལེན་སྤྱོད་པ་ལས་དང་། རྒྱེ་བ་རྒྱ་ཤི་ལས་ལྷོག་པའོ། །

སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལ། དབྱེ་བ་དང་། སོ་སའི་དོན་བཤད་པའོ། །འདིར་འགོག་བདེན་ལ་བཞི་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཅིང་། དེ་ཡང་གྲུ་ཚོམ་དང་ངེས་འབྱུང་ནི་དགག་བྱ་སྟུག་ཀུན་བཀག་བས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འཆད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་འགོག་བདེན་ལ་དངོས་པོས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་བྱིར་དང་། གཞུང་འདི་ཉིད་དུ་ཞི་བ་དང་གྲུ་ཚོམ་གྱི་ཤེས་བྱེད་གྱི་ཟུར་དུ་དངོས་པོར་གསུང་བ་དང་། འདུས་མ་བྱས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་ལས་ཉོན་གྱིས་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ་གསུངས་སོ། །

ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། བྱེད་པའི་སྒྲོན་ས་མཚན་པ་དང་། མཚན་གཞིའི་དངོས་པོ་དང་། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དང་། རྒྱུ་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། ས་ལམ་གྱི་བྱུང་བར་བསྟན་པའོ། །

མཚན་གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་དང་། སོ་སའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ལྷ་སྟེ། ཚོགས་ལམ་དང་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་གྱི་བར་ལོ། །ཚོགས་ལམ་ལ་གཉིས་ཏེ། རོ་བོ་དང་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཞི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྔ། གཉིས་ཀའི་ཡན་ལག་གཅིག་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་ཡན་ལག་གསུམ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཙོ་བོ་དང་། ཡན་ལག་གོ། །ཡན་ལག་ལ་འདོད་པ་བསོད་ཉམས་ཀྱི་མཐའ་སྤྱོད་བའི་ཡན་ལག་གཅིག་ །ངལ་དུབ་ཀྱི་མཐའ་སྤྱོད་བའི་ཡན་ལག་གཉིས། དཔུ་མའི་ལམ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་གཅིག་སྟེ་གསུམ་སོ། །

སྤྱོར་ལམ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱུང་བར་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱུང་བར་ཅན་ནོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། རོ་བོ་དང་དབྱེ་བའི་སྒྲོན་ས་བསྟན་པ་དང་། དབྱེ་བ་སོ་སའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པའོ། །སྒྲུབས་འདིར་ཚོགས་སྤྱོར་ལ་ལྷ་བཞི་བཤད་པ་ལ་བརྟགས་ན། སྤྱོར་ལམ་ལ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱིས་བྱུང་བ་མེད་དོ། །རིགས་བས་ཀྱང་ཐོབ་སྟེ། སྤྱོར་ལམ་གྱི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་དགེ་བ་དག་པ་

བ་ཡོད་པས་སོ། །དེ་མེད་ན་སྒྲིམ་ལམ་ལའང་མཚུངས་སོ། །འདིར་ཚོགས་སྒྲིམ་གྱི་བྱུང་པར་
 བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་བྱུང་ཡོད་མེད་གིས་འབྱེད་ལ། དེར་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
 ཐོས་བསམ་ཡོད་ཀྱང་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་བྱུང་མེད་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་དུ་ངེས་ལ། ཞི་གནས་
 སུ་གྱུར་པའི་སྒྲིམ་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲིམ་རྒྱུ་དུ་འདྲ། །རི་
 སྐད་དུ། བདེན་པ་བཞི་ལ་འཇུག་བྱའི་ཕྱིར། དུན་པ་ཉི་པར་བཞག་པ་སྒྲིམ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་
 སྒྲིམ་དགོས་པས་སོ། །ཚོགས་ལམ་དུ་ཐོས་བསམ་གཙོ་ཆེ་ཡང་སྒྲིམ་བྱུང་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་
 འདིའི་མཚན་ཉིད་གྱི་ཟུར་དུ་ཐོས་བསམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཞེས་འཛིན་པ་ནི་གྱི་ནའོ། །དེས་ན་
 ཚོགས་ལམ་དུ་ཡང་དག་སྒྲིམ་བ་དང་། རྩུ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་གཉིས་ནི་ཞི་གནས་སྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་
 ཡིན་ལ། དུན་ཉིར་ནི་ལྷག་མཐོང་སྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་མོ། །དེས་ན་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་
 དངོས་དང་ཆ་མཐུན་གཉིས་ལས། གང་ནས་བསྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་གྱིས་དེ་ཆ་མཐུན་ཅུམ་ཞིག་ཐོབ་
 པ་དེ་ནས་སྒྲིམ་ལམ་དུ་བཞག་སྟེ། ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བཤད་
 པ་ལ། རྟོད་སྟགས་བཞི་ལས། དེ་རེ་རེ་ཡང་སྒྲིམ་པོ་བོ་དང་། དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་།
 རང་བཞིན་དང་། གྲོགས་ཏེ་ལྷ་ལྷའི་སྒྲིམ་ནས་འཆད་དོ། །མཐོང་ལམ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོན་དམ་པ་
 རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ་དང་། དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་དང་།
 བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་དང་། རྣམ་
 གངས་སོ། །དང་པོ་ལ་སྒྲིམ་པའི་དུས། རྣམ་པ། རང་བཞིན་གྲོགས་དང་བཞིའོ། །རྣམ་གངས་ནི།
 འདིར་དམིགས་པར་བྱ་བ་དང་དམིགས་པར་བྱེད་པ་མཉམ་ཞེས་པ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་པར་
 མཉམ་པའི་དོན་ཡིན་ལ། གཟུང་འཛིན་ཀྱན་བརྟགས་ལའང་གཉིས་གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་གི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་འཛིན་དང་། ཚོས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་འཛིན་ནོ། །དམན་པའི་
 མཐོང་ལམ་གྱིས་དང་པོ་གཉིས་དང་། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱིས་ཕྱི་མ་གཉིས་མེད་པར་མཐོང་
 བའོ། །གཉིས་པ་ནི། སོ་སོ་རང་རང་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་བད་སྟེ་གང་ཟག་ཏུ་འཛིན་པའི་མཚན་མ་
 དང་། ཚོས་གྱི་བད་སྟེ་ཚོས་གྱི་མཚན་མ་བསལ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་གཉིས་ཀའི་བད་བསལ་
 བས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་བདག་མེད་ལ་དམིགས་པའི་ཚོས་ཤེས་པའོ། །སོ་སོ་རང་ལ་ཞེས་པས་

རང་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་གཉིས་པོ་བསལ་བར་བསྟན། ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་པས་གཞན་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་གཉིས་པོ་བསལ་བར་བསྟན་ནོ། །དམན་པའི་མཐོང་ལམ་གྱིས་ཚུལ་གྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་ཀྱང་ཚུལ་གྱི་བདག་ཏུ་མི་འཛིན་པ་ལ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བདེན་པ་མཛོད་རྟོགས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། མིང་གི་སྒྲོ་ནས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་དབྱེ་བ། དེ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད། རྣམ་གཞག་དེ་ཉིད་མདོ་དང་སྒྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྱུག་བདེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བཞི་པོ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་། ལྷག་མ་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྒྱུར་བའོ། །རྣམ་གཞག་དེ་མདོ་དང་སྒྱུར་ཏེ་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། བཅུ་དྲུག་ཏུ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན། བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་སྤང་མེད་དུ་བསྟན་པ། མཚུག་བསྐྱེད་སྤྱད་ཅིག་གི་ཚད་བཤད་པ། མདོ་དང་སྒྱུར་བའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྱུན་དུ་གསུངས་པའི་མདོ་དང་སྒྱུར། མཐོང་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་། ཡོན་ཏན་སྟོན་པའི་མདོ་དང་སྒྱུར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ་མདོའི་དོན་མཐོང་ལམ་ལ་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྟན། སྤངས་པ་དང་ལམ་གྱི་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །ངོ་བོ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་མདོ་སྒྱུར་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོ་དང་སྒྱུར་བས་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐོང་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་སྒྱུར་བའི་བཤད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་སྒྱུར་བའི་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚུལ་མཐོང་། ཐོབ། རིག་ རྟོགས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་རང་དོན་གྱི་དང་། གཞན་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ། མཐོང་བའི་ཚུལ་གྱི་དང་། མ་མཐོང་བའི་ཡན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐོབ་པ་ལས་མི་ཉམས་པ་དང་། མ་ཐོབ་པ་ལས་མི་ཉམས་པའོ། །དང་པོ་ལ། རང་གི་དང་། གཞན་ལ་བརྟེན་པའོ། །གཉིས་པ་གཞན་དོན་ལ། ཚུལ་གྱི་དོན་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་ལ་མི་འཛིགས་པའི་འཐད་པའོ། །གཞུང་འདིར་འབྱུང་བའི་སྒྱུར་མཐོང་གི་རྣམ་གཞག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་བརྗོད་ན། བདེན་པ་མཛོད་པར་རྟོགས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། རྗེས་མཐུན་པའོ། །དང་པོ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའོ། །ཡང་བཟོད་པ་བརྒྱུད་ལ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་མི་སྤང་ལ། ཤེས་པ་བརྒྱུད་པོ་མཛོད་པ་འོག་མར་མཐོང་སྒྲོམ་གཉིས་ཀ་ལ་བཤད་ཅིང་། འདིར་ནི་སྒྱུར་ལམ་ལའང་། ཚུལ་ཤེས་བཞི་གསལ་བར་བཤད་ཅིང་།

རྗེས་ཤེས་ནི་མ་བཤད་ལ། མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེའི་ཤེས་བྱར་རྗེས་བཟོད་དགོས་པ་ལ་
 ཐུག་གོ། །དོན་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་གང་། དེ་ཤེས་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ། དེ་བཟོད་པ་གང་ཞེན།
 ཆོས་ནི་ཐུན་མོང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་གོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དབང་དུ་
 བྱས་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའོ། །དེ་ཤེས་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྱུར་ལམ་དུ་ཤེས་པའི་ཚུལ་
 དང་། མཐོང་ལམ་དུའོ། །སྒྱུར་ལམ་དུ་ནི་ངེས་འབྱེད་ཆ་བཞིའི་རིམ་པས་རིམ་གྱིས་ཤེས་དགོས་
 ཀྱི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་དང་པོ་གསུམ་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཆོག་པ་པར་ཤེས་པ་མེད་དོ། །
 རིམ་གྱིས་ཤེས་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཉམ་
 གཞག་པས། །ཡིད་ཀྱི་བཟོད་པ་མ་གཏོགས་པ། །དོན་ཀྱན་རབ་རྒྱ་མི་མཐོང་ངོ། །ཞེས་པས་
 གྲོད་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འཕེལ་བུའི་ཕྱིར། །བརྩོན་འགྲུས་བརྟན་པོ་ཀྱན་རྒྱ་ཚོམ། །ཆོས་ཀྱི་
 སྒྲུང་བ་འཕེལ་ནས་ནི། །སེམས་ཙམ་ལ་ནི་གནས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པས་རྩེ་མོ་དང་། དེ་ནས་
 དོན་ཀྱན་སྒྲུང་བ་ནི། །སེམས་སུ་རབ་རྒྱ་མཐོང་བར་འགྱུར། །དེ་ཆེ་དེ་ཡི་གཟུང་བ་ཡི། །རྣམ་
 པར་གཡེང་བ་དེ་སྤྲོད་འགྱུར། །དེ་ནས་དེ་ལ་འཛིན་པ་ཡི། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་འབའ་ཞིག་ལུས། །
 ཞེས་པས་བཟོད་པ་དང་། དེ་ཆེ་བར་ཆད་མེད་པ་ཡི། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྱུར་དུ་རེག །འདི་ལྟར་
 དེ་ཡི་མཐུག་ཐོགས་སུ། །འཛིན་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་སྤྲོད། །འདི་དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ནི། །
 གྲོ་བར་གྱུར་སོགས་ཡིན་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། གྲོད་རྩེ་བཟོད་པ་གསུམ་གྱིས་རིམ་པ་
 བཞིན། དོན་དུ་སྒྲུང་བ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱི་དོན་མེད་པ་དང་། སྒྲུང་བ་སེམས་ཡིན་པ་དང་།
 དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གཟུང་བ་ཀྱན་བརྟགས་མེད་པ་གསུམ་རྟགས་སོ། །ཆོས་མཆོག་གིས། གཟུང་
 བ་མེད་པའི་རིགས་པས་འཛིན་པ་ཀྱན་བརྟགས་ཀྱང་མེད་པར་རྟགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་དེ་ལ་
 ཆོས་ཤེས་པ་ཞེས་བཟོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པས་སྤང་བུའི་
 ས་བོན་སྤྲོད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། བཟོད་པ་ཞེས་མི་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ། ཇི་སྐད་དུ། དེ་ནས་ངེས་
 ནི་འཛིན་རྟེན་ལས། །འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲོ་མེད་པ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་དྲི་མ་མེད། །འཛིན་པ་
 གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཐོབ། །དེ་འདི་གནས་ཡོངས་གྱུར་པ་སྟེ། །ས་ནི་དང་པོ་ཡིན་པར་འདོད། །
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་

པོར་སྒྲིམ་པ་དེའི་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
རྟོག་པའི་རྣམ་གཞིར་གི་རྟོག་པ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་ཀུན་གཞིའི་སྟེང་དུ་བཞག་པའི་བག་ཆགས་དེ་
དུངས་འབྱེན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། བཟོད་པ་དེའི་ལོག་ཏུ་སྤང་བྱ་དེ་སྤངས་པའི་གནས་གྱུར་གྱི་ཡི་
ཤེས་གསར་པ་དེ་ལ་ནི་སྒྲིམ་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་བཟོད་
བཞི་ཀ་རྣམ་པ་ནི་སྟེང་བདག་མེད་དང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཁོ་ནར་ངེས་
ཏེ། སྤང་བྱའི་ས་བོན་གྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཅི་འདྲ་བས་
སྟོང་ཞེ་ན། འདྲེས་པ་ལ་དམིགས་པས་སྟོང་སྟེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲིམ་པ་ལ་ཆོས་བཟོད་དུ་
དེ་ལྟར་རུང་མོད། ཀུན་འབྱུང་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་སོགས་སུ། རྒྱ་སོགས་རང་རང་གི་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་ན། རི་ལྟར་དེའི་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པར་རུང་ཞེ་ན།
ཉིས་པ་མེད་དེ། སྟེང་པ་དང་བདག་མེད་པ་གཉིས་ནི་བདེན་པ་བཞིའི་ཐུན་མོང་གི་རྣམ་པ་ཡིན་པ་
དང་། རྒྱ་སོགས་རྣམས་ཀྱང་བདེན་པ་ལྟག་མ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་བདག་མེད་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པའི་
ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་སྒྲིམ་པ་ལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་དུས་དེ་ཉིད་དུ་སྒྲིམ་པ་ཤེས་
པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་སྟོང་བ་དང་། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ལམ་སྒྲོམ་པ་སྟེ་བཞི་ཀ་
ཆང་བའི་ཕྱིར། དུས་དེ་ནས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །འོ་ན་ཅི་བདག་མེད་གཉིས་པོ་གང་
མཐོང་བ་ཡིན་ཀྱང་རུང་། རོ་བོ་ལ་མི་འདྲ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། མཐོང་བའི་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་
གཅིག་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བདེན་པ་སྤར་མ་མཐོང་གསར་མཐོང་གིས་དེར་འཛིན་ན་དེ་ལྟར་
འགྱུར་ཡང་། འདིར་ནི་དེས་དེར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་མཐོང་
བའི་ལམ་དུ་འཛིན་ཅིང་། དེ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་ངེས་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་
མཆོག་རྫོགས་ནས་རི་སྐད་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དུ་མ་སྟེབ་པ་དེ་སྐད་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་
ལམ་ཐམས་ཅད་མཐོང་ལམ་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་མཐོང་
བའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཕན་ཆད་ནས་སྒྲོམ་ལམ་དུ་འཛིན་པའི་ཤེས་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རི་སྐད་
མཐོང་སྤང་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་མ་རྫོགས་པ་དེ་སྐད་དུ། སྒྲོམ་པའི་
ལམ་མི་འབྱུང་ལ། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་དེའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཅིག་ཆར་དུ་མི་

འབྲུང་བའི་ཕྱིར། གཞན་དག་ན་རེ། མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་སྒོམ་ལམ་དུ་
 འབྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་སྒོམ་ལམ་དུ་འཛོག་པའི་ཤེས་བྱེད་ལས་སོ། །
 ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་ནི་མཐོང་བའི་
 ལམ་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། བཅུ་དྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པས་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་
 ལས། མཐོང་བས་སྤང་བུ་རྣམས་ལས་གྲོལ། །དེས་ན་དེ་ཆོ་མཐོང་བའི་ལམ། །ཐོབ་པ་ཞེས་ནི་
 དེས་བར་བཟོད། །ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གཞན་དག་ན་རེ། བཟོད་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་
 སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་དང་། ཤེས་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་དེའི་ཕྱིས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་རིམ་ཅན་
 དུ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་བཟོད་ཀྱི་འོག་ཏུ་རྗེས་བཟོད་སྒྲིབ་གོས་
 པ་ནི་གཞུང་ཉིད་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བདེན་
 པ་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཆད་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་གཅིག་ལ་མཆོན་
 བ། སྤྱག་བསྐྱལ་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་པ་བཞི་ཆད་དགོས་ཏེ། ཡུལ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཉིད་མ་ཤེས་ན་ནི་དེ་
 ཤེས་པའི་སྒྲ་དོན་མ་ཆད་ཞིང་། ཡུལ་ཅན་དེས་ཡུལ་དེ་ལ་མི་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་མ་ཤེས་ན་ནི་དེས་དེ་
 ཤེས་པའི་དོན་ལྷོག་མི་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་རི་ལྟར་ཞེན། སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཀུན་
 བརྟགས་ཀྱི་དང་གཞན་དབང་གི་དང་། ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལོ། །དང་པོ་གཉིས་ནི་ཀུན་
 རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཤེས་པས་སྤྱག་བསྐྱལ་ཤེས་པར་གཞག་མི་རུས་ལ། དེའི་ཆོས་
 ཉིད་ཤེས་པས་དེ་ཤེས་པར་བཞག་གོ། །ཆོས་ཉིད་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་དང་།
 སྒྲོ་བུར་རྣམ་དག་གི་འོ། །དེ་ཤེས་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཆོས་བཟོད་དང་། ཆོས་ཤེས་སོ། །འོ་
 བ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ཤེས་པར་གང་གིས་འབྲུབ་ན། རྗེས་བཟོད་ཀྱིས་དེ་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་གཉིས་
 འབགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མིན་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་དེ་སེལ་རུས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ན། རྗེས་ཤེས་ཀྱི་དུས་སྤྱོད་འདོགས་དེ་ལས་གྲོལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱིས་སོ། །
 འོ་ན་ཅི་སྒྲོ་འདོགས་དེ་ལམ་མཐོང་སྤང་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐྱལ་མཐོང་སྤང་དུ་བཞག་
 ཅི་ན། སྤྱག་བསྐྱལ་མཐོང་སྤང་དུ་སྤྱས་ཀྱང་བཤད་པ་མེད་པས་ཀླན་ཀ་དེ་མི་འཇུག་གོ། །དེ་ལྟར་

ན་སྤྱལ་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་ཤེས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཅིག་མ་བཞི་དགོས་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་བསྐྱར་བྱེད་
 བ་དེའི་ཕྱིར། གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་བས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་གྲངས་ངེས་སོ། །འོ་ན་ཡེ་
 ཤེས་བཞི་ཚན་བཞི་པོ་དེ་སྒྲིབ་ཅིག་མ་བཞིར་བསྐྱས་ནས་སྒྱེ་བར་ཁས་སྒྲུངས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན།
 རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་རྒྱལ་ལ་བསམ་ན་རིགས་པ་ལྟ་བུར་སྤང་ཡང་། མི་ཤེས་
 བ་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་དང་། ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་གཉིས་འཛིག་རྒྱལ་ལ་བསྐྱས་ན། བཅུ་
 དྲུག་པོ་རིམ་ཅན་དུ་སྒྱེ་བ་ཁོ་ནར་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་བཅུ་དྲུག་ལས་ཆོས་བཅོད་བཞི་ནི་བར་ཆད་
 མེད་པའི་ལམ་དང་། ཆོས་ཤེས་བཞི་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་། ཐུ་མ་བརྒྱད་ནི་བྱེད་པར་
 གྱི་ལམ་མོ། །མཐོང་སྒྲུང་སྒྲུངས་པའི་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་ལ་སྤང་བྱའི་བྱེད་པར་སྤོང་རྒྱ་གཏན་མེད་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྒྲིབས་སུ་སྒྲོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་སྤོང་བ་ཡང་སྤིད་པའི་ཕྱིར་དོ། །བཅུ་དྲུག་
 པོ་དེ་ཡང་མཉམ་གཞག་ཁོ་ནར་ངེས་ཤིང་། མཐོང་ལམ་དང་རྗེས་སྐྱོབ་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མི་སྤིད་པ་
 ནི་གཞུང་འདིའི་ལུགས་སུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་དུ།
 དེ་ནས་སང་གི་རྣམ་བཞུངས་པའི། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་ཞུགས་ནས། །ཞེས་མཐོང་ལམ་
 མཉམ་གཞག་ཏུ་སྒྲོམས་འཇུག་དགུ་ལ་འཇུག་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་དེ་ལྟར་
 གསུངས་པ་མེད་ལ། ཤེས་བྱེད་ཀྱང་ས་འཕོ་བའི་ལོང་མེད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། ལམ་དགུར་དབྱེ་བ་དང་། སོ་སའི་མཚན་ཉིད་དོ། །

དང་པོ་ནི། སྒྲོམ་པའི་ལམ་གང་ཞེ་ན་སོགས་སོ། །འདིར་གཞན་དག་གཞུང་འདིའི་དོན་
 དུ་བསམས་ནས། མཛོད་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་སོ་སོ་སྒྱེ་བའི་སྒྲོམ་ལམ་འདོད་པ་ནི་འདིའི་ལུགས་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་སུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། འོག་ནས་སྒྲོམ་ལམ་ཐམས་ཅད་
 དེར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིར་མཐོང་བའི་ལམ་ལས་གོང་དུ་གྱུར་པའི་འཛིག་རྟོན་པའི་ལམ་
 ཞེས་བཤད་དོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་འཛིག་རྟོན་པའི་དགོ་བ་དག་པ་བ་སྒྲོམ་པའི་
 ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བུས་པ་དེ་དག་གོ། །འོ་ན་འདི་ཙམ་ཞིག་སོ་སོ་སྒྱེ་བོ་ལ་ཡང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཡོད་མོད། དེ་ཙམ་གྱིས་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དུ་གཞག་མི་བུས་ཏེ། དེའི་

འཇུག་གི་རྩམ་སྤྱེ་འཆད་ཀྱང་། འདིར་མི་འཆད་པ། ཉོན་མོངས་པར་བྱ་བ་ལྟེན་པའི་སྟོམས་འཇུག་
གང་ཞིག ། ཉོན་མོངས་པ་གང་གིས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གཞག་པ་
ཞེས་བྱའོ། ། ཉོན་མོངས་པའི་གཞི་ནི་དག་པ་པའི་སྟོམས་འཇུག་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འདྲ་རྣམ་
པར་བྱུང་བ་ཙམ་དང་། རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་གཉིས་གཞུང་འདིར་ཡོད་ཅིང་།
དང་པོ་དེ་གང་གིས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞིར་རུང་ལ། གཉིས་པ་དེ་མི་རུང་བའི་ཤེས་བྱེད་ནི་རབ་ཀྱི་
མཐར་ཐུན་པའི་ཆ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། རྣམ་པར་བྱུང་བ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་སྟོམས་འཇུག་གི་
རྩམ་གང་ཞིག ། དག་པའི་ངོ་བོར་སྟོས་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཙམ་ཞིག་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་
སྟོམས་འཇུག་ལ་ཡང་ཡོད་མོད། འཇིག་རྟེན་པའི་སྟོམས་འཇུག་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་དེ་
གཞིར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དག་པ་ནི། ། དག་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་
རོ། ། དེས་ན་ཟག་མེད་དང་རབ་མཐའི་ཆ་ལས་བྱུང་བ་གཉིས་ནི་འདིར་ཉོན་མོངས་པའི་གཞི་མ་
ཡིན་ནོ། ། གང་གིས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་རྩ་བ་བཞི་པའོ། ། དེ་སྐད་
ཅས་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཁམས་གོང་མའི་ཉོན་མོངས་པ་ཇི་སྟེད་འདི་བཞི་པོ་གང་རུང་ལས་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ཡང་ཉོན་ཐོས་འཕགས་པ་རྣམས་སྟེད་པ་ཤས་ཆེ་བའི་སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་
ཅན་གྱིས་གོང་མའི་སེམས་ལས་ཉམས་ནས་འོག་མར་སྟེ་བའི་ལུགས་འདིར་མི་བཞེད་ལ། ས་དེ་
ཉིད་ནས་དེ་ཉིད་དུ་སྟེ་བ་ལེན་པའི་ཆོ་སྤྱོད་པའི་སྟེད་པས་རང་སའི་ལུང་པོ་ལ་སྟེད་པ་དང་།
བདག་དུ་སྟེ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པས་མ་འོངས་པའི་ལུང་པོ་ལ་འདུན་པའི་སྟོན་ནས་ཡང་སྤྱོད་འགྲུབ་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་འོན་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་པ་དེ་ཉིད་
རྣམ་སྟོན་གྱི་སྟེ་བ་འགྲུབ་བྱེད་དངོས་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དེ་
གང་གིས་དེ་མ་ཅན་དུ་བྱེད་པའི་སྟེད་པ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་སྟོས་སྟེ་བའི་
དུས་སྤྱི་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀུན་གཞིའི་སྟེང་ན་ཡོད་པ་དེ་གསོས་བཟུང་བའི་རྒྱུན་
གྱིས་ལུས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་དངོས་གཞིའི་
སྟོམས་འཇུག་དེ་རྣམ་སྟོན་འགྲུབ་པ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་སྟེད་
ལེན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་ན་སྟེད་པས་ནི་སེམས་རྟེན་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པར་གོང་

མ་རྣམས་ཐོབ་པའི་གོགས་བྱེད་པར་མ་ཟད། སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་ཉོན་
 མོངས་པར་བྱེད་དོ། །འཕགས་པ་ལ་ལོག་ལྷ་མི་འབྱུང་ཡང་སྤྱིར་ལྷ་བ་དང་། ད་རྒྱལ་དང་། མ་
 རིག་པ་ཤས་ཆེ་བས་ནི་སྒོ་མས་འཇུག་དེ་དག་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། མདོན་ཤིས་
 དང་། རྣམ་ཐར་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདིར་ཐར་ལམ་དུ་འགྱུར་བའི་སྒོ་མ་ལམ་དེར་འཛོགས་པ་ལ་ནི་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་
 ཁོ་ནར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་ལ་དག་པ་བ་ཅམ་གྱིས་མ་ཆོག་པས། རབ་གྱི་མཐའི་ཆ་
 ལས་བྱུང་བའི་དག་པ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དགོས་ལ། རྒྱ་དུས་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་ཡང་སྤྱིད་པ་ཆོལ་བའི་ཀུན་
 སྒྲོང་ཁོ་ནས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པར། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཆངས་སྤྱོད་ཆོལ་བ་ལ་ཞུགས་པ་
 ཞིག་དགོས་སོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱུང་སེམས་འཕགས་པ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བ་
 ལེན་པའི་རྒྱ་ནི། དེར་འཕེན་བྱེད་གྱིས་འཕངས་པའི་ལས་གྱི་བག་ཆགས་ཤིག །འགྱུབ་བྱེད་གྱིས་
 གསོས་བཏབ་ནས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་དང་། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དེ་ཉིད་འདིར་ཡང་དེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར། ཡང་སྤྱིད་པ་དངོས་སམ།
 དེའི་བག་ལ་ཉལ་གང་རུང་མེད་པར་ཡང་དེ་དག་དེར་སྐྱེ་བུས་པར་ཡང་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 བྱུང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་ཆེད་དུ་གཉེར་
 བས་མི་སྒྲོང་བའི་རྒྱ་མཆོན་ལ་རྟོགས་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། དབྱིག་གཉེན་ཞབས་གྱིས། སྤྱིད་
 དང་བྲལ་ལ་ཡང་སྤྱིད་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་དེ་དག་དེས་པར་ཁས་སྤངས་ན་གཞུང་ལུགས་འདི་
 རི་ལྷར་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་གཞག་འཆོལ་བས་སོ། །ས་འོག་མ་ལ་ཆགས་བྲལ་མ་བྱས་
 ཤིང་། དེའི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པར་དེར་སྐྱེ་བུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །འོ་
 བ་ཅི་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་བྱུང་འཕགས་ཤིག་སྤྱིད་རྗེའི་དབང་གིས་དེར་
 སྐྱེ་བའི་སྒོ་ན་ལམ་བཏབ་ནས་དེའི་བག་ཆགས་ཀུན་གཞིའི་སྤྱིད་ན་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་སྤྱིད་དམ། ཡང་
 བ་འཛིག་སྤྱིད་ཅེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་གྱི་སྤྱིད་པ་སེམས་རྒྱུད་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་བྱིས་པ་དང་
 མི་ལྷན་པ་དེས་ལེན་པའི་རྒྱུན་བྱས་ནས། བདག་ཏུ་སྤྱི་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མ་འོངས་པའི་
 སྤང་པོ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་། ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པ་མི་སྤྱོད་པ་ཞིག་གིས། སྤྱིར་གྱི་སྤྱིད་རྗེ་དང་

སྒྲོན་ལམ་གྱི་བག་ཆགས་གསོས་བཏབ་ནས་བསམ་བཞིན་དུ་སྒྲེབ་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །སྤྱིང་པ་དེ་
 དག་གི་དོས་འཛིན་ཡང་། རིགས་པ་མཁྱེན་པས། མི་རྣམས་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་ནི། །ཡོངས་
 འཛིན་དེ་ཐོབ་བསམ་པས་བྱས། །ཞེས་པས་ནི་སྤྱིང་པ་ཅམ་དོས་གཞུང་ནས། སོ་སོར་བྱེད། རི་སྐད་
 དུ། སྒྲོག་ཆགས་བདེ་སྤྱག་ཐོབ་པ་དང་། །འདོར་འདོད་འཇུག་པ་དེ་དག་ནི། །འདོད་དང་འཇིག་
 སྤྱིང་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་རྣམ་པར་བཞག་པའི་སྐབས་སུ་
 འཆད་པ་པོ་རྣམས་ཡན་ལག་ལྷ་དང་བཞི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དངོས་གཞི་ཁོ་ནའི་ཡན་ལག་ཏུ་
 འཆད་མོད། ཉེར་བསྟོགས་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ཀ་བསྟོམས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འཆད་དགོས་པ་
 ཡིན་ཏེ། གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་པ་རྣམས་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡན་ཡོན་
 གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་པ་རྣམས་དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་དང་། གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་པ་
 དེ་གཉིས་ཀ་ལ་བྱུང་བྱེད་དུ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ལག་འདི་དག་ཟག་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་
 རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ངེས་པར་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེ་ན། ཟག་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བསམ་གཏུན་
 ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་ཉེར་བསྟོགས་ནི་མི་སྤྱིང་པས། དེ་ལ་དེའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཡོད་
 མེད་དཔྱོད་མི་དགོས་སོ། །རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་ནི་སྒྲོན་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་པའི་རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་ནི་སྒྲིར་ལྷག་མཐོང་དང་། བྱུང་
 བར་ནི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཟག་མེད་ཀྱི་ཉེར་བསྟོགས་ནི་སྒྲི་ལྷག་
 མཐོང་དང་། བྱེ་བྲག་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ངེས་ཤིང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཟག་མེད་ཀྱང་སྒྲོ་
 དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཅི་ཡུམ་གྱི་མདོ་སོགས་ལས། སངས་རྒྱས་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབང་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་དེ་དག་ཡོད་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 བྱང་འཕགས་ལ་ནི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་འབྱུང་བར་གཞུང་འདི་ཉིད་
 དུ་བཤད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ལ་ནི་ཚུལ་བཟླན་པ་ཅམ་དུ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་འཇིག་རྟེན་
 པའི་སྟོམས་འཇུག་འདི་དག་མཉམ་རྗེས་གང་དུ་འབྱུང་ཞེ་ན། ཁོ་རང་ལ་ལྟོས་པའི་མཉམ་གཞག་
 ཡིན་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་འབྱུང་བར་བཤད་དོ། །ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་སྐབས་སུ། ཅི་ཡིད་བྱེད་བདུན་པོ་འདི་ནི་ནི་ཞེ་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཁོ་

ནའི་དབང་དུ་བྱས་པར་བཤད་ལ། དེ་ལྟ་ན་ས་གོང་མ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་བལྟས་པར་སོང་བས།
 གླིང་པ་ཚོ་ལ་བར་སོང་གི་ངེས་འབྱུང་ཚོ་ལ་བར་མ་སོང་བས། ཐར་ལམ་དུ་འགྱུར་བའི་སྐབས་མི་
 གླིང་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་གོང་མའི་ཞི་རགས་གྱི་
 རྣམ་པ་ཅན་འདི་དག་ལ་འཇུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལམ་སྐྱབ་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པར་
 དབང་བཞིན་དུ། དཀའ་བ་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་ན།
 བཤད་པ། འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གང་ལ་བརྟེན་པའི་འཕགས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཐེག་པ་
 དམན་པའི་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འཕགས་པའོ། །དང་པོས་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ནི།
 ས་འོག་མ་ལ་ཆགས་བྱལ་གྱི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པས་ཞི་རགས་སུ་ལྟ་བའི་ལམ་གྱིས་
 ཆགས་བྱལ་བྱེད་པ་ནི་ལུགས་འདིར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ས་གོང་མར་སྐྱབ་པ་ལེན་པའི་ཕྱིར་
 དུ་དང་། ཡོན་ཏན་མངོན་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་དང་། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་
 ཕྱིར་དུ་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ཆགས་བྱལ་ནི།
 ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་ཆགས་བྱལ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་ཉོན་དང་པོ་ཅམ་
 ཡང་མ་སྤངས་པས། ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་དང་། དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་པའོ། །
 དང་པོ་དེ་ལ་ནི་ཅིག་ཆར་བས་བྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱིར་ཟག་མེད་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་སྤྲོང་བ་
 ཐམས་ཅད་ས་གོང་འོག་གི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་དེ་དང་དེ་ཅིག་ཆར་དུ་སྤྲོང་བས་བྱབ་ཅིང་།
 འདིར་ནི་འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱས་མ་ཟིན་པས་ཁམས་གསུམ་ཆར་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཅིག་ཆར་
 དུ་སྤྲོང་བ་ལས་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར། སྐྱིར་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྒྱུ་
 རུའི་རྒྱུ་དུ་དེ་ཡིན་ན་རང་གི་ངོ་སྤེལ་གྱི་སྤང་བྱ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དགུ་
 ཅིག་ཆར་དུ་སྤྲོང་བས་བྱབ་ཏེ། དཔེར་ན། སྤྱུག་བསྐལ་ལ་ཆོས་བཟོད་གྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་
 སྤྱུག་བསྐལ་མཐོང་སྤངས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་དུ་སྤྲོང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཞིབ་མོར་
 བྱེ་ན། འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱས་ཇེས་སུ་ཟག་མེད་ལམ་གྱིས་ཁམས་གོང་མའི་ཉོན་མོངས་
 སྤྲོང་བའི་ཆེན་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ལ་ཆགས་བྱལ་རིམ་གྱིས་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟག་
 མེད་ལམ་གྱིས་ཁམས་གོང་གི་ཉོན་མོངས་སྤྲོང་བ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་བར་ངེས་པའི་ཕྱིར།

དཔེར་ན་ཉན་ཐོས་སྒྲེ་པའི་ལུགས་ལའང་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་རྗེས་བཟོད་ཀྱིས་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་
 སྤྱག་བསྐྱེལ་མཐོང་སྤང་ཅིག་ཆར་དུ་སྤྱོད་བར་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞུང་ལུགས་
 འདིར་ཟག་པ་མེད་པའི་མཐོང་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་ངོ་སྤྱེལ་གྱི་ཉན་མོངས་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཁམས་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་པས་ཅིག་ཆར་བར་ངེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ཁམས་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་ཆགས་བྱལ་
 བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཆགས་བྱལ་སྤོན་དུ་སོང་བ་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། །དེ་ནས་
 འདི་བཤད་པར་བྱ་རྟེ། སྤྱིར་འཕགས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆགས་བྱལ་སྤོན་དུ་སོང་བ་དང་། མ་
 སོང་བའོ། །དང་པོ་ལ། འདོད་པ་དང་། ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་གང་ཡང་རུང་བ་ལའོ། །དང་
 པོ་ལའང་འདོད་པའི་ཉན་མོངས་དུག་པ་ཅམ་ལ་དང་། དགྲུ་པ་ལ་ཆགས་བྱལ་སྤོན་དུ་སོང་བའི་
 དབྱེ་བས་གཉིས་སོ། །དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཐེག་པ་དམན་པ་དང་། ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་གཉིས་
 གཉིས་སོ། །དང་པོ་དེ་དག་ནི་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་སོགས་སུ་འཛིག་པ་གོ་བར་སྤྱོད་པ་དེ་ཡིན་ལ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འདོད་ཉན་དུག་པ་ཅམ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྱལ་བ་སྤོན་དུ་
 སོང་བའི་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། འདོད་པར་སྤྱོད་པ་ལེན་པའི་རྒྱ་ཉན་མོངས་པ་དང་ལྷན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རྒྱའི་ཀུན་སྤྱོད་སྤྱོད་རྗེ་དང་སྤོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འཕངས་ནས་དུས་ཀྱི་ཀུན་
 སྤྱོད་འདོད་སྤོད་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་མདོ་སྤྱོད་ཀུན་ལས། གཅིག་
 ནི་སྤོན་ལམ་གང་གིས་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། གཞུང་དེའི་ཤུགས་བརྟན་དང་
 འཕྲོས་ལ། སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པ་ལེན་པའི་རྒྱ་ཉན་མོངས་པ་མེད་ན་སྤྱོད་རྗེ་དང་སྤོན་ལམ་རྒྱུད་པས་
 མཚམས་སྤྱོད་མི་རུས་པར་བཤད་དོ། །དེས་ན་བྱང་འཕགས་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པ་ལ་སྤོན་ལམ་
 དང་སྤོད་པ་གཉིས་ཀ་ཆད་དགོས་ཏེ། གཅིག་གིས་ནི་སྤྱོད་པར་འཕེན་པར་བྱེད་ལ། ཅིག་ཤོས་
 ཀྱིས་ནི་འགྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །འོ་ན་སྤོད་པ་དེས་འགྲུབ་པར་བྱེད་ཀྱི། འཕེན་པར་མི་བྱེད་པའི་
 བྱེད་པར་ཅི་ཞེ་ན། བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་བྱེད་མེད། །ཅིས་འཆད་ཀྱི། འགྲུབ་བྱེད་མེད་ཅིས་
 མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་འདོད་པའི་ཉན་མོངས་མ་ལུས་པ་ལ་ཆགས་བྱལ་སྤོན་དུ་སོང་བའི་
 བྱང་འཕགས་ཤིག་ཡིན་ན་ནི། འདོད་པར་སྤྱོད་པ་རང་རྒྱུད་པ་ལེན་པ་ནི་མི་སྤྱོད་དེ། དེར་སྤྱོད་པའི་
 རྒྱ་ཉན་མོངས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཉན་མོངས་ཆད་དུ་

གཉེར་ནས་མི་སྤྱོད་བའི་ཤེས་བྱེད་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་དེ་ནི་ཇི་སྐད་དུ། ཅིག་
 ཤོས་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། །ལྷན་ཕྱིར་སྐྱུ་ལ་བས་རབ་ཏུ་སྐྱུ་བ། །ཅེས་གསུངས་པ་དེའི་རིགས་པས་
 ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ན་ཡང་། སྐྱུ་ལ་བའི་ལུས་ཀྱིས་
 འདོད་གཟུགས་གང་རུང་དུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་ཀྱི། སྐྱེ་གནས་བཞི་པོ་གང་རུང་དུ་སྐྱེ་བ་མཆོན་ཉིད་པ་མི་
 སྤྱོད་དོ། །ཡང་འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་མ་བྱས་པའི་ཉན་ཐོས་འགའ་ཞིག་རང་བྱུང་ཆུབ་མཐོན་དུ་
 བྱས་ནས་སྐྱུ་ལ་བའི་ལུས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱ་བར་བྱེད་དོ། །དོན་
 དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། དོན་བྱས་མ་ཡིན་དེ་སངས་རྒྱས་། །མེད་པར་སྐྱེས་ནས་སྐྱུ་ལ་དོན་གཉེར། །
 བསམ་གཏན་དོན་བརྩོན་དེར་བརྟེན་ནས། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
 གོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར་ལྷག་མེད་ནས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་མི་སྤྱོད་
 ལ། ལྷག་བཅས་དག་བཅོམ་པ་དེར་ཞུགས་ནས་སྐྱུ་ལ་བའི་ལུས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་པ་
 གསུམ་དུ་ཆོགས་སོག་པར་བྱེད་ཅིང་། ཅུ་བའི་ལུས་དེ་ཡང་འདོར་བ་མ་ཡིན་ཀྱི། དབང་པོའི་
 ལུས་སུ་བྱིན་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
 རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡང་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་
 མ་སོང་བ་ལ། དམན་པའི་ཉན་ཐོས་སྤྱོད་ཆུལ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པས་ཉན་ཐོས་པ་
 སྤྱོད་ཆུལ་ནི་ཅིག་ཆར་བ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉར་བསྟོགས་ཟག་མེད་
 ཁོ་ནས་སྒྲིམ་སྤང་གི་ཉན་ཐོས་པ་སྤྱོད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཅིག་ཆར་བ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར།
 འཕགས་པས་ཉར་བསྟོགས་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཀྱིས་ས་འོག་མ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱེད་པ་མི་
 སྤྱོད་དེ། ལམ་ཟག་མེད་ལ་དབང་བཞིན་དུ་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་སྤྱོད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། འཕགས་པའི་རྟེན་ལ་ཁམས་གོང་མར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་སོགས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་མཐོན་པར་སྐྱབ་པ་དང་།
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་གསུམ་པོ་གང་དོན་དུ་གཉེར་ཡང་ཟག་མེད་ལམ་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་ལ་
 ཆགས་བྲལ་ཅིག་ཆར་དུ་བྱས་པས་དགོས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་འགྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། ཁམས་གོང་མའི་སྐྱེ་

བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་ཆགས་བྱལ་སྒྲིལ་དུ་སོང་བ་དག་ལ་སྤྱིད་ཀྱང་མ་སོང་བ་ལ་མི་སྤྱིད་དེ། དེ་
ལ་དེར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་སོགས་པ་མེད་ཅིང་། སྒྲིལ་ས་འཇུག་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པས། དེའི་
བདེ་བ་ལ་རོ་མུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་སོགས་པ་ཡང་མེད་པས་སོ། །དེའི་
ཕྱིར་བྱེད་བྱུང་ཁྱེད་པས་བྱུང་བའི་མཐའ་ལས། འཕགས་པས་ཀྱང་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་
ས་འོག་མ་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱེད་པར་འདོད་པ་ནི་འདིར་ཁས་སྤངས་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདིར་ནི་རི་
སྐད་དུ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རི་ལྟ་བུས་སྤོང་ཞེ་ན། འདྲེས་པ་དམིགས་པས་སྤོང་སྟེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་
བདག་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ཆགས་བྱལ་སྒྲིལ་དུ་མ་སོང་
བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐོང་ལམ་མ་ཐོབ་པ་དང་། ཐོབ་
པའོ། །དང་པོས་ནི། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་མ་རིག་པ་དང་། ལྟ་བའི་བག་
ལ་ཉལ་རྣམས་ནི་བཟོད་པ་བཞིས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤོང་ལ། འདོད་པ་དང་སྤྱིད་པའི་བག་ལ་
ཉལ་ནི་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤོང་སྟེ། བསམ་བཞིན་དུ་སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གཉིས་པ་ནི་སྒྲིལ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་གང་ཡིན་ཀྱང་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤོང་སྟེ།
དེ་སྤངས་པའི་ཐར་བ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། ས་བཅུ་རྣམས་སུ་སྒྲིལ་བའི་
ལམ་ལ་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པའི་གཉེན་པོར་ལམ་སྒྲིལ་གྱི། ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིབ་པའི་གཉེན་པོ་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་འདིས་མཐར་གནས་ཀྱི་སྒྲིལ་ས་འཇུག་པ་དགུ་མངོན་དུ་
བྱེད་པའི་རྩལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེས་ནི་ས་འོག་མ་འོག་མ་ལ་ཆགས་བྱལ་མ་བྱས་ཀྱང་། སེམས་
དུག་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཅུ་གཅིག་དང་། སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་པའི་མཐར་བསམ་
གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མངོན་དུ་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། འཕེལ་བ་རིང་དུ་སོང་བ་
ཡིས། །དངོས་གཞིའི་གནས་པ་དེས་ཐོབ་པོ། །ཞེས་ཞི་གནས་རྒྱང་པས་དངོས་གཞི་ཐོབ་པར་
གསུངས་ཀྱི། ལྷག་མཐོང་གི་ཉེར་བསྟོགས་དགོས་པའི་བཤད་པ་མ་གསུངས་སོ། །དོན་དེ་ལ་
དགོངས་ནས་གཞུང་འདིར་ཡང་། ལ་ལ་ནི་ཞི་གནས་ཐོབ་ལ་ལྷག་མཐོང་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
དག་ནི་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་
གཞན་དུ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་འདོད་པའི་ཆགས་བྱལ་ལས་མ་ཉམས་བཞིན་དུ་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་

ལེན་རྒྱས་པ་ཡིན་ན་ནི། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཁྱེད་པའི་བྱང་སེམས་
 འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་ནི། འོ་ན་རིགས་ངེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་
 ཐོབ་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤོང་བ་མེད་པའི་
 བྱིར་དང་། དེས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་པ་ཅིག་ཆར་
 དུ་འབྱུང་བའི་བྱིར་སྒྲུལ་ན། ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དོན་བཤད་པ་དང་། ཤེས་བྱེད་མདོ་སྡེ་
 རྒྱན་ལ་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིགས་ངེས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་
 ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ལ་ཆགས་བྱལ་སྤོན་དུ་སོང་བའི་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། གོང་དུ་བཤད་
 ཟེན་པ་ལྟར། བསམ་གཏན་སོགས་ལས་མ་ཉམས་བཞིན་དུ་སྒྲུལ་པས་འདོད་པའི་ཁམས་སྤྱི་བ་
 ལེན་པར་བྱེད་དོ། །འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཅམ་ལ་དང་དེ་སྤོན་དུ་མ་སོང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་འདོད་
 པའི་མ་རིག་པ་དང་། ལྷ་བའི་བག་ལ་ཉལ་ནི་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤོང་སྟེ། རི་སྐད་དུ། བག་ལ་
 ཉལ་ཀྱན་འཛམས་པ་དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཁོང་སྤོང་བ་དང་། ང་རྒྱལ་ཡང་དེ་
 བཞིན་ཏེ། དེའི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱིར། འདོད་པའི་འདོད་
 ཆགས་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་སེམས་རྒྱད་རབ་རྩ་མ་ཞི་བར་
 བྱེད་པ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། སྤྱིད་པར་སྤྱི་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་འདོད་པའི་འདུན་པའོ། །
 སྤོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་དང་པོ་མེད་ཅིང་། གོང་མའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པ་ལ། གཉིས་
 པ་སྤོང་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅམ་གྱིས་དེ་ལ་གོགས་བྱ་བར་མི་རྒྱས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི།
 འོ་ན་ཆགས་བྱལ་སྤོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་བས་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་
 པར་འཇུག་པ་དགུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཉེར་བསྟོགས་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་རྒྱད་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་དགོས་ཤི་
 བ། སྤྱིར་ས་འོག་མའི་ཉོན་ཡིད་སྤོང་བ་ལ་ལམ་ཟག་མེད་དགོས་ཀྱང་། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་
 གཞི་ཅམ་ལ་དེ་སྤང་བའི་གཉེན་པོ་སྤྱེད་མི་དགོས་ཤིང་། བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་
 སྤོང་བས་གྱིས་ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཆགས་སོགས་ལ་ཡོད་པའི་སེམས་རྒྱད་རབ་རྩ་མ་ཞི་བར་བྱེད་
 པའི་རྒྱས་པ་སྒྲོམ་སྤངས་སྤྱི་བྱུར་པ་རྣམས་གྱིས་སྤྱི་བ་དང་མི་མཐུན་པར་བྱས་པའི་བརྟགས་མིན་གྱི་

འགོག་པ་ཡང་ཐོབ་ཟིན་ཞིང་། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཙམ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་དེ་སྤངས་
 པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ཐོབ་དགོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་
 བས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྒྲུབ་པ་ལ་ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ཞི་
 རགས་སུ་ལྟ་བུ་དང་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གང་ཡང་དགོས་པ་མེད་དོ། །འོ་ན་ཅི་ཞིག་དགོས་ཤི་
 ཅ། ཞི་གནས་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཉེར་བསྟོགས་དག་པ་པ་ཙམ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །དེའི་
 ཕྱིར་བསམ་གཏན་ལས་མ་ཉམས་བཞིན་དུ་འདོད་པར་སྒྲེ་བ་ལེན་ནུས་སོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཉོན་མོངས་པ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤོང་བ་ཡང་སྒྲེམ་སྤང་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ཡང་སྤྱིད་པར་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་ཁོང་དུ་རྒྱད་
 བར་འགྱུར་རོ། །ཞི་རགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས། ས་འོག་མ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱེད་པ་དང་། ས་
 འོག་མར་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤོང་བ་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་ཡིན་
 ལ། དེའི་ཕྱིར་ཡང་བྱང་སེམས་ལ་དེ་མེད་དོ། །ཞེས་ཀྱང་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆགས་
 བྲལ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལ་ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་གི་སྤངས་པའི་བྱང་
 བར་ཆང་བ་མི་སྤྱིད་དེ། དེ་དག་གང་རུང་ཡིན་ན་སྤྱིད་པར་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཉོན་
 མོངས་པའི་རྣམ་པ་ཉུག་པ་དང་དགྲ་བ་གང་རུང་སྤངས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན་བྱང་
 སེམས་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་མི་སྤྱིད་དེ། ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ལ་ཡང་མི་སྤྱིད་མ་སོང་བ་ལ་ཡང་
 མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མི་སྤྱིད་དེ། དེ་སོང་བའི་བྱང་འཕགས་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་ལས་མ་
 ཉམས་བཞིན་དུ་སྒྲུལ་པས་འདོད་པར་སྒྲེ་བ་ལེན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ། རྒྱན་ལས།
 ཅིག་ཤོས་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། །ལྷན་ཕྱིར་སྒྲུལ་པས་རབ་ཏུ་སྒྲུབ། །ཅིས་གསུངས་སོ། །གཉིས་
 པ་ལ་མི་སྤྱིད་དེ། དེ་ཡིན་ན་འདོད་པར་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་མ་སྤངས་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ལུང་རིགས་གྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕགས་པ་གྲོལ་སྟེས་བྱང་སེམས་འཕགས་
 པ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་འོང་སོགས་གྱི་རྣམ་གཞག་བཞེད་པའི་ཚུལ་ཡང་བདེ་སྟག་
 ཏུ་གོ་ནུས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདོད་ཉོན་དུག་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་ཞིང་། དགྲ་བ་ལ་
 དེ་མ་སོང་བར་བརྟུ་དུག་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དེས་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་

སྤངས་ཀྱང་ཕྱིར་མི་འོང་དུ་མ་བཞག་སྟེ། འདོད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་སྐྱེ་བའི་ཀྱན་
 སྐྱོར་གྱི་བག་ལ་ཉལ་ཆུང་དུ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་འོང་དུ་འཛོག་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། དེས་དེར་
 སྐྱེ་བའི་ཀྱན་སྐྱོར་གྱི་བག་ལ་ཉལ་དུག་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་བྱད་པར་འོང་བའི་ཤེས་བྱེད་
 ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཐོབ་ནས་རིགས་ངེས་པས། དེ་ཕྱིན་ཆད་ཉོན་མོངས་པ་གང་སྤྱོད་
 ཡང་སེམས་རྒྱད་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཆ་དེ་སྤྱོད་བ་ཡིན་གྱི། སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་མི་སྤྱོད་ལ།
 དེས་འབྱེད་གྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་ནི་ཞི་རགས་སུ་ལྟ་བའི་ལམ་གྱིས་ས་འོག་མའི་སྤྱིད་པ་ལ་སྐྱོན་དུ་བལྟས་
 ཏེ་སྤངས་པའི་བྱད་པར་ལས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྤྱོད་དཔོན་དེའི་བཞེད་པ་དང་། གཞུང་འདིར་
 འབྱུང་བ་གཉིས་གྱི་བྱད་པར་ནི། ས་དང་པོ་ཐོབ་ཕྱིན་ཆད་གྱི་སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་གྱུར་
 པའི་ཉོན་མོངས་པའི་མིང་ཅན་དེ་དག་ཉོན་མོངས་མཆོན་ཏིང་པ་ཡིན་མིན་མ་མཐུན་པའོ། །དེ་ལྟ་
 ན་ཡང་ལུགས་འདིར་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་ཉོན་མོངས་སུ་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཀྱན་
 གཞིའི་སྤྱོད་ཁོན་ར་གནས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་སྤྱིབ་དུ་བཞེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དག་བཅོམ་པས་
 སྤངས་ཟིན་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གནས་གྱུར་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོན་དུ་བྱས་པ་ལ་ནི་ཤེས་
 སྤྱིབ་གྱི་གནས་ངན་ལེན་སྤངས་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འཕགས་གྲོལ་ནི་ཆགས་བྲལ་སྤྱོན་
 དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ནི་ཁམས་གོང་མའི་རྟེན་ལ་སངས་རྒྱ་བར་བཞེད་དོ། །དེ་
 ཡང་ཡུམ་གྱི་མདོའི་དངོས་བསྟན་དང་མཐུན་ཞིང་། ཡང་ན་ནི་དེ་འདྲ་དེ་འདོད་པར་སྐྱེ་བའི་ཆེ་སྤྱོད་
 སོ་སྤྱེའི་རྟེན་ལ་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་སྤངས་པ་དེ་སྤྱོད་མདོན་དུ་བྱས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་
 སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་རྩལ་འདིས་དབྱིས་མ་ཕྱིན་ན་གཞུང་ལུགས་འདི་ལྟ་ཞིག །འཕགས་པ་
 གྲོལ་སྤེའི་བཞེད་པ་ཡང་ཤེས་པར་དགའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ་བདུན་གྱིས་བསམ་གཏན་དང་པོ་སོགས་མདོན་དུ་བྱེད་པ་འདི་ནི་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་སོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཀྱན་ཀ་གཉིས་པ་ལམ་སྤྱོད་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པར་དབང་
 བཞིན་དུ་ཞེས་སོགས་གྱི་རྩོད་པ་སྤང་བ་དེ་ཡང་ཕལ་ཆེར་བཤད་ཟིན་ལ། མདོར་བསྟུས་ན།
 ཆོས་མདོན་པའི་སྤྱི་སྒྲིད་ལ་དེ་ལྟར་འཆད་པ་དེ་ནི་ལམ་ཟག་མེད་གྱི་རྟེན་དུ་དངོས་གཞི་ཡོད་བཞིན་
 དུ་ཉེར་བསྟོགས་ལ་མི་བརྟེན་པར་འཆད་པ་མ་ཡིན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ལམ་

ཐོབ་ཕྱིན་ཆད་ནི་རགས་སུ་ལྟ་བའི་ལམ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཆོལ་མི་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་ངེ་སྒྲིད་དུ། རབ་ཀྱི་མཐའི་ཆ་ལས་བྱུང་བ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྒྲུ་
 མཆེད་ཀྱི་བར་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་ས་བརྒྱད་ཀ་ལ་རབ་མཐའ་
 རེ་རེ་ཡོད་པར་བཤད་པས་མངོན་པ་འོག་མ་དང་མི་མཐུན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་
 བ། རབ་ཀྱི་མཐའ་ཕྱིན་པ་དེ་དང་དེ་དག་ནི་རང་སའི་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་མི་
 རུས་པའི་བྱིར། ཉམས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། ས་དེར་སྒྲུབ་ལེན་པའི་རྒྱར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །
 རབ་མཐའི་གོ་བ་ཅི་ཞེ་ན། ས་དེ་དང་དེའི་སྟོམས་འཇུག་ཆུང་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོའི་རིམ་གྱིས་གོམས་
 པ་མཐའ་ཐུག་པ་ལ་བྱ་ལ། དེའི་དོན་ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་སྤྱིད་ཅེའི་བར་ལུགས་མཐུན་
 དང་ལུགས་མི་མཐུན་ལན་གསུམ་ལུགས་བས། ཟག་བཅས་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་
 རྟེན་དུ་གྱུར་པའོ། །

གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་སྒྲུབ་པའི་དུས། དམིགས་པ། རོ་བོའོ། །བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷག་མཐོང་དང་།
 ཞིག་ནས་སོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། སྤྱིད་ཅེ་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དེ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། སྤྱིད་ཅེ་ལ་འདས་ལམ་མེད་པས་དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 དངོས་དང་། ཞར་ལ་བྱུང་བའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཐོབ་པ་མངོན་དུ་
 བྱེད་པས་རྟེན་དང་། དེ་གཟུགས་མེད་དུ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་འཐད་པའོ། །འདི་དག་གི་སྒྲུབས་
 སུ་སྒྲོམ་ལམ་ཟག་མེད་ལ་ཆོས་ཤེས་དང་། རྗེས་ཤེས་ཀྱིས་བྱུང་བར་བཤད་ཅིང་། དེ་རེ་རེ་ལ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་བཞི་བཞིར་འགྱུར་རོ། །འགོག་པའི་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པ་བསྟུ་བར་ཟག་མེད་དུ་བཤད། མཛོད་དུ་ཟག་བཅས་སུ་བཤད། འདིར་འཇིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པར་བཤད་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་ཤིང་།
 འདི་དང་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་དུ་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ཀ་འདས་ལམ་དུ་
 བཤད་པ་གཉིས་མཐུན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་དུ་ཁས་སྤང་
 དུ་མི་རུང་ཞེ། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་འཆད་པའི་བྱིར། འདིའི་གནས་སྒྲུབས་ན་འདས་ལམ་ཡོད་

པར་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་ལ་འགོག་སྒྲིམས་མངོན་
 དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། འགྲེལ་པ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཁས་སྤངས་ན་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ།
 གཞན་དུ་ན་མཛོད་ལས་བཤད་པ་ལྟར་བྱིར་མི་འོང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཆགས་བྲལ་ལས་ཉམས་ནས་
 གཟུགས་ཁམས་སུ་སྒྲེ་བ་ལེན་སྤྱིད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་འདྲ་ལུགས་འདི་ལ་མེད་པའི་
 བྱིར། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བྲལ་ལས་ཉམས་ནས་འདོད་ཁམས་སུ་སྒྲེ་བའང་ཁས་
 ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབས་ནི། དེ་གཉིས་མཚུངས་པར་ཐལ་བའི་ལན་དུ།
 འབྲས་ལས་ཉམས་པ་འཆི་བ་མེད། །ཅིས་པ་དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ། བསྐྱེད་དང་ཟག་མེད་
 ཐོབ་འཛིན་བྱིར། །ཞེས་སྒྲུབ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་གྲུབ་མཐའ་མི་འཆད་པའི་བྱིར་དང་།
 ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤངས་པ་ལས་ཉམས་པ་འདི་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་ན། དེ་འཕར་བྱེད་འཕར་
 ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་པར་ཐལ་བ་དང་། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སྤང་དང་། དག་བཅོམ་པའི་སྤངས་
 པ་འགའ་ཞིག་ལས་ཀྱང་ཉམས་པ་སྤྱིད་པར་འགྱུར་ལ། དེར་འཕགས་ལམ་ཟག་མེད་ཀྱི་སྤངས་པ་
 འཛིན་པར་འདོད་ན། འཕགས་པའི་སྤངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་པ་དང་། རྒྱ་ལྡེ་ཆང་བའི་
 འབྲས་བུའི་ཐ་སྙད་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབས་སྒྲོ་བ་ཏུགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འགོག་པའི་སྒྲིམས་
 འཇུག་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ན་སྤྱིད་ཅེ་ལ་བརྟེན་པར་འགལ་ལོ་སྒྲིམ་དུ་བསམ་པར་མི་བྱ་
 གྱེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་ཟག་མེད་དུ་ཁས་སྤངས་ཀྱང་དེའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཁས་མི་ལེན་
 པའི་བྱིར། འོན་དེ་དེའི་སེམས་རྟེན་དུ་རྩི་ལྟར་རུང་ཞེ་ན། འདི་ལ་སེམས་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་མེད་དེ།
 ཁོ་རང་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེའི་ཐ་སྙད་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་དང་། དེ་དེའི་འཇུག་སེམས་སུ་
 བཤད་ཀྱི། སྒྲིམ་ཟིན་གནས་པའི་རྟེན་དུ་མ་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །མཛོད་དུ་ནི་སྤྱིད་ཅེའི་སས་
 བསྐྱེད་པར་བཤད་ལ། འདིར་ནི་དེར་མི་འཆད་དེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བྱིར། ཡང་
 གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་འདི་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ། ཞི་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞེས་
 སྐྱེས་གསུངས་པའི་དོན་གཞན་གྱིས་འཆད་པ་ལྟར་ན། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པ་དང་དབང་ཐོབ་
 པའི་བྱང་སེམས་ལ་འདི་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་བས། གཞུང་གི་
 དོན་ལ་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་པར་བྱའོ། །དེའི་བྱིར་གཞན་དག་གིས་འདོན་པ་ལྟར་འདི་ལ་ཞུགས་པའི་

དགོས་པ་ནི། ཚེར་འདུ་རགས་པས་སྒྲིབ་སྒྲེས་ནས་དེ་ཞི་བའི་དོན་དུ་འཇུག་ཅིས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་
 ལྟེ། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་བརྟགས་པ་ལྟར་ན་ནི། མདོ་སྡེ་ས་བཅུ་བ་ནས་འབྱུང་བའི་འགོག་པའི་
 སྒྲིམས་འཇུག་དེ་དང་འདིར་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་དགག་བྱ་དང་། དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ལམ་དང་།
 དེས་དེ་དགག་པའི་དགོས་པ་རྣམས་ལ་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་བྱིར་དང་། ས་བརྒྱད་
 བར་དེ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་ན་ཆད་པའི་མུང་འདས་སུ་ལྷུང་སྤྱོད་པའི་ཉེས་དམིགས་
 ཡོད་པ་ལྟར། ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་གིས་འགོག་སྒྲིམས་འདི་ལ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་ན།
 དེ་མ་ཐག་ཏུ་ལྷག་མེད་དུ་འདའ་བར་བསྐྱབ་པ་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་འགོག་སྒྲིམས་
 གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ནས་འཛིན་པ་དང་། དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལྷན་པ་མ་ཡིན་
 པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ནས་འཛིན་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་བྱུང་པར་རགས་པ་ཡོད་པར་མི་མཛོད་ནོ། །

གཉིས་པ་དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལམ་གྱི་རིམ་པས་བསྟན་པ་དང་།
 སྤང་བྱ་སྤྱོད་པའི་རིམ་པས་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤང་བྱའི་རིམ་པས་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་
 གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས་དགུར་བྱེ་བའོ། །དེ་ལ་བཞི་སྟེ། སྦྱོར་བའི་
 ལམ་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་། བྱུང་པར་གྱི་ལམ་མོ། །
 དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤངས་པ་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པའི་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་དང་། སྦྱོར་བ་བྱུང་པར་ཅན་
 ལ་འཇུག་པའི་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་དང་། ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་མཛོད་དུ་བྱེད་པའི་བྱུང་པར་གྱི་
 ལམ་མོ། །

ཞར་བྱུང་ལ་གཉིས་ཏེ། ལམ་སྒྲོམ་པ་བྱེད་བྱུག་ཏུ་བྱེད་སྟེ་བཤད་པ་དང་། ས་གོང་མའི་ལམ་
 སྒྲོམ་པ་ན་འོག་མའི་དགོ་བ་སྒྲོམ་པར་འགྱུར་བ་རྒྱ་དང་བཅས་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལམ་སྒྲོམ་པ་བཞི་བསྟན་པ་དང་། ལམ་སྒྲོམ་པ་བཅུ་གཅིག་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། གཉིན་པོ་སྒྲོམ་པ་བྱེད་བྱུག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། ཡང་དག་སྤྱོད་པ་བཞི་དང་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པ་དང་། འཕགས་ལམ་སྦྱིའི་དབང་དུ་
 བྱས་ཏེ་བཤད་པའོ། །ལམ་སྒྲོམ་པ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་པ་དང་།
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཤད་བྱ་དང་། འཆད་བྱེད་དོ། །འཆད་བྱེད་ལ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་།

རྟེན་དང་། དག་པའི་རྒྱ་དང་། རྩོམ་དང་། ས་མཚམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །བཤད་པ་ལ་
 ལྷ་སྟེ། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་དང་། གནས་དང་དབང་པོ་ཐ་དད་པའི་ལམ་བཞི་དང་། བསྐྱབ་
 པ་གསུམ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་ལམ་ཆོས་ཀྱི་གནས་བཞི་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་
 སྐྱབ་པའི་ལམ་ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་དང་། ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱད་པའི་ལམ་དབང་པོ་
 གསུམ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་པོ་ལྷ་ས་བསྟན་པ་དང་། སྡེ་ཆོན་བདུན་གྱིས་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་དོན་ལྷ་ས་བསྟན་པ་དང་། ལྷག་མ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་
 བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་སྡེ་ཆོན་བདུན་གྱིས་བཤད་པ་ལ། དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་ལམ་
 དྲན་པ་ཉེར་བར་གཞག་པ་བཞི་འོ་སྟོན་ས་བཤད་པ་ནས། རྣམ་དག་ངེས་འབྱེན་འཕགས་ལམ་ཡན་
 ལག་གིས་བཤད་པའི་བར་བདུན་འོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་སྟེ། དམིགས་པ་དངོས་དང་། བཞིར་
 བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ས་དམིགས་པ་དང་། རྩོམ་དང་། བྱོགས་དང་། སྟོམ་པ་
 དང་། མཐོང་བའི་ཕན་ཡོན་དང་། མ་མཐོང་བའི་ཕན་ཡོན་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ས་བསྟོམས་པའི་
 འབྲས་བུའོ། །སྟོམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམིགས་པ་གང་གང་ལ་རྣམ་པ་རི་ལྟར་སྟོམ་པ་དང་།
 ཡན་ལག་གང་གི་སྟོན་ས་སྟོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་སྟོམ་པ་དང་།
 ལྷག་མ་གསུམ་སྟོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམིགས་པ་ལུས་གསུམ་དང་། དེ་ལ་རྣམ་པ་
 རི་ལྟར་སྟོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །ལྷག་མ་གསུམ་སྟོམ་
 པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམིགས་པ་གང་ལ་སྟོམ་པ་དང་། རྣམ་པ་གང་གིས་སྟོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། དམིགས་པ་ཆོར་བ་གསུམ་བཤད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཆོས་དེ་དང་འབྲེལ་བར་བསྟན་
 པའོ། །ཡན་ལག་གང་གིས་སྟོམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་དང་། སོ་སའི་མཚན་ཉིད་དོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསམ་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། སྦྱར་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའོ། །དེ་
 ལ་གསུམ་སྟེ། མ་སྦྱེས་པ་བསྦྱེད་པའི་སྦྱར་བ་གཉིས། སྦྱེས་པ་མི་ཉམས་པའི་སྦྱར་བ་གཉིས།
 གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་སྦྱར་བ་བཞིའོ། །རྩོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་ལ་ལྷ་སྟེ། ཆེད་དུ་བྱ་
 བའི་དམིགས་པ་དང་། རྩོམ་དང་། བྱོགས་དང་། སྟོམ་པ་དང་། སྟོམ་པའི་འབྲས་བུའོ། །
 སྟོམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོའི་ཆོག་དགོད་པ་དང་། དེའི་ངག་དོན་དང་། མདོ་ཆོག་དང་ངག་དོན་

སྒྱུར་བའོ། །དེ་ལ་བཞི་སྟེ། གནས་བཤད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་བཤད་པ་དང་། དེ་ཉིད་སྒྱུབ་
 པ་དང་། སྒྲིན་བྱང་ན་གཉིན་པོ་སྒྲོམ་པར་བཤད་པའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་བའི་ལམ་
 ལ་ལྟ་སྟེ། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དམིགས་པ་དང་། རོ་བོ་དང་། གྲོགས་དང་། སྒྲོམ་པ་དང་། སྒྲོམ་
 པའི་འབྲས་བུའོ། །གྲོགས་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །བཤད་པ་ལ།
 སྒྱུར་བའི་བྱང་པར་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་དང་། རྒྱུའི་བྱང་པར་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པའོ། །སྒྲོམ་པ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། ཉེས་པ་ལྟའི་གཉིན་པོར་སྒྲོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་སྒྲོམ་པ་དང་། བྱི་ནང་གི་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་ཉམས་པ་བཞིའི་གཉིན་པོར་སྒྲོང་བའི་འདུ་བྱེད་གསུམ་སྒྲོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་གི་སྒྲོ་ནས་བརྒྱད་དུ་བྱེ་བ་དང་། བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཞིར་བསྒྱུ་བའོ། །
 དང་པོ་ལ། སྒྲོམ་པའི་ཡན་ལག་གཉིས། བྱང་པར་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་གཉིས། ཉོན་མོངས་
 པ་བསྐྱུང་བའི་ཡན་ལག་གཉིས། ཉོན་མོངས་པས་རྣམ་པར་དག་པ་བྱིར་བསྐྱུང་བའི་ཡན་ལག་
 གཉིས་ཏེ་བཞིའོ། །མའོན་པར་རྟོགས་པར་སྒྱུར་བའི་ལམ་ལ་ལྟ་སྟེ། དམིགས་པ་སོགས་སོ། །
 སྒྲོམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསམ་སྒྱུར་གཉིས་ཀྱིས་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱུང་བ་
 གསུམ་གྱིས་ཐོབ་པ་གོམས་པར་བྱེད་པའོ། །མའོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་ལ་ལྟ་སྟེ། དམིགས་པ་
 སོགས་སོ། །རོ་བོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། བྱི་མ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བཞག་པའི་རྒྱུའོ། །
 དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀའི་བྱོགས་གཅིག་དང་ལྷག་མཐོང་གི་བྱོགས་གསུམ་དང་།
 ཞི་གནས་ཀྱི་བྱོགས་གསུམ་མོ། །རྣམ་དག་ངེས་འབྱེན་གྱི་ལམ་ལ་ལྟ་སྟེ། དམིགས་པ་སོགས་སོ། །
 རོ་བོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། བརྒྱད་དུ་བཞག་པའི་རྒྱུའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྱུར་
 དངོས་མཐུག་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། གནས་སྐབས་
 ཅན་གཉིས་དང་གནས་སྐབས་གཅིག་སྟེ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱུང་བའི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་དང་། རྒྱ་དང་རོ་བོ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་བསྐྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་སྒྱུབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ལ་གསུམ་སྟེ། སོ་སའི་རོ་བོ་དང་། དེ་གཉིས་བྱང་དུ་འབྲེལ་
 བའི་ལམ་དང་། དེ་གཉིས་ཐོབ་པའི་བྱང་པར་གྱི་ལམ་གཞིར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། ཞི་གནས་སེམས་གནས་པ་དགའི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་རབ་ཏུ་རྣམ་

བར་འབྱེད་པ་བཞིའི་སྒོ་ནས་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་ཡུལ་གྱིས་བྱེ་བ་གཉིས་ཡུལ་ཅན་གྱིས་བྱེ་བ་
 གཉིས་སོ། །བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་བྱེད་ལས་ལ་སྤང་བྱ་སྤྲོད་བའི་བྱེད་ལས་དང་། གཉེན་པོ་ལ་
 སེམས་འཛོག་པའི་བྱེད་ལས་སོ། །འདིར་སེམས་གནས་པ་དགུ་པོ་གསུམ་དུ་བསྡུད་དེ། མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་མེད་པའི་སྒོ་མ་བ་གཉིས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤང་བའི་སྒོ་མ་བ་ལ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 སྤངས་པའི་སྒོ་མ་བ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། བརྒྱད་ནས་མེད་པ་གཉིས་སོ། །མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་སྤང་བའི་སྒོ་མ་བ་ལ་པོ་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། ཡུལ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤང་བའི་སྒོ་མ་
 བ་གསུམ། ཡུལ་ཅན་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤང་བའི་སྒོ་མ་བ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། འཕྲོས་པ་
 ཕྱིར་འགྲུགས་པ་དང་། འཕྲོར་མི་འཇུག་པ་གཉིས། དེ་ལ་འང་ཡུལ་སྤྱི་ལ་འཕྲོར་མི་འཇུག་པ་དང་།
 བྱེ་བྲག་ལ་འཕྲོར་མི་འཇུག་པའོ། །ཡུལ་ཅན་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤང་བ་ལ་མི་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་
 དང་། བྱུང་བ་སེལ་བ་གཉིས་སོ། །ཞི་གནས་རྣམ་པ་དགུའི་དོས་འཛིན་ནི། རྒྱན་ལས།
 དམིགས་པ་ལ་ནི་སེམས་གཏད་ནས། ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ལ་བྱེད་དང་བཅས་ཤེས་བྱ། ཞེས་
 བའི་བར་གྱིས་བསྟན་ལ། ཞི་གནས་ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་གཞི་
 རྣམས་མ་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་དགུ་པོ་འདིས་ཉེར་བསྟོགས་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞི་
 གནས་གྱི་ཆ་ཤས་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡིས་དེ་ནི་འཕེལ་
 བྱས་ནས། འཕེལ་བ་རིང་དུ་སོང་བ་ཡིས། དངོས་གཞིའི་གནས་པ་དེས་ཐོབ་པོ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཞི་གནས་དགུ་པོ་འདི་དག་མེད་ན། གཞུང་འདིར་འབྱུང་བའི་ཡིད་བྱེད་བདུན་པོ་
 ཅམ་གྱིས་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་པར་མི་རུས་སོ། །ལམ་བཞིར་འགྱུར་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་
 པ་དང་། བཤད་པའོ། །དེ་ལ་འང་བཞི་སྟེ། ལྷག་མཐོང་མ་ཐོབ་པར་མཐོང་ལམ་བསྐྱབས་པ་
 ལས་བརྩམས་པ་དང་། ཞི་གནས་མ་ཐོབ་པར་སྒོ་མ་ལམ་བསྐྱབས་པ་ལས་བརྩམས་པ་དང་།
 གཉིས་ཀ་མ་ཐོབ་པར་དེ་གཉིས་ཀ་བསྐྱབས་པ་ལས་བརྩམས་པ་དང་། གཉིས་གྱིས་ཐོབ་པའི་
 སྒོ་མ་ལམ་བསྐྱབས་པ་ལས་བརྩམས་པ་བཞི་བཤད་པའོ། །འདིར་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་ལ་ཞི་གནས་
 མ་ཐོབ་པ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པའི་མཐོང་ལམ་ལྷ་སུ་ལ་འཆད་དགོས་ཏེ།
 གཞན་དུ་ན་དེ་ཐོབ་ན་ཅིག་ཤོས་མ་ཐོབ་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷག་མཐོང་ཐོབ་ན་ཤིན་ཏུ་

སྤྱད་ས་པ་ཐོབ་དགོས། དེ་ཐོབ་ན་ནི་གནས་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྤྱོད་དཔོན་རྣམས་
གསུང་ཡང་། འདིར་བཏྲགས་པ་ནི་ཤེས་རབ་རྒྱུད་པས་རྣམ་གྲོལ་བ་ལ་བྱ་སྟེ། དེས་སྟོམས་
འཇུག་གི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ནི་གནས་ཐོབ་ལ། ལྷག་མཐོང་མ་ཐོབ་པ་
ནི་སྟོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་ཐོབ་ལ་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་མ་ཐོབ་པ་སྟེ། ཕྱིར་མི་འོང་
ལུས་མངོན་བྱེད་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་ཀ་ཐོབ་པ་ནི་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །

མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་
ཏེ། མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་གྱི་མིང་དོན་བསྟན་པ་དང་། མི་སྤྱོད་པའི་མིང་དོན་བསྟན་པའོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱད་བྱ་སྤྱད་ས་པས་མཐར་ཕྱིན་པའི་དོན་དང་། ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་པའི་
དོན་ནོ། །སྒྲུབ་ས་འདིར། དམན་པའི་ལྷག་མེད་ཀྱི་ཕྱང་འདས་སུ་གནས་གྱུར་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་
གསུངས་པ་ཡང་། སྤྱིར་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། དེ་ཡང་དེའི་ས་བོན་གྱི་དབང་དུ་
བྱས་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་མ་རིག་པའི་བག་ལ་
ཉལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་དེ་དག་མ་སྤྱད་ས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་དེར་
ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་གནས་གྱུར་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་
ཐོབ་ན་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཐར་ནའང་ཉོན་ཡིད་
གནས་གྱུར་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་ཐོབ་དགོས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
འདིར་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་བོན་སྤྱད་ས་པ་ལ་གནས་གྱུར་གྱི་མིང་གིས་བཏྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་
ཞེས་པ་ས་བོན་དང་བག་ལ་ཉལ་གཉིས་ཀ་ལ་འཛིག་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ལྷག་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་ན་
སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་རི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། རྒྱུད་སྤྱིའི་
འགྲེལ་བར་བཤད་པ་ལྟར་ན། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་དེ་ཀུན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་མེད་དུ་འདས་པའི་ཉན་རང་དེའི་དབང་གིས་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་བསགས་
ནས་དག་པའི་ཞིང་དུ་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ལེན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ལུགས་
འདིར་ནི་དེའི་བཤད་པ་མ་མཛད་པར། བསྟུ་བ་ལས། ལྷག་བཅས་ཀྱི་ཕྱང་འདས་ལ་ཉོན་མོངས་
པའི་བག་ཆགས་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་མེད་ན་དེའི་བག་ཆགས་མེད་པར་བཤད་ནས། འོ་ན་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་དང་བྱད་པར་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་པའི་རྩོད་ལན་དུ། དག་བཙམ་པ་ནི་
 དབྱིངས་དེ་ལས་ལྷང་བའི་བསམ་པ་མེད་པས་དེ་ལས་ལྷང་བ་མི་སྤྲོད་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ནི་སྒྲོན་ལམ་དང་འཕེན་པའི་དབང་གིས་དབྱིངས་དེ་ལས་ལྷང་བའི་བྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟ་
 བས་ན་དབྱིངས་དེ་ན་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡང་ཉོན་སྒྲིབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་འཆད་
 དགོས་ཏེ། དབྱིངས་དེ་ན་རིག་པ་རྒྱན་ཆད་པ་རྣམས་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་ལ་དགོངས་དགོས་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ། སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པར་ཡང་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་
 ཏེ། གཞུང་འདིར་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གནས་མ་ལུས་པ་གྱུར་པར་བཤད་པ་
 དང་། བསྐྱ་བར། ལྷག་བཙམ་གྱི་ཆོ་གནས་མ་གྱུར་པར་བཤད་པ་གཉིས་འགལ་བ་དང་།
 འདི་དང་བསྐྱ་བ་གཉིས་ཀ་ལས་ལྷག་མེད་དུ་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་གནས་གྱུར་པར་བཤད་པས།
 སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པར་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་གྱི་མིང་དོན་གྱིས་
 བཤད་པ་དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་ཆོས་གྱི་དོན་གྱིས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤངས་པ་
 མཐར་ཕྱིན་པའི་དོན་གྱིས་བཤད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་པའི་དོན་གྱིས་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་དོན་བཤད་པ་དང་། འགོག་པ་ཐོབ་པའི་དོན་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་ངན་ལེན་ཐམས་ཅད་བཤད་པ་དང་། སྤང་པའི་ཐོབ་པ་
 རྣམས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་སྐབས་ཅན་དང་། དེའི་གནས་སྐབས་སོ། །
 དང་པོ་ལ་དུག་སྒྲེ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཅིག །
 ཉོན་མོངས་པའི་གནས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཅིག །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་གསུམ། སྒྲིབ་པ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ། དགོ་བ་ལ་སྒྲོར་བ་ན་སེམས་ལས་
 སུ་མི་རུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས། ལུས་ལས་སུ་མི་རུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་བདུན་རྣམས་
 སོ། །གཉིས་པ་གནས་སྐབས་ལ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་སྒྲོན་སྤྱེ་བ་བཞི། ཐོབ་བྱ་གང་ལ་སྒྲིབ་
 པའི་སྒྲོན་སྤྱེ་བ་གསུམ་རྣམས་སོ། །ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་གསུམ་སྒྲེ། རྒྱུའི་ཡེ་ཤེས་བཤད་
 པ། འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་དུས་བཤད་པ། འབྲས་བུའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོ་བོ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་

གཉིས་ཏེ། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པ་ལོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲུབ་པའི་ལམ་གྱིས་བསྟན་པ་དང་།
 བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་བསྟན་པ་ལོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་གི་ངོ་བོ་དང་། ཚེས་ཀྱི་བྱུང་
 བར་དང་། དེ་ཉིད་ལུང་གིས་སྒྲུབ་པ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་།
 མི་སྒྲེབ་པ་ཤེས་པ་ལོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་། མཉམ་གཞག་མི་རྟོག་པས་
 བསྟན་པ་གཉིས་གཉིས། སྒྲིའི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སའི་
 རོན་བཤད་པ་ལོ། །བཞི་བ་སྒྲོམ་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། བྱུང་བར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དྲི་
 བ་དང་། ལན་ནོ། དང་པོ་ལ། རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་ལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། དབྱེ་བ་དེའི་བྱུང་
 བར་དྲི་བ་ལོ། །ལན་ལ་དངོས་དང་། རྩོད་པ་སྤངས་པ་གཉིས་སོ། །གཞུང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཚེས་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་རོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པར་འདོད་པ་ནི་
 མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་རྣམ་གཡེང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པར་ཐལ་བ་དང་། འདོད་ན་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་
 པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲུབ་པ་བྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། དངོས་པོ་མེད་པའི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བདག་མེད་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ལ་འཆད་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་འོན་ཏེ་
 ཚེས་ཅན། ཚེས་ཉིད་ལ་མཛོན་སུམ་དུ་ཐལ། དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་དེ་ལ་མ་ལུས་པའི་
 རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ལུས་ན་ལོག་ཤེས་སུ་འགྱུར་ཏེ། རྟོག་མེད་ལུས་ཤེས་ཡིན་པའི་
 བྱིར་རོ། །འདོད་ན་ཚེས་ཉིད་དམ། བདག་མེད་མ་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ་སྒྲུབ་ན། འོན་ཏེ་ལ་
 ཡང་རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྟོག་པ་ལུས་ཤེས་གང་ཞིག་ཆད་མ་དང་དེས་
 དྲངས་པའི་བཅད་ཤེས་གང་དུང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་ཚེས་ཉིད་ལ་བཅད་ཤེས་ཡིན་ན་ཚེས་
 ཉིད་ལ་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་འོན་ཏེ་ཚེས་ཉིད་ལ་ཆད་མ་དང་ཆད་མིན་གཉིས་
 ལས་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་མཛོན་རྗེས་གཉིས་ལས་མ་འདས་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཚེས་
 ཉིད་མ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་ཀ་ལྟར་ན་དེ་ལས་མ་གཏོགས་སྒྲོ་རིག་ལོགས་པ་མེད་དོ་ཞེ་
 བ། འོན་ཏེ་ཀྱི་ལྟར་ན་དེས་ཚེས་ཉིད་རང་མཚན་རྟོགས་པའམ། དེའི་དོན་སྒྲིབ་རྟོགས་པ་ཡིན།
 དང་པོ་ལྟར་ན། རྟོག་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་མཚན་རྟོགས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
 ལྟར་ན། དེ་ལ་ཆད་མའམ། ཆད་མིན་གྱི་སྒྲོ་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་རྗེས་དཔག་ཏུ་ཐལ།

སྤྱི་མཆོན་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཆོས་ཉིད་ལ་མ་རྟོགས་པའི་སྒོར་
 ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་བཅད་ཤེས་ཀྱིས་རང་གི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེ་ན། ཁོ་པོ་ཅག་
 དེར་མི་འདོད་དེ། རིགས་པའི་གཞུང་ལས། བཅད་ཤེས་རིགས་པས་མཐའ་བཅད་ན། །མ་
 རྟོགས་པ་དང་ལོག་རྟོག་དང་། །ཡང་ན་ཆད་མ་ཉིད་འགྱུར་གྱི། །དེ་ལས་གཞན་པའི་སྒོ་མི་སྤྱིད། །
 ཅེས་འཆད་པས་སོ། །དེ་ལ་སྒོ་རིག་གཉིས་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་ན་དེ་རྟོགས་པར་འགལ་ལོ་སྒྲུམ་
 བ། མི་འགལ་ཏེ། སྤྱི་མི་རྟོག་རྟོགས་ཀྱི་ཆད་མས་སྤྱི་མི་རྟོག་པའི་དོན་སྤྱི་བཞིན་ནོ། །དེས་དེ་མ་
 རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་ན་ནི་དེ་རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་རྟོགས་པའི་གཞལ་བྱ་སྤྱི་
 མཆོན་མ་གྲུབ་ཕྱིར་རོ། །དེ་དེ་ལ་ཆད་མར་འདོད་ན་ནི། དེ་དེ་ལ་མི་སྤྱི་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་
 ཅིག་ཤོས་དེའི་འཇུག་ཡུལ་དུ་ཐལ་བས་རང་མཆོན་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བོད་
 སྤྱི་མ་ནུམས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱིར་ལམ་ཆོས་ཉིད་ལ་སྒོ་རིག་བདུན་ནམ་ལྟ་པོ་གང་ཡིན་དཔྱད་
 བས། གང་རུང་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འཆད་པ་ནི་མ་མཁྱེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་སྟོང་མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་སྒོ་རིག་བདུན་པོ་གང་དུ་ཡང་
 མི་འདུ་བ་བཞིན་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མཁྱེན་ཚུལ་བཞིན་ནོ། །
 མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། རྟོག་མིན་མི་རྟོག་མ་ཡིན་པ། །ཞེས་སྤྱིར་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་
 ཡང་དག་མིན་རྟོག་དང་། རྟོག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །

འདིར་སྤྱིས་པ། ཀུན་གཞིའི་ཆོས་གཉིས་བདེན་པར་ཁས་སྤངས་ན། །ཀུན་འབྱུང་སྤྱུག་
 བསྐྱལ་གང་གིས་སྟོང་བ་དང་། །ཀུན་ནས་སྤངས་པའི་འགོག་པ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། །ཀུན་བདུས་
 ཆོས་ཚུལ་གཉིས་པ་དྲང་པོར་སྟོབས། །བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཚུལ་གཞན་དུ་མ་གྲགས་པ། །བདེན་
 པར་གསུང་བ་ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་། །བདེན་རྒྱན་འདྲེས་པའི་བཤད་སྟོལ་མ་བལྟས་པར། །
 བདེན་གཏམ་དྲང་པོར་སྤྱིས་པ་འདི་ལོངས་ཤིག།

ཅེས་ཆོས་མདོན་པར་ཀུན་ལས་བདུས་པའི་ནམ་པར་བཤད་པ་ནུལ་འབྱོར་སྟོན་གཞུང་རྒྱ་
 མཆོའི་རྒྱབས་ཀྱི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། བདེན་པ་ནམ་པར་ངེས་པ་སྟེ་ལེའུ་གཉིས་པ་ནམ་པར་
 བཤད་པའོ། ། །

རྒྱ་ཆེན་མངོན་པར་གསུངས་པའི་ཟབ་རྒྱས་ཀྱན། །སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་དྲང་ངེས་ལ་བརྟེན་
ནས། །ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡང་། །ལེགས་པར་འདོམས་མཛད་དེ་ལ་ཐུག་
འཆལ་ལོ། །མདོ་སྡེའི་ཆོས་དང་འདུལ་བའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱན། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་
འདིར་སྤངས་ནས། །ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ། །གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་པོར་
འདིས་བཤད་བྱ། །ཞེས་མཚོན་པར་བརྗོད་ཅིང་། རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་སྡོན་དུ་བཏང་ནས།

གཉིས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཆོས་རྣམ་ངེས་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། །སྐབས་ཀྱི་དོན་
གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོས་དངོས་དང་། །དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱིས་པ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་དང་།
གིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་དང་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་བྲག་ཏུ་བྱེ་སྟེ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། །གསུང་རབ་བཅུ་གཉིས་སུ་བྱེ་སྟེ་བསྟན་པ་དང་། །སྡེ་སྡོད་གསུམ་དུ་
བསྐྱས་ཏེ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། །དབྱེ་བ་དང་། །སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་བཅུ་གཉིས་ཏེ།
མདོའི་སྡེ་དང་། །རྫོང་བྱེད་དང་། །བརྗོད་བྱའི་སྒྲོ་ནས་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྡེ་དང་། །གང་
ཟག་དང་ཆོས་ལུང་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་སྡེ་དང་། །བསྟན་བཤད་གཉིས་ཀྱིས་
ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྡེ་དང་། །ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་སྡེ་དང་། །དགག་བྱ་དང་། །བྱུང་བཅས་དང་།
རང་གི་ངོ་བོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གྲོང་གཞིའི་སྡེ་དང་། །རྟོགས་བརྗོད་སོགས་དུག་རེ་རེ་ནས་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་མདོའི་སྡེ་ལ་གཉིས་ཏེ། །དངོས་དང་། །རྒྱས་པ་མི་གསུངས་པའི་དགོས་པའོ། །
དེ་ལ་བསྟན་པ་དང་། །བཤད་པའོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། །ཐུན་མོང་གི་ཕན་ཡོན་གསུམ། །འཇིག་
རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་མཐོང་བའི་ཕན་ཡོན་ལ། །མཐོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་གཉིས་རྣམས་
སོ། །དང་པོ་ནི། །འཆད་ཉན་གཉིས་ཀའི་ཕན་ཡོན་དང་། །འཆད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་ཕན་ཡོན་
དང་ཉན་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །བར་པ་ལྟ་ནི། །སྤྱོད་པའི་དུས་ན་ཆོགས་རྫོགས་པ་དང་།
དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་། །རྗེས་གཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པའོ། །ཐ་མ་གཉིས་
ནི། །ལུས་སེམས་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་། །སྟན་པའི་གྲགས་པ་འབྱུང་བའོ། །གིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལ་

གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་དང་། རྣམ་གྲངས་དང་། སྒྲ་དོན་ནོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་
རྒྱས་པ་དང་། གཞུང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། དོན་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་སྟེ། གསུམ་གྱི་སྒྲ་ནས་ཤིན་ཏུ་
རྒྱས་པའི་སྒྲ་ལག་དང་། རྣམ་པར་འཐག་པའི་དང་མཚུངས་བྲལ་གྱི་སྒྲ་དོན་ནོ། །

སྟེ་སྟོན་གསུམ་དུ་བསྐྱས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱ་བ་དངོས་དང་། གསུམ་དུ་བསྐྱ་བའི་
དགོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱ་བ་དང་། བཤད་པའོ། །དེ་ལ་བཞི་སྟེ། ཉན་ཐོས་
གྱི་མདོ་སྟེ་དང་། འདུལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མདོ་སྟེ་སྟོན་དུ་གང་བསྐྱ་བ་དང་།
གཉིས་ཀའི་མདོན་པའི་སྟེ་སྟོན་དུ་གང་བསྐྱ་བའོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་གང་ཞིག་བསྐྱ་བའི་གསུང་རབ་གྱི་
རྣམ་གྲངས་དང་། གང་དུ་བསྐྱ་བའི་སྟེ་སྟོན་གྱི་མིང་གཉིས་གཉིས་གྱིས་སྟོན་ནོ། །བསྐྱས་པའི་
དགོས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲ་བྱ་ཉན་མོངས་ལ་ལྟོས་པ་དང་། བསྐྱ་བ་བྱ་བསྐྱ་བ་ལ་ལྟོས་པ་དང་།
བཟོན་བྱ་ཆོས་དོན་ལ་ལྟོས་པའི་དགོས་པ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་དགུའོ། །དང་པོ་ལ། བསྐྱ་བ་ལ་
འཇུག་པའི་གོགས་དང་། ཞུགས་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པའི་གོགས་སོ། །དེ་ལ་འང་སྟོན་པ་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྷ་ར་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་
གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟེ་སྟོན་གསུམ་དུ་བསྐྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་དགུ་པོ་འདི་ནི། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས།
སྟེ་སྟོན་དག་ནི་གསུམ་མཐ་གཉིས་ཀྱང་རུང་། །བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་སྟེ་རྒྱ་ནི་དགུར་འདོད་དོ། །ཞེས་
པ་དང་། རྒྱད་བྲམ་ལས། གང་ཞིག་དོན་ལྡན་ཆོས་དང་ཉེར་འབྲེལ་ཞིང་། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་
ནས་ཉན་མོངས་སྟོན་བྱེད་གསུང་། །ཞི་བའི་ཡན་ཡོན་སྟོན་པར་མཛད་པ་གང་། །དེ་ནི་དང་སྟོན་
གསུང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ཉིད་འདིར་བཀོད་པའོ། །

གཉིས་པ་ཡུལ་ཅན་གསུང་པའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡུལ་ཅན་གང་གི་ཡུལ་དུ་རི་
ལྷ་ར་འགྱུར་བསྐྱ་བ་དང་། ཡུལ་ཅན་དེ་དག་རི་ལྷ་ར་འཇུག་པའི་ཚུལ་བསྐྱ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡུལ་ཅན་གྱི་རོ་བོ་དང་དེའི་ཡུལ་དུ་རི་ལྷ་ར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་
གཉིས་ཏེ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་གྲངས་སྒྱིར་བསྐྱ་བ་དང་། རྣམ་གྲངས་གྱི་
དོན་གསུང་རབ་གྱི་དོན་གསུང་པའི་སྐྱར་བའི་སྒྲ་ནས་དེའི་ཡུལ་དུ་རི་ལྷ་ར་འགྱུར་བའོ། །

ཡུལ་ཅན་འཇུག་ཚུལ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཡུལ་ཅན་དེ་དག་གིས་ཚུལ་ལ་དམིགས་པའི་དབྱེ་བ་དང་།
 བསམ་བློ་དང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དམིགས་པ་དེ་དག་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་། སྒྲོམ་བློ་དང་གིས་
 མཛོན་པར་རྟོགས་པར་འཇུག་པའི་རིམ་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་དེ་དག་གིས་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་
 དང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་རིམ་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་དེ་དག་ཚུལ་ལ་ཇི་ལྟར་གནས་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་དང་། སོ་སའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་བཞི་སྟེ། དམིགས་པའི་སྒྱིད་དང་།
 ཞི་གནས་ལ་སྦྱར་བའི་དམིགས་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་ལ་སྦྱར་བའི་དམིགས་པ་དང་། ཞི་ལྷག་
 ཐོབ་པས་ཉོན་མོངས་སྦྱང་བའི་དམིགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་
 བདེན་བཞིན་ལྟར་ལ་བཅུ་དྲུག་རྣམ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་དུ་བསྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་
 དང་། སོ་སའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་བཞི་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པའི་དང་། འཇིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་དང་། དམིགས་པའི་དངོས་པོ་དང་། ལམ་གྱི་འབྲས་བུའོ། །དངོས་པོ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་ཡོད་པའོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། བདེན་པའི་སྐབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་མ་བཞག་པ་དང་
 བཞག་པ་གཉིས་དང་། ཚུལ་གྱི་མདོ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོའོ། །ལྷག་མཐོང་ལ་སྦྱར་བའི་
 དམིགས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཁས་པའི་དམིགས་པ་སྒྲར་དབྱེ་བ་དང་། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་
 པ་ལ་མཁས་པའི་དམིགས་པ་བཤད་པ་དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྦྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་མཁས་པ་གཅིག་དང་། སྒྱིད་མཚན་ཉིད་ལ་མཁས་པ་བཞིའོ། །བཞི་བ་
 ཉོན་མོངས་སྦྱང་བའི་དམིགས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་དང་། འཇིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་སྦྱང་བའི་དམིགས་པའོ། །དེ་ལ་འང་སྒྲོས་མེད་དང་། སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་
 དབྱེ་བས་གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་བསམ་བློ་དང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་དག་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་གཉིས་ཏེ།
 དབྱེ་བ་དང་། སོ་སའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་དང་།
 དབྱེད་པར་བྱེད་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷོས་པ་རྒྱུད་སྒྲོ་ནས་དང་། བྱ་བ་བྱེད་པ་
 འབྲས་བུའི་སྒྲོ་ནས་དང་། ཚུལ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །

གསུམ་པ་སྒྲོམ་བྱུང་གིས་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་འབྱུག་པའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་
ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་བཞི་བཤད་པ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་བཞི་བཤད་པའོ། །དེ་རེ་
རེ་ལ་དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །

བཞི་བ་ཆོས་ལ་ཞུགས་པས་ལམ་འབྲས་ཐོབ་པའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་ལ་འབྱུང་གིས་
ལྷ་ར་དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་དང་། འབྲས་བུའོ། །དང་
པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་བཞིའི་སྒྲོན་ས་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་དང་། གོ་རིམ་དེ་ལྷ་ར་བརྩོན་
པས་མི་དམིགས་པ་ཐོབ་པའི་སྒྱུ་བ་བྱེད་དགོད་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། གསུང་རབ་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་
ཀྱི་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལས་དེ་དང་བྲལ་བར་སྒྲུང་བའི་ཐོབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོན་
གྱིས་གཞི་དང་སྒྲུབ་པ་མཚོན་པ་དང་། དྲོད་རྩེ་བཟོད་མཚོག་བཞི་མེ་ལོང་ལྷ་བུ་མཚོན་པའོ། །
ཆོས་ལ་རི་ལྷ་ར་གནས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡན་ལག་ལྔས་ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ལྷན་པ་ཐོས་བྱུང་གི་
ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལེགས་པར་གནས་པའི་བྱུང་བར་དང་། ཡུལ་ཅན་སྒྱིར་ལེགས་པར་གནས་པའི་
བྱུང་བར་པོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོའི་ངག་དོན་བསྟན་པ་དང་། ཆོག་དོན་བཤད་པའོ། །དེ་
ལ་གཉིས་ཏེ། ཐོས་བྱུང་སྟོན་པའི་ཆོག་གི་ཆ་དང་། སྒྲོམ་བྱུང་སྟོན་པའི་ཆོག་གི་ཆའོ། །དེ་ལ་
གཉིས་ཏེ། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །དེ་ལ་འང་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། ཆོག་པར་
མི་འཛིན་པ་གཉིས་སོ། །རི་སྐད་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དག་ཏུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སྒྱིའི་དོན་འགའ་
ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་རིམ་པ་མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས་འབྱུང་བ་
དང་དོན་མཐུན་པར་བསྟན་པ་དང་། ཆོས་ལ་དབྱེད་པའི་རིགས་པ་དང་། ཆོས་ཆོལ་བ་དང་ཤེས་
པའི་གོ་དོན་བཤད་པ་དང་། ཆོས་ལ་བརྩོན་པའི་རྒྱ་ལ་འབྱུང་གིས་བཤད་པ་པོ། །དང་པོ་ནི། རི་
སྐད་དུ། དེ་ནས་དང་པོར་སྒྲོམ་བརྩོན་དེ། །མདོ་ཡི་སྟེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས། །མི་གཉིས་དོན་ནི་
རྣམ་འབྱེད་པའི། །མདོ་སོགས་མིང་ལ་སེམས་འཛིག་གོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། །དེ་ལ་ནི་རྩ་བའི་
སེམས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེའི་དོན་ནི་གཞུང་འདིར། དེ་དག་གི་དམིགས་པ་གང་ཞེན། མདོའི་སྟེ་
ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་སོགས་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་། གནས་དང་། མཚུངས་ལྷན་
རྣམ་པ་བཞིའི་སྒྲོན་ས་བཤད་དོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནས་དེ་ནི་རིམ་བཞིན་དུ། །ཆོག་རབ་

དབྱེ་ལ་དབྱོད་བྱེད་ཅིང་། །སོ་སོའི་ནང་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ། །དེ་ཡི་དོན་ཡང་རྣམ་པར་དབྱོད། །
 ཅེས་གསུངས་ཤིང་། །འདི་ལ་ནི་རྗེས་སུ་དབྱོད་པ་དང་། །རྣམ་པར་དབྱོད་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་ལ།
 དེའི་དོན་ནི་གཞུང་འདིར་ཚུལ་ལ་དབྱོད་པའི་རིགས་པ་དང་། །ཚུལ་ཀུན་ཏུ་ཚུལ་བའི་ཤེས་རབ་
 རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །དོན་དེ་དག་ནི་ངེས་གཞུང་ནས། །ཚུལ་ལ་ཀུན་ནས་
 སྒྲོམ་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། །དེ་ལ་ནི་ངེས་པར་འཛིན་པའི་སེམས་དང་སྒྲོམ་པའི་སེམས་
 ཞེས་བྱ་ལ། །དེའི་དོན་ནི་གཞུང་འདིར་བྱབ་པའི་དམིགས་པ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་སོགས་འཛིག་རྟེན་པ་
 དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་དམིགས་པ་གཉིས་གསུངས་པའོ། །ཡང་དེ་ཉིད་
 ལས། །དེ་ཡི་དོན་ནི་ཐོབ་བྱའི་བྱིར། །དེ་ནས་དེ་ནི་སྒྲོན་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་ལ། །དེ་ལ་
 ནི་སྒྲོན་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། །དེའི་དོན་ནི་གཞུང་འདིར་ཚུལ་ལ་མཁས་པ་དང་། །ཚུལ་ལ་
 གནས་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྟན་ནོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་རྒྱུ་ཆགས་སུ། །བཅའ་
 བྱ་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །དེའི་དོན་ནི་འདིར་ཡོངས་སུ་ཚུལ་བ་བཞི་དང་།
 ཤེས་པ་བཞིའོ། །དེ་ཡང་རྟོག་དབྱོད་དང་བཅས་པར་བཤད་པས་བསམ་གཏན་དང་པོ་མན་ཆད་
 བོ། །ཡང་། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བརྗོད་མེད་པ། །རོ་གཅིག་པས་ཀྱང་དབྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་
 གསུངས་ལ། །དེའི་དོན་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གཞུགས་བརྟན་གང་ཞེ་ན། །ཞེས་བསྟན་ནོ། །
 །འདིར་ནི་རྟོག་དབྱོད་མེད་པས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །ཡང་། །ཚུལ་
 ཀྱི་མིང་ནི་སྒྲོམ་པའང་འདི། །ཞི་གནས་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ལ། །དེའི་དོན་ནི་
 །འདིར་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་དམིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟན་ནོ། །ཡང་། །ལྷག་མཐོང་ལམ་ནི་
 །དེ་དོན་རྣམས། །རྣམ་པར་དབྱོད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་དོན་ནི། །མཁས་
 པའི་དམིགས་པ་གང་ཞེ་ན། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟན་ནོ། །ཡང་། །བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་དེ་ནི། །
 །སྒྲོམ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ལ། །དེའི་དོན་ནི་གཞུང་འདིར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་
 པར་སྤྱོད་པའི་དམིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། །མདོར་ན་རྒྱུན་ལས། །གསུང་རབ་ཡན་ལག་
 བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མིང་ལ་སེམས་འཛིག་པ། །དེའི་ཚིག་ལ་དབྱོད་པ། །དེའི་དོན་ལ་དབྱོད་པ། །དོན་
 །འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་འཛིན་པ་མིང་དོན་གཉིས་ཀ་སྒྲོམས་ནས་གསུང་རབ་འདིའི་བརྗོད་བྱའི་

དོན་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱེད་པ། དོན་དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྟོན་པའི་སེམས་ཏེ་དུག་
 བཤད་པ་དེ་ནི་བསམ་བློར་གོ་དབང་དུ་བྱས་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་རྟོག་དཔྱད་ཡོད་
 མེད་ཀྱི་སྒྲུལ་བྱུང་གཉིས་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་གསུང་རབ་ཀྱི་མིང་ལ་སེམས་འཛོག་པ་ཞིག་ནས་དང་།
 དོན་འབྱེད་པ་ལྷག་མཐོང་དང་། མིང་དོན་གཉིས་ཀ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྟོན་ནས་མཉམ་པར་འཛོག་
 པ་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་དུ་བཤད་ཅིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་མེད་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པར། རི་སྐད་དུ། མི་གཉིས་དོན་ནི་རྣམ་འབྱེད་པའི། །མདོ་སོགས་ཞེས་བཤད་
 པ་ལས་ཤེས་ལ། གཞུང་འདིར་ཆོས་རྣམ་ངེས་ཀྱི་ལེའུ་འདིས་གཙོ་བོར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་
 ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་གསུམ་གྱིས་འཇུག་པའི་རིམ་པ་རྣམས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 རིགས་པ་བཞིའི་དོན་བཤད་པ་དང་། ཆོས་པ་བཞིའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིགས་པ་
 འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དཔྱད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷོས་པའི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རིགས་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་དག་གི་ནང་ནས་གཏན་ཆོག་སྐྱབ་
 པའི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་རིགས་པ་དངོས་ཡིན་ཞིང་། ལྷོག་གྱུར་གྱི་དོན་སྟོན་བྱེད་ཡིན་
 ལ། རིགས་པ་གཞན་གསུམ་ནི་དེའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཞིང་། མདོན་དུ་གྱུར་པའི་དོན་སྟོན་པའོ། །
 ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་རིགས་པ་སྤྲ་མ་དེའི་ཕྱོགས་ཁྱབ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡིན་
 པས་སོ། །མདོན་དུ་གྱུར་པའི་དོན་རིགས་པས་སྐྱབ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཕྱོགས་ཁྱབ་མདོན་
 སུམ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཤེས་བྱེད་དུ་བཀོད་ནས། ལྷོག་གྱུར་གྱི་དོན་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཅ་
 བའི་རིགས་པ་དེ་མ་ཞོར་བར་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དབུ་བརྗོད་ན་རི་སྐད་པ་དང་།
 རི་སྐད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལ་མེ་ལྷན་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་དུ་བ་ཡོད་པ་
 ཏགས་སུ་བཀོད་པ་ནི་གཏན་ཆོག་སྐྱབ་པའི་རིགས་པའོ། །དེའི་ཁྱབ་འབྲེལ་གང་གིས་འགྲུབ་ཅི་
 བ། དུ་བ་མེ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་པ་སྟེ། ལྷོས་པའི་རིགས་པའོ། །དེ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་
 ཤེས་བྱེད་ཅི་ཞེན་དེས་དེ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི། བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པའོ། །
 དེས་དེ་བསྐྱེད་ལ། རྩ་རྩུང་གིས་དེ་མི་སྐྱེད་པ་ཅི་ཞེན། དེ་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ནི།
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཏགས་དགོད་པ་དང་། དེའི་རྩ་རྩུང་པའོ། །དང་པོ་

ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་
 བེ་གཏན་ཆོག་སྒྲུབ་པའོ། །དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་གང་གིས་འབྱུང་ཅེ་ན། དོན་དུ་ལྷང་བ་ཆོས་ཅན།
 དོན་ལྷང་གི་ཤེས་པ་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་ལྷོས་པའི་རིགས་པའོ། །དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་གང་གིས་བྱུང་ཅེ་ན། དོན་ལྷང་གི་
 བག་ཆགས་སད་པ་ལས་དོན་དུ་ལྷང་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པའོ། །
 དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ལ། ཆོལ་བའི་ངོ་བོ་ནི་བཤད་མ་ཐག་
 པའི་རིགས་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་རབ་ཞིག་གོ། །གང་ཆོལ་ན་བདག་མེད་པ་གཉིས་སོ། །
 གང་ལ་ཆོལ་ན་མུང་ཁམས་སྒྱེ་མཆེད་རྣམས་ལའོ། །གང་གིས་ན་རིགས་པས་སོ། །རི་ལྟར་ཆོལ་
 ན། མིང་དོན་གཉིས་དང་། ངོ་བོ་དང་། བྱད་པར་གཉིས་ཏེ། རྣམ་པ་བཞིར་དབྱེད་ནས་ཆོལ་
 ལོ། །དེར་གྲངས་ངེས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། བཅའ་བྱའི་ཆོས་ལ་མིང་དང་། དེའི་དོན་དང་།
 དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྟེ། གསུམ་དུ་ངེས་ལ། གསུམ་པ་ལ་ཡང་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་།
 ཆོག་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་སྟེ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་སོ། །གོ་རིམ་ནི། མིང་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གྱི་སྒྲོ་
 སྒྲེ་ཞིང་། དོན་ལ་ཡང་ངོ་བོ་དང་། བྱད་པར་གཉིས་ལས། དོན་གྱི་ངོ་བོ་མ་བཟུང་བར་བྱད་པར་
 གྱི་སྒྲོ་མི་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །བཅའ་བྱའི་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། རི་ལྟར་ཆོལ་བའི་
 རིམ་པ་ནི་འདི་ལྟར་བཤད་ན་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་དོན་བཅའ་བར་བྱའོ། །རི་ལྟར་ཆོལ་
 ན་དོན་དུ་ལྷང་བ་འདི་ནི་རི་ལྟར་ལྷང་བ་ཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མིང་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །
 དེ་ཡང་མིང་གི་གོ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་ལ་ཟེར་ལ། དེའི་གོ་བ་ཡང་མིང་དུ་ལྷང་བའི་རྣམ་རིག་གོ། །
 དེ་ནས་མིང་བཅའ་བར་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་ན་མིང་དེ་ཆོས་ཅན། དོན་གང་གི་མིང་དུ་བཏགས་པ་ལྟར་
 དེའི་མིང་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་མིང་དུ་བཏགས་པའི་དོན་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་སྟེ།
 འདི་ནི་གཟུང་བ་མེད་ན་འཛིན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེའོ། །གོ་རིམ་དེ་ལྟར་ལེགས་པའི་ཤེས་བྱེད་
 ཀྱང་། མདོ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལས། ཆོས་ལ་སེམས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་ངེས་ཕྱིར། །དོན་གྱི་རྣམ་པ་བརྗོད་
 པའི་རྒྱ་ཅན་རྟོགས། །དེ་ཡིས་བརྗོད་པ་ཅམ་དུ་དོན་རིག་ནས། །དེར་ལྷང་སེམས་ཅམ་ལ་ནི་ཡང་
 དག་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་དོན་ཆོལ་བའོ། །ཡང་དེ་མ་ཐག་ཏུ། དེ་ནས་ཆོས་དབྱིངས་

གཉིས་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། བུལ་བ་མདོན་སུམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པས་ནི་མིང་
 ཚོལ་བའོ། །ཡང་དེའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ། སེམས་ལས་གཞན་མེད་པར་ནི་སྒྲོས་རིག་ནས། །དེ་ནས་
 སེམས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །སྒྲོ་དང་ལཱ་བས་གཉིས་པོ་མེད་རིག་ནས། །དེ་མི་ལཱ་བའི་
 ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་གནས། །ཞེས་གསུངས་པས་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཞི་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་ན། ཐོག་མར་དོན་མེད་པར་ཤེས་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་མིང་མེད་པར་ཤེས་དགོས་པར་
 བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་མིང་དོན་གཉིས་མེད་པར་ཤེས་པ་ན་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་བདེ་སྒྲག་
 ཏུ་རྟོགས་ནུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱད་གཞི་དོན་མེད་ན་ཁྱད་ཚོས་དེའི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་མི་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་དང་། དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པའི་མིང་མེད་ན། དེའི་ཁྱད་པར་སྟོན་པའི་ཚིག་མི་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ཐོག་མར་མིང་ཚོལ་བའི་ཚུལ་ནི། མིང་དུ་སྒྲུབ་པ་འདི་ནི་དོན་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་གྱི་
 རང་དབང་དུ་གྱུབ་པ་མེད་དོ། །ཞེས་རྟོག་པ་ནི་མིང་ཚོལ་བའོ། །མིང་མེད་པར་གྱུབ་པ་ན།
 དོན་དུ་སྒྲུབ་པ་སེམས་ཙམ་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུན་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁེགས་པ་ན་མིང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
 དོན་དུ་ཞེན་པའི་སྒྲོ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དོན་གྱི་རྒྱམ་པ་བརྗོད་པའི་རྒྱ་ཅན་
 རྟོགས། །ཞེས་པས་མིང་ཚོལ་བ་དང་། དེ་ཡིས་བརྗོད་པ་ཙམ་དུ་དོན་རིག་ནས། །ཞེས་པས་
 དོན་ཚོལ་བ་བསྟན་ནོ། །མདོར་ན་མིང་སེམས་ཙམ་དུ་གྱུབ་པ་ན། དོན་སེམས་ཙམ་དུ་རྟོགས་སྒྲ་
 བ་ཡིན་ཏེ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས། མིང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དོན་དུ་ཞེན་པའི་རྒྱམ་རྟོག་གི་གཉིན་
 པོར། མིང་སྒྲོ་བྱུང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་པར་བཤད་ནས། དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མིང་དུ་ཞེན་པའི་
 གཉིན་པོར། མིང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས་མདོན་པར་ཞེན་པ་མེད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་མིང་སྒྲོ་བྱུང་བར་གྱུབ་པ་ན་མིང་དོན་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་འཛིན་གྱི་རྟོག་
 པ་འབྱུལ་བར་གྱུབ། དེ་གྱུབ་པ་ན་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་པར་གྱུབ་པོ་ཞེས་བྱ་འདི་ཡིན་ཏེ། ཐོག་
 བསྟུས་ལས། མིང་གི་སྒྲ་རོལ་སྒྲོ་མེད་ཕྱིར། །མང་བའི་ཕྱིར་དང་མ་ངེས་ཕྱིར། །དེ་ཡི་བདག་
 ཉིད་བདག་མང་དང་། །བདག་འདྲེས་འགལ་བ་གྱུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་
 བཤད་པས་གྱུབ་པའི་དོན་ནི། བཅའ་བ་ན་མེད་པར་ཤེས་རྒྱུའི་མིང་དོན་ནི། ཀུན་བརྟགས་པའི་
 མིང་དོན་དང་། རྒྱམ་པར་བརྟགས་པའི་མིང་དོན་གཉིས་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། ཚོས་ཉིད་

ཀྱི་མིང་དོན་ལ་འཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་མདོ་སྔའི་རྒྱན་ལས། ཇི་ལྟར་བརྗོད་དོན་
 འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །རྒྱ་མཚན་དང་དེའི་བཀ་ཆགས་དང་། །དེ་ལས་ཀྱང་དོན་སྣང་བ་ནི། ཀུན་ཏུ་
 བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །མིང་དང་དོན་ནི་ཇི་ལྟ་བར། །དོན་དང་མིང་དུ་སྣང་བ་གང་། །
 ཡང་དག་མིན་རྟོག་རྒྱ་མཚན་ནི། །ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཞིའི་དོན་ནི། མིང་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་པའི་ཤེས་
 རབ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དང་དེས་གང་བཅལ་བའི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །
 དེ་ཡང་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་མིང་དོན་ལ་རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་མིང་དོན་ངོ་བོ་བྱུང་གཞི་མི་དམིགས་པར་
 ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མིང་དོན་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་
 རབ་དེ་ནི་རྣམ་གཡང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་བཅུའི་ནང་ནས་མིང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དོན་ལ་
 ཞེན་པ་དང་། དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མིང་ལ་ཞེན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྱུང་
 བར་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་པོ་དེའི་གཉིན་པོར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དོན་དེ་དག་ཀྱང་། ཇི་སྐད་དུ་མདོ་སྔའི་རྒྱན་ལས། མིང་དང་དངོས་དག་ལན་ཚུན་དུ། །སྒྲོ་བུར་
 བ་ནི་ཉིད་དུ་བཅལ། །འདོད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་འདིར། །དེ་ཅམ་ཉིད་དུ་ཆོལ་བའོ། །ཐམས་
 ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་བཞི། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །
 བཞི་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་ལ་བསྟུན་རྒྱུའི་ས་དང་། །འབྲས་བུའི་སའོ། །དང་པོ་ལ། གཞི་དང་
 སྒྲིབ་པ་གཉིས་ནི་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱན་ལས། རྒྱ་
 མཐུན་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་ནི། །རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། །ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །
 མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ནི། །འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་སྟེ། དྲོད་ཅེ་བཟོན་མཆོག་བཞིའོ། །སྣང་བ་ནི་འཇིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་དེ་ཡང་རྒྱན་ལས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གནས་པ་དང་། །དོན་
 ཡོད་པ་དང་མེད་པར་མཐོང་། །ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །འབྲས་བུའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། གནས་ཞེས་
 བས་བསྟན་ལ། གནས་ཀྱི་དོན་ཡང་རྟེན་ལ་བྱ་ལ། དེ་ཡང་ནི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་
 ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིའོ། །དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། དེ་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །འཕགས་རིགས་
 ཤིན་ཏུ་བྲི་མེད་པ། །མཉམ་དང་བྱུང་འཕགས་འབྲི་མེད་ཅིང་། །འཕེལ་བ་མཚན་ཉིད་མེད་པར་

འདོད། །ས་བོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། །གནས་དོན་ལུས་སུ་སྒྲུབ་པ་དག །གཞན་དུ་གྱུར་པ་
 ཟག་མེད་དབྱིངས། །དེ་ནི་རྟེན་གྱི་འགྲོ་བ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་
 པའི་ཆོལ་བ་བཞི་ནི། །གཞི་དང་སྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་
 བཞི་ནི། །ཤེས་བྱ་ལ་ལེགས་པར་མ་ཞུགས་པ་དང་། །ཞུགས་པའི་དབྱེ་བས་མེ་ཡོང་ལྟ་བུ་དང་།
 སྒྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྒྱུན་ལས། ཆོག་གི་གཞི་དང་བསྐྱེད་ཡོད་ན། །
 མིང་ཙམ་དུ་ནི་མཐོང་བར་འགྱུར། །མིང་ཙམ་མཐོང་སྟེ་དེར་མཐོང་ན། །དེ་ཡང་ཕྱིས་ནི་མི་མཐོང་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མིང་ཙམ་དུ་མཐོང་བ་དང་། །སེམས་ཙམ་དུ་མཐོང་བ་གཉིས་དོན་
 གཅིག་ལ་འདུ་བ་ནི་གཞུང་འགྲེལ་འདི་དག་གི་ངེས་པའོ། །གཞུང་འདིར་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་དང་པོ་
 གཞི་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་གདམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་དང་སྦྱོར་བ་རི་སྐད་དུ། བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་མཉམ་གཞག་པས། །ཞེས་བྱ་བས་ནི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་འཆད་པ་ཡིན་ལ།
 དེས་གཞི་དང་སྐྱེད་པ་གཉིས་མཆོན་ནོ། །ཡིད་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་མཐོང་བས་ན། །དོན་གྱི་འདུ་
 ཤེས་ལྷོག་ཅེས་བྱ་བས་ནི་མིང་ཆོལ་བར་རྟོགས་པ་དང་། །དོན་ཆོལ་བར་རྟོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་
 པ་གཉིས་ཡིན་ལ། །དེ་ལ་གསལ་སྒྲུབ་མཆེད་པ་ནི་དོད་གྱི་གནས་སྐབས་སོ། །དེ་ནས་རང་གི་འདུ་
 ཤེས་ངེས་པར་བཟུང་། །ཞེས་པ་ནི་མིང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། །དེ་ནི་རྩ་མའི་གནས་སྐབས་
 སོ། །དེ་ལྟར་ནང་གི་སེམས་གནས་ནས། །གཟུང་བ་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི།
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་གསལ་སྒྲུབ་མཆེད་པ་སྟེ་བཟོད་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་འཛིན་
 མེད་པར། །ཞེས་པ་ནི། མིང་ཆོལ་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་གསལ་སྒྲུབ་མཆེད་པ་སྟེ། ཆོས་
 མཆོག་གི་གནས་སྐབས་སོ། །དེ་དག་གིས་ནི་མེ་ཡོང་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ནས་མི་དམིགས་རེག་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བས་ནི། འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིར་ནི་ཐོག་མར་དོན་དུ་སྒྲུབ་པ་
 ཐམས་ཅད་མིང་ཙམ་དུ་ཤེས་པ་གཅིག་དང་། །དེའི་འོག་ཏུ་དོན་གྱི་འདུ་ཤེས་སྒྲོག་པ་གཅིག་དང་།
 །དེའི་འོག་ཏུ་མིང་ཙམ་གྱི་འདུ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་ངེས་བཟུང་བ་དང་། །དེའི་འོག་ཏུ་མིང་ཙམ་དེ་ཡང་མི་
 དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཅིག་སྟེ་བཞི་གསལ་བར་བསྟན་ལ། །འདི་དག་གོ་རིམ་

བཞིན་དུ་ངེས་འབྱེད་ཆ་བཞི་དང་སྟོར་རྒྱ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤང་བ་ལ། གཞུང་སོ་སོའི་འགྱུར་གྱི་
 དབང་གིས་སྤང་བཤད་པ་ལྟར་ཅི་རིགས་པར་སྤང་ངོ། །དེ་ནས་འདི་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་
 ཡིན་པ་འོ་ན་བཤད་མ་ཐག་པའི་རིགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་དང་། ཤེས་པ་དང་། རྣལ་
 འབྱོར་གྱི་ས་ལྟ་བོ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
 ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དོན་འདི་ལ་གངས་ཅན་དུ་སྟོན་བྱོན་པའི་ཆེན་པོ་དག་ནི་སེམས་ཙམ་པའི་གཞུང་
 ལུགས་ལས་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་དོན་སྒྲིམ་པར་བྱས་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་མཆོག་
 ཚུན་ཆད་བགྲོད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་བའི་ལམ་ཐོབ་པར་མི་རུས་ཏེ།
 ལུགས་དེ་ལ་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 ལ། བར་དུ་བྱོན་པའི་ཆེན་པོ་དག་ནི་ལུགས་འདིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་བཟོད་པ་ཚུན་ཆད་བགྲོད་པར་
 རུས་ཏེ། ལུགས་འདི་ལས་གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་མཆོག་པན་ཆད་
 མི་བགྲོད་པའི་ཤེས་བྱེད་སྒྲ་མ་དང་མཚུངས་པར་འཆད་དོ། །ཁྱིས་བྱོན་པའི་ཆེན་པོ་དག་ནི།
 ལུགས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་ཙམ་ཡང་བགྲོད་པར་མི་རུས་ཏེ། དེར་ནི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་དོན་སྦྱིའི་ཚུལ་གྱིས་བདེན་མེད་དུ་རྫོགས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལས། ལུགས་དེར་དེ་བསྟན་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུང་ངོ། །དེ་དག་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འཆད་པ་དེ་ཐམས་
 ཅད་གྱིས་དཔུ་མ་ཐལ་རང་གི་གཞུང་འབྲེལ་ལས་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་
 འབེབས་ཚུལ་དེ་ཙམ་ཞིག་ལ་ཞེན་པས་ཞུགས་ཤིང་། དེ་ལས་གཞན་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་གཞུང་
 ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚུལ་རྗེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ཐོགས་མེད་སྒྱུ་མཆེད་གྱིས་
 མདོ་སྟེ་དགོངས་པ་ངེས་འབྲེལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་ནས་བཀྲལ་བ་དེ་ཉིད་དཔུ་མ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་
 གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ཡིན་པ་མ་གོ་བར། དངོས་པོར་སྒྲ་བའི་གཞུང་དུ་བཤད་ནས་ཤིང་རྟ་ཆེན་
 པོའི་སྟོལ་ཚུང་བ་མཐའ་དག་དང་བུལ་བ་དེ་ལ་སྒྱུར་བ་ཤིན་ཏུ་མི་ཟད་པ་དག་བཏབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་
 བ་རྗེ་ལྟར་ཞེ་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྟོན་པའི་དཔུ་མའི་ཚུལ་ལུགས་ནི་
 གཉིས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་ཐོགས་མེད་ཞབས་གྱིས་བཀྲལ་བ་དང་།
 མགོན་པོ་ཀླུ་རྒྱུ་བ་གྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་དང་། ལྷ་བའི་ཞབས་ཀྱི་བཀྲལ་བ་

དེ་དག་གོ། །འོ་ན་ལུགས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བདེན་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚུལ་གྱི་བྱང་པར་ཅི།
 དེས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་གོ་བ་དོན་གཅིག་ལ་འདྲུབ་པའི་ཚུལ་རིམ་གྱིས་ཞེ་ན།
 དེ་ལ་ལུགས་དང་བོས་ནི་རིམ་དུ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་ཤིང་། །
 དེ་བཞིན་ཡོད་མིན་སྟོང་པ་ཉིད་། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་ན། །སྟོང་ཉིད་ཤེས་པ་ཞེས་
 བརྗོད་དོ། །ཞེས་གཞན་སྟོང་གི་ཚུལ་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ཡང་། མཐར་ཐུག་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་འཛིན་པ་དེའི་ཆེ་ནི། གུན་བརྟགས་དང་གཞན་དབང་གཉིས་རང་གི་
 རོ་བོས་སྟོང་པའི་རང་སྟོང་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། མེད་པའི་ཞེས་དང་། ཡོད་མིན་ཞེས་པ་
 གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ནོ། །ཡོངས་གྲུབ་ནི། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ཉིད་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་ན། །ཞེས་
 གསུངས་དེའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིམ་པ་ནི། རིམ་དུ།
 མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ཐུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །མཐའ་ཡས་པ་རོལ་
 ཆོགས་རྣམས་ལགས་བསགས་ནས། །ཆོས་ལ་སེམས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་ངེས་ཕྱིར། །དོན་གྱི་རྣམ་པ་
 བརྗོད་པའི་རྒྱ་ཅན་རྟོགས། །དེ་ཡིས་བརྗོད་པ་ཅམ་དུ་དོན་རིག་ནས། །དེར་སྣང་སེམས་ཅམ་ལ་
 བྱེ་ཡང་དག་གནས། །སེམས་ལས་གཞན་མེད་པར་ནི་སྟོས་རིག་ནས། །དེ་ནས་སེམས་ཀྱང་མེད་
 པ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །སྟོང་དང་ལྡན་པས་གཉིས་པོ་མེད་རིག་ནས། །དེ་མི་ལྡན་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ལ་གནས། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེས་ནི་ཐོག་མར་སྣང་བ་སེམས་སུ་བསྐྱབས་
 བས་དེའི་བྱེད་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་གྲུབ་ལ། དེས་ནི་གུན་བརྟགས་རང་སྟོང་དུ་བཤད་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱང་མེད་པར་བསྐྱབས་ལ།
 དེས་ནི་གཞན་དབང་རང་སྟོང་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གནས་དགོས་པར་བཤད་ལ། དེས་ནི་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་རོ་བོ་རང་སྟོང་མ་ཡིན་
 པར་བསྟན་ནས་དེ་ཉིད་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཐལ་རང་གི་ལུགས་ལ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་ནི་བརྗོད་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་ཐལ་བ་ཞིག་ཏུ་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་དུ། འཇུག་པ་ལས། རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་སྐྱ་

གད་ལ་སོགས་པའི། །དོ་བོ་ལོག་པ་གང་ཞིག་རྣམ་བརྟགས་པ། །དེ་དག་བདག་ཉིད་གང་དུ་མིག་
 དག་པས། །མཐོང་དེ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་འདིར་གཤམ་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་ལ། །དེའི་དོན་ཡང་།
 ཚེས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ནི་གང་དུ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་གྱིས་གང་དུ་ཡང་མ་གཟིགས་ཤིང་། །དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གང་དུ་ཡང་བཟོད་པར་མི་རུས་
 པའོ། །དེ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ཡང་རི་སྐད་དུ། །བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་གྱུར་ཅིང་། །
 །བདག་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན་གྱུར་ལ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་ནི། །བདག་མེད་
 འགའ་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ཡང་རྒྱུ་པ་དང་པོ་ནི་ཐ་སྐད་ཀྱི་
 བདེན་པ་ཁས་ལེན་པའི་དབང་དུ་མཛོད་ལ། །རྒྱུ་པ་གཉིས་པས་ནི་གནས་སྐབས་སུ་དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པ་ཁས་སྤངས་ནས་དེ་ཉིད་ལ་ཐོས་པས་མ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱིས་འཇུག་པའི་རིམ་པ་དང་།
 དེ་རྟོགས་ནས་སྒྲིབ་པའི་ས་བོན་འཛུམས་རུས་པའི་རྣམ་གཞག་ཁས་སྤངས་པའོ། །རྒྱུ་པ་གསུམ་
 པས་ནི་སྒྲིམ་དེའི་ཆོ་ཡང་སྟོང་ཉིད་ལ་མཚན་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་སྒྲེབ་དགག་པའི་ཕྱིར་དུ་བཟོད་བྱལ་དུ་
 བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་དེས་གྲུབ་པའི་བདག་མེད་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། །ལུགས་དང་པོས་གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་
 འབེབས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་གཏན་ལ་ལབ་པའི་གྲུབ་དོན་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་
 ལ། །ལུགས་གཉིས་པ་ལས་ནི་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་བཀག་པའི་མེད་པར་དགག་པ་དེ་ཉིད་
 གནས་སྐབས་སུ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། མཐར་ནི་སྒྲོས་བྱལ་དེ་ཉིད་ཀྱང་རང་གི་དོ་བོས་
 སྟོང་པའི་ཕྱིར། །རང་གི་དོ་བོ་གང་དུ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ།
 དེའི་ཕྱིར་མཐར་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་དང་། གནས་ལུགས་ལ་
 སོགས་པ་གང་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་ལུགས་སྒྲིབ་གཉིས་ཏེ། །ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པ་འཛིན་ལུགས་ཀྱི་དང་། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འཛིན་ལུགས་ཀྱི་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། །ལུགས་སྒྲིམ་མའི་འཛིན་ལུགས་དང་། །ཕྱི་མའི་འཛིན་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། །འཕགས་པ་
 ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཞུང་ལས། །ཀུན་རྫོབ་རྟོན་འབྲེལ་སྤྱོད་ཚོགས་སུ་སྤྱང་བ་འདི་ལ་སྤྱང་ཚུལ་དང་།
 གནས་ཚུལ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། །མ་རིག་པའི་དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤྱང་པའོ། །

དེ་འདྲའི་སྤང་ཚུལ་དེ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་འང་གནས་དོན་ལུས་སུ་སྤང་བ་སྟེ། གཟུང་
 བར་སྤང་བ་གསུམ་དང་། ཡིད་དང་འཛིན་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ། འཛིན་པར་སྤང་བ་གསུམ་
 མོ། །དེ་དག་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་ལོག་པའི་གྲུན་རྫོབ་པོ། །
 གཉིས་པ་གནས་ཚུལ་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་དེའི་བག་ཆགས་གྲུན་གཞིའི་སྤྲོད་ན་ཡོད་པ་དེ་
 ཉིད་དོ། །དེ་འདྲའི་བག་ཆགས་དེ་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་དེའི་གནས་ཚུལ་དང་། རང་བཞིན་
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བག་ཆགས་དེ་ལ་ས་བོན་གྱི་ཆ་དང་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཆ་གཉིས་ལས། ས་བོན་གྱི་ཆ་
 ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོའི་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། གཉིས་པོ་གཞན་དབང་དུ་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་གཞན་
 ཞེས་བྱ་བ་དེའོ། །རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཆ་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོའི་རང་བཞིན་དང་གནས་ཚུལ་ཡིན་ལ།
 དེ་འདྲ་དེ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ཐ་
 སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་འཛོག་པའི་ཆེ། གཞན་དབང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་མི་བདེན་ཡང་དེའི་ངོ་བོ་
 གཉིས་སྤང་གི་བག་ཆགས་བདེན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལས་སྤྲོ་བར་ཁས་ལེན་ཞིང་། ཇི་སྲིད་ཐ་
 སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་འཛོག་པ་དེ་སྲིད་དུ་གྲུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་ཁས་མ་སྤངས་ན་
 ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐའ་དག་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཟླ་བའི་
 ཞབས་སོགས་ཀྱི་བཞེད་པས་ཐ་སྙད་བདེན་པའི་འཛོག་ལུགས་སུ་མ་དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་ན། ཐ་
 སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་གྲུབ་མཐའ་ལ་གྲགས་པའི་རིགས་པས་དབྱུད་ནས་ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་ལ།
 དེ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པས་དབྱུད་པའི་ཆེ་གྲུན་རྫོབ་བདེན་པ་འཛོག་པའི་གནས་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འོན་དེ་འདྲའི་གཞན་དབང་གི་ངོ་བོ་གྲུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 དེ་ཐ་སྙད་དུ་བདེན་ན་དེ་ཆོད་མ་གང་གིས་གྲུབ། རང་རིག་གིས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཉེས་པ་གཉིས་
 ཏེ། མ་གྲུབ་པ་སྤྲོད་བྱེད་དུ་མི་རིགས་པ་དང་། རང་ལ་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་གཉིས་མི་འཐད་པའོ། །
 གལ་ཏེ་རིགས་པས་དབྱུད་པའི་ཆེ་མི་འཐད་ཀྱང་། འཛོག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ལ་འཐད་དེ། ཟུང་
 བ་ལས་དྲན་པ་སྤྲོ་བར་འཛོག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐ་སྙད་ལ་མ་དབྱུད་པའི་ཆེ་འཛོག་
 རྟེན་ལ་གྲགས་པ་ཆོད་མ་ཡིན་མོད། དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་རང་

གིས་རིགས་པས་དབྱད་ནས་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་འཛིན་པའི་ཆེ་ནི་འཛིན་ཏེན་པ་དག་གིས་གང་ཡོད་ཅིང་། གང་ཡོད་པ་དང་བདེན་པར་འདོད་པ་དེ་དག་ན་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡོད་པ་དང་བདེན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ལ། དེ་དག་གིས་གང་མེད་པ་དང་བརྟུན་པར་འདོད་པ་དེ་དག་ནི་དེས་ཀྱང་དེར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་འཛིན་ལུགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ཇི་སྤྱད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྤྱད་དུ་ལུགས་གཉིས་པོ་མཐུན་པར་བསྟན་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པའི་རྣམ་གཞག་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཆེ་ཕྱེ་བས་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། གྲུ་སྐྱབ་ཞབས་དང་དགོངས་པ་མཐུན་པའི་ཚུལ་དང་། ཐལ་རང་གི་སྤྱོད་འཛིན་གཞན་དང་ཇི་ལྟར་མཐུན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་སྤྱད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་གཅིག་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྤྱད་དུ། ཤིང་རྟའི་སྤྱོད་འབྱེད་ཆེན་པོ་གཉིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་བའི་རིག་ཅིང་གསལ་ཙམ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་བཞེད་པ་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མགོན་པོ་གྲུ་སྐྱབ་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོད་པ་དང་། རིམ་པ་ལྷ་བཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཙུན་བཙུན་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་ལས། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་བའི་སྟོང་བ་གསལ་རིག་གི་ཆ་དེ་ཉིད་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་མཐའ། །མཚན་མ་མེད་དང་དོན་དམ་ཉིད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚན་དེ་ཉིད་དང་། །སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འང་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དོན་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་རྒྱང་པ་ལ་བཞེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ལ་བཞེད་པར་ཡང་བསྟན་བཙུན་བཙུན་དེར་རྩ་བའི་རྒྱད་དྲངས་པ་ལས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། །ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་དང་། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་སྤངས་པ། །ཆོས་བདག་མེད་པར་མཉམ་ཉིད་བས། །རང་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྒྲེས་པ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཙུན་བཙུན་སུ། གང་ལ་བསྟོད་བྱའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་

ལ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས་ས་ཡིད་ཀྱི་ལན་ཡོད་པའི་ཚུ། ཁྲིམ་མེད་པར་གནས་པ་ལྟར། །
 ཉོན་མོངས་ནང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། ཁྲིམ་མེད་པར་གནས། ཞེས་གསུངས་སོ། ཁྲིམ་
 པ་ལྷ་པར་ཡང་བདེན་པ་གཉིས་གསུངས་པ་ལས་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་འོད་གསལ་ལ་
 བཤད་ལ། དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཉིད་ལ་འཆད་དགོས་པར་བསྟན་བཅོས་
 དེ་ཉིད་ལས་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཡེ་ཤེས་རིག་པ་ཅུ་མ་ཞིག་སྟེ། འཛམ་མཐའ་ལྷ་བྱུང་
 མཚན་ཉིད་མེད། ཅེས་དང་། དེ་ནས་འོད་གསལ་དེ་དག་ལས། ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནི་འབྱུང་
 འབྱུང་ཏེ། སྐུ་མ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མཚན་འཆད་ཞིང་། འདེམ་བྱ་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུར་ལྟར། །
 རྣམ་པ་ཀྱན་གྱི་མཚན་དང་ནི། ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 ཡུའུ་དེ་བས་སྟོན་བསྐྱེད་སྟེན་འོད་གསལ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སྟོན་པ་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་།
 མ་ཞོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། ཚེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། སྟོན་
 གསལ་ལས། གང་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་སོ། ཁྲིམ་མེད་པར་གནས་པའི་བདེན་པ་
 བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། འདྲེས་ཀྱི་ལུས་ལོ་དང་།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་བསྟན་བཅོས་སུ་རྣམ་ཀྱན་མཚན་ལྷན་གྱི་སྟོན་པ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པ་
 དེ་ཡང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནའོ། ཁྲིམ་མེད་པར་གནས་པའི་གཞུང་གི་མཐར་ཐུག་གི་
 དགོངས་པའང་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་དེ་ཉིད་
 ལ་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་སྟོང་པོ་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིང་ཅན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། མདོར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 སུ་འཆད་པའི་གཞུང་ལུགས་དེ་དང་དེ་དག་གིས་ནི་གཉིས་སྟོང་གི་རིག་པ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་
 པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་མེད་དགག་ཁོ་ན་ལ་བཤད་ན་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་
 སྟོང་དེ་དག་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་མེད་པར་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་ཁོ་ནར་འབྱུང་གི། རང་
 རིག་པའི་མདོན་སུམ་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ནི། སྟོང་དཔོན་སྒྲ་བ་གྲགས་པ་ཡང་
 གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་མཚན་གཞིར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་
 དུག་ཅུ་པར། བྱ་ངན་འདས་པ་བདེན་གཅིག་སུ། ཞེས་བྱང་འདས་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་

གཞིར་བཤད་ནས། བྱང་འདས་དེའི་མཚན་གཞི་དོས་འཛིན་པ་ན། སྤྱིད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། །
 བྱང་ན་འདས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། སྤྱིད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་པ་
 མེད་པ་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མཚན་མ་ཐམས་
 ཅད་རབ་རྟུ་ཞི་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས། ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་སྤྱར་ནས་བྱང་ན་ལས་འདས་པ་
 ཞེས་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །འཕགས་སེང་ལ་སོགས་པའི་དབུ་མ་
 རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དོན་དེ་ཉིད་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉི་ལྟ་དུ། སྤྱོད་པ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་
 ཀྱི་སྤྱོད་གཞིའི་ཆོས་ཅན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཤད་པ་དང་། དོན་གསལ་དུ། དེ་བཞིན་
 ཉིད་ཀྱི་མཚན་གཞི། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དོས་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཤད་པ་དང་།
 བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་དུ་མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་ཀྱི་མཚན་གཞི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་
 བཤད་པ་སོགས་གངས་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 དང་དངོས་པོའི་གཞི་མཐུན་ཁས་ལེན་པ་ནི་དངོས་པོར་སྤྱོད་པ་དག་གི་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། ཐལ་རང་
 དུ་གྲགས་པའི་དབུ་མ་བ་དག་གི་ལུགས་ལ་མི་རུང་ངོ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་
 ས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མེད་པར་སྤྱོད་པ་དོན་ལྡན་བས་བཞེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་ལ་རང་སྤྱོད་གི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཤིག་མེད་ན་ཡར་ཞོག་ཡོད་ན་དེ་ཐམས་ཅད་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་དོན་དམ་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་གྱི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མ་ལུས་པ་དང་བྱལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྟོལ་འབྱེད་གཉིས་
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་དོས་འཛིན་ཚུལ་མཐུན་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་དང་རིགས་པ་ཡང་། ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་
 ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་འཕགས་པ་ཀྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་འགྲེལ་
 ལས། བདག་རྟུ་འཛིན་པ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། །ལུང་པོ་ཁམས་སོགས་བསྟན་པ་ཡིན། །སེམས་
 ཅམ་པོ་ལ་གནས་ནས་ནི། །སྒྲལ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཡང་སྤངས། །རྣམ་པར་ཤེས་བར་སྤྱོད་པ་ལ། །
 སྤྱོད་ཆོགས་འདི་ནི་སེམས་སུ་གྲུབ། །རྣམ་ཤེས་རང་བཞིན་གང་ཞེན། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་བཤད་བྱ་སྟེ། །
 འདི་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅམ་ཞེས། །ཐུབ་པས་བསྟན་པར་གང་མཛད་དེ། །བྱིས་པ་རྣམས་

གྱི་སྐྱུག་པ་ནི། །སྤང་བའི་བྱིར་ཡིན་དེ་ཉིད་མིན། །ཀྱུན་བརྟགས་དང་ནི་གཞན་དབང་དང་། །
 ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཉིད་འདི་ནི། །སྤྲོད་ཉིད་བདག་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཡི། །རོ་བོ་སེམས་ལ་བརྟགས་པ་
 ཡིན། །ཐེག་ཆེན་དགའ་བའི་བདག་ཉིད་ལ། །ཆོས་ལ་བདག་མེད་མཉམ་པ་ཉིད། །སེམས་ནི་
 གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་མདོར་བསྐྱུས་གསུངས། །ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས།
 ཤེས་བྱ་མེད་པར་ཤེས་པ་མེད། །དེ་ལྟ་ན་ནི་རིག་བྱ་དང་། །རིག་བྱེད་མེད་ཅིས་ཅིས་མི་འདོད། །
 སེམས་འདི་མིང་ཅམ་ཡིན་པ་སྟེ། །མིང་ལས་གཞན་དུ་འགའ་ཡང་མེད། །མིང་ཅམ་དུ་ནི་རྣམ་
 རིག་བཟུ། །མིང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞི་མཆོ་ཡབ་
 སྐུས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོག་མར་སྤང་བ་སེམས་སུ་བསྐྱུབ་པ་སོགས་དོན་དམ་པའི་རྒྱ་མཆོར་འཇུག་པའི་
 ཚུལ་ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་ལས་རྗེ་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་གསུངས་སོ། །དོན་འདི་ཉིད་
 ཚད་ལྡན་གྱི་མདོ་རྒྱད་མཐའ་དག་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། །ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། སེམས་
 ཅམ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། །ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་མི་རྟོག་གོ། །ཞེས་སོགས་དང་། ཕ་བའི་རྒྱད་ལས་
 ཀྱང་། །འཆད་པ་པོ་ང་ཆོས་ཀྱང་དང་། །ཞེས་དང་། གྲུར་ལས་ཀྱང་། །རིན་ཆེན་སེམས་ལས་བྱིར་
 ཕྱོགས་པའི། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། །ཅིས་སོགས་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་
 དེ་ལས་བྱིས། །དེ་རྗེས་དབུ་མ་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཁས་མི་ལེན་པའི་དུས་ཀྱི་བྱེ་བས་ལ་བཤད་པ་ནི། །ལུགས་དང་པོ་ལ་
 ལྟ་བའི་ཆོ་ན་མཉམ་གཞག་དུ་སྦྱོས་པ་གཅོད་པ་དང་། །རྗེས་ཐོབ་དུ་ཐ་སྟོད་འདོགས་པ་གཉིས་
 ལས། །དང་པོའི་ཆོ་ན་ནི་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པ་སོགས་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། །དེར་
 སྦྱོས་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་པའི་བྱིར། །གཞུང་འདི་ཉིད་ལས་སྦྱོས་པ་ནི་སྐབས་འདིར་ཚུལ་བཞིན་
 མ་ཡིན་པ་སེམས་པ་ཡིན་ཏེ། །རི་སྐད་དུ། །རི་སྐད་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ཡོད་པ་དེ་སྐད་དུ་སྦྱོས་པའོ། །
 དེ་འགགས་པས་སྦྱོས་པ་མེད་པ་སྟེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་བསྟན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 ཞེས་བཤད་དོ། །ཐ་སྟོད་འདོགས་པའི་ཆོ་ནི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་བདེན་པ་ཁོ་ནར་
 འཆད་ཀྱི། །དེ་བདེན་པར་མེད་པ་དང་། །རང་སྤྲོད་དུ་འཆད་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་རིགས་པ་ནི་རྣལ་
 འབྱོར་སྦྱོད་པའི་གཞུང་གི་ཆ་ཤས་གང་དུ་ཡང་མི་འཆད་དོ། །ཐལ་རང་གི་སྦྱོལ་འབྱེད་དག་ནི།

དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡང་བརྗོད་བྱལ་དུ་བསྐྱབས་ནས་ཁས་ལེན་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ནི།
 གཉིས་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནར་མ་ཟད་གནས་སྐབས་སུ་བདེན་པར་བཤད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བརྟུན་
 བར་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པར། དེ་ཉིད་མཐོང་རྣམས་ལ་ཁོར་བ་དང་། །ལྷ་རན་
 འདས་པར་རྫོམ་སེམས་མེད། །ཅེས་པའི་འབྲེལ་པར། ཟླ་བས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དྲངས་ནས་མུང་
 འདས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་གསལ་ལས། དེ་ཡང་རྟོན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐུ་མ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །
 དེའི་ཕྱིར་དཔུ་མ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བུའི་བྱེད་པར་ནི། རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པས་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་ཆེ་
 གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བདེན་པར་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་དེ་ཙམ་མོ། །འོ་ན་ལྷགས་དེ་གཉིས་
 ལས་ཉམས་ལེན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་གང་ཞིག་གཟུང་བར་བྱ་སྐྱམ་ན། རྗེས་ཐོབ་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཆོགས་སོག་པའི་ཚུལ་ལ་ནི་ལྷགས་གཉིས་པོ་བྱེད་པར་མེད་ལ། མཉམ་གཞག་གི་ཉམས་ལེན་ཁོ་
 བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱང་བཀག་ནས་རང་སྟོང་ཁོ་ན་ཉམས་སུ་
 ལེན་པ་ཐལ་རང་གི་ལྷགས་དང་། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་རྣམ་དག་གི་དམིགས་པར་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་
 ལེན་པ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ལྷགས་གཉིས་ལས། བར་ཕྱིན་ཐེག་པ་རྒྱུང་བས་ལམ་བཟོད་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་སྐུ་མ་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སྟོང་དུ་བཤད་པས་
 མཆོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་མ་ལུས་པ་འཛོམས་སྐྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་
 ཟུང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ན་ལྷགས་ཕྱི་མ་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ་ང་རྒྱལ་དུ་བྱེད་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རི་ལྟར་ཞེ་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སོག་པའི་ཆེ། སྐུ་ལྷ་མ་དང་། སྤུའི་
 སྐྱགས་དོན་བསམ་པ་ན་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩི་རྗེའི་བདག་ཉིད་ང་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཉམ་པར་
 འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་ལྟ་དང་། རྗེས་པའི་རིམ་པའི་ལྟ་གང་ལས་
 སྐྱབ་པའི་གཞི་ཡང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྟའི་སྐྱང་བ་ཙམ་ཡང་
 བཀག་ན་རང་སྟོང་དུ་འགྱུར་མོད། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། རྗེ་བཙུན་གྱི་གཞུང་བར་པ་གསུམ་དང་། ཐོགས་མེད་མཆོད་

གྱི་བཞེད་པའི་དབུ་མའི་ལྷ་བ་འདི་ནི་མགོན་པོ་ཀླུ་སྐུ་ཐེས་འབྲང་དང་བཅས་པས་བཞེད་པའི་
 དབུ་མའི་ལྷ་བ་དེ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་བག་ཆགས་འཛོམས་པའི་རྣམ་པ་ལ་བཟང་ངན་གྱི་རིམ་པ་
 མེད་པའི་བྱིར། ལྷ་བ་འདི་ཁོ་ནས་ཀྱང་ས་བཅུ་པའི་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་རྣམ་པས། དབུ་ས་
 མཐའ་སོགས་ནས་ས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ཉིད། གནས་སྐབས་གང་དུ་ཡང་སྒྲིའི་
 བཞིན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྲུང་བར་བྱའོ། །འོ་ན་ལྷ་བ་འདི་མདོ་གང་གི་ཐེས་སུ་འབྲང་བའི་ལུགས་སུ་
 བྱ་ཞེན། ལྷ་བ་འདི་གང་ལས་བཤད་པའི་ཁུངས་ནི་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་ཡིན་ལ། དེའི་དགོངས་པ་
 ཇི་ལྟར་འགྲེལ་བ་ལ། རང་སྟོང་གི་རྩལ་དུ་འགྲེལ་བ་དང་། གཞན་སྟོང་གི་རྩལ་དུ་འགྲེལ་བ་
 གཉིས་ལས། ལུགས་བྱི་མ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མདོ་གང་གི་ཐེས་སུ་འབྲང་ན། མདོ་སྒྲེའི་དབང་
 དུ་བྱས་ན་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བའི་མདོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྟོང་པའི་མདོ་ལ་སྡེ་སྟོང་
 གསུམ་ཀ་ཆང་བ་དེའི་ཐེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་གཞན་སྟོང་ལྷ་བ་འདི་ལ་རྣལ་འབྱོར་
 སྟོང་པའི་དབུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དབུ་ས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་ཇི་
 ལྟར་འབྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་བཞེད་པའི་དབུ་མ་འདི་རྩལ་གཅིག་ཁོ་ན་
 ཡིན་ནམ་ཞེན། འདི་ལ་རྩལ་གཉིས་ཏེ། ལྷ་བ་ལ་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་
 གསུམ་དུ་འཆད་པ་དང་། གཅིག་དུ་འཆད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྒྲེའི་རྒྱན་གྱི་
 ལུགས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱད་སྟེ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཐེས་སུ་འབྲངས་པའོ། །
 རྒྱད་སྟེའི་ལྷ་བ་སྟོན་རྩལ་གཞན་སྟོང་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ཡང་སྒྱིར་རྩ་འགྲེལ་གཉིས་ཀ་ན་རྒྱས་པར་
 གསལ་ཞིང་། བྱུང་པར་སྒྲིན་དང་མི་ལམ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དྲི་བ་དང་ལན་གྱི་དོན་བསམ་པ་ན།
 ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོའི་དགོངས་པ་གཞན་སྟོང་དུ་འགྲེལ་བའི་རྩལ་གསལ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྷ་བས་ན་ཇི་བཅུན་གྱི་གཞུང་གསུམ་དང་། ཐོགས་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་སེམས་ཙམ་དུ་གནས་
 སོ་ཞེས་སྒྲིབ་པར་མི་བྱ་སྟེ། གཞུང་ལུགས་དེ་དང་དེར་གནས་སྐབས་སེམས་ཙམ་དུ་བཤད་པ་དེ་ཡང་
 བཀག་ནས། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དུ་བཤད་པའི་བྱིར། གནས་སྐབས་སུ་དེ་བཤད་པས་
 དེར་འགྱུར་ན་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་འགྲེལ་དང་། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་སོགས་ལ་ཡང་ཉ་ཅང་ཐལ་
 ལོ། །འོ་ན་སེམས་ཙམ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི། འདིར་དེ་ལས་འདས་པའི་རྩལ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེན།

དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་ལུང་དང་རིགས་པ་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུ་ལས། རྒྱུ་མཚན་དང་དེའི་
 བག་ཆགས་དང་། །དེ་ལས་ཀྱང་དོན་སྣང་བ་ནི། །ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་
 དོན་སྣང་གི་རིག་པ་དང་དེའི་བག་ཆགས་གཉིས་ཀྱི་ཀྱན་བརྟགས་སུ་བཤད་པས་སོ། །འོ་ན་དེ་
 ཉིད་གཞན་དབང་དུ་ཡང་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མི་འགལ་ཏེ། ཐེག་བསྟུན་ལས། གཞན་
 དབང་ནི་གཉིས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པ་སྟེ་ཞེས་དེ་ལ་ལྷོག་ཆ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་གཉིས་སྣང་གི་ཆ་ཀྱན་
 བརྟགས་དང་། གསལ་རིག་གི་ཆ་ཡོངས་ཀྱི་བརྟགས་པ་ཡིན་ལ་དེའི་ཆེ་གཉིས་སྣང་གི་ཆ་ནས་
 རང་སྟོང་དུ་འཆད་དགོས་པས་སོ། །རིགས་པ་ཡང་། དེའི་ངོ་བོ་བདེན་པར་གྱུ་བ་པས་དེ་རང་སྟོང་
 མ་ཡིན་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། དེའི་ངོ་བོ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་འོ་ན་ལྷགས་འདིར་བདེན་པར་གྱུ་བ་པའི་ཆོས་ཤིག་ཁས་ལེན་ན་བདེན་འཛིན་མཐའ་དག་
 སྣང་བྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ནི་འདིར་བཤད་པའི་ལམ་གྱིས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མ་ལྷན་
 པ་སྟོང་མི་རྣམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། འདིའི་ལན་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚུངས་པ་དང་། རྣལ་མ་དང་།
 དེ་ལ་ཚུད་པ་སྣང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་ཐལ་རང་གི་གཞུང་ལྷགས་འཆད་པ་ན་ཡང་། ཆོས་
 དབྱིངས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པའི་སྐབས་གཞིར་བཞག་པ་ཡང་དེ་དག་ཏུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་ནི་ཡོད་ལ། དེར་གྱུ་བ་ན་བདེན་
 པར་གྱུ་བ་དགོས་པའོ། །དེར་གྱུ་བ་པ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། དོན་དམ་པར་བདེན་པ་མ་ཡིན་ན་
 དེར་རྟུན་དགོས་ལ། དོན་དམ་པར་རྟུན་ན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དེར་གྱུ་བ་ན་བདེན་པར་གྱུ་བ་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། བདེན་པར་གྱུ་བ་པའི་རྒྱུ་མཚན་བརྟག་
 པ་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་ཉིད་ཤེས་བྱེད་དུ་འགོད་པར་རིགས་ཀྱི། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་
 བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་བཞོད་ན་བྱུ་བ་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་ལྷགས་འདིར་མཚན་
 འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཇི་སྟེད་པ་སྣང་བྱར་བཤད་ན། བདེན་པར་འཛིན་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེ་དེར་བཤད་
 པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་བརྒྱད་པོ་མཐའ་དག་གནས་གྱུར་དགོས་པར་བཤད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། གཞུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཡབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་བདེན་
 པར་གྱུ་བ་ན་དེ་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་སྟོན་སྣང་བྱར་འགལ་ལོ་ཞེན། མི་འགལ་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་

པར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་པ་དག་གི་ལུགས་ལ་ཡང་། ཚུལ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པ་དང་།
 ཚུལ་ཐམས་ཅད་རང་སྟོང་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་དོན་དུ་གཉེར་བུ་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཁས་ལེན་གྱང་། དེར་ཞེན་པའི་སྤྱོད་པར་འཆད་དགོས་
 པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་རི་རྒྱུད་དུ། གཞན་གྱི་ཚུལ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་ལ། །ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་སྟོན་པ་
 ཡིས། །སྤྱི་བ་པ་ཟད་པར་བརྗོད་པ་གང་། །དེ་ལ་ཁོ་བོས་མཛར་དུ་ཅིས། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རི་
 ལྟར་འཆད་ཅེ་ན། །འདིའི་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་མི་སེམས་ཅམ་དུ་སྤྱོད་པ་མན་ཆད་དངོས་པོར་སྤྱོད་པ་དག་
 གཞན་དབང་གི་དངོས་པོ་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། སྟོན་པས། ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་མ་
 ལུས་པར་སྤངས་པ་ནང་འགལ་ལོ་ཞེས་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པར་གྲུབ་ན་སྤངས་བྱར་འགལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འཕགས་པ་གྲོ་ལ་སྤེས། རི་རྒྱུད་དུ། དག་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གཉེན་པོའི་སྤྱོད་པས་མཛོད་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིར། མི་མཐུན་སྤྱོད་པས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 ཡང་དོན་གྱིས་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམིགས་པ་དག་པ་གོང་དུ་འགྲོར་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་རྗོད་
 བའང་ལུགས་འདིར་འཇུག་པ་མེད་དེ། གཉེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བདེན་པར་གྲུབ་ཀྱང་དེར་འཛིན་གྱི་
 རྟོག་པ་སྤངས་བྱར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐོགས་མེད་རྗེས་འབྱེད་དང་བཅས་པའི་ཤེས་སྤྱི་བ་ཀྱི་དོས་
 འཛིན་ལ་གངས་ཅན་པ་ཁ་ཅིག །གཟུང་འཛིན་རྗེས་གཞན་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ཅམ་ལ་འཆད་པ་
 དང་། གཞན་དག་དེའི་སྟེང་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ཁྱད་པར་དུ་བདེན་པར་སྤྱོད་འདོགས་པའི་རྟོག་པ་ཅམ་
 ཞིག་བསྐྱར་ནས་དེ་ཅམ་ཞིག་དེའི་དོས་འཛིན་དུ་འཆད་གྱི། དེ་ལས་གཞན་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ལུགས་འདིར་བསྐྱར་པ་མེད་དོ་ཞེས་འཆད་པ་དེ་དག་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ལུགས་འདིར་རྣམ་གཡེང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྟུན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་
 བརྟུ་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པར་བཤད་ལ། དེར་མ་འདུས་པའི་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
 སྤྱོད་པ་དག་ལ་ཡང་དོས་གཟུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། འདིར་བཤད་པའི་དངོས་པོའི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་ནི་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ལ་བྱ་ལ། དངོས་མེད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ནི་
 བདེན་མེད་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ལ་བྱ་ཞིང་། དེ་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པའི་ཤེས་སྤྱི་བ་ཀྱི་རྟོག་པ་ནི་
 ལུགས་གཞན་ལ་ཡང་དོས་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་འཛིན་དང་། བཀྲགས་འཛིན་གྱི་

རྟོག་པ་གང་རུང་དུ་མ་འདུས་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་རྟོག་པ་འཆད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གངས་
 ཅན་པ་གཞན་དག །གཞན་སྟོང་ཁོ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོས་གྱི་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ནས།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མེད་པར་འཆད་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་ཚུངས་ལུན་གྱི་ཆོས་སོ་ཞེས་
 སྒྲུབ་པ་འདེབས་པ་དེ་དག་ནི། ཡིད་གྱི་ཡུལ་དུ་གཞག་པར་བྱ་བ་ལྟ་ཞོག་ན་བའི་ལམ་དུ་ཡང་
 མཉན་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཀྱུ་སྐབ་ཞབས་གྱིས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྒྲིབ་ཅི་བཞིན་པ་ཉིད་
 དུ་བཀྲལ་བ་ལ་མི་བཟད་པའི་སྒྲུབ་པ་བཏབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཐོགས་མེད་མཆོད་གྱིས་ཀྱང་ཇི་
 སྐད་དུ། སྒྲིབ་གཞན་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དེ་དག་སྒྲིབ་ཅི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་
 བཀྲལ་བ་ཅི་ཞེན། དེར་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་པའི་རིགས་
 བས་བཏགས་ནས་འཛོག་པའི་ཕྱིར་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དབང་རང་སྟོང་དུ་ཁས་ལེན་པ་
 དེའི་ཆེ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ལས་ཉམས་ཤིང་། ཡོངས་གྲུབ་རང་སྟོང་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་དེའི་ཆེ།
 རོན་དམ་ལས་ཉམས་སོ་སྒྲུབ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་འདིར་ཡང་དེ་དེར་ཁས་སྒྲུངས་པ་མ་
 ཡིན་ནམ་ཞེན། འདིར་ཡོངས་གྲུབ་དེར་ཁས་ལེན་པའི་སྐབས་ནི་མེད་ལ། གཞན་དབང་དེར་
 ཁས་ལེན་པ་ནི་རོན་དམ་པའི་གནས་རྒྱལ་ལ་སེམས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཇི་སྐད་དུ། དམ་པའི་རོན་ནི་གཅིག་ཤུའོ། །ཞེས་འཆད་པའི་ཕྱིར།

འདིར་སྒྲུས་པ། སྒྲིབ་པའི་ཞབས་གཞུང་སྐབ་པའི་ངལ་བ་ཡིས། །ཐོགས་མེད་གཞུང་
 ལུགས་ཇི་བཞིན་མ་གྲགས་པར། །བྱམས་པའི་གཞུང་གསུམ་སེམས་ཅམ་རྒྱལ་ལུགས་སུ། །
 འགྲེལ་མཛད་དེ་དག་ལོག་པའི་ལམ་དུ་གསེགས། །ཐེག་ཆེན་རྒྱུད་སྒྲུབ་བཤད་པའི་ལྟ་བ་ཡང་། །
 མདོ་སྟེའི་རྒྱན་བཞིན་གཞན་སྟོང་ཁོ་ནའི་རྒྱལ། །སེམས་ཅམ་གཞུང་དང་ཐལ་འགྱུར་གཞུང་ལུགས་
 གྱི། །བྱད་པར་དབྱེ་མཛད་དེ་དག་རང་གཟེའི་ལམ། །ཀྱུ་སྐབ་གཞུང་དང་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་
 རྒྱན། །གཞན་སྟོང་སྟོལ་དུ་བྲངས་པ་མང་ཡོད་ཀྱང་། །ཤེར་ཕྱིན་མདོ་རོན་ཇི་བཞིན་སྒྲིབ་ཡིས་ནི། །
 འཆད་བྱེད་ཐལ་རང་ལུགས་མཆོག་བྱད་པར་འཕགས། །བདེན་གཉིས་རང་གི་རིགས་པས་འཛོག་པ་
 དང་། །ཀུན་རྫོབ་གཞན་གྲགས་རོན་དམ་བཛྲོད་ཐལ་དུ། །འཆད་མཛད་འདི་དག་དབུ་མའི་
 ལུགས་གཉིས་གྱི། །བྱད་པར་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་འགའ་མེད། །འོན་ཀྱང་མཐར་ཐུག་ཐེག་

གཅིག་ཡིན་པའི་ཚུལ། །རྣམ་འབྱོར་སྟོན་མདོའི་མངོན་པར་གསུངས་པ་མེད། །དཔལ་སྤྱོད་མདོ་
 རོན་རྒྱུད་སྤྱི་བསྟན་བཅོས་སུ། །ལེགས་པར་བཀའ་བས་མཐར་ཐུག་ཐེག་གཅིག་བཤད། །
 ལ་ལ་གཞན་སྟོང་སྒྲུབ་པའི་རལ་བ་ཡིས། །ཚུད་བུལ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ལམ་ཆེན་པོ། །ཐལ་རང་
 གཞུང་ལ་ཚུད་ལུན་ཆོས་སོ་ཞེས། །སྒྱུར་འདེབས་དེ་ལ་གང་འདིར་ཡིད་མི་རྟོན། །ཟླ་བར་གྲགས་
 པས་ཐོགས་མེད་ཞབས་གཞུང་གི། །ཀུན་རྫོབ་འཆད་པའི་ཚུལ་ལ་གློ་མོད་ཀྱང་། །གཉིས་མེད་
 ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས། །མཐུན་པར་འཆད་པ་སྟོན་མ་གསལ་བའི་ལུགས། །ཞེས་བྱ་བ་
 བེ་བསྟུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་དང་དེའི་ཡུལ་ཅན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། དེ་ལ་ལོག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་དང་། དེའི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་
 དང་། དེ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྩོན་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་སྟོན་གནས་སུ་
 འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །

དང་པོ་ལ་བརྗོད་བྱའི་སྟོན་པ་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྡེ་སྟོན་དུ་འདོགས་པའི་རྒྱ་དང་། འབྲས་
 བུའི་སྟོན་པ་དེ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བར་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས་སོ། །

དེ་ལ་ལོག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་ལ་ཆོས་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་རྒྱ་དང་།
 རོན་མ་ཡིན་པ་ལ་དོན་དུ་འཛིན་པས་ངེས་པར་མི་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་དང་མི་
 ལུན་པ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་མ་ཆང་བ་དང་། འགལ་རྒྱུན་གནས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 དངོས་དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་དགོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ནང་དང་། ཕྱི་རོལ་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་སོ། །
 གཉིས་པ་ཤེས་བྱེད་ལ། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་མདོ་གང་ལས་གསུངས་པ་
 དང་། ཆོག་ཇི་སྒྲིག་གསུངས་པའོ། དེ་ལ་གང་ཟག་གང་ལ་གསུངས་པ་དང་། ལྟ་བ་ངན་པ་དུ་
 ཞིག་འབྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པ་བརྗོད་པ་བཅུ་བདུན།
 དེ་ཉིད་ལ་སྟོན་བརྗོད་པའི་སྟོན་པ་བཅུ། དེའི་དོན་བསྟུ་བ་གཅིག་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ལ་བཅུ་སྟེ།
 མེད་པར་ལྟ་བའི་རང་གི་རོ་བོ་གཅིག་དང་། དེ་ཉིད་ལ་ཡུལ་གྱིས་བྱེ་བ་གསུམ་དང་། དེའི་རྒྱུ་བ་

བྱེད་འཛིན་པའི་སྒོ་ནས་གཉིས་དང་། དེའི་ཕན་ཡོན་དུ་ལྷ་བ་གཉིས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་
དམིགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་དང་། དེ་ལས་དུ་བྱེད་ཅིང་དེའི་ཕན་ཡོན་དུ་ལྷ་བ་གཉིས་དང་།
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་གཏམ་བྱེད་པ་གཉིས་དང་། དེའི་ཕན་ཡོན་དུ་ལྷ་
བ་གཉིས་དང་། དེ་ཉིད་ལ་ཞེན་པའི་བྱེད་པར་ལས་གཉིས་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་ལས་
གཉིས་གོ། །

གསུམ་པ་དེའི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྒྲུ་རི་
བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་བསྟན་པ་དང་། དེས་ན་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་མདོ་དོན་ལས་མི་ཉམས་པའི་
ཐབས་དགོངས་ལྡེམ་དགོངས་གཞི་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
གསུངས་པའི་དགོངས་པ་དང་། སྒྲུ་འགག་མེད་ཅིང་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བར་གསུངས་པའི་
དགོངས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དུས་གསུམ་དང་བཏགས་པ་ལ་ལྷོས་ནས་དེར་གསུངས་པ་
དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་དེར་གསུངས་པའོ། །

ལྷ་(བཞི་)པ་ཡང་དག་པར་བརྩོན་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་གསུམ་སྟེ། འདྲེས་པའི་ཆོས་ལ་
དམིགས་པ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་གཉིས་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་ཕན་ཡོན་གཉིས་དང་། ཟུང་དུ་
འབྲེལ་བའི་ཕན་ཡོན་གཉིས་རྣམས་སོ། །

དེ་དག་གི་སྤྱིའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་ལུགས་གཞག་པ་དང་། གཞན་གྱི་ལུགས་མི་
འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ། དེས་དོན་གྱི་མདོའི་མཆན་ཉིད་ནི། གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་གང་
རུང་གི་རིགས་ཅན་ལ། དགོས་པ་སྤྱོད་པ་གཉིས་གང་རུང་གི་གཉིན་པོར་བརྗོད་བྱ་བདག་མེད་པ་
གཉིས་གང་རུང་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་མདོའོ། །དབྱེན་དེས་དོན་གྱི་དྲང་དོན་དང་། དེའི་ཡང་དེས་
དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དེ་གང་ཞིག །སྒྲུ་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དེའི་མཆན་གཞི་ནི།
ཤེར་བྱེན་གྱི་མདོ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སྟོང་དུ་གསུངས་པ་ལྷ་བའོ། །དེ་སྒྲུ་རི་བཞིན་པ་མ་
ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་དགོངས་གཞི་དགོས་པ་དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་འཆད་
དགོས་པའི་བྱིར། དེ་ལྷ་ར་འཆད་པ་ཡང་མདོ་གཞན་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་དེ་

ཉིད་དུ་བུམས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུ་ལས། རོན་དེ་གསལ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དགོངས་གཞི་
 རི། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་དགོས་པ་ནི་མཚན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཇི་སྟེད་པ་
 གཞིམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་ནི། སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པར་བཤད་ན། གོང་དུ་
 བཤད་མ་ཐག་པའི་ལྟ་ངན་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །འདི་ཡང་ཟབ་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་གྱི།
 དེར་བཤད་པའི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སླང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པའི་
 མཚན་ཉིད་ནི། དེ་གང་ཞིག །སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སླང་དུ་རུང་བའོ། །མཚན་གཞི་ནི།
 མདོ་སྟེ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ནང་གི་ལེའུ་རོན་དམ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཤེས་
 བྱེད་ཀྱང་། མདོ་དེར་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས། ཚས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་
 རོན། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་ལ། དེ་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་དུ་ཁས་སླང་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 རུང་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད་ནི། གཤུལ་བྱ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སྣ་ཚོགས་པ་ལ་དགོས་པ་བསོད་
 བཅས་ཀྱི་ཚོགས་སོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། བརྗོད་བྱ་ཀུན་རྗོད་ཀྱི་བདེན་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་
 མདོའོ། །དབྱེ་ན་རུང་དོན་གྱི་རུང་དོན་དང་། དེའི་ངེས་དོན་ནོ། །དང་བོའི་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་
 གང་ཞིག །སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པར་ཁས་སླང་དུ་མི་རུང་བའོ། །མཚན་གཞི་ནི། དགོངས་པ་ཅན་རྣམ་
 པ་བཞིའི་མདོ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་གང་ཞིག །སྐྱེ་ཇི་བཞིན་དུ་ཁས་སླངས་
 དུ་རུང་བའོ། །མཚན་གཞི་ནི། གཞུག་པ་ལྷུ་མ་པོར་དགོངས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ལྷུ་མ་པོར་
 དགོངས་པའི་མདོའི་ཆ་ཤས་འགའ་ཞིག་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་དབེར་ན། ཉན་ཐོས་པ་དག་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་ལ་གཞུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། སླུང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་
 དང་། ཚས་རྣམས་ཀྱི་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་མ་འདྲེས་པར་གསུངས་པའི་མདོ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱིར་ལྷུ་མ་
 པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་རུང་བོ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ཡང་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལའང་དགོངས་
 པ་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པ་དང་། དགོས་པ་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པ་གཉིས་ལས། དང་བོ་ལ་ལྷུ་མ་པོའི་ངག་ཅེས་བྱ་
 ལ། དེ་ནི་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པ་ཁོ་ནའོ། །གཉིས་པ་ནི། ངག་དེའི་དགོངས་པ་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པར་མི་རུང་
 ཡང་། སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པ་དེའི་དགོས་པ་ཁས་སླང་དུ་རུང་བའོ། །དེ་ལ་ནི་ལྷུ་མ་པོར་དགོངས་པའི་
 ངག་ཅེས་བྱའོ། །འདིར་དགོངས་ལྷུ་མ་དགོངས་ཀྱི་བྱེད་པར་བོད་གཞན་དག་གིས་བཏགས་པ་ལ་

རི་གོ་བ་ཆེར་མི་སྒྲུང་བས་འདིར་ལྟར་བཤད་དེ། སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པའི་ངག་དེ་ལྷུ་པོའི་ངག་གི་མཆོན་
 ཉིད་དོ། །དབྱེ་ན་དགོངས་པ་དང་། དགོས་པ་གཉིས་ཀ་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པའི་ངག་དང་། དགོངས་
 པ་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་ཀྱང་། དགོས་པ་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དགོས་པ་དེ་མ་ཡིན་
 ཀྱང་དགོངས་པ་དེ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དེ་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེས་དོན་ལ་མཆོན་ན་
 དོན་དམ་ཚུལ་དེས་ཀྱི་ལེའུ་ལྟ་བུ་དང་། དྲང་དོན་ལ་མཆོན་ན་མ་རིག་པ་ལས་འདུ་བྱེད་སོགས་
 འབྱུང་བར་སྟོན་པའི་མདོ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་མཆོན་གཞི་ནི། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་དགོས་པ་ནི་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོས་པའི་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་འགོག་ཅུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་
 དགོངས་པ་ནི་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་གྲུབ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གསུམ་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་དགོས་པ་
 ནི། སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་པ་ཡོད་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྒྲུས་པ་དེ་དེའི་དགོས་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྒྲུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོངས་པ་ནི་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་རྟོགས་པར་སྒྲུའོ། །དེ་ལྟར་སྒྱིར་བཤད་ནས། བྱེ་བྲག་གཞུང་
 འདིར་འབྱུང་བ་ནི། དགོངས་པ་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་དགོས་པ་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པ་ཉིད་ཏུ་
 བརྟག་ཏུ་རུང་བའི་གསུང་རབ་དེ་ལྷུ་པོར་དགོངས་པའི་མདོའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །དབྱེ་ན་བཞི།
 དགོངས་ལྷུ་མ་དགོངས་འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དགོངས་པ་ཅན་བཞི་ཀ་གཉིན་པོ་ལྷུ་མ་དགོངས་
 ཀྱི་མཆོན་གཞིར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདིར་བཤད་པའི་བརྒྱུད་པོ་ནི་ལྷུ་མ་པོར་དགོངས་པ་
 ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དྲང་དོན་གྱིས་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཞིར་བྱས་པའི་དེས་
 དོན་ཡང་ཡོད། དོན་དམ་བདེན་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་དེས་དོན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན།
 ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལྟ་བུའོ། །སྒྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་ཅན་དང་།
 ལྷུ་མ་པོའི་ངག་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། དགོངས་པ་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་འདུས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཐེག་བསྐྱུས་སུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཐམས་ཅད་དེས་བསྐྱུས་
 པར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་གཞན་གྱི་ལུགས་དགག་པ་ནི། གངས་ཅན་དུ་བྱོན་པའི་སྤྱི་མང་པོ་དག །
 ལུགས་འདིར། ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་སྟགས་ལམ་ལོ་བར་པ་རྣམས་དང་དོན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་
 ཡིན་ཏེ། མདོ་སྟེང་གོངས་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་དུ་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། སྤྱི་མེ་བཞིན་པ་མ་
 ཡིན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་མཐུན་པར་གསུང་ངོ་། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབྱིག་
 གཉེན་ཞབས་ཀྱིས། རྣམ་པཤད་རིགས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། རི་ལྟར་ཞེན།
 རྩ་བ་དང་། འགྲེལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། དེ་ཉིད་ལས། རི་ལྟར་སངས་
 རྒྱས་གསུངས་མ་ཡིན། འགལ་བའི་བྱིར་རོ་གཞན་དེ་བཞིན། དེ་ངེས་དོན་ཡིན་རིལ་མི་ཤེས། །
 ངེས་དོན་མེད་པར་རི་ལྟར་ཤེས། དེ་སྤྱི་བཞིན་དོན་མ་ཡིན་ནོ། འགལ་བའི་བྱིར་རོ་ཉམས་བྱེད་
 མིན། ལྟ་བུ་མི་བཟང་བཀག་བྱིར་རོ། ལན་པའི་ཐབས་ཀྱང་བསྟན་བྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་
 སོ། གཞུང་འདིའི་བྱོགས་སྤྱི་མེ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུངས་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ལ་ངེས་པའི་དོན་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། སྤྱི་མེ་བཞིན་དུ་ཁས་སྤང་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར་ཞེས་པའོ། །
 དེའི་ལན་ནི། རི་ལྟར་སངས་རྒྱས་གསུངས་མ་ཡིན། ཞེས་དྲིས་ནས། འགལ་བའི་བྱིར་རོ་ཞེན། །
 གཞན་དེ་བཞིན། ཞེས་པ་བྱེད་རང་གི་ལུང་ལ་ཡང་དེར་ཐལ་ལོ། དེ་ངེས་དོན་ཡིན་ཞེས་པ་ཤེར་
 བྱིན་གྱི་མདོ་ངེས་དོན་ཡིན་ཏེ། འདིས་ངེས་དོན་ཟབ་མོ་སྟོན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའོ། དེས་དེ་སྟོན་
 པར་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེན། རིལ་མི་ཤེས་ཞེས་པ་བྱེད་རང་གིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རིལ་གྱིས་མི་
 ཤེས་པས་ལན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། མདོ་སྟེང་གོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་སྟགས་ལས་
 དེས་དེ་སྟོན་པར་བཤད་པའི་བྱིར་ཞེས་པའོ། དེས་དོན་མེད་པར་རི་ལྟར་ཤེས། ཞེས་པ་འདི་ལ་
 ངེས་དོན་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་དྲིས་པའོ། འདིའི་ངེས་དོན་བརྗོད་པའི་སྤྱི་མེ་བཞིན་པ་དེ་
 ཁས་སྤངས་ན་ངེས་པར་ལེགས་པ་དང་། མདོན་པར་མཐོ་བའི་ལམ་ལས་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་
 བྱིར་ཞེན། དེ་སྤྱི་མེ་བཞིན་དོན་མ་ཡིན་ནོ། འགལ་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་པ་དེའི་སྤྱི་མེ་བཞིན་པ་དེ་
 ངེས་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་དེ་ཁས་སྤངས་ན་འགལ་བ་སྟེ་ལྟ་བུ་པ་བསྟེན་པའི་བྱིར་རོ། །
 ཉམས་བྱེད་མིན། ལྟ་བུ་མི་བཟང་བཀག་བྱིར་རོ། ཞེས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བུ་འདིས་
 གཞན་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བུ་པ་པ་ནི་འདི་ཉིད་དུ་བཀག་པའི་བྱིར་དང་།

བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་པན་པའི་ཐབས་ཀྱང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །ལྷ་བ་ངན་
 པ་ཐི་ལྷ་ར་བཀག་པ་ནི། ལུམ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོའི་དྲུང་དུ་བདུད་སྒྲིག་ཅན་དག་སྟོང་གི་ཆ་བྱད་དུ་འོངས་ནས། འདི་སྐད་དུ། ཆོས་དེ་
 བྱི་ནམ་མཁའ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷ་སྟེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་དེ་བྱི་མེད་པ་སྟེ་འདི་ལྷ་
 སྟེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་ནས་འདི་ལྷ་སྟེ་སྒྲིག་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་བྱི་བདུད་ཀྱིས་བསྟན་པ་
 ཡིན་གྱི། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འདུན་པ་བསྒྲིག་པར་བྱེད་ན།
 རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེས་འདི་བྱི་ལས་ཡིན་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་རིག་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྣམ་བཤད་རིགས་པ་དེ་ཉིད་དུ་བྱངས་སོ། །གཉིས་པ་
 འགྲེལ་བ་དང་འགལ་བ་ནི། རྩ་བ་བྱངས་མ་ཐག་པ་དེའི་འགྲེལ་བ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ནི་
 དེས་པའི་དོན་མེད་དོ། །ཞེས་སྒྲིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཐོས་པ་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་སྒྲིག་པ་ཡིན་
 ཏེ། དགོངས་པ་དེས་པར་འགྲེལ་བའི་མདོ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 དེ་ལྷ་བྱ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་འབྱུང་ལ། མདོ་སྟེ་གཞན་གྱི་བྱད་པར་
 མང་པོ་དག་ལས་ཀྱང་དོན་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏེ། །མདོ་སྟེ་དུམ་བུ་དེ་དག་ནི་གཞུང་མངས་
 པའི་ཕྱིར་མ་བཀོད་དོ། །རེ་ཞིག་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་
 ལས། ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཆོས་རྣམས་མ་སྒྲིས་དང་། ཆོས་རྣམས་མ་འགགས་ཆོས་
 རྣམས་གཞོད་ནས་ཞི་བ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ལྟ་ངན་འདས་པར་ནི། །
 དགོངས་པ་མེད་པར་མཁས་པ་སུ་ཞིག་སྒྲིག་པར་བྱེད། །མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་སྒྲིག་པ་ངོ་བོ་མེད། །
 དོན་དམ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་ངས་བཤད་དེ། །མཁས་པ་གང་ཞིག་དགོངས་པ་འདི་དག་ཤེས་པ་
 ན། །རབ་ཏུ་ཉམས་པར་འགྱུར་པའི་ལམ་དུ་དེ་མི་འགོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྣམ་
 བཤད་རིགས་པ་དེ་ཉིད་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ན། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དྲང་དོན་དུ་འཆད་པ་ནི། རྣལ་
 འབྱོར་སྟོན་པ་བ་དག་གི་ལུགས་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས། རྒྱུད་སྒྲ་
 མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འགྲེལ་བར། བརྗོད་བྱ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས། དྲང་དེས་གསལ་བར་

ཕྱེ་བའི་ཕྱིར། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་དང་ངེས་ཀྱི་འཛོག་མཚམས་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་བསྟན་
བཅོས། བོད་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ་དེ་དག་ནི་མངོན་པར་མ་མཐོང་ངོ་། །

འདིར་སྒྲས་པ། དྲང་པོའི་སྒོ་ཡིས་ཚུལ་བཞིན་མི་དཔྱོད་པར། །དྲང་ངེས་འབྱེད་པའི་ང་རོ་
བགྲང་ཡས་ཀྱིས། །དྲང་དོན་ངེས་པའི་དོན་དང་ངེས་དོན་གྱང་། །དྲང་བའི་དོན་དུ་འཆད་པ་དེ་ངོ་
མཚར། །ཆོས་དང་དོན་ལ་ཐོགས་པ་མེད་འདུག་ཅིང་། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཕྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་
ཀྱིས། །ཆོས་རྣམ་ངེས་པའི་རྣམ་བཤད་འདིར་ཞུགས་ལ། །ཆོས་མངོན་རྒྱ་མཚོའི་པ་མཐའ་གང་
ཡིན་ལྟོས། །

ཞེས་ཆོས་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བདུས་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་གཞུང་རྒྱ་
མཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྡེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཆོས་རྣམ་པར་ངེས་པ་སྟེ་ལེའུ་གསུམ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་
པ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ།། །།

སྟེ་སྤྱོད་མང་པོའི་སྒོ་བརྒྱ་རབ་ཕྱེ་ནས། །ཡུང་སོགས་ཆོས་དང་བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་ལ། །
ཐོས་བསམ་ཕྱེད་པོའི་སྒོ་ལ་མངོན་རྟོགས་གྱང་། །སྒྲེ་ཚུལ་གསུང་བ་དེ་ལ་ཕྱག་མཚལ་ལོ། །གང་
གང་ཐོབ་བྱ་དེ་ཐོབ་བྱེད་པོ་དང་། །ཐེག་གསུམ་མངོན་རྟོགས་རྟོགས་སངས་རྒྱས་སྒོ་ཡིས། །ཡོན་
ཏན་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ། །བཤད་སྒོ་ལ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་འདིར་བཤད་བྱ། །
ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་རྩོམ་པར་དམ་བཅས་ནས། །

གསུམ་པ་ཐོབ་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ།།

དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དང་། ཐོབ་བྱའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་།
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་དང་དེའི་ཆོས་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་གང་
ཟག་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟེ་ཆོན་གྱི་སྒོ་ནས་བདུན་དུ་དབྱེ་བ་དང་། དེ་ཉིད་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་
ནས་སོ་སོའི་ཕྱེ་བྲག་དུག་ཏུ་བྱེ་བའོ། །དེ་ལ་བདུན་ཏེ། སྤྱོད་པས་དང་། ངེས་འབྱུང་གིས་དང་།
ཉེ་བར་བརྟན་པས་དང་། སྦྱོར་བས་དང་། འབྲས་བུས་དང་། ཁམས་ཀྱིས་དང་། སྤྱོད་པས་

རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམས་སོ། །འབྲས་བུས་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབང་པོ་སྟོམས་འཇུག་རྣམ་གྱོལ་
གྱི་སྟོན་ས་དང་། ལྷགས་འབྲས་བུ་དང་གྱི་སྟོན་ས་དང་། སྟེ་བ་ལེན་ཚུལ་དང་རིགས་གྱི་སྟོན་ས་
དབྱེ་བ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ལ་སྒྲ་མ་ལྟར་བདུན་ལས། དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། འདོད་
ཆགས་ལ་སྟོད་པ་དང་། སྟོད་པ་གཞན་བཞི་དང་། ཆ་མཉམ་པ་ལ་སྟོད་པ་དང་། ཤས་ཚུང་བ་
བཤད་པའོ། །དེས་འབྲུང་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་བ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་དང་།
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བའོ། །དང་པོ་ལ། རིགས་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོན་ལམ་དང་། བསམ་པ་
དང་། དམིགས་པ་དང་། སྟོད་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྟེ་བྱུང་པར་བདུན་ནོ། །

གཉིས་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་ལ་བདུན་ཏེ། རིགས་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོན་ལམ་
དང་། སྤང་བྱ་སྤངས་པ་དང་། ཐོབ་བྱ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་དབྱེ་བས་བསམ་པའི་བྱུང་པར་དང་།
དམིགས་པའི་བྱུང་པར་དང་། སྟོད་པའི་བྱུང་པར་ཏེ་དུག་དང་། སོ་སྟེ་སྟོན་འགྲོ་དང་ཉན་ཐོས་སྟོན་
འགྲོའི་དབྱེ་བས་འབྲས་བུའི་བྱུང་པར་ཏེ་བདུན་ནོ། །སྟོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་།
བྱེ་བྲག་གི་དབྱེ་བ་དང་། བདག་ཉིད་གྱི་སྟོད་པའོ། །བར་མ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱིར་ལམ་མ་སྦྱེད་པ་
དང་། མཐོང་ལམ་མ་སྦྱེད་པ་དང་། དེ་སྦྱེད་པའོ། །ཐེག་ཆེན་ལ་བདུན་ཏེ། རིགས་དང་།
དབང་པོ་དང་། སྟོན་ལམ་དང་། བསམ་པ་དང་། དམིགས་པ་དང་། སྟོད་པ་དང་། འབྲས་
བུའོ། །སྟོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོད་པའི་ངོ་བོ་དང་། བྱེད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ནོ། །བྱེད་པ་ལ་
གཉིས་ཏེ། རང་དང་གཞན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་
བཅས་པ་སྦྱིང་བའོ། །

གསུམ་པ་དེས་པར་བསྟན་པས་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་གི་མཚན་ཉིད་དངོས་དང་།
ཞར་ལ་དེའི་ལམ་ལས་ཉམས་པའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་པ་དང་།
བཤད་པའོ། །དེ་ལ་ཚོགས་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་བཤད་པ་དང་། སྦྱིར་ལམ་ལ་གནས་
པའི་གང་ཟག་བཤད་པའོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་འང་ཚོགས་མ་བསགས་པ་དང་། བསགས་ལ་མ་
བསགས་པ་དང་། བསགས་པ་དང་གསུམ་གསུམ་མོ། །གཉིས་པའི་གསུམ་པ་ལ་དངོས་དང་།

ཆོས་མཆོག་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་སྒྲོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །འདིར་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ལས་ཉམས་
 པ་སྤྱིད་པ་དེ་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོད་མན་ཆད་དུ་དགོ་ཅ་ཆད་པ་ཞིག་སྤྱིད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མངོན་གྱུར་ཡིན་གྱི་བག་ལ་ཉལ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་རང་
 གི་སྤང་བུའི་ས་བོན་འཛུམས་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པའམ། ཡང་ན། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་
 གྲུབ་མཐའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལྟར་ན་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཐོབ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན། འཛིག་
 རྟེན་པའི་ལམ་རྣམས་ནི། མངོན་གྱུར་ལས་ཉམས་ནས་དབང་ལྡན་དུ་གནས་པ་སྤྱིད་ལ། འདས་
 པའི་ལམ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མི་སྤྱིད་དོ། །ཞེས་པའི་དོན་དུ་སྦྱར་རོ། །བཞི་པ་སྦྱོར་བས་དབྱེ་བ་ལ་རྗེས་
 འབྲང་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །ལྷ་པ་འབྲས་ལུའི་དབྱེ་བ་ལ་དུག་སྟེ། སྦྱོབ་པའི་འབྲས་ལུའི་བྱད་པར་
 དབང་པོའི་སྒོ་ནས་ཕྱེ་བ་གཉིས་དང་། སྒོ་མས་འཇུག་གི་སྒོ་ནས་ཕྱེ་བ་གཉིས་དང་། དག་བཙུམ་
 པའི་འབྲས་ལུའི་བྱད་པར་ལ་སྦྱོབ་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱེ་བ་གཉིས་དང་། ལམ་དང་འབྲས་ལུའི་སྒོ་ནས་
 ཕྱེ་བའི་གང་ཟག་བརྒྱད་དང་། སྦྱེ་བའི་བྱད་པར་གྱི་སྒོ་ནས་ཕྱེ་བ་བརྒྱད་དང་། དག་བཙུམ་པའི་
 འབྲས་ལུའི་བྱད་པར་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དུག་གོ། །

བཞི་པ་ལམ་དང་འབྲས་ལུའི་དབྱེ་བ་བརྒྱད་པོ་བཞིར་བསྟུ་སྟེ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་
 ལུ་ལ་ཞུགས་གནས་གཉིས་དང་། ཕྱིར་འོང་གི་གཉིས་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་གི་གཉིས་དང་། དག་
 བཙུམ་པའི་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ཟག་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། དེའི་
 དམིགས་བསལ་དང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་མདོ་དང་འགལ་བ་སྤང་བའོ། །
 དམིགས་བསལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞར་བྱུང་མཐོང་ལམ་གྱི་རྣམ་གྲངས་དང་། མཐོང་ལམ་ལ་དང་
 པོར་འབྲས་ལུ་གང་ཐོབ་པའོ། །ཕྱིར་མི་འོང་གི་གཉིས་ལའང་གང་ཟག་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་
 མདོ་དང་འགལ་བ་སྤང་བའོ། །དག་བཙུམ་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་
 དོན་འདི་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གཞུང་འདིའི་རྣམ་པ་ཤད་མཛད་པ་པོ་མཐའ་དག་ལུགས་འདིའི་
 ཞུགས་གནས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མཐའ་དག་མངོན་པ་འོག་མ་ནས་འབྱུང་བ་དང་མཐུན་པར་
 འཆད་དོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་འབྲས་ལུའི་ངོས་འཛིན་མི་འདྲ་

བ་དང་། དེ་འཕྲོ་བ་བྱེད་གྱི་ལམ་གྱི་བྱེད་པར་མི་འདྲ་བ་དང་། ལྷགས་གནས་གྱི་ས་མཆོམས་མི་
 འདྲ་བ་དང་། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སྒྲོང་གི་འཛིག་མཆོམས་མི་འདྲ་བ་དང་། ཅམ་བྱེད་གྱི་ངོས་འཛིན་
 མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ནི། ལྷགས་འདི་ལ་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟོད་
 མེད་བ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་ལ་འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་མེད་བ་དང་།
 རྒྱ་ལུ་ཆང་བའི་འབྲས་བུའི་ཐ་སྟོད་མེད་བ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་དགུར་དབྱེ་བའི་རྣམ་
 གཞག་མེད་བ་དང་། འབྲས་བུ་བཞི་པོ་ལ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་གང་
 རུང་གིས་བྱབ་བ་མེད་བ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་གེས་
 བྱེད་མེད་བ་དང་། ཁས་སྤངས་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐོགས་མེད་ཞབས་གྱི་
 གཞུང་གང་ན་ཡང་དེའི་བཤད་བ་མེད་ཅིང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་གཙུང་པོས་མཛད་བ་དག་ན་
 ཡང་དེའི་བཤད་བ་མེད་པའོ། །གནོད་བྱེད་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་ནི། དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་
 འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཁས་ལེན་ན། དེའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་ལྷགས་པའི་ལྷགས་པ་
 བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་དགོ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་རྒྱུད་ལ་ལྟན་པས་བྱབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་འདོད་མི་
 རུས་པ་ནི་སྤྱོད་ལམ་ནས་འབྲས་ལྷགས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་
 སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་གཉིས་ལ་འཕྲོ་བ་བྱེད་དགོ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་རེ་རེ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཁོ་ནས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། གལ་ཏེ་
 འདས་ལམ་གྱིས་ཐོབ་ན་མཐོང་ལམ་གྱིས་ཐོབ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་
 ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་ངོ་སྤྱོད་ལ་གྱི་སྤྱང་བྱ་སྤངས་བས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོག་མའི་ལྷགས་ལ་
 ཐལ་བ་འདི་མི་འཇུག་སྟེ། དེར་ནི། ཇི་སྟན་དུ། གེས་དང་ཟག་མེད་ཐོབ་འཛིན་ཕྱིར། །ཞེས་
 བྱ་བའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་འཛིག་པའི་ཕྱིར། ཡང་འདིར་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས་སུ་འབྱེད་ན་མཐོང་སྤང་
 སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་ལ་རྒྱན་ལྷགས་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། འདོད་ཉོན་དུག་དགུ་སྤངས་པའི་
 འགོག་བདེན་ལ་ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུར་འཛིག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ན་
 བརྒྱ་བཞི་པ་ལམ་ལ་ཆོས་གེས་ནས་རྒྱན་ལྷགས་གྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་པར་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དེར་མཐོང་སྤང་གུན་སྤྱོད་གསུམ་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་མངོན་དུ་བྱས་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར།

མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རོལ་དུ་བྱིར་འོང་དང་བྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་མཛོད་དུ་བྱས་པ་སྤྱིད་པར་འགྱུར་
ཏེ། དེར་སྒྲོམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་དུག་དགུ་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་མཛོད་དུ་བྱས་པ་
སྤྱིད་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་དེར་འཛོག་པ་ལ་མཐོང་སྤང་སྤངས་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ཞིག་དགོས་
ན་ཡང་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་བྱིར་འོང་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདུས་མ་བྱས་
སུ་འཛོག་པ་ལ་འདས་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་སྤངས་པ་ཞིག་དགོས་པར་འདོད་ན་འདྲ།
ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་སོང་པའི་འབྲས་བུ་ཉིད་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ་བ་དང་། མཐོང་ལམ་གྱིས་སྒྲོམ་སྤང་
ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་སྤང་བ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་སོ། །གཞན་ཡང་། བྱིར་བྱིར་འོང་དང་
བྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་འདུས་མ་བྱས་མི་སྤྱིད་དེ། བཅུ་དུག་པའི་རྗེས་སུ་ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་
ལམ་གྱིས་འདོད་ཉོན་སྤངས་པའི་བྱིར་འོང་དང་བྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ནི་མི་སྤྱིད་དེ། དེའི་སྒྲ་
རོལ་དུ་དེ་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་རོ། །རྟགས་སྒྲ་མ་གྲུབ་པའི་
ཤེས་བྱེད་ནི་བཅུ་དུག་པའི་རྗེས་སུ་ཟག་མེད་ལམ་གྱིས་སྒྲོམ་སྤང་སྤང་ཚུལ་ནི་ཅིག་ཆར་བ་ཁོ་ནར་
ངེས་པའི་བྱིར། ཡང་རྒྱ་ལྷ་ཆར་བའི་འབྲས་བུའི་ཐ་སྙད་ཡོད་ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རྟོག་པས་
བཏགས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྣམས་འདིར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་ལྷ་པོ་དེ་ནི་དེའི་
གྲུབ་པའི་མཐའ་ཁོ་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུང་ལ་མ་གྲགས་པའི་བྱིར་རོ། །
འབྲས་བུ་ལ་བརྒྱད་ཅུ་གྱུ་དགུར་མི་འབྱེད་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་ཀ་ཉོན་
མོངས་སྤང་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་མི་འཛོག་པའི་བྱིར་དང་། བཅུ་དུག་པའི་རྗེས་སུ་ཉོན་
མོངས་སྤང་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་བ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་དེར་ཞི་
རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ཉོན་མོངས་སྤང་བ་མི་སྤྱིད་ཅིང་། དེར་ཟག་མེད་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་
སྤང་ཚུལ་ནི་ཅིག་ཆར་བ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་ཚེས་བཟོད་བཞིན་ནོ། །དེ་
ལྟ་ན་ཡང་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་ལ་ཞིབ་ཆ་འདོན་ཚུལ་བྱུང་བ་དང་ཞིག་ནི་སྤྱབས་སྤྱབས་ཀྱིས་ཤེས་
པར་བྱའོ། །བདེན་པ་མཐོང་རྗེས་སུ་ས་གོང་འོག་ལ་ཞི་རགས་སུ་ལྟ་བ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་།
རི་སྐད་དུ། བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་པ་མེད། ཅིས་གསུངས་པ་དེའོ། །ཡང་འབྲས་བུ་བཞི་པོ་
གང་རུང་ལ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་འགོག་བདེན་གང་རུང་གིས་མ་བྱུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། དེ་ལ་

དེས་ཁྱབ་ན་བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་དེ་ལ་འབྲས་བུར་གཞག་ཏུ་མི་རུང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 དེ་མི་རུང་ན་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་དང་། ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་གཞི་
 གཟུང་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྲེལ་བའི་ཁྱབ་འབྲེལ་ཡང་། དེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དུ་འཛིན་པ་ནི་
 འོག་མའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། འདིར་ནི་དེ་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་དུ་
 བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་འདིར་འབྲས་བུའི་ངོས་འཛིན་རིམ་ལྔ་བྱ་ཞེས། ལུགས་འདིར་འབྲས་
 བུའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པ་གསལ་བར་གསུངས་པ་མེད་ལ། ཐ་སྙད་གཏན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་རྒྱན་ཞུགས་ལ་འབྲས་གནས་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་སོགས་ལྟ་ཞོག་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་དང་།
 ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་གིན་ཏུ་ཉུང་ངོ་། །དེས་ན་འདིར་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་
 གང་ཟག་དང་། ཐོབ་བྱེད་འབྲས་བུ་ཞེས་པའི་རྣམ་གཞག་ཙམ་ཞིག་ཁས་སྤངས་ནས་བཤད་ན་
 འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ནི་རང་རང་གི་ངོ་སྤེལ་གྱི་སྤང་བྱེད་གཙོ་བོ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་
 གྲོལ་བའི་ལམ་མཐུ། བྱེད་པར་གྱི་ལམ་གང་རུང་ཞིག་གོ། །དབྱེན་བཞི་ལས། རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་ནི་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཀྱན་སྦྱར་གསུམ་སྤངས་ཤིང་། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་དྲུག་
 པ་མ་སྤངས་པའི་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པ་ཞིག་གོ། །ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་
 སོང་བའི་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ནི་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་དྲུག་པ་སྤངས་པས་བྱེད་
 པར་དུ་བྱས་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་དང་། ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་
 བའི་འབྲས་བུ་ནི་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྣམ་པ་དགྲུ་པ་སྤངས་པས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་མཐོང་
 བའི་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཞིག་གོ། །གསུམ་པོ་འདི་ནི་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་ཁོ་ན་ལ་གཞག་སྟེ། དང་པོ་
 ནི་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་ངོ་སྤེལ་གྱི་སྦྱོམ་སྤང་སྤངས་པའི་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་
 མོ། །དེ་ཡང་སྤང་བྱ་མཐོང་སྤང་ལ་ལྟོས་པའི་ལམ་བཞི་ལས། སྦྱོར་བའི་ལམ་ངེས་པར་འབྱེད་
 པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་བཟོད་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
 ལམ་གྱི་དབྱེད་པ་ནི་ཆོས་ཤེས་པའི་དབྱེད་པས་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་གནས་པ་ནི། རྒྱན་དུ་
 ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་འཇུག་པའོ། །སྤང་བྱ་སྦྱོམ་སྤང་ལ་ལྟོས་པའི་འཛིན་རྟེན་པའི་ལམ་བཞི་

ནི། ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་གྱིས་བསྟུས་པར་བཤད་པ་དེ་དག་སྟོན་དུ་བཏང་ནས།
 དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནས་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཅོམ་པོ་
 གང་རུང་ལ་གནས་པ་དེའི་ཆེ་འབྲས་སུ་བར་པ་གཉིས་ཀྱི་ཞུགས་པ་དང་། བཅུ་དྲུག་པ་ལ་འབྲས་
 གནས་སུ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཆགས་བྱལ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བ་ལ་ནི་བཅུ་དྲུག་པའི་རྗེས་སུ་འདོད་
 ཉོན་དྲུག་དགུ་སྤངས་པ་ལ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ལ་དེ་དང་དེར་བཞག་གོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་འདི་ལ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ལ་འབྲས་གནས་སུ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་
 ན་ཅི་ཟག་མེད་ལམ་གྱིས་འདོད་ཉོན་དང་པོ་ནས་འདོད་ཉོན་དྲུག་དགུ་སྤངས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་
 བའི་ལམ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ། འབྲས་སུ་བར་པ་གཉིས་ལ་གནས་པར་བཞག་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 དེར་འཛོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲིམ་ལམ་གྱིས་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་དྲུག་པ་སྤངས་
 པའི་ཆེ་ཁམས་གོང་མའི་ཉོན་མོངས་དྲུག་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་པའི་ཉོན་
 མོངས་དགུ་པ་སྤངས་པའི་ཆེ། སྤྱིད་ཅེའི་དགུ་པ་རྣམས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟག་མེད་ལམ་གྱིས་
 ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་རིམ་གྱིས་སྤོང་བ་འོག་མའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། ལུགས་འདི་ལ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟུ་བ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་ནི་
 ཅིག་ཆར་སྤོང་བར་རིག་པར་བྱའི་རིམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་མངོན་
 པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པས་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་
 པ་རྣམས་སྤོང་བར་འགྱུར་ལ། མངོན་པར་རྟོགས་པ་དེ་ཡང་བདེན་པ་འདྲེས་མ་ལ་དམིགས་པའི་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་སེམས་གསུམ་གྱིས་མཐོང་བས་
 སྤོང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྟུག་བསྟུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཅིག་
 ཆར་སྤོང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་དེ་ཉིད་ལས། རི་སྐད་དུ། སྒྲིམ་
 པས་སྤངས་པར་བྱ་བ་རྣམས་ནི་རིམ་གྱིས་སྤོང་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལམ་སྒྲིམ་པས་སྤང་བར་བྱ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་ཁམས་གསུམ་
 ལ་རིམ་གྱིས་ཆགས་བྱལ་བྱེད་པའི་དོན་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་
 པ་སྒྲིམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ཆུང་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་དགུར་བྱེ་བའི་རིམ་གྱིས་སྤོང་བ་ཞེས་བྱ་

བའི་དོན་ནོ། །འོན་ཀྱང་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཆགས་བྱལ་སྡོན་དུ་སོང་
 བ་ཞིག་གིས། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ལྷག་མ་རྣམས་སྤོང་བ་ལ་ནི་ཅིག་ཅར་བའི་སྤོང་ཚུལ་ཁོ་ནར་
 མ་ངེས་ཏེ། དེས་ནི་ཐོག་མར་འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱས་ནས། རྗེས་སུ་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་
 ལ་ཅིག་ཅར་དུ་ཆགས་བྱལ་བྱེད་པ་ཞིག་དང་། ཡང་ན་འདོད་ཉོན་ལ་ཆགས་བྱལ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་
 ཆོད་དང་མཉམ་པའི་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཐོག་མར་སྤངས་ནས་དེའི་འོག་དུ་ལྷག་
 མ་རྣམས་བསྐྱུན་པས་ཅིག་ཅར་དུ་སྤོང་བ་ཞིག་ཀྱང་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་
 རྣམས་ལ་ནི་ཆུང་དུ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་སྤོང་བ་མེད་དེ། དཔེར་ན། སྤྱག་བསྐྱལ་མཐོང་བས་
 སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཆུང་འབྲིང་གི་དབྱེ་བ་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆོས་
 བཟོད་གྱིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྤོང་བ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ནི། སྤྲིད་པའི་
 ཕྱི་མོའི་ཉོན་མོངས་པ་དག་པ་སྤངས་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་།
 བྱུང་བར་གྱི་ལམ་གང་རུང་རོ། །འདི་ཡང་རིགས་པས་ལེགས་པར་བརྟགས་ན་ཟད་ཤེས་གྱི་ཡི་
 ཤེས་མཛོན་དུ་བྱས་པ་དེའི་ཆེ་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་དུ་གཞག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་རྣམ་པར་གྲོལ་
 བའི་ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལན་ཆད་དུ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཐོབ་བྱེད་ལམ་གྱི་བྱུང་
 བར་མི་འདྲ་བ་ནི། འོག་མར། འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་ཐོབ་བྱེད་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཡང་
 བཤད་ལ། འདིར་དེ་མི་སྤྲིད་པ་དང་། ཆགས་བྱལ་སྡོན་སོང་གི་ཆེ་ཡང་འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་
 ཐོབ་བྱེད་ནི། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ། འདིར་དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་ལ་འཆད་གྱི། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་སྤངས་པ་དང་།
 དེའི་གྲོལ་ལམ་ལ་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཞུགས་གནས་ཀྱི་ས་མཆོམས་མི་འདྲ་བ་ལ།
 ཞུགས་པའི་མི་འདྲ་བ་དང་། གནས་པའི་མི་འདྲ་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཞུགས་པ་དང་པོའི་བྱུང་
 བར་ནི། འོག་མར། དག་སྤོང་གི་ཚུལ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་ཤིག་དགོས་ལ། འདིར་དེ་མི་དགོས་པ་
 དང་། ཞུགས་པ་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་བྱུང་བར། འོག་མར་འབྲས་བུ་སྤྲུལ་ལ་གནས་པའི་སྟེང་དུ་ཕྱི་མ་
 ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ལ། འདིར་དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པར་
 འཇིག་པ་ལ་འདོད་ཉོན་ལྷ་པ་སྤངས་པ་དང་ཕྱི་མི་འོང་ཞུགས་པར་འཇིག་པ་ལ་བདུན་བརྒྱད་

སྤངས་པ་དང་། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པར་འཛོག་པ་ལ་སྤྱིད་ཅེའི་ཉོན་མོངས་
 བརྒྱད་པ་སྤངས་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ཞིག་དགོས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲའི་བྱད་པར་
 འོང་བའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། འོག་མར་ནི། མཐོང་བའི་ལམ་ཐོབ་ཕྱིན་ཆད་ཐེག་པ་གཞན་དུ་མི་
 རྟོག་པས། འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་པ་ཙམ་གྱིས་ཕྱི་མའི་ཞུགས་པར་འགྱུར་ལ། ཞུགས་
 འདིར་ནི་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྷ་པ་མ་སྤངས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་སྒྲིམ་ལམ་པ་ཡིན་ཀྱང་།
 དུག་པ་མ་སྤངས་པར་ཐེག་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་སྤྱིད་ལ། དེ་སྤངས་ན་ནི་ཐེག་པ་གཞན་དུ་མི་འཇུག་
 པའི་གོང་དུ་དུག་པ་ངས་པར་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར། ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་
 ཞུགས་པ་བར་པ་གཉིས་པོ་གཞན་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆགས་བྲལ་སྡོན་སོང་ལ་ནི་
 དེ་ལྟར་དུ་མི་འཛོག་ལ། ཆགས་བྲལ་སྡོན་དུ་མ་སོང་བ་ལ་ནི་དེ་མི་འཛོག་པར་བྱོད་གྱིས་ཁས་
 སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདོད་ཉོན་ལྷ་བརྒྱད་ལ་ཆགས་བྲལ་སྡོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཕྱིར་འོང་དང་།
 ཕྱིར་མི་འོང་གི་ཞུགས་པ་མི་སྤྱིད་ཀྱང་། དེའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་སྤྱིད་པར་ནི་མི་འགལ་ཏེ།
 འདོད་ཉོན་ལྷ་པ་དང་བརྒྱད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་འཕགས་པ་ཇི་སྤྱིད་དུག་དགུ་མ་
 སྤངས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་བར་པ་གཉིས་ཀྱི་ཞུགས་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གནས་པའི་ས་
 མཚམས་མི་འདྲ་བ་ནི། སལ་ཆེར་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ། འོག་མར་ནི། ཀུན་སྦྱོར་
 གསུམ་དང་། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་དང་། གོང་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྤངས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
 ལམ་ལ་གནས་པ་ལ་འཛོག་ལ། འདིར་ནི་དེ་ལ་མི་འཛོག་པར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་འོག་
 མར་ནི། རྒྱན་ཞུགས་སོགས་ཡིན་ན་དེའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པས་བྱུང་ལ། འདིར་ནི་དེ་ཡིན་ན་
 དེའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པས་བྱུང་བ་མེད་དོ། །དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་འདིར་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་
 དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་འབྲས་གནས་ཀྱི་
 མིང་གིས་བསྟན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དོ། །བཞི་པ་ཆགས་བྲལ་སྡོན་སོང་གི་འཛོག་མཚམས་མི་
 འདྲ་བ་ནི། འོག་མར་ནི། མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་ལ་ཆགས་བྲལ་སྡོན་སོང་འཛོག་ལ།
 འདིར་དེ་མི་འཛོག་པ་དང་། འོག་མར་ནི། གང་ཞིག་གང་ལ་ཞུགས་པ་ནི། །བཅུ་དུག་པ་ལ་དེ་
 འབྲས་གནས། །ཞེས་ཆགས་བྲལ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་འོང་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་ལ་བཅུ་དུག་

པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་དགོས་པར་བཤད་ལ། འདིར་ནི། རི་སྐད་དུ། འདོད་པ་རྣམས་ལ་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་གྱུར་པ་ལ་ཞུགས་ན་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་གྱུར་པ་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ། ཆོས་
 མངོན་པར་རྟོགས་པར་ལའང་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་དགོངས་
 པ་སྤངས་ན་འཛིག་མཆོམས་ཅུང་ཟད་བདེ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ཙམ་བྱུང་གི་ངོས་འཛིན་མི་འདྲ་བ་
 ནི། འོག་མར་ནི། བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པར་གནས་པ་ལ་འབྲས་གནས་ཙམ་པོར་བཤད་ལ་
 འདིར་ནི་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་བྱུང་བར་ཙན་ཁོ་ན་འོ། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི་གཞུང་
 འདིར་ཙམ་བྱུང་གི་དབྱེ་བ་གསལ་བར་མ་བཤད་དོ། །

འདིར་སྒྲུབ་པ། སྒྲོན་རབས་ཉིད་ནས་ཆོས་འདི་དར་གྱུར་གྱང་། སྒྲོན་བྱོན་བོད་གྱིས་རི་
 བཞིན་མ་དབྱུང་བས། སྒྲོན་གྱི་འཆད་པའི་སྒོ་ལ་མ་ཤར་བ། སྒྲོན་དང་ཕྱི་མཐར་རྟེན་དཀའི་
 དབྱུང་བའོ། །

ལྷ་པ་སྒྱེ་བའི་བྱུང་བར་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་བརྒྱད་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱུན་ཞུགས་གྱི་སྒྱེ་བའི་བྱུང་
 པར་གཉིས་བསྟན་པ། ཕྱིར་འོང་གི་སྒྱེ་བའི་བྱུང་བར་གཉིས་བཤད་པ། ཕྱིར་མི་འོང་གི་སྒྱེ་བའི་
 བྱུང་བར་ལྷ་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། བར་དོར་འདའ་བ་དང་། སྒྱེ་འདའ་དང་། གོང་
 འཕོའོ། །དང་པོ་གཉིས་ལ་དེར་སྒྱེ་བའི་རྒྱ་དང་། དབྱེ་བ་སྟེ་གཉིས་གཉིས་གྱིས་འཆད་དོ། །
 གོང་འཕོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། གནས་གཙང་མ་ལྷར་སྒྱེ་བའི་རྒྱའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 ལྷག་མཐོང་སྒྱུད་པ་འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་དང་། ཞི་གནས་སྒྱུད་པ་སྤྱིད་ཅེའི་མཐར་
 ཐུག་པར་འགྲོ་བའོ། །དྲུག་པ་དག་བཙམ་པའི་འབྲས་བུའི་བྱུང་བར་ལ་གཉིས་ཏེ། དུས་སྒྱུར་གྱི་
 རྣམ་གྲོལ་ལྷ་དང་། དུས་མི་སྒྱུར་གྱི་རྣམ་གྲོལ་གཅིག་གོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། སྒྲོབ་པའི་གནས་
 སྐབས་ན་སྒྱུར་བ་གཉིས་ཀ་མེད་པ་གཉིས། རྒྱུན་སྒྱུར་མེད་པ་གཉིས། གྲུས་སྒྱུར་མེད་པ་གཉིས། །
 སྒྱུར་བ་གཉིས་ཀ་ཡོད་གྱང་དབང་པོ་རྩལ་བ་གཉིས་རྣམས་སོ། །འདིར་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པའི་
 འཛིག་ཚུལ་འོག་མ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། ཞུགས་དེར་ནི་བཅུ་དྲུག་པའི་རྗེས་སུ་འདོད་པར་སྒྱེ་བ་འཕེན་
 བྱེད་གྱི་ལས་ལན་བདུན་སོག་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་

སོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེར་ནི་དེ་ལ་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོས་བྱུང་ལ། འདིར་
 ནི་དེ་ལ་བྱུང་པར་ཙན་གྱིས་བྱུང་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་གནས་པས་ནི་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རིགས་
 ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བའི་འཛིག་མཚམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་ནི་སྤངས་ཏྲོགས་
 ཀྱི་བྱུང་པར་བཤད་ལ། འདིར་ནི་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་ཙམ་ལས་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 འདི་ལ་འདོད་ཉོན་གསུམ་པ་སྤངས་པ་ཞིག་དགོས་པར་བཤད་པ་དེ་ཡང་། འདོད་པར་འཕེན་བྱེད་
 ཀྱི་ལས་བྱུག་དང་བདུན་སོག་པའི་རྣམ་པ་མེད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིད་པ་
 ལན་བདུན་པ་ལ་འདོད་པའི་སྒྲིམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་གཅིག་ཀྱང་མ་སྤངས་པ་ཞིག་
 དགོས་པར་བཤད་པ་དེ་ཡང་འདོད་པར་སྐྱེ་སྤྱིད་བདུན་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་ཡོད་པ་ལ་
 དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྒྲིམ་དུ། མཛོད་ལས། གང་ལས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བརྟན་པའི། །
 བྱིས་པས་དེར་སྐྱེས་ཕྱོད་མི་བྱེད། །འཕགས་པས་གཞན་དུ་འདྲ་ཕྱོད་མི་བྱེད། །ཞེས་པའི་ཤུགས་
 ལས་གང་ལ་ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་འཕགས་པས་ས་དེར་སྐྱེས་ནས་དང་། ལན་གྲངས་གཞན་
 ལ་ཕྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་སོག་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། ལུགས་འདིར་ནི་སྤྲོན་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་དུས་སུ་
 བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་འགྱུར་བྱེད་ཀྱིས་སྤྱིད་པར་བྱེད་པ་ཙམ་ལ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་
 རྣམ་པ་མང་ཉུང་ལ་བྱུང་པར་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་གཉིས་ཀ་ལ་འདོད་ཉོན་གསུམ་པ་ཙམ་པ་
 ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་སྤྲོན་དུ་སོང་བ་ཡང་སྤྱིད། མ་སོང་བ་ཡང་སྤྱིད་ལ། མཐོང་ལམ་གྱིས་
 ཇེས་སུ་འདོད་ཉོན་གྱི་རྣམ་པ་དང་པོ་ཙམ་ཡང་སྤྱོད་པ་ལ་མ་ཞུགས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེར་དེ་ལ་
 ཞུགས་ནས་ནི་ཕལ་ཆེར་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པས་བྱུང་ལ། གལ་ཏེ་འདོད་པར་སྐྱེ་
 བ་ལེན་སྤྱིད་ན་འདྲ་སྤྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་ལེན་པར་བཤད་ཀྱི། ཉོན་མོངས་
 པའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་ལ་ནི་འདོད་པའི་
 ཉོན་མོངས་བདུན་པ་སྤངས་པ་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཆགས་བྲལ་སྤྲོན་དུ་སོང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
 དེ་མ་སོང་བ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་ལན་གཅིག་ལེན་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར།
 ཕྱིར་མི་འོང་ཁམས་གོང་མར་ཉེ་བར་འགོ་ཡང་ཆགས་བྲལ་སྤྲོན་དུ་སོང་བ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 ཡིན་ཏེ། འདོད་ཉོན་དང་པོ་ཙམ་ལ་ཡང་ཆགས་བྲལ་སྤྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་འཕགས་པས་ནི་འདོད་

བ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པའི་ཆེ་ཁམས་གོང་མ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པས་བྱུང་བོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
 དམིགས་གྱིས་བསལ་བ་ནི། འདྲོད་ཉོན་བརྒྱད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་སོང་ཞིང་། དགུ་པ་ལ་
 མ་སོང་བ་ཞིག་གིས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྒྲགས་ཟག་མེད་གྱིས་འདྲོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་
 བྱས་པ་དེའི་ཆེ་ནི་གཟུགས་ལ་ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་ལ། དེ་འདྲ་དེ་ལ་ཁམས་གོང་མར་ཉེར་འགྲོ་
 རི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་བརྟག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་སྒྲེ་བ་ལེན་ན་གཟུགས་ཁམས་ཁོ་ནར་
 ལེན་པ་ཡིན་གྱི་གཟུགས་མེད་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེས་གཟུགས་ལ་ཆགས་
 བྲལ་བྱས་པའི་ཆེ་དེ་གཟུགས་མེད་ལ་ཡང་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ལ་
 ཆགས་བྲལ་ཅིག་ཆར་དུ་བྱེད་པ་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ལ་མ་བཤད་ཀྱང་། ཅིག་ཆར་བ་འཆད་
 པའི་རིགས་པས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། བར་འདའ་བ་དང་སྒྲེ་འདའ་བའི་ཐད་དུ། སྒྲེ་བའི་ཀུན་སྒྲོར་
 དང་། འགྲུབ་པའི་ཀུན་སྒྲོར་གྱི་བྱང་པར་གཟུགས་སུ་སྒྲེ་བ་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་ཀུན་སྒྲོང་གི་ཉོན་
 མོངས་ཡིན་པ་གཞིར་བྱས་པ་ལ། སྒྲེ་སྤྱོད་འགྲུབ་བྱེད་དང་། བར་སྤྱོད་ཅམ་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་བྱང་
 བར་ལས་སྒྲེ་བར་མཛོན་ནོ། །མཛོན་པ་འོག་མར་ནི་སྒྲེ་སྤྱོད་འཕེན་བྱེད་དང་། བར་སྤྱོད་ཅམ་
 འཕེན་བྱེད་གྱི་བྱང་པར་ལས་སྒྲེ་ཞིང་། འདྲོད་པའི་ཁམས་སུ་ནི་བར་སྤྱོད་འཕངས་ན་སྒྲེ་སྤྱོད་ཀྱང་
 འཕངས་པར་བཞེད་དོ། །གོང་འཕོའི་སྐབས་སུ་འོག་མིན་འགྲོ་དང་། སྤྱོད་ཅེ་འགྲོའི་བྱང་པར་ནི།
 འདྲོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་སོང་ཞིང་། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ལ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་
 བ་གཞིར་བྱས་ནས། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་འཛོག་ལ། གཟུགས་ལ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་སོང་
 ཞིང་། གཟུགས་མེད་ལ་མ་སོང་བ་གཞིར་བྱས་ནས་གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོ་འཛོག་པ་ཡིན་པས་དེ་
 གཉིས་པོའི་བྱང་པར་ཡང་འདི་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་མཛོན་པ་འོག་མ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། དེར་ནི་སྤྱོད་
 ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགྲོ་ནི་གཟུགས་སུ་ཉེ་བར་འགྲོའི་དབྱེ་བར་བཤད་ལ། འདིར་ནི་དེ་ལྟར་འཆད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་གཟུགས་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་ནས་གཟུགས་མེད་ལ་དེ་མ་
 བྱས་པ་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་གཞུང་འདིར་སྤྱོད་ཅེ་འགྲོ་ལས་ལོགས་སུ་
 གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོ་མ་གསུངས་སོ། །འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་དབྱེ་བ་ལ། འོག་མར་ནི་
 འཕར་བྱེད་འཕར་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བའི་དབྱེ་བས་གསུམ་བཤད་ལ། འདིར་ནི་དེ་

འདྲའི་གསལ་ཁ་མ་བཤད་ཅིང་། གལ་ཏེ་བཞེད་ན་ཡང་འཛོག་མཚམས་གཞན་གྱི་སྒྲོན་ས་འཆད་
 དགོས་པ་ཡིན་གྱི། འོག་མ་ལྟར་བཞེད་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཏེན་ཅན་གྱི་
 འཕགས་པས་འོག་མིན་དུ་སྒྲེབ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་སོག་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རོ་མྱོང་
 བས་གོང་མ་གསུམ་གྱི་ཆགས་བྲལ་ལས་ཉམས་པ་འདིར་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །པོད་སྒྲུ་མ་ལ་
 ལ་དག །འཕགས་རྒྱུད་གྱི་ལམ་ཟག་བཅས་གྱི་སྤངས་པ་ལས་ཉམས་པ་སྤྱད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་གི་སྤངས་པ་ལས་ཉམས་པར་ནི་མཛོད་པ་འོག་མ་བས་
 གྱུར་མི་འཆད་ན་འདིར་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། འཕགས་པ་ཐོབ་རྗེས་སུ་ལམ་ཟག་བཅས་གྱིས་ཁམས་གསུམ་
 ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པ་ནི་མི་སྤྱད་དེ། ཁམས་གོང་མའི་སྤྱད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒྲོན་ས་འོག་མ་
 ལ་ཆགས་བྲལ་བྱེད་པ་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆགས་བྲལ་བྱེད་པའི་
 ལམ་ཟག་མེད་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་རྣམས་ནི་ཁམས་གསུམ་ལ་
 ཆགས་བྲལ་བྱས་པའི་ཞི་བ་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་གྱི། ཁམས་གོང་མའི་སྒྲེབ་དོན་དུ་མི་
 གཉེར་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་དེར་སྒྲེབ་པ་ལེན་པ་ཅི་ཞེན། ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་ཆགས་
 བྲལ་བྱེད་མ་རུས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །འོ་ན་འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བའི་ངོ་བོ་ཅི་
 ཞེན། གཞུང་དུ། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་ས་ནས་སར་སྒྲེབ་ཞེས་པ་མཛོད་པ་འོག་མར་འབྱུང་བའི་
 གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་དང་དོན་གཅིག་པར་མི་བསམ་སྟེ། ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ལས་
 ཉོན་གྱི་དབང་གིས་བསམ་གཏན་བཞེར་རིམ་གྱིས་སྒྲེབ་པ་མི་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན།
 བསམ་གཏན་གསུམ་པ་མན་ཆད་ལ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་། འདོད་པའི་ཏེན་
 ལ་བསམ་གཏན་སྤེལ་མ་བསྒྲོམས་པས་གནས་གཅོང་མ་ལྟར་རིམ་གྱིས་སྒྲེབ་པ་ལེན་པའོ། །འོ་ན་
 དེས་དེར་སྒྲེབ་པ་ལེན་པའི་རྒྱ་གང་ཞིག་བྱེད་ཅི་ན། སྒྲོན་སོ་སོ་སྒྲེབ་པའི་ཏེན་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་
 པའི་ཉར་བསྟོགས་གྱིས་བསམ་གཏན་བཞི་པར་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་བསགས་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་
 ཕྱིར་མི་འོང་ཞིག་གིས་ལས་དེ་ལས་མ་ཉམས་བཞིན་དུ་སྤེལ་མ་བསྒྲོམས་པས་སྒྲོན་གྱི་ལས་དེ་
 གནས་གཅོང་མར་བསྐྱར་བའོ། །རི་ལྟར་ཞེན། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲོམས་
 འཇུག་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་སྤེལ་ཏེ་བསྒྲོམས་པ་ལས་ཟག་མེད་གྱིས་སྒྲེབ་འཕགས་ཐུན་མོང་གི་

གནས་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་འགོག་པར་བྱེད་ཅིང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་དབང་གིས་འཕགས་པའི་
 གནས་ལྷར་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །འདིར་འགྲེལ་བ་ལས་འོག་མིན་དུ་འགྲོ་བ་ནི་རྩ་བ་
 མང་བས། བསམ་གཏན་གྱི་རྣམ་པ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་ཞིང་། སྐྱེས་པའི་རྩ་བ་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་ཆངས་རིས་ནས་བཟུང་སྟེ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་གནས་གཞན་ཐམས་ཅད་དུ་རེ་རེ་ནས་སྐྱེས་
 ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་དུ་ཞུགས་ནས་ཞེས་གསུངས་སོ། །འགྲེལ་བ་འདིའི་ཆོག་ཟིན། མཛོད་
 ནས་འབྱུང་བའི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་དང་མཐུན་པ་ལྟ་བུར་སྤང་ཡང་། འདིར་དེ་ལྟར་
 བཤད་ན་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤེལ་སྒྲོམ་ནི་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་བྱེད་དགོས་ཏེ། འོག་མིན་གྱི་མཐར་
 ཐུག་འགོར་འཛིན་པ་འདོད་པའི་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཅིར་
 འགྱུར་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་མ་བྱས་པར་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སྤེལ་
 སྒྲོམ་བྱེད་མི་ལུས་ལ། ཆངས་རིས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ལ་ནི་གསུམ་པའི་ཆགས་བྲལ་ལས་ཉམས་
 དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་འཕགས་པའི་སྤངས་པ་ལས་ཉམས་པར་
 སྤིང་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ན་ནི་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་ཕྱིར་འོང་བ་དང་ཕྱིར་མི་འོང་བ་གསུམ་
 གྱི་སྤངས་པ་ལས་ཉམས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདོད་དེ། རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མོད་
 གྱི་འཕགས་རྒྱུད་གྱི་ཏིང་ལེ་འཛིན་ལས་ཉམས་པ་མི་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་
 བདེ་བར་གནས་པའི་ཏིང་ལེ་འཛིན་ལས་ཉམས་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་
 ཕྱིར་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་འདོད་རྟེན་ཅན་གྱིས་
 རྟེན་དེ་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སྤེལ་སྒྲོམ་རྣམ་པ་ལྟ་བུས་པ་དེ་ལས་མ་ཉམས་ན་འོག་མིན་གྱི་སྐྱེ་
 འདའ་བར་འཛིན་རྒྱུ་ཡིན་ཀྱང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་རྩ་བ་མང་བས་སྤེལ་སྒྲོམ་གོང་མ་
 རྣམས་ལས་ཉམས་ཏེ་གནས་གཅིང་མའི་འོག་མ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ནས། རྟེན་དེ་ལ་སྤྱར་གྱི་སྤེལ་སྒྲོམ་
 སོར་རྒྱུད་ནས་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་རྩ་བ་བྱེད་པའི་སྤིང་བས་འོག་མིན་དུ་སྐྱེས་ཏེ་ཕྱང་འདས་མཛོད་དུ་བྱེད་
 པ་ལྟ་བུ་ནི་འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕྱིར་མི་འོང་གཟུགས་ཁམས་
 གནས་རིས་བཅུ་བདུན་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་སྤིང་ཀྱང་། རེ་རེ་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ནི་མི་སྤིང་དེ།
 འཕགས་པས་ཟག་མེད་ལམ་གྱིས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པའི་ཆོ་སྤིང་ཅེ་ལ་

ཡང་ཆགས་བྱལ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་འགྲེལ་པ་ལས། ཚངས་རིས་ནས་བཟུང་སྟེ་ཞེས་
 བཤད་པ་དེ་འགྱུར་ནོངས་པས་སྒྲི་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་འགྲེལ་པ་ཉིད་ནང་
 འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ལ་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ།
 སྤྱོད་ལམ་བསལ་ནས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ལམ་ལ་གནས་དགོས་པར་བཤད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་འོན་
 འཕགས་པ་ཐོབ་རྗེས་སུ་ཆགས་བྱལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་ལམ་གྱིས་བྱེད་པ་དང་། དེ་
 ཡང་ཅིག་ཆར་བ་ཞོན་ར་ངས་པ་དེ་ལྟ་ན་ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་
 ལྟ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་མི་སྤྱིད་པ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྤྱོད་མེད་དེ།
 འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྱལ་སྤྱོད་དུ་མ་སོང་བ་དེ་མེད་ཀྱང་། སོང་བ་ལ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་
 ཕྱིར་འདོད་ཉོན་དང་པོ་ཅམ་ལ་ཡང་། ཆགས་བྱལ་སྤྱོད་དུ་མ་སོང་བའི་དགྲ་བཙུག་པ་ཡིན་ན།
 ཤེས་རབ་རྒྱུད་པས་རྣམ་གྲོལ་དུ་ངེས་སོ། །ཡང་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་མན་ཆད་ལ་ཆགས་བྱལ་
 སྤྱོད་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱིས་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་གྲུབ་པ་དེའི་ཆེ་
 བོ། སྤྱོད་ལམ་བསལ་ནས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ལམ་ལ་གནས་ཏེ། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་
 བསྐྱབས་ནས་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྒྲེ་བ་ལེན་པ་སྤྱིད་ལ། རྟེན་དེ་ལ་ནི་ས་ལྟག་མ་ལྟ་ལ་ཆགས་
 བྱལ་ཅིག་ཆར་དུ་བྱས་ཏེ། རྟེན་དེ་ལ་དགྲ་བཙུག་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །མདོར་ན་
 འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྒྲེ་བ་ལེན་པ་སྤྱིད་ཀྱང་། གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་
 ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གཟུགས་མེད་དུ་སྒྲེ་བ་ལེན་པ་མི་སྤྱིད་དོ། །འོན་གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོལ་
 སྒྲེ་འདའ་བས་བྱུབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་གོང་འཕོར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྤྱོད་
 མེད་དེ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཉོན་མོངས་བརྒྱུད་པ་མན་ཆད་ལ་ཆགས་བྱལ་སྤྱོད་དུ་སོང་བའི་
 ཕྱིར་མི་འོང་ཞིག་བསམ་གཏན་བཞི་པར་སྒྲེས་ཏེ། རྟེན་དེ་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཉོན་མོངས་
 དགྲ་བ་སྤངས་ཤིང་། གཟུགས་མེད་ལ་ཆགས་བྱལ་མ་བྱས་པས་གཟུགས་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་
 མཐའ་ཡས་སུ་སྒྲེ་བ་སྤངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་མན་ཆད་ལ་ཆགས་བྱལ་
 སྤྱོད་དུ་སོང་བ་ཞིག །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་སྤྱིད་ཅེར་སྒྲེ་བ་ལེན་པར་ངས་པའི་འདོད་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་
 མི་འོང་རྣམས་ནི་གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་གོང་འཕོར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདི་སྟམ་དུ་

འཕགས་པས་ཁམས་གསུམ་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱེད་པ་ཟག་མེད་གྱི་ལམ་ལ་དབང་ཐོབ་ཀྱང་ཞི་རགས་
 སུ་ལྷ་བའི་ལམ་གྱིས་ཆགས་བྱལ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་ཁས་མ་བླངས་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་
 ལམ་གཞག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་སྐད་དུ། གཞུང་འདི་ཉིད་ལས། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 བདུན་གྱིས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་སྟེ། ཞེས་སོགས་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།
 སྒྲིམ་དང་པོ་མེད་དེ། ཉེར་བསྟོགས་ཞི་རགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་མེད་ཀྱང་། ཆགས་བྱལ་སྒྲིམ་དུ་སོང་
 བའི་སྒྲིམས་འཇུག་དག་པ་བ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་
 པའི་སྒྲིམ་ལམ་དུ་འཇིག་པའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྣམ་པར་དག་པས་དེ་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྒྲིམ་གཉིས་པས་ཀྱང་མི་གཞོད་དེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་སྒྲིམས་
 འཇུག་དེ་ཆགས་བྱལ་སྒྲིམ་སོང་ཡིན་པས། དེའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་ནི་ཡིད་བྱེད་བདུན་པོ་ངེས་པར་
 དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་ལམ་ལ་ཉེར་བསྟོགས་ཞི་རགས་གྱི་རྣམ་པ་
 ཅན་མི་སྤྱིད་ཅིང་། གཞུང་ལས་ཀྱང་མ་གསུངས་སོ། །རིགས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་སྟེ། ཞི་རགས་གྱི་
 རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་རྣམས་ཆོས་ཅན། འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་ལམ་དུ་མི་རིགས་ཏེ། ཐར་
 པའི་ལམ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། སྤྱིད་པ་འཁོར་བར་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
 དངོས་གཞི་ལ་ནི་མི་མཚུངས་ཏེ། ཞི་རགས་སུ་ལྷ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ལམ་གྱི་
 བདེན་པ་དང་ཞི་རགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་
 ངེས་འབྱུང་ཆོལ་བ་ཡིན་ལ། ཞི་རགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ནི་སྤྱིད་པ་ཆོལ་བ་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར་
 རོ། །རྣམ་པར་སྒྲིམ་པས་ཆོག་གོ། །དུག་པ་ཁམས་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་དོན་ལྡན་སྟེ། འདོད་པ་ལ་སྒྲིད་
 པའི་གང་ཟག་གསུམ་པོ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་གྱི་གང་ཟག་དུག་དེ་དང་
 མཚུངས་པར་བསྟན་པ། འདོད་པ་དང་གཟུགས་ན་སྒྲིད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། འདོད་
 པའི་རང་རྒྱལ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་མཛད་པ་དང་། དེ་གང་དུ་བསྟན་པའོ། །བདུན་པ་སྒྲིད་པས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། ས་མ་ཐོབ་པ་དང་། ཐོབ་པའི་འོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་
 བྱག་གསུམ་དུ་བྱེ་བའོ། །གསུམ་པ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་བྱེ་བྱག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ནི་ཚུལ་
 ཅན། གཉིས་ཡོད་དེ། དེམ་གྱིས་པ་དང་། ཅིག་ཅར་ངེས་པར་འབྱེན་པ་གཉིས་ཡོད་པས་སོ། །
 གལ་ཏེ་རྒྱུན་ཞུགས་ཐོབ་རྗེས་སུ་སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་སྤྲོད་པ་ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་ལམ་གྱིས་སྤྲོད་པ་
 དང་། དེ་ཡང་ཅིག་ཅར་པ་ཁོ་ནར་ངེས་ན་རྒྱུན་ཞུགས་ལ་དེམ་གྱིས་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། གོང་དུ་
 བཤད་ཟིན་པ་ལྟར། འདོད་ཉོན་ལྡ་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་རྒྱ་ཞུགས་ཀྱིས་འབྲས་སུ་
 ཕྱི་མ་གསུམ་དེམ་གྱིས་སྡོན་དུ་བྱེད་པ་ཅིག་ཡོད་པར་ཇི་སྐད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཅིག་
 ཅར་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཅིག་ཅར་ངེས་པར་འབྱེན་པའི་ཚུལ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པའི་དུས་སོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལམ་གང་གིས་སྤང་བྱ་ཇི་ལྟར་སྤྲོད་པ་དང་། འབྲས་སུ་གང་དུ་གཞག་པ་
 གཉིས་སོ། །དག་བཅོམ་པའི་ཐོབ་པའི་དུས་ལ་གསུམ་སྟེ། བལ་ཆེ་བའི་དུས་དང་། དེར་མ་ཐོབ་
 བ་འདོད་པར་སྡོད་པའི་རྒྱ་དང་། རྒྱུན་དང་མ་ཕྱད་ན་བྱང་ཆུབ་གཞན་དུ་འགྱུར་བའོ། །འདིར་མི་
 ལྷོག་པར་མེད་པ་ལ་རྟེན་པར་བཤད་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་ཀ་ལ་ཅིག་ཅར་དུ་ཆགས་བྲལ་བྱེད་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྡོན་དུ་སོང་ནས་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ལ་
 ཅིག་ཅར་དུ་ཆགས་བྲལ་བྱེད་པ་ལ་ནི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པ་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། །རྣམ་པས་ཅིག་
 ཅར་དུ་སྤྲོད་ཞེས་པ་རྒྱུ་དུ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་དང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྡོམས་ནས་
 སྤྲོད་པ་ཡིན་གྱི། འདོད་པའི་ཆེན་པོ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྒྱུ་དུ་ལྟ་བུ་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྲོད་པ་
 མ་ཡིན་པའོ། །འདི་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཅིག་ཅར་པའི་རྟེན་གྱི་
 གང་ཟག་དེ་ཡིན་ན་རྒྱུན་ཞུགས་དང་དག་བཅོམ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཅིག་
 ཅར་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་གང་ཡིན་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་སུ་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་རྒྱུན་
 ཞུགས་ཡིན་ན་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ལ་མི་གནས་པས་བྱུང་བའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་བཅུ་དྲུག་
 པའི་རྟོགས་པ་ནི་བཏང་ཟིན་པས་བྱུང་ལ། ཅིག་ཅར་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ནི་མི་སྤྲིད་པའི་
 བྱིར་པོ། །སྤྲིད་ན་གང་ཡིན། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་དང་པོ་དགུ་སྤངས་པའི་འགོག་པ་དང་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །ཞེ་ན། དེ་ཚུལ་ཅན། རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་སུ་མ་ཡིན་ཏེ།
 མཐོང་སྤང་སྤངས་བས་རབ་དུ་བྱེད་པའི་འབྲས་སུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་

ལམ་ཁོ་ནའི་ཐོབ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་འདོད་པའི་ཉན་མོངས་དུག་པ་སྤངས་པའི་ཆེ་རྒྱན་
 དུ་ཞུགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཕྱིར་འོང་གི་སྤངས་རྟོགས་ཐམས་ཅད་ཆང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཆང་
 ཡང་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་དུ་མི་གཞག་སྟེ། ཁམས་གོང་གི་ཉན་མོངས་པའི་གཉིན་པོ་ཐོབ་པས་
 ཉན་མོངས་པའི་དབང་གིས་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པར་ངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་འདོད་
 པའི་ཁམས་ཉིད་དུ་སྐྱེས་ཏེ་ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཙམ་གྱིས་ཕྱིར་འོང་དུ་འཛོག་བྱེད་
 གི་སྐྱེ་བའི་བྱེད་པར་དུ་མི་རུང་སྟེ། དེར་སྐྱེ་བ་དེ་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་པར་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་འདིས་འདོད་ཉན་དུག་པ་སྤངས་པའི་ཆེ་རྒྱན་
 ཞུགས་སུ་འཛོག་བྱེད་ནམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། ཕྱིར་འོང་སོགས་གསུམ་དུ་འང་མི་རུང་བའི་
 ཕྱིར། རྒྱན་ཞུགས་སུ་བཏགས་པ་ཙམ་མོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་གཞུང་དུ། འབྲས་བུ་གཉིས་སུ་
 གདགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མངོན་རྟོགས་བཅུ་པའི་
 དོན་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བ་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་དང་། ཉན་ཐོས་དང་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་བཤད་པའོ། །སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་ལ་གཉིས་ཏེ།
 གནས་སྐབས་ཅན་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཆོགས་ལམ་གྱི་དབང་
 དུ་བྱས་པ་ཆོས་མངོན་རྟོགས་དང་། སྦྱར་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དོན་མངོན་རྟོགས་དང་།
 མཐོང་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པས་དེ་ཁོ་ན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། སྒྲུལ་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 པ་རྗེས་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སོགས་དང་། མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པའོ། །
 སྒྲུལ་ལམ་གྱི་མངོན་རྟོགས་ལ་གསུམ་སྟེ། རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དང་། དགོན་མཆོག་མངོན་
 རྟོགས་དང་། ཀུན་མི་འབྱུང་བའི་མངོན་རྟོགས་སོ། །དེ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ། འབྲས་བུ་ངན་སོང་
 མི་འབྱུང་བའི་རྟོགས་པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་མི་འབྱུང་བར་རྟོགས་པའོ། །གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ལ་
 གསུམ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མངོན་པར་རྟོགས་
 པའོ། །དེ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ། གཞན་དོན་ལམ་གཤམ་པའི་མངོན་རྟོགས་དང་། རང་དོན་ས་ལ་

འཇུག་པའི་མངོན་རྟོགས་སོ། །གསུམ་པ་མངོན་རྟོགས་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱང་
 པར་བཅུ་གྲུབ་བསྟན་པ་དང་། འབྲས་བུའི་བྱང་པར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་སྟེ།
 སྦྱོར་བའི་བྱང་པར་གཉིས་དང་། དངོས་གཞིའི་བྱང་པར་གཅིག་དང་། རྗེས་ཀྱི་བྱང་པར་གཉིས་
 དང་། བྱང་པའི་བྱང་པར་བཞི་དང་། འབྲས་བུའི་བྱང་པར་གཅིག་རྣམས་སོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་
 བཤད་པ་བཅུ་ལ་གཉིས་ཏེ། ས་བཅུ་པ་ན་ཡོད་པའི་བྱང་པར་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཡོད་
 པའི་བྱང་པར་རོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟོན་གྱི་བྱང་པར། ཡོན་ཏན་དངོས་ཀྱི་
 བྱང་པར། གཞན་ལ་ཡན་འདོགས་པའི་རྟོན་གྱི་བྱང་པར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཡོད་པའི་
 བྱང་པར་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོན་གྱི་བྱང་པར་དང་། དེ་ལ་བརྟན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་རོ། །
 དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དང་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རང་དོན་གྱི་དང་། གདུལ་
 བྱ་གང་གི་དོན་ཇི་ལྟར་བྱེད་པ་དང་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བའི་
 ཆོས་ཀྱི་བྱང་པར་ལ་གསུམ་སྟེ། མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་བརྟན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་དང་།
 ལམ་གྱི་གཏོང་ཐོབ་དང་སྤངས་པ་བསྒྲམས་པའི་ཚུལ་དང་། སྦྱོབས་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་
 ཚུད་པ་སྤང་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་སྟེ། ཡོན་ཏན་དེ་དག་མངོན་རྟོགས་གང་གིས་བསྟུས་པ་དང་།
 དབྱེ་བ་སྒྲུབ་བྱེད་དང་བཅས་པ་དང་། སོ་སའི་མཚན་ཉིད་དང་། གང་ཞིག་གང་ལ་བརྟན་ནས།
 གང་གིས་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་དག་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཞིང་རང་གི་བྱ་བ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་
 ལས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའོ། །སོ་སའི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞིག་ནས་ཀྱིས་བསྟུས་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་གིས་བསྟུས་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སོ་སའི་སྒྲེ་བོ་དང་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བའོ། །དང་
 པོ་ལ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིའོ། ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་པར་ཐར་པ་
 དང་། ཟེལ་ལོན་དང་ཟད་པར་གྱི་སྒྲེ་མཆེད་དོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་
 ཐར་བཤད་པ་དང་། ལྷག་པའི་རྣམ་ཐར་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་
 རྣམ་ཐར་བཞི་བཤད་པ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། དེས་ཚིག་དང་། མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་དང་། དམིགས་པ་དང་།

རྣམ་པ་དང་། རོ་བོ་དང་། གྲོགས་ཏེ་ལྷ་ས་གཞུགས་ཅན་གཞུགས་ལ་བལྟ་བའི་དང་། དམིགས་
 པ་རྣམ་པ་སོགས་སྒྲ་མ་དང་མཚུངས་པར་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞུགས་མེད་གཞུགས་ལ་བལྟ་བའི་
 རྣམ་པར་ཐར་པའོ། །སྤྱག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེས་
 ཆོག་དང་། མཆོན་ཉིད་དོ། །དེ་ལའང་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་། གསུམ་པོ་སྒྲ་མ་དང་
 མཚུངས་པར་བསྟན་པའོ། །གཞུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལ། མཆོན་ཉིད་དང་། དེས་ཆོག་གོ། །
 དང་པོ་ལ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་། ལྷག་མ་དེ་དང་མཚུངས་པར་བསྟན་པའོ། །
 འདུ་ཤེས་དང་། ཆོར་བ་འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་གཉིས་ཏེ། དེས་ཆོག་དང་། མཆོན་ཉིད་དོ། །
 ཟིལ་གྱིས་གནོད་པའི་སྒྲེ་མཆེད་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་ཐར་དང་། མཚུངས་པར་བསྟན་པ་དང་།
 མདོའི་ཆོག་དོན་བཤད་པའོ། །དེ་ལའང་རྣམ་ཐར་དང་ཟིལ་གནོད་ཀྱི་བྱད་པར་དང་། ལུང་ཅུ་
 སོགས་ཀྱི་ཆོག་དོན་བཤད་པ་དང་། མདོ་ཆོག་ལྷག་མ་རྣམ་ཐར་ལ་ལྷོས་པའོ། །ཟད་པར་གྱི་སྒྲེ་
 མཆེད་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆོན་ཉིད་དང་། བྱད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུགས་ཅན་གྱི་
 ཟད་པར་གྱི་དང་། གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཟད་པར་གྱི་མཆོན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་
 དངོས་དང་། འབྱུང་བ་བཞི་ཁོ་ན་ལ་ཟད་པར་འཇོག་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནོ། །ལྷག་མཐོང་གི་ཕྱོགས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བ་དང་། སོ་སྒྲེ་དང་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དོན་ལྷ་ས་ཉན་མོངས་མེད་པ་དང་། དོན་བཞིས་
 བསམས་ནས་ཤེས་པ་དང་། བཤད་བྱ་དང་འཆད་བྱེད་རིག་པ་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་སོ་སོ་ཡང་དག་
 པར་རིག་པའོ། །སོ་སྒྲེ་དང་ཐུན་མོང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་བ་མངོན་ཤེས་ལྟ་དང་། ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་ཟག་ཟད་མངོན་ཤེས་སོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་
 སྐབས་མ་འདྲེས་པ་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་དོ། །
 དང་པོ་ལ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་བསྟན་པཅུ་སྟེ། དང་པོ་ཉིད་དུ་
 གཞུགས་ཀྱི་སྤྱུས་དང་བར་བྱ་བའི་མཛད་པ་དང་། ཆོ་འབྱུལ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཡང་དག་པའི་
 གདམས་ངག་ལ་སྦྱར་བའི་མཛད་པ་དང་། དེ་ནས་ཀྱན་ཏུ་མོངས་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་གཙོད་པའི་མཛད་
 པ་དང་། ཡས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཆར་གཙོད་ཅིང་རང་ཕྱོགས་གཞན་པའི་མཛད་པ་དང་། སྒྲོ་བ་མའི་

ཚོགས་སྤྱད་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མཛད་པ་དང་། བསམ་སྦྱོར་མ་འདྲེས་པས་རི་
 སྒྲིང་སྒྲིས་པ་བཞིན་བྱེད་པའི་མཛད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་མི་འདོར་ཞིང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
 ལ་དྲན་པ་ཉི་བར་གནས་པའི་མཛད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱོད་པ་དང་གནས་པ་དག་
 པ་དག་ལ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པའི་མཛད་པ་དང་། ཉོན་མཚན་དུ་འཛིག་རྟེན་ལ་གཟིགས་པའི་
 མཛད་པ་དང་། རོན་མ་ཡིན་པ་སྤངས་ནས་རོན་དུ་འགྱུར་བ་ཉི་བར་སྟོན་པའི་མཛད་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཟུགས་སུ་སྟོན་པའི་རྒྱ་དང་། གཟུགས་སུ་བསྟན་པ་དངོས་སོ། །ཅུ་བའི་
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་དང་ལོངས་སྦྱོད་དག་པ་དང་། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་དག་པའོ། །
 ཅུ་བའི་གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐབས་ལ་སྒྲུབ་པའི་བདུད་འཛུམས་པ་དང་། སྒྲུབས་ལ་སྒྲུབ་པའི་
 གཅིག་དང་། དག་པ་ལ་སྒྲུབ་པའི་གཅིག་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་སྒྲུབ་པའི་བདུད་
 འཛུམས་པ་བདུན་དེ་དང་མཚུངས་པར་བསྟན་པའོ། །བཞི་བ་ཚོལ་བ་ཆར་གཅོད་ཅིང་རང་སྤྱོད་གས་
 གཞག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་རོན་ལ་བརྩོན་པ་དང་། གཞན་རོན་ལ་བརྩོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ལ་དང་། སྤངས་པ་ལ་མི་འཛིགས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་
 ཚེས་ལ་མི་འཛིགས་པ་དང་། ངེས་པར་འབྱིན་པའི་ལམ་ལ་མི་འཛིགས་པའོ། །གནས་སྐབས་ཀྱི་
 ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ལ་གཉིས་ཏེ། སོ་སའི་དམིགས་རྣམ་དང་། ལྷག་མ་གསུམ་པོ་
 སྤྱོད་གས་གཅིག་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྦྱོད་པ་མ་འདྲེས་པ་དུག་གི་དམིགས་རྣམ་དང་།
 རྟོགས་པ་མ་འདྲེས་པ་དུག་གི་དང་། འཕྲིན་ལས་མ་འདྲེས་པ་གསུམ་གྱི་དང་། ཡེ་ཤེས་མ་འདྲེས་
 པ་གསུམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་སོ། །བཞི་བ་གང་ཞིག་གང་ལ་བརྟེན་ནས་གང་གིས་རི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། གང་ཞིག་སོགས་ཀྱི་རོན་བཤད་པ་དང་། ཚུལ་རི་ལྟར་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། སོ་སོ་སྦྱེ་བོ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ཡོན་ཏན་དགུ། གང་ཟག་གང་གིས་གནས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྒྲུབ་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ལྷག་མ་རྣམས་གང་ཟག་གང་གིས་གནས་གང་ལ་གནས་ནས་སྒྲུབ་པའོ། །
 སྐབས་འདི་དག་ཏུ། མཐོང་ལམ་གྱི་རྟེན་ལ་ཚད་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གསར་དུ་
 གྲུབ་པ་མེད་ཅིང་། སྦྱོས་ཟིན་གནས་པ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་། རང་གི་བྱ་བས་ཉི་བར་གནས་པ་
 རྣམས་ནི་མཐོང་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་གཞུང་འདི་ཉིད་དུ་གསལ་ལ། མཛོན་པར་

རྟོགས་པའི་རྒྱུ་དུ། མཉམ་བཞག་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱེདས་བཤད་པ་དེ་ནི་ཚོས་འདི་པའི་ལུགས་
 གྱིས་མཐོང་ལམ་གྱི་བྱད་པར་གྱི་ལམ་མམ་སྟོམ་ལམ་གྱི་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱེདས་སུ་གཞི་པས་བཞེད་
 པ་ལྟར་བཤད་ན་ལེགས་སོ། །ཡོན་ཏན་ལྷག་མ་རྣམས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རབ་མཐའ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པར་གསུངས་ཤིང་། ཡོན་ཏན་དེ་དག་གི་སེམས་རྟེན་གྲང་བསམ་གཏན་བཞི་པ་
 ཉིད་དུ་བཤད་པ་ལ་མི་རིགས་པ་མེད་པར་གསལ་ལོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། རྣམ་པར་ཐར་པ་
 བརྒྱད་གྱི་སེམས་རྟེན་གྲང་དེར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་གཟུགས་མེད་གྱི་རྣམ་ཐར་དང་། བསམ་
 གཏན་བཞི་པའི་སྟོམས་འཇུག་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པའི་འཇུག་སེམས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་
 དོ། །ཞེན། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་
 ནས་རི་ལྟར་མཉམ་པར་བཞག་པ་བཞིན་དུ་ལན་མང་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་གི་དམིགས་
 རྣམ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་མེད་གྱི་རྣམ་ཐར་དང་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སྟོམས་
 འཇུག་ལ་དམིགས་རྣམ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོན་ཏན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་གནས་པ་
 ལས་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་དེའི་ཚེ།
 རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཁོ་ན་ལ་ངེས་པར་བརྟེན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་།
 སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་ཡོན་ཏན་རི་སྟེང་པའི་རྟེན་ནི་འདི་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་
 ལམ་སྐྱབ་པ་རྣམས་གྱི་མཚོག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་འཇུག་སེམས་སུ་
 ནི་ངེས་པར་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཐོད་རྒལ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི་འདི་ལ་འཇུག་པ་ལ་
 སྤྱིད་ཅེའི་སེམས་ངེས་པར་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་
 སྟོམས་འཇུག་རྒྱ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པར་འཛིག་
 པ་ལ་ཡང་སྤྱིད་ཅེའི་སེམས་ངེས་པར་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞར་ལ། འགོག་པའི་རྣམ་
 པར་ཐར་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ནི་གཉིས་ཏེ། སྐྱབ་པ་དང་། མི་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ།
 བསམ་གཏན་གསུམ་པ་མན་ཆད་ལ་ཆགས་བྱལ་སྟོན་དུ་སོང་བ་དང་། ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ལ་

ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའོ། །དང་པོས་ནི་སྒྲོང་ལམ་བསལ་ནས་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་ལ་
 གནས་ཏེ། བྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་ལ་གནས་ནས་འགོག་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་སྐྱབ་པར་བྱེད་ལ།
 གཉིས་པས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཤེས་རབ་རྒྱུད་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་མི་སྒྲོབ་པས་ནི་ཁམས་
 གསུམ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཐུན་པས་ཉོན་སྒྲིབ་སྒྲོང་བའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་ཀྱི།
 སྒྲོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་ཅམ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་ཉེར་བསྟོགས་རྣམ་པ་བརྒྱད་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་
 གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །དོན་འདི་ཡང་ཞར་ལ་བཤད་
 དགོས་ཏེ། ཆོས་མངོན་པ་འཆད་པ་དག་གི་སྒྲི་རྒྱུད་ལ་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་
 མེད་བཞི་སྟེ། བརྒྱད་པོ་འོག་མ་འོག་མ་ལ་ཆགས་བྲལ་མ་བྱས་པར། གོང་མ་གོང་མའི་དངོས་
 གཞིའི་སེམས་མི་ཐོབ་པར་བཤད་ལ། བསྟན་བཅོས་འདིའི་འགྲེལ་མཛད་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་ཀྱིས་ནི་
 བསམ་གཏན་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། གཟུགས་མེད་པ་བཞི་ལ་ནི་གཟུགས་ལ་ཆགས་བྲལ་
 མ་བྱས་པར་གཟུགས་མེད་དངོས་གཞིའི་སེམས་ཐོབ་པ་དང་། བཞི་པོ་ཡང་འོག་མ་འོག་མ་ལ་
 ཆགས་བྲལ་མ་བྱས་པར་གོང་མ་གོང་མའི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ཐོབ་པར་བཞེད་དོ། །ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་མདོ་སྟེའི་རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་ལ་བརྟགས་ན་ནི། ས་འོག་མ་འོག་མ་ལ་ཆགས་བྲལ་མ་བྱས་པར་
 བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་ཅུས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་
 རྒྱུད་དུ། དེ་ནས་དེ་ཡི་ལུས་དང་སེམས། །ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ཆེ་ཐོབ་ནས། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་
 བཅས་ཞེས་བྱ། །དེ་ཡིས་དེ་ནི་འཕེལ་བྱས་ནས། །འཕེལ་བ་རིང་དུ་སོང་བ་ཡིས། །དངོས་
 གཞིའི་གནས་པ་དེས་ཐོབ་བོ། །ཞེས་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་པའི་མཐར་དངོས་གཞི་ཐོབ་
 པར་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོས་འོག་མ་ལ་ཆགས་བྲལ་མ་བྱས་པར་གོང་མར་
 སྒྲིབ་པ་ལེན་མི་ཅུས་ཀྱང་། གོང་མའི་སྒྲོམས་འཇུག་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ། ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་སྐྱབ་
 པ་དང་། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དག་
 ཡོད་དོ། །ལྷ་པ་དབྱེ་བ་དང་བྱེད་ལས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། རང་གི་
 བྱ་བ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་བྱེད་ལས་རྣམས་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ་བྱན་མོང་བའི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་ལས་དང་། བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།

ཞེ་གནས་ཀྱི་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་ལས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སློབ་དང་ཐུན་མོང་བའི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་ལས་དང་། སློབ་པ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 སྤང་བྱ་སྤོང་བའི་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་། རང་ལ་ཕན་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ལ་ཕན་པའི་རྒྱ་བྱེད་
 པའོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་ཐར་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལས་དང་། ལྷག་པའི་རྣམ་ཐར་
 ཀྱི་དང་། གཟུགས་མེད་བཞིའི་ལས་དང་ཞར་ལ་ངེས་ཚིག་བསྟན་པ་དང་འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་
 ལས་ཏེ་ལྷའི་སྒོ་ནས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ལས་དང་། ཟིལ་གྱིས་ནོན་པའི་དང་། ཟད་པར་གྱི་ལས་
 སོ། །ལྷག་མཐོང་གིས་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལས་ལ་གསུམ་སྟེ། སློབ་པ་དང་ཐུན་མོང་གི་དང་།
 སློབ་སྟེ་བོ་དང་ཐུན་མོང་གི་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉོན་མོངས་
 མེད་པའི་དང་། སྒོན་ནས་ཤེས་པའི་དང་། སློབ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་འོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལས་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་སྐབས་ཅན་མ་འདྲེས་པ་བརྒྱ་བཞི་བཅུའི་ལས་དང་།
 གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ལས་སོ། །དང་པོ་ལ་སྡེ་ཆོན་བཅུ་ལས། གཉིས་
 པ་ལ་བཞི་སྟེ། གནས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལས་དང་། དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་དང་།
 ཐུགས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་དང་། མཁྱེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 ལེན་པ་དང་། གནས་པ་དང་། གཏོང་བའོ། །སྡེ་ཆོན་གསུམ་པའི་ལས་ལ་གསུམ་སྟེ། ལམ་
 གཉིས་སྟོན་པ་དང་། བདུད་བཞི་ཆར་གཅོད་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་གཅོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་མངོན་པར་མཐོང་བའི་ལམ་སྟོན་པ་དང་། ལྷག་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་ངེས་པར་
 ལེགས་པའི་ལམ་སྟོན་པའོ། །གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ལས་ལ་གཉིས་ཏེ། ཟིལ་གྱིས་མ་ནོན་
 པའི་འཐད་པ་དང་། བྱེད་པའོ། །རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ལས་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་སུ་བྱེད་པའི་ལས་
 དང་། བརྒྱད་ནས་བྱེད་པའི་ལས་སོ། །སྐབས་འདིར་ལམ་སྟེ་མ་འདོར་བ་དང་བསྟོམས་ནས་སྤོང་
 པ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ན་སྟེ་མ་སྟེ་མ་གཏོང་
 པའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། འོག་མ་ལྷར་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ཀྱང་ས་མ་འཕོས་ན་སྦྱར་བའི་ལམ་མི་གཏོང་
 པ་དང་། མི་སློབ་པའི་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་སྒོམ་ལམ་མི་གཏོང་བ་བྲིད་པར་འཆད་པ་ནི་འདིར་
 ལས་མི་ལེན་པའོ། །བསྟོམས་ནས་སྤོང་ཞེས་པའི་དོན་བྱེ་སྟེ་ལྷར་སྟེ་སྤོང་བྱ་རི་སྟེ་སྤོང་སྤངས་པ་

ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཐོབ་པ་ཐུན་མོང་པ་གཅིག་རྟེན་པ་དང་། དེ་ནི་
རྟེན་པའི་ཆོན་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་བཏང་བ་ན་འབྲས་ལུ་བཏང་བ་དང་། སྤངས་པ་ལས་
ཉམས་ཀྱང་ཐོབ་པས་འཛིན་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་འདིར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེ་ནི་དེས་
སྒྲོ་བཏགས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན། དམན་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་
ལྷག་མེད་དུ་ཞུགས་པའི་ཆོ། ལམ་གྱི་བདེན་པ་རྒྱན་ཆད་པ་དང་། སྤང་བུ་སྤྲོད་པའི་བྱ་བ་དང་
འགལ་བ་དང་། བྱང་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ལ།
དམན་པའི་ལྷག་བཅས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ན་ནི་དེ་ལྷ་ལུ་མ་ཡིན་པར་སྤང་བུ་ལྷག་
མ་རི་སྟེད་པ་བསྐྱམས་ནས་ཅིག་ཆར་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་སྤྲོད་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ།
ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཅིག་ཆར་དུ་སྤྲོད་པར་འོག་ནས་འཆད་པ་ལྟར་
ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་ལ་ནི་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་
སྤྲོད་པ་གཏན་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞར་བྱང་ལ་སྤྲོད་
བ་དེ་ཡང་ཅིག་ཆར་བ་ཁོ་ནར་ངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་པ་མེད། །ཅེས་བྱ་
བའི་ལུང་ལས་ནི། ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ལ་ཡང་ཞི་རགས་སུ་ལྷ་བའི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་སྤྲོད་
བ་མི་སྟོན་དེ། ཁམས་གོང་མའི་སྒྲེ་བ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དུ་མི་གཉེར་ཡང་དེར་
སྒྲེ་བ་སྤངས་པ་ནི་མི་འགལ་ཏེ། སྒྲོམས་འཇུག་གི་བདེ་བ་ལ་རོ་མུང་བའི་སྟེད་པས་སྟོན་གྱི་ལས་
སྟོན་པར་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་། །དེ་སྤྱད་དུ་ཡང་རྒྱན་ལས། དེ་གཉིས་འཕགས་པའི་ལམ་ཐོབ་པ། །
སྟོན་པ་དག་ཏུ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་། །བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་སྒྱུར་བ་ཡི། །སྒྲེ་བ་དང་ནི་ཡང་དག་ལྟར། །
ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཆ་མཐུན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་དང་དེའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་
གཉིས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་ལ་འབྲས་ལུ་བཞིའི་དབྱེ་བ་མི་འཛིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་།
དེའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། ཐེག་དམན་པའི་གང་ཟག་དང་
མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པར་མི་འཛིན་པའི་དང་། ལན་
གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བར་མི་འཛིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནོ། །ཅུ་བའི་གཉིས་པ་ལ་

གསུམ་སྟེ། སྒོམ་ལམ་གྱི་སྒྲུབས་སུ་སྤང་བྱ་གང་གི་གཉེན་པོ་སྒོམ་པ་དང་། སྤང་བྱ་གང་ཞིག་
 སྤངས་པས་འབྲས་བྱ་གང་ཐོབ་པ་དང་། སྒོམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཉན་མོངས་མ་སྤངས་ཀྱང་དེས་
 ཉེས་པ་མི་སྦྱེད་པའི་དཔེ་བསྟན་པའོ། །བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་འཁོར་པའི་སྦྱེ་བ་དོན་དུ་
 གཉེར་ཀྱང་དེའི་ལམ་སྟོན་པ་ཆོལ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ངེས་འབྱུང་གི་ལམ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 རྒྱའི་ཀུན་སྟོང་སྟོང་རྗེ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ཀུན་ནས་བསྤང་བ་ཡིན་གྱི། སྟོན་པའི་སྤང་བོ་
 ལ་སྟོན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བདག་ཏུ་མོངས་པའི་མ་རིག་པས་ཀུན་ནས་བསྤང་བ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དེའི་བསྤང་བ་བྱ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། མཁས་པར་བྱ་བ་དང་། རང་ཆོག་དང་འགལ་པའི་ཚུད་པ་སྤངས་པའི་སྒོ་ནས་དབང་པོ་སྤང་
 བར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། དམིགས་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། སྟོན་པ་ལ་མཁས་པ་དང་།
 སྟོང་བ་ལ་མཁས་པ་དང་། གཉེན་པོ་ལ་མཁས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོར་བྱའི་ཤེས་བྱ་
 དང་། སྤང་བྱའི་ཤེས་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་ཡུལ་ཅན་དང་། དེའི་ཡུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡུལ་དང་།
 དེའི་ཡུལ་ཅན་ལོ། །དེ་ལ་འང་སྟོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་མོ། །སྟོན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་ཆེ་བའི་
 སྟོན་པ་དང་ཟབ་པའི་སྟོན་པ་གཉིས་གྱིས་སྟོན་པའི་ངོ་བོ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་གཉིས་གྱིས་དེ་
 དག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སོ། །སྤང་བྱ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱ་སྟེར་བསྟན་པ་དང་།
 རྣམ་པར་གཡེང་བའི་རྣམ་རྟོག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་ནས་ཉན་
 མོངས་པའི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་རྟོག་དང་། རྣམ་བྱང་གི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་རྟོག་གོ། །
 དང་པོ་ལ་ལྷ་སྟེ། ཀུན་གཞིའི་ས་བོན་གྱི་ཆ་དང་། དེའི་གཟུང་བའི་ཆ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་
 རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བདུན་གྱི་གཟུང་བྱ་དང་། ཀུན་གཞིའི་འཛིན་ཆར་གྱུར་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་
 པའི་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བདུན་གྱི་འཛིན་ཆར་གྱུར་པའོ། །གཉིས་པ་རྣམ་བྱང་གི་ཕྱོགས་ལ་རང་གི་ངོ་
 བོ་གཅིག་དང་། དེའི་དབྱེ་བ་གཉིས་དང་། དེའི་ཉེས་དམིགས་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་རྣམ་
 གཡེང་གི་རྣམ་རྟོག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་གཉིས། ཆོས་ཀྱི་བདག་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 མིང་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་རྟོག་གཉིས། དོན་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་རྟོག་ཐུག་གོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ།

ཚེས་ཅན་དང་ཚེས་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་རྟོག་གཉིས། ཚེས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་
 རྟོག་བཞིའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། རོ་བོ་དང་བྱུང་པར་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས། བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ལ་
 བརྟེན་པ་གཉིས་སོ། །བཞི་པ་གཉིས་པོ་ལ་མཁས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་གསུམ་
 སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་། སྒྲིས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 དགག་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་དང་། སྒྲན་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པའོ། །སྒྲུབས་འདིར། ཅུ་བའི་དང་།
 མཚན་མའི་དང་། མཚན་མ་འགྱུར་བའི་རྣམ་རྟོག་གསུམ་ནི་ཡང་དག་མིན་རྟོག་མཚན་ཉིད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། གཉིས་སྒྲུང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེའི་རྒྱ་ལ་དེའི་མིང་གིས་
 བཏགས་པའོ། །རྟོག་པ་བཅུ་ལས་དང་པོ་ལྷ་ལྟན་སྒྲེས་དང་། ཕྱི་མ་ལྷ་ཀུན་བཏགས་སུ་འཆད་ལ།
 དེའི་ཕྱིར་རྣམ་གཡེང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཅུ་ལ་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་བྱུང་བའོ། །དེའི་ནང་ནས་
 ཀྱང་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་སོ་ཞེས་
 སྒྲོ་བ་དཔོན་སྣ་མ་རྣམས་གསུང་ངོ། །མི་རྟོག་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དང་པོ་ནི་བཏགས་པ་བ་ཡིན་
 ལ། བར་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། གསུམ་པ་ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 པའོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། ཐོབ་བྱ་ཐོག་གསུམ་མངོན་རྟོགས་མཐར་ཐུག་པ། ཐོབ་བྱེད་མི་རྟོག་ཡེ་
 ཤེས་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས། ཐོབ་རྒྱལ་སྒྲིབ་པའི་གཉིས་པོ་ཅིག་ཆར་བས། ཐོབ་མཁན་དག་འདུན་
 དུག་ཅུ་འདིར་བྱོན་ཏོ། །

ཞེས་ཚེས་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་གཞུང་རྒྱ་
 མཚའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཐོབ་པ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་ལེའུའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་
 གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །

བཤད་བྱའི་ཚེས་རྣམས་སོ་སོར་རིག་པའི་ཐུགས། །འཆད་བྱེད་དག་ལ་ཐོགས་པ་མེད་
 པའི་གསུང་། །འཆད་རྒྱལ་དབང་པོའི་རིམ་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །འཆད་མཁས་ཐོགས་མེད་ཞབས་
 ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །མ་ཚོངས་སྒྲེ་བོའི་དབུས་སུ་འཆད་པ་དང་། །རིགས་པའི་བྱ་མཚོག་དག་དང་
 ཅོད་པའི་ཚོ། །སྒྲེ་བའི་སྒྲོ་དང་སྒྲེ་བའི་རྒྱན་རྣམས་ནི། ཐོགས་མེད་བཞེད་གཞུང་ཇི་བཞིན་རྣམ་

ངེས་ཀྱི། །ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་། རྩོམ་པར་དམ་བཅས་ནས།

འབེལ་བའི་གཏམ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །དེ་ལ་
གཉིས་ཏེ། གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དོན་སྒྲིབ་བསྟན་པ་དང་། བསྐྱར་བའི་སྒོ་ནས་གསུངས་པའི་
མདོའི་བཤད་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། གང་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བས་བྱེ་བ་གཉིས་དང་། ཇི་ལྟར་གཏན་
ལ་དབབ་པས་བྱེ་བ་གཉིས་དང་། གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རྟེན་གཅིག་དང་། གང་གིས་གཏན་ལ་
འབེབས་པར་བྱེད་པ་གཅིག་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་གཙོ་བོར་
བྱས་པ་དང་། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་མདོ་སྟེ་གཙོ་བོར་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྟན་པ་དང་།
བཤད་པ་དང་། དེའི་ཡང་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། རོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་གསུམ་གྱིས་གནས་
སྐབས་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་གསུམ་བཤད་པ་དང་། ལས་ལྡན་འཇུག་པ་གསུམ་གྱིས་གནས་སྐབས་གྱི་
དབྱེ་བ་བཤད་པའོ། །རྗོད་བྱེད་གཙོ་བོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །དེ་ལ་
གཉིས་ཏེ། མདོ་སྟེའི་བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་དང་། མདོ་སྟེའི་བཤད་པའི་སྒོ་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་
ལ་གསུམ་སྟེ། ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་གཉིས་གྱིས་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་དང་།
རྟེན་དང་རང་གི་རོ་བོ་གཉིས་གྱིས་ལམ་གྱི་བདག་ཉིད་དང་། སྤངས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་གྱིས་
ལམ་གྱི་འབྲས་བུའོ། །གཉིས་པ་བཤད་པའི་སྒོ་བསྐྱར་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོ་སྟེའི་བཤད་ཚུལ་ཉིད་
བསྐྱུས་པ་དང་བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་བསྐྱུས་ཏེ་གཉིས་གྱིས་བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོས་བྱེ་བ་གཉིས་དང་།
རྗོད་བྱེད་ཆོག་གི་བྱེད་པས་བྱེ་བ་དུག་དང་། བརྗོད་བྱའི་དོན་སྒྲིབ་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཙོ་བོར་བྱས་
པ་དུག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་། མདོར་བསྟན་དང་རྒྱས་བཤད་དུ་གོ་བར་བྱེད་པ། དོན་གྱི་གོ་རིམ་
དུ་སྒྲིབ་པ་གོ་བར་བྱེད་པ། བཅད་བྱ་རྣམ་པར་གཅོད་པར་གོ་བར་བྱེད་པ། བསྐྱར་བའི་དོན་གོ་
བར་བྱེད་པ། བག་མེད་པ་ལས་སྒྱལ་བར་བྱེད་པ། གང་ཟག་འདི་ཉིད་དབང་དུ་བྱས་ནས་
གསུངས་སོ་ཞེས་གོ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་དོན་སྒྲིབ་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དུག་ནི།
དྲིས་ལན་གྱིས་དོན་བརྗོད་པ་དང་། ཚུལ་དུག་གི་དོན་བརྗོད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ལས་བརྒྱུ་མས་
ནས་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པས་དོན་སྒྲིབ་པ་དང་། ཆོག་སོ་སོའི་རུས་པ་སྒྲིབ་པ་དང་།

ཚིག་ལྷ་མ་བཤད་གཞིར་བཟུང་ནས་དོན་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པ་དང་། ཚིག་རེ་རེ་ལ་ལུ་བཞི་ལ་སོགས་
པས་སྟོན་པ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་རི་ལྷར་གཏན་ལ་འབེབས་པས་བྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒོ་བརྒྱད་ལ་བརྟེན་ནས་
གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། བྱེད་ཚིག་བརྒྱད་དམ་ཚུལ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཏན་ལ་དབབ་བྱ་དང་། གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རྣམ་པའོ། །
དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། དྲི་བ་གཙོ་བོར་བྱས་པ་དང་། ལན་གཙོ་བོར་བྱས་པའོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ།
རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་ལན་གདབ་པ་ལྟ་དང་། དྲི་བ་དང་མཐུན་པར་ལན་གདབ་པ་གཅིག་དང་། དྲི་བ་
དང་མི་མཐུན་པར་ལན་གདབ་པ་གཅིག་དང་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་བྱེད་ཚིག་དང་ཚུལ་བཞི་
བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཅི་དང་གང་གཉིས་ཀྱིས་བྱངས་པའི་བྱེད་ཚིག་བརྒྱད་ཀྱི་ངེས་པ་དང་།
གཏན་ལ་དབབ་པའི་རྒྱ་བཞིས་ངེས་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚོལ་ཕྱིར་ཚོལ་ཅོད་པའི་དབང་དུ་
བྱས་པ་གཉིས་དང་། སྒྲོབ་མ་ལ་འཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་སོ། །

གསུམ་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རྟེན་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །
དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། དེ་ལས་འདས་པའི་ཕྱོགས་
ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་
གསེགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སོ་སོ་སྟེ་བོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་
དུ་བྱས་པ་དང་། འཕགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ཐེག་པ་གསུམ་ལ་དང་
པོར་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་གཞན་དོན་སྒྲུབ་པའི་དབང་དུ་
བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་འཕགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
དང་། སྒྲོབ་མི་སྒྲོབ་ཐུན་མོང་གི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཐོང་ལམ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་
ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་དང་། ཅུ་བའི་གཉིས་པ་ལ། བྱེད་པར་གྱི་ལམ་དང་། གཞན་དོན་
སྒྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །རྣམ་པར་བཤད་པའི་སྒོ་བཅུ་བཞིའི་སྐབས་སུ།
རྣམ་པར་བཤད་པ་བསྟུ་བའི་སྒོ་ནི་རི་སྐད་དུ། དགོས་པ་བསྟུས་པའི་དོན་བཅས་དང་། །ཞེས་
འབྱུང་བ་ལྟར་བཤད་ཐབས་ཡན་ལག་ལྟ་ལ་སོགས་པའོ། །དངོས་པོ་བསྟུ་བའི་སྒོ་ནི། ཚེས་

རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་འབྱུང་། །ཞེས་སོགས་བཤད་པ་ལྟར་ཆོག་ཏུ་བཤད་པ་དེ་མང་པོ་
 བསྟུན་པ་ལོ། །ཡན་ལག་དང་ཉེ་བའི་ཡན་ལག་གི་སྒོ་ནི་མདོར་བསྟན་དང་རྒྱས་བཤད་གཉིས་
 གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཆད་པ་རྣམས་སོ། །གོང་ནས་གོང་དུ་མདོར་བར་སྒྱུབ་པའི་སྒོ་ནི། ལྷ་མ་ལ་
 བརྟེན་ཕྱི་མ་སྒྲུ། །ཞེས་པ་ལྟར། དོན་ལྷ་མ་རྣམས་ཕྱི་མ་སྒྱུབ་པའི་ཐབས་སུ་སྟོན་པ་ལོ། །སྒྲོང་
 བའི་སྒོ་ནི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གི་བསམ་པ་རྒྱུ་རྣམས་སྒྲོང་བ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་པ་ཟག་པ་ཟད་
 བར་སྒོ་མ་པ་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་དུ། དགོ་སྒྲོང་དག་དེ་ནི་ཤེས་བཞིན་མཐོང་བཞིན་དུ་ཟག་པ་ཟད་པར་
 སྒྲུའོ། །ཞེས་སོགས་དང་། ཆོས་འདི་པ་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་སྒོ་མ་
 པ་ལ་མ་བརྟེན་ན་ཆོས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། ཏུང་ཟད་བསྒོ་མས་བས་སྒྲིད་
 ལུག་པའི་གཉེན་པོར། སྟེ་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་འཇུག་པས་ཕྱ་བར་འགྱུར་བའི་དཔེ་གསུངས་པ་ལྟ་
 སུའོ། །ཡི་གེ་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་བའི་སྒོ་ནི། ཡིད་མི་ཆེས་དང་བྱས་མི་གཙོ། །ཞེས་སོགས་འོག་ནས་
 འཆད་པ་ལྟ་སུའོ། །རྒྱུད་ཟ་བ་དང་མི་ཟ་བའི་སྒོ་ནི། ལེགས་སྒྲིས་ཀྱི་མདོ་ལས། རྒྱུད་ཟ་བ་ནི་ཕྱི་
 དང་ནང་གི་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པ་ལོ། །རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ནི་དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །
 ཕྱིའི་རྣམས་ནི་ཕྱི་མ་དང་རྒྱུད་མ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །ནང་གི་རྣམས་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྒྲུང་པོ་ལྟ་ལོ། །
 རྒྱུད་ཟ་བའི་ཐབས་ནི་རབ་ཏུ་མི་འབྱུང་བ་དང་། བྱུང་ནས་ཀྱང་བསྒྲུབ་པ་ལ་བག་མེད་པ་ལོ། །
 རྒྱུད་མི་ཟ་བའི་ཐབས་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྒྲུབ་པ་ལ་བག་ཡོད་པ་ལོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ལྟ་སུའོ། །
 གང་ཟག་རྣམས་པར་བཞག་པའི་སྒོ་ནི། འདིར་གང་ཟག་དུག་ཏུ་འཇུག་པར་དབྱེ་གསུངས་པ་ལྟ་སུའོ། །
 རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམས་པར་བཞག་པའི་སྒོ་ནི། རི་སྐད་དུ། མིག་ཡིན་ལ་མིག་གི་ཁམས་མ་ཡིན་པ་
 ཡོད་དེ་ཞེས་པ་ལྟ་སུ་ཕྱི་མ་བཞི་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །རྒྱལ་གྱི་སྒོ་ནི། མདོ་སྟེ་གང་དུ་
 རྒྱལ་དུག་གི་སྒོ་ནས་དོན་སྟོན་རྒྱལ་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །དུག་ནི་དེ་ཁོ་ནའི་རྒྱལ། ཐོབ་པའི་
 རྒྱལ། བཤད་པའི་རྒྱལ། མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་རྒྱལ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རྒྱལ།
 དགོངས་པའི་རྒྱལ་ལོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནི། མདོ་སྟེ་གང་དུ་དེ་ཁོ་ནའི་མཚན་
 ཉིད་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། སྒྲོང་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། མདོར་དུ་བྱེད་
 པའི་མཚན་ཉིད་དང་། སྒོ་མ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་དག་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་།

གནས་དང་གནས་པར་འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་དག་གི་བར་དུ་གཅོད་པའི་མཚན་ཉིད་
 དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་མ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་དམིགས་
 དང་། ལན་ཡོན་གྱི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་སྟེ་འདི་དང་ཚུལ་གཉིས་ཀའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རོ་མུང་གི་
 མདོ་ལས་གསལ་ལོ། །སྟོབས་དང་སྟོབས་མ་ཡིན་པའི་སྟོ་ནི། ཆོག་གཅིག་མ་བཟོད་ན་ཡང་མདོ་
 དེའི་དོན་རྫོགས་པར་མི་གོ་ལ། ཆོག་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྒྱས་པ་སོ་སོ་བ་ཡོད་པ་བ་སྟེ། རྟོན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་མདོ་ལས། འདི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འདི་འབྱུང་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 བཟུངས་ཏེ་བཟོད་པའི་སྟོ་ནི་དོན་ཕྱི་མ་ངས་པའི་ཕྱིར་དུ་སྤྲ་མ་རྣམས་བཟུངས་ཏེ་བཟོད་པ་སྟེ། རི་
 སྐད་དུ། དབང་དོན་དེ་དག་ཁོན་ལ། །སྟེ་མཆོད་དང་ནི་ཁམས་བཅུར་འདོད། །ཞེས་བཤད་པ་
 ལྟ་བུའོ། །མདོན་པར་སྒྲུབ་པའི་སྟོ་ནི། ཆོག་གཅིག་ལ་ཆོག་བཞི་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་བཞི་
 བཞི་ལ་སོགས་པ་གྲུས་པའི་ཚུལ་ཐུག་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་ཚུམ་པའི་
 མདོ་ལས། བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་
 བྱེད་པའི་ཆོས་ཏེ། སྦྱོང་བ་ཉིད་སྟོམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེ་འགྲས་པ་མེད་པའི་
 སེམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་ལན་པ་ཉི་བར་སྒྲུབ་པ་དང་། ཟང་ཟིང་
 མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་ཡང་དག་པར་སྦྱོན་པའོ། །ཡང་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སྦྱོང་བ་ཉིད་སྟོམ་སྟེ། བྱང་དུ་སེམས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། མོས་པ་ལ་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་
 འབྱེད་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་།
 སྦྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྟེ། ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་སྟོ་བརྒྱད་ཀྱི་
 སྒྲུབས་སུ་གཅིག་ནས་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། མིག་གི་སྟེ་མཆོད་དང་ལྡན་པ་དེ་གཟུགས་ཀྱི་
 སྟེ་མཆོད་དང་ལྡན་ནམ་ཞེས་འདྲི་བ་ནས་དྲི་རོ་རེ་གྲུ་སོགས་དང་ལྡན་ནམ་ཞེས་འདྲི་བ་ལྟ་བུའོ། །
 ཆོག་གོང་མ་དང་སྦྱར་བ་ནི། དེ་དང་ལྡན་པ་དེ་གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆོད་དང་ལྡན་པས་བྱུང་བ་ཅིས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །ཆོག་འོག་མ་དང་སྦྱར་བ་ནི། གཟུང་བ་གང་ཡིན་འཛིན་པ་ཡིན་ནམ་འཛིན་པ་གང་
 ཡིན་གཟུང་བ་ཡིན་ཞེས་འདྲི་བ་ལ། འཛིན་པ་གང་ཡིན་གཟུང་བ་ཡིན་ཞེས་ལན་འདེབས་པའོ། །
 ལུ་གཉིས་པ་ནི། ལུང་པོའི་གྲངས་སུ་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་ཁམས་ཀྱི་གྲངས་སུ་ཡང་གཅིག་ཡིན་ནམ་

ཞེན། དེའི་ལན་ལ་མུ་གཉིས་ཁོ་ན་སྟོན་པའོ། །མུ་གསུམ་པ་ནི། སྤང་པོའི་གྲངས་སུ་གཅིག་
 ཡིན་པ་དེ་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་གྲངས་སུ་ཡང་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ལ་མུ་གསུམ་ཡོད་པས་དེ་སྟོན་པའོ། །
 མུ་བཞི་པ་ནི། མིག་ཡིན་ལ་ཞེས་སོགས་མུ་བཞི་སྟོན་པ་རྣམས་སོ། །དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི།
 འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ལན་འདེབས་པའོ། །དེ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་འདེབས་དགོས་པ་རྣམས་སོ། །རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཤེར་བྱིན་གྱི་
 མདོ་ལས། མི་དམིགས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་བཤད་པའི་གཞིར་གཟུང་ནས། ཅི་ཞིག་གིས་མི་
 དམིགས་ན། བྱང་སེམས་ཀྱིས་སོ། ཅི་ཞིག་ན་ཀུན་བཏགས་སོ། །ཞེས་པ་ཅིས་མི་དམིགས་ན་
 མི་རྟག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སོ། །དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་དམིགས་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
 སྐབས་པ་དང་། སྤྱན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །ཁྱུ་ཅི་
 ལས་ན། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་
 རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལས་སོ། །ཆོས་ཅིའི་མི་དམིགས་ཤེན་སྤང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱིའོ། །
 གནས་སྐབས་གང་དུ་མི་དམིགས་ཤེན། མོས་སྟོན་གྱི་ས་ནས་ས་བརྩུ་བའི་བར་དུའོ། །རྣམ་པ་དུ་
 ཞིག་མི་དམིགས་ན། བརྩུ་གཅིག་སྟེ། འདས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་རྣམས་དང་མདོ་
 རྟེན་རྒྱན་ལས། དོན་ཤེས་དོན་སྟོན་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་པོ་འདི་འགྲེལ་པས་རྣམ་དབྱེ་
 བརྒྱད་དང་སྦྱར་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་གང་གིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །
 དེ་ལ་དུག་སྟེ། སྤྱོད་པ་རང་གི་ངོ་བོ། །ཐུན་མོང་གི་དབང་པོ་དང་ཆོས་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་།
 གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པའི་བརྗོད་བྱ་དང་། གོ་བར་སྤྱོད་པ་ལྡས་སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ལོག་པར་
 སྤྱོད་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། སྤྱོད་པའི་རྒྱན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་པ་དང་། བཤད་
 པའོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐུན་མོང་གི་སྤྱོད་པ་གཉིས་དང་། དོར་བྱའི་སྤྱོད་པ་གཉིས་དང་། སྤང་
 བྱའི་སྤྱོད་པ་གཉིས་སོ། །སྤྱོད་པའི་གཞི་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པ་དང་། བཤད་
 པའི་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱའི་བཤད་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་བཤད་པའོ། །
 དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་དང་། རང་ལ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། དམ་བཅའ།

གཏན་ཚིགས། དཔེ། ཉེར་སྒྱུར། མཐུག་བསྐྱེད་པ་དང་ལྟེན། །ཅུ་པའི་གཉིས་པ་ལ་གཞུག་གྱུ་
 མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་དང་། རྒྱུག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་དང་། སྒྲིག་ཏུ་རྒྱུག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་
 རྒྱུའོ། །ཡོག་པར་སྒྱུ་པའི་ཉེས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །དེ་ལ་གསུམ་
 རྟེ། བརྗོད་པ་གཏོང་བའི་རྒྱུ་དང་། བརྗོད་པ་སྒྲུ་དབབ་པ་དང་། བརྗོད་པའི་ཉེས་པའོ། །སྒྲུ་
 པའི་རྒྱན་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། ཞར་ལ་བརྩད་ཅིང་སྒྲུ་པར་མི་བྱ་བར་གདམས་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲུ་བ་དུས་ཚོད་ཟིན་པས་མཛེས་པ་དང་། ཚེས་གསུམ་གྱིས་སྒྲུ་བ་ཡན་ལག་
 ཚང་བས་མཛེས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྱུ་ལོན་བརྟག་པ་དང་། ལམོར་བརྟག་པ་དང་།
 མཁས་ཚོངས་བརྟག་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ས་ཉེས་པ་མཐོང་སྟེ་མི་སྒྲུ་བར་བྱ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་མཐོང་
 སྟེ་སྒྲུ་བར་བྱ་བའོ། །མི་སྒྲུ་བར་གདམས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གདམས་པ་དངོས་དང་། དེ་ཉིད་ལུང་
 གིས་སྒྲུ་བའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚམས་སྒྱུར་བ་དང་། བརྩད་ཅིང་སྒྲུ་པའི་ཉེས་པ་བརྩུ་
 གཉིས་དགོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟེན་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་གདམས་པའོ། །དང་
 པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་སྒྲོབ་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་འདོད་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྱུར་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་
 གཉིས་གྱིས་རང་གི་དོན་སྒྲུབ་པ་དང་གཞན་ལ་ཡན་པ་སྒྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་ཉེས་པ་བརྩུ་གཉིས་
 བཤད་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། དགོས་པ་དང་མི་ལྟན་པའི་ཉེས་པ་གཅིག །ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་ཉེས་པ་གཅིག །
 གཞུ་བའི་ཉེས་པ་གཅིག །ཅོད་པར་སྒྲུ་པའི་ཉེས་པ་དུག་ཀྱུན་སྒྲོང་གི་བསམ་པའི་ཉེས་པ་བརྒྱད་
 དོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་ཉེས་པ་གཅིག །གཞན་དང་རང་གི་སེམས་མི་སྒྱུར་བའི་
 ཉེས་པ་གཉིས། མངོན་པར་ཞེན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ཉེས་པ་ལྟེན། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་གྱི་
 ཉེས་པ་གཉིས། བརྒྱད་པའི་ཉེས་པ་གསུམ་མོ། །གསུམ་པ་ནི། བདེ་བར་མི་གནས་པ་དང་།
 དེས་རྒྱུ་མ་ཐོབ་པའི་ཉམས་པ་དང་། འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་པའི་ཉམས་པར་འགྱུར་བའོ། །འདི་དག་
 ཏུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། བཤད་པ་དང་། ཅོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་འཆད་པ་བའི་
 མཚན་ཉིད་དང་། ཇི་ལྟར་འཆད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བདག་དང་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་
 ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟེན། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པར་བཤད་པའི་སྒྲོ་བརྩུ་བཞི་དང་། སྒྲོ་བརྒྱད་

དང་། རྣམ་དབྱེ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་འཆད་དོ། །ཚུད་པ་ལ། སྤར་རྒྱུ་དང་། བྱིར་རྒྱུ་
 དང་། དཔང་པོ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། རི་ལྟར་ཚུད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྤར་རྒྱུ་
 སྐབས་ཀྱི་དོན་ལ་མཁས་པ་དང་། བྱིར་རྒྱུ་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པ་དང་། དཔང་པོ་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐབས་སུ་བབ་པའི་གཞུང་གི་གནས་གསུམ་པོ་འཇུག་གི་ཚད་མ་གསུམ་
 གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་རྒྱས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་བྱིར་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་གཉིས་དང་བྱུང་པའོ། །
 གསུམ་པ་ནི། དགོ་སྤྱོད་དང་བྱུང་པའི་ཚུལ་དང་དོན་ལ་མཁས་ཤིང་གཟུ་བོར་གནས་པའོ། །རི་
 ལྟར་ཚུད་པའི་ཚུལ་ལ། སྤར་རྒྱུ་དུ་ཁས་སྤངས་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པའི་
 ཚུལ་དང་། བྱིར་རྒྱུ་དུ་ཁས་སྤངས་ནས་དེ་དང་དེ་ལ་སྤྱོད་འབྱོར་བཟོད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་
 ལ། ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱེད་ལོད་ལ་འཇོག་པ་དང་། དེ་སྐྱབ་བྱེད་དག་ཏུ་འགོད་པའོ། །དེ་ཡང་
 འདིར་བསྐྱབ་པ་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱེད་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། སྐྱབ་པ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ལོ། །
 དང་པོ་ལ། ཚེས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། རྒྱུད་པར་དང་། གང་ཟག་གི་ངོ་བོ་དང་། རྒྱུད་པར་རོ། །
 དེ་ཡང་བྱི་རོལ་པས་ནི་བདག་གི་ངོ་བོ་རྣམས་ཡོད་དང་། རྒྱུད་པར་རྟག་ཅིང་རང་དབང་ཅན་དུ་ཁས་
 ལེན་པ་དང་། རང་པས་ངོ་བོ་བཏགས་ཡོད་དང་། རྒྱུད་པར་མི་རྟག་གཞན་དབང་ཅན་དུ་ཁས་
 ལེན་པ་དང་། བྱི་རོལ་པས་ཚེས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤྱོད་ལྟར་མཁའ་ལོ་ཡོན་ཏན་དང་། རྒྱུད་པར་རྟག་པ་
 དང་། སངས་རྒྱས་པས་ངོ་བོ་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་དང་། རྒྱུད་པར་མི་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པ་ལྟ་
 བའོ། །སྐྱབ་བྱེད་ལ། བྱིས་སྤྱང་ཡབ་སྤྱང་ནི། དཔེ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་བསྐྱར་བཅོས་
 བཞིར་འདུས་པས་གཏན་ཚིག་ཀྱི་ཡན་ལག་གཅིག་སྤྱོད་ལས་མི་བཞེད་ལ། འདིར་ནི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་
 ཡན་ལག་དང་པོ་བསྐྱབ་བྱེད་ཡན་ལག་དང་། གཉིས་པ་རྟགས་དཔེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ། །
 དེ་ལས་རྟགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དང་། དཔེ་དང་། ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་དང་། མཇུག་བསྐྱོད་ཀྱི་དོ། །
 དེ་ཡང་དཔེར་ན། སྤྱོད་མི་རྟག་ཅིས་པ་ལྟ་བུའི་ཚེས་ཀྱི་རྒྱུད་པར་བསྐྱབ་བྱུང་བཞག་ནས། བྱིར་
 རྒྱུ་པས་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་དྲིས་པ་ན། སྤྱོད་མི་རྟག་ཏུ། ཞེས་པ་དམ་བཅའ་བའི་ཡན་ལག་ །བྱས་
 པའི་བྱིར་ཞེས་པ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། བྱས་པ་ལ། བྱས་མི་རྟག་གཉིས་གཞི་མཐུན་
 པ་བཞིན་དུ། བྱིར་བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་འདུ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ཉེར་སྤྱོད་

གྱི་ཡན་ལག་དང་། དེའི་བྱིར་ན་སྒྲིམ་མི་རྟག་གོ་ཞེས་པ་ནི་མཁུག་བསྟུང་པའི་ཡན་ལག་གོ། །དེ་
 ལྟར་ན་དམ་བཅའི་སྒྲོན་ས་མདོར་བསྟན། སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་སྒྲོན་ས་རྒྱས་པར་བཤད། སྒྲུབ་དོན་
 མཁུག་བསྟུང་བ་དང་གསུམ་ཡིན་ནོ། །ལུགས་འདི་ལ་རྟགས་གྱི་ཚེར་མ་འབྱེན་པའི་བཤད་པ་མེད་
 དེ། མ་གྲུབ་པ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་འགོད་པས་རྟགས་གྱི་ཚེར་མ་འབྱེན་མི་དགོས། ཉེར་སྒྲུབ་གྱིས་བྱུང་
 པའི་ཚེར་མ་ལྟར་ཟིན་པའི་བྱིར་། ལོགས་སུ་འབྱེན་མི་དགོས་སོ། །བསྒྲུབ་བྱ་ནི་རང་གི་གྲུབ་པའི་
 མཐའ་ལ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་ངོ་བོའི་དོན་སོགས་ཚེས་ལྡེ་ཚང་པའི་དགོས་པ་མེད། དམ་
 བཅའ་འཛིན་པ་ལ་ངོ་བོའི་དོན་སོགས་ཚེས་ལྡེ་ཚང་དགོས་པའི་བཤད་པ་མེད་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཐོབ་
 ལ། ལུགས་འདིར་ནི་དམ་བཅའ་ཡང་དག་ལ་རྟགས་གྱིས་སྒྲུབ་དགོས་པ་ཞིག་དགོས་པར་མདོན་
 ཏེ། ཡན་ལག་སྒྲིམ་བྱེད་ཅུང་དུ་འབྲེལ་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སུན་འབྱེན་པའི་ཚུལ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། བསྒྲུབ་བྱ་སུན་འབྱེན་པ་དང་། སྒྲུབ་བྱེད་སུན་འབྱེན་པའོ། །དེ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ།
 དམ་བཅའི་ཡན་ལག་སུན་འབྱེན་པ་དང་། ཡན་ལག་བྱི་མ་རྣམས་སུན་འབྱེན་པའོ། །དང་བོ་ནི།
 བསྒྲུབ་བྱ་ལ་སྒྲོན་ཆགས་པ་ལ་དེར་བཞུགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྒྲུབ་བྱ་བཞུགས་པའི་རག་ལ་
 སྒྲོན་ཆགས་པ་ལ་སྒྲོན་དུ་བཞུགས་པའོ། །བྱི་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཚར་བཅད་གྱི་གནས་
 ལ། ལུགས་འདིར་ནི། གཏམ་རྗེས་བཅད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ཁོ་ན་གསུངས་གྱི་གཞན་མེད་
 དོ། །དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་ས་སྒྱུ་བ་རྒྱུ་ཏའི་གསུང་གིས། མཁས་པ་འཁུག་པའི་སྒྲོར། རང་སྡེ་སངས་
 རྒྱས་ཚད་མར་འཛིན། དེ་ལ་སྒྲིམ་བྱེད་རྣམས་པ་གཉིས། །སྒྲིམ་དབྱིག་གཉིན་ལོགས་ལྡན་སོགས། །
 དོན་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་མོད་གྱི། །དབྱེ་བསྟུའི་བྱེད་པར་འགའ་ཞིག་དང་། །བཞུགས་པའི་ཚུལ་ལ་
 བྱེད་པར་ཡོད། །ཅིས་དང་། དེའི་རང་འབྲེལ་དུ་མཁས་པ་དེ་དག་མདོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་
 དང་ལུང་གི་ཚད་མ་གསུམ་བཞེད་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་ལྟག་ཚད་གསུམ་དུ་བསྟུང་
 པ་དང་། སྒྲུབ་པའི་རག་ཡན་ལག་ལྡེ་ལྡན་དུ་མཛད་པའི་ལུགས་འཛིན་ཏོ། །བྱི་མ་བྱོགས་གྲང་
 ཚེས་གྲགས་སོགས། །གྲངས་དང་དབྱེ་བསྟུའི་བྱེད་བྱ་དང་། །བཞུགས་པའི་ཚུལ་ལ་ཁྱུང་རྒྱས་
 སོགས། །སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ལས་བྱེད་པར་འཕགས། །ཚུད་པའི་ཚུལ་ལ་རྣམ་གཉིས་མཐོང་། །
 ཚེས་གྲགས་སྒྲུབ་པའི་རག་བཞོད་ནས། །གཏན་ཚིགས་ཚེར་མ་འབྱེན་པར་མཛད། །གཞན་དུ་

ཆར་བཅད་གནས་སུ་བཞེད། །ཕྱི་མའི་རིགས་པ་སྤྲེལ་ལག་ལ། །སྤྲེལ་བྱེད་བཟོད་ལ་ཕྱིར་ཆོལ་
 གྱིས། །སྦྱོན་བཟོད་ནས་ནི་ཆར་མ་འབྱེན། །པོད་རྒྱམས་དེ་དང་མཐུན་པར་ཚུད། །ཚུལ་འདི་
 ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཡི། །བཞེད་པ་མིན་ཕྱིར་འཐད་པ་དག་ལ། །འདྲི་ན་སྐབས་སུ་བབ་པ་དྲི། །
 ཅིག་ཆར་རྒྱམ་གྲངས་མང་པོ་མིན། །བསྐྱབ་བྱ་གཅིག་ལ་རྟགས་མང་པོ། །འཇུག་ཀྱང་ཚུད་ན་
 མང་པོ་མིན། །ཐུ་མ་རྟགས་མིན་ཆར་བཅད་གནས། །རྟགས་ཡིན་ཕྱིར་མ་ཆར་བཅད་འགྱུར། །
 ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས། །གཏན་ཆོག་སྤྲིས་པས་འགྱུར་པར་གསལ། །དབུ་མ་པ་དག་
 སྟོང་ཉིད་ཀྱིས། །བཅུད་ན་གཞན་གྱི་ལན་རྒྱམས་ཀྱན། །བསྐྱབ་བྱ་དག་དང་མཚུངས་པ་ཡི། །
 མ་གྲུབ་པ་ཞེས་སྦྱོབ་དཔོན་བཞེད། །པོད་རྒྱམས་ཐལ་འགྱུར་ལན་ལ་གསུམ། །གཏན་ཆོག་ས་
 བྱུང་པ་མ་གྲུབ་དང་། །ཡང་ན་འདོད་པས་ལན་འདེབས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་ཐལ་འགྱུར་སྦྱོན། །
 ཐམས་ཅད་མ་གྲུབ་གཅིག་པར་འགྱུར། །དེ་འདི་སྡེ་བདུན་ལས་མ་བཤད། །འགལ་བའི་ཐལ་
 འགྱུར་བཟོད་པ་ལ། །ཡོད་ཀྱང་ཡིན་ན་ཅི་སྟོ་ཞེས། །སྤྲེལ་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་ཐུད་ཀྱི། །རྣམ་པ་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར། །འདིར་ནི་མ་གྲུབ་འགལ་མ་ངས། །གསུམ་ཡིན་མིན་ན་འདོད་པ་སྤྲེལ། །
 དེ་དག་མིན་ན་ཡང་དག་གི། །ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ཕྱིར་སྒྲིག་མི་རུས། །དེ་ལྟར་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཡི། །
 ཚུད་པ་བསྟན་པ་འཕེལ་བའི་རྒྱ། །དམ་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་བསྐྱགས་པའི་ཕྱིར། །མཁས་པའི་སྒྲུ་བོས་
 ལེགས་པར་སྦྱར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་རི་ལྟར་འཆད་པའི་ཚུལ་ཡང་། །གཞུང་དེ་ཉིད་
 ལས། །འཆད་བྱེད་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ། །བཤད་པར་བྱ་བ་རྒྱམ་པ་གསུམ། །གཙང་མཁས་
 གཞན་ལ་ཕན་པར་འདོད། །སྒྲོ་གསལ་ཤེས་འདོད་སྤྲེལ་གྱིས། །ལུང་རིགས་རྗེས་སུ་གདམས་
 པའོ། །སྒྲོ་གསུམ་ཀྱན་སྦྱོད་རྒྱམ་དག་པས། །བསྟན་པ་བསྐྱུང་ཕྱིར་གྱིས་པས་སྤྲེལ། །ཐོག་མར་
 དགོས་པའི་དོན་བཤད་ནས། །བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་རྒྱམ་པ་གཉིས། །དག་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་
 པ་དང་། །གཞུང་དོན་སོ་སོའི་བསྐྱུས་དོན་ནོ། །བསྐྱུས་དོན་ཆོག་གསལ་བཟོད་པ་བདེ། །དག་
 ཉུང་ཆོག་ཉུང་བཟུང་བ་སྤྲེལ། །བསྐྱུས་དོན་ཉིད་ཀྱིས་གཞུང་གོ་བ། །དེ་འདྲ་གང་གིས་ཤེས་དེ་
 མཁས། །གཞུང་ལུགས་གང་དང་གང་འཆད་པ། །བྱེད་པའི་ཆོག་གི་རབ་སྦྱར་ཏེ། །ཆོག་དོན་
 ལེགས་པར་བཀྲོལ་ནས་ནི། །འཆད་པ་བདེ་སྦྱོད་བྱེད་པའི་ལུགས། །ལས་དང་བྱེད་པོ་བྱ་བ་ཡི། །

ཆོག་དོན་སྒྲེལ་ལ་ངག་དོན་སྒྲུང་། བོག་མར་སྒྲེལ་མཁས་པ་ཡིས། ཆོག་དོན་རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་
བཤད། དེ་ནས་དོན་ལ་མཁས་པ་ཡིས། ལྷག་ཆད་ལྟུལ་བ་མེད་པར་བཤད། ཅིས་དང་།
འཆད་པའི་སྒྱུ་རྣམས་སྒྲུངས་ནས་ནི། ཤིན་ཏུ་བརྩེ་བའི་བསམ་པས་བཤད། ཉན་པའི་སྒྱུ་
རྣམས་སྒྲུངས་ནས་ནི། ཤེས་པར་འདོད་པས་ལེགས་པར་མཉན། ཁྲུམ་ལ་གཟེངས་སྟོད་གྲོད་
པ་ལ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལེགས་པར་བཤད། ལྷགས་པ་རྣམས་ལ་ངོ་མཚར་གྱི། །
གཏམ་བཤད་ནས་ནི་ཉན་ཏུ་གཞུག། སློ་ཆེན་རྣམས་ལ་ཟབ་རྒྱ་ཆེ། སློ་རྒྱུང་བཟུང་བདེ་གོ་སྒྲ་བ། །
སྤྱི་ནས་ཆོག་དོན་འབྲེལ་ཆགས་ནས། དོན་སྤྱོད་འགལ་འབྲེལ་དབང་ཅིང་བཤད། དེ་ལས་ལྷག་
ན་མཁས་སྒྲུངས་གྱི། སློབ་མ་དག་ལ་བསྐྱོད་མི་རུས། གཞུང་ལྷགས་གོ་བ་མི་སྐྱོད་ན། །
འཆད་པོ་སྒྲུངས་པ་རྒྱུང་བའི་སྒྱུ་། གཞུང་དོན་གོ་ཡང་ཆོག་འགལ་ཞིག་མ་རྟོགས་པ་དེའི་རྒྱ་
མཚན་བརྟག་ལེགས་པར་སྒྱུར་ལ་མ་གྲགས་པའི། སྒྲ་ཡི་སྒྱུར་བ་རྟོགས་པར་དགའ། དེ་ཕྱིར་
འཆི་མེད་མཛོད་ལ་སོགས། ལེགས་པར་ཤེས་ན་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་
པར་བྱས་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བསྒྱུར་བའི་སྒྲོ་ནས་གསུངས་པའི་མདོ་དོན་གྱི་བྲག་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། དེ་ལ་བཞི་སྟེ། ཁ་ན་མ་ཐོབ་བརྗོད་པ་ཡི་གས་དག་པའི་རྒྱ་
བརྗོད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ན་ངན་པ་བརྗོད་པའི་ཡི་གས་མཚོག་གི་དོན་བརྗོད་པ་དང་། ལམ་གྱི་
མི་མཐུན་པ་བརྗོད་པའི་ཡི་གས་ལམ་བརྗོད་པ་དང་། སྒྱུན་པ་ལས་བརྩམས་པ་དང་། ཚུལ་
བྲིམས་ལས་བརྩམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པའི་ཡི་གས་ཆོས་བརྗོད་པའོ། དང་
པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་དང་། རྒྱ་མཚན་ཅན་ནོ། ངན་པས་མཚོག་བརྗོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
རྒྱ་མཚན་དང་། རྒྱ་མཚན་ཅན་ནོ། དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། དག་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་མི་མཐུན་པ་
དང་། མི་དག་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་མཐུན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡིད་གྱི་ལས་ངན་པ་དང་། ལུས་གྱི་ལས་
ངན་པ་དང་། ངག་གི་ལས་ངན་པ་དང་། འཆི་བ་ངན་པའོ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་གཉིན་པོ་
བརྗོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལས་དང་པོ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་། མཐོང་
ལམ་གྱི་དང་། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བརྗོད་པ་དང་གསུམ་གྱིས་རྒྱ་མཚན་དང་།

ཀྱུ་མཚན་ཅན་ནོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། རང་གཞན་གྲུབ་མཐའི་གཞུང་ཆེན་མང་གཤམ་ནས། །རང་
བཞིན་བཟང་པོས་འཁོར་ལོ་འཆད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་མི་སྒྲོན་འཛིགས་མེད་སྒྲོབས་པ་ཡིས། །
གཞན་ཡིད་འཕྲོག་པའི་འབེལ་གཏམ་འདི་ཡོངས་ཤིག །

ཅེས་འབེལ་བའི་གཏམ་རྒྱུ་པར་ངེས་བའི་ལེའུ་སྟེ་ལྷ་པའི་རྒྱུ་པར་བཤད་པ་གྲུབ་པའོ། །

གཉིས་པ་བསྟན་འཚོས་གྱི་མཚན་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། དྲི་བ་དང་། ལན་ནོ། །དེ་ལ་
གསུམ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་པོས་ལམ་གྱི་མཛོན་པ་ཀྱན་བརྟམ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྫོང་བྱེད་
གཞུང་གི་མཛོན་པ་ཀྱན་ལས་བརྟམ་པའི་ཕྱིར། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་མཛོན་པ་ཀྱན་གྱི་ཆེད་དུ་
བརྟམ་པའོ། །མདོར་ན་གང་བརྟམ་པ་དང་། གང་ལས་བརྟམ་པ་དང་། གང་གི་ཕྱིར་དུ་བརྟམ་
པའོ། །རྩོམ་པ་པོའི་མཚན་ནི། ཆོས་མཛོན་པ་སུ་ལས་བཅའ་པ་ཞེས་བྱ་བ། མཚན་བརྫོད་པར་
དགའ་བའི་སྒྲོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཞབས་གྱིས་མཛད་པའོ། །
སྐར་བྱེད་ལོ་པཎ་གྱི་བཀའ་དྲིན་དུན་པའི་སྤྲད་དུ་མཚན་ནས་སྒྲོས་པ་ནི། ཀྱུ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཇི་
ན་མི་ཏེ་ཞེས་པ་རྒྱལ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བན་རྟེ་ཡེ་ཤེས་སྟེས་བོད་ཀྱི་སྤྲད་དུ་
བསྐྱར་ཅིང་ཞུས་ཆེན་བགྱིས་ཏེ། ཉན་བཤད་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །

༣༡། །སྙ་སྟེ། དུམས་སོགས་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །འགྲོ་ཀྱན་འདྲེན་པའི་
མགོན་པོ་གསུང་དབྱངས་ཅན། །བདུད་སྟེའི་དབྱང་གིས་མ་ཐམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས། །ཐུབ་པའི་
རྒྱལ་ཚབ་གང་ཁྱོད་དེང་འདིར་སྒྲོན། །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་འཕགས་པའི་སྒྲོ་མངའ་ཞིང་། །
དག་པའི་ཞིང་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡི། །རྩུ་འབྲུལ་ཞབས་ལྷན་ཤིང་ཏེ་ཆེན་པོའི་སྒྲོལ། །འཛིན་
མཛད་གསུང་གི་དབང་ཐུག་དེར་ཐུག་འཆལ། །སྤྱི་དོན་ནོར་བུ་འབར་བས་མདོ་བཟུང་ནས། །
བསྐྱུས་དོན་ཁོང་བརྒྱད་སྟེལ་བས་འབྲེལ་ཆགས་ཤིང་། །ཆོག་དོན་འོད་ཐེང་ངང་གིས་འཆར་བུས་
པའི། །རྒྱུ་བཤད་ཐུ་ཏིག་ཐེང་མཛེས་མཆོད་པར་འབུལ། །ཐོགས་མེད་ལུགས་གྱིས་རྩེ་བཙུན་
གཞུང་གསུམ་པོའི། །ལྷ་སྒྲོམ་འཆད་པའི་རྒྱུ་དབྱེ་མ་སྒྲུབས་པར། །དངོས་སྒྲུའི་གཞུང་དུ་བསྐྱུལ་
བའི་སྟེ་ཐུགས་གྱིས། །སྟོན་པར་གང་གྱུར་དེ་ཀྱན་འདིར་འཆགས་སོ། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་
སྤང་མ་རིག་འབྲུལ་འཁོར་དུ། །རྒྱུ་པར་བརྟགས་ནས་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་མཚོག་འཛིན་དོན་

མཐར་ཐུག་སྒྲིང་པོའི་ལམ་ཉིད་དུ། །ངེས་པ་སྟེར་མཛད་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །ཀུན་རྫོབ་རང་
 རང་ངོ་བོས་སྟོང་པ་དང་། །དོན་དམ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡི། །ཟབ་མོའི་ཆོས་དང་
 བཟང་པོའི་སྤྱོད་མཆོག་གི། །རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །བྱམས་པའི་གཞུང་
 དང་ཐོགས་མེད་མཆེད་ཀྱི་གཞུང་། །ལེགས་པར་མཁྱེན་ནས་ཇི་བཞིན་འདོམས་མཁས་པའི། །
 བཤེས་གཉེན་དེ་ཀུན་འགྲོ་བའི་མགོན་ཉིད་དུ། །ཞབས་རབ་བརྟན་པར་གྲུས་པས་གསོལ་བ་
 འདེབས། །བསྐྱུས་དོན་གཅོད་མཆོམས་གཞན་འགྲེལ་བྱེད་ལ་བརྟེན། །སྤྱི་དོན་ལུང་རིགས་རང་
 གི་དཔྱོད་པས་སྦྱར། །ས་གཅོད་བསྐྱགས་པས་ཆོག་དོན་འབད་མེད་དུ། །འཆར་བུས་རྣམ་བཤད་
 བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་ཞལ་ལ་འདུན་པ་དང་། །རབ་དཀར་སྟོན་ལམ་རྒྱུན་
 གྱིས་མཆོམས་སྦྱར་ནས། །མ་ཐམ་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩི་ལེན་པ་དང་། །ཐུབ་བསྟན་མཆོར་བའི་རྒྱན་
 དུ་བདག་གྱུར་ཅིག །འདི་ན་ལ་ལ་དཔྱོད་ཆེན་མང་བོས་དབྱུད་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ངལ་བ་
 བཏང་ནས་ཅུང་ཟད་ཤེས་པས་ཡིད་རང་ཆོམ་སྟེ་བྱིས་པ་རྣམས་འཕྱིད་མྱོངས་པས་བཀྱར་བའི་བྲི་ལ་
 འཁོད། །གཞན་གྱི་ཉེས་བཤད་དབྱངས་སུ་ལེན་པའི་རྗེས་སྒྲོས་མཁན་འགའ་ཤམ་དོག་ཆུབ་མོའི་
 མྱོས་བྱེད་ཀྱིས་མྱོས་དམ་པ་མང་བོའི་སྟོན་གྲགས་འགོག་པའི་ཆོག་མདའ་རྩོད་པོས་གཞན་གྱི་ཡིད་
 འབྲིགས་བྱེད། །འགའ་ཞིག་ཡིད་ཀྱི་སྒྱུབ་ཤིང་གིས་བསྐྱུས་དམ་ཆོས་ལོག་པར་འཆད་པའི་གཞུང་
 མང་རྩོམ་པའི་ཁུར་གྱིས་སྒྲོ་གྲོས་རིང་དུ་ངལ་བའི་ཡུས་ཆེན་བྱིར་ནས་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་ཆེན་འཛིན་
 པར་སྒྲོམ། །འདི་ན་གཞན་ནི་རྒྱན་དུག་མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཆོར་རྣམ་དཔྱོད་ལྟེ་བརྒྱ་
 བརྒྱུད་སྟེ་མཐུང་བས་ངེས་པར་དུལ་བའི་འབེལ་བའི་གཏམ་གྱི་འབྲུག་སྒྲ་ཟབ་མོ་དབྱངས་སུ་ལེན་
 མིན་ནམ། །ཐོགས་མེད་ཞབས་སྟབས་མཁའ་ལ་མ་བསྟོད་ན། །མ་ཐམ་བྱམས་པའི་གཞུང་ཆེན་
 སུ་ཡིས་ལེན། །གང་སྟོའི་རྣམ་དཔྱོད་ཉིན་བྱེད་འདི་མེད་ན། །ཐོགས་མེད་གཞུང་གི་ཡ་མཆོན་སུ་
 ཡིས་མཐོང་། །སྟོན་བྱོན་རྣམ་བཤད་བྱེད་པོ་ཐལ་ཆེ་བ། །སྟེ་མའི་ཟེར་བགོས་བྱི་མས་ལེན་པ་
 ཅམ། །མ་གཏོགས་རང་རང་རྩལ་གྱིས་བཤད་པ་མེད། །སྟོན་མས་མ་བཤད་ལེགས་བཤད་བརྒྱ་
 ཤམ་ཅམ། །གང་འདིར་བཤད་པ་ལྟ་དང་སྒྲ་མའི་དྲིན། །ཡིན་བྱིར་ཉེས་པར་བཤད་པ་མེད་སྟམ་
 བྱེད། །ཁ་ཅིག་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་བཤད་སྤིང་ན། །གཞུང་མང་ལྟ་དང་རྟོག་པའི་སྟོ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པ་ཀྱན་ལས་བརྟམ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་ཀྱི་ཕྱིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྗེ་བཙུན་བུམས་པའི་གཞུང་དང་ཐོགས་མེད་མཆེད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལས་འབྱུང་བའི་ངེས་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་བསྟེངས་པ་མེད་པས་མི་བྱེད་པའི་དད་བ་བརྟན་པོ་ཅན། ཡུལ་དབུས་ཀྱི་ཐོས་པ་འཛིན་པའི་དགེ་སྦྱོང་། དཔལ་ཤུག་མཆོག་ལྷན་གྱི་མེད་ལེགས་པའི་སྒྲོས། སྦྱར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ས་མོ་ལག་གི་ལོ། སྒྲིན་དུག་ཅན་གྱི་ཡར་རོ་ལ། བྱུང་ཆང་གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་དབེན་གནས་དམ་པར་ཉེ་བར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བཤེས་གཉེས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ནོ།། །

ཆོས་འདིའི་བརྒྱད་པ་ནི། བུམས་པ། ཐོགས་མེད། དབྱིག་གཉེན། སྒོ་བརྟན། ཤེན་པ། སའི་རྩ་ལག །དུ་ན་གྱི་ལ། རིན་མི་བྱ། གྱི་ལེན་པོ་རྟེ། ཀ་ལྷོག་ཞང་གསུམ། ལྷ་ལུང་དཔལ་གྱི་དོ་རྗེ། འགར་མི་ཡོན་ཏན་གཡུང་དུང་། རྩ་སྟོན་སྒོ་བཟང་། རྩ་བྱི་བཟང་འབར། བྱད་ཏི་དར་མ་སྒྲིང་པོ། མཆིམས་བརྩོན་སེང་། རྒྱུང་རོ་དར་མ་མགོན། མཆིམས་བརྩོན་རྒྱལ། ཤོང་སྒོ་བརྟན། ལོ་ཙྰ་བ་མཆོག་ལྷན། དཔང་ལོ་ཙྰ་བ་ཆེན་པོ། ལོ་ཙྰ་བ་བྱང་རྩལ་རྩེ་མོ། ལོ་ཙྰ་བ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། དེ་ལ་རོང་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། པཎ་ཆེན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གཉེས་ཀས་གསན། དེ་གཉེས་ཀ་ལ་བཟད་པ་སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་གསན། དེ་ལ་མཁས་གྲུབ་ཨ་མོ་གླ་གྱིས་གསན། དེས་བདག་ལའོ། །

འདི་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་ལམ་ལྷན་པོར་གཏིང་ཁེབས་པ་སྟེ་བདུན་དབང་ལྷག་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་པར་དུ་བསྐྱབས་ནས་ཐུབ་བསྟན་གསེར་མདོག་ཅན་དུ་སྦུལ་བའི་དགེ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཁིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། ཐམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཆོགས་གཉེས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་སྦྱར་དུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག། །ཤུ་ཤྱི། །

༡༡། །དབུ་མ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་ཚེས་ཀྱི་བང་མཛོད་ལུང་དང་
 རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་དང་པོ་
 བཞུགས་སོ། །

༡༡༡། །ན་མོ་མཆོད་ཀྱི་ཡེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་བང་མཛོད་ལུང་
 དང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་གསུམ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་མངའ་མདངས་
 གང་བའི་ལང་ཚོ་ཅན་དེ་བརྒྱ་བྱེན་གཙུག་གི་ནོར་བུའི་བྲི་ལ་ནམ་ཡང་བསྟེ། །མེས་པོའི་སྤྱིང་ལ་
 ཉིར་སིམ་བྱེད་པའི་གསུང་གི་རྩ་ཆེན་དེས་ནི་འཕྲོག་བྱེད་སྤྱིང་ལ་རྟག་པར་ཞུགས་པའི་ཟུག་རྩ་
 རྩུངས་ནས་ཐུང་། །པ་སངས་སྟོབ་མས་རིང་ནས་མ་ཐོབ་བཛོད་བྲལ་ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་དེ་ཡང་
 བཛོད་མེད་གསུང་གིས་ཡང་ཡང་འདོམས་པའི་ཞལ་གྱི་སྒྲོ། །བདུད་རྩིའི་འབབ་སྟེགས་ཅན་བྱོད་
 རྒྱ་མཚོ་ཇི་བཞིན་རབ་གང་ལྟ་ཡི་རྩ་བཞིན་ལེགས་འདོམས་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་ཇི་བཞིན་ངང་གིས་
 འཆར། །ཀུན་དང་མཐུན་པའི་གསུང་དབུངས་སྟན་པོ་ཡིས། །འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཐོག་མར་
 འདུན་མཛོད་ནས། །གཞན་ལ་མེད་པའི་བདུད་རྩིའི་སྒྲོ་བརྒྱ་པོ། །དབྱེ་མཛོད་སྟོན་པ་དེ་ལ་ཕྱག་
 བཞུའོ། །ལུས་མེད་ཀྱིས་བསྟན་ལམ་དུ་མི་འཇུག་པ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་ལ་རྗེས་ཞུགས་ནས། །
 ཚེས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་ཇི་བཞིན་སྟོན་མཁས་པ། །བརྩེ་ཆེན་འཇམ་པའི་དཔལ་གྱིས་བདག་བཟུང་
 ཞིག །ཆངས་སོགས་སྟོབ་མཁས་བསྟན་བཅས་ཀྱི། །རི་མོ་འགོད་མཁས་གཞན་དག་ལ། །མེད་
 པའི་ཚེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། །རབ་བཙན་བཞི་པོ་དེར་ཕྱག་བྱ། །སྟོས་པའི་ཚོགས་ལ་ཀུན་ནས་མི་
 གཟིགས་ཤིང་། །མཐར་འཛིན་ལམ་དུ་ནམ་ཡང་མི་གཤེགས་པར། །རྟག་ཏུ་དབུ་མའི་རྒྱ་མཚོར་
 ངལ་བསོ་བའི། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ལས་བྱོན་པའི་ཐིན་ལས་རྒྱ་པོ་
 བརྒྱས། །གང་ཐུགས་ཁོར་ལུག་ཡངས་པར་གནས་བཅས་ནས། །ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་འཕོངས་

པ་སེལ་བརྩོན་པ། །བརྒྱད་པའི་བཤེས་གཉེན་ཀུན་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །སྟོན་གྲགས་ཚུ་བོས་ཕྱོགས་
བརྒྱར་བྲངས་གྱུར་གྱང་། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཚུ་ཆེན་བཞིས་བཏུང་པས། །ཐིན་ལས་ཆར་ཆེན་
ངང་གིས་འབེབས་གྱུར་པ། །བརྩེ་ཆེན་དག་པའི་བཤེས་དེས་མགོན་མཛོད་ཅིག །ཨེ་མ་སྟེ་
ཆོག་སྟོན་པའི་ཆོན་བརྒྱས་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་ཡིད་གྱི་རོལ་ཅུང་མཁན་གང་དེ། །རང་གི་སྒྲུལ་
པའི་ངོ་མཆར་སྒྲུ་མའི་དེ་ཉིད་མ་ཤེས་རྣམ་རོལ་དེ་ལ་ཆར་སྟེད་པས། །ཉིན་དང་ཉིན་ལ་རྣམ་པར་
གཡེངས་ནས་རྟག་ཏུ་ནང་གི་དེ་ཉིད་སེམས་པའི་སྒྲུབས་བྲལ་བ། །ཡང་ཡང་བསམས་ནས་རང་གི་
སྟིང་ལ་བག་ཡོད་བྱ་བྱིར་བཏུད་ཅིང་སྟོ་བརྒྱ་རྣམ་པར་དབྱེ། །རིག་གནས་གཞན་ལ་བརྟུ་བའི་སྟོ་
མིག་གིས། །ངོ་མཆར་ཡིད་འོང་ལྟ་མོས་ཆོམ་བྱས་ནས། །རྒྱལ་བའི་ཕྱགས་ལས་གཞན་དུ་མ་
འབྱུངས་པའི། །དེ་ཉིད་ཆོལ་ལ་དང་འདིར་གཞོལ་བར་བྱ། །གང་དག་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པ་ཡིས། །
རྣམ་བརྟགས་རྟོག་གི་རིགས་པ་ལ། །དམ་པོར་ཞེན་ནས་སྒྲུབ་པའི་ལུགས། །ཐུན་མོང་མིན་པར་
འཆད་ཟེར་བ། །དེ་ཡིས་དེ་དོན་མི་ཤེས་པར། །མཐོང་ནས་ལུང་དང་རིགས་པའི་གནས། །
གཟུ་བོའི་སྟོ་ཡིས་འདིར་འཆད་གྱི། །ཆགས་དང་སྣང་བས་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་མཆོད་པར་བཛོད་ཅིང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། །འདིར་གང་
བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། །རང་རེའི་སྟོན་པ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཅན་དེའི་བསྟན་པའི་ཉིང་ཁ།
རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་གྲུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱིས་གང་དུ་བཀྲལ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་
འཆད་ན། །ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་དང་། །དབྱུང་པས་རྣམ་པར་དག་པའི་རིགས་པ་དང་། །གངས་
ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་སྟོན་བྱོན་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་དམ་པ་དག་གི་བཤད་སྟོལ་གྱིས་སོ། །གང་ལ་བརྟེན་
ནས་འཆད་ན། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུས་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་དང་། །ཐལ་རང་དུ་གྲགས་པའི་
འགྲེལ་པ་དྲི་མ་མེད་པ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་གང་གི་བྱིར་དུ་འཆད་ན། །རང་ཉིད་
ཟབ་མོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆོལ་བ་ལ་སེམས་གཞོལ་བ་དང་། །གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་བྱིས་བྱོན་པའི་
ཆེན་པོར་གྲགས་པ་དག་གིས་དབུ་མ་ཐལ་འབྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་སུ་སྟོ་བརྟགས་
པ་དེ་ཉིད་དེའི་ལུགས་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་དང་། །རང་དང་སྒྲུལ་པ་མཉམ་པའི་བྱི་མའི་
དུས་ཀྱི་སྟེ་བོ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡན་པར་གྱུར་ཅིག་པའི་བསམ་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་སོ། །དེ་ལྟར་

བཤད་པའི་མཐར་ཐུག་གི་གྲུབ་དོན་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ཞིག་གི་ལུགས་དང་མཐུན་པར་གྲུབ་ན།
མཚན་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་པ་གཏིང་ནས་ཞིག་པས་སྤྱི་སྤྱི་བ་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ལ་དོ་སྒྲ་
མེད་པ་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་བསྟེངས་བྱལ་སྒྲ་བ་གྲགས་པའི་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་གཞུང་རི་ལྟ་
བ་བཞིན་དུ་འོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བརྗོད་བྱ་དང་དགོས་པ་དེ་ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་བསྟན་བཅོས་
འདི་ལ་གནས་སོ་ཞེས་རྣམ་དབྱེ་བདུན་གྱི་སྟོན་སྟེན་ཐོག་མར་བྱ་བ་དག་བརྗོད་ཟིན་ནས། དགོས་
སོགས་དེ་དང་ལྡན་པའི་བསྟན་བཅོས་དེ་ཡང་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

རྗོད་བྱེད་གཞུང་གི་དབུ་མ་རི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་དབུ་མ་རྒྱས་པར་
གཏན་ལ་ཐབ། བརྗོད་བྱལ་གྱི་དབུ་མ་ཤེས་པའི་ཐན་ཡོན་བསྟན་པས་མཐུག་བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་ལ། སྟོན་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་རི་ལྟར་བསྟོར་བའི་ཚུལ། དེ་དག་
ལ་མགོན་པོ་སྤྱི་སྤྱི་བ་གྱིས་ངས་པའི་དོན་དུ་བཀལ་བའི་དོན་ངོས་བཟུང་། སྤྱི་སྤྱི་བ་གྱི་དགོངས་པ་
འགྲེལ་བའི་སྟོལ་འབྱེད་རི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ། མདོ་སྟེ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། འཕགས་པ་གཟུངས་ཀྱི་དབང་
ཐུག་རྒྱལ་པོས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གཞུང་ལས་གསུངས་
པ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་
བསྟུ་བར་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དོན་དམ་རྣམ་པར་ངས་པའི་ལེའུ་རྒྱས་པར་བྱངས་ནས་བྱངས་ངས་ཀྱི་
ཚུལ་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་། གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་མཐའ་
འགོག་པའི་ཚུལ་དང་། རང་ལུགས་ཀྱི་འཐད་པ་རི་ལྟར་འཛིག་པའི་ཚུལ། རྒྱ་ཆེར་གཞན་དུ་
བསྟན་ཟིན་པས་ཡང་འདིར་མི་སྟོོའོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མར།
མི་རྟག་སྤྱི་བ་བསྟུ་ལ་བདག་མེད་དང་། ཁྱི་བའི་སྤྱི་ཡི་ཐབས་མཁུན་པ། ཁེམས་ཅན་སྤྱི་བ་གསུམ་
སྟོབ་བསྟེད་ནས། ལྟ་ངན་འདས་ལ་རབ་འཐུག་མཛད། ཁྱི་བའི་ལམ་ལ་རབ་ཁྱགས་པ། ལྟ་
ངན་འདས་ཐོབ་འདུ་ཤེས་ཅན། །དམ་ཆོས་བདུ་དཀར་ལ་སོགས། ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་
ཡིས། །དེ་དག་སྤྱི་བ་འཛིན་ལས་བསྟོན་སྟེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡོངས་གཟུང་བས། ཐེག་
པ་མཚོག་ལ་སྟོན་མཛད་དེ། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་ལུང་སྟོན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེས་མདོ་དཔེ་

དགོངས་པ་ཉི་པར་བསྐྱུས་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ཡང་ལམོར་ལོ་དང་པོར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་
 བཞི་དང་། ལམོར་ལོ་གཉིས་པར་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོག་གསུམ་དང་། ལམོར་ལོ་གསུམ་པར་བདེ་
 བར་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་སྟོན་པར་གསུངས་ཤིང་། ལམོར་ལོ་ཐ་མ་ཉིད་ངེས་དོན་གྱི་ལམོར་ལོ་
 ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །མདོ་དེ་དང་བསྟན་བཅོས་དེའི་དགོངས་པ་ལྟར་ན། ལམོར་ལོ་བར་བར་
 རི་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་བཀག་ཙམ་གྱི་མེད་པར་དགག་པ་དེ་ཉིད་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་ངེས་དོན་ཡིན་ཞིང་། ལམོར་ལོ་ཐ་མར་རི་དེ་ལྟར་བཀག་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་
 པའི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དེ་ཉིད་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ལ་ངེས་
 པའི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་། བདེ་བར་གསེགས་པའི་
 སྒྲིང་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས། བསོད་
 རམས་མིན་པ་དང་པོར་བསྒྲོག། བར་དུ་བདག་ནི་བསྒྲོག་པ་དང་། ཐ་མར་ལྟ་ཞིག་ཀྱན་བསྒྲོག་
 པ། གང་གིས་ཤེས་དེ་མཁས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་མགོན་པོ་ཀླུ་སྐྱབ་ཀྱིས་རི་ལྟར་
 བཞེད་པའི་ལམོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རིན་པོ་ཆེའི་ཐོང་བ་ལས།
 བད་སྒྲོད་པ་དག་རི་ལྟ་བུར། ཡི་གེ་ཕྱི་མོ་སྒྲོག་འཇུག་ལྟར། དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་
 ལ། རི་ཙམ་བསོད་པའི་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི་སྒྲིག་པ་ལས། རྣམ་པར་བསྒྲོག་ཕྱིར་
 ཆོས་སྟོན་ཏོ། །ཁ་ཅིག་བསོད་རམས་འབྱུང་བྱའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གཉིས་བརྟེན་པ། ཁ་
 ཅིག་ལ་ནི་གཉིས་མི་རྟེན། ཟབ་མོ་འཁུ་འཕྲིགས་ཅན་འཇིགས་པ། སྒྲོང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེའི་སྒྲིང་པོ་
 ཅན། བྱང་རྒྱུ་སྐྱབ་པ་ཁ་ཅིག་ལ་འོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དཔུ་མའི་རྩ་བ་ལས། བདག་
 གོ་ཞེས་ཀྱང་བཏགས་གྱུར་ཞིང་། བདག་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན་པར་གྱུར། སངས་རྒྱས་རྣམས་
 ཀྱིས་བདག་དང་ནི། བདག་མེད་འགའ་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན། ཞེས་དང་། ཡང་། དེ་ཉིད་
 ལས། ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཉིད། ཡང་དག་མིན་
 མིན་ཡང་དག་མིན། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་རྗེས་བསྟན་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེའི་སྒྲ་
 འགྲེལ་དུ་སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱིས། འདིར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
 བདུད་རྩི་ལ་འཇུག་པའི་བསྟན་པའི་རིམ་པ་ནི། འདི་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་

པས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་རྒྱམས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་བཀག་
 པའི་མེད་པར་དགག་པ་དེ་ཉིད་དེས་པའི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་དང་། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་བསྟན་བྱའི་
 གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རྒྱམ་
 པར་བཞག་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ནི་དགོངས་འགྲེལ་ལས་འབྱུང་བ་དང་མི་མཐུན་པས་ཆོས་
 འཁོར་གསུམ་གྱི་རྒྱམ་གཞག་འཆད་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྒྱིར་རྒྱལ་བས་ཆོས་སྟོན་པའི་རིམ་པ་གསུམ་
 བྱུང་བ་དེ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སྟུམ་དུ་སེམས་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བས་ཆོས་
 སྟོན་ཚུལ་གྱི་ཐེམ་སྐྱས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་ལ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟོད་འདོགས་པ་
 མ་ཡིན་ན། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་འཛོག་མཚམས་མི་རྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་། དགོངས་འགྲེལ་ལས་
 འབྱུང་བ་དང་། མི་མཐུན་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱམ་གཞག་དེ་འཛོག་པར་རྟུས་པ་མ་ཡིན་ན། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ཁམས་ཀྱི་དྲི་མ་སྦྱོང་ཚུལ་གསུམ་གསུངས་
 པ་དེས་ཀྱང་། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རྒྱམ་གཞག་མ་བསྟན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་།
 དེ་ལྟར་། རྒྱུད་སྒྲ་མར། མཚོག་གི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རི་ལྟར་བསྐྱོར་བའི་ཚུལ་
 འཆད་པ་ན། འཛོག་རྟོན་ནི་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། །རབ་ཏུ་སྒྲིན་དང་ལུང་སྟོན། ཞེས་
 གསུངས་པ་དེས་དོན་ཅི་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན། ཟུང་གིས་སྒྲ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོངས་འགྲེལ་
 ལས་གསུངས་པ་ཁོ་ན་དང་། མཐུན་པར་དེའི་རྒྱམ་གཞག་འཆད་དགོས་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་
 ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྒྱམས་ལ་དེས་དོན་མཐར་ཐུག་མ་གསུངས་པར་ཐལ་བ་དང་། བདེན་
 བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་ནང་ན་དེས་དོན་མཐར་ཐུག་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། སྟོན་པས་སྒྲ་ཆེའི་སྟོང་
 ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མ་གསུངས་པར་ཐལ་བ་རྒྱམས་འཇུག་ལ། དེ་ཡང་འདོད་ན་ནི། རྒྱ་
 བའི་ཞབས་ཀྱིས་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ལུང་དྲངས་པ་
 རྒྱམས་དང་འགལ་བར་དེས་སོ། །དེའི་འཐད་པ་ཡང་། བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ན།
 རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ནས་དག་བཅོམ་པའི་བར་མདོན་དུ་བྱས་པ་གངས་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་
 གསུངས་པ་དང་། ཟུང་པར་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་བདེན་བཞི་ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲས་པས་མཐོང་
 ལམ་སྒྲིས་པར་བཤད་པ་དེར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་པ་མེད་ན། རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་ལུགས་ཁོ་

ནས་ཀྱུ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་འཆད་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་ཚིག་ཙམ་དུ་ཟད་
 པ་ཡིན་པས། དེ་བས་ན་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྟོན་པའི་སྐྱ་ཚེ་སྟོན་
 སྟོན་དང་། འཁོར་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་ཉུང་གི་བྱེ་བྲག་དང་། གནས་ལ་ར་
 ཏ་སི་དང་། བྱ་གོད་སྤངས་པ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱོར་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་འབྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱིས།
 གཏུལ་བྱ་སྟོ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལ་རིམ་གྱིས་དྲང་བའི་
 རིམ་པ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མཛད་པ་འདི་ནི་འཕགས་
 པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པར་གདོན་མི་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཞན་དག་ན་རེ།
 དེ་ལྟ་ན་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་འཁོར་ལོ་ཐ་མར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ན། ཡུམ་རྒྱས་པ་ལས།
 དེའི་ཚེ་ལྟའི་བུ་དུ་མས་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱ་སྤྱང་སྟེ། ཀྱི་མ་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 གཉིས་པ་བསྐྱོར་བ་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་སྐྱ་བསྐྱགས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཞེས་ཟེར་བ་
 དེས་ཀྱང་དོན་འདི་ལ་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེར་མདོ་འཁོར་ལོ་བར་པར་འཆད་པ་མདོ་དགོངས་
 འབྱེལ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་མདོའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་མོད། དེ་དང་
 ལུགས་འདི་སོ་སོ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ལུགས་འདི་འཆད་པ་ན་ཡང་། དྲངས་མ་ཐག་པའི་
 ལུང་དེ་ནི་སྐབས་གསུམ་པར་གཞི་ཤེས་འཆད་པའི་མདོ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ཡང་སྐབས་དང་པོར་
 མི་ཡི་གཏུལ་བྱ་རྣམས་ལ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོར་བསྐྱོར་བའི་
 རྗེས་སུ། སྐབས་གཉིས་པར་གཙོ་བོར་ལྟའི་གཏུལ་བྱ་གསར་དུ་ལྷགས་པ་རྣམས་ལ་ལམ་ཤེས་པ་
 ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། དེའི་
 དུས་ཀྱི་ལྟའི་བུ་དེ་དག་ནི། གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་འཆད་པའི་དུས་སུ་སྟེབ་པའི་གཏུལ་བྱ་ཡིན་
 པས་མདོའི་དགོངས་པ་དེ་ལྟར་འཆད་རུས་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་ངེས་དོན་མཐར་ཐུགས་ངོས་བཟུང་། དེ་འཁོར་ལོ་གང་གི་ནང་ནས་འབྱུང་
 བའི་ཆུལ། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་བཞེད་པའི་དྲང་ངེས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ཞིབ་དང་། སྟོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྟོས་
 པ། རྣམ་རྟོག་མེད་དོན་ཐ་དད་མིན། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། བརྗོད་པར་

བྱ་བ་བསྒྲུག་པ་སྟེ། །སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལུལ་བསྒྲུག་པས་སོ། །ཞེས་དང་། བསྟན་པ་འཆི་མེད་ཡོད་
 མེད་ལས། །འདས་པ་ཟབ་མོ་ཞེས་བཤད་པ། །ཚེས་ཀྱི་ཁུད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ། །ཞེས་དང་།
 རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོང་པ་ཉིད། །ལྷ་ཀྱན་དཔེ་པར་འབྲིན་པར་གསུངས། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་
 གསུངས་པའི་དོན་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ན། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོང་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
 ལུལ་ལས་འདས་ཤིང་ཡོད་མེད་དང་། ཡིན་མིན་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་གང་དུ་ཡང་བསམ་པ་དང་
 བརྫོང་པར་མི་རྒྱས་ལ། རྒྱལ་བས་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲོལ་བྱ་བ་ལྟགས་ནས་སྒྲོན་པ་མ་གཏོགས་
 རང་གི་ངོ་བོ་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་དུ་བསྟན་པར་མི་རྒྱས་པའི་དབྱིངས་ནས་མཁའ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ལ་དཔེ་པོ་
 དོན་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་མིང་གིས་བྟགས་ནས་བསྟན་པ་
 ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་ལུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ལུལ་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དབྱིངས་དེ་
 དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ལྷ་ཞོག །ཞོག་པའི་ཁུད་པར་ཅམ་ཡང་ཀྱན་མཁུན་གྱིས་མ་གཟིགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱང་དཔེ་པོ་དོན་དུ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་དོན་དམ་བདེན་
 པ་འཛོག་པའི་དུས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་བཤད་པ་བཞིན་
 ནོ། །འདིའི་ལུང་དང་རིགས་པ་ཡང་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གནས་འདི་ལ་གངས་ཅན་
 དུ་བྱིས་བྱོན་པའི་ཆེན་པོ་དག་ན་རེ། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་ངོས་གཟུང་བར་མི་རྒྱས་པ་
 དང་། དེ་སྒྲུབ་སམ་བརྫོང་མེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་
 མཐའ་གང་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་། བསམ་བློར་གི་རིགས་པས་ཀྱང་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་ཡིད་ལ་
 མི་བྱེད་པར་འདོད་པ་དེ་དག་ནི། སྒྲོན་གངས་ཅན་དུ་ལོག་པའི་ཚེས་དུ་མ་བློར་བ་དག་ལས། ཏུ་
 ཤང་གིས་བཤད་པའི་ཚེས་དཀར་པོ་ཆེན་ཐུབ་དང་། གཞན་ཡང་ཞི་བྱེད་དང་། རྫོགས་ཆེན་དང་།
 དུག་རྒྱ་བར་གྲགས་པ་དག་གི་ལུགས་སྤྱོད་མེད་པ་ཡིན་པས་དཔེ་པོ་ལྷ་བ་རྟོགས་པའི་གོ་ལ་ས་
 ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མཐར་ཐུག་སེམས་པ་ལ་ཞུགས་པ་དེའི་ཆོན་།
 ལྷ་ཀྱན་བདེན་སྒྲོང་ལྷ་བྱ་དོན་དམ་པའི་མཚན་གཞི་དང་། ལྷ་ཀྱན་ལྷ་བྱ་ཡང་བདེན་པས་སྒྲོང་པར་ཁས་
 ལེན་གྱི། དེ་དཔེ་སྒྲོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྫོང་དུ་མི་རུང་བ་དང་། བདེན་སྒྲོང་དེ་ཡང་ཡོད་པར་
 ཁས་ལེན་གྱི། དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྫོང་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྫོང་བསྒྲུག་ལས།

རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལོག་ན། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །
 ཞེས་གསུང་ངོ། །དེ་ལྟར་འཆད་པ་དེ་དག་ནི། གྲུ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུ་གི་བཞེད་པ་ལ། རྒྱལ་བས་
 ཆོས་སྟོན་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་གསུམ་འབྱུང་བ་དེའི་ནང་ནས། བར་དུ་བདག་བསྐྱོག་པའི་ལུང་དང་
 རིགས་པ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་ཅུང་ཟད་ཉེ་བ་ཡིན་མོད། ཐ་མར་ལྷ་བ་ཀུན་བསྐྱོག་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་དང་རིགས་པ་རྣམས་ལས་ཆོས་ཤིན་ཏུ་རྒྱབ་གྱིས་སྤྱོད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པས།
 དཔུ་མའི་ལྷ་བ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལྷ་ཞོག །གོ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་ཅམ་གྱི་འང་གོ་ལ་ས་སྤྱན་མེད་པ་ཡིན་
 ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། ཡུམ་ལས། གཟུགས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱོད་ན་མཆོན་མ་ལ་སྦྱོད་དོ། །མི་སྟོང་
 ཞེས་བྱ་བར་སྦྱོད་ན་མཆོན་མ་ལ་སྦྱོད་དོ། །ཞེས་དང་། སྦྱོད་པ་ལས། སུང་འདི་སྟོང་ཞེས་རྟོག་
 བའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། །མཆོན་མ་ལ་སྦྱོད་སྦྱེ་མེད་གནས་ལ་དད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་།
 སྤྱོད་པའི་ཞབས་གྱིས་ཆོག་ས་གསལ་དུ་མདོ་དྲངས་པ་ལས། འོད་སྤངས་གང་དག་བདག་ཏུ་ལྷ་བ་རི་
 རབ་ཅམ་ལ་གནས་པ་ནི་སྤྱི། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྷ་བ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། འཕགས་
 པ་ཉིད་གྱིས། གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལྷ་བ། །དེ་དག་སྐྱབ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་དང་།
 སྤྱན་པོ་མཁས་པའི་ར་རྒྱལ་ཅན། །སྟོང་ལ་མདོན་པར་ཞེན་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། བརྒྱ་པ་ལས།
 ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་དང་། །གཉིས་མིན་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་སྟེ། །ནད་གྱི་དབང་གིས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་། །སྤྱན་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་མིན་ནམ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་རྣམས་ལས་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདི་རྒྱུད་ཅེས། གང་ལ་བདག་མེད་དོ་སྟུང་པའི་འཛིན་
 སྤངས་ཀྱི་ཤུགས་དྲག་པོ་མེད་པ་དེས་ནི། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒོ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་ཅུས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་དང་འཛིན་སྤངས་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན། གཉིད་འབྱུག་པོ་དང་འདྲ་
 ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་གིས་ཀྱང་དེ་ལ་གནོད་པ་ཉུང་ཐལ་ལོ། །དེ་བས་ན་མཉམ་གཞག་
 ཏུ་གང་ཟག་གི་བདག་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་གིས་སྟོང་ངོ། །ཞེས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འཛིན་
 སྤངས་ཀྱི་ཤུགས་དང་མ་བྲལ་བ་བྱ་དགོས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་གྱིས། རི་རྒྱུད་དུ། དེས་འབྱེད་ཡན་
 ལག་དང་མཐོང་བའི། །ལམ་དང་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ཉིད་ལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་། །
 འཇལ་དང་དེས་རྟོག་སྒྲིམ་པའི་ལམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །

དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར། མགོན་པོ་གྲུ་སྒྲུབ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་གཞུང་
 ལས། བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་གཙོད་པའི་རིགས་པ་དང་། བདེན་མེད་གྱི་སྒྲོས་པ་གཙོད་པའི་
 རིགས་པ་གཉིས་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་གཞུང་ལས། རྗེས་འཛིན་རྟོག་པའི་
 གཉེན་པོ་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་དང་། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་གཉིས་
 གསུངས་པ་ལས། བྱིད་གྱི་འདོད་པ་དེ་རིམ་པ་དང་པོ་དེ་དང་དེའི་ནང་དུ་ཆུད་པ་ཅམ་ཡིན་ཀྱང་།
 རིམ་པ་གཉིས་པ་དེ་དང་དེ་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་ལྟ་བུའི་གནད་འཆུགས་པ་ཡིན་
 པས་སོ། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཞེན། ཇི་སྐད་དུ། སྦྱོད་འཇུག་ལས། སྦྱོད་ཉིད་བག་ཆགས་གོམས་
 པ་ཡིས། །དངོས་པོའི་བག་ཆགས་བསྒྲེག་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་པའི་དོན་
 ལ། བྱིད་གྱི་འདོད་པ་དེ་ཅུང་ཟད་ཉེ་བར་མཐོ་ཡང་། ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གོམས་པ་ལས། །དེ་ཡང་
 བྱིས་ནས་སྦྱོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་གཞུང་གི་དོན་ལ། བྱིད་འཆད་པའི་རིགས་པ་དེ་དག་གིས་
 སྐྱར་པ་བཏབ་པའི་བྱིར་དང་། དབུ་མའི་རྩ་བ་ལས། སྦྱོང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་ཞིང་། །མི་སྦྱོང་
 ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་ལ། །གཉིས་དང་གཉིས་མིན་མི་བྱ་སྟེ། །ཞེས་པ་དེས་དོན་མཐར་ཐུག་གི་དབང་
 དུ་བྱས་པ་དང་། ཐ་སྙད་གྱིས་སྟོན་པའི་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱ་སྟོམ་པ་ལ། དེ་ཉིད་ལས། གདགས་པའི་
 དོན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཞབས་གྱིས་འགྲེལ་པ་ན། སྦྱོང་ངོ་
 ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་བྱ་ལ། །མི་སྦྱོང་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་བྱ་སྟེ། །གཉིས་དང་གཉིས་མིན་བརྗོད་པར་བྱ། །
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་བཤད་པ་རྣམས་གྱིས། བྱིད་ཅག་གི་འདོད་པ་དེ་སུན་དབྱུང་བའི་བྱིར།
 བྱམས་པའི་གཞུང་གི་དོན་ཡང་བྱིད་གྱིས་ལེགས་པར་མ་བཤད་དེ། བྱིད་གྱིས་དབུ་མའི་ལྟ་བུར་
 བཤད་པ་དེ་ནི་རྗེ་བཙུན་གྱི་བཞེད་པའི་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར་དང་
 དེའི་གོ་དོན་ཡང་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ལ་འཆད་ན། རྗེས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་
 བྱིད་པར་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་དང་། ཇི་སྐད་དུ། མ་མཐོང་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། །ཞེས་སོ་སོར་
 རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་ལ། དེ་ཁོ་ནའི་དོན་མཐོང་བར་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་
 གྱི། སྦྱོང་ངོ་སྟོམ་དུ་མཐོང་དགོས་པར་མ་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ཅེས་
 སོགས་གྱི་དོན་ཡང་སྐབས་དེ་དང་དེར་སྒྲོས་པའི་མཐའ་གང་དུ་ཡང་མ་གཟིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་

སེམས་པ་དང་འཇལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། སྒྲིབ་ལམ་དུ་གཟུགས་སོགས་བདེན་པས་
 སྒྲིབ་པར་ཞེན་པའི་འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱི་རྒྱན་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ལ། མཐོང་སྒྲིམ་ལམ་གྱིས་མཉམ་པར་
 འཛིན་དགོས་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྣམ་པ་མངོན་ཞེན་ལ་སོགས་འགོག། ཅེས་
 སྐབས་དེར་ཡང་བདེན་སྒྲིབ་དུ་ཞེན་པ་འགོག་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་པ་དེན་
 མེད་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་པ་གང་གིས་གཅོད་ཅེ་ན། རི་སྐད་དུ། ཅུ་བ་ལས། གལ་ཏེ་སྒྲིབ་མིན་
 ཅུང་ཟད་ཡོད། །སྒྲིབ་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། །མི་སྒྲིབ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །སྒྲིབ་པ་
 ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པོས། དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །
 ཡང་དག་ཏུ་ན་བཀག་མེད་གསལ། །ཞེས་དང་། སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་བཀག་པ་ཡང་། །དམ་པའི་
 དོན་དང་མཐུན་ཕྱིར་འདོད། །དེ་བས་འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །ཞེས་དང་། རྒྱན་ལས། ཡང་དག་
 ཏུ་ན་སྒྲིམ་པ་ཡི། །ཚོགས་རྣམས་ཀུན་ལས་དེ་གྲོལ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་རིགས་པ་
 ལས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་འདི་སྐད་ཅེས། སྒྲིབ་སོགས་བཀག་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་མ་ཡིན་པར་
 དགག་པ་དེ་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲིབ་སོགས་བདེན་གྲུབ་བཀག་པའི་མེད་
 དགག་དེ་དེར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་གི་འཕྲོས་དང་མི་
 མཐུན་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ཞེན། གཞུང་དེའི་གོང་དུ། གྲུབ་མཐས་སྒྲོ་མ་བཏགས་པའི་སྒྲིབ་
 ཅམ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་། དེས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
 བཤད་པ་ལས་འཕྲོས་ནས་དེ་བཀག་པའི་མེད་པར་དགག་པ་དེ་ཡང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་
 རྫོབ་ཏུ་འགྱུར་རོ་སྟུམ་པ་ལ། དགག་བྱ་བཀག་ཅམ་གྱི་ཆ་ནས་དོན་དམ་པ་དང་མཐུན་པ་དང་།
 རིགས་པས་དབྱུང་མི་བཟོད་པའི་ཆ་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་གསལ་བར་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིབ་བདེན་གྲུབ་བཀག་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ལྷ་གྲུ་ལྷ་བྱ་དེ། མཐུན་པའི་
 དོན་དམ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པོའི་མི་ལམ་དུ་ཡང་མི་མི་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱིད་ལྟར་ན།
 རི་སྐད་དུ། ཡང་དག་ཏུ་ན་བཀག་མེད་གསལ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་བཀག་པ་དེ་ལྷ་གྲུ་ལྷ་བྱ་མ་
 ཡིན་དགག་ཞིག་ལ་འཆད་དགོས་ལ། མེད་པར་གསལ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་། བདེན་པར་མེད་
 ཅེས་པ་ལ་འཆད་དགོས་པས། དེ་ལྟར། དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་

གཞུང་གི་དོན་བདེན་གྱུ་བ་བཀག་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་ལྷ་གྱུ་བདེན་པར་མེད་དེ། དགག་བྱ་
བདེན་གྱུ་བ་བདེན་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་དགོས་པས། སློང་དང་ལྷན་པ་སྟེ།
ཞིག་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་འོན། བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པ་དང་། སློས་བྲལ་དུ་འཛིན་
པའི་མཚན་མ་ཡང་གཅོད་པ་དེའི་ཚེ། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་བར་མི་རུས་པ་
དང་། གང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ན། བཛོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་དགོས་པ་དང་།
ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་གང་རུང་མ་ཡིན་དགོས་པ་འདི་ལ། ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་མེད་ན་སྟེ།
ཞིག་མགྱུ་བར་འགྱུར་ཏེ། དོན་དེ་ཤིན་དུ་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་ན། བཤད་པ། རི་རྒྱུད་དུ།
དགུ་མའི་རྩ་བ་ལས། དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེར་ཞི་ཞིང་། སློས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བ་སྟེ། །སངས་
རྒྱུ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་གང་དུ་ཡང་། །སྟུ་ལའང་ཚོས་འགའ་མ་བསྟན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་སྟོང་
པོས། འཇམ་དཔལ་གྱིས་ནི་ཡང་དག་དྲིས། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་མི་གསུང་བཞུགས། །ཞེས་དང་།
སློ་བའི་ཞབས་ཀྱི་ཚིག་གསལ་དུ། འཕགས་པ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ནི་ཅི་ཡང་མི་གསུང་བ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་དོན་ལ་རྒྱུ་མ་པར་བརྟགས་པས་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ།
དེ་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཤེས་ངོ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་མོད།
དེའི་ཚེ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་འདོད་པ་གྱུ་བ་ལ། བྱིད་ཅག་གི་གང་མི་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ལག་ཏུ་ཐོབ་པར་
འགྱུར་ཏེ། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་སེམས་པ་ཞེས་བྱ་བ། རྟེན་གྱི་འདོད་པར་བྱོད་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་
དེ་ཉིད་སྤྲུང་འོངས་པའི་ཕྱིར། དོན་འདི་དག་འོག་ནས་རྒྱ་ཆེར་འཆད་པས། འདིར་ནི་རྒྱུ་མ་པར་
སློས་པའི་ངལ་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཚོགས་གོ། །

གཉིས་པ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དེ་ཉིད་འཁོར་ལོ་གང་ནས་འབྱུང་བསམ་པ་ལ། ཚེས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་མཚན་གཞིའི་བྱུང་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དང་པོར་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་
བསྐྱོག་པའི་འཁོར་ལོ། བར་དུ་བདག་བསྐྱོག་པའི་འཁོར་ལོ། མཐའ་མར་ལྷ་བ་མཐའ་དག་
འགོག་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ། ཡང་ན། དང་པོ་མཛོད་པར་མཐོ་བའི་ལམ་སྟོན་པའི་
འཁོར་ལོ། བར་པ་དེས་པར་ལེགས་པའི་ལམ་སྟོན་མོང་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ། ཐ་མ་མི་གནས་
པའི་ལུང་འདས་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ། ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་འདོགས་པར་གོང་དུ་འཕགས་པ་ཡབ་

སྤྲུལ་གྱི་ལུང་དྲངས་པ་ལས་ཤེས་སོ། །མཚན་གཞི་ནི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལྷ་ལུ་གཅིག་ལ་མཚན་ན།
 འཁོར་ལོ་དང་པོ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་དང་པར་ཕྱིན་དང་པོ་གསུམ་སྟོན་པའི་མདོ་ལྷ་ལུ་ལོ། །འཁོར་
 ལོ་གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་དང་ནང་དང་གཉིས་ཀ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོན་པའི་མདོ་ལྷ་ལུ་ལོ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་
 ནི། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོན་པའི་མདོ་ལྷ་ལུ་ལོ། །དེ་ལྷ་རྒྱུ་ན།
 གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི། གནས་ལུགས་གྱི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་དེ་དང་། དེ་རྟོགས་པའི་མཐར་
 ཐུག་གི་ལྷ་བ་དེ། གྲུ་སྐྱབ་ཞབས་གྱིས་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཉིད་ལས་ཐུང་བ་ཡིན་ཏེ། མཐར་ཐུག་གི་
 ལྷ་བ་དང་དེའི་ཡུལ་གསལ་བར་སྟོན་པ་ལ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པའི་གོང་ན་བྱད་པར་དུ་
 འཕགས་པ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྷ་རྒྱུ་གང་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་
 ཡིན་ན། དེས་དོན་མཐར་ཐུག་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་ཡིན་པས་བྱུང་། དཔེར་ན། རྣལ་འབྱོར་སྟོན་
 པའི་གཞུང་ལས་འཁོར་ལོ་གསུམ་དེས་དོན་མཐར་ཐུག་གི་འཁོར་ལོར་བཤད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་བྱུང་བླ་མར། འཁོར་ལོ་གསུམ་ཁོ་ན་དེས་དོན་མཐར་ཐུག་གི་འཁོར་ལོར་བཤད་པ་བཞིན། རོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་གཞུང་ལས་བྱུང་། སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་འཁོར་
 ལོ་གསུམ་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པའོ། །འོ་ན། དགོངས་འབྱེལ་ལས་འཁོར་ལོ་
 ཐམས་ཅད་བཤད་པ་དེ། གྲུ་སྐྱབ་ཞབས་གྱིས་དེས་པའི་དོན་དུ་རི་ལྷ་རྒྱུ་འབྱེལ་ཞེ་ན། རོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པར་སྐྱབ་པ་རང་ལུགས་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་སོ་སོར་ཕྱེ་ནས་སྟོན་པའི་དེས་
 པའི་དོན་ནོ། །དེའི་ལུགས་གྱི་དེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡང་། འཇུག་འབྱེལ་ལས།
 རྟོན་འབྱེལ་གཟུགས་བརྟན་ལྷ་ལུ་གཅིག་དབང་དང་། དེ་ལ་རང་བཞིན་དུ་སྟོན་བྱེད་པས་པ་ཀུན་
 བྱེད་པས་དང་། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡོངས་གྲུབ་དུ་བཤད་པ་ལྷ་རྒྱུ་ལས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་
 ནོ། །འོ་ན་མདོ་དེར། འཁོར་ལོ་བར་པ་དྲང་དོན་དུ་བཤད་པ་ཡང་དྲང་དོན་ཁོ་ནར་འབྱེལ་ལས་
 སྟུམ་ན། དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་ལ་ལྷོས་ནས་དེར་བཀྲལ་བས་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་
 མདོ་ལྷ་ལུ་ནས་གང་བཤད་ཐམས་ཅད་དྲང་དོན་དུ་ཁས་མི་ལེན་བྱུང་། དེ་ནས་བཤད་པའི་བདེན་
 གཉིས་ལྷ་ལུ་འོ་གཞུང་པ་ནས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་བ་དེ་དྲང་དོན་ཡིན་

ན། དེ་ལས་གཞན་དང་དོན་མ་ཡིན་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་བསམ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། ཡང་ན་ནི།
ལྷ་སྐྱབ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་རྒྱུ་མས་གྱིས་དགོངས་འགྲེལ་དང་། སྒྲིང་
རྗེ་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་དེ་དང་། དེ་ལྟར་
བཤད་པ་དེ། བཏང་སྟོམས་སུ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ། གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་ལམ་དགག་པ་དང་། རང་གི་འདོད་པ་བཞག་
པ། དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། དྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅས་མཛོད་
པ་ན་རེ། ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་དྲང་ངེས་ཀྱི་སྒོལ་འབྱེད་ཚུལ་ནི་མི་འདྲ་བ་གཉིས་
ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། ཐོགས་མེད་སྒྲུ་མཆོད་གྱིས་ནི། མདོ་དེ་དང་དེའི་དངོས་བསྟན་
གྱི་དོན་དེ་དང་དེ་སྒྲུ་རི་བཞིན་དུ་བཤད་དུ་རུང་བ་དང་མི་རུང་བ་ལ་འཆད་ལ། དེ་ཡང་དགོངས་པ་
ངེས་པར་འགྲེལ་བའི་མདོ་ལ་བརྟེན་པའོ། །ལྷ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུས་གྱིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་
པའི་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་གྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ལ་དེ་དང་དེའི་དོན་དུ་འཆད་དོ། །དེ་
ཡང་སྒོ་གྲོས་མི་ཟད་པ་བསྟན་པའི་མདོ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལ་བརྟེན་པའོ། །དེ་
ལྟར་དྲང་ངེས་དཔྱེད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་མདོའི་མཚན་གཞི་ཡང་། སྤང་སོགས་རང་གི་མཚན་
ཉིད་ཀྱི་ཡོད་མཉམ་དུ་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་། དེ་མེད་མཉམ་དུ་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་བར་
པ་དང་། རང་བཞིན་ཡོད་མེད་གསལ་བར་བྱེན་ས། སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་རྒྱུ་པར་ཡིན་གྱི།
སྒྲིང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལས་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ནས་དྲང་ངེས་ཀྱི་རྒྱུ་
གཞག་འཛོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུང་། འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཤིང་རྟའི་སྒོལ་
གཉིས་ཀྱི་དྲང་ངེས་ཀྱི་གོ་དོན་སོ་སོར་ངེས་པ་མི་འཐད། དྲང་ངེས་ཀྱི་མདོའི་མཚན་གཞི་འཛིན་
ཚུལ་ལ་ཁས་སྐྱངས་ནང་འགལ་ཞུགས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྒོལ་འབྱེད་གཉིས་ཀྱིས་དྲང་
ངེས་ཀྱི་མདོའི་གོ་དོན་སོ་སོར་དེ་ལྟར་འཆད་པ་མི་འཐད་དེ། གཉིས་ཀས་ཀྱང་གཉིས་ཀ་བཞེད་
པའི་བྱིར་རི་ལྟར་ཞེན། ལྷ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུས་གྱིས། སྒྲུ་རི་བཞིན་པ་ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲོ་ནས། དྲང་ངེས་
སུ་བཞག་པ་ཡོད་དེ། རི་སྐྱད་དུ། འཇུག་པ་ལས། མདོ་སྟེ་གང་ལས་བྱེ་རོལ་སྤང་ཡོད་མིན། །

སེམས་ནི་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་ཆོག་གསུངས་པ། །གཟུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་གང་དེ་དག་ལ། །
 གཟུགས་བརྒྱུག་པ་སྟེ་དེ་ཡང་བྱང་དོན་ཉིད། །འདི་ནི་སྟོན་པས་བྱང་དོན་ཉིད་གསུངས་ཤིང་། །
 འདི་ནི་བྱང་དོན་ཉིད་ཏུ་རིགས་པས་འཐད། །རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་མདོ་སྟེ་གཞན་ཡང་ནི། །བྱང་དོན་
 ཉིད་ཏུ་ལུང་འདིས་གསལ་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་སྐབས་ཀྱི་ལུང་དེ་དོས་འཛིན་པ་
 བ། རི་ལྟར་ནད་པ་ནད་པ་ལ། །སྟོན་པས་སྟོན་ནི་གཏོང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་སེམས་
 ཅན་ལ། །སེམས་ཅམ་ཏུ་ཡང་གསུང་བར་མཛད། །ཅེས་པའི་མདོ་བྱངས་ཤིང་། རིགས་པ་དེ་
 འཆད་པ་ན། ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་བསལ་བ་ནི། །བདེ་སྒྲག་རྟེན་ཅེས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་
 གསུངས། །ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་བཀག་འགྲུབ་པས། །དང་པོར་ཤེས་བྱ་དགག་བར་མཛད་པ་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་དག་གི་སྐབས་ཀྱི་དོན་ཡང་། སེམས་ཅམ་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་
 མེད་ཅིང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྟོན་པའི་མདོ་བྱངས་པ་དེ་དག་སྟེ་རི་
 བཞིན་ཏུ་ཁས་སྒྲང་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། བྱང་བའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཀུན་
 རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་གྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བྱང་དོན་ཏུ་བསྐྱབས་
 བ། དབུ་མ་པ་རང་ལ་རྟགས་མི་འགྲུབ་པ་དང་། སྐབས་ཀྱི་དོན་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་དང་། རི་སྐད་ཏུ། ཀུན་གཞི་ཡོད་ཅིང་གང་ཟག་ཉིད་ཡོད་ལ། །ལུང་པོ་འདི་དག་འབའ་
 ཞིག་ཉིད་ཡོད་ཅེས། །བསྟན་པ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཆེས་ཟབ་དོན། །རིག་པར་མི་འགྱུར་གང་ཡིན་དེ་
 ལའོ། །ཞེས་དང་། འཛིན་ཆོག་སྤྱོད་དང་བྲལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །རི་ལྟར་ང་དང་ང་ཡི་
 བསྟན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་མོད་གྱི། །ཡོད་ཅེས་བྱང་དོན་ཉིད་ཏུ་
 བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དེས་ཀྱང་སྟེ་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་རྒྱ་མཚན་ཏུ་བྱས་ནས་བྱང་
 དོན་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་ཏུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་
 ལ་འཆད་ན། ཀུན་གཞི་དང་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་སོགས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་བྱེད་
 གྱི་ཁས་ལེན་དགོས་པས། བྱེད་ལ་ཁས་སྒྲངས་ནང་འགལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞུང་གི་དོན་
 ལས་ཀྱང་ཉམས་ཏེ། སེམས་ཅམ་ཏུ་སྟོན་པའི་གྲུབ་པའི་མཐས་བཞག་པའི་དོན་དེ་ཉིད་སྟེ་བའི་
 ཞབས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་བྱེད་གྱིས་འཆད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་

འདི་སྐུ་པ་དུ་ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆོད་ཀྱིས་བཞེད་པའི་དྲང་དེས་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་དེ། གྲུ་སྐྱབ་ཡབ་སྐས་
 ཀྱིས་མི་བཞེད་པར་ཁས་མ་སྒྲངས་སོ། །ཞེས་ཟེར་ན་ནི་མདོན་སུམ་ལ་སྟོན་པ་ཡིན་མོད། དེ་ལྟ་
 བ་ཡང་། དགག་བྱའི་བྱུང་པར་མ་སྐྱར་བར་གཟུགས་མེད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཤེར་ཕྱིར་གྱི་མདོ་ཆོས་
 ཅན། དྲང་དོན་གྱི་མདོར་ཐལ། སྐྱ་ཇི་བཞེན་པ་མ་ཡིན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དྲགས་ཁས་
 སྒྲངས་སོ། །ས་བོན་ལས་སྐྱ་གྲུ་སྐྱེ་བ་དང་། ལས་དཀར་ནག་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་སྐྱུ་སྐྱེ་བར་
 ཆོག་ཟེན་ལ་སྟོན་པའི་མདོ་ཆོས་ཅན། དེས་དོན་གྱི་མདོར་ཐལ། སྐྱ་ཇི་བཞེན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་བསྒྲུག་ཏུ་མེད་པ་དང་། སྟོལ་འབྱེད་གཉིས་ཀྱི་དྲང་དེས་ཀྱི་འབྱེད་
 ལུགས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྟོང་པོར་ཁས་ལེན་པ་དེ་ལས་ཉམས་པས།
 བྱེད་ཀྱི་ཞེ་འདོད་ནི་དེ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གྲུ་སྐྱབ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པས། དགོངས་པ་
 ཅན་དང་། ལྷུ་པོར་དགོངས་པའི་མདོའི་མཚན་གཞིར་བཤད་པ་རྒྱམས་དང་། དེའི་ལོག་ཕྱོགས་
 སྟོན་པའི་མདོ་རྒྱམས་དང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དང་། གཅིག་སྟོན་པའི་མདོ་དང་། སྐྱ་
 དགོ་སྐྱུ་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་སྐྱུ་འབྱུང་བ་དང་། མི་འབྱུང་བར་སྟོན་པའི་མདོ་རྒྱམས་ལ་དྲང་
 དེས་ཀྱི་བྱུང་པར་མི་རྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ། མདོ་དེ་དང་དེ་དག་གི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ལ་གནས་
 ལུགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་མིན་གྱི་བྱུང་པར་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་
 འདོད་པའི་དྲང་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་གཞི་ཁོ་ན་ལུགས་ཀྱི། དེས་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་གཞི་ལུགས་
 པའི་སྐྱབས་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི། གྲུ་སྐྱབ་ཡབ་སྐས་ཀྱིས་བཞེད་པའི་དྲང་
 དེས་ཀྱི་འཛིག་ཚུལ། གཞན་དག་འདོད་པ་དེ་ཁོ་ནར་དེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྒྱུ་པར་བཤད་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆོད་ཀྱིས་བཞེད་པའི་དྲང་དེས་འཛིག་ཚུལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་དེས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འཆད་པའི་ལུང་གི་ཁྱད་སྟངས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆོད་ཀྱིས།
 ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་འཆད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཆོས་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་བཞེད་པ་ལ། དགོངས་ལྷུ་པོར་དགོངས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ན་དེས་དོན་གྱི་
 མདོ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་དེ་ལྟར། དེ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་གི་ནང་དུ་སངས་རྒྱུས་
 ཀྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་ཐེག་བསྐྱས་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །

དེ་ཡང་རི་ལྷ་མོ་ན། ལའོར་ལོ་བར་བ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་ལའོར་ཚོས་ཅན། སྤྱི་རི་བཞིན་
 བ་མ་ཡིན་ཀྱང་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ཏེ། ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་
 འབའ་ཞིག་ལ་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་
 བ་ཁོན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སྤྱི་མ་ལ་བྱབ་པ་མེད་ན། ངེས་
 དོན་ཁོན་སྟོན་པའི་མདོ་ལ་ངེས་དོན་གྱི་མདོར་མི་བྱེད་ན། གཞན་གང་ཞིག་ལ་དེར་བྱེད། སྤྱིར་
 བ་གཉིས་པ་ལ་བྱབ་པ་མེད་ན། ཤེར་མདོའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་
 གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་ཐལ། དྲང་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་
 བྱུང་བའི་ཐལ་བ་བསྒྲིག་པར་མི་རུས་སོ། །མདོ་དེས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པར་མི་
 འདོད་ན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྒྲུབ་ཅུ་ཅུ་འགྲེལ་དུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་སྒྲུབ་པའི་རིགས་
 བ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་རྣམས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པར་རྣམ་གཞིར་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 བཅུའི་གཉིན་པོ་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་དང་སྤྱིར་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་དང་འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་འོན་
 ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་ཚོས་ཅན། དྲང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་མདོ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་བ་བྱེད་ཀྱིས་བསྒྲིག་པར་མི་རུས་ཤིང་། དགོངས་འགྲེལ་ལས།
 ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་དྲང་དོན་དུ་གསུངས་པའི་ལུང་གི་དགོངས་པ་ཡང་བྱེད་ཀྱིས་འཆད་པར་མི་རུས་
 སོ་ཞེན། བཤད་པ། སྤྱི་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ལུང་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་
 གཙོ་བོར་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆེ་དྲང་དོན་གྱི་ལུང་དུ་བཞག་རུས་ཀྱང་། སྤྱིར་དེ་ཙམ་གྱིས་དེར་གཞག་
 རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཙོ་བོར་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆེ། ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ལ་
 སྤྱི་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོན་གཙོ་ཆེ་བའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མདོ་སྒྲུབ་ལས། རི་
 ལྷ་མོ་སྤྱི་མས་ན་རབ་བཀུ་ལ། །ཟུངས་ཞིམ་པའི་སྤྱན་བཞིན་དུ། །ཚོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཉིས་སུ་
 གནས། །དོན་དང་ཡི་གེར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། གཉིན་པོ་དང་ནི་སྤྱི་གཞན་བྱིར། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོངས་འགྲེལ་ལས་དེ་ལྷ་མོ་བཤད་པའི་ལུང་གི་དོན་ཡང་འཆད་པར་མི་རུས་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལའོར་ལོ་བར་པའི་དགོངས་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ངེས་པའི་དོན་དང་། ཚུད་པ་མ་
 མཆིས་པ་དང་། སྤྱི་ན་མ་མཆིས་པ་ཡིན་ཀྱང་། སྤྱི་རི་བཞིན་པའི་དོན་ནི་དྲང་བའི་དོན་དང་ཚུད་

བ་དང་བཅས་པ་དང་། སྒྲ་ན་མཆིས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་འཐད་པ་ཡང་། ཡོངས་གྲུབ་
 བདེན་པར་མེད་པ། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པ་ལ་ཐུག་གོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། སྒྲ་རི་
 བཞིན་པའི་ཆོག་ཟིན་གྱི་དོན་དང་། དགོངས་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་གཉིས་གང་དབང་བཅན་ཞེས་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ན། འཁོར་ལོ་བར་པའི་དྲང་ངེས་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཆོ་
 དེའི་དགོངས་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ངེས་ལ། གསུམ་པོ་དེ་ཡང་
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་འཆད་པ་ལ་རྩྱུད་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སུམ་རྩུབ་པ་ལས།
 ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་གྱི། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་རྣམ་གསུམ་ལ། །དགོངས་ནས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་གྱི། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །རིགས་པ་མཁྱེན་པས་
 ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བའི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ལས། བརྩམས་ཏེ་འཆད་པ་ན། འཁོར་ལོ་
 དང་པོ་དྲང་དོན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། བར་པ་དྲང་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་
 དུ། མ་རིག་གིས་བསྒྲུད་བདག་ཉིད་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དྲང་དོན་དུ་བསྟན་
 ཞིང་། གཞུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་བར་པ་དང་ཐ་མ་
 དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་སུས་ཀྱང་བསྟོན་པར་མི་རུས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་
 རྟེ། སྦྱིར་དྲང་ངེས་ཀྱི་མདོའི་མཆན་གཞི་འཛིན་ཚུལ་རྒྱ་རྒྱུད་པའི་ཉེས་པ། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཐོགས་མེད་
 སྒྲ་མཆེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་དང་། གྲུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ལུགས་ལ་མི་འཐད་པའི་
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བྱེད་ཅག་གི་མདོའི་མཆན་གཞི་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་མི་རིགས་ཏེ། མཆན་
 གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་པ་དང་། མཆན་གཞི་ངེས་པ་ཅན་གཞག་པ་དང་། མཆན་ཉིད་འཛིན་ཚུལ་ལ་ནང་
 འགལ་ཞུགས་པའི་བྱིར་རོ། རྒྱ་རྒྱུད་པ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། འཁོར་ལོ་བར་པ་དང་། ཐ་མའི་མཆན་གཞི་
 འཛིན་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་ཚུགས་ཀྱང་། དགོངས་འགྲེལ་དུ་དྲང་ངེས་དབྱེད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་
 འཁོར་ལོ་དང་པོའི་མཆན་གཞི་ཡུང་སོགས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་མཉམ་དུ་སྟོན་
 པའི་མདོ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་ན། འཕགས་པའི་བདེན་བཞི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་མདོ་སྟེ་དྲན་པ་ཉིར་
 བཞག་དང་འདུལ་བ་ལུང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ། དགོངས་འགྲེལ་དུ་དྲང་ངེས་ཀྱི་དབྱེད་པ་མ་
 མཛོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་མཉམ་དུ་སྟོན་པ་མ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་ནི། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་
 ཞུགས་པ་རྣམས་ལ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པ་བསྟན་པས། ཤེས་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་
 མདོ་དེ་དང་དེ་དྲང་ངེས་དཔྱེད་པའི་གཞིར་གསུངས་པ་དང་འགལ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་བསྟན་
 བར་འདོད་ན་ནི། ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་མཉམ་དུ་མི་སྟོན་པའི་ལམ་ལོ་དང་
 བོའི་མཆོན་གཞིར་བྱེད་རང་གིས་ཁས་སྲུངས་པའི། ལ་ར་ཏ་སིར། ལྷ་སྟེ་ལ་ཤམ་ཐབས་རྒྱུ་
 བོར་བསྟོན་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེས་ཀྱང་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྟོན་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །ཡང་
 དྲང་ངེས་དཔྱེད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ལམ་ལོ་དང་བོ་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་གཉིས་བོ་ལན་
 ཚུན་སྲུངས་པའི་དངོས་འགལ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་གིས་ནི་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་
 ཀྱིས་ཡོད་མཉམ་དུ་བསྟན། གཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ནི་མེད་མཉམ་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དེ་
 ལྟར་ནི། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། གཉིས་ཀ་སྒྲིལ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པས་
 དངོས་འགལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་འགྱུར་རོ། །མཆོན་ཉིད་དང་། མཆོན་གཞི་ལ་ནང་འགལ་བ་
 རི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། སྤང་སོགས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་མཉམ་དུ་མི་སྟོན་པའི་
 ལམ་ལོ་དང་བོའི་མདོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། དེ་མེད་མཉམ་དུ་མི་སྟོན་པའི་ལམ་ལོ་བར་པའི་
 མདོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། ལེགས་པར་བྱེ་ནས་མི་སྟོན་པའི་ལམ་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 དག་ཆོས་ཅན། དགོངས་འགྲེལ་དུ་དྲང་ངེས་བྱེ་བའི་དྲང་དོན་དང་། ངེས་དོན་གྱི་མདོ་གང་རུང་དུ་
 ཐལ། རེ་རེ་ནས་དེ་དང་དེའི་མཆོན་ཉིད་བྱེད་རང་འདོད་པ་དེ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཅར་
 ཁས་སྲུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དྲང་ངེས་དཔྱེད་པའི་གཞི་མ་ཡིན་ཡང་། དེ་དང་དེར་ཁས་སྲུངས་པ་ལ་
 ཉེས་པ་མེད་དོ་སྟུམ་ན། དེ་ལྟར་ན་དེ་དུས་ཀྱི་དང་བོ་གཉིས་ངེས་དོན་དང་། ཐ་མ་དྲང་དོན་དུ་
 ཁས་སྲུངས་པས། ལམ་ལོ་དང་བོའི་མདོ་ལ་ཆེ་བ་ངེས་དོན་དུ་ཁས་སྲུངས་པས་རྩ་བའི་དམ་
 བཅའ་ཉམས་སོ། །ཡང་། བྱེད་ཀྱིས་རི་སྐད་དུ། སྤང་སོགས་ཐམས་ཅད་ཡོད་མཉམ་དུ་སྟོན་
 པའི་ལམ་ལོ་དང་བོ་ཁོ་ན་དྲང་ངེས་དཔྱེད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ལམ་ལོ་དང་བོར་ཁས་ལེན་པ་
 དང་། ཡང་། སྐབས་དེའི་དེ་མ་ཐག་ཞིག་དུ་ལམ་ལོ་དང་བོར་སྤང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉུང་ཤས་
 གཅིག་མ་གཏོགས་ཤས་ཆེར་བདེན་ཡོད་མ་བཀག་པ་དེ་དྲང་དོན་དུ་འཛོག་ཀྱའི་མཆོན་གཞིར་

འཛིན་པ་ནི་ནང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་བདེན་ཡོད་དུ་བསྟན་པ་དང་འགལ་ཞིག་བདེན་
 མེད་དུ་བསྟན་པ་གཉིས་མདོ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཡང་བདག་མེད་སྟོན་ཚུལ་
 མི་འདྲ་བ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དྲང་དེས་འཛིན་ཅེས་ཟེར་བ་དང་། འཁོར་ལོ་
 དང་པོ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་དྲང་དོན་དུ་འཆད་པ་ཡང་ནང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་ལོ་
 དང་པོར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྟན་པ་དེ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་
 པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །མདོར་ན་འཁོར་ལོ་དང་པོར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་
 ཞིང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཉན་ཐོས་རྒྱམས་ལ་མ་བསྟན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་
 འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་བཞེད་པ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཙམ་གྱིས་འཁོར་ལོ་དང་པོ་སྐྱ་ཇི་
 བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་དྲང་དོན་དུ་འཆད་མི་རུས་སོ། །དེའི་བྱིར་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲོ་
 ནས་དྲང་དེས་འབྱེད་པ་ནི། འཁོར་ལོ་བྱི་མ་གཉིས་ལ་སྦྱར་ན་འགྲིག་ཙམ་ཡིན་ཡང་། དང་པོ་ལ་ཇི་
 ལྟར་སྦྱར་ཡང་། མ་འགྲིག་ས་པས་ཤིན་དུ་ནོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། མཚན་གཞི་འཛིན་
 ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་དགོངས་པར་མི་རུང་སྟེ། སྒྲོ་བ་དཔོན་དེའི་ལུགས་ལ་འཁོར་ལོ་
 དང་པོར་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་གསུངས་པ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་དྲང་དོན་དུ་འཆད་པ་
 ཡིན་གྱི། སྤང་སོགས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དྲང་དོན་དུ་འཆད་
 མི་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། དེ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། འཁོར་ལོ་དང་པོར་ཆོས་
 འགལ་ཞིག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། གཞི་དེ་ལ་བདེན་ཡོད་
 མ་བཀག་པ་ཙམ་གྱིས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བཤད་པར་འགྱུར་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་བྱིར། གཞན་ཡང་།
 བྱིད་ལྟར་ན་དགོངས་འགྲེལ་དུ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དྲང་དོན་དུ་བཀྲལ་བ་ལས་ལོགས་སུ་བར་པ་དྲང་
 དོན་དུ་འགྲེལ་བ་དང་། ཐ་མ་དེས་དོན་དུ་འགྲེལ་བའི་འབད་པ་མཛད་མི་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 འཁོར་ལོ་དང་པོར་སྤང་སོགས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དེ་སྐྱ་ཇི་
 བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་བཀྲལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་བྱི་མ་དེ་དག་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འགྲུབ་པའི་བྱིར།
 དེས་དེ་འགྲུབ་པར་མི་འདོད་ན། འཁོར་ལོ་དང་པོ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྲེལ་ཚུལ་ཇི་
 ལྟར་བྱེད་དྲིས་པས་ཤིས་སོ། །གཞན་ཡང་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་མདོ་འགལ་ཞིག་ཏུ་ཐམས་ཅད་

བདེན་པར་ཡོད་མཉམ་དུ་བསྟན། འཁོར་ལོ་དང་པོའི་འགའ་ཞིག་ཏུ་བདེན་མེད་བསྟན་པར་བྱེད་
 གྱིས་འདོད་པས། སྤྱི་ལྗོན་ནས་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་གང་ལ་བྱེད། དང་པོ་དེ་
 དེར་འདོད་པ་ལྟར་ན། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་
 ལ་མི་སྤྱི་བར་ཐལ། དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས་
 གྲངས། འདོད་ན། ཐམས་ཅད་བདེན་ཡོད་དུ་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ནི། བདེན་མེད་
 འཁོར་ལོ་དང་པོའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ན། ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་
 བར་ཉ་ཅད་ཐལ་ལོ། །འཁོར་ལོ་དང་པོ་སྤྱི་ལྗོན་ནས། དེ་དང་དེ་དག་གང་རུང་བསྟན་བྱའི་གཙོ་
 བོར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་བོ་ཅམ་ཞིག་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལེགས་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་མོད། བྱེད་ལྟར་ན་ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་པ་
 ལ། འཁོར་ལོ་གསུམ་པོའི་སྤྱི་ལྗོན་ནས་དྲང་ངེས་ཀྱི་འཛིན་མཆམས་མ་ཤེས་པས། རྣམ་པར་
 འཕྲངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་སུ་བདེན་པར་ཡོད་མཉམ་དང་མེད་
 མཉམ་དུ་བཤད་པའི་བདེན་པ་དེ་དང་། འཁོར་ལོ་ཐ་མར་ཆོས་འགའ་ཞིག་བདེན་མེད་དུ་བཤད་
 པའི་དུས་ཀྱི་མེད་རྒྱུའི་བདེན་པ་དེ་དག་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བར་ཐལ། ཆོས་འཁོར་གསུམ་གྱི་དྲང་
 ངེས་ཀྱི་འཛིན་མཆམས་བདེན་ཡོད་དང་བདེན་མེད་ལེགས་པར་བྱེ་མ་བྱེ་ལ་བྱེད་པར་བྱེད་གྱིས་
 ཁས་གྲངས་པའི་བྱིར། འདོད་ན། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟུ་བ་སོགས་རྣམ་རིག་པའི་གཞུང་
 རྣམས་སུ་ཆོས་ཅན་ཆད་མས་གྲུབ་པ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བདེན་མེད་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གཅིག་
 བསྟན་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་འཕྲངས་ན། ཐལ་ཆོས་ལ་ཡང་། ཁས་གྲངས་ཀྱི་བསལ་བ་ཞུགས་
 མོ། །གསུམ་པ་མགོན་པོ་ཀླུ་སྐུ་བ་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཡང་། མཆོན་གཞི་འཛིན་རྒྱལ་དེ་ལྟར་མི་འཐད་
 པ་ནི། བྱེད་འདོད་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མཆོན་གཞི་འཛིན་རྒྱལ་དེ་ལྟར་འཆད་པ་དེ་ནི།
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཀླུ་སྐུ་བ་ཀྱི་ལུགས་ལ་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བཞེད་པ་ལ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་
 གཏུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ལུང་སོགས་ཐམས་ཅད་རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་མཉམ་དུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། གཏུལ་བྱ་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 སྟོན་དགོས་པ་སྟོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡིན་པར་སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་བྱིར་

དང་། དེའི་བཞེད་པ་ལ་འཁོར་ལོ་གསུམ་པར་བདེན་ཡོད་དང་བདེན་མེད་གྱི་ཕྱེ་གསལ་མཛོད་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་ཁོ་བོ་ཅག་དེ་ལྟར་མི་འདོད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དེ་ཕྱིན་ཆད་དེའི་ལུགས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་གསུམ་པའི་མཚན་གཞི་གང་ཡིན་ཟེད་རང་གི་འདོད་པ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ་ཞིག་
 གསལ་བར་སྟོན་དགོས་སོ། །ཡང་། ཟེད་ཅག་གིས་མགོན་པོ་རྒྱ་རྒྱུབ་གྱི་ལུགས་ལ། རྒྱར་
 བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་བྱང་དོན་དང་། བར་པ་ཁོ་ན་ངེས་དོན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་ཟེར་བ་སྤང་བས། ཟེད་རང་གི་འཁོར་ལོ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་གཞིར་བཟུང་
 བ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་གྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་མདོ་
 ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་བྱབ་པ་ཁས་བླངས་ཤིང་། འདོད་
 བ། སྤང་སོགས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་ཐལ་བ་དང་།
 གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་པར་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་ཐལ་ལོ། །ཅི་སྟེ་
 ཐལ་བ་ཕྱི་མ་འདི་ནི་ཟེད་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་དེ་དང་དེ་དག་
 མདོ་དེ་དང་དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་མི་འདོད་དོ་ཅེ་ན། འོ་ན་གཞན་གང་ཞིག་
 དེར་འདོད། གལ་ཏེ་སྤང་སོགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྟོན་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་
 བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་སྤང་སོགས་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་མདོའི་དངོས་
 བསྟན་གྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཡིན་པར་འདོད་དོ་སྟུམ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་གི་འདོད་
 པ་ནི་ཟེད་ཀྱིས་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཐལ་བ་དེ་གལ་མཚུངས། དེའི་ཕྱིར་
 ཁོ་བོ་ཅག་ནི་བྱང་དོན་གྱི་སྒྲིལ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་མདོ་དེ་དང་། དེའི་བསྟན་བྱའི་དོན་གྱི་གཙོ་
 བོ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་ཁས་ལེན་ཀྱང་། བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་ཁས་
 མི་ལེན་ནོ། །ཟེད་ལ་ནང་འགལ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་འདི་ལྟར། འཁོར་ལོ་དང་པོར་སྤང་སོགས་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་མཉམ་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་དང་། འཁོར་ལོ་ཐ་མར་ཀུན་བྟགས་བདེན་
 པར་མེད་ཅིང་། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྱུ་སྟོན་པའི་མདོ་ཆོས་ཅན། མདོ་ཟེད་
 གྱི་དགོངས་པ་མདོ་གཞན་གྱིས་བཤད་པ་ལ་མ་སྟོས་པར། མདོ་རང་གི་དངོས་ཀྱི་བསྟན་ཆོད་ལྟར་
 གཟུང་དུ་རུང་བར་ཐལ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྤང་སོགས་དང་མཚན་ཉིད་གསུམ་པོ་མདོ་ཟེད་ཀྱི་

དངོས་བསྟན་གྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་གང་ཞིག །དེ་དང་དེ་གྲུ་གྲུ་བ་རང་ལུགས་ལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་ཁས་སྤངས། འདོད་ན་ནི། དེ་དང་དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ཇི་བཞིན་པའི་
 མདོར་ཐལ། ཞེས་འཕངས་ན་ལའོར་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན། མདོ་དེ་དང་དེའི་
 དངོས་བསྟན་གྱི་གཙོ་བོ་གཞི་མ་གྲུ་བ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྤྱི་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དང་།
 དེ་དང་དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་གཙོ་བོ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་འདོད་པ་ནི་བྱེད་ལ་ནང་འགལ་བ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་བཏགས་བདེན་པར་མེད་ཅིང་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུ་བ་བདེན་པར་
 ཡོད་པ་དེ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ཆོས་ལའོར་གྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། ཡིན་
 ན་ནི། དེ་གྲུ་གྲུ་བ་ཞབས་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་འགྱུར་ལ། མ་ཡིན་ན་
 ནི། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་མདོ་དེ་ངེས་པའི་དོན་ཅན་དུ་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་བྱེད་ལ་མེད་
 པས་ནང་འགལ་ལོ། །མདོ་དེའི་བསྟན་བྱའི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ངེས་འཛིན་ལ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་
 མི་འདྲའོ་སྟམ་ན་ནི། དེ་སྐད་སྐྱབ་པར་རིགས་གྱི་སྟོལ་འབྱེད་གཉིས་པའི་དྲང་ངེས་གྱི་མདོའི་མཚན་
 གཞི་གཅིག་དུ་ཁས་སྤངས་ནས། མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་སྤྱི་བའི་གྲུ་བ་པའི་མཐའ་གཏིང་ནས་
 ཉམས་སོ། །གཞན་ཡང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་གྱི་
 བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པར་ཐལ། ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས་སྤངས།
 འདོད་ན། བྱེད་ལ་ནང་འགལ་བ་འབྱུང་སྟེ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དངོས་བསྟན་གྱི་གཙོ་བོ་སྤྱི་ཇི་
 བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དུ་རུང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་མི་རུང་བ་ཡང་བྱེད་གྱིས་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེས་ན་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་ཐུན་མོང་དུ་འདི་འདྲི་བར་བྱ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་
 སྤྱི་མས་ངེས་དོན་དུ་བཀྲལ་བའི་མདོ་རྣམས་བྱེད་འདོད་པའི་ལའོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གང་
 ཡིན། གང་ཡང་མ་ཡིན་ན། བཀའ་ལའོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་ནང་དུ་མ་གཏོགས་
 པར་འགྱུར་ཏེ། དེར་མི་འདོད་པ་གང་ཞིག །དེ་ལས་གཞན་པའི་ལའོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་
 བྱེད་གྱིས་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུངས་གྱི་དབང་ལྷག་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་འབྱུང་
 བའི་རིམ་པ་གསུམ་པོ་དེས། གཏུལ་བྱ་གཅིག་ཉིད་གྱི་ཁམས་གྱི་དྲི་མ་སྦྱོང་རྩལ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི།
 ལའོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱེད་གྱིས་གསལ་བར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། དེ་

ཡང་འདོད་ན། རི་རྒྱུད་དུ། ལྷ་རྩེ་དེ་ལྷ་རྩེ་མ་གཞག་ནས། །སྤྲུལ་ཡང་སྤྲུལ་མའི་རྒྱུད་འདིར་ནི། །
 ཉེས་པ་ལྷ་དག་སྤང་བའི་ཕྱིར། །ཁམས་ཡོད་ཉིད་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་
 འགལ་ལོ། །ཅི་སྟེ་དེ་དག་སྤྲུལ་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་ཐ་མའོ་སྟེ་མ་ན། །འོ་ན་དེ་དག་ཆོས་ཅན།
 རྒྱ་སྤྲུལ་གྱི་བཞེད་པ་ལྷ་རྩེ་ན་དུང་དོན་གྱི་མདོ་དང་། ཐོགས་མེད་ལྷ་རྩེ་ན་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་
 གྲུབ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྟོན་པའི་མདོར་ཐལ། དགོངས་འགེལ་དུ་དང་དེས་དཔྱོད་པའི་གཞིར་གྱུར་
 པའི་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕངས་ན་འཁོར་གསུམ་ཚང་བའི་ཐལ་བའོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་དེས་ཀྱི་འཛིག་ལུགས་སྤྱིར་བཤད་པ་
 དང་། སྤྲིང་རྩེ་སྟོན་འབྱེད་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་པ་དང་སོ་སོར་སྤྱིར་བཤད་པ། དེས་ན་སྟོན་འབྱེད་གཉིས་
 ཀྱི་བཞེད་ཚུལ་མི་འགལ་བར་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་མཐར་
 ཐུག་གི་བཙོན་བྱ་ལ་སྟོན་ནས་དེས་པའི་དོན་ཅན་ཁོ་ནར་སྤྲུབ། གནས་སྤྲུལ་གྱི་བཙོན་བྱ་ལ་
 སྟོན་ནས་དང་དེས་སོ་སོར་བྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་སྟོང་
 ཐག་ཏུ། །ང་ཡིས་མདོ་རྒྱམས་གང་བཤད་པ། །ཡི་གེ་ཐ་དད་དོན་གཅིག་སྟེ། །ཡོངས་སྤྲུལ་
 བར་རྒྱས་མ་ཡིན། །དངོས་པོ་གཅིག་ནི་བསམ་བྱས་ན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་གོམས་འགྱུར་ཏེ། །
 སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱིས་ཆོས་མང་པོ། །རི་སྟེད་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་རྒྱམས། །ཆོས་རྒྱམས་ཀུན་གྱི་
 བདག་མེད་ཡིན། །མི་གང་དོན་ལ་མཁས་རྒྱམས་ཀྱིས། །གནས་འདི་ལ་ནི་བསྤྲུལ་བྱས་ནས། །
 སངས་རྒྱུས་ཆོས་རྒྱམས་རྟེན་མི་དགའ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། འཛིག་རྟེན་པ་དང་
 ཉན་ཐོས་པ་དག་ལ་ཡང་། དང་བ་དང་དེས་པའི་དོན་གྱི་རྒྱམ་པར་བཞག་པ་ཡོད་མོད། དེ་འདིར་
 མི་འཆད་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་བཙོན་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྷ་རྩེ་དང་བ་དང་དེས་པའི་
 དོན་ཅན་གྱི་རྒྱམ་པར་བཤད་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་ཚུལ་ལས་རྒྱམ་པར་བྱེ་བ་ཡིན་ལ།
 དེ་ལ་ཡང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། སངས་རྒྱུས་རྒྱམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །
 བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷ་རྩེ་ན། དང་བའི་དོན་
 ཅན་གྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། གཤུལ་བྱའི་བྱུང་བར་གནས་སྤྲུལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་

གཙོ་བོར་སྟོན་དགོས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ། བསྟན་བྱའི་བྱད་པར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་གནས་སྐབས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་བོ། །དེས་པའི་དོན་ཅན་གྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། གདུལ་བྱའི་བྱད་པར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟོན་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་བསྟན་བྱའི་བྱད་པར་དོན་དམ་པ་ཉིད་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་བོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་གཉིས་གཉིས་ཏེ། སྐྱ་ཇི་བཞིན་པ་དང་། ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའོ། །ཕྱི་མ་དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་གཉིས་གཉིས་ཏེ། དགོངས་པ་ཅན་དང་། དགོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་དྲུང་དོན་གྱི་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པ་ནི། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་གཉིས་ལས། དགོངས་པ་ཅན་ནི་འོ་སྐྱ་ལ་གྱི་སྟོན་པས་དཔེ་ཆེ་སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་སུ་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དགོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་པ་བསྟན་པ་ལ་གཞུག་པའི་དོན་དུ་བདག་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་དེས་དོན་གྱི་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་གཉིས་ལས། དགོངས་པ་ཅན་ནི་བདག་དམ་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་སྟོན་པའི་མདོ་ལྟ་བུའོ། །དགོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི། སྟོང་བོ་མེད་ལ་སྟོང་བོར་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་། གནས་སྐབས་སུ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྟོན་དགོས་པའི་གདུལ་བྱ་ནི་གཉིས་ཏེ། དེས་དོན་གྱི་སྟོང་དུ་མ་གྱུར་པ་དང་། གྱུར་གྱང་ཐབས་ཀྱི་ཆ་སྟོན་དགོས་པའོ། །སྟོན་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་བྱའི་དོན་གྱི་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་དང་། བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་མི་འདྲ་པའི་བྱད་པར་ཅི་ཞེན། བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལ་བྱ་ལ། བརྗོད་བྱ་ནི་དངོས་དང་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་གང་རུང་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟར་ན་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ལ་བསྟན་བྱ་མ་ཡིན་པ་ནི། བདག་ཡོད་པ་དེ་བདག་ཡོད་དོ་ཞེས་པའི་མདོའི་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱར་བཞག་དགོས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་མིན་ནི་བརྗོད་བྱའི་དངོས་ནས་བཞག་ལ། དྲང་དེས་ཀྱི་འཛིག་མཚམས་ནི། བསྟན་བྱའི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ལས་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གང་ལ་དོན་དམ་པ་སྟོན་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཡང་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། མཐར་ཐུག་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་

སྟོན་མི་དགོས་པའི་གདུལ་བྱ་མི་སྤྱིད་ལ། གནས་སྐབས་གདུལ་བྱ་དམན་པའི་རིགས་ཅན་ལ།
 དམན་པ་ཉིད་ལ་ལྟོས་པའི་ངེས་དོན་སྟོན་ཚུལ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་ལ་ལྟོས་པའི་ངེས་དོན་སྟོན་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོལ་འབྱེད་གཉིས་པོ་གང་གི་
 ལུགས་ལྟར་ན་ཡང་། འཁོར་ལོ་དང་པོར་བསྟན་ལ། སྟོན་ཚུལ་གཉིས་པ་ནི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་
 བན་ཆད་ནས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དང་ངེས་གཉིས་ལ། སྐྱ་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་མིན་སྟགས་
 བཞི་བཞི་བྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ། གཞན་བཞི་པོ་ལའང་དང་ངེས་སྟགས་བཞི་བཞི་འབྱེད་དགོས་པ་
 ཤེས་པར་བྱས་ནས་འདི་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རྫོང་བྱེད་གསུང་རབ་ལ་དང་དོན་གྱི་དང་དོན་
 དང་། དང་དོན་གྱི་ངེས་དོན་གཉིས་དང་། ཡང་། ངེས་དོན་གྱི་དང་དོན་དང་། ངེས་དོན་གྱི་ངེས་
 དོན་གཉིས་ཏེ་བཞི་པོ། །བརྫོང་བྱེད་བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཞི་སྟེ། སྐྱ་མ་བཞི་དང་
 གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བཤད་བྱ་དང་འཆད་བྱེད་དུ་སྐྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་གཞག་དེ་ལྟར་སྟོན་
 པའི་ལུང་གི་ཁྱད་པ་ནི། འཕགས་པ་སྟོ་གྲོས་མི་བྱད་པ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། དེ་ལ་ངེས་པའི་
 དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་ནི་གང་དང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་གང་ཞེ་ན། མདོ་སྟེ་གང་དག་ཀུན་རྫོབ་བསྐྱབ་པ་
 བསྟན་པ་དེ་དག་ནི། དང་བའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྟེ་གང་དག་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བསྐྱབ་
 པ་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལས་ནི་བརྫོང་བྱེད་བདེན་པ་
 གཉིས་ཀྱི་སྟོན་སྤྱད་ངེས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མཛད་པའོ། །ཡང་མདོ་སྟེ་དེ་ཉིད་ལས། མདོ་སྟེ་གང་
 དག་ །བདག་དང་། སེམས་ཅན་དང་། སྟོག་དང་། གསོ་བ་དང་། སྐྱེས་བུ་དང་། གང་ཟག་
 དང་། ཤེད་ལ་སྐྱེས་དང་། ཤེད་བུ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཚོར་བ་པོ། སྐད་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་
 བཤད་པར་བྱ་བ་བདག་པོ་མེད་པ་ལ་བདག་པོ་ལྟ་བུར་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་དང་བའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །
 མདོ་སྟེ་གང་དག་ །སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་
 པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་མེད་པ་དང་།
 སྟོག་མེད་པ་དང་། གང་ཟག་མེད་པ་དང་། བདག་པོ་མེད་པ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོན་པ་དེ་
 དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་ནི། རྫོང་བྱེད་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་མིན་
 གྱི་སྟོན་སྤྱད་ངེས་བཞག་པའོ། །དེ་ཡང་མདོ་སྟེ་སྐྱ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ནི། ངེས་དོན་གྱི་ངེས་དོན་དང་།

དང་དོན་གྱི་ངེས་དོན་གཉིས་བཤད་ལ། མདོ་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ངེས་དོན་གྱི་དང་དོན་དང་།
 དང་དོན་གྱི་དང་དོན་གཉིས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་། བདག་དང་སེམས་ཅན་སོགས་ཡོད་པར་སྟོན་
 པའི་མདོ་དང་། དེའི་བརྗོད་བྱ་ནི་དང་དོན་གྱི་དང་དོན་ནོ། །འདིར་དང་དོན་དངོས་ནི། ཡང་
 དག་ཀྱན་རྫོབ་དང་། དང་དོན་གྱི་ཡང་དང་དོན་ནི་ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་
 ཆེ་དང་དོན་གྱི་ཡང་དང་དོན་གྱི་མདོའི་བརྗོད་བྱ་ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་དང་། དེའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་
 བོ་ཡང་དག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ལ་བྱེད་དགོས་པར་ཤེས་པར་བྱ་ལ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུངས་
 དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བདག་
 དང་སེམས་ཅན་སོགས་མེད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་དང་དེའི་བརྗོད་བྱ་ནི་ངེས་དོན་གྱི་དང་དོན་ནོ། །
 དེ་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གནས་སྐབས་ཀྱི་ངེས་དོན་ཡིན་པ་ནི། སྤྱོད་འབྱེད་གཉིས་ཀའི་
 ལྷགས་ལ་འདྲ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉན་ཐོས་དང་སྙན་མོང་བའི་ངེས་དོན་ཡིན་གྱི་
 ཐེག་ཆེན་སྙན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་ཏུ་མི་བཞེད་པར་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དང་། དེའི་བརྗོད་བྱ་ནི་ངེས་དོན་
 གྱི་ངེས་དོན་དང་། ཡང་དག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དང་དེའི་བརྗོད་བྱ་ནི། དང་
 དོན་གྱི་ངེས་དོན་ནོ། །འོན་ཏེ་དང་ངེས་ཀྱི་ཚུལ་བཞི་བོ་དེ་ལས་གང་དབང་བཅན་པར་བྱེད་ཅེ་ན།
 བཤད་པ། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ཆད་མར་ཁས་སྦངས་ནས།
 ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་དེའི་ཆེ། དང་དོན་ཉིད་གཞིར་བྱས་པའི་དང་ངེས་གཉིས་
 བོ་དབང་བཅན་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཅིག་ཤོས་གཉིས་བོ་ཆད་མར་བྱས་ན། ཐ་
 སྟོང་གྱི་བདེན་པ་འཛོག་མི་ཤེས་པ་དང་ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་དོར་བ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་
 རིགས་པས་དབྱེད་བཟོད་དུ་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པས་གོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་གཙོ་བོར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གསུང་རབ་ཆད་མར་བྱས་ནས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 རྣམ་པར་འཛོག་པ་དེའི་ཆེ། ངེས་དོན་ཉིད་གཞིར་བྱས་པའི་དང་ངེས་ཀྱི་ཚུལ་གཉིས་བོ་ཁོ་ན་ཁས་
 ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་གཞན་གཉིས་བོ་ཆད་མར་ཁས་སྦངས་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལྷ་གྱུ་སྟེ་མེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དེའི་ཆེ། ལྷ་གྱུ་

སྒྲིབ་པ་སྟོན་པའི་ལུང་རྒྱུ་པར་ལས་སྒྲུང་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །དོན་དེ་ཉིད་ཐུགས་ལ་ཉེ་བར་
བཞག་ནས།

༥ རྩེ་བཅུན་ས་སྒྲིབ་པ་རྟོགས་ལྟ་བུའི་ལུང་སྒྲུབ་དང་། སྒྲུབ་པའི་ལུང་སྒྲུབ་མ་འདྲེས་པར་
བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །འོན་ཏེ་དོན་གྱི་ཚུལ་གཉིས་ཀས་དང་དོན་གྱི་གོ་ཚད་པ་དང་།
དེས་དོན་གྱི་ཚུལ་གཉིས་ཀས་དེས་དོན་གྱི་གོ་ཚད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྒྲིབ་པ་ནས་
དྲང་དེས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ། དེས་དེའི་གོ་ཚད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་དབྱེ་བའི་ཡ་
གྲུལ་དེ་དང་དེ་ཡིན་ན། དབྱེ་གཞི་དེ་དང་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་
གཞག་ཁས་ལེན་ཚུལ་གསུངས་ཆེ་ཆུང་གི་བྱེད་པར་ཡོད་པ་དེའི་ཆེ་ནི། དེས་དེའི་གོ་ཚད་པའི་དེས་པ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། དེས་དོན་གྱི་དྲང་དོན་ཡིན་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་འཛོགས་པའི་
དུས་ཀྱི་དྲང་དོན་ཡིན་དགོས་པ་བཞིན། དེའི་འཕྲང་པ་ཡང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེ་ཉིད་
ལེན་ཀྱི་ལུང་པོ་ལྟ་ལ་ལྟོས་ནས་སམ། སྒྲིབ་པ་ནས་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་
བདག་མེད་ལ་ལྟོས་ནས་དྲང་དོན་དུ་འཆད་དགོས་པ་ནི། ཤིང་རྩེ་སྟོལ་གཉིས་ཀ་ལ་འདྲ་བ་ཡིན་
པས་སོ། །མདོར་ན། ཐོགས་མེད་སྒྲིབ་མཆོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཡང་། དྲང་དེས་ཀྱི་གོ་དོན་འཛོགས་པའི་
ལུང་བྱུངས་ནི། སྒྲོ་གྲོས་མི་ཟད་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛོན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ནས་བཤད་དེ་ཉིད་ལ་
བརྟེན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གོ་དོན་ལོགས་པ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་མཆོད་གཉིས་ཀྱི་
དགོངས་འགྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་དྲང་དེས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་བརྟགས་ན་སྒྲིབ་པོ་མི་སྒྲུང་
པའི་ཕྱིར་དང་། དབྱིག་གཉིན་ཞབས་ཀྱིས་དྲངས་མ་ཐག་པའི་མདོ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་དྲང་དེས་
མཛོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༥ གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐོགས་མེད་སྒྲིབ་མཆོད་ཀྱི་བཞེད་པ་ལས་བརྒྱུ་མས་ནས་བཤད་
པ་དང་། སྒྲིབ་པ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་བཞེད་པ་ལས་བརྒྱུ་མས་ནས་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ། མདོ་སྟེ་
དགོངས་པ་དེས་འགྲེལ་གྱི་དོན་འཆད་ཚུལ་དང་། གཟུངས་དབང་གི་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པའི་མདོའི་
དོན་འཆད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། བཤད་བྱའི་མདོ་ནི། རི་སྐད་དུ། བཙུམ་ལྟ་འདས་ཀྱིས་
དང་པོར་ཡུལ་མ་ར་ན་སི་དྲང་སྒྲོང་སྒྲིབ་པ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནང་དུ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་

བར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཁྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་འཆད་པ་
 ལ། རང་གི་འདོད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་མཐའ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་
 ལྟར། བཀའ་དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ལཁོར་ནི་དྲང་བའི་དོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། གཏུལ་བྱ་ཀྱན་
 རྫོང་གི་བདེན་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་དགོས་པའི་རིགས་ཅན་ལ། དེ་ཉིད་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་
 པའི་ལཁོར་ལོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ལཁོར་ལོ་འདི་ལ། སྒྲ་ན་མཆིས་པ་དང་།
 སྐབས་མཆིས་པ་དང་། རྩོད་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་ཞེས་གྱུང་བའོ། །འདི་ལ་ཡང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་
 སྟོན་པ་ལྟ་བུ་དྲང་དོན་གྱི་ངེས་དོན་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དྲང་དོན་གྱི་
 དྲང་དོན་གཉིས་སོ། །ལཁོར་ལོ་འདིའི་སྒྲི་ལྷག་ནས་དྲང་དོན་ཅན་ཡིན་ཡང་། དེའི་ནང་ཆོན་དུ་
 གྱུར་པའི་ངེས་པའི་དོན་ཅན་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་
 རྣམས་ངེས་པའི་དོན་ཅན་དུ་ལས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དགོངས་འགྲེལ་དུ། དོན་དམ་ཡང་དག་
 འཕགས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལ་དྲི་བ་ཞུས་པ་ཡང་ལཁོར་ལོ་དང་པོར་སྒྲི་འགག་ལ་སོགས་པའི་ཀྱན་རྫོང་
 བདེན་པ་རྣམས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། ལཁོར་ལོ་བར་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲི་འགག་མ་
 མཆིས་པ་ལ་སོགས་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྟོན་པས་
 ལན་འདེབས་པའི་ཆེ་ཡང་། སྒྲ་མ་ཀྱན་རྫོང་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཕྱི་མ་དོན་དམ་གྱི་དབང་
 དུ་བྱས་པའི་ལན་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་དེའི་དོན་ཉི་བར་བསྟུས་པ་ན། ཉི་ཤུ་པ་ལས།
 གཟུགས་སོགས་སྒྲི་མཆེད་ཡོད་པར་ནི། །དེས་འདུལ་བ་ཡི་སྒྲི་བོ་ལ། །དགོངས་པའི་དབང་གིས་
 གསུངས་པ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་དང་། སུམ་ཅུ་པ་ལས། རོ་བོ་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་གྱི། །ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་ལཁོར་ལོ་འདིས་ཀྱན་རྫོང་བདེན་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ཆ་
 རས་དྲང་བའི་དོན་དང་སྒྲ་ན་མཆིས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། སྒྲ་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་མང་པོ་བཤད་པའི་
 ཆ་ནས་སྐབས་མཆིས་པ་དང་། རྩོད་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ལཁོར་ལོ་ཕྱི་མ་གཉིས་
 ནི་ངེས་པའི་དོན་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གཏུལ་བྱ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་ལ།
 བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ལཁོར་ལོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། ངེས་དོན་གྱི་དྲང་དོན་འཆད་པའི་ལཁོར་ལོ་དང་། ངེས་དོན་གྱི་འང་ངེས་དོན་

ཉིད་འཆད་པའི་ལམ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེས་དོན་སྤྱི་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོ་ནས་འཆད་
 པའི་ལམ་ལོ་སྟེ། ལམ་ལོ་གཉིས་པའོ། །ལམ་ལོ་གཉིས་པ་འདི་ཆོས་ཅན། རྗེ་དབྱེད་ཀྱི་
 སྒྲོ་ནས་བྱང་བའི་དོན་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་དེ་ཉིད་སྤྱི་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་
 སྒྲོ་ནས་འཆད་པའི་ལམ་ལོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སྤྱོད་མཆིས་པ་དང་། སྐབས་
 མཆིས་པ་དང་། རྗེ་དབྱེད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱུང་བའོ། །དེ་དག་གི་དོན་ཡང་། མདོ་སྟེ་འདིའི་
 བསྟན་བྱའི་དོན་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་དོན་གཞན་ཞིག་སྟོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་ཡོད་
 པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཅི་ཞེན། ལམ་ལོ་གཉིས་པ་སྤྱི་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོ་ནས་
 བསྟན་པའི་དེས་དོན་མཐར་ཐུག་དེ་ཉིད་སྤྱི་ཇི་བཞིན་པའི་སྒྲོ་ནས་འཆད་པའི་ལམ་ལོ་གསུམ་པ་
 བསྟོར་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་མཆིས་པ་དང་། བྱང་བའི་དོན་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་སྤྱི་ཇི་བཞིན་པ་
 ལ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་རྗེ་དབྱེད་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྐབས་མཆིས་པ་དང་། རྗེ་དབྱེད་ཀྱི་
 གྱུར་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན། ལམ་ལོ་བར་པ་འདིའི་བསྟན་བྱའི་དོན་ནི། དེས་དོན་
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་ཇི་བཞིན་པའི་བརྗོད་བྱ་ནི། སྤྱིར་གྱུར་ཇོ་བ་
 དང་། བྱུང་བར་ལོག་པའི་གྱུར་ཇོ་བ་ཏུ་བཞག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོན་བྱེད་ཆོག་གི་སྒྲོ་
 ནས་བྱང་དོན་ཀྱི་ལམ་ལོ་དང་། བསྟན་བྱ་དོན་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དེས་དོན་ཀྱི་ལམ་ལོར་བཞག་དགོས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། མདོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ལ་འགལ་བ་ཞུགས་པར་འགྱུར་
 རོ། །རྗེ་ལྟར་ཞེན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་
 ཆོས་རོ་མཚར་མྱད་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་གཉིས་པ་བསྟོར་བ་དེ་བྱང་བའི་དོན་
 ཅན་ཡིན་ན། དེ་ལས་གཞན་གང་ཟག་ཐེག་པ་དམན་པ་ལ་ཞུགས་པ་འགའ་ཞིག་ལ། ཆོས་རོ་
 མཚར་མྱད་དུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ལོ་ཞིག་དེས་དོན་དུ་འཆད་དགོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ལམ་ལོ་གཉིས་པའི་སྤྱི་ཇི་ལྟར་ནས་སྤྱི་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་གྱུང་། དེའི་ནང་ཚན་ཐམས་ཅད་ལ་
 དེར་མ་དེས་ཏེ། གྱུར་ཇོ་བ་ཀྱི་ཆ་སྟོན་པ་རྣམས་དང་། དུམས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུ་ལྟ་བུ་སྤྱི་ཇི་བཞིན་པར་
 ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡང་དུ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ལྟས་འདིར་གཤམ་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དེས་
 དོན་དུ་ཁས་ལེན་ན། དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་པར་འགལ་ལོ། །སྟོམ་དུ་དོགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། སྤྱིར་

དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མདོ་ལ། དགོངས་གཞི་དེ་ངེས་དོན་ཡིན་མིན་གཉིས་ལས། གང་མདོ་དེའི་
 དགོངས་གཞིའི་གཙོ་བོ་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་མདོ་ཡིན་ན། ངེས་
 དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་དེ་བཞིན་གསལ་གསུངས་པའི་སྒྲིང་བོའི་མདོ་སྡེ་བཞིན། ཤེར་
 ཕྱིན་གྱི་མདོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཡང་། ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པའོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ན།
 དགོངས་པ་ཅན་དང་ལྡེམ་བོར་དགོངས་པ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་གི་ནང་ན་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་མེད་པར་
 འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་། དེ་ལྟ་ན་ཐེག་བསྟུན་ལས། ཡང་དགོངས་པ་བཞི་དང་ལྡེམ་བོར་དགོངས་
 པ་བཞིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་ཇི་ལྟར་མི་འགལ། དེའི་ཆོ་མཚན་ཉིད་ལྡེམ་དགོངས་ཀྱི་མཚན་གཞི། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་
 ལ་བྱེད་པར་ཐེག་བསྟུན་ལས་གསུངས་ཤིང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པར། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་
 དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པའི་མཚན་གཞིར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་བར་པ་ངེས་དོན་
 གྱི་བྱང་བའི་དོན་ཅན་དུ་བསྒྲུབས་ཟིན་ནས། ད་ནི་འཁོར་ལོ་ཐ་མ། ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་
 འཁོར་ལོ་ཆོས་ཅན། ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། གདུལ་བྱ་གནས་སྐབས་ངེས་དོན་གྱི་སྒྲོད་
 དུ་གྱུར་པ་ལ། ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཉིད་སྒྲིང་བཞིན་པའི་སྒྲོན་སྒྲོན་པའི་འཁོར་ལོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར། སྤྱོད་མ་མཆིས་པ་དང་། སྐབས་མ་མཆིས་པ་དང་། རྩོད་པའི་གནས་
 ལྷ་མ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱའོ། །འོ་ན་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མཚན་གཞི་གང་ཡིན། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་
 གྱིས་འཁོར་ལོ་དང་བོ་གཉིས་བྱང་དོན་དུ་བཀྲལ་བའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་
 མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལ། ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན། མཚན་ཉིད་གསུམ་
 དུ་བྱེ་ནས་སྒྲོན་པའི་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ལྟ་བུ་ལ་བྱུང་། དོན་དམ་རྣམ་ངེས་ཤེས་བྱའི་མཚན་
 གྱིས་བསྟན་པ་ལྟར་ན། སྤྱོད་མ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་མདོ་སྡེ་སྤྱོད་པ་དང་། ལང་ཀར་གསལ་གསུངས་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་གསལ་གསུངས་པའི་སྒྲིང་བོ་བསྟན་པའི་མདོ་སྡེ་དང་། ལྷ་མོ་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འདིའི་མཚན་གཞིར་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ལྷ་མོ་ཞབས་ཀྱིས།
 རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་མདོ་སྡེ་གཞན་ཡང་ནི། །བྱང་དོན་ཉིད་དུ་ལུང་འདིས་གསལ་བར་བྱེད། །ཅིས་

སེམས་ཙམ་པས། མདོ་དེ་དག་ངེས་དོན་གྱི་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 དྲི་བ་གཉིས་པའི་ལན་ནི། དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་ལམ་ལོ་བར་པའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ངེས་
 བཟུང་ནས། དེ་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་འཆད་པ་ཡིན་གྱི། ལམ་ལོ་དང་པོའི་དགོངས་པའི་
 གཙོ་བོ་ངེས་བཟུང་ནས། དེ་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྲེལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་དེ་ཉིད་
 ལས་དེ་ལྟར་གསལ་བའི་ཕྱིར། དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས། དོན་ཟབ་དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་ཞེས་
 ཀྱང་གསུངས་སོ། །འོ་ན་དགོངས་འགྲེལ་དུ། ལམ་ལོ་དང་པོར་སྤྱོད་ལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་
 གསུངས་པ་དེ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་བཀྲལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ལྟར་བཀྲལ་མོད་སྤྱོད་ལ་གྱི་
 དོན་ཡོད་པ་ཉིད་ལམ་ལོ་དང་པོའི་དགོངས་པར་བཤད་ན། དེས་གསུལ་བྱ་རིམ་གྱིས་བཀྲི་བའི་
 དོན་ཅན་དུ་འཆད་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱོད་ལ་གྱི་དོན་མེད་པ་ཉིད་ལམ་ལོ་དང་པོའི་དགོངས་པར་མི་
 འཆད་པས། ལམ་ལོ་བར་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་དང་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
 ལམ་ལོ་དང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་གཉིས་ལ། སྤྱི་རགས་
 གྱི་བྱད་པར་བྱང་ཟད་ཡོད་པ་དེ་མ་འདྲེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་དོན་ཅི་ཞིག་འགྲུབ་ཅེ་ན། སྤྱོད་ལ་
 གྱི་དོན་ཡོད་པ་དེ་ལམ་ལོ་དང་པོའི་སྤྱོད་ལ་གྱི་དགོངས་པར་བྱས་ནས། དེ་གསུལ་བྱ་རིམ་
 གྱིས་བཀྲི་བའི་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ན། ལམ་ལོ་དང་པོས་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་བསྟན་
 བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་པར་གྲུབ་པར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། སྤྱོད་མེད་པ་ཉིད་ལམ་ལོ་
 དང་པོའི་དགོངས་པར་བཤད་ན་ནི། ལམ་ལོ་ཐ་མར་ལམ་ལོ་དང་པོ་ཡང་ངེས་དོན་དུ་བཤད་
 པར་ཐལ་བ་དང་། ལམ་ལོ་གསུམ་ཀ་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འཆད་པར་ཐལ་ལོ། །དགོངས་
 འགྲེལ་གྱིས་ལམ་ལོ་སྤྱོད་མ་གཉིས་ནི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀའི་དགོངས་
 པའི་གཙོ་བོ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ཡིན་པར་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། དགོངས་པ་
 གཅིག་ལ་དེ་སྟོན་ཚུལ་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་མིན་ནི་ལམ་ལོ་སྤྱོད་མ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་རོ། །ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་གྲུབ་པའི་དོན་གཉིས་པ་ཞིག་ཀྱང་འབྱུང་བ་ནི། ལམ་ལོ་
 བར་པར་ལུགས་འདིའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གཡང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཅུའི་གཉིན་པོ་
 རྒྱས་པར་གསུངས་པས། ལམ་ལོ་དང་པོ་སྤྱིར་དང་བའི་དོན་ཅན་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་གཞན་

དབང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ལམ་ལོ་དང་པོ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་ཡུལ་ཅན་
 དུ་གྲུབ་ཅིང་རྣམ་གཞིར་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྟུ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་གཉིས་པོར་
 སྒྲུབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་དགོས་པ་
 ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་རོ། །ལམ་ལོ་ཐ་མར་བྱེ་རྩལ་གྱི་དོན་མེད་པར་བཤད་པས་ཀུན་བཏགས་
 བརྫོད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ལམ་ལོ་དང་པོ་དྲང་བའི་དོན་ཅན་དུ་གྲུབ་ཅིང་། གཟུང་འཛིན་
 རྣམ་གཞན་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་
 སྟོང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་དགོས་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་
 གྲུབ་དོན་གསུམ་པ་ནི། ལམ་ལོ་ཐ་མར་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་དང་།
 གཞན་དབང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་བསྟན་པས་ལམ་ལོ་དང་པོའི་བརྫོད་བྱ་ཀུན་བཏགས་དང་གཞན་
 དབང་གཉིས་པོ་དེའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གཏན་ལ་ཕབ། ཡོངས་གྲུབ་གཅིག་ལུ་བདེན་གྲུབ་
 ཏུ་བཤད་པས་ལམ་ལོ་བར་པའི་བརྫོད་བྱ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ངོས་བཟུང་ནས་དེའི་རང་
 བཞིན་གཏན་ལ་ཕབ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱེ་གསལ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕེབས་པ་དེ་ལམ་ལོ་ཐ་མའི་
 བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་དོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་གྲུབ་དོན་བཞི་པ་ནི།
 ལམ་ལོ་དང་པོའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ཀུན་བཏགས་དང་གཞན་དབང་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་པའི་
 བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དོན་
 ལ་གནས་ཀྱང་། སོ་སོར་བྱེ་བ་མེད་པས་དེ་ལྟ་བུའི་དམིགས་བསལ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་ཀུན་བཏགས་
 ཀྱི་སྒྲིབ་མཚན་ཉིད་དང་། གཞན་དབང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་
 པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་གཅིག་ལུ་ཁོ་ན་དོན་དམ་བདེན་པའོ། །ཞེས་གསལ་པར་སྟོན་པ་ནི་ལམ་
 ལོ་ཐ་མའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ངས་པའོ། །གངས་ཅན་པ་གཞན་དག་འདོད་པ་ལྟར། ལམ་ལོ་ཐ་
 མར་གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ན་ནི། དེས་ལམ་ལོ་དང་པོ་ངས་པའི་དོན་ཅན་དུ་
 བསྒྲུབས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་ཤེས་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་བསྒྲུབས་
 པའི་བྱིར། གཉིས་པ་གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་མཐའ་མི་འཐད་པ་ནི། གངས་ཅན་དུ་བྱིས་བྱོན་
 པའི་ཆེན་པོ་དག་ན་རེ། ལྷགས་འདི་ལ་གཞན་དབང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུང་

རོ། །དེ་ནི་ཐོག་མ་མེད་ཞབས་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དང་འགལ་བ་དང་རིགས་པས་
གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ནི། རྩེ་བཙུན་བྱམས་པའི་གཞུང་བར་བ་གསུམ་ཅར་ལས། གཞན་
དབང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་ཤ་སྟག་ཏུ་སྒྲུབ་གི་བདེན་པར་གསུངས་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་སྒྲུབ་པའི་
ཕྱིར་དང་། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བ་ལས་ཀྱང་། གཞན་དབང་ཀྱན་རྩོལ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི་
དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་བསྐྱུས་ལས་ཀྱང་། གཞན་དབང་ལ་
གཉིས་ཀའི་ཆར་གཏོགས་པ་ཞེས་བཤད་ནས། གཉིས་སྒྲུབ་གི་ཆ་ཀྱན་བཏགས་དང་། གསལ་
རིག་གི་ཆ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་གཉིས་ལས་ལོགས་སུ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་
གསུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པ་དང་རི་ལྟར་འགལ་ཞེན། བཤད་པ། གཞན་དབང་
བདེན་པར་གྲུབ་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཀྱན་རྩོལ་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་པར་
བདེན་གྲུབ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཁས་ལེན་པ་ནི། ཚོས་འདི་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་ཡང་མེད་པའི་
ཕྱིར། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་འཆད་པ་ན།
ཡོད་མིན་མེད་མིན་དེ་བཞིན་མིན་གཞན་མིན། །སྟེ་དང་འཇིག་མེད་བྱི་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །
འཕེལ་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་དག་པའང་མེད། །རྣམ་པར་དག་འགྱུར་དེ་ནི་དོན་དམ་མཚན། །
ཞེས་བྱད་པར་ལྟ་ལྟར་དུ་བཤད་པ་དང་། དབུས་མཐའ་ལས། དམ་པའི་དོན་ནི་གཅིག་པུ་འོ། །
ཞེས་ཡོངས་གྲུབ་ཁོ་ན་ལ་བཤད་པ་དང་། མདོན་པ་ཀྱན་ལས་བཏུས་ལས་ཀྱང་། དོན་དམ་པའི་
བདེན་པ་ལ་རྣམ་དག་གི་དམིགས་པས་བྱབ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་ལུགས་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དབུ་མ་འཇུག་པར། དེ་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་པོ་གང་། །དངོས་པོ་
བརྟགས་པ་ཡོད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ཞིང་། །ཕྱི་རོལ་གཟུང་བ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ལ། །ཡོད་དང་
སྟོས་ཀྱན་ཡུལ་མིན་རང་བཞིན་ཡོད། །ཅེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། །བྱེད་ཅག་གི་འབྲུལ་
གཞི་ཐམས་ཅད་དོན་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་མོད། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་རྣམ་བདེན་པའི་ལུགས་
དབང་བཙན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྒྲུབ་བ་སེམས་སུ་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་པའི་
འདོད་པ་འཆད་པའི་སྐྱབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སྒྱིར་སྒྲུབ་བ་སེམས་སུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་
སྟོན་པ་ཡང་ཡོད་དམ་ཞེན། །བཤད་པ་གནས་འདི་ནི་བྱོད་དང་བྱོད་གྱི་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དག་

གིས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་མ་བརྟགས་པར་སྒྲུང་བས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། ལང་ཀར་
 གཤེགས་པ་ལས། སེམས་ཙམ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྟ། བྱི་རོལ་དོན་ལ་མི་རྟོག་གོ། ཡང་དག་
 གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་ཙམ་ལས་ཀྱང་གིན་ཏུ་འདལ། ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།
 སེམས་ལས་གཞན་མེད་པར་ནི་སྟོས་རིག་ནས། རྟེན་སེམས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །
 ཞེས་དང་། དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། དམིགས་པ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྟ། མི་
 དམིགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྟེ། མི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟ། མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྟེ། །
 ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་སུམ་ཏུ་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་སེང་གི་བཟང་པོས་རྣལ་
 འབྱོར་ས་བཞིའི་སྐབས་དང་། ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་མཐུན་པར་རྣལ་འབྱོར་
 སྟོན་པ་བ་གཞིར་བྱས་པ་ལ། དོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་བདེན་པར་ཡོད་པ་དང་། དེ་བདེན་པར་མེད་
 པའི་རིམ་པ་གཉིས་ཕྱེ་ནས། བྱི་མ་རང་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་བྱིར་རོ། རྟོན་ཀྱང་
 བྱུང་པར་བྱུང་བའི་གཟུང་རྣམ་དེ་ཤེས་པར་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་ཙམ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་
 གང་ལྟར་ནའང་། གཞན་དབང་གི་གཙོ་བོ་ནི་གཉིས་སྒྲུང་གི་དྲི་མའི་ཆ་ནས་འཛོག་པ་ཡིན་གྱི།
 རོ་བོ་གསལ་རིག་གི་ཆ་ནས་འཛོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
 གཞན་དབང་གི་རོ་བོ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བཤད་པས་དེ་ཉིད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་མི་འགྲུབ་སྟེ། དའི་དོན་
 དམ་པའི་རོ་བོ་ནི་ཡོངས་གྲུབ་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར་རོ། དེ་ལྟར་གཞན་དབང་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་
 བསལ་ནས། ཡང་། ཆེན་པོར་གྲགས་པ་དེ་དག་གི་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་རོས་འཛིན་ལ་ཡང་ལོག་པར་
 རྟོག་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་མེད་པ་གཉིས་དང་། འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་རོས་འཛིན་ནི།
 དགག་བྱ་དེ་དང་དེ་བཀག་ཙམ་གྱི་མེད་པར་དགག་པ་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། མ་ཡིན་པར་
 དགག་པ་ནི་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་མི་འཐད་དོ། ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་།
 རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་ལུགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་དང་མི་མཐུན་པ་དང་། ལུང་དང་
 འགལ་པའི་བྱིར་རོ། རང་བོ་ནི། དེ་འདྲའི་མེད་པར་དགག་པ་དེ་ལྟོག་པ་གཞན་སེལ་ལས་མ་
 འདས་པས། སྟོ་མཚན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་བདེན་གྲུབ་དུ་འགལ་ལོ། །
 དེ་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་ལྟ་བུ་ཡང་། དངོས་པོར་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་འདི་ལ་མདོན་

སུམ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་མཚན་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །ལུང་དང་འགལ་བ་རི་
 ལྟར་ཞེ་ན། རི་སྐད་དུ། ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱང་པོས། རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་སྤྱ་མས་བསྟན། །མ་འདྲེས་
 པ་ཡི་དོན་ཅམ་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་ལ། མ་འདྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རང་མཚན་གྱི་མིང་གི་
 རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱང་པོའི་བཞེད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཡང་། ཟླ་བ་
 གྲགས་པས་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པར་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། སྟོབ་དཔོན་
 དུལ་བ་ལྟས། ཉི་ཤུ་པའི་འགྲེལ་བཤད་དུ། དེ་ལྟར་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི།
 མེད་པ་ཅམ་ལ་མི་བྱའི་གནས་ཀྱི་བྱད་པར་ལ་བྱའོ། །འདི་ལྟར་འདི་ཉིད་ལ་ཆོག་འདི་ལྟར་རྣམ་
 པར་སྐྱར་ཏེ། གཞན་གྱི་དབང་དང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་བདག་དང་བྲལ་བ་དེའི་དངོས་པོ་ནི་བདག་མེད་པའོ། །ཆོས་རྣམས་ལ་བདག་མེད་པ་ནི།
 གཞན་གྱི་དབང་དང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་བས་ན་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་
 རྣམས་ལ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། མེད་པ་ཅམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་
 ལ་བདག་མེད་པ་ཡང་། གང་ཟག་མེད་པ་ཅམ་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་གྱི། འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་
 གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་གང་ཟག་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བྱིར་
 གཉིས་སྟོང་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དེའི་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་བཤད་དུ་ཤུ་གྲུ་སྟོས།
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པ་རང་ལུགས་སུ་བཤད་ན། སོ་སོ་སྟེ་བོས་
 ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་ཐལ་བའི་རྩྱུང་བ་སྟོང་བ་དང་བཅས་པ་ཡང་བཤད་དོ། །མཁས་པ་
 ཆེན་པོ་ཤུཌྱི་པས། ཤེར་བྱིན་གྱི་མན་ངག་ཏུ། གང་གི་བྱིར་འདི་གཉིས་པོ་མེད་ཅིང་། གཉིས་
 ཀྱིས་སྟོང་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་
 མེད་པར་དགག་པ་ཡིན་ན་ནི། གཅིག་ཁོ་ནར་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཀུན་དུ་བརྟགས་པར་
 འགྱུར་ལ། གཞན་དུ་ན་མ་ཡིན་དགག་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །དེར་མ་
 ཟད་འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་མེད་པར་དགག་པ་ཁོ་ནར་འདོད་པ་དང་། སྤྱི་མཚན་ལ་ཀུན་བརྟགས་
 ཀྱིས་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་པ་ཡང་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བས་བྱེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་དེ་ཡང་དག་མ་

ཡིན་ནོ། །འོ་ན། བྱི་འདྲ་པ་འཆད་དགོས་སོ་ཞེ་ན། ཁོ་བོས་ནི་རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་
གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་མུའི་དོན་ལ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ན་དོན་འདི་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། བག་ཆགས་ཀྱི་
དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་ཤེས་པ་འདི་ཁོ་ན་གཞན་དབང་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རི་
ལྷ་རྒྱུང་བ་དེ་ཉིད་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་གཉིས་དང་། རྣམ་གཡང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཅུས་དེ་
དང་དེར་སྒྲོ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཆ་དེ་ལ་ཀུན་བཏགས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་དེས་སྤྱོད་པའི་
གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་དེ་ལ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཅིས་བྱ་བར་ངེས་
སོ། །དེའི་ཆེ་ཀུན་བཏགས་སུ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཡོད་
པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ཁོ་ནས།
ཡོད་པར་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། མཛོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་མི་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་
བདག་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་ཀྱང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་བཞིན་དང་། གཟུགས་
རུང་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དེའི་བྱད་པར་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་
རྟོག་ངོར་ཡོད་ཀྱང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་མཛོན་སུམ་གྱིས་མི་དམིགས་པ་བཞིན་ནོ། །དོན་དེ་ཉིད་
ཀྱང་རི་སྒྲིང་དུ། རྣམ་འབྱེལ་ལས། གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལས། ཞེས་དང་། སྤང་བོ་
ལ་སོགས་བྱེ་བྲག་གིས། ཞེས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་དོ། །ཡང་དེའི་དུས་
ཀྱི་གཞན་དབང་དེ་ནི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཡོད་པར་མ་ཟད། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དེ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ། ཀུན་
རྫོབ་ཅམ་དུ་དང་། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའོ། །གཞན་དབང་དུ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ནི། ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པའི་མཛོན་སུམ་གྱི་
ཚད་མས་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རང་རིག་པའི་མཛོན་སུམ་ཁོ་ནས་ཡིན་གྱི། དོན་རིག་
པའི་མཛོན་སུམ་ནི་འདིར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དོན་
དམ་པར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་གཅིག་པུ་དེ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ།
འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཛོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ནི་དེ་ལས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
དེ་ལ་འང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དབུས་མཐའ་ལས། དོན་དང་ཐོབ་དང་སྒྲུབ་པ་ནི། དོན་དམ་རྣམ་

བ་གསུམ་དུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཆོ་ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་ཡང་། ཉན་ཐོས་པ་ལྟར་
 མེད་པར་དགག་པ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྤྱུག་ཀྱན་འགགས་པའི་དབྱིངས་གསལ་རིག་དེ་
 ཁོ་ན་ལ་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་གཞུང་ན། མཐར་ཐུག་གི་རང་མཚན་
 བདེན་གྲུབ་དང་། རྟོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ཡོངས་གྲུབ་གསུམ་དུ་བཤད་པ་འདི་ཁོ་ན་ལས་
 གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གཞན་དབང་གི་རང་བཞིན་དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་བ་ཐམས་
 ཅད་འཆད་རྒྱལ་འབུན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེན། བཤད་པ་འདི་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་དབུ་མ་བ་དང་།
 སེམས་ཅམ་པའི་འདོད་པ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ལས། དེ་ཡང་སེམས་ཅམ་པས་ནི་ཀྱན་གཞིའི་སྤྱིང་གི་
 བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྤྲོན་པའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བའི་ཁམས་གསུམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྦྱང་བ་གང་
 ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་དང་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། ཀྱན་བཏགས་མ་ཡིན་ལ། འཛིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཡོངས་གྲུབ་ཀྱང་མ་ཡིན་པས་གཞན་དབང་
 ཁོ་ན་ལོ། །དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་མ་ལྟོས་པར་བག་ཆགས་སད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་
 རོལ་གྱི་དོན་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་ནི་མེད་གྱི། འོན་ཀྱང་། ཁམས་གསུམ་པའི་
 རྣམ་པ་ཅན་གྱི་གཟུང་རྣམ་དེ་དང་དེ་འཇལ་བར་བྱེད་པའི་འཛིན་རྣམ་གཉིས་པོ་དེ་ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་
 ལ་དུས་མཉམ་རྣམས་གཞན་དུ་ཡོད་པས་ན་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་ཞེས་བྱ་
 བ་གཅིག་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱང་པོས། བད་གི་ཤེས་བྱའི་
 རོ་བོ་ནི། ཕྱི་རོལ་ལྟར་སྦྱང་གང་ཡིན་པ། རྟོན་ཡིན་རྣམས་ཤེས་རོ་བོའི་ཕྱིར། །དེ་རྒྱུན་ཉིད་ཀྱང་
 ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས། སློབ་དཔོན་སྟེ་བས། གཞན་གྱི་
 ལྟར་ན་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་ཡི། །ཞེས། གཞན་དབང་རྣམས་ཡོད་དུ་འདོད་པ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་
 པའི་འདོད་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་པའི་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ནི།
 ཁམས་གསུམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་འདི་ལ་ཆ་ཤས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བར་བྱ་སྟེ། ཀྱན་
 བཏགས་པའི་ཆ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་ཆ་ལོ། །དང་པོ་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྦྱང་
 ཅམ་དེའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྦྱང་བ་གསལ་རིག་གི་ཆ་དེའོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་ལས། དང་པོ་དེ་
 ལས། རྣམ་བདེན་རྒྱུན་ཅོད་པའི་ཆོ་གཟུང་རྣམ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས།

གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་དང་། ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས། གཟུང་བ་མེད་ན་དེ་
 འཛིན་མེད་པའི་རིགས་པས་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་རྒྱས་པས། དངོས་པོར་མེད་པའི་
 ཕྱིར། རྟོག་པས་བརྟགས་པ་ཙམ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། འཛིན་པ་ཀྱན་བཏགས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
 ཆ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ན། མཚན་ཉིད་གཞན་གཉིས་ལས་ལོགས་སུ་གཞན་དབང་གི་དངོས་པོ་ཞིག་
 དོས་བཟུང་རྒྱུ་མ་བྱུང་བས། བདེན་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་དང་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་
 ཐེག་བསྐྱེས་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། རྣམ་བདེན་པས་ནི་གཟུང་བ་
 ཀྱན་བཏགས་ཁས་ལེན་ཀྱང་། འཛིན་པ་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཁས་མི་ལེན། རྣམ་རྒྱུན་
 བར་གྲགས་པའི་དབུ་མ་པས་ནི། ཁམས་གསུམ་པའི་རྣམ་པར་ཅན་གྱི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀ་
 ཀྱན་བཏགས་སུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས། གཞན་དབང་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་སྟོན་པའི་གོ་སྐབས་མེད་དོ། །
 དོན་དེ་དག་ཀྱང་། རི་སྐད་དུ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་དང་། དབུས་མཐའ་དང་། སུམ་རྩུབ་རྣམས་སུ།
 གཟུང་བ་མེད་ན་དེ་འཛིན་མེད། །ཅེས་པའི་རིགས་པ་དང་། རིགས་པ་མཐའ་ལས། དེ་ལ་
 གཅིག་ནི་མེད་པས་ཀྱང་། །གཉིས་ཀའང་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། གང་གིས་
 དངོས་པོ་རྣམ་དབྱེད་ན། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་དགོངས་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་
 བཟང་པོས་བཤད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་གསུམ་པའི་རྣམ་གཞག་མཛད་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་
 པའི་ཏམ། རྣམ་རྒྱུན་པའི་སྐབས་སུ། གཟུང་རྣམ་སྟོབ་བཏགས་སུ་བཤད་པ་རྣམས་ལས་བདེ་བླག་
 ཏུ་རྟོགས་པར་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆ་ཤས་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་དབྱེད་པ་ན་གཞན་དབང་གི་དོ་
 པོ་གཟུང་དུ་མེད་ཀྱང་མ་དབྱེད་པའི་ཀྱན་རྗོབ་ཏུ་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དབུས་
 མཐའ་། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་རྟག་མེད་དང་། །ཡོད་ཀྱང་ཁོ་ན་མ་ཡིན་དང་། །ཞེས་དང་། ཐེག་
 བསྐྱེས་སུ། བྱང་རྟེན་སྐྱེ་མ་ལ་སོགས་བསྟན། །ཞེས་དང་། བསྐྱེས་པ་ལས་ཀྱང་། གཞན་དབང་
 དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཀྱན་རྗོབ་ཏུ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །འོ་ན་གཞན་དབང་གི་
 དངོས་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སུ་སོ་སོར་བྱེ་ནས། དེའི་དོ་བོ་ལོགས་སུ་
 བཟུང་དུ་མི་རྒྱས་པ་འདི་ལ་ལུང་དུ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅི་ན། བཤད་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེས་པ་
 ལས། གཞན་གྱི་དབང་གི་དོ་བོ་ཉིད་ནི། ཀྱན་དུ་བཏགས་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་གྱུ་བ་པའི་དོ་བོ་

ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། འཁོར་བ་དང་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པས། འཁོར་བ་ཡང་མ་དམིགས། ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་མ་དམིགས་ཞེས་
བསྟན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ཉིད་ཀྱན་དུ་བཏགས་པའི་ཆ་གས་ནི་འཁོར་
བའོ། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ཆ་ནས་ནི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ། །ཚོས་མཛོད་པའི་མདོ་ལས།
ཚོས་ནི་གསུམ་སྟེ། འཁོར་བ་དང་། ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་ཆར་གཏོགས་
པའོ། །ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཅི་ལ་དགོངས་ཏེ། གསུངས་ཞེན། གཞན་
དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཀྱན་དུ་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ནི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆར་
གཏོགས་པའོ། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆར་གཏོགས་པའོ། །
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་དགོངས་ནས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །དོན་འདི་ལ་དཔེ་ཅི་ཡོད་ཅེན། དཔེ་ནི་སའི་
ཁོངས་ན་གསེར་ཡོད་པ་སྟེ། སའི་ཁམས་དང་ས་དང་གསེར་དང་གསུམ་དམིགས་སོ། །དེ་ལ་
སའི་ཁམས་ལ་ནི་མེད་པའི་ས་དམིགས་ལ། ཡོད་པའི་གསེར་མི་དམིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་མེས་
རེག་ན། ས་ནི་མི་སྤང་ལ། གསེར་ནི་སྤང་ངོ་། །སའི་ཁམས་ནི་སར་སྤང་བ་ན་ལོག་པར་སྤང་ངོ་། །
གསེར་དུ་སྤང་བ་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྤང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སའི་ཁམས་ནི་གཉིས་ཀའི་ཆར་
གཏོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རིག་པ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་མ་རེག་
ན། རྣམ་པར་རིག་པ་དེ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཀྱན་དུ་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྤང་གི། །ཡང་
དག་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མི་སྤང་ལ། རྣམ་པར་རིག་པ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་མེས་རེག་པ་ན། རྣམ་པར་རིག་པ་དེ་ཡང་དག་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྤང་གི། །
ལོག་པར་ཀྱན་དུ་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མི་སྤང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུས་ན། གཉིས་ཀའི་ཆར་
གཏོགས་པ་ཡིན་ཏེ་ས་ཁམས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཅ་བ་ནི།
རྩི་བཙུན་ཉིད་ཀྱི་མདོ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱན་དུ། རི་ལྟར་སྒྲུ་མ་དེ་བཞིན་དུ། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀྱན་རྟོག་
བཟོད། །སྒྲུ་མ་བྱས་པ་ཅི་ལྟ་བུར། །དེ་བཞིན་གཉིས་སུ་འབྱུལ་བ་བཟོད། །རི་ལྟར་དེ་ལ་དེ་
མེད་པ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་དོན་དམ་འདོད། །རི་ལྟར་དུ་ནི་དམིགས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་
ཀྱན་རྩོད་ཉིད། །ཅེས་གསུང་ལ། དེའི་དགོངས་པ་ཡང་། གཞན་དབང་གི་སྟེང་གི་གསལ་རིག་

གི་ཆ་ནི། རྡོ་གིང་སོགས་དང་འདྲའོ། །དེའི་སྟངས་གི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་གི་ཆ་ནི། སྤྱི་མའི་
 ཏུ་སྤང་དང་འདྲའོ། །དེས་དེ་སྟངས་པ་ནི་དེའི་དོན་དམ་པའོ། །དེ་ལ་དེར་དམིགས་པ་ནི་དེའི་ཀུན་
 རྒྱུ་པོ། །དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་སྤང་དུ་འཇུག་པ་དེ་ལ་གཞན་དབང་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་དག་གིས་གཞན་དབང་དང་སྤྱི་མའི་འབྲུལ་གཞི་དཔེ་
 དོན་དུ་སྤྱི་མ་པ་ནི་ཆོག་དོན་གང་ལ་ཡང་མ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གཞན་དབང་དང་སྤྱི་མ་
 དཔེ་དོན་དུ་མི་སྤྱི་མ་བར་གཟུང་འཛིན་ཀུན་བཏགས་གཉིས་དང་སྤྱི་མ་དཔེ་དོན་དུ་སྤྱི་མ་བར་སོང་
 བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དབང་ནི་འབྲུལ་པ་དངོས་ཡིན་གྱི་འབྲུལ་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 བྱེད་གཞན་དབང་བདེན་གྱུ་བ་དུ་འདོད་པ་དང་། རྒྱུ་ལས་སྤང་བྱར་བཤད་པ་འགལ་ཏེ། བདེན་
 བར་གྱུ་བ་ན་གཉིན་པོས་སྤང་དུ་མེད་པས་བྱུ་བ་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་སྤྱི་སྤྱི་བ་དེ་དག་གི་སྤྱི་
 ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནྟེན་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་པ་དག་གི་བཞེད་པ་གཞན་དབང་གི་ངོ་
 བོ་བདེན་པར་གྱུ་བ་ཀྱང་། གཞན་དབང་བདེན་པར་མ་གྱུ་བ་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཐུགས་ལ་བཞག་
 བས་དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་པའི་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་། དེ་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་གང་། །ཞེས་དང་།
 ཡོད་དང་སྤྱོད་ཀུན་ཡུལ་མིན་རང་བཞིན་ཡོད། །ཅེས་སྤྱོགས་སྤྱི་མ་ལེགས་པར་ཐུགས་སྤྱོད་
 བས་དབང་པ་ཡིན་ནོ་དེ་ལྟར་ན། གཞན་གྱིས་ངེ་ལྟར་བཞིན་དུ་བཤད་པར་མ་རྒྱས་པའི། ཡོངས་
 གྱུ་བ་དང་གཞན་དབང་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྤྱོགས་ཅུ་བཤད་ཟིན་ནས། ཀུན་དུ་བཏགས་པའི་
 རོ་བོ་ཉིད་མདོ་ཅུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཀུན་དུ་བཏགས་པ་ལ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཅེས་སྤྱོད་ཅིང་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་ལ་ནམ་མཁའ་མཐོང་
 ཞེས་བཏགས་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཅི་ཞེ་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བཤད་པ་ཡང་། སྤྱི་མ་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བདག་གཉིས་ཀྱི་དོན་སྤྱི་གཞི་མ་གྱུ་བ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་
 འོ་ན་བདག་གཉིས་པོ་ཀུན་བཏགས་སྤྱི་མ་འཆད་ན། མོ་ཤམ་གྱི་སྤྱོད་སོགས་ཀྱང་དེར་འཆད་དགོས་པ་
 མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཀུན་བཏགས་ལ་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཅི་ཞེ་ན། རིགས་པའི་གཞུང་ལྟར་ན་བདག་གཉིས་ཀྱི་དོན་སྤྱི་ལམ།

རྒྱལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་མདོ་ལྟར་ན་བདག་གཉིས་སུ་སྤྱོད་བཏགས་པའི་ཆ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་མཚན་གཞིར་འཛིན་ལ། དེ་ལ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོན་སུམ་ལ་མི་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་རང་མཚན་ཡོད་ན་བདག་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་སྤྱི་མཚན་ནི་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་སྤྱི་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོན་ཏེ་ལ་དགོངས་ནས་མདོད་དང་བསྐྱུ་བ་སོགས་ལས། འདི་ལ་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་གི་དབེས་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། ། གངས་ཅན་གྱི་ཆེན་པོར་རྫོམ་པ་གང་དག ། མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་ཀུན་བཏགས་དང་། རྒྱུ་གངས་པའི་དེ་གཉིས་སུ་སྤྱེན་ས། དང་པོ་དེ་བཏགས་པ་བ་དང་གཉིས་པ་དེ་མཚན་ཉིད་པར་སྤྱོད་ཞིང་། མཚན་གཞི་ཡང་རིམ་བཞིན་མོ་ཤམ་གྱི་བྱ་དང་བུམ་པའི་དོན་སྤྱི་ལྟ་བུ་ལ་འཆད་པ་དག་ནི། གང་ཡང་མ་ཡིན་པས་ཅིར་ཡང་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བཏགས་ཡིན་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཆད་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་གངས་པ་ཞེས་པའི་མིང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་བསྐྱེས་སུ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་ཀུན་བཏགས་སུ་བཤད་པའི་སྐབས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་ནས་བོད་སྐད་མ་དག་གིས་རྒྱུ་གངས་པའི་ཀུན་བཏགས་ཞེས་ཟེར་གྱིན་འདུག་པ། དེའི་ཆོག་ཟུར་མ་གོ་བའི་བབ་ཅོལ་དུ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་དང་། མོ་ཤམ་གྱི་བྱའི་དོན་སྤྱི་ལྟ་བུ་རིགས་པའི་གཞུང་ལྟར་ན་སྤྱི་མཚན་དུ་འདུས་པས། ཀུན་བཏགས་སུ་བསྐྱེས་ཀྱང་ཕྱེ་མ་ཆད་ཅམ་འོང་མོད་རྒྱལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་བོང་གི་རྒྱ་དང་མོ་ཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པར་སྤྱང་བའི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དེས་སྤྱང་བ་ཡོངས་བྱུང་གོ་ཆད་པོར་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་སྤྱུས་པ། མི་མཁས་བཞིན་དུ་ཆེར་བཅོས་པའི། །སྤྱོད་དཔོན་མེད་ཀྱང་འདི་ཅམ་གྱིས། །རྒྱལ་འབྱོར་སྤྱོད་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །ལ་རོལ་སོན་པར་གདོན་མི་བ། །ཞེས་གསལ་བར་རྟོགས་ནས་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དག་ལ་འདོམས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱར་བའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དྲང་ངེས་འཆད་ཚུལ་ལ། བཤད་བྱའི་མདོ་ནི། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དབེར་ན། རོར་བུ་མཁན་མཁས་པ་རོར་བུ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ལེགས་པར་གྲེས་པ་དེས། ཡོངས་སུ་

མ་དག་པའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་ནས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལ་
 གསུམ་པ་དེ་ཉིད་དོ། །མདོ་དེར་ལའོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བརྗོད་བྱའི་བྱད་པར་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་
 བཞིའི་སྒྲིམ་ནས། འཕགས་པའི་ཆོས་འདུལ་པ་ལ་འཇུག་པར་མཛད་པ་དང་། རྣམ་ཐར་སྒྲིམ་གསུམ་
 གྱི་གཏམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གསལ་གསུམ་པའི་ཚུལ་རྟོགས་པར་མཛད་པ་དང་། ཕྱིར་མི་བསྒྲོག་པ་ལའོར་
 ལོའི་གཏམ་གྱིས། དེ་བཞིན་གསལ་གསུམ་པའི་སྒྲིམ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་མཛད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་
 གསུམ་གསུངས་ལ། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ལའོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དང་དྲང་ངེས་ནི།
 དགོངས་འགྲེལ་ལས་འབྱུང་བའི་ལའོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་ལ་
 སོགས་བཅུ་དྲུག་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་
 གསལ་གསུམ་པའི་ཚུལ་ཞེས་པ་ཡང་། བདེན་པ་གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ་བྱ་བར་ཚུལ་གསུམ་
 སྒྲིམ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་དང་། རྣམ་སྤང་མཛོན་བྱང་ལས་གསལ་བའི་ཕྱིར། དེའི་དུས་
 ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ནི། བདེན་པ་བཞིའི་ཚུལ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ཚུལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་བཤད་ལ། དེ་དག་གྱང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚུལ་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ཚུལ་དང་། ཚུལ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ངོས་བཟུང་བའོ། །འདིའི་ལའོར་ལོ་
 ཐ་མ་དང་། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ལའོར་ལོ་ཐ་མའི་ངོས་འཛིན་ཚུལ་མི་འདྲ་ཡང་། ཐོགས་མེད་
 ཞབས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟར་ཡིན་པར་མཛོན་ཏེ། ལའོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཚུལ་དང་
 བརྗོད་བྱ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ནས་འབྱུང་བ་དང་། མདོ་འདི་ནས་འབྱུང་བ་གཉིས་ལ་མི་འདྲ་
 བའི་བྱད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀས་གྱང་ལའོར་ལོ་དང་པོར་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་སྟོན་པ་
 དང་། ལའོར་ལོ་བར་པ་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་དེ་ཉིད་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིམ་སྟོན་པོ་
 ཞེས་འཆད་པར་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ལའོར་ལོ་ཐ་མའི་མཆོན་གཞི་ལ་ནི་གཉིས་ཏེ། ལེགས་པར་རྣམ་
 པར་བྱེ་བའི་མདོ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་མདོའོ། །དང་པོ་ནི་སྒྲིམ་པའི་ཉིད་དུ་
 གྱུར་བའི་ངེས་པའི་དོན་ཅན་དུ་བསྒྲུབས་ཟིན་ཅིང་། གཉིས་པའི་མཆོན་གཞི་ནི། ལྷག་པའི་
 བསམ་པ་བསྟན་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིང་བའི་མདོ་བཅུར་གསུམ་པ་དེ་དག་གྱང་ངེས་དོན་
 མཐར་ཐུག་པའི་མདོ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་རྣེ་རྣེ་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་བདུན་གང་རུང་ངམ་

ཐམས་ཅད་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་བྱིར། འོན་ལའོར་ལོ་ཐ་མའི་བསྟན་བྱ་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་
 དེ་གང་ཡིན། དེ་ལའོར་ལོ་བར་བར་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་སྟངས་བསྟན་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་
 ཞེན། འདིར་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་པ་ནི་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་
 སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། འདི་ཡང་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ཡིན་གྱི།
 མེད་པར་དགག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་
 དོན་དུ་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། དེའི་དོན་ཡང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་གང་གའི་རྒྱུ་གི་བྱེ་མ་སྟོང་
 དབྱེར་མེད་དུ་ལྡན་པ་ལ་བྱེད་པར་བཤད་པའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཇི་བཅུན་གྱིས། སངས་
 རྒྱུས་ཆོས་དབྱེར་མེད་པ་དང་། །ཞེས་དང་། སྒྲ་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལས་གཞན་དུ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྟོང་པོའི་གོ་དོན་ལ། བོད་བྱི་རབས་པ་དག །ཆོས་
 ཉིད་མེད་དགག་ཁོན་ར་འཆད་པ་ནི། ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལུང་དང་མི་མཐུན་ཞིང་རིགས་པ་དང་འགལ་
 ལོ། །ལུང་དང་མི་མཐུན་པ་ཇི་ལྟར་ཞེན། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །ཅེས་པའི་འགྲེལ་
 པར། དེ་ལྟར་ན་གང་ཞིག་གང་ན་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྟོང་ངོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ལ།
 གང་ཞིག་ལྟག་མར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་རྟག་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གསེས་
 སོ། །ཞེས་དགག་བྱ་བཀག་སྒྲུལ་དུ་ཆོས་གཞན་འཕེན་པར་གསུངས་པའི་བྱིར། རིགས་པ་དང་
 འགལ་བ་ནི། སེམས་བདེན་སྟོང་ཅམ་སྟོང་པོར་འཛོག་ན། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་པོས་བྱུང་
 པར་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་། ཡང་གཞན་དག །ཁེམ་པོ་དང་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་གྱིས་མ་
 བསྟུས་པའི་ཆོས་ཉིད་མཐའ་དག་སྟོང་པོར་འདོད་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དོན་རྒྱུ་
 པ་གསུམ་དང་རྒྱུ་གཞན་རྒྱུ་པ་བཅུ་དང་། དཔེ་རྒྱུ་པ་དགུ་པོ་གང་གི་སྟོན་སྟངས་ཀྱང་གཏན་ལ་
 འབེབས་སུ་མི་རུང་བའི་བྱིར་དང་། ཇི་བཅུན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བཟོད་བྱའི་གཙོ་བོ་དྲི་བཅས་དེ་
 བཞིན་ཉིད་དང་། དྲི་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་གཉིས་ཀ་རྒྱུད་ཡིན་པར་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་
 དོན་ཡང་རྒྱན་ཆགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྟོང་བ་གསལ་རིག་གི་ཆ་ལས་གཞན་ལ་བཤད་དུ་མེད་
 པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་དེ་ལའོར་ལོ་བར་བར་ནི་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པའི་སྟོན་སྟངས་
 བཤད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་དངོས་བསྟན་ལ་མེད་པར་དགག་པའི་ཆ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་གྱི།

མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་ཆ་ནས་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་ལེའུ་ལས། དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་དོས་འཛིན་པ་ན་སྒྲིས་པ་ཐམས་ཅད་བཀག་ཙམ་གྱི་མེད་པར་དགག་པ་ལ་
 འཆད་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན། ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་ནི། རྗེ་
 བཙུན་གྱི་གཞུང་བར་པ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་ལ་གནས་ནས། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་གྲུབ་པའི་
 མཐའ་འཆད་པ་ན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་ཆ་ནས་འཆད་ལ། རྗེ་
 བཙུན་གྱི་གཞུང་གི་མའི་དགོངས་པ་ཉེ་བར་བཟུང་ནས། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་གྲུབ་པའི་
 མཐའ་འཛིན་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཐར་ཐུག་ནི་མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་སྒྲོ་
 བས་འཆད་པ་ལ་བྱུང་བར་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ལའོར་ལོ་བྱི་
 མའི་བརྗོད་བྱ་ལ། བྱིར་མི་བསྒྲོག་པའི་ལའོར་ལོའི་གཏམ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་སྟོན་པ། ཟེར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐོགས་མེད་
 ཞབས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་གཞུང་འཆད་པ་ན། སྒྲུ་རྗེ་བཞིན་པའི་གཞུང་དུ་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེས་དེར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཡིན་པ་དང་། སྒྲིང་པོ་དེ་ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་
 པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲོ་བ་དཔོན་འདིས་རྒྱུད་སྒྲུ་མའི་འགྲེལ་པ་མཛད་པ་ན་ལའོར་ལོ་བྱི་མ་འདི་
 སྒྲུ་རྗེ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ངས་དོན་དུ་བཞེད་པའི་ཚུལ་ནི་འོག་ནས་འཆད་པར་འབྱུར་བ་བཞིན་
 ནོ། །འདི་ན་ཆེན་པོར་སྒྲོམ་པ་གང་དག་མདོ་འདི་ལས་འབྱུང་བ་ནི་གདུལ་བྱ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་ཁམས་
 ཀྱི་དྲི་མ་སྦྱོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། སྦྱིར་ལའོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྟོན་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གིས་ནི་ལེགས་པར་སྒྲུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱིར་དབུ་མའི་ལུགས་
 ལ་ལའོར་ལོ་དང་པོའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དེ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ལའོར་ལོ་བྱི་མ་གཉིས་ངས་པར་
 བསྒྲོར་དགོས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ལའོར་ལོ་བྱི་མ་གཉིས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་
 གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པ་རྟོགས་པའི་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱིད་རང་
 ལྟར་ན་འང་ཐུང་སོགས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་མཉམ་དུ་བཤད་དགོས་པའི་
 གདུལ་བྱ་དེ་ལ་ལའོར་ལོ་ཐ་མ་མ་བཤད་ན་དོན་ཅི་ཡང་སྟོན་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལའོར་
 ལོ་བར་པར་དེ་ཐམས་ཅད་མེད་མཉམ་དུ་བཤད་དགོས་པའི་གདུལ་བྱ་དེ་ལ་ཡང་ལའོར་ལོ་ཐ་མ་

མ་བཤད་ན་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལས་གསུངས་པའི་ལམ་ལོ་
གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་རིགས་ཐ་དད་པ་ཁོ་ནར་ངེས་ན་ལམ་ལོ་ཐ་མ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་
དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་བསྒྲོར་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། ལམ་ལོ་དང་པོའི་
ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དེ་ཡིན་ན། གནས་སྐབས་ཉན་ཐོས་སུ་རིགས་ངེས་པས་བྱུང་བར་ཐལ་
བའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་མདོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ལམ་ལོ་གསུམ་གྱིས་གདུལ་བྱ་རིགས་གཅིག་
དང་ཐ་དད་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ། སུས་ཀྱང་དབྱེ་བར་མི་ཞུས་པས་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་མཚུངས་པ་ཡིན་
ཏེ། དཔེར་ན། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ལམ་ལོ་དང་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་
བསྒྲོར་བར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། མདོ་འདིར་ཡང་ལམ་ལོ་དང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྟོན་
དགོས་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དེ་ལ་བསྒྲོར་དགོས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན།
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱད་སྟེ་མའི་བསྟན་བཅོས་འདིར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གསལ་གསུངས་
པའི་སྟོང་པོ་ཅན་ཡིན་པར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཞེད་དམ་ཞེ་
ན། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་གྱི་གཞུང་ལས་དེ་ལྟར་མ་བཤད་པའི་ཚུལ་དང་། ཐོགས་མེད་
ཀྱི་བཞེད་པ་སོ་སོར་བྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྗེ་བཙུན་གྱི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ། བདེ་བར་གསལ་གསུངས་པའི་སྟོང་པོ་དངོས་ཡོད་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་དེ་ལྟར་
གསུངས་པ་དེ། སྒྲ་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་དགོངས་པ་ཅན་དུ་རྗེ་བཙུན་གྱི་གཞུང་གིས་འགྲེལ་
བའི་བྱིར་རོ། །རི་ལྟར་འགྲེལ་ཞེ་ན། འགྲེལ་ཚུལ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་གཞག་རྣམ་པ་བཙུན་སྟོན་ནས་
དེ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་འགྲེལ་བ་དང་། དོན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་དེ་འགྲེལ་བ་དང་། དཔེ་
རྣམ་པ་དགུའི་སྟོན་ནས་དེ་འགྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དགོངས་
གཞི་ནི། དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དགོས་པ་ནི། སེམས་ཞུམ་སེམས་ཅན་དམན་ལ་བརྟན་
པ་སོགས་སོ། །དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ནི། གང་བྱིར་དེ་ནི་ཆོས་སྐུ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསུངས། །
ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད་དོ། །དེ་དེའི་དགོངས་གཞིར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། དེ་ལ་རྣམ་
གཞག་རྣམ་པ་བཙུ་ཆང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །དགོས་པ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་སྟོང་པོ་དེ་བཞིན་གསལ་གསུངས་པ་རེ་རེ་ཡོད་པར་བཤད་པས་དགོས་

བ་དེ་དག་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་དག །སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲིང་པོ་དངོས་དང་།
 དེ་བདེན་སྒྲིང་དེའི་ཆོས་དབྱིངས་སུ་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་
 ལ་སེམས་བདེན་སྒྲིང་ཡོད་པར་བསྐྱབས་པས་དགོས་པའི་བྱུང་པར་དེ་དང་དེ་དག་ཇི་ལྟར་འགྲུབ།
 བྱུང་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོན་པ་བཞིན་དུ་གྲུས་པ་ཇི་ལྟར་སྒྲིང་བསམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།
 །གཞུང་དེས་དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པ་ཉིད་བསྟན་
 པའི་མདོ་ལས། སྤྱི་རིའི་བྱ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི་ཆོག་སྒྲ་
 དུགས་སོ། །ཞེས་དེ་གཉིས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་བཤད་པས་སོ། །འོ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་
 ལ་ཡང་དེར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བཤད་མོད། བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་ན་ཆོས་
 ཀྱི་སྒྲིའི་སྒྲིང་པོ་དངོས་ཡིན་པ་ལ་རྩོད་པ་མེད་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་སྒྲིང་པོས་མ་བྱུང་བར་
 བྱེད་རང་ཡང་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་མི་འདོད་ཅེ་ན། འོ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དེ་ཅི། དེའི་
 སེམས་བདེན་པས་སྒྲིང་བའམ། དེའི་སེམས་གསལ་རིག་གི་ཆ་དེ་ཡིན། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་ནི་
 དེ་ན་མེད་དོ། །དང་པོ་ལྟར་ན། སྒྲོན་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གསལ་བྱུང་བྱིད་པར་འགྱུར་ལ།
 གཉིས་པ་ལྟར་ན་གསལ་རིག་གི་ཆ་དེ་དོན་དམ་བདེན་པར་བྱེད་ཅག་གིས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཁས་
 གུངས་སོ། །མདོར་ན། དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་སྐབས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ཉན་
 རང་དང་སོ་སོ་སྒྲུ་བོའི་དེ་ལ་ནི་སྒྲིང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལྟ་ཞོག །དེའི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་མེད་
 དོ། །གཉིས་པ་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ས་འཆད་ཚུལ་ནི། འགྲེལ་པ་ལས། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། དོན་གང་
 གིས་ཡིན་ཞེ་ན། རྫོགས་སངས་སྒྲུ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ལ། ཀླང་པ་བཞི་
 པོ་དེ་ཡང་མདོ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་པར་མདོ་དྲངས་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཡེ་
 ཤེས་སེམས་ཅན་ཆོགས་བཞུགས་ཕྱིར། །རང་བཞིན་དྲི་མེད་དེ་ནི་གཉིས་མེད་དེ། །སངས་རྒྱས་
 རིགས་ལ་དེ་འབྲས་ཉར་བཏགས་ཕྱིར། །འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་གསུངས། །ཞེས་
 སོགས་འབྱུང་དོ། །དེའི་དོན་ཡང་། འགྲོ་བ་ཀུན་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་མདོ་
 ལས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱ་མཚན་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རྫོགས་

པའི་སངས་རྒྱུ་གི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི་ནི་སྒྲིང་པོ་དངོས་ཡིན་ཡང་། འཕྲོ་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྒྲི་རི་བཞིན་པར་
 ཁས་ལེན་མི་རུས། རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྒྲི་རི་བཞིན་པ་ཁས་ལེན་རུས་ཀྱང་། རིགས་དེ་སྒྲིང་
 པོ་དངོས་མ་ཡིན་པར་ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་གྲུབ། ལུང་ནི་ཉེར་བཏགས་ཕྱིར་ཞེས་
 དངས་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་དོ། །རིགས་པ་ནི། རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ཞེས་པའི་བྱུང་འབྱེལ། རིགས་
 དེ་སྒྲིང་པོ་དངོས་ཡིན་པ་ལ་འཆད་ན། དེའི་རྒྱུ་པཤད་དུ་རིགས་ལ་ལྷ་པཤད་པས། ལྷ་ཀ་ཡང་
 སྒྲིང་པོར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་ཞེས་པའི་བྱུང་
 འབྱེལ་ཡང་། སེམས་ཅན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་སྒྲིང་པོ་དངོས་ཡིན་པ་ལ་འཆད་པ། རྫོག་ལོ་ཆེན་
 པོ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་བཞེད་པ་དེ་ལྟར་དུ་ཁས་ལེན་ན། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུ་གི་
 སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟར་འཆད་རྒྱ་བ་ལྟ་ཞོག །སངས་རྒྱ་བར་རུང་བ་
 ཅམ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་དོན་རྣམས་སངས་རྒྱུ་གི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་འཆད་པ་ནི། བར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་
 ལུགས་འདི་ལ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ལུས་ཅན་ཀུན་ཏྱག་ཏྱ་སངས་རྒྱུ་གི་སྒྲིང་པོ་ཅན་
 ཞེས་པ་སྒྲི་རི་བཞིན་པ་ཡིན་ན། སྒྲིར་བ་དང་པོའི་རྒྱལ་མི་འགྲུབ་ཅིང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་ཡང་
 བྱུང་འབྱེལ་མེད་དོ། །དེས་ན་རྣམ་པར་མ་བསྐྱབས་པ་དག་གིས་ནི་བསྐྱབ་བྱ་སྒྲི་རི་བཞིན་པར་
 བརྩུང་ཡང་། སྐྱབ་བྱེད་ལ་དོགས་པ་མ་ཞུགས་པས་རྣམ་པར་འབྱམས་སོ། །གསུམ་པ་དཔེ་
 དགྲའི་སྒོ་ནས་དེ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་འབྱེལ་བ་ནི། རི་སྐད་དུ། སངས་རྒྱུ་པད་ངན་སྒྲིང་ཅི་སྒྲིང་
 མ་ལ། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པར་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་། བསྐྱབ་བྱ་སངས་རྒྱུ་གི་སྒྲིང་པོ་ལ་
 དགྲར་བྱེ་ནས་དེ་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་པར་སྒྲོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན། སྐྱབ་བྱེད་དོན་
 གསུམ་པོ་དེ་ལ་དགྲར་བྱེ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་གནས་པར་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གཉིས་པོ་
 སྒྲིང་པོ་དངོས་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་རྒྱལ་དུ་ཅི་ཞེག་ཡོད། སེམས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱུ་གི་ཆོས་སྒྲི་
 གནས་པར་བསྐྱབས་ན། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་ཅག་གི་འདོད་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ནོ་སྒྲུམ་ན། དེ་ཡང་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྫོགས་སངས་སྒྲི་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་པས་
 བསྒྲོན་པའི་ཆོས་སྒྲི་དེ་ནི་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲི་ལ་བྱེད་དགོས་པར་རྫོག་ལོ་ཆེན་པོ་བཞེད་པ་ལྟར་
 བལ་ཆེར་འདོད་པ་མཐུན་པར་སྒྲིང་ལ། དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྲོ་བའི་རྒྱལ་འཆད་པ་ན།

ཚོས་སྐྱ་དེ་ལ་གསུམ་དུ་འབྱེད་པར་གཞུང་ཉིད་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་གསུམ་དུ་
 འབྱེད་པ་དེའི་ཚེ། རི་སྐད་དུ། ཚོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་བྲི་མེད་དང་། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཐུན་ཟབ་པ་དང་། །
 སྐྱ་ཚོགས་ཚུ་ལ་ནི་སྟོན་པའོ། །ཞེས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་དང་། ལུང་གི་བསྟན་པ་གཉིས་ལ་
 བཤད་ལ། དེ་ལ་འང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་
 ཡོད་པ་གཉིས་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་མ་བྱེ་བ་ལ་ཚོས་སྐྱ་འཕྲོ་བའི་དོན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་སྟོན་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་པའི་མདོ་བརྒྱུད་སྟོང་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
 ཡོད་པའི་མདོ་བརྒྱུད་སྟོང་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་ཁྱེད་ཅག་རང་རང་སོ་སོའི་འདོད་པ་
 མི་མཐུན་པ་དུ་མ་སྐྱ་བ་དེ་དག་ལ་ཚོས་སྐྱ་འཕྲོ་བའི་དོན་དེ་བར་བྱ་ཡི་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་དུ་
 གསོལ་ཞེས་ཐལ་མོ་སྒྲུར་རོ། །གཉིས་པ་ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་དེས་
 རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པའི་གཞུང་གི་དོན་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་དེའི་ཚེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྱིར་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཅན་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཀུན་གཞིའི་སྟོང་གི་ཟག་པ་མེད་པའི་ས་བོན་ཞེས་བྱ་
 བ་དེ་ཉིད་ལ་བདེ་གསལ་གསལ་སྟོང་པོར་ངོས་འཛིན་ཅིང་། རུས་པ་དེའི་སྟོང་ན་སྟོབས་དང་། མི་
 འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ས་བོན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་ལ་བྱུང་བར་
 མེད་ལ། ང་ཡང་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་གསོས་བཏབ་པའི་ཚེ་དབང་དང་ལྡན་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་
 མ་ལུས་བར་སྤངས་པའི་ཚེ་མདོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་
 འདས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་ཀུན་གཞིའི་སྟོང་ན་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཚང་བ་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚེ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་ས་བོན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཚང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་རེ་རེ་ས་བོན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་རིགས་ཆད་ཀྱི་སེམས་ཅན་མི་བཞེད་པར་མི་འགྱུབ་སྟེ། མདོ་སྟེ་རྒྱུན་དུ་
 རང་ལུགས་ལ། རིགས་ཆད་ཡོད་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་པོས་བྱབ་པ་དེ་གཉིས་
 ཀ་གསལ་བར་གསུངས་པ་བཞིན་དང་། དབུ་མ་སྤང་བ་ལས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་པའི་ངོར་བདེ་
 བར་གསལ་གསལ་པའི་སྟོང་པོ་ཅན་ཡིན་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་དུ་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་པས་སོ། །དོན་དེ་ཉིད་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས། ཟླ་བའི་

ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བའི་འདོད་པ་འགོག་པ་ན། །རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་མདོ་སྡེ་གཞན་
 ཡང་ནི། །དྲང་དོན་ཉིད་དུ་ལུང་འདིས་གསལ་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ཡང་།
 རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་པས་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པར་འདོད་པ་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པའི་ཀྱན་གཞི་དང་།
 ཡོངས་གྲུབ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱིང་པོ་ཅན་དུ་སྦྱོན་པ་རྣམས་སོ། །
 དེ་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ལུང་གཉིས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ནད་པ་ནད་པ་ལ། །ཞེས་
 སོགས་དང་། སྦྱིང་པོ་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་སྦྱོན་པའི་ལང་ཀར་གསེགས་པའི་མདོ་ཚན་པ་
 གཅིག་སྟེ་ལུང་རྣམ་པ་གཉིས་འདྲེན་པར་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་པའི་ལུགས་
 འདི་ལ། བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྦྱིང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མཚན་སོ་གཉིས་དང་ལྡན་
 བར་ཁས་སྒྲངས་ནས། དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར་འཆད་པ་ཡིན་གྱི། སེམས་རང་
 བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ལ་སྦྱིང་པོར་འཛོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་དེ་འདྲ་སྦྱོན་པའི་མདོ་སྡེ་སྐྱེ་
 བའི་ཞབས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་དྲང་དོན་དུ་བསྐྱབས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མི་སྤྱང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ལུགས་འདི་ལ། ཉན་རང་ལྟག་མེད་དུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་དེའི་ཆེ།
 གནས་སྐབས་དེ་ན་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྦྱིང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། སངས་མི་རྒྱ་བ་ནི་དེ་ལ་སྐྱིབ་བྱེད་
 གྱི་དྲི་མ་སེལ་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་མེད་པ་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་གྱི། སྦྱིང་པོ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། དུས་དེར་སྤར་གྱི་ཀྱན་གཞིའི་སྦྱིང་གི་ཟག་པ་མེད་པའི་ས་བོན་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་
 ཆེས་ཉིད་གྱི་ཐོབ་པ་དེ་བསྐྱོག་པའི་རྒྱུན་གང་ཡང་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། མདོར་ན་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་
 པས། ཀྱན་གཞིའི་སྦྱིང་གི་ཟག་མེད་གྱི་ས་བོན་དེ། བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྦྱིང་པོ་དངོས་ཡིན་
 པར་འདོད་ཅིང་། དེ་ཡང་གསལ་ལ་རིག་གི་ཆ་ལ་འདོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་ས་བོན་ནམ་བུ་ཆགས་ལྡན་
 པ་མ་ཡིན་པའི་འདྲ་བྱེད་གྱི་ངོ་བོར་གནས་པ་དེ་ལ་འཆད། རྒྱུད་སྒྲ་མ་རྩ་འགྲེལ་ལས། དྲི་མ་དང་
 བཅས་པའི་སེམས་གསལ་ལ་རིག་གི་ཆ་དེ་སྦྱིང་པོ་དངོས་མ་ཡིན་ཀྱང་སྦྱིང་པོའི་དགོངས་གཞིར་
 འཆད། སྐྱོབ་དཔོན་སྐྱེ་བས་ནི། དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱི་སྦྱིང་ཆ་དེ། སྦྱིང་པོ་དངོས་མ་
 ཡིན་ཡང་། སྦྱིང་པོའི་དགོངས་གཞིར་འཆད། བོད་གྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྟོག་ལོ་ཙུ་བ་ནི། དེའི་སྦྱིང་
 ཆ་དེ་ཉིད་སྦྱིང་པོ་དངོས་ཡིན་ཞིང་། འོད་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྦྱིང་ཆ་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གྱི།

གསལ་ཆ་དེ་ལ་འཆད་པ་རྒྱུད་སྒྲུབ་མའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་འཆད། གངས་ཅན་དུ་བྱོན་པའི་
 གཞན་སྟོང་ཞལ་གྱིས་བཞེད་པ་དག་གིས་ནི། སྟོང་པོའི་མདོ་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པས་སྒྲུབ་ཅི་བཞིན་
 བར་བཀྲལ་བ་དེ་ཉིད་དང་མཐུན་པར། སྒྲུབ་ཅི་བཞིན་པ་ཁོ་ནར་ཁས་ལེན་ཞིང་། ཟླ་བ་གྲགས་
 བས་མདོ་དེ་དག་དགོངས་པ་ཅན་དུ་བཀྲལ་གྱིང་། སྟོན་པ་པོ་དེ་ཙུང་ལྷན་གྱི་བརྒྱུད་ཡིན་པས་
 ཚད་མར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས། རྩེ་བཙུན་ས་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཞེད་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་
 སྒྲུབ་མའི་བསྟན་བཅོས་གྱིས། རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་པས་སྒྲུབ་ཅི་བཞིན་པར་འདོད་པའི་སྟོང་པོའི་མདོ་
 དེ་དག །སྒྲུབ་ཅི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་དགོངས་པ་ཅན་དུ་བཀྲལ་བར་བཞེད། དེ་ཡང་རི་ལྷར་ཞེ་
 བ། ལང་ཀར་གསེགས་པའི་མདོ་ལྷར་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་
 པའི་དགོངས་གཞི་ནི། སྟོང་ཉིད་མཚན་མེད་སྟོན་མེད་སོགས་ལ་དགོངས། དགོས་པ་ནི། བྱིས་
 པ་རྒྱམས་བདག་མེད་པས་འཛིགས་པ་སྤང་པའི་དོན་དུ་གསུངས། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ནི། དེ་
 ལྷར་ཁས་སྤངས་ན་མུ་སྟེགས་རྟག་སྒྲུབ་པའི་བདག་འདོད་ཚུལ་དང་མཚུངས་པའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 རྒྱུད་སྒྲུབ་ལྷར་ན། དགོངས་གཞི་ནི། སྟོང་ཉིད་དོ། །དགོས་པ་ནི་སྟོན་ལྷ་སྤང་བའི་བྱིར་དུའོ། །
 དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ནི། དེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་དང་འགལ་བའོ། །རི་ལྷར་འགལ་ཞེ་ན།
 ཤེར་བྱིན་ལས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། ལྷ་ཅན་ལས་འདས་པ་ཡང་། སྟོན་དང་མི་ལམ་དང་སྒྲུབ་
 མའི་དཔེ་གསུངས་པ་དེའོ། །དེ་ཡང་དག་དོན་དུ་བྱིལ་ན། བྱི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཆོས་ཅན།
 སྟོང་པོ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་རྣམ་པར་སྟོན་པ་གསུམ་དང་མ་བུལ་བའི་
 བྱིར་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དོན་དེ་ཡང་། རི་རྒྱད་དུ། སྟོན་དང་མི་ལམ་སྒྲུབ་ཞིན་དེ་དང་དེར། །
 ཞེས་སོགས་གྱི་གསལ་བར་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི། རྩེ་བཙུན་དམ་པའི་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 རི་རྒྱད་དུ། འོན་ཀྱང་མདོ་སྟེ་འགའ་ཞིག་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲུབ་མར། སྟོང་པོའི་མདོ་
 སྟེ་སོགས་རྣམས་སྟེ། གོས་རུལ་ནང་ན་རིན་ཆེན་ལྷར། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི། །
 སྟོང་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི། དགོངས་པ་ཡིན་པར་བཤད་ཅིས་བྱ། ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱི་རབས་པ་དག་གིས་ནི། དོན་འདི་དག་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མ་བྱེད་པས་
 རྣམ་པར་འབྲུམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐོགས་མེད་ཞབས་གྱི་བཞེད་ཚུལ་གཉིས་པ་ནི། སྟོན་པ་པོ་དེ་

འདིས། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་དབུ་མ་པའི་ལུགས་འཆད་པ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་དེ་དང་དེ་སྒྲུབ་ཅི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་དགོངས་པ་ཅན་
 དུ་འགྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་འདིའི་བཞེད་པ་ལ་རྒྱུད་སྒྲུབ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས། སྒྲིང་པོ་
 སྟོན་པའི་མདོ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་འགྲེལ་བར་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དགོངས་གཞི་ནི་དྲི་
 བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་ཚེས་ཅན། བྱེད་ལ་སངས་རྒྱས་དང་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་མིང་གི་
 འདོགས་སུ་རུང་སྟེ། འདོགས་པའི་ཚེས་གསུམ་ཚང་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་ནི། དེ་དང་དེའི་ཚེས་
 ཉིད་ཡིན་པའོ། །དགོས་པ་ནི་སྟོན་ལྟ་སྤང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ལྟ་སྤྱེད་པའོ། །དངོས་ལ་གཞོད་
 བྱེད་ནི། དེ་ཚེས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལུན་གྱི་སྟོང་
 པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚེས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བཞི་པོ་དེ་དང་མི་
 ལུན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་པོ། །རྣམ་ཀུན་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱུ་དང་ཞེས་སོགས་དང་།
 དེས་ན་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དཔེ་དོན་དང་། མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་
 གཟུགས་རི་མོར་འབྲི་བའི་དཔེ་དོན་སྟོར་རྒྱལ་སྟོན་པའི་འགྲེལ་བ་ལས་གསལ་བའི་ཕྱིར། མདོར་
 བ། སྟོབ་དཔོན་འདིའི་བཞེད་པ་ལ། སྒྲིང་པོ་དངོས་ཡིན་ན། ཚེས་སྒྲུབ་དང་མུ་འཇུག་ལས་འདས་པ་
 དང་། སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་ཡིན་པས་བྱུང་བར་སྟོན་པ་ནི་གིན་དུ་
 གསལ་ཞིང་། ཉན་རང་རྣམས་ལ་ཡང་མུ་འཇུག་ལས་འདས་པ་ཡོད་པས་སྒྲིང་པོ་དངོས་ཡོད་དམ་
 སྟེན་པའི་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ། དེས་ན་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར། །མུ་འཇུག་འདས་པ་མི་
 ཐོབ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པར་གསལ་བ་དང་། གཞུང་རྩ་བ་ཉིད་ན་ཡང་། སངས་རྒྱས་པད་དན་
 སྤང་ཅི་སྤང་མ་ལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། མདོ་ཡི་དངོས་བསྟན་སོར་བཞག་པ་རེ་དང་། །འདིའི་རང་
 བཞིན་ཚེས་སྒྲུབ་དང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་གཞུང་རྩེ་བཅུན་ཉིད་ཀྱིས་
 སྒྱུར་བ་རེ་དང་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པ་མ་འདྲེས་པར་བྱ་དགོས་པ་དང་། ཡང་རྫོགས་སངས་སྒྲུབ་ནི་
 འཕྲོ་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་གསུམ་པོ་སྒྲུབ་ཅི་བཞིན་པ་ཡིན་པ་དང་། ལུས་ཅན་ཀུན་ཏུ་
 སངས་རྒྱས་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཞེས་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་ཅི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་འཆད་པ་དང་། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུབ་འཕྲོ་བའི་དོན་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་དང་། ལུང་གི་བསྟན་པ་

འཕྲོ་བའི་དོན་ལ་འཆད་པ་ནི་སློབ་དཔོན་དེའི་འགྲེལ་བའི་དོན་དུ་ལེགས་པར་གསལ་བས། དུས་
 གྱིས་འབྱོན་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་དཔྱད་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་དག་ཅུང་དུ་འདི་ཙམ་ཞིག་ལ་བརྟེན་
 བས། གྲུང་སྤྱི་མའི་བསྟན་བཅོས་ཅུ་འགྲེལ་དེ་དག་གི་བཤད་བྱའི་མདོ་དང་བཅས་པའི་དགོངས་
 པ་འགྲེལ་པ་ལ་བསྐྱེདས་པ་མེད་པའི་སློབས་པ་ཐོབ་པར་བྱས་ཤིག །གཉིས་པ་མགོན་པོ་ཀླུ་སྐྱབ་
 རྗེས་འབྱུང་དང་བཅས་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དྲང་ངེས་ཀྱི་མཆོན་གཞི་འཛིན་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར།
 དང་པོར་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་བསྟོགས་པའི་འཁོར་ལོ་ཆོས་ཅན། དྲང་བའི་དོན་ཅན་ཡིན་ཏེ།
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་དགོས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ། དེ་ཉིད་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་
 པའི་འཁོར་ལོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རི་རྒྱུད་དུ། འཕགས་པ་ལྷས། གང་ཞིག་གང་གང་ལ་དགའ་བ། །
 དེ་ཡི་དེ་དེ་སྤར་བཤད་བྱ། །ཉམས་པར་གྱུར་པ་དམ་ཆོས་ཀྱི། །སྟོང་ནི་ཅིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་བར་དུ་བདག་བསྟོགས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། ཐ་མར་སྟོས་པ་
 ཀུན་བསྟོགས་པའི་འཁོར་ལོ་ཆོས་ཅན། ངས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟོན་པའི་
 སྟོང་དུ་རུང་བའི་གདུལ་བྱ་ལ། དེ་ཉིད་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་
 ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་བར་དུ་བདག་བསྟོགས་པའི་འཁོར་ལོ་ཆོས་ཅན། ངས་དོན་གྱི་དྲང་བའི་དོན་ཅན་
 ཡིན་ཏེ། ངས་དོན་དེ་ཉིད་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན། གཟུགས་སྟོང་པའོ་ཞེས་པའི་མདོ་ལྟ་བུའམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོད་བཞིན་ཡང་
 དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ཞེས་པའི་མདོ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་
 དུ། ཡུམ་གྱི་མདོ་ཉིད་ལས། གཟུགས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་སྟོང་ན་མཆོན་མ་ལ་སྟོང་དོ་ཞེས་དང་།
 སྤང་འདི་སྟོང་ཞེས་རྟོག་ནའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། །མཆོན་མ་ལ་སྟོང་སྟེ་མེད་གནས་ལ་
 དད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དཔུ་མ་ཅུ་བ་ལས་ཀྱང་། སྟོང་དོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་སྟེ། །ཞེས་འབྱུང་
 བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཐ་མར་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟོགས་པའི་འཁོར་ལོ་ཆོས་ཅན། ངས་དོན་
 གྱི་ངས་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། ངས་དོན་དེ་ཉིད་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པའི་སྟོན་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཇི་ལྟར་སྟོན་ཞེན། གཟུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་ཐུག་པའི་བར་གྱི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་གང་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པའི་མདོ་

རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་མདོ་དེ་སྐྱེ་རི་བཞིན་པ་ཡིན་མོད། དེས་བསྟན་པའི་དོན་དེ་ཉིད་
དེས་དོན་མཐར་ཐུག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཀྱང་བཟློན་པར་མི་རུས་ཏེ། གང་དེས་དོན་མཐར་ཐུག་ཡིན་
ན། རྫོང་པ་དང་བྲལ་བས་བྱུང་བའི་བྱིར། རི་སྐད་དུ། ཚིག་གསལ་འདུག་གཉིས་སུ་མདོ་དྲངས་
པ་ལས། ལྷའི་བྱ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་ནི་སེམས་གྱི་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན། ཡི་གེ་རྣམས་ལྷ་ཅི་
སྟོས་ཞེས་དྲངས་སོ། །གལ་ཏེ་འོན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བཟློན་བྲལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་།
འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བྱར་ཁས་ལེན་པ་འགལ་ལོ། །སྟམ་ན་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་
དམ་པའི་བདེན་པ་དོས་བཟུང་བར་མི་རུས་སོ་ཟེར་བ་དང་། འཁོར་ལོ་ཐ་མར་གཟུགས་ནས་རྣམ་
མཁྱེན་གྱི་བར་ཐམས་ཅད་སྟོས་པའི་མཐའ་གང་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
གཉིས་པོ་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བའི་བྱིར། གངས་ཅན་གྱི་ཆེན་པོ་དག །ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་ལས།
གཟུགས་སོགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའོ། །ཞེས་
ཟེར་བ་དེ་དག་ནི། དེའི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དངོས་པོར་སྤྱོད་པའི་དུག་གིས་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ།
གནས་ཚུལ་མཐར་ཐུག་སེམས་པ་ལ་ཞུགས་པ་དེའི་ཆོ། སྟོས་པའི་མཐའ་གང་ཡང་ཞལ་གྱིས་མི་
བཞེས་པ་ནི་དེའི་བཞེད་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་བས་ན་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་གཉིས་སུ་དོན་
དམ་པའི་བདེན་པ་སྟོན་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་དེས་དོན་བཟློན་བཅས་ཀྱི་སྟོན་ས་
བསྟན་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་དེས་དོན་བཟློན་བྲལ་གྱི་སྟོན་ས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོང་
ཉིད་དང་། སྟོས་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་བསྟན་པ་དེའོ། །གཉིས་པ་ནི། བཟློན་བྲལ་དུ་
ཡང་བཟློན་པར་མི་རུས་མོད། འོན་ཀྱང་སྟོན་བྱ་གསལ་ནས་བཟློན་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་ལོ་ཞེས་
བསྟན་པའོ། །གཉིས་ཀའི་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པ་བཟློན་བྲལ་ལ་ཐུག་ན་ཡང་། གཅིག་གིས་
ནི་བདེན་སྟོང་སོགས་སུ་བཟློན་དགོས་པར་བཤད་ལ། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ནི་བདེན་སྟོང་སོགས་
སུའང་བཟློན་མི་རུས་པར་བཤད་པ་ནི། འཁོར་ལོ་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བར་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་
ལུགས་འདི་ལ་རྒྱུད་སྤྱོད་མའི་བཤད་བྱའི་མདོ་རྣམས་འཁོར་ལོ་གང་དུ་དྲང་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ལ་ཡང་
གསུམ་ཀ་ཡོད་པར་འཆད་དགོས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལ་བདག་ཡོད་པར་འཆད་པ་དང་། མེད་པར་
འཆད་པ་དང་། སྟོས་བྲལ་དུ་འཆད་པ་གསུམ་ཀ་སྤྱང་བའི་བྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་

བརྒྱད་ཉེང་པ་ལྷ་ལུ་གཅིག་ལ་གསུམ་ཀ་དམིགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྷ་མོ་དེ་གི་ལུགས་འདི་ལ་ཡང་།
 ལུགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ལའོར་ལོ་དང་། བྱིར་མི་བསྒྲེག་པའི་གཏམ་གྱི་ལའོར་ལོ་གཉིས་གྱི་
 སྒྱི་ལྷོག་ནས་ངེས་དོན་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ངེས་དོན་དུ་ཁས་སྤངས་ན་
 བདེ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལུགས་གཉིས་མི་འགལ་བར་གྲུབ་པ་ནི། མདོར་བསྟན་ན། ཤིང་རྩའི་
 སྒོལ་འབྱེད་གཉིས་གྱི་དྲང་ངེས་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད་འཛིག་ལུགས་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅིང་།
 མཚན་གཞི་ལ་ཡང་ལའོར་ལོ་དང་པོ་དྲང་དོན་དང་། བྱི་མ་གཉིས་ངེས་དོན་དུ་འཛིག་པར་མཐུན་
 ནོ། །དེ་ལྷ་མོ་དེ་གི་མི་མཐུན་པའི་བྱད་པར་ནི། ལའོར་ལོ་བྱི་མའི་མཚན་གཞི་དང་། དོན་དམ་
 བདེན་པའི་མཚན་གཞི་འཛིན་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། གྲུ་སྒྲུབ་ཞབས་གྱིས་ནི། ཤིང་བྱིན་གྱི་
 མདོའི་བདག་མེད་ཅམ་དུ་སྟོན་པ་རྣམས་ལའོར་ལོ་བར་པ་དང་། མཐའ་བྲལ་དུ་སྟོན་པ་རྣམས་
 ལའོར་ལོ་ཐ་མར་འཆད་པའི་བྱིར་དང་། མདོ་དཔེ་ནང་གི་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་སྟོན་པ་
 རྣམས་ལའོར་ལོ་བར་པ་དང་། དོན་དམ་པ་རྒྱང་པ་སྟོན་པའི་མདོ་རྣམས་ལའོར་ལོ་ཐ་མར་འཆད་
 པའི་བྱིར་དང་། ལུགས་སྒྲུ་མས་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་གཞིར་ཁས་ལེན་པ་གང་ཡིན་དེ་
 ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་དགག་དང་། བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར་དང་། ཅིག་ཤོས་གྱིས་ནི་དེ་
 ལས་བསྒྲེག་པའི་བྱིར། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཤིང་བྱིན་གྱི་མདོ་ངེས་དོན་གྱི་མདོར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ནི་
 ཐོགས་མེད་སྒྲུ་མཆེད་གྱི་བཞེད་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས།
 ཤིང་བྱིན་གྱི་མདོ་སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་ཡིན་པར་བསྒྲུབས་པའི་སྐབས་སུ་འདི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྷ་ར་སངས་རྒྱས་གསུངས་མ་ཡིན། །འགལ་བའི་བྱིར་རོ་གཞན་དེ་བཞིན། །དེ་ངེས་
 དོན་ཡིན་རིལ་མི་ཤེས། །ངེས་དོན་མེད་པར་ཇི་ལྷ་ར་ཤེས། །དེ་སྒྲུ་བཞིན་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །
 འགལ་བའི་རོ་ཉམས་བྱེད་པ་མིན། །ལྷ་བ་མི་བཟང་བཀག་བྱིར་རོ། །ལན་པའི་ཐབས་རྒྱང་
 བསྟན་བྱིར་རོ། །དེ་ནི་ངེས་པའི་དོན་གྱི་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ནི་ངེས་པའི་དོན་མེད་དོ། །ཞེས་སྒྲུས་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཐོས་པ་ཉུང་བའི་བྱིར། དེ་སྐད་སྒྲུས་པ་ཡིན་ཏེ། དགོངས་པ་ངེས་པར་
 འགྲེལ་བའི་མདོ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྷ་ལྷ་ལ་སོགས་པ།
 དེ་ཐམས་ཅད་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་འབྱུང་ལ། མདོ་སྒྲེ་གཞན་གྱི་བྱད་པར་མང་པོ་དག་ལས་

ཀྱང་། རོན་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བསྟན་ནོ། །ཞེས་གསལ་པར་གསུངས་པས། མདོ་སྡེ་དགོངས་
འགྲེལ་གྱིས་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ། དེས་དོན་དུ་བཀྲལ་བར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲུབ་དོན་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་བྱང་དེས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་
ཐོས་སོགས་ཀྱིས་འཇུག་པའི་རིམ་པ་རིམ་ལྔ་བྱ་ཞེན། མདོ་སྡེ་དགོན་མཚོག་བརྟེན་གསལ་པ་ལས།
རྟོན་པ་བཞིའི་རིམ་པས་འཇུག་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། དང་པོ་ཐོས་པ་ཆོལ་བའི་
དུས་སུ་ནི། ཆོས་ལ་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན། ཆོས་ལ་འང་ཆོག་དོན་གཉིས་ལས། ཐོས་པའི་
དོན་སེམས་དཔའ་ལ་གཞིལ་བ་དེའི་ཆོ། དོན་ལ་རྟོན་གྱི་ཆོག་ལ་མི་རྟོན། དོན་ལ་ཡང་དེས་པའི་
དོན་དང་བྱང་བའི་དོན་གཉིས་ལས། བསམ་པའི་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ། དེས་
པའི་དོན་ལ་རྟོན་གྱི་བྱང་བའི་དོན་ལ་མི་རྟོན། དེས་དོན་ལ་འང་རྒྱུ་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བ་མཐུན་
པའི་དེས་དོན་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བ་དོན་དམ་པའི་དེས་དོན་གཉིས་ལས། ཡིད་ལ་བྱས་
པའི་དོན་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ། ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་གྱི་རྒྱུ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་པའོ། །དེ་ལ་རྟོན་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ཡིད་རྟོན་པ་སྟེ། ཡིད་གཏོད་པར་བྱེད་པའོ། །འོན་སྐྱིང་འཁོར་བ་ཡིན་མིན་དང་། དགོངས་པ་
ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་གང་ཞིག་ལ་གཙོ་བོར་སྟོན་ཞེན། རེ་རེ་ལ་འང་གཉིས་གཉིས་ཏེ་ཀྱན་རྫོབ་
བདེན་པ་བརྗོད་བྱར་བྱེད་པའི་སྐྱིང་འཁོར་བ་ཡིན་མིན་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བརྗོད་བྱར་
བྱེད་པའི་དེ་ཡིན་མིན་གཉིས་དང་། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དགོངས་གཞིར་བཟུང་བའི་དང་།
དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དགོངས་གཞིར་བཟུང་བའི་དགོངས་པ་ཅན་གཉིས་དང་། ཀྱན་རྫོབ་
བདེན་པ་སྟོན་པའི་ངག་ལྡེམ་པོ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟོན་པའི་ངག་ལྡེམ་པོ་གཉིས་ལས།
དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དེ་དང་དེ་ལ་གཙོ་བོར་རྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །རི་རྒྱུད་བཤད་པ་
འདི་དག་ཀྱང་། རང་རང་ལ་ལྟོས་པའི་མཐར་ཐུག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། གནས་སྐབས་ཀྱི་
དབང་དུ་བྱས་ན། རྟོན་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་དང་པོར་གང་ཟག་ལ་རྟོན། རྟོན་པ་གཉིས་པའི་ཆོ་
དང་པོར་ཆོག་ལ་རྟོན། གསུམ་པའི་ཆོ་དང་པོར་བྱང་དོན་ལ་རྟོན། བཞི་པའི་ཆོ་དང་པོར་རྒྱུ་ཤེས་ལ་
རྟོན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་སྡེ་མ་སྡེ་མ་ལ་ཡིད་རྟོན་པ་མེད་ན། བྱི་མ་བྱི་མ་ལ་ཡིད་རྟོན་པ་མི་
འབྱུང་བའི་བྱིར། རི་རྒྱུད་དུ། སྟོབ་མ་བཟང་པོ་སྒྲ་མ་གུས་ལྡན་དེ་དག་གིས། །སྒྲ་མ་མ་ལས་པ་

རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱ། ཅི་ཕྱིར་ཞེན་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་འབྱུང་། ཞེས་དང་།
 ཐ་སྙད་ལས་ནི་མ་བརྟེན་པར། ཉམ་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། ཞེས་དང་། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་
 ལས། འདི་ན་དང་པོར་ཐོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འོ་ན་རྣམ་ཤེས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཅི་ཞེན། དང་པོ་ནི་མ་རིག་པའི་བསྐྱེད་པ་ཞུགས་པའི་
 དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་དང་བྲལ་བའི་དབང་གིས་
 གནས་ཚུལ་རིམ་བཞིན་རྟོགས་པའི་སྒོའོ། །དེ་ལ་འདྲ་གཉིས་ཏེ། མཉམ་གཞག་རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྗེས་ཐོབ་དག་པ་འཛིན་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དང་པོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ལ་འདྲ་དབྱེ་བ་ནི། རི་སྐད་དུ། དབུས་མཐའ་ལས། དོན་དང་སེམས་ཅན་བདག་རྣམ་རིག་ །
 སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། རབ་ཏུ་སྒྲེའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གངས་ཅན་གྱི་ཕྱི་
 རབས་པ་དག་ །གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཤེས་སུ་བས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་གྱི།
 རྣམ་ཤེས་དང་། ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འདི་ནི། རྩིས་པ་དོ་མཚན་བསྐྱེད་པའི་གཏམ་དུ་
 བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གིས་ནི་མདོ་རྒྱུད་དང་། དབུ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོལ་འབྱེད་གཉིས་
 པོ་གང་གི་ཡང་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སྒྱུ་འབྲུལ་བྱ་བ་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་
 ཉིད་འདས། ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཚུལ་འཆང་བ། ཞེས་དང་། མདོ་ལས། རྣམ་ཤེས་ལ་མི་
 རྟོན། ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་པར་གསུངས་པ་དང་། སུམ་ཅུ་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས། བདག་དང་
 ཆོས་སུ་ཉེར་འདོགས་པ། ལྷ་ཆོགས་དག་ནི་གང་བྱུང་བ། །དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་གྱུར། །
 ཞེས་པས་རྣམ་ཤེས་དོས་བཟུང་ཤིང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གཟུང་བ་མེད་པས་དེ་འཛིན་མེད། །
 དེ་ནི་སེམས་མེད་མི་དམིགས་པ། །འཛིན་རྟེན་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །གནས་ཀྱང་གཞན་དུ་
 གྱུར་པ་སྟེ། །གནས་ངན་ལེན་གཉིས་སྒྲུངས་པའོ། ཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་དོས་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དང་།
 དབུ་མ་ཆོགས་གསལ་ལས། དེ་ལྟ་བུའི་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་ཡོད་པར་གང་གིས་གཙོད་པར་
 བྱེད། རྣམ་པར་ཤེས་པས་སམ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡིན་བྱང་ན། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཡིན་པར་
 རྟོག་ན་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མཚན་མ་ལ་དམིགས་
 པ་ཡིན་ན། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་ནི་མཚན་མ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་

ནི། རེ་ཤིག་རྣམ་པར་ཤེས་པས་དམིགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་གཙོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པར་འགྱུར་དགོས་ལ། དེས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་། དངོས་པོ་མེད་པའང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་རི་ལྟར་འཛིན་པར་བྱེད་དེ། ཡེ་ཤེས་ནི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་དག་གི་དོན་ལ་རྣམ་པར་བརྟགས་ན་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆོག་སྣམས་བདེ་སྒྲག་དུ་རྟོག་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། དབུ་སེམས་ཤིང་རྟའི་གྲུ་ཆེན་ལ་ཞོན་ནས། །ཐེག་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་མཐར་སོན་འདོད་ན། །རྣམ་དཔྱོད་རྟ་བརྒྱ་འཛིན་པའི་ཁ་ལོ་བས། །ལམ་སྟོལ་ཚུལ་བཞིན་བྱེ་བ་འདིར་ཞུགས་ཤིག །ཅིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་རྣམ་པར་དེས་པའི་ནང་གི་མཛོད་ཆེན་པོ་གསལ་བར་བྱེ་བ་ལས། དབུ་སེམས་ཀྱི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་རྣམ་པར་དེས་པའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ། །

༣༡། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་རྣམ་པར་དེས་པའི་མཛོད་ལུང་དང་རིགས་པའི་
 རྒྱ་མཚོ་ལས་དབུ་མ་ཐལ་རང་གི་གྲེས་མཚམས་དང་གྲུབ་མཐའི་
 གནས་རྣམས་གསལ་བར་བསྟན་པའི་ལེའུ་
 གཉིས་པ་བཞུགས་སོ། །

༣༢། །ཤིང་རྩའི་སྒོལ་དང་དེ་ཡི་ཡང་སྒོལ་གྱིས། །མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཇི་ལྟར་
 བཀལ་དེ་དག། །རྣམ་དཔྱོད་འཁྱོག་པོས་གཞན་དུ་མི་འདྲན་པར། །གཟུ་བོར་འདོམས་མཛད་
 ཟློན་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །

གཉིས་པ་རྒྱ་རྒྱབ་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་སྒོལ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚུལ་ལ། དབུ་
 མའི་རྩ་བ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་ཇི་ལྟར་གྲེས་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། མདོ་སྡེ་ལང་ཀར་གསལ་གསལ་པ་ལས། ལྷོ་ཕྱོགས་བེ་ཏའི་ཡུལ་དུ་
 བློ་འདྲེན་པའི་སྐད་ལྟར་ཆེར་གྲགས་པ། །དེ་མིང་རྒྱ་ཞེས་བོད་པ་སྟེ། །ཡོད་དང་མེད་པའི་
 ཕྱོགས་འཇིག་བྱེད། །ང་ཡི་ཐེག་པ་འཇིག་རྟེན་དུ། །སྤྱི་མེད་ཐེག་ཆེན་རབ་བཤད་ནས། །རབ་
 ཏུ་དགའ་བའི་ས་བསྐྱབས་ཏེ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་དེ་འགྱོའོ། །ཞེས་པ་དང་། །འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་
 ལས། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ང་འདས་ནས། །ལོ་ནི་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན། །དགོ་སྒོང་རྒྱ་ཞེས་དེ་
 བོད་འབྱུང་། །བསྟན་པ་ལ་ནི་དད་ཅིང་ཡན། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་ཐོབ་པ། །ལོ་ནི་དུག་བརྒྱ་
 དག་ཏུ་འཚོ། །རིག་པ་ལྷ་བྱ་ཆེན་མོ་ནི། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་ཀྱང་འགྲུབ། །དངོས་པོ་མེད་
 པའི་དོན་དེ་རིག། །གང་ཆོ་ལུས་དེ་བོར་བ་ན། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་མཐར་
 གྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད། །དེས་པ་ཁོ་ནར་ཡང་དག་ཐོབ། །ཅེས་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྦྱིང་པོ་
 དབུ་མའི་ལམ་སྒོལ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་འབྱེད་པ་ལ་སྟོན་པ་གཉིས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ནི་བདག་ཉིད་

ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ཁྲུ་སྐྱབ་ཅེས་མཚན་ཉི་མ་ལྟར་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཁྲུ་དང་སྤྱིད་སྐྱབ་གཉིས་དང་མཚུངས་པས་ན་མཚན་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །
 འོ་ན་བསྟན་པའི་སྤྱིད་པོ་དབུ་མ་དེ་གང་ལ་བྱ། སློབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་དེ་གཏན་ལ་
 འབེབས་པའི་ཚུལ་རིམ་ལྔ་བྱུ་ཞེ་ན། སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་འབྱུང་བའི་དབུ་མར་མཚན་བཏགས་
 པ་ནི་གཉིས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་
 གཞུང་ལས་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས།
 ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ཡོད། །དེ་ལ་གཉིས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྦྱོང་བ་ཉིད་ནི་འདི་ལ་ཡོད། །
 དེ་ལ་ཡང་ནི་དེ་ཡོད་དོ། །ཡོད་པས་མེད་པས་ཡོད་པས་ན། །དེ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་འབྱུང་བ་འདི་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་བཅུགས་པའི་མདོ་ལས།
 འོད་སྤངས། གཞན་ཡང་དབུ་མའི་ལམ་ཚོས་རྣམས་ལ་སོ་སོར་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྦྱོང་བ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་རྣམས་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཚོས་རྣམས་ཉིད་སྦྱོང་བ་དང་། ཞེས་སོགས་
 རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དེ་དག་གོ། །དོན་དེ་ཡང་། རི་སྐད་དུ། བདེར་གཤེགས་གཞུང་གི་རབ་དབྱེ་
 ལས། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་བའི། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་དམ་ཡོད། །རྣལ་འབྱོར་
 སྦྱོད་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །ལ་རོལ་ཕྱིན་རྣམས་དེ་སྐད་སྦྱོག་ །ཅེས་དང་། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་
 མེད་མིན། །གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་མིན་པའང་མིན། །མཐའ་བཞི་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་བ། །དེ་
 ཉིད་དབུ་མ་པ་ཡིས་རིག་ །ཅེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་སློབ་དཔོན་འདི་ཡི་བཞེད་པ་དབུ་མ་དེ་
 གཉིས་གང་དུ་གནས་ཤིང་། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་དབུ་མར་གནས་སོ་ཞེས་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པར་སྐྱབ་པའི་དབུ་མར་གནས་སོ་ཞེས་འགྲེལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བསྐྱེདས་བྲལ་དཔལ་
 ལྷན་ཚོས་སྦྱོང་གི་ཞབས་དང་། མཁས་པ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་གྱི་ཞབས་རྣམས་ཏེ། རི་སྐད་
 དུ། དབུ་མའི་རྒྱན་དུ་མཚན་གསོལ་བ། །སེམས་ཙམ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལས། །
 བྱམས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་། །ཁྲུ་སྐྱབ་ཀྱང་ནི་བཞེད་པ་ཡི། །ཚད་མ་ལུང་དང་ལྷན་
 རྒྱར་པའི། །བདེན་པ་གཉིས་པོ་འདིར་བཤད་བྱ། །ཞེས་དང་། ཁྲུ་སྐྱབ་དང་ནི་ཐོགས་མེད་དག །
 གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེས། །རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ནི་བ་སྐྱ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་

རོ། །གཉིས་པ་ནི། དབུ་མ་ཐལ་རང་གི་སྒྲིལ་འབྱེད་དུ་གྲགས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་སོ། །དེ་
 ལྟར་ན། འདིར་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་དབུ་མ་ནི། གཞི་དབུ་མ་ཞེས་མཚན་དུ་བཏགས་པ་སྒྲོས་
 པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་བཀག་པའི་མེད་པར་དགག་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དོན་དེ་ཉིད་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་
 མདོ་ལས། དམ་བཅའི་ཚུལ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་མ་གསུངས།
 སྒྲོས་བྲལ་དེའི་མཐའ་དཔྱེད་པའི་རིགས་པ་ལ་ནི། དོན་དམ་དཔྱེད་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ཞེས་བྲལ།
 རིགས་པ་དེ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཁོ་ནས་ཐུགས་སུ་ཆུད་ནས། བསྟན་བཅོས་སུ་
 མཛད་པ་ཡིན་གྱི། ལུགས་འདི་ལ་མ་ལྟོས་པར་བསྟན་བཅོས་མཁན་པོ་གཞན་གྱི་སྒྲིལ་བྱེ་བ་ནི་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། དབུ་མ་འཇུག་པར། དེ་ལྟར་འཕགས་པ་སྒྲུབ་གཞུང་ལུགས་
 ལས། །རི་ལྟར་གནས་པའི་ལུགས་བཞིན་བཛྲོད་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། འདི་ལས་གཞན་ན་ཆོས་
 འདི་ནི། །རི་ལྟར་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །འདིར་འབྱུང་ལུགས་ཀྱང་གཞན་ན་ནི། །མེད་ཅེས་
 མཁས་རྣམས་ངེས་པར་མཛྲོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པའི་ཚོགས་དེ་དག་གཏན་
 ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ནི་བཞི་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་ཐུབ་པའི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་
 དང་། འཕྲོས་པའི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། དབུ་མའི་རྩ་བ་དང་། རིགས་པ་དུག་
 རྩ་བ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲོབ་པ་ཉིད་བདུན་རྩ་བ་དང་ཅོད་པ་བསྒྲིག་པའོ། །ཞིབ་མོ་
 རྣམ་པར་འཐག་པ་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་མཐའ་བྲལ་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་གྱི། མཐའ་བྲལ་མ་
 ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་འགོག་པའི་རིགས་པ་འཆད་པའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དངོས་པོར་སྒྲུ་
 བ་རྣམས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་འགོག་པའི་རིགས་ཚོགས་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་བཞི།
 སྒྲུབ་བྱེད་རྟོག་གའི་རིགས་པ་འགོག་པའི་རིགས་ཚོགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་གཅིག་སྟེ་ལྟ་ནི་དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པ་ཁོ་ན་ལས་བརྒྱུམས་པའི་བསྟན་བཅོས་སོ། །རིན་པོ་ཆེའི་འཕྲེང་བ་དང་། བཤེས་
 པའི་སྤྲིངས་ཡིག་དང་། ཞི་འཚོ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་ཁུངས་སུ་དྲངས་པའི་ཐ་སྙད་གྲུབ་པ་དང་། བྱང་
 རྩལ་སེམས་འགྲེལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་དང་བྱུང་པར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་
 ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་གཙོ་བོར་འཆད་པ་ཡིན་པས་རིགས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་པའི་
 མིང་ནི་བོད་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དག་གིས་མ་བཏགས་ཤིང་། རིགས་པའི་ཚོགས་དུག་ཅེས་བྲལ་བའི་ཐ་

སྟད་དང་གྲངས་ངེས་ལ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཁུངས་མེད་ཅིང་ཉ་ཅང་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 བསྟན་བཅོས་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་། འདིར་བཤད་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་དབུ་མ་ཅུ་བའི་ཆོག་ལེའུར་
 བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཐལ་རང་ལ་སྟགས་པའི་བཤད་སྟོལ་རྣམས་གང་ལས་གྲུ་མ་པའི་གཞི་ཡང་
 འདི་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་ས་བཞི་བརྒྱ་པས་ཀྱང་། བསྟན་བཅོས་
 འདིར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ལྟ་བ་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་འཆད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འོ་ན་བསྟན་བཅོས་འདིར་བསྒྲུབ་བྱ་སྟོས་པའི་མཐའ་བྲལ་དང་། སྒྲུབ་བྱེད་དབུ་མའི་རིགས་པ་
 གཉིས་ལས། བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གང་ཞིག་བྱས་ནས་འཆད་ཅེ་ན། ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་
 གཙོ་བོ་དང་བོ་ཡིན་མོད། དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་ཕྱི་མ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་དེ་བདེ་
 སྟག་ཏུ་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་བསྟན་བཅོས་འདི་མཛོད་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲ་མ་ནི་མདོ་ཉིད་ལས་གསལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བསྟན་བཅོས་འདིར་སྟོན་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གསུངས་པའི་སྟོན་ནས་བསྟོད་པ་
 དང་། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་ཤུ་ཅུ་བདུན་གྱི་གྲངས་ངེས་དང་། ཐ་སྟད་དུ་བྱས་པ་འདི་ལ་ལུང་གི་
 ཁུངས་སུ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ཁུང་གཞི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཁུང་ཆོས་སྟོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་
 བྲལ་བའི་ཐ་སྟད་དང་གྲངས་ངེས་ནི། དུམ་གྱི་མདོ་ཉིད་དུ། ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྐབས་ནས་གསལ་
 བར་འབྱུང་ལ། དེའི་སྟོན་ནས་བསྟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རྣམས་ཀྱི་བཛོད་བྱ་
 མཐའ་དག་གི་ནང་ནས་མཚོགས་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་ཤུ་ཅུ་བདུན་གྱི་
 གྲངས་དང་ཐ་སྟད་ནི། འཕགས་པ་ལང་ཀར་གསེགས་པའི་མདོ་ལས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་
 ལས། རི་སྐད་དུ། རྒྱུན་རྣམས་འོང་བ་མེད་པ་སྟེ། །དབང་བོ་དག་ནི་གང་ཡང་མེད། །ཁམས་
 རྣམས་མེད་ཅིང་ལུང་བོ་མེད། །འདོད་ཆགས་མེད་ཅིང་འདུས་བྱས་མེད། །ལས་དང་མེད་དེ་སྟོན་ཡང་
 མེད། །བྱས་པ་མེད་ཅིང་འདུ་བྱེད་མེད། །མཐའ་ཡང་མེད་ཅིང་ཆགས་པ་མེད། །ཐར་པ་མེད་
 ཅིང་བཅིངས་པ་མེད། །ལུང་མ་བསྟན་ལ་དངོས་བོ་མེད། །ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། །
 དུས་མེད་མུ་ངན་འདས་པ་མེད། །ཆོས་ཉིད་དག་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་བདེན་
 རྣམས་མེད། །ལོག་དང་མུ་ངན་འདས་པ་མེད། །འབྱུང་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་མེད། །ཡན་ལག་
 བཅུ་གཉིས་ཡོད་མ་ཡིན། །མཐའ་དང་མཐའ་མེད་པ་ཡང་མེད། །ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་

ཕྱིར། །སེམས་ཙམ་དུ་ནི་ངས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །
འདིར་སེམས་ཙམ་དུ་བཤད་ཅེས་པའི་དོན་མདོ་དེར་རྒྱུན་སོགས་ཉིར་བདུན་པོ་ཐོག་མར་སེམས་སུ་
བསྐྱབས་ནས་དེ་ནས་སེམས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་འཆད་པ་ནི་མདོ་
དེའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་བཞུགས་ཚུལ་སྤྲོད་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་འགལ་ལོ། །

གཉིས་པ་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བའི་སྟོལ་འབྱེད་རི་ལྟར་གྱིས་པའི་
ཚུལ་ལ། བོད་མཁས་པའི་ལུགས་བརྗོད་པ་དང་། རང་གི་ལུགས་གཞག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་འདི་ལྟར་འཆད་དེ། དབུ་མ་པའི་དབྱེ་བ་ནི་གཉིས་
ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་ཁས་ལེན་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བས་བྱེ་བ་དང་། དོན་དམ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་
བས་བྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱོད་བརྣམས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཏན་ལ་འབེབས་
ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་ཡོད་ཀྱང་དེས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འཛིག་
ལུགས་ལ་བྱུང་བར་མེད་ཅིང་། དེ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་བཟང་ངན་གྱི་བྱུང་བར་
མེད་དོ། །ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཁས་སྤངས་ནས་དེའི་རྣམ་གཞག་འཛིག་ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བ་
གསུམ་སྟེ། ཀྱན་རྫོབ་མདོ་སྟེ་བ་དང་མཐུན་པར་ཁས་ལེན་པ་མདོ་སྟེ་སྟོན་པའི་དབུ་མ་པ་དང་།
རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་དང་མཐུན་པར་ཁས་ལེན་པ་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་དབུ་མ་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་
གྱི་གྲགས་པ་ཉིད་སོར་གཞག་ནས་ཁས་ལེན་པ། འཛིག་རྟེན་གྲགས་སྟེ་སྟོན་པའི་དབུ་མ་པ་རྣམས་
སོ། །དང་པོ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་དང་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་སོགས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་
ཁས་ལེན་ནིང་། དོན་སྤང་གི་སྟོན་རྣམ་བཅས་སུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་
ནི་འཛོལ་བ་སྤྲོད་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་འགོག་ཅིང་སྤང་བ་སེམས་སུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་སྤྱོད་བ་གྲགས་པ་སོགས་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་
རིགས་པས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་དཔྱོད་པར། འཛིག་རྟེན་ནི་ལྟར་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་ནི་གཉིས་ཁོ་
ན་སྟེ། རང་རྒྱུད་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བར་གྲགས་པའོ། །འདི་ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆོ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཁས་ལེན་མི་ལེན་ལས་བྱེ་བ་ཡིན་གྱི།
སྒྱིར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་མི་ལེན་ལས་བྱེ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། བྱུང་པར་དུ་གཏན་ལ་
དབབ་བྱ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་ཟབ་མི་ཟབ་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞེད་
དོ། །དེ་ལྟར་བཞེད་པ་ལ་བོད་ཕྱི་མ་དག་གིས་དབྱུང་པ་ཅུང་ཟད་བྱས་སྒྲུང་བ་ལ་ནི། ལེགས་པར་
བཤད་པའི་ཆར་གྱུར་པ་འགའ་ཞིག་ཙམ་ཡང་མི་སྒྲུང་བས་དེ་དག་བཏང་སྟོམས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་
ནས་རེ་ཤིག་རྟོག་དབྱེད་འདི་ལྟར་བཏང་བར་བྱ་སྟེ། སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
རྣམ་གཞག་མདོ་སྡེ་པ་དང་མཐུན་པར་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་པའི་འདོད་པ་མཐར་ཐུག་
པ་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་སྒྲོག་ན་མོ་དང་། དོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དངོས་སུ་མ་རིག་
པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོས་དེ་ལྟར་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་སྡེ་
པ་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་རང་གི་རིགས་པས་དབྱུང་ནས་འཛོག་པ་ཡིན་ལ་སློབ་དཔོན་དེས་དེ་ལྟར་
མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རི་ལྟར་ཞེན། མདོ་སྡེ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་འཆད་པའི་ཆད་ལུན་གྱི་
གཞུང་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། ཤེས་པ་རྣམ་བཙས་ཕྱོགས་ལ་ནི། །དངོས་སུ་དེ་གཉིས་ཐ་དད་ཀྱང་། །
དེ་དང་གཟུགས་བརྟན་འདྲ་བས་ན། །བརྟགས་པ་ཙམ་ཞིག་ཆོར་བར་རུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །སློབ་དཔོན་དེ་ནི་དེ་ལྟར་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་གཉིས་ལས། རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་
འདི་ཁོ་ན། །ཀུན་རྫོབ་ཅེས་དང་། རི་ལྟར་སྒྲུང་བཞིན་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །འདི་ལ་དབྱུང་པ་མི་འཇུག་
གོ་ཞེས་དང་། རི་ལྟར་སྒྲུང་བཞིན་འདོད་ན་ནི། །འུ་ཐུ་ཅག་ལ་དེ་མཚུངས་ཉིད། །རིགས་པར་
ན་ནི་ཐམས་ཅད་འཁྲུགས། །གལ་ཏེ་རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་བྱེད་ཀྱང་འདོད་ན་ནི་འུ་ཐུ་ཅག་
ལ་འང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་ང་རྒྱལ་གལ་བྱེད། གལ་ཏེ་བྱེད་འདི་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་
འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ན་ནི། དེའི་ཆོ་ཁོ་བོ་ཅག་མི་འདོད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་རིགས་པར་
ན། ཐམས་ཅད་བདས་ན་འཐོར་བ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྒྲུང་དུ་འདྲ་
ཡང་དོན་བྱེད་དག །ཅེས་སོགས་དོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་ལ་དོན་དངོས་སུ་སྒྲུང་བར་བཤད་ལ་མདོ་སྡེ་

པས་ནི། རི་སྐད་དུ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། བྱི་རོལ་དོན་ནི་དངོས་སུ་མིན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་
 ཁས་ལེན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ནི་འཆོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཆོ།
 རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་གཞུང་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེད་པ་མ་ཡིན། ཐ་སྦད་དུ་ནི་བྱི་རོལ་
 བྱི་དོན་ཡོད་པར་བཞེད་ཅིང་སྤང་བ་སེམས་སུ་མི་བཞེད་པའི་བྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ་རྒྱན་ལས།
 དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ནི། །རིགས་པའི་ལམ་གྱི་རྗེས་འབྲང་བར། །གཞན་དག་འདོད་པ་
 སེལ་བར་བྱེད། །དེ་བྱིར་རྒྱོལ་ངན་གནས་མེད་དོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་འཛིག་པའི་
 ཆོ། །མ་བརྟགས་གཅིག་ཤུར་ཉམས་དགའ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཛིག་པར་གསུངས་ཀྱི་རྣལ་
 འབྱོར་སྦྱོད་པའི་རིགས་པས་དབྱུད་ནས་འཛིག་པར་མ་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། སྦྱོབ་དཔོན་
 འདིས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པ་དང་། སྤང་བ་སེམས་སུ་བཤད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པའི་ཆོ་མ་ཡིན་གྱི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་རིགས་པས་དབྱུད་ནས་
 རིམ་གྱིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་འཛུགས་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེའི་ཚུལ་
 ཡང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་རང་རྒྱུད་པའི་སྦྱོབ་དཔོན་དེ་དག་གིས་ཐ་སྦད་
 ཀྱི་བདེན་པ་དངོས་སྦྱོབ་དང་མཐུན་པར་འཛིག་གོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ནི། ཆེན་པོ་ལ་སྦྱོད་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བདེན་གཉིས་ལས། བདེན་པ་གཉིས་པོ་རྣམ་ཐུ་ཡང་། །ཤིང་རྩ་
 ཆེ་དག་ཚྭ་ངས་ཉིད་ན། །གཞན་རྣམས་སྦྱོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། །དེ་བས་བདག་གི་རྣམ་པར་ཐུ། །
 ཞེས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་དངོས་པོར་སྦྱོབ་པའི་ཚུལ་འཆད་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་
 དག་ཚྭ་ངས་པར་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། འོ་ན་ཅི། མདོ་སྦྱོད་པའི་དབུ་མ་པ་ལ་སོགས་པ་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཁས་མི་ལེན་པའམ། ལེན་ན་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེས་རྣམ་པར་བརྟགས་
 ན། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱི་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དོན་གྱི་ཁོག་ཐུབ་པ་དང་། སྐབས་སུ་བབ་པའི་དོན་
 སོ་སོར་བྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། དབུ་མ་ཐལ་རང་དུ་གྲགས་པའི་སྦྱོབ་དཔོན་རྣམས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པ་རིགས་པས་མ་དབྱུད་པར་འཛིག་ཚུལ་ལ་བྱེད་པར་ཅི་ཡང་མི་སྤང་སྟེ། བྱུང་མཐའ་སྦྱོ

པའི་རིགས་པས་མི་དབྱེད་པར་འཛིན་ཏེན་གྱི་སྒོ་ལྟན་སྒྲིམ་ལ་ཇི་ལྟར་སྤང་ཁིང་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་
དེའི་རྣམ་གཞག་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་མཐུན་པའི་བྱིར། སྒྲོབ་དཔོན་དེ་དག་མཐར་ཐུག་གི་དོན་
དམ་པའི་བདེན་པ་ངོས་འཛིན་ལུགས་ལའང་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྤང་སྟེ། སྒྲོམ་
པའི་ཚོགས་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོ་རྟོག་གི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་
པ་ཞེས་ཐ་སྟད་འདོགས་པར་ཞལ་འཆམ་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་
གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དང་། རིགས་པ་དེ་ལ་དང་པོར་འཇུག་པའི་སྒོ་མི་འདྲ་བ་ཡིན་
ཏེ། རང་རྒྱུད་གྱི་རིགས་པ་དང་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རིགས་པས་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་སོ་སོར་ངེས་
པའི་བྱིར་དང་། ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་མ་དོར་བར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆ་གྲུབ་
མཐའ་འོག་མ་ལ་རིམ་གྱིས་ཞུགས་ནས་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། འོག་མ་ལ་མ་ཞུགས་
པར་འཛིན་ཏེན་གྱི་གྲགས་པ་ཉིད་ནས་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་རྣམ་པ་གཉིས་མཐོང་བའི་བྱིར།
དང་པོ་ལའང་གཉིས་ཏེ། རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལའང་མི་འཇུག་པར་ཐོག་
མར་མདོ་སྟེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་ནས། དེ་ནས་དབུ་མ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་དང་། མདོ་
སེམས་གཉིས་ལ་རིམ་གྱིས་ཞུགས་ནས་དེ་ནས་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྣང་པོའི་བདེན་གཉིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་འབྱུང་ལ་
གཉིས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞི་བ་འཚོའི་དབུ་མ་རྒྱན་ལས་འབྱུང་ངོ་། །ལུགས་དང་པོ་
དེ་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྣང་པོའི་ཞབས་གྱི་བཞེད་པ་ངོས་བཟུང་། དེ་ལ་
གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་མཐའ་བསལ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་འདིས་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་འཛིན་པའི་ཚོ། དབུ་མའི་
རིག་པ་ལྟ་ཞོག །གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པ་ལ་གྲགས་པའི་རིགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་དབྱེད་པར་འཛིན་
ཏེན་གྱི་སྒོ་ལ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་འདི་ཉིད་ཐད་སོར་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་ངེས་དོན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལ་
འཇུག་པའི་ཐོག་མར། འཛིན་ཏེན་ལ་གྲགས་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དབུ་མ་པས་ཡང་དག་
པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཅེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་འདི་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་
མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། ཡོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་

སྒྲིབ་པ་དང་ཐུན་མོང་གི་རིགས་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་དབུ་མའི་རིགས་པ་འོ། །དང་པོ་དེ་ལས་དང་གཉིས་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་དུ་སྒྲིབ་པའི་མདོ་སྒྲེབ་པ་དང་ཐུན་མོང་གི་རིགས་པ་དང་། སྒྲིབ་ཚོགས་གཉིས་མེད་དུ་སྒྲིབ་པའི་མདོ་སྒྲེབ་པ་དང་ཐུན་མོང་གི་རིགས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། རོན་སྒྲིབ་གི་ཤེས་པ་ལ་རོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅམ་སྒྲིབ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་རོན་མཛོན་སུམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་པར་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ལ། རོན་དེ་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། བདེན་གཉིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། རྣམ་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ནི། །ཡུལ་ལ་འཛིན་པར་མི་རིགས་སོ། །རྣམ་པ་ཚད་མ་མིན་ཕྱིར་དང་། །མི་རིགས་ཕྱིར་ན་ཅིག་ཤོས་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲིབ་ཚོགས་གཅིག་མ་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་པ་གཅིག་ཉིད་སྒྲིབ་ཚོགས་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས། སྒྲིབ་ཚོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་གཟུང་རྣམ་དེ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་མི་བདེན་པ་དང་། དེ་སྒྲིབ་ཡུལ་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་སྒྲིབ་པ་ནི། སྒྲིབ་ཚོགས་གཉིས་མེད་དུ་སྒྲིབ་པའི་མདོ་སྒྲེབ་པའི་རིགས་པ་ཡིན་ལ། རོན་དེ་ཉིད་འཆད་པ་ནི་རི་རྒྱུད་དུ་དེ་ཉིད་ལས། གང་ཕྱིར་སྒྲིབ་ཚོགས་ངོ་བོ་སྤྱ། །སྒྲིབ་པ་ཅན་གྱི་དངོས་གཅིག་ལ། །རྣམ་པ་རྣམ་པ་དེན་རི་ལྟར་འགྲུབ། །དེ་ཡིས་གཅིག་ཉིད་ཉམས་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་མཛོན་སུམ་གྱིས། །མི་དམིགས་པ་ཡི་འབྲས་བུ་དང་། །རྒྱ་ཉིད་འདི་ནི་མི་འགྲུབ་བོ། །རྣམ་པ་གཞན་ཞིག་རྣམ་པར་སེམས། །ཞེས་ཕྱི་རོལ་གྱི་རོན་དང་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་མཛོན་སུམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན་ནོ། །དེ་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ་རྣམ་འགྲེལ་ལས་མདོ་སྒྲེབ་པ་དང་པོའི་འདོད་པ་འཆད་པ་ན། རྒྱ་རྣམས་སྒྲིབ་ཚོགས་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །རོན་རྣམས་སྒྲིབ་ཚོགས་ངོ་བོ་ཉིད། །ཅེས་དང་། མདོ་སྒྲེབ་པ་གཉིས་པའི་འདོད་པ་འཆད་པ་ན། ཤེས་པ་སྒྲིབ་ཚོགས་སྒྲིབ་ཚོགས་པ། །ཤེས་པའི་བྱེད་པར་གཞན་རྟེན་མེད། །མཐོང་ལྟས་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དང་འདི་རོན་གཅིག་པར་ངེས་སོ། །

གཉིས་པ་དབུ་མའི་རིགས་པས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་བརྗོད་པ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། རྟེན་མས་དངོས་པོ་གཅིག་མི་བྱེད། །རྟེན་མས་དུ་མ་བྱེད་མ་ཡིན། །གཅིག་གིས་དུ་མའི་དངོས་མི་བྱེད། །གཅིག་གིས་གཅིག་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན། །ཞེས་སུ་བཞི་སྟེ་འགོག་གི་གཏན་ཚིགས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲིབ་པ་དཔོན་འདིས་སྒྲིབ་ཚོགས་གཉིས་མེད་དུ་སྒྲིབ་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མཛོན་སུམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན་ནས། དེ་

རྣམས་རང་བཞིན་སྒྲིམ་མེད་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་དབུ་མའི་རིགས་པ་ཉིད་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །
དེའི་བྱིར་སློབ་དཔོན་འདིའི་བཞེད་པ་ལ། མདོ་སྡེ་སྒྲིད་པའི་དབུ་མའི་ལུགས་ཞེས་བཤད་ཀྱང་མི་
འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་མདོ་སྡེ་པའི་རིགས་པས་རྒྱ་
དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་རྣམས་མདོན་སུམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་པར་བསྒྲུབས་པའི་བྱིར་སློབ་དཔོན་
འདིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་རྒྱ་ལ་འབྱོར་སྒྲིད་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི་
ཞལ་གྱིས་མ་བཞེས་ཏེ། མདོ་སྡེ་པའི་རིགས་པ་བཤད་པ་དེའི་དེ་མ་ཐག་དེ་ནས་དབུ་མ་ལ་འཇུག་
པར་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྒྲིད་པ་བས་གཟུང་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་མེད་པར་
འདོད་པ་ལ། མདོན་སུམ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་བརྗོད་པར་མཛད་པའི་བྱིར་སློབ་དཔོན་རྣམ་རིག་པའི་
གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་གྲགས་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་གྱི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་ལ་
དགག་པ་མཛད་པའི་བྱིར་དང་། མདོ་ལས། བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །གཞན་གྱི་
དབང་ནི་ཡོད་པ་སྟེ། །སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་བསྒྲུར་འདེབས་པའི། །མཐར་ཉྟག་པ་ནི་སྤང་བར་
འགྱུར། །ཞེས་པའི་དོན། རྣམ་རིག་པའི་འཆད་ཚུལ་ལས་གཞན་དུ་བཤད་པའི་བྱིར་སློབ་དཔོན་
བཤད་ཅི་ན། བརྟགས་པ་ཞེས་པ་ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་དང་། གཞན་དབང་ཞེས་པ་ཡང་དག་པའི་
ཀྱན་རྫོབ་ལ་བཤད་དོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོས་རང་ལུགས་ལ་བྱི་རོལ་
གྱི་དོན་ཁས་སྤངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མདོ་སྡེ་སྒྲིད་པའི་དབུ་མ་པའོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ནི་སྒྲིང་པོ་
ཅི་ཡང་མ་མཐོང་སྟེ། དེས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་རང་ལུགས་ལ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ལྟ་ཞོག །ཀྱན་རྫོབ་
གྱི་བདེན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆད་མས་དབྱུད་པ་ན་གྲུབ་པར་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པའི་
ཚུལ་ལོག་ནས་འཆད་པའི་བྱིར་དང་། མདོ་སྡེ་པས་ནི་བྱི་རོལ་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་རིགས་པས་
དབྱུད་པ་ན། རྣལ་ཕྱན་དུ་གནས་པ་དེ་ནི་དེའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་མཐའ་དགག་པ་ནི། གངས་ཅན་དུ་བྱིས་བྱོན་པའི་
ཆེན་པོར་རྫོམ་པ་དག་ན་རེ། སྒྲོབ་དཔོན་འདིས་ནི། བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་གྲགས་
པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྣམས་རང་ལུགས་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། དེའི་
རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཐ་སྒྲིད་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཁས་སྤངས། དེ་དེར་འདོད་པའི་

རི་ལྷར་སྒྲུང་བཞིན་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །འདི་ལ་དབྱུང་བ་མི་འཇུག་གོ། །ཞེས་བཤད་པའོ། །ངག་དོན་
 བསྟུན་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་དང་དེའི་ལུགས་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་བཞེད་ན། སྒྲོབ་དཔོན་དེ་དང་དེའི་
 རང་ལུགས་ལ་ཡོད་པར་བཞེད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱི་ལུགས་ལྷར་ན་ནི་བྱབ་པ་
 མ་ངེས་པར་མ་ཟད་བྱབ་པ་འགལ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་བོ་ལྷར་ན་ཡང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པ་རྣམས་ལ་བྱབ་པ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བྱེད་ཀྱིས་འདོད་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན།
 འཇུག་འགྲེལ་དུ། སེམས་ཙམ་བས་འདོད་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་དབུ་མ་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་
 པ་དག་ལ་དགག་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་མཛད། དེའི་ཤེས་བྱེད་བྱེད་ཀྱིས་བསམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །
 འོ་ན་བྱེད་ཉིད་ལ་ཅི་ཞེན། འཇུག་འགྲེལ་དུ་དེ་ལྷར་བཤད་པ་དེ་ནི། གནས་བརྟན་ཆོས་སྒྲོང་ལ་
 སོགས་པས་རྒྱ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་སེམས་ཙམ་དུ་བཀྲལ་ནས་དེའི་ཆོ། ཀུན་བཏགས་དང་གཞན་
 དབང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ནང་ན་བྱེ་མདོ་
 གཉིས་ཀྱི་བྱེ་རྩལ་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་དུ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་རྩལ་ཕྱན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་ལྟ་བུ་དང་།
 གཞན་དབང་གི་ནང་ན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་གནས་ལུགས་སུ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཤེས་པ་སྐད་
 ཅིག་ཆ་མེད་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་འདུས་ལ། དེ་དག་ནི་གྲུབ་མཐས་བཏགས་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་གྱི་
 བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །སེམས་ཙམ་བས་འདོད་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་ཡང་
 དབུ་མ་བས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་འཇིག་གོ་ཞེས་འདོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་ལ་
 ཟླ་བས་དགག་པ་མཛད་པ་ཤིན་ཏུ་རིགས་ན་ཡང་། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དགག་པ་མ་མཛད་དོ། །
 ཡང་ན་འཇུག་འགྲེལ་གྱི་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། འདིར་འབྱུང་ལུགས་ཀྱང་གཞན་ན་ནི། །མེད་ཅེས་
 མ་ཁས་རྣམས་ངེས་པར་མཛོད། །ཅེས་པའི་དོན་འགྲེལ་པ་ན་བསྟན་བཅོས་འདིར་བཤད་པའི་
 བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་དག་སེམས་ཙམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་དབུ་མ་ལྷར་བཅོས་
 པ་རྣམས་ལ་མེད་དོ། །རི་ལྷར་ཞེན་བསྟན་བཅོས་དེ་དག་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རིགས་པས་
 དབྱུང་ནས་བཞག་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འཇིག་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར། དེ་རིགས་
 པས་དབྱུང་ནས་བཞག་པ་ཅི་ཞེན། མདོ་སྤེལ་པའི་རིགས་པས་དབྱུང་བ་དོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་ལ་
 སྒྲུང་བའི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་

བདེན་པ་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་གྲུ་སྒྲུབ་གྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའི་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་ལྟ་ཞོག། གྲུན་ཇོ་བ་གྱི་བདེན་པའི་འཛིག་ལུགས་ཙམ་ཡང་། སེམས་ཙམ་གྱི་
 བསྟན་བཅོས་ན་མེད་དེ། དེ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཙམ་ལས་ཉམས་པའི་བྱིར། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཡིན་ཏེ། འཇུག་འགྲེལ་དུ་གོང་དུ་བྲངས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ། འདི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་ཆོས་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་དང་མཚུངས་པ་མི་རིགས་པའི་བྱིར་ལུགས་འདི་ནི་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེར་འཛིག་རྟེན་པ་ཞེས་པ་སེམས་ཙམ་གྱི་ལུགས་དང་།
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ནི་གྲུ་སྒྲུབ་གྱི་ལུགས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། འཇུག་པའི་གཞུང་
 འདི་ལྟར་འདོན་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལས་གཞན་ན་སྟོང་ཉིད་གྱི། ཆོས་འདི་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །
 འདིར་འབྱུང་གྲུན་ཇོ་བ་ལུགས་ཀྱང་ནི། སེམས་ཙམ་བསྟན་བཅོས་དག་ན་མེད། ཅེས་བྱའོ། །
 མདོར་ན་བྱེ་མདོ་གཉིས་གྱིས་འདོད་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་གྲུན་ཇོ་བ་བདེན་པར་འཛིག་པའི་
 ལུགས་དེ་ནི་སེམས་ཙམ་གྱི་གཞུང་ན་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོའི་གཞུང་ན་མེད་དོ། །ཡང་ཡེ་
 ཤེས་སྒྲིང་པོས་ཡང་དག་གྲུན་ཇོ་བ་རང་ལུགས་ལ་ཁས་སྒྲུངས་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་ཆོས་ཁས་སྒྲུངས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ནི་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དང་། བྱུང་བ་མ་ངེས་པའི་ཉེས་
 པ་གཉིས་མཐོང་དོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། སྟོབ་དཔོན་འདིས་ཡང་དག་པའི་གྲུན་ཇོ་བ་རྣམས་དབུ་མ་
 པ་རང་ལུགས་གྱི་ཆད་མས་གྲུབ་པར་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། བདེན་གཉིས་རྣམ་པར་
 འབྱེད་པ་ལས། རྟེན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་ཞིག་ནི། ཡང་དང་ཡང་དུ་བཞེད་བྱེད་པ། དེ་གྲུབ་བྱ་
 ལ་ཆད་མ་ནི། རྟུང་བྱད་ཙམ་ཡང་སྟོན་མི་བྱེད། ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་ཐལ་འགྱུར་བྱིར། །
 ཞེས་དང་། འདི་ཡོད་འདི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆད་མ་མེད་པར་མི་འགྱུར་དོ། །སྐར་བཤད་པ་
 ཡི་རྣམ་པ་ཡི། བྱོད་ལ་ཆད་མའང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་བདེན་པ་
 རྣམས་ཆད་མས་མི་འགྱུབ་པར་བཤད་པའི་བྱིར། ལྷང་བ་ལྟར་དོན་བྱེད་རུས་པ་ཞེས་པའི་དོན་
 ཡང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་སྐར་བ་ལྟར་དེའི་དོན་བྱེད་རུས་ཤེས་བྱ་བའི་དོན་མ་ཡིན་
 གྱི། ལྷང་སྐར་བ་ལྟར་ལྷའི་དོན་བྱེད་རུས་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། བདེན་གཉིས་རང་
 འགྲེལ་ལས། ཤེས་པ་གསལ་པའི་རྣམ་པ་སྐར་བ་ཙན་དུ་འདྲ་ཡང་ཇི་ལྟར་སྐར་བ་བཞིན་དུ་དོན་

བྱེད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་མི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པར་ངེས་པར་བྱས་ནས་ཁུ་ལ་སོགས་པ་དང་མིག་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་དག་འཛིག་རྟེན་གྱིས་ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། འཛིག་རྟེན་ཐ་མལ་པས། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་རྒྱུ་མས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོས་བཞེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་དེ་སྤྱོད་པ་ལྟར་དོན་བྱེད་མི་རུས་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་བཞེད་པར་བྱངས་མ་ཐག་པའི་ལུང་གིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འཛིག་རྟེན་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་རྒྱུ་མས་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་། དེར་མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་རྒྱུ་མས་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཛིག་པ་སྤྱོད་པ་དོན་གྱི་བཞེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱོད་པ་ལྟར་དོན་བྱེད་རུས་མི་རུས་ཀྱི་སྒྲོན་སྤྱོད་པ་ལ་ལོག་ཏུ་འཛིག་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་ཡིན་པར་སྤྱོད་པ་དོན་དེས་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ། དོན་བྱེད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་མི་སྤྱོད་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་ཁོ་ན་བཞེད་ཏེ། དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་འདོད་ན་ནི། འཛིག་རྟེན་པས་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་དུ་ཁས་ལེན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེའི་བྱུང་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་ཞབས་ཀྱི་རིགས་པས་གྲུབ་ལ། འདོད་མི་རུས་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རིགས་པས་མི་འཛིག་པ་ནི་སྤྱོད་པ་དོན་དེའི་གཞུང་ན་གིན་ཏུ་གསལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྤྱོད་པའི་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཁས་ལེན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་ཡིན་གྱི་རང་ལུགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། འོ་ན་སྤྱོད་པ་ཡང་དེ་ཡིན་གྱི་ཅིག་ཤོས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ཡིན་པར་གང་ལས་ཤེས་ཞེན། འོ་ན་སྤྱོད་པ་ཡང་གང་ལས་ཤེས། ཇི་སྐད་དུ། འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན། ཞེས་བཤད་པས་སོ། །ཞེན། འོ་ན་སྤྱོད་པ་ཡང་བདེན་གཉིས་ལས། དེ་བས་འདི་ཀུན་བདེན་པ་སྟེ། །དམ་པའི་དོན་དུ་བདེན་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར་ཇི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་དེ་ལྟར་བདེན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་སྟེ། མདོ་ལས་ཇི་སྐད་དུ། རབ་འབྱོར། ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་གཏོགས་པར་གང་ལ་གནས་ནས་བྱིས་པ་སོ་སོ་སྤྱོད་པོ་རྒྱུ་ལ་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་བདེན་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་ཆེ་མོའི་ཆ་ཤས་གཟུགས་པའི་ཆོད་ཅམ་ཡང་མེད་

དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པས་
སོ། །མདོར་ན་སློབ་དཔོན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རིགས་པས་མ་དབྱེད་པའི་དོར་འཛིག་
མཆོམས་དང་། ཡང་ལོག་གི་དབྱེ་བ་འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་འཆད་ལུགས་ལ་བྱེད་པར་ཅུང་
ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་འཛིག་རྟེན་ལ་ལྟོས་ནས་གཉིས་སུ་དབྱེ་
བ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་བདེན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་
ཀུན་རྫོབ་ལ་སྒྲུབ་ཅུང་གི་ཆ་དང་། རྟོག་པ་དོན་མཐུན་གྱིས་བརྟགས་པ་གཉིས་ལས། གཉིས་པ་
དེ་ནི། དཔུ་མའི་རང་ལུགས་འཆད་པ་ན། ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པ་ལྟ་བུ་གྱི་ཡོད་
ཅུང་དུ་ཡང་གྲུབ་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། སློབ་དཔོན་
གཉིས་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆོན་གཞི་འཛིན་ལུགས་མི་འདྲ་བ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་
ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་བསྒྲུག་མི་བསྒྲུག་གི་བྱེད་པར་མི་འདྲ་བ་ནི་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །
ཡང་སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བོས་རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་བྱུང་བྱུང་དུ་སྒྲུབ་
ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅུང་རྒྱུ་བ་ཡན་ཆད་མ་གཏོགས། དེ་མན་ཆད་དུ་ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་
རྒྱུ་བ་སྒྲུབ་པར་བཞེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་རིག་བཞེད་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རིགས་
པ་མཐུན་པས། ཚུལ་གཉིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་ཀྱང་། །རང་རིག་པལ་ཆེར་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་
བཤད་པས་སོ། །རི་སྐད་དུ། བདེན་གཉིས་ལས། རང་རིག་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཕྱིར། །ཞེས་
བཤད་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅུང་པས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་དོན་
དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲུབ་པ་འགོག་པའི་
སྐབས་ན་སྒྲུབ་པས་རང་རིག་ཅུང་འགོག་པ་སྐབས་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དཔུ་མ་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལ། སློབ་དཔོན་དེའི་བཞེད་པ་དོས་བཟུང་།
དེ་ལ་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་མཐའ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རི་
ལྟར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཚུལ། དེ་ནས་དེས་དོན་གྱི་རྒྱ་མཆོལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པའོ། །
དང་པོ་ནི། མཆོན་བརྗོད་པར་དཀའ་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་བ་འཆོས་ཀྱང་།
ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་འཛིག་ཚུལ་ནི་སློབ་དཔོན་སྣ་མ་གཉིས་དང་བྱེད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་

མ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་མཐའ་ལ་གྲགས་པའི་རིགས་པས་རྩང་ཟད་ཀྱང་མི་དཔྱོད་པར་འཛིག་ཏེན་ན་རི་
 ལྟར་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཀྱན་ཚྡོབ་ཀྱི་བདེན་པར་འཛིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། རྒྱན་ལས།
 མ་བརྟགས་གཅིག་ལུར་ཉམས་དགའ་ཞིང་། སྒྲིང་དང་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་པ། འོན་ཕྱིད་པ་
 དག་ལུས་རྒྱུས་ཀྱི། །རང་བཞིན་ཀྱན་ཚྡོབ་ཡིན་པར་རྟོགས། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱེ་མདོ་གཉིས་ལ་བདེན་མེད་སྒྲུབ་པའི་རིག་པ་གོ་ཆོད་པོ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་གཉིས་གང་རུང་གི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་དོན་དམ་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རི་ལྟར་ཞེན། ཤིང་རྟའི་ཚུལ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །གཉིས་
 པོ་གང་ཞེན། སེམས་ཅམ་པའི་ཚུལ་དང་། དབུ་མ་པའི་ཚུལ་ལོ། འདྲ་སྒྲིང་དུ་ཡང་། དབུ་མའི་
 རྒྱན་ལས། ཚུལ་གཉིས་ཤིང་རྟ་ཞོན་ནས་སུ། །རིགས་པའི་སྒྲུབ་སྒྲིབས་འཇུག་ཕྱིད་པ། འདྲ་དག་
 དེ་ཕྱིར་རི་བཞིན་དོན། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་ཉིད་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་སོ། འདྲ་ལྟར་བཞེད་པ་དེ་
 ཡང་། ལང་ཀར་གསེགས་པའི་མདོ་ཁྱད་སྒྲུངས་སུ་དངས་ནས་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། སེམས་
 ཅམ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། །ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་མི་རྟོག་གོ། །ཡང་དག་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །
 སེམས་ཅམ་ལས་ཀྱང་གིན་ཏུ་འདའ། །སེམས་ཅམ་ལས་ནི་འདས་ནས་ཀྱང་། །སྒྲུང་བ་མེད་ལ་
 གིན་ཏུ་འདའ། །སྒྲུང་མེད་གནས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ། འདྲ་ཡིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་། །ཞེས་
 བྱ་བའི་མདོ་ཁྱད་སྒྲུངས་པའོ། །འདིར་སེམས་ཅམ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱམ་བདེན་པ་དང་། སྒྲུང་མེད་
 ཅེས་པ་རྒྱམ་བརྟུན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་ཞེས་པ་ནི་དབུ་མ་པའོ། །དོན་དེ་ལྟར་གྲགས་
 ལ་བཞག་ནས་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། ཐོག་མར་སེམས་ཅམ་རྒྱམ་
 བདེན་པ་དང་ཐུན་མོང་གི་རིགས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བདེན་པར་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་ནས་
 རྒྱམ་བརྟུན་པ་དང་ཐུན་མོང་གི་རིགས་པས་རྒྱམ་པ་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། དབུ་མའི་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་རིགས་པས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་
 རིགས་པ་སྟེ། དངོས་པོ་རྒྱམས་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པའི་རིམ་པ་གསུམ་གསུངས་སོ། །
 དང་པོ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། བདག་དང་གཞན་སྒྲིའི་དངོས་འདི་དག །ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཐོག་མར་རྩ་
 བའི་རྟགས་བཀོད་ནས། རི་རྒྱད་དུ། བསྐྱེབས་དང་མ་བསྐྱེབས་སོགས་དངོས་ཕྱིར། །ཞེས་

མོགས་ཀྱིས་རགས་པ་བདེན་མེད་དུ་སྒྱུབ་པ་དང་། འབྱར་བ་དང་ནི་བསྐྱར་བ་ལས། །ཞེས་མོགས་
 ཀྱིས་རྩལ་ཕྱན་བདེན་མེད་དུ་སྒྱུབ་པའི་རིགས་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་བཅའ་པོའི་རང་བཞིན་ལས། །
 ཤེས་པ་ལ་མོགས་པར་སྒྲོ་རྣམ་བཅས་བདེན་མེད་དུ་སྒྱུབ་པའི་རིགས་པ་གསུངས་ལ། དེ་ལ་ཡང་
 གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། སྒྲོ་བ་ཕྱེད་ཆེན་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། སྒྲ་ཚོགས་གཉིས་མེད་
 དུ་སྒྲུབ་པའི་མདོ་སེམས་གཉིས་འདོད་པ་སོ་སོ་བས་བརྟགས་པའི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་བདེན་
 མེད་དུ་སྒྱུབ་པའི་རིགས་པ་རྣམས་དང་། དེའི་འོག་ནས་ཇི་སྐད་དུ། ཤེས་སྒྲོ་བ་དག་པ་འདྲ་བ་ཡི། །
 ཤེས་པ་རབ་ཏུ་ཆོར་བ་མེད། །ཅེས་པས། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་བདེན་
 མེད་དུ་སྒྱུབ་པའི་རིགས་པ་རྣམས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོག་དུ། དངོས་པོ་གང་དག་
 རྣམ་དབྱེད་ན། །དེ་དང་དེ་ལ་གཅིག་ཉིད་མེད། །གང་ལ་གཅིག་ཉིད་ཡོད་མིན་ན། །དེ་ལ་དུ་མ་
 ཉིད་ཀྱང་མེད། །ཅེས་དངོས་པོ་ཅམ་བདེན་མེད་དུ་སྒྱུབ་པའི་རིགས་པ་གསུངས་ཤིང་། སྐབས་
 དེར་ཡང་ཐོག་མར་དཔེ་གཟུགས་བརྟན་བདེན་མེད་དུ་བསྒྱུབས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ཅུད་གཞི་བདེན་
 མེད་དུ་སྒྱུབ་པར་གསུངས་སོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེའི་བཞེད་པ་བྱི་མ་མེད་པ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་
 སྒྲོ་བ་དཔོན་སང་གི་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་ས་བཞིའི་རིམ་པས་དོན་དམ་པའི་
 རྒྱ་མཚོ་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དེའི་བཞེད་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་མཐའ་
 བསལ་བ་ནི། གངས་ཅན་དུ་ཕྱིས་བྱོན་པ་དག་ན་རེ། ཞི་འཚོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་གཞིར་བྱས་པ་ལ། ཐ་སྙད་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ཅིང་།
 དོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་ཆེན་པོ་དག་ལ་
 སྒྱུར་པ་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་བ་དཔོན་དེའི་བསྟན་བཅོས་ན་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་ལུང་ཆོག་མི་སྒྲུང་
 བའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་ཅེས་གྲུབ་པའི་མཐའ་བྱས་ན་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་འཛིན་མཚམས་ལས་ཉམས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 རྒྱན་ལས། སེམས་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་མི་རྟོག་པར་གསུངས་པ་དེ་ཡང་། དེས་
 དོན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལ་འཇུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་ཡིན་གྱི། གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཞན་དུ་ན་སྒྲོ་བ་དཔོན་སང་གི་བཟང་པོས་ཀྱང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་

ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལས། གཉིས་བྱ་མེད་པའི་
 ཡེ་ཤེས་འབར་ཞིག་འདི་ཡང་དག་པར་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུ་མ་དེས་པར་བྱས་ནས་ཞེས་
 བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་བ་གྲུ་མ་ཐའ་འོག་མའི་འཇུག་ཚུལ་ལ་མ་སྟོས་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 གྲགས་བ་ཉིད་ནས་པེས་དོན་གྱི་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པ་ནི། བརྟེངས་བྲལ་སྒྲ་བའི་ཞབས་གྱི་བཞེད་བ་
 ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འདིར་འབྱུང་ལུགས་ཀྱང་གཞན་ན་ནི། །མེད་ཅེས་མཁས་རྣམས་པེས་པར་
 མཛོད། །ཅེས་གྲུ་སྒྲུབ་ཞབས་གྱིས་བཞེད་པའི་བདེན་བ་གཉིས་གྱི་སྟོན་ཚུལ་དེ་ནི་གྲུ་མ་ཐའ་
 འོག་མ་ལ་གྲགས་པའི་བསྐྱར་བཅོས་དག་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བཞེད་པས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་
 འདིའི་བཞེད་པས་གྲུ་སྒྲུབ་གྱི་དགོངས་བ་མདོ་སྟེ་ས་བཅུ་པའི་དགོངས་བ་དང་སྒྲུར་ནས་འཆད་བ་
 དེའི་ཆེ་བདེན་འཛིན་གྱི་སྟོས་བ་ཅིག་ཅར་དུ་གཅོད་པའི་ཚུལ་འདི་བཞེད་བ་ཡིན་མོད། མདོ་སྟེ་
 ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་དགོངས་བ་འཆད་བ་ན། ཐོག་མར་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་བདེན་མེད་དུ་
 བསྒྲུབས་ནས། དེའི་འོག་དུ་ཤེས་བ་བདེན་མེད་དུ་བསྒྲུབས་པའི་རིམ་བ་མི་བཞེད་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རི་སྐད་དུ། འཇུག་པ་ལས། ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་བ་བསལ་བ་ནི། །བདེ་སྒྲག་རྟེན་ཅེས་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་གྱིས་གསུངས། །ཞེས་དང་། ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་བ་བཀག་འགྲུབ་པས། །དང་པོར་
 ཤེས་བྱ་དགག་པར་མཛད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡེ་ཤེས་སྟོང་པའི་ཞབས་གྱིས་བདེན་
 གཉིས་གྱི་འབྲེལ་པར། གཞན་གྱི་དོན་དམ་བྱས་གང་ཡིན། །དེ་ནི་གཞན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་འདོད། །
 ཅེས་སོགས་གྱི་མདོ་དྲངས་བ་དེའི་དགོངས་བ་འཆད་ཚུལ་ལ་ནི། སྟོབ་དཔོན་འདི་གཉིས་མི་འདྲ་
 བའི་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེན་སུ་སྟེགས་པ་རྣམས་གྱིས་འདོད་པས་
 བཏགས་པའི་བདག་རྟག་བ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་དེའི་ལུགས་གྱི་དོན་དམ་ཡིན་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་
 པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྒྲུང་ཅམ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་
 དོན་དམ་ཡིན་ཀྱང་། འཕགས་པ་རྣམས་གྱི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་བ་ཡིན་ལ། འཕགས་པ་སྟོབ་
 པའི་རྗེས་གྱི་ཤེས་པས་ཐ་སྟོད་བཏགས་པའི་ཆོས་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ་
 འཕགས་པ་སྟོབ་པའི་ཐ་སྟོད་གྱིས་བཏགས་པའི་དོན་དམ་བདེན་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའོ། །དེའི་དོན་དམ་ནི་བརྗོད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་

ལ། བོད་ལུ་རི་རྩ་བ་ཞིན་དུ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 གྱིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ། ། ཞེས་བཞེད་པའི་ཚུལ་འཇུག་འགྲེལ་ལས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་
 ལས་ཤེས་སོ། ། དེ་ལྟར་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་བཞེད་པས། ཐ་སྙད་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྐབས་དོན་སོ་སོར་དབྱེ་བ་ལ། དཔུ་མ་པའི་དབྱེ་བ་འཛིན་ཚུལ་ནི་གཉིས་ཏེ།
 གཤུལ་བྱ་གཞན་དཔུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་འབྲིད་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། བྲིད་ནས་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་འོ། །

དང་པོ་ལ། གྲུབ་མཐའ་གང་ལ་ཡང་སྒོ་ཁ་མ་ཕྱོགས་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་
 སྒྲ་བ་དང་། རང་སྡེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་བ་མན་ཆད། དང་པོར་མདོ་སྡེ་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 དཔུ་མར་རིམ་གྱིས་འབྲིད་པ་མདོ་སྡེ་སྟོད་པའི་དཔུ་མ་པ་དང་། དང་པོར་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀའི་
 གྲུབ་མཐའ་ལ་རིམ་གྱིས་དྲངས་ནས་དཔུ་མར་འཇུག་པ་རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པའི་དཔུ་མ་པ་དང་།
 དང་པོར་འཛིན་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ཉིད་ནས་དཔུ་མར་འཇུག་པ་འཛིན་རྟེན་གྲགས་སྡེ་སྟོད་པའི་དཔུ་
 མ་པ་རྣམས་སོ། ། དང་པོའི་མཆོན་གཞི་ནི་སྒོ་བ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་དང་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་
 སོགས་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས། དང་པོར་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་ཁས་
 སྒྲངས་ནས། ཕྱིས་དེ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་འདོད་ན་ཡང་། འདམ་རྩ་བ་གྱིས་སྒྲགས་ནས་འབྲུབ་
 ལས། དང་པོ་ནས་མི་རིག་པར་ཐག་སྒྲིང་བ་བཟང་སྟེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྟོགས་
 པ་བཞིན་དུ། རྣམ་ཤེས་ཀྱང་བདག་མེད་པ་དང་སྒྲིབ་མེད་པར་བྱ་རུ་ངོ་། ། ཞེས་གནས་སྐབས་
 སེམས་ཅམ་ལ་མི་རྟོན་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་། དེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒོ་ཞལ་
 གྱིས་བཞེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཉིས་པའི་མཆོན་གཞི་ནི་ཞི་འཚོ་ཡབ་སྐས་ཡིན་ཏེ། དཔུ་མ་རྒྱན་
 ལས། རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་ཡང་། ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་སྟེ། གང་གིས་གྲུབ་པ་གང་
 ཡིན་པ། དེ་ནི་ཤེས་པར་གནས་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ལང་ཀར་གཤེགས་
 པའི་མདོ་དྲངས་པ་ནི། འདི་ལ་སྒྲིབ་ཅི་ཡང་མེད། འགག་པར་འགྱུར་བ་ཅི་ཡང་མེད། སྒྲིབ་
 དང་ནི་འགག་པ་དག ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་འོ། ། ཞེས་དང་རིགས་པ་དུག་ཏུ་པའི་ལུང་དྲངས་

པ་ནི། འབྲུང་བ་ཆེ་ལ་སོགས་བཤད་པ། །རྣམ་པར་ཤེས་སུ་ཡང་དག་འདུ། །དེ་ཤེས་པས་ནི་
 འབྲུལ་འབྲུར་ན། །ལོག་པར་རྣམ་བརྟགས་མ་ཡིན་ནམ། །ཞེས་པའི་ལུང་ཁུངས་སུ་དངས་པས་
 སོ། །གསུམ་པའི་མཚན་གཞི་ནི་སྒྲ་བའི་ཞབས་རྗེས་འབྲུང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་
 དུ། འདི་འབྲུང་ལུགས་ཀྱང་གཞན་ན་ནི། །མེད་ཅེས་མཁས་རྣམས་ངེས་པར་མཛོད། །ཅེས་
 གནས་སྐབས་སུ་གྲུ་མ་ཐལ་འོག་མ་གང་ལ་ཡང་མི་རྟོན་པར་བཤད་པའི་བྱིར། །སྒྲ་བའི་ཞབས་
 གྲིས་ཀྱང་། ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་སྣང་བ་མི་འགོག་མོད་ཀྱང་རྣམ་པ་སྣང་བ་བྱི་དོན་བདེན་
 མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་རྒྱ་མ་བཤད། །སྙིང་པོའི་ཞབས་སོགས་གྲིས་དེ་དེར་འཆད་ཅིང་།
 རྣམ་པར་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་འཆད་ཀྱང་། མདོ་སྡེ་པ་འདོད་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་
 གྱི་བདེན་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ལུགས་གྱི་དོན་དམ་བདེན་པར་འཛོག་པ་ལ་བདེན་པར་
 གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །

དབྱེ་བའི་སྒྲོ་གཉིས་པ་ནི། རང་རྒྱུད་པ་དང་ཐལ་འབྲུར་བ་ཞེས་བོད་རྣམས་གྲིས་ཐ་སྙད་
 བྱས་པ་རྣམས་སོ། །

འདི་ལ་ཐལ་རང་རི་ལྟར་གྲུ་མ་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དེ་དག་གི་གྲུ་མ་ཐལ་
 ཁུང་པར་ལ་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་མཐའ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་
 དང་། གཞན་གྱི་ལུགས་མི་འཐད་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ། ཐལ་རང་གི་སྒྲོ་ལ་དང་པོ་གྲུ་མ་མཚམས་ནི། བསྟན་བཅོས་གྱི་ཐོག་མར།
 བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །དངོས་པོ་གང་དག་
 གང་ན་ཡང་། །སྒྲེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་འཆད་པ་ལ། ཐོག་མར་
 སྒྲོ་བ་དཔོན་གནས་བརྟན་བརྟན་ལྟ་བུ་ལི་ཏ་ནི། དམ་བཅའ་བཞི་པོ་དེའི་ལོགས་ཕྱོགས་ལ་གཞོད་བྱེད་
 གྱི་ཐལ་འབྲུར་འཕེན་པར་བྱེད་ལ། ཕྱོགས་གཅིག་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་འགོད་པར་མི་མཛད་དོ། །དེའི་
 རྗེས་སུ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལོགས་ལྟར་འབྱེད་གྲིས་ནི། ཅུ་བའི་གཏན་ཆོགས་རང་རྒྱུད་དུ་བཞོད་ནས་
 དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུབ་པར་མཛད་ཅིང་། ལུགས་སྒྲ་མ་དེ་ལུང་དང་རིགས་
 པས་སུན་འབྱིན་པར་མཛད་ལ་ཅུ་བའི་གཏན་ཆོགས་འགོད་དགོས་པ་ནི། འབྲེལ་བ་ག་ལས་

འཛིགས་མེད་ལས་བཤད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ། འཛིགས་བྲལ་ཟླ་བ་གྲགས་པས། སངས་རྒྱུ་
 བསྐྱེད་ས་ལ་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱིས་བཟོད་པའི་སྒྱུ་རྒྱུ་མེད་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། སྒྲོ་བ་
 དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཉིད་སྒྱུ་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་རྒྱུ་པར་བཟོད་ནས་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཤིང་
 རྟའི་སྒྲོལ་གསལ་བར་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ཚུལ་ཡང་རི་ལྷ་ར་ཞེ་ན། འདི་ལ་སྒྲོ་བ་དཔོན་
 སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་ས་ཀྱི་ལུགས་འགོད། དེ་ལ་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱིས་སྒྱུ་བཟོད་པའི་ཚུལ་
 ཟླ་བས་དེ་ལ་སྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲོང་རི་ལྷ་ར་མཛད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། ཆོག་གསལ་ལས། སྒྲོ་བ་
 དཔོན་སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་ས་ཀྱིས་ཀྱང་། དངོས་པོ་རྒྱུ་མེད་བདག་ལས་སྒྲེ་བ་མེད་དེ། དེ་དག་གི་སྒྲེ་
 བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཤིན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་
 བདག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་རྒྱུ་མེད་ལ་ཡང་སྒྲེ་བ་དགོས་པ་མེད་དོ། །ཅི་སྒྲེ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲེ་ན་ནམ་
 ཡང་མི་སྒྲེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འགྲེལ་པ་འདིའི་དོན་ནི་དངོས་པོ་རྒྱུ་མེད་ཆོས་
 ཅན། སྒྲེ་བ་དོན་མེད་དུ་ཐལ། རང་གི་རྒྱུའི་དུས་སུ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་པ་མེད་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། སྒྲེ་བ་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ། གྲུབ་ཟིན་སྒྲུར་ཡང་སྒྲེ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །
 གཉིས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏུན་ཆོགས་དང་
 དཔེ་མ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཏུན་གྱིས་སྒྲུས་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐལ་
 བར་འགྱུར་བའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་ཀྱི་དོན་ལས་བསྒྲོག་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་དེའི་
 ཆོས་བསྒྲོག་པའི་དོན་མཛོན་པས་དངོས་པོ་རྒྱུ་མེད་གཏུན་ལས་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲེ་བ་
 འབྲས་སུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲེ་བ་ཐུག་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གྲུབ་
 པའི་མཐའ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་ནི།
 སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་ས་ཀྱིས་བདག་སྒྲེ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དེ་ལྷ་ར་བཤད་པ་དེ། ལྷ་རྟོལ་གྱི་དབང་
 དུ་བྱས་ནས་སམ། ཕྱི་རྟོལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྷ་ར་ན། གནས་བཏུན་བརྒྱ་ལྷ་ལི་
 ཏ་ཆོས་ཅན་ཆར་བཅད་ཀྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། གངས་ཅན་དང་བདག་སྒྲེ་ཡོད་མེད་ཅོད་པ་བྱེད་པའི་
 ཆོ། རང་གི་དམ་བཅའ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་གཏུན་ཆོགས་དང་དཔེ་མ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཏུགས་ཀྱི་ཆར་མ་མ་ལུང་བའི་ཕྱིར། འདིར་འབྱེན་རྒྱུའི་ཆར་མ་ནི་གཉིས་ཏེ། འགལ་བ་དང་མ་

གྲུ་པ་ལོ། །དེ་ཡང་། བདག་ལ་སྒྲེ་བ་མེད་དེ་ཅེས་པའི་དོན་རྒྱུ་འདྲེ་ལྷན་སྒྲུ་ལྷན་སྒྲུ་མི་གསལ་
 བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་སྒྲེ་བ་མེད་དེ་ཞེས་པའི་དོན་ནམ། དེར་དེ་མངོན་པར་གསལ་བའི་ཚུལ་
 གྱིས་གྲུ་བ་ཟེན་པ་སྒྲེ་བ་མེད་དེ་ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་གཏན་ཆོག་གསལ་གང་བཞོད་
 གྲང་བྱ་བ་པ་འགལ་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་གྲུ་བ་ཟེན་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་པས། བྱོན་མཚམས་མ་
 གྲུ་བོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེའོ། །དོན་འདི་དག་གྲང་རིགས་དུ། བཙུང་བའི་རིགས་པ་ལས། རྒྱུ་བ་
 བའི་ཡན་ལག་མི་བཟོད་དང་། སྒྲོན་མི་བཟོད་པ་གཉིས་པོ་དག །ཆར་བཅད་པ་ཡིན་གནས་ཡིན་
 ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཡང་མཐུན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་
 གྱིས་གྲང་། བྱི་རྒྱལ་དུ་ཁས་སྤངས་ནས་སྒྲོལ་གྲངས་ཅན་ལ་བདག་ལས་སྒྲེ་བ་འགོག་བྱེད་དུ་
 འཕངས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེས་སྒྲུ་བ་བྱེད་འཕེན་ནམ་མི་འཕེན། མི་འཕེན་ན་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་
 རྒྱས་བསྐྱུངས་ཆོས་ཅན། བྱི་རྒྱལ་ཆར་བཅད་གྱི་གནས་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲོལ་ལ་ཁོ་རང་གི་
 དམ་བཅའ་དེའི་ལོག་བྱོན་ཆོག་གསལ་བའི་རྗེས་དཔག་ཆད་མའི་རྟེན་དུ་གྱུར་བའི་ཚུལ་གསུམ་དུན་
 ལམ་དུ་འཕེན་པར་རུས་པའི་ཐལ་འགྱུར་བཟོད་པའི་རུས་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་དེ་མ་བཟོད་པའི་བྱིར།
 དཔེར་ན་སྒྲོལ་གྲངས་ཅན་པས་སྒྲུ་ཏྲག་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ། བྱི་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་པས་སྒྲུ་བ་
 བྱེད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་འཕེན་པའི་རུས་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་མ་འཕངས་ན་ཆར་བཅད་གྱི་
 གནས་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ལྟར་ན་འགྲེལ་བའི་འགྱུར་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། སྒྲུ་བས་བྱི་དོན་ལས་
 བསྒྲོག་པས་ན་བསྒྲོག་པའི་དོན་ལ་རང་རྒྱུ་གྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་དེའི་ཆོས་མངོན་པས་འདི་
 ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། སྒྲེ་བ་དོན་མེད་པ་དང་། ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ།
 བདག་ལ་སྒྲེ་བའི་བྱིར་ཞེས་འཕེན་དགོས་ལ། དེའི་བསྒྲོག་དོན་ཁས་ལེན་ན། སྒྲེ་བ་དོན་ཡོད་
 དང་ཐུག་ཡོད་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཁས་ལེན་ན། སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཆོས་
 ཅན། བྱི་རྒྱལ་ཆར་བཅད་གྱི་གནས་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲོལ་གྱི་དམ་བཅའ་སུན་འབྱེན་པའི་བྱིར་དུ།
 རྒྱལ་བ་རང་གི་གྲུ་མ་ཐལ་དང་འགལ་བའི་སུན་འབྱེན་བཟོད་པའི་བྱིར། རང་གི་གྲུ་མ་ཐལ་དང་
 རི་ལྟར་འགལ་སྟུམ་ན། དངོས་པོ་རྣམས་མཐའ་བཞི་པོ་གང་ལས་སྒྲེ་ཞེས་དཔྱེད་པའི་རིགས་ངོར་
 དངོས་པོ་རྣམས་སྒྲེ་བར་ཁས་སྤངས་པས། འོན་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན་གཞན་ལས་སྒྲེ་བར་ཐལ།

དེ་ལྟར་དཔྱད་པའི་རིགས་དོར་སྐྱེ་བ་གང་ཞིག །དེའི་ཆེ་མཐའ་གཞན་གསུམ་གང་རུ་དུ་སྐྱེ་བར་
 བྱི་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན། རྒྱལ་ས་ལ་གཞན་སྐྱེ་ཁས་སྤངས་པས། རང་ཆོག་དངོས་
 རྒྱལ་ས་འགལ་བ་དང་། རིགས་དོར་སྐྱེ་བ་ཁས་སྤངས་པས། གྲུ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་
 འགལ་བའི་ཕྱིར། ཁས་སྤངས་སྐྱེ་ཕྱི་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །གངས་ཅན་པ་ཕྱི་མ་དག་གི་བསམ་པ་
 ལ། སྐབས་འདིར་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་སུ་ཁས་སྤངས་པ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་
 སྙམ་དུ་སེམས་པ་དེ་དག་ནི། ཐལ་རང་གང་གི་ཡང་ཕྱོགས་སུ་མ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་གྲུ་ལྷ་ལྷ་
 དཔྱད་གཞིར་བཟུང་ནས་མཐའ་བཞི་པོ་གང་ལས་སྐྱེ་ཞེས་དཔྱད་པ་དེའི་ཆེ། ལྷ་གྲུ་མི་སྐྱེ་བར་ཁས་
 ལེན་དགོས་པ་དེ་དབུ་མ་པ་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་ལུགས་ཡིན་པ་དེ་མ་ཤེས་པས་ནོངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་
 ལྟར་དཔྱད་པའི་ཆེ་ཡང་མཐའ་བཞི་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བ་ཙམ་པོ་ཞིག་ཁས་ལེན་དགོས་པ་
 ཡིན་ན། མཐའ་ལྷ་པ་ཞིག་ཁས་སྤངས་པར་སོང་བས་དོ་རྗེ་གཟེགས་མའི་གཏན་ཆོག་ཀྱི་ཁྱབ་པ་
 འབུལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་དཔྱད་པའི་ཆེ་སྐྱེ་བ་ཁས་སྤངས་ན། རིགས་དོར་སྐྱེ་བ་
 མེད་ཅེས་ཟེར་བ་ཡང་ཆོག་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི་དོན་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་གོ་བ་མ་ཆགས་པར་གསལ་བའི་
 ཕྱིར་དོ། །གསུམ་པ་སྐྱབ་པས་སྐྱོན་སྤོང་མཛད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་བསྐྱུངས་ལ་
 ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱིས་བརྗོད་པའི་སྐྱོན་རྣམས་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ། ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཉིད་
 སྐབས་འདིར་རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་པ་ལ་དབུ་མའི་ལུགས་ལས་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་རྒྱལ་བར་
 བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་དོན་ཆེན་རྣམ་པ་བདུན་ཏེ། སྐྱོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱུངས་ཀྱིས་ཕྱི་
 སྐྱོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བའི་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་མི་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་སྐྱོབ་དཔོན་
 སངས་རྒྱལ་བསྐྱུངས་ཀྱིས་སྐྱོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བའི་ཆེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་དང་། དེ་ལ་སྐྱབ་
 བྱེད་མི་འགོད་པའི་ཚུལ་རྒྱལ་བར་བཤད། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་ཆེར་མ་
 འབྱེན་མི་དགོས་པར་བསྟན། སྐྱོབ་དཔོན་དེས་ཕྱི་སྐྱོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བའི་ཆེ། སྐྱོབ་དཔོན་ལ་
 རྒྱགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་བརྗོད་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། སྐྱོབ་དཔོན་དེས་
 སྐྱོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བའི་ཆེ། གཞན་ལ་རྒྱགས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་དང་དཔེ་རྒྱལ་བར་བརྗོད་པའི་
 ཚུལ། དེའི་ཆེ་རྟགས་དང་དཔེའི་ཆེར་མ་མ་ཕྱུང་བའི་སྐྱོན་ཡང་མེད་པར་བསྟན་པ། སྐྱིར་ཐལ་

འགྱུར་འཕེན་པའི་ཆོ། འགལ་བ་བཟོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཁོ་ནས་ཆོག་པར་བསྟན་པ་རྣམས་སོ། །
 དང་པོ་ནི། གཏན་ཆོག་ས་དང་དཔེ་མ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་མ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། གཞན་གྲགས་ཀྱི་དེ་མ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ནི།
 ཕྱི་རྒྱུ་ལ་དུ་ཁས་སྤངས་ནས་གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་འགོག་པའི་ཆོ་སྤྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 གྱི་སྒྲོ་ནས་དེ་མ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། སྒྲོ་ལ་དུ་ཁས་སྤངས་ནས། རང་ལུགས་ཀྱི་
 དམ་བཅའ་སྤྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་མ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། ཕྱི་རྒྱུ་
 དབུ་མ་པས་སྒྲོ་ལ་གྲངས་ཅན་གྱི་དམ་བཅའ་སྟན་འབྱེན་པ་དེའི་ཆོ། སྒྲོ་ལ་གྱི་བདག་སྤྱེ་ཁས་
 ལེན་པའི་ལོག་ཏྱ་ག་བསྒྲེག་པ་ཉིད་ཆེད་དུ་གཉེར་བྱ་ཡིན་གྱི། དེའི་རྒྱུད་ལ་བདག་སྤྱེ་མེད་པར་
 ཏྱ་གས་པའི་རྗེས་དཔག་སྤྱེས་པ་ཆེད་དུ་གཉེར་བྱ་མ་ཡིན། ལོག་ཏྱ་ག་བསྒྲེག་པ་ལ་ནི། འགལ་བ་
 བཟོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པ་ཡིན་གྱི། དེས་འཕངས་པའི་བསྒྲེག་དོན་ལ་རུས་པ་ལྟག་
 པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། སྒྲོ་ན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་མཐོང་དོ། །ཇི་ལྟར་ཞེན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གཏན་ཆོག་ས་དང་དཔེ་མ་བཟོད་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་སྒྲུས་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། །གང་གི་ཕྱིར་བདག་
 ལས་ཤེས་ཟེར་བ་ན་ཡོད་པ་རྒྱ་ཉིད་དུ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་ཞེས་སྒྲུས་པ་ཡིན་ལ། ཡོད་པ་ནི་ཡང་སྤྱེ་བ་ལ་
 དགོས་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། ཐུག་པ་མེད་པར་ཡང་མཐོང་ལ། བྱོད་ཀྱིས་སྤྱེས་པ་སྤྱར་ཡང་སྤྱེ་བར་
 མི་འདོད་ཅིང་ཐུག་པ་མེད་པར་ཡང་མི་འདོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱོད་ཅག་གི་རྩོད་པ་ནི་འཐད་པ་དང་
 ཐལ་བ་དང་། རང་གིས་ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་རོལ་པོ་བདག་ལས་སྤྱེ་བར་
 འདོད་པ་ལ་འདྲི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ལས་གཏན་ཆོག་ས་དང་དཔེ་བཀོད་པ་འབྲས་བུ་དང་
 བཅས་པར་འགྱུར་བ་འདི་དག་ཅམ་ཞིག་གིས་བརྩོད་པ་ན་ཅི་པ་རོལ་པོ་ཁས་ལེན་པར་མི་བྱེད་
 དམ། འོན་ཏེ་པ་རོལ་པོ་རང་གིས་ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་བས་བརྩོད་པས་ཀྱང་མི་བསྒྲེག་ན་ནི་
 གཏན་ཆོག་ས་དང་དཔེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྒྲེག་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་སྒྲོ་ན་པ་
 དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་རྩོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་དག་དོན། སྤྱོད་དཔོན་
 སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་དུ་ཁས་སྤངས་ནས་བདག་སྤྱེ་འགོག་པ་དེའི་ཆོ།

བསྐྱོད་དོན་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་འཕེན་རིགས་པ་ལ། དེ་མ་འཕངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཆར་
 བཅད་ཀྱི་གནས་སུ་སོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་བྱོད་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་རྒྱལ་བ་ཡིན་གྱི།
 བདག་ལས་སྐྱེ་མེད་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །འདི་ལ་འབྲེས་པའི་དོན་ནི་
 འོག་ནས་འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་ཙམ་རྟོགས་པའི་ངེས་ཤེས་མ་སྐྱེས་པར།
 དེ་ལས་སྐྱེ་བར་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་བསྐྱོད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ཆད་མས་མ་
 དམིགས་པའི་རྟོགས་གྱིས་དེ་ལས་སྐྱེ་བར་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 ལྟར་ན། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་གྱིས་སྤྱོད་ལུ་ཁས་སྤངས་པ་དེའི་ཆེ། དངོས་པོ་
 རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་ལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྤངས་དང་དཔེ་མ་བཟོད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་སློབ་དཔོན་ཆར་བཅད་ཀྱི་གནས་སུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་ཚུལ་སེམས་པ་ལ་
 ཞུགས་པ་དེའི་ཆེ་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་པའི་མཐའ་གང་ཡང་ཁས་ལེན་པར་མི་རིགས་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེའི་ཕྱིར། སློབ་དཔོན་ནི་གནས་མ་ཡིན་པར་ཡང་
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཆར་བར་བྱེད་པ་ན་བདག་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་དགའ་བ་ཉིད་མཛོན་པར་
 བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དཔུ་མ་པ་ཡིན་ན་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་གཞན་ཁས་སྤངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འཕགས་པ་ལྟས།
 ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅེས། ཕྱོགས་ནི་གང་ལའང་ཡོད་མིན་པ། དེ་ལ་ཡུན་ནི་རིང་པོ་
 བའང་། གྲུག་ཀ་བཟོད་པ་རྣམས་མ་ཡིན། ཞེས་བཤད་དོ། །བཙུན་པ་བསྐྱོད་པ་ལས་ཀྱང་།
 གལ་ཏེ་ངས་དམ་བཅས་འགའ་ཡོད། དེས་ན་ང་ལ་སྒྱུན་དེ་ཡོད། །ང་ལ་དམ་བཅས་མེད་པས་
 བ། །ང་ནི་སྒྱུན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། གལ་ཏེ་མཛོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི། དོན་གྱིས་འགའ་ཞིག་
 དམིགས་ན་ནི། སྐྱབ་པའམ་བསྐྱོད་པར་བྱ་ན་དེ། མེད་ཕྱིར་ང་ལ་གྲུག་ཀ་མེད། ཅེས་
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཆར་མ་འབྱེན་མི་དགོས་པར་བསྟན་པ་ནི། དངོས་
 པོ་རྣམས་བདག་ལ་སྐྱེ་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ལ་འགལ་བ་དང་མ་གྲུབ་པའི་
 སྒྱུན་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་གྱིས་སེལ་དགོས་པ་ལས་མ་བསལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སློབ་
 དཔོན་ཆར་བཅད་ཀྱི་གནས་སུ་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་ཚུལ་སེམས་པ་ལ་ཞུགས་པ་དེའི་ཆེ་

རང་རྒྱུད་གྱི་གཏན་ཆེགས་འགོད་པ་དབུ་མ་པའི་ལུགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ནི།
 གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་དབུ་མ་པས་རང་གི་རྒྱུད་གྱི་རྗེས་སུ་དབག་པ་མི་བརྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ།
 གང་ལ་གྲངས་ཅན་པ་དག་གིས་དམ་བཅའ་བའི་དོན་ནི་གང་ཡིན། ཅི་བདག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་
 འབྲས་ཁུའི་བདག་ཉིད་ལས་སམ། འོན་ཏེ་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་ལས་ཡིན་པར། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་
 གལ་ཏེ་འབྲས་ཁུའི་བདག་ཉིད་ལས་ཡིན་ན་ནི། གྲུབ་པ་ལ་རྒྱབ་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུའི་བདག་ཉིད་
 ལས་ཡིན་ན་ནི། འགལ་བའི་དོན་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲེ་བ་དང་ལྟན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱུའི་
 བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་གང་ལ་གྲངས་ཅན་དག་གིས་ཕྱིར་བསྟོགས་
 པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ནང་གི་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་བདག་ལས་སྒྲེ་བ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་རང་རྒྱུད་གྱི་
 དམ་བཅའ་བ་གལ་ཡོད། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ནི་གང་ཞིག་གྲུབ་པ་ལ་རྒྱབ་པ་ཉིད་དམ། འགལ་བའི་
 དོན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། གྲུབ་པ་ལ་རྒྱབ་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། འགལ་བའི་དོན་ཉིད་གང་
 ཡིན་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་
 ཆེགས་ཀྱང་གལ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་སྒྲུས་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།
 སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་དེའི་ལན་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 གལ་ཏེ་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལྟར་ན་གཞན་གྲགས་གྱི་གཏན་ཆེགས་དང་དཔེ་བརྟེན་པར་རིགས་པ་
 ལ་མ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ཆར་བཅད་གྱི་གནས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ན། འོ་ན་སྒྲོབ་
 དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཕྱི་སྟོན་ལྟར་ཁས་སྒྲུབ་སྟོན་པ་གྲངས་ཅན་གྱི་ལོག་རྟོག་
 བསྟོགས་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ། དེ་མ་བརྟེན་པས་དེར་འགྱུར་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། སྒྲོབ་དཔོན་
 དེ་སྟོན་ལྟར་ཁས་སྒྲུབ་ནས། ཕྱི་སྟོན་གྲངས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཆད་མ་སྒྲེད་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་
 དེའི་ཆེ། དེ་མ་བརྟེན་པས་དེར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། སྒྲོབ་དཔོན་
 སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆེས་ཅན། ཁྱེད་ཀྱིས་སྟོན་ལྟར་གྲངས་ཅན་སུན་འབྱེན་པའི་ཆེ། གཞན་
 གྲགས་གྱི་གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་གིས་སྟོན་ལྟར་ལ་ཆད་མ་དེས་པར་སྒྲེད་གོས་པ་ལས།
 དེ་མ་སྒྲེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཆར་བཅད་གྱི་གནས་སུ་སོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་ལྟར་ཁས་སྒྲུབ་
 ནས་རང་གི་དམ་བཅའ་རྒྱབ་པའི་གཏན་ཆེགས་མ་བཀོད་ན། ཆར་བཅད་གྱི་གནས་ཡིན་ཀྱང་།

ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་ཕྱི་ཆོལ་དུ་ཁས་སྒྲངས་ནས། ལྷ་ཆོལ་གྱི་དམ་བཅའ་སྒྲུབ་པའི་རུས་པ་བཅོམ་པས་ཕྱི་
 ཆོལ་སྒྲོན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲོན་པ་ནི་རི་རྒྱུད་དུ། གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་བ་ལ་རང་
 གི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་འགལ་བ་བརྗོད་པ་ནི་བྱ་དགོས་པས། རང་ཉིད་ལ་ཕྱོགས་དང་གཏན་
 ཆོག་སྒྲུབ་དང་དཔེ་ཆོག་དང་བྲལ་བ་དག་ཡོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། དེའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་སྒྲུབ་ན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
 དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་དོན་གང་ཞིག་གང་གིས་དམ་བཅའ་བ་དེ་
 ནི། རང་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་ངེས་པ་སྒྲུབ་པར་འདོད་ནས། དོན་འདི་འཐད་
 པ་གང་གི་སྒྲོ་ནས་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་འཐད་པ་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེའི་
 ཕྱིར་རང་གི་ཁས་སྒྲངས་པའི་དམ་བཅའ་པའི་དོན་གྱིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ལ་རོལ་པོ་ཁོ་ནས་
 ཉེ་བར་དགོད་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་རེ་ཤིག་ལྷགས་ཡིན་ན། འདི་ནི་གཞན་ལ་གཏན་
 ཆོག་སྒྲུབ་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་ཆོག་པའི་ཕྱིར་རང་གི་དམ་བཅའ་པའི་དོན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་རང་
 ཁས་འཆེས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་འབའ་ཞིག་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འཐད་པ་
 དང་བྲལ་བའི་ཕྱོགས་ཁས་ལེན་པ་འདི་ནི། བདག་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་གཞན་ལ་ངེས་
 པ་སྒྲུབ་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་གང་རང་གིས་དམ་བཅའ་པའི་དོན་གྱི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་རུས་
 པ་མེད་པ་འདི་ཉིད་འདི་ཡི་སུན་འབྱེན་པ་ཆེས་གསལ་པོ་ཡིན་ཏེ། འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པས་
 གཞོད་པ་བརྗོད་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོ། །འདིར་གྲངས་ཅན་གྱི་བདག་སྒྲུ་
 སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཅི་འདྲ་ཞིག་བཀོད་མི་གསལ་ཡང་། མཁས་པའི་དབང་པོ་ཀ་མ་ལུ་ཤྱི་ལས་
 དེའི་འདོད་པ་འདི་ལྟར་སྒྲངས་ནས་བཤད་དེ། སྒྲུབ་པ་ནི་གང་མེད་པ་དེ་ནི་གང་གིས་ཀྱང་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ། རམ་མཁའི་པརྫོ་བཞིན་ནོ། །གཞན་གྱི་ལྷགས་ཀྱིས་ཀྱང་། འབྲས་བུ་ནི་སྒྲེས་པ་ལས་
 ལྷ་མོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བྱ་བ་པར་བྱ་བ་འགལ་བ་དམིགས་པའི་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའོ། །དེ་ལྟ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཉིལ་ལ་སོགས་པས་ཉིལ་མར་ལ་སོགས་པའི་
 འབྲས་བུ་གང་ཞིག་བྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུབ་བོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་གྲངས་ཅན་འདོད་པའི་གཏན་ཆོག་སྒྲུབ་ནས་པ་ལྷ་གསུངས་སོ། །འདིར་ཡང་དེ་དག་ལ་

དགོངས་ནས་གཏན་ཆོགས་མ་ཡིན་པ་དང་དཔེ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེ་
ན། གློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཆོས་ཅན། རྩ་གྲོལ་དུ་ལས་བྱུངས་ནས་ཕྱི་གྲོལ་གྲངས་ཅན་
ཀྱི་རྒྱད་ལ་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་ཙམ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་སྐྱེད་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ།
གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་དང་དཔེ་མ་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྩ་གྲོལ་ཆར་བཅད་ཀྱི་
གནས་སུ་སོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ཀྱིས་དེའི་ཆེ་གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་དང་དཔེ་སྐྱོན་
མེད་ངེས་པར་བཟོད་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་བཟོད་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། བདག་ལས་སྐྱེ་
བ་མེད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མངོན་གསལ་གྱི་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །
མངོན་གསལ་གྱི་བུམ་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པས་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་
དུ། འཛིན་གོང་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བུམ་པ་ཡང་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྐྱེ་བ་
ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ངག་ཡན་ལག་ལྔ་དང་ལྔ་ན་པ་ཞིག །གློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་
བསྐྱུངས་ཀྱིས་གྲངས་ཅན་ལ་ངེས་པར་བཟོད་པའི་ངག་གསལ་པོ་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་འགྲེལ་
ཆོག་འདི་ཉིད་ལ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ནི། ཅི་སྟེ་ཡང་རང་གི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་འགལ་
བ་གདོན་མི་ཟ་བར་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་གློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་
བཟོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། དེས་ནི་འདི་སྐད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་
བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་
བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་
གཏན་ཆོགས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་
ནི་སྐྱེ་བ་བྱའི་ཆོས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་དག་ལ་ནི་ཡང་སྐྱེ་བ་དགོས་པ་
མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེ་གཞན་ལ་རབ་དུ་གྲགས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་
སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་དང་ལྔ་ན་པ་ཉེ་བར་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རི་ལྟར། སྤྲི་མི་རྟག་སྟེ་བྱས་
པ་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ནི་མི་རྟག་པར་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
དུ་སྤྲི་ཡང་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འདིར་ཉེ་བར་
སྐྱར་བས་གསལ་བར་བྱས་པའི་བྱས་པ་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་དངོས་པོ་

རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ནས། གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་མ་བཟོན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཅི་སྟེ་རྟོག་
 པར་བྱེད་ཅིས་བྱ་བའི་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་འགྲེལ་བ་འདིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཤེས་
 པ་ནི། གཏན་ཚིགས་ལ་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་བཤད་ན་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་
 བ་ཡང་། གཏན་ཚིགས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་མི་སྒྲིམ་ཏེ། དཔེའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱས་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་། བྱས་པ་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་
 གཉིས་འཆད་པ་བཞིན་དུ་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་འདྲ་། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་
 དང་། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 གཏན་ཚིགས་གཉིས་སྐད་བས་སོ། །དེ་བས་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དངོས་ནི། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་
 མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་དོ། །གཏན་ཚིགས་གཉིས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ཡན་ལག་ལྔ་འི་
 རང་ནས། གཉིས་པ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ལྔ་པ་འཇུག་སྟེ་ཀྱི་ཡན་ལག་གཉིས་ཀ་ལ་
 གཏན་ཚིགས་འགོད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་སྐད་བས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། ལེགས་ལྷན་
 དང་སྒྲ་བའི་ཞབས་གཉིས་ཀས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་ །ཡན་ལག་ལྔ་ལྷན་དུ་བཞེད་པར་འདྲ་ལ།
 ལེགས་ལྷན་གྱིས་ནི། དོན་དམ་ལ་དབྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་། སྐྱབ་པའི་ངག་ཡན་ལག་ལྔ་ལྷན་
 དུ་བཞེད་ལ། སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་ནི་དོན་དམ་ལ་དབྱེད་པའི་སྐབས་སུ་གཞན་གྲགས་སུ་བཞེད་
 ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་ངག་རྟུ་མི་བཞེད་ལ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་ཐ་སྟོན་གྱི་བདེན་པ་ཞལ་
 གྱིས་བཞེས་པའི་ཆེ་སྐྱབ་པའི་ངག་རྟུ་བཞེད་པར་སྐད་དོ། །ལེགས་ལྷན་གྱིས་ཡང་ཉེར་སྦྱོར་དང་
 འཇུག་སྟེ་ཀྱི་ཡན་ལག་གཉིས་སྐྱབ་ངག་འགོད་པའི་ཆེ་ཉེ་བར་སྦྱོར་དགོས་ཀྱང་། གཉིས་པོ་དེ་
 དམ་བཅའི་ཡན་ལག་དང་། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཡན་ལག་གཉིས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཤེས་
 རབ་སྒྲོན་མ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །སྐབས་འདིར་སངས་རྒྱས་བསྐྱབས་ཀྱི་འགྲེལ་པའི་
 དགོངས་པ་སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་སྦྱོར་ཚུལ་རྣམ་པར་བཤད་པ་ན།
 མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་འཆད་ལ། དེ་ཡང་མདོར་བསྟན་དུ་དམ་
 བཅའ་དང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཡན་ལག་བསྟན། རྒྱས་བཤད་དུ་དཔེ་དང་ཉེར་སྦྱོར་གྱི་ཡན་ལག་

བསྐྱར་པར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། ཕྱི་རབས་པ་གཞན་དག་འདོད་པ་ལྟར། མདོར་བསྐྱར་དུ་སྒྲེ་བ་
 དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་འཕངས། རྒྱལ་བཤད་དུ་སྒྲུར་ཡང་ཞེས་པའི་བྱད་པར་སྒྱུར་ནས་སྒྲེ་བ་དོན་
 མེད་དུ་ཐལ་བ་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། རང་གི་འདོད་པ་སྒྲིག་པའི་ཕྱིར་དུ་འཕངས་
 པའི་གཏམ་སྒྲུས་པ་ཡིན་གྱི། ཟླ་བའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟླ་བས་ནི་སྒྲུར་ཡང་ཞེས་པའི་སྒྲུ་
 མཐུན་དཔེ་ལ་སྒྱུར་བ་ཡིན་གྱི་ཐལ་ཆོས་དང་བསྒྲོག་དོན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ལ་སྒྱུར་བ་མི་སྒྲུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་གཞན་གྲགས་གྱི་གཏན་ཆོགས་ལ་གཞན་གྱིས་སྒྲུས་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་
 སྒྲོན་ཡང་མེད་པར་སྒྲོན་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། གཏན་ཆོགས་དང་དཔེ་མ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་པ་འབའ་
 ཞིག་ཏུ་མ་བྱེད་གྱི་གཞན་གྱིས་སྒྲུས་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནས།
 དེའི་ཕྱིར་སུན་འབྱེན་པ་འདི་དག་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་གསུངས་སོ། །
 དེའི་དོན་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་གཞན་གྲགས་གྱི་གཏན་ཆོགས་དེ་ལ། གྲུབ་ཟེན་བསྒྲུབས་པའི་
 སྒྲོན་ནས་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གངས་ཅན་གྱི་ཁས་སྒྲུངས་པའི་རྒྱ་དུས་སུ་འབྲས་བུ་
 མི་གསལ་བའི་ངོ་བོར་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་བཀག་པ་ཡིན་གྱི་གྲུབ་ཟེན་མ་བསྒྲུབས་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 གཏན་ཆོགས་དེ་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་གྲགས་པའི་མཐུན་དཔེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་དག་གིས་ནི། དབུ་མ་པས་སྒྲོན་ལ་དུ་ཁས་
 གྲུངས་པའི་ཆོ། རང་རྒྱད་གྱི་གཏན་ཆོགས་བརྗོད་པ་དབུ་མ་པའི་ལུགས་མ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ལ་
 གྲགས་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་སྒྲོན་ལ་བ་གཞན་ལ་ཆད་མ་སྒྲེད་པ་དབུ་མའི་སྒྱི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཚུལ་
 དང་། དེས་ཕྱི་སྒྲོན་ལ་དུ་ཁས་གྲུངས་པའི་ཆོ་སྒྲོན་ལ་བ་གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་བསྒྲོག་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་
 ཡིན་གྱི་བསྒྲོག་དོན་འཕངས་པའི་སྒྲོན་ནས་ཆད་མ་སྒྲེད་པ་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པར་བཤད་
 ཟེན་ནས། དེ་ན་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྒྲུང་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་ན་རེ།
 སངས་རྒྱལ་བསྐྱུངས་ཀྱིས་གངས་ཅན་ལ་འཕངས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདིའི་ཐལ་ཆོས་ལ་ཆད་མའི་
 བསལ་བ་ཞུགས་སམ་མ་ཞུགས། མ་ཞུགས་ན་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་མི་རུང་ལ། ཞུགས་ན་
 ཐལ་འགྱུར་གྱི་བསྒྲོག་ཕྱོགས་སངས་རྒྱལ་བསྐྱུངས་ཀྱིས་ཁས་གྲུངས་པས་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་
 འགལ་བའི་ཉེས་པ་སོན་གནས་ནས་འདུག་གོ་སྟུམ་ན། འདི་འགལ་བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་

ཡིན་པས་ཐལ་ཆོས་ལ་སྒྲ་ཆོལ་གྲངས་ཅན་གྱི་ཁས་སྒྲངས་གྱིས་བསལ་བ་ཞུགས་པ་ཡིན་གྱི། དཔུ་
མ་པ་རང་གི་ཚད་མའི་བསལ་བ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། ཐལ་
བར་འགྱུར་བ་བསྒྲུག་པའི་དོན་དང་ཡང་པ་རོལ་ཉིད་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
རང་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བ་ག་
ལ་ཡོད། ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན། ཐལ་ཆོས་དེའི་བསྒྲུག་དོན་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ། ཉེས་
པ་གང་ཡོད་པ་དེ་གྲངས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ལ་མེད་དོ། །
ཞེས་འཆད་པ་ནི། ཐལ་བ་ལས་བསྒྲུག་པ་བསྐྱུངས་པས་པ་རོལ་བོ་འ་ཉེས་པ་མང་བོ་རི་ཅམ་དུ་
འགྱུར་བ་དེ་ཅམ་ཁོ་བོ་ཅག་མཛོན་པར་འདོད་པ་ཡིན་པས་གང་ལས་འདྲ་ལ་གཞན་གྱིས་སྒྲགས་
ཉིད་པར་འགྱུར་བ་སློབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་སློབ་དཔོན་
སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ལ་སྒྲགས་དང་བཅས་པའི་ཆོག་གསུང་པ་ཉིད་ག་ལ་ཡོད། ཅེས་གསུངས་སོ། །
ཡང་ཐལ་ཆོས་ལ་ཚད་མའི་བསལ་བ་མེད་ན་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་མི་རུང་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ཡང་དངོས་པོར་སྒྲ་བའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། དཔུ་མ་པའི་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། ལུགས་འདི་ལ་ནི་
འཁོར་གསུམ་ཆོལ་བ་གཞན་གྱིས་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཅམ་གྱིས་པ་རོལ་བའི་དམ་བཅའ་
འགོག་ཅུས་པ་དེ་ཅམ་ཞིག་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱི་དམ་བཅའི་ལོག་ཕྱོགས་ལ་
སྒྲུབ་བྱེད་འགོད་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། རང་བཞིན་མེད་པར་
སྒྲ་བས་རང་བཞིན་བཅས་པར་སྒྲ་བ་ལ་ཐལ་བ་སྒྲུབ་པ་ན་ཐལ་བས་བསྒྲུག་པའི་དོན་ཅན་དུ་ཐལ་
བར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། སྒྲ་རྒྱུས་ནི་དབྱུག་པ་དང་ཞགས་པ་ཅན་བཞིན་དུ་སྒྲ་བ་པོའི་རང་དབང་མ་
ཡིན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཅུས་པ་ཡོད་ན་སྒྲ་བ་པོའི་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་
པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐལ་བ་སྒྲུབ་པ་ནི་པ་རོལ་བའི་དམ་བཅའ་བ་འགོག་པ་ཅམ་གྱི་འབྲས་སུ་
ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་བ་བསྒྲུག་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སློབ་
དཔོན་ནི། ཅམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་སྒྲ་རོལ་ན། །ཅམ་མཁའ་རྩུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་
མཆོན་ལས་སྒྲ་གྱུར་ན། །མཆོན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ།
གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར། །གཟུགས་ན་གཟུགས་ནི་རྒྱ་མེད་པར། །ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་

དོན་གང་ཡང་། །རྒྱ་མེད་པ་ནི་གང་ནའང་མེད། །ཅིས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ལྷ་པོ་འདས་
 པ་དངོས་པོ་མིན། །ཀྱི་གི་འི་མཚན་ཉིད་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཀྱི་དང་འཆི་བ་མེད་པ་ཡི། །དངོས་
 པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལལ་ཆེར་ཐལ་བ་སྐྱབ་པ་ཁོ་ནའི་སྒོ་ནས་གཞན་གྱི་
 བྱེས་སེལ་བར་མཛད་དོ། །ཅི་སྟེ་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་དག་རྒྱམས་ནི་དོན་གྱི་དག་ཡིན་པའི་བྱིར་དོན་
 ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པས་སྒྱུར་བ་དུ་མའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་རྟོག་ན་ནི། སྒོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་
 དག་དག་ཀྱང་། ཅིའི་བྱིར་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་ཅིས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཞར་ལ་སྒོ་བ་
 དཔོན་ལགས་ལྟར་འབྱེད་གྱི་འདོད་པ་ཅུང་ཟད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། མགོན་པོ་གྲུ་སྐྱབ་གྱི་བསྟན་
 བཅོས་ཀྱི་ཐོག་མར་མཐའ་བཞིའི་སྒྱེ་བ་འགོག་པའི་དམ་བཅའ་མཛད་པ་ཡིན་པས་སྒོ་བ་དཔོན་
 འདིས་སྔ་ཚོ་ལ་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་མཐའ་བཞིའི་སྒྱེ་བ་འགོག་པ་ལ་རང་རྒྱུད་
 ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྒྱུར་དགོས་ཤིང་དེའི་དུས་སུ་རྟགས་ཀྱི་ཆེར་མ་ཡང་དབྱུང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྔ་
 ཚོ་ལ་དུ་ཁས་སྒྲུངས་ནས་རང་གི་དམ་བཅའ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པ་སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་ཆེ། དཔེ་
 དང་གཏན་ཆོག་སྔ་མི་བཛྲ་བའམ་དེའི་ཆེར་མ་མི་འབྱེན་ན་སྔ་ཚོ་ལ་ཆར་བཅད་གྱི་གནས་སུ་
 འགྱུར་བའི་བྱིར། ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གཏན་ཆོག་སྔ་མི་ལྟར་འགོད། ཆེར་མ་མི་ལྟར་
 དབྱུང་ཞེན། ཇི་སྐད་དུ། འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས། འདིར་སྒྱུར་བའི་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་
 བྱི། དོན་དམ་པར་ནང་གི་སྒྱེ་མཆོད་རྒྱམས་བདག་ལས་སྒྱེ་བ་མེད་པར་ངས་ཏེ། ཡོད་པའི་བྱིར་
 དཔེར་ན་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་བཞིན། གལ་ཏེ་གཏན་ཆོག་སྔ་མི་མཐུན་པའི་བྱེས་སེལ་
 ལས་བསྒྲོག་པ་མ་བསྟན་པས་གཏན་ཆོག་སྔ་མི་ཡིན་ནོ་ཞེན། མེད་པ་ཁོ་ནའི་བྱིར་དེ་ལ་
 བསྒྲོག་པ་མེད་པ་མེད་པས་འདི་དང་ཐམས་ཅད་ལ་ཉིས་པ་མེད་དོ། །འདིར་གྲངས་ཅན་དག་ལས་
 ཁ་ཅིག་བྱིར་སྒྲོག་པར་བྱེད་དེ། དམ་བཅས་པ་འདིའི་དོན་གང་ཡིན་ཅི་བདག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་
 འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ལས་སམ། འོན་ཏེ་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་ལས་ཡིན། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར།
 གལ་ཏེ་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ལས་ཡིན་ན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པོ། །འོན་ཏེ་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་ལས་
 ཡིན་ན་ནི་དོན་འགལ་བ་ཉིད་དེ། སྒྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལས་སྒྱེ་
 བའི་བྱིར་ཞེན་དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ལས་སྒྱེ་བ་ཅམ་དགག་པའི་བྱིར་རོ། །རྒྱུའི་

བདག་ཉིད་ལས་ཡིན་ན་ཡང་། བདག་དང་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་པའི་མཆོན་ཉིད་ལྷན་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཉེས་པ་མེད་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེར་ཆོས་ཅན་ནི་ནང་གི་སྐྱེ་མཆོད་རྣམས་སོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
 ཆོས་ནི་དོན་དམ་པར་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པའོ། །འདིར་ཡང་། དོན་དམ་པར་བདག་སྐྱེ་བ་ཀུན་
 ཅམ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཞེད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་དམ་ཤེས་བཟོད་ཉིད་
 བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཞེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཀག་པའི་ཤུལ་དུ་དེ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་བསྐྱབས་
 ན་མ་ཡིན་དགག་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱས་པར་སོང་བ་དང་། དེ་དེར་བྱས་ན་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མདོ་
 དང་འགལ་བར་སློབ་དཔོན་འདིས་བཞེད་པའི་ཕྱིར། རི་སྒྲིབ་དུ། ཤེས་རབ་སློབ་མ་ལས།
 བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དགག་པ་འདི་ནི་མེད་པར་དགག་པའི་དོན་དུ་ལྟ་བར་བྱ་སྟེ།
 དགག་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་ན་ནི། དེ་སྐྱབ་པ་གཙོ་
 ཆེ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་རྣམས་མ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་བསྐྱབས་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་མཛད་པའི་
 མཐའ་དང་བུལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལུང་ལས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སྟོན་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འགྲེལ་
 པ་འདིའི་དོན་ལ། གཞན་དག་བདག་སྐྱེ་མེད་པའི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་མི་བྱེད་པའི་
 དོན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་གང་ཡང་མ་ཡིན་པས་ཅིར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། འགྲེལ་པ་དེར་ལུང་དྲངས་
 མ་ཐག་པ་དེ་དང་མ་འགྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་འདྲ་དེར་བྱེད་དམ་སྟུམ་པའི་དོགས་པ་སྐྱེ་བའི་གཞི་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེར་ཡང་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་འཛོག་པ་ལ་སྐྱབ་པའི་ཆོག་དངོས་སུ་འབྱུང་མི་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། མ་ཡིན་དགག་གི་འཛོག་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། སློབ་ཞེན་ཚུལ་
 དང་། སྐྱས་བཟོད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་ཤུལ་དུ་དེ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་
 བསྐྱབས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་པའོ། །དེ་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་
 འགྱུར་བ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བཟོད་པས་བདག་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་ཤུལ་དུ་གཞན་ལས་སྐྱེ་
 བ་འཕངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་པ་དེ་ལས་དེ་ལྟར་གསལ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །འདི་ཡང་དགག་བྱ་བཀག་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་སུ་

བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རོན་དམ་ལ་
དཔྱོད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐ་སྙད་བདེན་པ་འཛོག་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་། དགག་པའི་
གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་དངོས་སུ་མི་སྐྱབ་པ་ནི། ཚད་མ་སྡེ་བདུན་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་དང་།
རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་སྐྱེ་མེད་དུ་ཞེན་པའི་སྒོ་འབད་ནས་བསྐྱབས་པ་མ་ཡིན་ཡང་། དབུ་
མ་བས་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་ཆོ། ཆོ་ལ་བ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་མེད་དུ་ཞེན་པའི་སྒོ་སྐྱེ་བ་མི་འགལ་ལ།
དེ་འདྲའི་ཞེན་སྒོ་དེ་ཡང་ཕྱིས་རིགས་བ་གཞན་གྱིས་འགོག་པ་ནི། རང་རྒྱུད་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་
རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཡང་དག་ཏུ་ན་
བཀག་མེད་གསལ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དོས་བཟུང་ནས་གཏན་
ཆོགས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་དངོས་པོ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། །
ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། དཔེ་ནི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེའོ། །འདི་
གངས་ཅན་གྱིས་བདག་ལས་སྐྱེ་མེད་དུ་ངས་པའི་ཚུལ་ཡང་དེའི་གཞུང་ལས་ཤེས་རིག་སྐྱེས་བྱ་
གསུམ་མིང་གི་རྣམ་གངས་སུ་བཤད་ལ། སྐྱེས་བྱ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་རྣམ་འགྱུར་མིན། །ཞེས་
ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བྱ་དེ་ཡང་སྐྱི་གཙོ་བོ་ལས་མི་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྩ་བའི་
གཏན་ཆོགས་བཀོད་ནས་སྐྱབ་པའི་ངག་མ་བཀོད་པའི་བར་དེར་གཏན་ཆོགས་དེ་ལ་འགལ་བ་དང་།
མ་ངས་པ་དང་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲོན་སེལ་ཚུལ་རི་སྐད་དུ་དངས་མ་ཐག་པ་དེ་ལ་ནི་རྟགས་ཀྱི་ཆེར་མ་
བྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོན་སེལ་བ་ཡང་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ།
གཞན་དག་ན་རེ། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རིགས་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཕྱོགས་སྐྱ་མ་རང་དགར་སྐྱར་བ་སེལ་བའི་ཕྱིར། རི་བོང་གི་རྩ་ལས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་སྐྱེ་བ་སེལ་
བ་བཞིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁུས་པ་དང་གསལ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར། བདག་གི་
བདག་ཉིད་བཞིན་ཏེ། །དེ་ལས་སྐྱེ་བ་ནི་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཕྱོགས་སྐྱ་མ་གྲུབ་
བོ་ཞེས་གསུང་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཆོས་ཅན། རོན་དམ་པར་གཞན་
ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྒྱ་སྐྱོན་ལ་སོགས་པ་བཞིན། དེ་ཆོས་ཅན།
གཉིས་ཀ་ལས་མི་སྐྱེ་སྐྱེ། གོང་དུ་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རོན་དམ་པར་རྒྱ་མེད་དུ་

མི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་དང་ཁྱད་པར་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྤྱོད་ཀྱི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་
གཏན་ཚིགས་རྣམས་དང་དེའི་ཆོར་མ་འབྱེན་པའི་ཚུལ་ཅི་རིགས་པར་གསུངས་སོ། །འདིར་རྒྱ་
མེད་ཅེས་པ་ཡང་། རྒྱ་གཏན་མེད་པ་དང་རྒྱ་རན་པ་ལ་འཆད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རོ་བོ་
ཉིད་དང་དབང་ཕྱུག་དང་སྤྱོད་ཀྱི་དང་གཙོ་བོ་དང་དུས་དང་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞེས་
ཀྱང་སྤྱོད་དཔོན་དེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ཞར་ལ་འོངས་པ་བརྗོད་ནས་གཉིས་པ་སྤྱོད་དཔོན་
ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པའི་ཞབས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཅི་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ།
ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འགོད་ཚུལ་ལ་སྤྱོད་ཆགས་པས་ཆོར་བཅད་ཀྱི་གནས་སུ་
བསྟན་པ་དང་དོན་དམ་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་སུ་རང་རྒྱུད་ཉིད་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ། དོན་
དམ་པར་ཞེས་པའི་ངེས་བཟུང་གི་ཚིག་དེ་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་དུ་སྤྱོད་པ་མི་འཐད། ཆོས་ཅན་གྱི་བྱུང་
པར་དུ་སྤྱོད་པ་མི་འཐད། དེའི་ཉེས་སྤོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། གཞན་ཡང་
རྟོག་གི་པ་འདིས་བདག་ཉིད་རྟོག་གི་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པར་
འདོད་པས། དཔུ་མའི་ལྷ་བ་ཁས་ལེན་བཞིན་དུ་ཡང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ངག་གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི། ཆོས་ཤིན་དུ་ཉེས་པ་དུ་མའི་ཆོགས་ཀྱི་གནས་སུ་རྟོགས་ཏེ་ཞེས་པ་ནས། འདིར་དོན་དམ་
པ་ཞེས་པའི་བྱུང་པར་ཅིའི་ཕྱིར། ཉེ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་དག་གིས་ནི་དྲིས་
པའོ། །ལན་ལ་གསུམ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདག་སྤྱོད་མི་འགོག་པའི་ལན་དང་། གྲངས་ཅན་གྱིས་
དོན་དམ་པར་བདག་སྤྱོད་ཁས་སྤངས་པའི་ལན་དང་། འཇིག་རྟེན་པས་བདག་སྤྱོད་མི་འདོད་པས་དེ་
མི་འགོག་པའི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ་གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཁས་
སྤངས་པ་དགག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འགོག་ན་ཡང་ཁས་སྤངས་པས་གཞོད་པར་
ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེན་འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ལས་སྤྱོད་པ་ནི་ཀུན་
རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཁས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་
ཀྱི་ལུགས་ལ་ལྷོས་ཏེ་བྱུང་པར་དུ་བྱས་སོ་ཞེན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་རྣམ་
པར་བཞག་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཁས་སྤངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །
གསུམ་པ་ནི། གང་ལས་དེ་ལ་ལྷོས་ནས་ཀྱང་། བྱུང་པར་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བ།

བཞིའི་སྒྲེ་བ་ལྷ་བུ་འགོག་པའི་ཆེ། རོན་དམ་པ་ཞེས་པའི་བྱང་པར་གྱི་ཆོག་སྒྲུར་ན་ཐ་སྟང་དུ་
 བདག་སྒྲེ་ཁས་སྤངས་པར་སོང་བས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུར་བ་འགོད་ཚུལ་ལ་སྒྲིན་ཆགས་པའི་ཚུལ་
 བཟོད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རོན་དམ་ལ་དབྱེད་པའི་སྐབས་སུ་རང་རྒྱུད་མི་འཐད་
 བར་བསྟན་པ་ལ། འདོད་པ་བཟོད་པ་དང་། དེ་སུན་འབྱེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་བུ་ན་རེ།
 མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆེ། ཆོས་ཙན་དང་ཆོས་དང་རྟགས་གསུམ་ཀ་
 ཡང་གྲུབ་མཐས་བརྟགས་པའི་བྱང་པར་སོ་སོ་བ་དོར་ནས་སྒྲི་ཙམ་འཛིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། མཐའ་
 བཞིའི་སྒྲེ་བ་འགོག་པའི་སྐབས་འདིར་ཡང་། མིག་སོགས་ཙམ་ཆོས་ཙན་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ།
 ཆོས་ཙན་དེའི་སྟེང་དུ་ཆོས་དང་གཏན་ཆོག་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འདོད་པ་བཟོད་པ་ནི། ཅི་
 སྟེ་ཇི་ལྷ་རྒྱ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ཆོས་དང་ཆོས་ཙན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲི་ཉིད་བཟུང་བ་ཡིན་གྱི་བྱང་པར་
 བློ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་པར་འཛིན་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་ཐ་སྟང་མེད་
 བར་འགྱུར་རོ་འདི་ལྷ་རེ། གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལས་གྱུར་པའི་སྒྲུ་འཛིན་ན་ནི། དེ་ལ་
 རོལ་པོ་ལ་མ་གྲུབ་པོ། །འོན་ཏེ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་འཛིན་ན་ནི་དེ་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མ་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནས། དེའི་བྱིར་ཇི་ལྷ་རྒྱ་འདིར་ཆོས་དང་ཆོས་ཙན་སྒྲི་ཙམ་ཞིག་འཛིན་
 པ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་བྱང་པར་དོར་བའི་ཆོས་ཙན་ཙམ་ཞིག་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
 ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་འདིར་རང་རྒྱུད་མི་འཐད་པའི་ཚུལ། ཆད་མ་སྒྲེད་པ་ལ་གཞན་
 གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྒྲུབ་སྤྲོད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གནས་ཚུལ་ལ་སེམས་པའི་ཆེ་རང་
 རྒྱུད་མི་འཐད་པའི་ཤེས་བྱེད་དང་། ཐ་སྟང་གྱི་བདེན་པ་འཛོག་པའི་ཆེ་རང་རྒྱུད་འཐད་ཀྱང་དཔེ་
 རོན་མི་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་དང་། མདོར་ན་འགལ་ལྷོད་མིགས་པའི་དབུ་མའི་གཏན་ཆོག་སྒྲུབ་
 ཐམས་ཅད་ལ་རང་རྒྱུད་མི་འཐད་པར་གྲུབ་པ། རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་
 ལ་དེའི་ཆེ་ཆོས་ཙན་དང་གཏན་ཆོག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོད་པ་དབུ་མའི་རང་ལྷགས་ཀྱི་ཆད་མས་མི་འགྲུབ་
 བར་བསྟན། རོན་དེ་ཉིད་སྒྲོབ་དཔོན་ལགས་ལྷན་འབྱེད་གྱིས་ཀྱང་ཁས་སྤངས་པའི་ཚུལ་ལོ། །
 དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། རོན་བསྟུ་བ་གསུམ་སོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་སྒྲེད་དུ།
 དེ་ནི་དེ་ལྷ་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷ་རྒྱ་གང་གི་ཆེ་འདིར་སྒྲེ་བ་བཀག་པ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་འདོད་པ་

རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་དང་། དཔེ་ཉེར་འཇལ་དང་། ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་ཚད་མ་གང་རུང་
 གིས་དམིགས་དགོས་པ་ལས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི།
 གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་། མ་ལོག་པ་དག་ཐ་དད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པའི་གནས་སྐབས་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། གང་ཞིག་ཆོས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་
 མིག་ཀྱན་ཚྗོད་པ་ག་ལ་ཡོད། ཅེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་བཤད་
 བས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་ཆོག་མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ཡང་འཆད་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། གཞི་
 མ་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་བཟྃ་དཔེ་ཚུལ་འདི་ཉིད་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་
 ཆོག་མ་འདི་ལ་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིན་བཟྃ་དཔེ་ཚུལ་ཡང་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་
 པ་ནི། དོན་དམ་ལ་དབྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཀྱན་ཚྗོད་ཀྱི་བདེན་པ་ཚད་མས་མི་འགྲུབ་པ་འདི་ནི་ལྟ་
 བྱ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། གང་གི་ཕྱིར་རི་སྐད་
 བསྐྱེད་པའི་དོན་འདི་ནི་ཉོག་གོ་བ་འདིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཅོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན།
 བང་གི་སྒྲི་མཆེད་རྣམས་སྒྲིད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་རི་སྐད་གསུངས་པ་དེ་
 ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། དཔེར་ན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བའོ། །ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ཅོ། །ཞེས་བྱ་བ་
 གཞན་གྱིས་བཀོད་པའི་སྒྱུ་བྱེད་འདི་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཏན་ཆོག་ཀྱི་དོན་དུ་འདོད་པ་གང་ཡིན།
 དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཀྱན་ཚྗོད་ཏེ་རྒྱད་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རམ། འོན་ཏེ་དོན་དམ་པར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཡིན། གལ་ཏེ་ཀྱན་ཚྗོད་ཏེ་ནི། རང་ལ་གཏན་ཆོག་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་
 ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ནི། གང་ཆེ་ཆོས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་དང་ཡོད་མེད་མི་
 འགྲུབ་པ། །རི་ལྟར་སྒྱུ་བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྱ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་མི་རིགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྱུ་བྱེད་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་མ་གྲུབ་པའི་དོན་
 ཉིད་དང་། འགལ་པའི་དོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་འདིས་སྒྲིན་འདི་སྒྲིས་པ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེའི་དོན་ནི། ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱིས་དངོས་པོར་སྒྲི་བ་ལ་སྒྲིས་པ་མིག་སོགས་རྒྱ་ལས་སྒྲིས་པར་
 དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གསུངས་ཞེས་པ་ཀྱན་ཚྗོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སམ། དོན་དམ་པའི་

དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས། དང་པོ་ལྟར་ན་ནི། བྱོད་ཀྱིས་མི་འདོད་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན།
 ཁོ་བོ་ཅག་དབུ་མ་པས་མི་འདོད་དོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་གནས་ཚུལ་ལ་སེམས་
 པའི་སྐབས་སུ་མིག་སྟགས་རྣམས་ཡོད་མེད་གང་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པར་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་རང་
 ཉིད་ཀྱིས་བཤད་ཅིས་པའོ། །གཉིས་པ་དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ་དཔེ་
 ལ་ཡང་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེར་ནི་སྤྱི་ལྷོ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ལྷོ་བྱད་པར་བཟོད་
 པར་མི་འདོད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཡོད་ན། དེ་བཞིན་དུ་མིག་གི་སྤྱི་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་སྤྱོད་པ་
 ཉིད་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་པ་དག་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཁས་མ་སྤངས་ལ། དོན་དམ་པར་ཡང་མ་ཡིན་
 པས་དཔེ་ལ་ཡང་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི་སངས་རྒྱས་པས་
 གངས་ཅན་གྱི་དོར་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱོད་པ་དེའི་ཆེ་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་པོ་
 ཆོལ་བྱི་ཆོལ་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྲུབ་པའི་ཆོད་མས་འཛིག་ཅུས་པའི་བྱིར་ན། རང་རྒྱུད་
 ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཏུ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དུ་བས་ལ་མེ་ལྟན་དུ་སྤྱོད་པ་བཞིན་ནོ། །
 དབུ་མ་པས་དངོས་པོར་སྤྱོད་པའི་དོར་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་སྤྱོད་པ་དེའི་ཆེ་ནི། ཆོས་
 ཅན་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་པས་ཆོས་གཅིག་དཔྱད་གཞིར་གཟུང་ནས།
 གནས་ཚུལ་ལ་སེམས་པའི་རིགས་པས་གང་དུ་གྲུབ་དཔྱོད་པ་ན་ཆོས་གཅིག་པོ་དེ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་
 དེ་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་དུ་ཐལ་བའི་བྱིར་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་དབུ་མའི་རྟགས་ཀྱིས་དགག་
 བྱ་འགོག་པ་ལ་འགལ་བྱ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་སུ་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་
 དབུ་མ་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆོད་མས་མི་འགྲུབ་ཅིང་དེ་ལྟར་དུ་རྩ་བུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི་ཇི་སྐད་དུ། གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟར་འདིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་འདིས་གཏན་
 ཆོགས་མ་གྲུབ་པར་ཁས་སྤངས་པས་དེའི་བྱིར་དངོས་པོའི་ཆོས་གཏན་ཆོགས་སུ་བཀོད་པའི་རྗེས་
 སུ་དཔག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཏན་ཆོགས་ལ་སྟགས་པ་རང་ལ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར། སྤྱོད་པར་བྱེད་
 པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །
 བཞི་པ་རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་ལ་
 སྤྱོན་ཇི་སྐད་དུ་སྤྱོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་ལ་ཡང་ཇི་སྐད་སྤྱོད་པའི་ཉིས་

པས་དབྱེད་བཟོད་དུ་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་མི་སྤྱིད་པ་ན། རང་
རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལྟ་ཞོག །ཆོས་ཅན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་སྤྱིང་དུ་ཡང་བདེན་མེད་ལ་སོགས་པའི་
བསྐྱབ་བྱ་གང་ཡང་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བུ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་དང་
དམ་བཅས་ན་སྤྱོད་པའི་མཐའ་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར། དགག་བྱ་བཀག་པ་དང་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་
པ་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བེར་བ་དེ་དག་གིས་ནི། རྟོག་གི་བའི་གཞུང་ལ་སྤྱད་བར་སྤྱོད་པ་ཡིན་མོད།
དེ་འདྲ་ནི་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་རྟོག་གི་ནས་འབྱུང་བའི་གཏམ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་དེར་མི་སྤྱད་བ་མ་
དམིགས་པའི་གཏན་ཆེགས་ཀྱིས་དགག་བྱ་འགོག་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་མི་སྐྱབ་པར་བཤད་པ་དང་།
སྤྱད་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆེགས་རྣམས་དགག་བྱ་འགོག་པ་ལ་ལྟོས་ནས་དགག་པའི་གཏན་
ཆེགས་དང་། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་སྤྱིར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆེགས་དང་། བྱེ་བྲག་རང་
བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་པར་བཤད་པ་དེ་མ་བསྐྱབས་པར་སྤྱད་བའི་བྱིར་དང་། དོན་གྱི་
སྐབས་འདིར་ནི་སྤྱོད་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་འགོག་པའི་ཚུལ་ལ་སྤྱོད་པ་བྱོགས་པར་སྤྱད་
བའི་བྱིར། སྤྱོད་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱང་། ཡོད་པ་སྤྱོད་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་སེལ་བའི་རང་
རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་ཇི་སྤྱིད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགག་བྱ་འགོག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་མི་
བཞེད་དེ། དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབས་ན་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆེགས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་
པ་ནི་དབུ་ཆད་གཉིས་ཀའི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱི་
ལུགས་འདིར་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབས་པ་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་ནི་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་
དགག་པ་དང་། བཏགས་པ་བ་མེད་པར་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཐ་
སྤྱད་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་ཅམ་གྱི་མེད་པར་དགག་པ་ལྟ་བུའོ། །
དང་པོ་མི་འདོད་ལ། དོན་དམ་བདེན་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ནི་
གཉིས་པ་དེ་ཁོ་ནའོ། །དེའི་བྱིར་དགག་བྱ་བཀག་པ་ལ་དེའི་ལོག་བྱོགས་སྐྱབ་པར་འཛོག་པ་ནི།
རྟོག་གི་དང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་གཉིས་ཀ་ན་མི་སྤྱད་ལ། ཐལ་འགྱུར་གྱི་གཞུང་ན་དོན་དམ་གྱི་
སྐབས་སུ་ནི་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ལྟ་ཞོག །མེད་པར་དགག་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱས་ནས་
སྐྱབ་པ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་ནི་ཐལ་རང་གི་བྱུད་པར་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཐལ་འགྱུར་བས་སྤྱིད་

བས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་འདུག་པ་དེའི་ཚེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་
 ཡིན་ཏེ། མེད་པ་སྐུར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་སེལ་ཚུལ་རང་སྡེ་དངོས་སྐུ་བ་དང་མཐུན་པར་བཞེད་
 བའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །
 མེད་ཉིད་རྣམ་པར་བསྐྱོག་ཟིན་གྱི། །རིགས་པ་གང་གིས་ཡོད་པ་ཡང་། །བསྐྱོག་པར་འབྱུར་བ་
 མཉན་པར་བྱོས། །ཤེས་འབྱུང་བས་སོ། །འདིར་ཡང་། རང་རྒྱུད་དེས་པར་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། གཞན་ཉིད་ལ་གྲགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་ཐ་སྐྱད་བདེན་པ་སྐྱོག་ཏུ་གྱུར་པ་འགའ་ཞིག་
 འཛིན་པར་རུས་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། འཛིན་ཏེན་པ་རོལ་འགོག་པའི་དུས་སུ་བདག་ཉིད་ནི། །
 ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྷ་བར་རྟོགས་བྱས་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་བུའོ། །གཞན་
 ལ་གྲགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཞེས་བྱ་བ་དེས་ཀྱང་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་སུ་ནི།
 དགག་བྱ་བཀག་པའི་ཆད་མ་ཆོལ་བ་གཞན་ལ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་གྱི་བསྐྱབ་
 བྱ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆེད་དུ་གཉེར་བྱ་མ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱང་གཅིག་ཤོས་བཀག་པ་ན་
 དེའི་འགལ་སྒྲ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོལ་བ་གཞན་ལ་སྐྱེ་ལ་དེའི་ཆེན་རིགས་པ་སྐྱ་མས་བཀག་པའི་
 ཆ་དེ་རིགས་པ་ཕྱི་མས་མི་འགོག་ཀྱང་སྒྲོ་སྐྱ་མས་བདག་མེད་སོགས་སུ་ཞེན་པའི་ཆ་དེ་རིགས་པ་ཕྱི་
 མ་གཞན་གྱིས་འགོག་དགོས་པ་ནི་དབུ་མ་པ་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་ལུགས་ཡིན་ལ། དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་གཏན་
 ཚིགས་འདིའི་ཕྱོགས་ཚོས་དང་བྱབ་འབྲེལ་ནི་ཆོལ་བ་པ་རོལ་བའི་སྒྲོ་ངོར་གྱུབ་པ་དེ་ཉིད་ཅམ་གྱིས་
 པ་རོལ་བའི་ལོག་རྟོག་འགོག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཆོག་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དང་དེ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆད་
 མས་གྱུབ་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་རང་རྒྱུད་དུ་སོང་བས་
 གཞན་གྲགས་ཀྱི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དོན་དམ་ལ་དབྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་བདེན་
 པ་ཆད་མས་མི་འབྱུབ་པ་ནི། ཐལ་རང་གི་སྒྲོ་བ་དཔོན་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་འདྲ་ཡང་། ལེགས་
 ལུན་འབྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་
 ཚིགས་མཛད་པ་ནི་གྱུབ་པའི་མཐའ་གཏིང་མ་ཚུགས་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་སྐྱ་
 བྱ་བཀག་པའི་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་རང་ལུགས་ཀྱི་ཐལ་རང་གི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་དང་
 བོར་བྱུང་བའི་ཚུལ་མདོ་ཅམ་བཤད་ཟིན་ནས།

གཉིས་པ་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་མཐའ་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གངས་ཅན་དུ་བྱིས་
 བྱོན་པའི་ཆེན་པོ་དག་གིས་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་གྱིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱི་བཞེད་པ་འགོག་པའི་
 ཚུལ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཀྲལ་བར་བསྟན། དེ་ལ་ཟླ་བའི་ཞབས་གྱིས་སྒྲོན་སྒྲོང་རི་ལྟར་མཛད་པའི་
 ཚུལ་འཆད་ལུགས་དེ་ཟླ་བའི་ཞབས་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན། ཟླ་བས་རང་རྒྱད་བཀག་
 པའི་ལུང་རིགས་གྱི་དགོངས་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཀྲལ་བར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོགས་དང་དཔེ་མ་བཟོན་
 པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་དོན་བདག་སྒྲེ་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་དཔེ་མ་བཟོན་པར་འཆད་པ་དང་།
 ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར། །ཞེས་པར་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཐལ་འགྱུར་དེའི་
 བསྐྱོག་དོན་ལ་བྱུང་བའི་རང་རྒྱད་ཁས་སྒྲུངས་པར་འཆད་པ་ནང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་
 གྱི་བསྐྱོག་དོན་ལ་བདག་སྒྲེ་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་དཔེ་བཟོན་ན་དེ་སྒྲུབ་གྱི་རྟགས་དཔེ་བཟོན་
 པའི་གོ་ཆོད་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་སྒྲུབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་འཕངས་པའི་རང་རྒྱད་
 གྱིས་རང་རྒྱད་གྱི་གོ་ཆོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་བདག་སྒྲེ་མེད་དེ། སྒྲེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་དུ་
 འགྱུར་བའི་བྱིར་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱིས་གངས་ཅན་ལ་འཕངས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དུ་བྱས་
 བས་བདག་སྒྲེ་མེད་པའི་སྒྲེ་བ་ཡོད་དེ། སྒྲེ་བ་དོན་ཡོད་དང་ཐུག་ཡོད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་ཐལ་
 འགྱུར་དེའི་བསྐྱོག་དོན་དུ་འཆད་པ་ནི། ཆེན་པོ་དག་ལ་ཆེད་དུ་བསམས་ནས་བཏབ་པའི་སྒྱར་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་བསྐྱོག་པ་དེའི་བསྐྱོག་དོན་གྱི་རྟགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་ཆོས་བསྐྱོག་པ་དེས་འཕངས་པའི་རང་རྒྱད་གྱི་ཆོས་སུ་འགྱུར་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི།
 ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ལྟ་ཞོག་རིགས་པ་ལ་ཅུང་ཟད་སྟོ་ཁ་སྟོགས་པ་དག་ལ་འབྱུང་བའི་སྐབས་མི་སྲིད་
 པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྒྲུས་པའི་སྒྲེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་
 པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་སྒྲེ་ཟེན་གྱི་རྟགས་བསྐྱོག་དགོས་ན་བདག་ལ་སྒྲེ་བ་མེད་དེ་ཅེས་པའི་བསྒྲུབ་བྱའི་
 ཆོས་ཀྱང་བསྐྱོག་དགོས་ཏེ། མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡི་དགོངས་པར་འཆད་པ་ཡང་
 ལྟ་རྒྱུས་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སངས་རྒྱས་པས་སྒྲུ་ནི་མི་རྟག་སྟེ། རྟག་ན་མ་
 བྱས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར། ཞེས་པ་ལ་གཞན་ཞིག་གིས་མ་བྱས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་ཞེས་ལོག་

ཕྱོགས་རྟགས་སུ་འགོད་རྒྱ་ཡིན་ན། མི་རྟག་སྟེ་ཞེས་པའི་ཚེས་ཀྱང་བསྟོག་དགོས་སོ་ཞེས་སྒྲ་བ་
དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་རི་རྒྱད་དུ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། དེའི་ཚེས་ཤེས་པ་ཐལ་འགྱུར་
གྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་རྟགས་ལ་འཆད་པ་ཡང་ལྟ་བུའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཚེས་ལ་
བསྐྱབ་བྱའི་ཐ་སྟོན་འདོགས་པ་གཞུང་ལུགས་ཆེ་ཆུང་གང་ནས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་
ཏེ་སྟོབ་དཔོན་དེའི་དགོངས་པ་དེ་ཡིན་པར་མ་སྒྲས་སོ་སྒྲམ་ན། འོ་ན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་
དངོས་པོ་རྣམས་བདག་གི་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་བཤད་པ་འདི་ལེགས་ལྷན་གྱིས་ཐལ་འགྱུར་དུ་གོ་བ་ཡིན་ནམ།
རང་རྒྱུད་དུ་གོ་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ཐལ་འགྱུར་འཕེན་ལུགས་རི་ལྟར་དུ་བྱེད་པར་གོ། །སྐྱེ་བ་
དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ། བདག་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པར་མ་གོ་ན་ནི་གཞན་གང་ཞིག་ཏུ་
གོ་བ་ལེན། དེ་ལྟར་དགོངས་ན་ནི་ཐལ་འགྱུར་དེའི་བསྟོག་དོན་འཆད་པ་ན་བདག་སྐྱེ་མེད་དེ་བྱས་
པས་མི་ཚོག་པར་བདག་སྐྱེ་མེད་པ་ལས་བསྟོག་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་སུ་བྱེད་དགོས་ཤེས་ཟེར་བ་
འདི་ཅིའི་ཐ་ཆོག་ཡིན། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ནི། རི་རྒྱད་དུ། ཐལ་འགྱུར་བའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་བཤད་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་ཞིང་། གཏན་ཆོགས་བརྗོད་ཚུལ་ལ་སྟོན་ཆགས་ཤེས་བརྗོད་
པར་རིགས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་དང་དཔེ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རིགས་པ་ལ་སྟོ་ཁ་ཕྱོགས་
པའི་གཏམ་མ་ཡིན་ཅོ། །ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་དོན་ཡོད་དང་ཐུག་ཡོད་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པ་དེའི་
ཆེ་བདག་སྐྱེ་མེད་པའི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་སུ་བྱེད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་ན། བསྐྱབ་
བྱའི་ཚེས་སུ་མ་ཡིན་དགག་སོང་བས་ཀྱུ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་ལོ། །ཞེས་
འཆད་པ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་དེའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་བཤད་ལས་གཞན་སྐྱེ་དང་དོན་ཡོད་
དང་ཐུག་ཡོད་ཁས་སྒྲུངས་པ་གསུམ་གྱིས། གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་བར་བཤད་ཀྱི་མ་ཡིན་དགག་
ཚེས་སུ་བྱས་པས་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཏན་ཆོགས་སུ་
སྐྱེ་བ་དོན་མེད་བཀོད་པས་བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་འགྱུར། ཞེས་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་
དེའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྟོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་གཏན་ཆོགས་
སུ་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ཚེས་བཀོད་པ་ཤ་ལྟག་ཏུ་སྒྲུང་བས། དེ་ཡང་དེར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་།

དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་འཛོག་མཚམས། རང་བཟོད་པའི་སྒྲིམ་སྒྲུབ་པ་འཕེན་མི་འཕེན་ལས་འབྱེད་
 པ་སྒྲོབ་དཔོན་དེའི་དགོངས་པ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། གཏན་ཆེགས་ཀྱི་རྒྱས་པས་སྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱིས་
 དགག་སྒྲུབ་སོ་སོར་བྱེད་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཡང་བྱེད་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་ཆུག་
 ཀྱང་མ་ཡིན་དགག་ཆོས་སུ་བསྐྱུང་བས་དངོས་པོ་རྒྱམས་གཞན་ལས་སྒྲེ་བར་འགྱུར་དགོས་པའི་
 འབྲེལ་གང་ཡིན། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ལ་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་བ་འབྱུང་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ་སྒྲེ་
 བ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲེ་བ་ཐུག་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་ཞེས་
 བཞོད་པའི་སྒྲེལ་ཐག་གང་ཡིན་ཁྱོད་ཀྱིས་འཆད་དགོས་ཏེ། བྱེད་ཀྱིས་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱི་
 དགོངས་པ་མ་ཞོར་བར་འཆད་པར་ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་ལུགས་དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་
 པ་དག་ན་རེ། གཞན་སྒྲེ་ཁས་སྤངས་ན་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་ཞེས་པ་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱི་
 དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་དེས་དངོས་པོ་རྒྱམས་གཞན་ལས་སྒྲེ་བ་འཕགས་པའི་དགོངས་
 བར་འཆད་པའི་བྱིར་ཟེར་བ་དང་། སྒྱིར་སྒྲེ་བ་ལ་བདག་སྒྲེ་དང་གཞན་སྒྲེ་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོད་ཆོད་
 བར་སྒྲོབ་དཔོན་དེས་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་
 དཔོན་དེའི་ལུགས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་འཛོག་ལུགས་མ་ཤེས་པའི་རྟོག་པ་ངན་པས་ཀྱན་ནས་
 བསྐྱུངས་པའི་ངག་འབྲུལ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། སྒྲོབ་དཔོན་དེས་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་
 འཛོག་པའི་ཆོ། གཞན་ལས་སྒྲེ་བ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་སྐབས་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་། འདི་ནི་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་འཛོག་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། མཐའ་བཞིའི་སྒྲེ་བའི་ཡ་གྲུལ་དུ་གྱུར་
 པའི་གཞན་སྒྲེ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་འདིས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མི་འདོད་པའི་བྱིར། གཞན་དུ་ན་སྒྲོབ་དཔོན་
 འདིས་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པས་རིགས་པའི་དབྱུད་ནས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་
 ནི་དབུ་མ་སྒྲིང་པོ་ནས་འབྱུང་བ་དང་ཤིན་ཏུ་འགལ་ཏེ། འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །
 གཞན་ཡང་། སྒྲོབ་དཔོན་འདིས་གཞན་སྒྲེ་འཕགས་པ་དང་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་དགོངས་པར་
 འཆད་ན། འདིས་དེ་འགོག་པ་ན། དངོས་པོ་རྒྱམས་གཞན་ལས་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཞེས་
 སོགས་དཀའ་ལ་དོན་ཆུང་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་ཐལ་བར་འཕེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེས་བྱེད་ལ་
 འདྲིའོ། །ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་འདིས་སྒྱིར་སྒྲེ་བ་ལ་བདག་གཞན་ལས་སྒྲེ་བ་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོད་ཆོད་

བར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བདག་སྐྱེ་མེད་པའི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་ཐལ་བར་འཕེན་ཅུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ན་ཆོག་ས་མི་འགྱུར་
 པ་དང་། ཟུབ་པ་འབྱུལ་པའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་བ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། སློབ་དཔོན་དེས་མ་བརྟགས་
 གཅིག་ཕུར་ཉམས་དགའ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་བདག་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་གཉིས་པོ་གང་རུང་དུ་ཡང་མི་
 བཞེད་པའི་ཕྱིར། བཞེད་ན་དེ་དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་བཞེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཟུབ་པ་འབྱུལ་
 པ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འོན་ཐལ་འགྱུར་བར་ཁས་ལེན་པའི་ཆོལ་བ་བྱིད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཡང་། བདག་
 སྐྱེ་བ་གཞན་པ་ན་གཞན་སྐྱེ་འཕངས་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱིད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཡང་སྐུ་གུ་དེ་མཐའ་བཞི་པོ་
 གང་ལས་སྐྱེ་ཞེས་དབྱེད་པའི་རིགས་དོར། སྐུ་གུ་སྐྱེ་བ་གང་ཞིག་ །དེར་སྐྱེ་ན་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་
 དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མི་དགོས་ན་ནི་རིགས་དོརི་སྐྱེ་བ་ལ་
 ཕུང་པོ་ལྷ་བ་ཞིག་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་དབྱེད་པའི་ཆེ་སྐྱེ་བ་ཡོད། མཐའ་བཞི་པོ་གང་གི་
 ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བ་དེ་རིགས་དོརི་སྐྱེ་བ་མ་
 ཡིན་མོད། ཐ་སྙད་བདེན་པའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཐ་སྙད་བདེན་པའི་སྐྱེ་བ་འང་མ་ཡིན་ཏེ།
 གང་ཐ་སྙད་བདེན་པའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན། རིགས་པས་དབྱེད་པའི་ཆེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཟུབ། དཔེར་
 ན་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་བཞིན་མཐའ་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བ་ཆད་མས་ངེས་པའི་སློབ་དེ་ནི་
 ཐ་སྙད་བདེན་པའི་སྐྱེ་བ་ངེས་པའི་སློབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ངེས་པའི་སློབ་
 བཞིན་ནོ། །གང་ཡང་བྱིད་རང་ལྟར་ན་ཡང་། མཐའ་བཞི་པའི་སྐྱེ་བ་བཞག་པ་ན་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་
 རྟགས་ལ་འཕེན་ཅུས་པར་ཐལ། སྐྱིར་སྐྱེ་བ་ཡོད། མཐའ་བཞི་པའི་སྐྱེ་བ་མེད། སྐྱེ་བ་ལ་མཐའ་
 བཞི་པའི་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་བ་ཙམ་པོ་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་ཆོད་པར་ནི་བྱིད་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ནི་མཐའ་
 བཞི་པའི་སྐྱེ་བ་བཞག་པའི་ཆེ་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་བརྒྱུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་
 ཟུབ་པ་སྒྲུབ་མ་དེ་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་ཀྱི་བསམ་པ་ཡིན་གྱི་སྐྱིར་རིགས་པའི་ལམ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་ན།
 སྐྱིར་རིགས་པའི་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་དེའི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །
 ཡང་འདི་ལྟར་སྒྲུབས་དེར་མ་ཡིན་དགག་བརྒྱུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་སྤང་བས་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་
 ལོ་ཞེས་འཕེན་པ་ནི་སློབ་དཔོན་དེའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་སྒྲུབ་པའི་ཞབས་ཀྱི་དེ་ལ་སྐྱོན་

སྒོང་མཛད་པ་དེའི་ཆེ། དེ་བསྐྱབ་བྱར་མ་བྱས་པའི་ཚུལ་འཆད་པར་རིགས་པ་ལས་དེ་ཡང་མ་
བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་གྱིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ལ་སྒྲོན་འཛིན་པ་ན།
ཐལ་འབྱུར་གྱི་བསྐྱོག་དོན་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་པ་བཟྃ་དཔར་མཛད་པ་ཡིན་གྱི།
བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་ཚུལ་ལ་བརྟགས་པའི་ཉེས་པ་བཟྃ་དཔར་མཛད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་བས་
སྒྲོན་སྒོང་མཛད་པ་ན་ཡང་། བསྐྱོག་དོན་གྱི་གཏན་ཆེགས་ཁས་མི་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གྲུབ་
མཐའ་དང་འགལ་བ་མེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་ཚུལ་ལ་དབྱེད་པ་མ་མཛད་པའི་
ཕྱིར་དང་། བྱེད་གྱིས་ནི་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་གྱི་བསམ་པ་ལོག་པར་བཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
འགྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་མཐའ་བཞིའི་སྒྲེ་བ་འགོག་པའི་སྐབས་འདིར་སྒྱིར་སྒྲེ་བ་དོན་ཡོད་པ་
ཐུག་ཡོད་ཅིང་ཁས་ལེན་པ་དབུ་མའི་ལུགས་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱེད་གྱིས་ནི་དེ་དེའི་ལུགས་ཡིན་པར་རྩ་
བའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཁས་སྒྲུངས་བས་ནོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལྷ་བས་སྒྲོན་སྒོང་རི་ལྟར་མཛད་པའི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཀའ་བར་
བསྟན་པ་ལ་འདོད་པ་བཟྃ་དཔར་དང་། དེ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་སྐད་ཅེས་འགལ་བ་
བཟྃ་དཔའི་ཐལ་འབྱུར་གྱིས་བདག་སྒྲེ་འགོག་མི་རུས་ན། རང་རྒྱུད་གྱིས་ཀྱང་འགོག་མི་རུས་པས་
རང་རྒྱུད་གྱི་རྟགས་དཔེ་བཟྃ་དཔའི་དགོས་པ་དང་། དབུ་མ་པས་རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པའི་
རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་རྒྱུད་གྱི་དམ་བཅའ་དང་རྟགས་ལ་གཞན་གྱིས་སྒྲུས་པའི་སྒྲོན་སྒོང་བྱེད་མི་
དགོས་པ་དང་། གཏན་ཆེགས་དང་དཔེ་མ་བཟྃ་དཔའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་གཞན་ལ་གྲགས་ལ་ཟེར་བ་
ཡིན་ན། སྒྱིར་སྒྲེ་གྲོལ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞན་གྲགས་བཟྃ་དཔའི་དགོས་ལ། འགའ་ཞིག་ལ་དགོས་
ནའང་མ་བཟྃ་དཔའི་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱིས་རང་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་ནི་ཡང་
སྒྲེ་བ་དགོས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དེ་དག་གི་སྒྲེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འབྱུར་བའི་
ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་འགྲེལ་བ་བྱེད་པའི་ངག་ཡིན་པས་ཡོད་པ་རྟགས་དང་། ཡང་སྒྲེ་བ་དོན་མེད་པ་
བསྐྱབ་བྱའོ། །དེས་ནི་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་དཔེ་མཛོན་གསལ་གྱི་བུམ་པ་ཡང་བཟུང་བས་དཔེ་
མ་བཟྃ་དཔའི་ཉེས་པ་ཡང་མེད་དོ། །མཛོན་པར་མི་གསལ་བའི་ངོ་བོར་ཡོད་པ་སྒྲེ་བ་བཀའ་བ་
བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པས་འགལ་བ་དང་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲོན་གཉིས་མེད་དོ། །བསྐྱོག་དོན་ཁས་ལེན་

དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་བའི་སྒྲིན་མེད་པའི་ཚུལ་ནི། འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ།
 སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་གྲུབ་མཐའ་ཅན་ལ་སྤྱུ་གུ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ཡོད་སྤྱོད་པ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་
 ཏུ་ཐལ། བདག་ལས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕངས་པ་ཡིན་པ་ལ་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་དེ་མ་
 དགོངས་པར། སྤྱིར་སྤྱོད་པ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་ཏུ་ཐལ་བ་འཕངས་འདུག་སྟུང་ནས། ཐལ་བ་
 དེའི་བསྐྱོད་དོན་ཁས་ལེན་དགོས་པར་སྤྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་བས་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་དགོངས་
 པ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་ཏུ་མཐུན་ནས་སྒྲིན་སྤྱོད་བཟུང་བ་ན། སྤྱིར་སྤྱོད་པ་དོན་ཡོད་དང་ཐུག་ཡོད་ཅུང་ཐལ་
 འགྱུར་དེའི་བསྐྱོད་དོན་མ་ཡིན་གྱི་སྤྱི་ཡོད་སྤྱོད་པ་དོན་ཡོད་དང་ཐུག་ཡོད་ཐལ་ཆོས་དེའི་བསྐྱོད་
 དོན་ཡིན་པས། དེ་ནི་ཡོད་པོ་གྲུབ་མཐའ་ཅན་གྱིས་ཁས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཁས་སྤྱོད་པ་
 འགལ་བ་བཟོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་འཕངས་པ་ཡིན་གྱི། བསྐྱོད་དོན་ཁས་སྤྱོད་པའི་སྒྲིན་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་འཕངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔུ་མ་བ་རང་ལ་སྤྱི་ཡོད་སྤྱོད་པ་དོན་
 བཅས་དང་ཐུག་བཅས་ཀྱི་དམ་བཅའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་
 པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲིན་སྤྱོད་ཚུལ་དང་པོ་མི་འཐད། གཉིས་པ་མི་འཐད། གསུམ་པ་མི་འཐད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི་འགལ་བ་བཟོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་བདག་སྤྱོད་འགོག་མི་ཐུས་ན། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་ཀྱང་
 མི་ཐུས་པས་དེ་དང་དེ་མ་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི། གཏན་ཆོག་སྤྱོད་དང་དཔེ་མ་བཟོད་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྒྲིན་སྤྱོད་ཡིན་པར་སྒྲིན་མོད་ཀྱང་། ཐུགས་ཅུང་ཏུ་ཡང་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ལེགས་ལྡན་འབྱེད་རྟོག་གི་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བཞིན་ཏུ། རྟོག་གི་ལུང་ལུགས་ན་གྲོལ་ཕྱི་གྲོལ་
 གྱི་རྒྱུ་གཞག་དང་དེ་དག་གི་དམ་བཅའ་འཛིན་ཚུལ་དང་སྤྱོད་བྱེད་འགོད་ཚུལ་དང་དེ་ལ་ཏུགས་
 དང་དམ་བཅའི་ཆེར་མ་འབྱེན་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་ཕྱི་གྲོལ་པས་སུན་འབྱེན་ཇི་ལྟར་བཟོད་པའི་ཚུལ་
 སྟེན་ཇི་ལྟར་ཡོད་པའི་ཚུལ་ལ་རྟོག་དཔྱད་མ་བཏང་ཞིང་། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་རྟོག་གི་
 ལ་གྲགས་པའི་སུན་འབྱེན་ཇི་ལྟར་མཛད་པ་ཡིན་གྱི་མཐའ་མ་དཔྱད་པར་དེའི་བཞེད་པ་ལོག་པར་
 བཀྲལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་བས་སྒྲིན་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱི་འཆད་ཚུལ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་སྒྲིན་ཆགས་
 པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་རྟོག་གི་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། རྒྱ་བས་རྟོག་གི་ལ་གྲགས་པའི་སུན་འབྱེན་ཇི་
 ལྟར་བཟོད། སྒྲིན་སྤྱོད་ཚུལ་དེ་རྒྱ་བའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པ་ཅི་ཞེན། བཤད་པ། རྟོག་གི་

བྱི་ཆོལ་དུ་ཁས་སྤངས་ནས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་དུ་
 ཐལ་བ་འཕེན་པར་གསལ་བས་དེའི་ཆེ་ཐལ་ཆོས་ལ་ཆད་མས་བསལ་བ་མེད་ན་ནི། ཐལ་འགྱུར་
 ཡང་དག་ཏུ་འགྲོ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་ལ། བསལ་བ་ཡོད་ན་ནི་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་སུ་ཁས་
 སྤངས་པས་རིགས་ངོའི་སྐྱེ་བ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ཉིད་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་གྱི་བསམ་པ་མ་འབྲུལ་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་ནི་རྩ་བུ་རང་ཉིད་
 ཕྱོན་ནས་བཤད་ཀྱང་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་དེ་ལ་སྒྲོན་སྒྲོང་བ་ན། དབུ་མ་
 བས་བྱི་ཆོལ་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཆེ་ཆོལ་བ་གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་བསྒྲོག་པ་ཙམ་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་
 ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་འགལ་བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་རྒྱུ་བས་ཆོག་པ་ཡིན་གྱི། དེས་འཕངས་
 པའི་རང་རྒྱུད་གྱི་གཏན་ཆོག་ལ་དགོས་པ་མེད། རྩ་ཆོལ་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཆེ་ནི་གཞན་ལ་
 གྲགས་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཆོལ་བ་གཞན་ལ་ཆད་མ་སྐྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ཚུལ་གསུམ་རྩ་ཆོལ་
 རང་གི་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ལ་ཆད་པ་ཙམ་གྱིས་ཆད་མ་སྐྱེད་པ་ལ་རུས་པ་ལྷག་པོ་ཅི་
 ཡང་མེད། ལུགས་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱིས་མཛད་ལ། དེ་ཡང་
 རྟོག་གི་ལ་གྲགས་པའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་གྱི། འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལ་གྲགས་པའི་རིགས་པས་འཇིག་
 རྟེན་རྗེས་སུ་འཇིན་པའི་ཚུལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་རྣམ་པར་དཀར་བའི་
 བསམ་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་ནི་སྒྲ་བ་ཉིད་ཕྱོན་ནས་སྤྲུལ་ཀྱང་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་
 ཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཁྱེད་གྱི་བཤད་པ་ལྟར་ན། རྣམ་པར་དཀར་བའི་སྒྲ་བ་ཉིད་ལ་ཁྱེད་ཅག་གི་
 རྣམ་དཔྱེད་གྱི་ལག་པས་བྱིས་པའི་ནག་པོའི་རི་མོ་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། འགལ་བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་གྱིས་བདག་སྐྱེ་འགོག་མ་རུས་ན་རང་རྒྱུད་གྱིས་ཀྱང་མི་རུས་པས་རང་རྒྱུད་བརྗོད་པ་དགོས་
 པ་མེད་དོ་ཟེར་བ་ལྟར་ན་འོ་ན། གཞན་ལ་གྲགས་གྱི་རྗེས་དཔག་ངེས་པར་འགོད་དགོས་པའི་
 ཆོལ་བ་དེ་ལ་ཡང་དེ་མི་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ལའང་འགལ་བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་རྒྱུ་བས་
 ཆོག་པའི་ཕྱིར། བྱི་བྲག་ཏུ་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ངལ་བ་ཉིད་ཆེན་པོས་བདག་སྐྱེ་
 འགོག་པའི་ཆོ། གཞན་གྲགས་གྱི་གཏན་ཆོག་ལ་བཀོད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་ཅི་ཡང་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འགལ་བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་རྒྱུ་བས་བདག་སྐྱེ་འགོག་རུས་པའི་ཕྱིར་

དང་། དེས་དེ་མི་རྒྱས་ན་ཁོ་བོ་ཅག་སྒྲིན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཆོད་པའང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་།
 དེ་འགོག་པ་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་དགོས་ན། དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་། བདག་སྒྲེ་
 སོགས་འགོག་པ་ལ་གཞན་གྲགས་རྒྱུ་པས་ཆོག་པའི་བྱིར་འགལ་བ་བཟོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 འཕེན་མི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཟོད་ན་ཡང་མཆུངས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་ཁྱེད་
 ཉིད་ཀྱིས་སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་འཆད་ཚུལ་ལ་ཡང་སྒྲིན་དེ་ལྟར་མི་འབྱུང་ངམ་ཞེ་ན། དེ་མི་
 འབྱུང་བའི་ཚུལ་འདི་ལྟར། གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་བསྒྲེག་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ནི། འགལ་བ་
 བཟོད་པའི་ཐལ་འགྱུར། རྒྱ་མཆོན་མཆུངས་པའི་མགོ་སྒྲུལ་ས། སྒྲུབ་བྱེད་བསྒྲུབ་བྱེད་པ་མཆུངས་
 པའི་མ་གྲུབ་པ་སྟེ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཞན་གྱི་བྱོགས་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་ལ་ཆད་མ་
 སྒྲེད་པ་ཉིད་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་ཆོལ་བ་
 གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །ཆད་མ་དེ་ཡང་གཞན་བྱོགས་འགོག་པའི་ཆད་མ་ཡིན་གྱི།
 རང་བྱོགས་སྒྲུབ་པའི་ཆད་མ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབས་འདིར་རང་ལ་དམ་བཅའ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །
 ཡང་དབུ་མ་པས་རང་རྒྱུད་ཁས་མི་ལེན་ཞེས་པ་ཡང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་དབྱེད་པ་དང་།
 དབུ་མའི་རང་གི་ལྷགས་རྒྱུ་པར་བསམས་པ་དེའི་ཆེ་ཡིན་ན་ནི། སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པར་
 སོང་ལ། ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་རྒྱུ་པར་འཛིན་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་། དེ་ལྟར་འདོད་ན་ནི་འཛིན་རྟོག་
 ཀྱི་གྲགས་པ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་མ་རིག་པ་ཁོ་ནས་རྒྱུ་པར་བསྒྲུད་
 པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཅན་རྒྱུ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་རྒྱུ་པར་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཁོ་ནས་
 དེས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་དང་། ཁྱེད་རང་ཅག་འདོད་པའི་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུབ་གི་ཆད་མས་རི་ལྟར་
 འཛིན་པའི་ཚུལ་དེ་ཡང་། འཛིན་རྟོག་ཀྱི་གྲགས་པ་ཉིད་གཞིར་འཛིན་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་དེས་པར་
 ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། སྒྲིན་སྒྲོང་ཚུལ་གཉིས་པ་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་ནི་ཁྱེད་
 ཀྱིས་འདི་སྒྲུད་ཅེས། བྱི་ཆོལ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞན་ལ་གྲགས་བཟོད་མི་དགོས་ལ། འགའ་ཞིག་
 ལ་དགོས་ན་མ་བཟོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་འཆད་པ་ཡང་སྒྲ་བའི་དགོངས་པར་མི་རུང་སྟེ།
 བྱི་ཆོལ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཟོད་དགོས་ཟེར་བ་ལོགས་ལྟར་འབྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་དངོས་དང་དོགས་
 པའི་མཐའ་གཞན་འགོག་པ་གང་ལ་ཡང་འབྱུང་བའི་གོ་སྒྲུབས་མེད་པའི་བྱིར་དང་། འགའ་ཞིག་

ལ་བཟློན་དགོས་པའི་མཚན་གཞི་གང་ཡིན་པའང་བྱེད་ལ་དྲིས་ན་སྟོན་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། བྱི་
 རྒོལ་འགའ་ཞིག་ལ་གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་འགོད་དགོས་ཤེས་པ་དགོངས་པ་ཡིན་ན།
 ཚིག་གསལ་ལས་འདིར་རྗེས་སུ་དབག་པས་གནོད་པ་བཟློན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅེས་
 པའི་དོན་བྱེད་ཀྱིས་འཆད་མི་ཤེས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྟགས་དཔེ་ཚོས་གསུམ་
 ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཚུལ་བྱེད་ཀྱིས་བཤད་པ་དེ་ནི་སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་ཀྱིས་
 བེ་དེ་དག་གི་སྒྲེ་བ་དོན་མེད་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བའི་བྱིར། ཞེས་པ་མདོར་བསྟན་དང་། རང་གི་བདག་
 ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་དག་ལ་ནི་ཡང་སྒྲེ་བ་དགོས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་པ་རྒྱས་བཤད་ཏུ་བྱས་ཏེ། རྒྱས་
 བཤད་ཀྱི་ངག་དེ་གཅིག་ལུས་རྟགས་དཔེ་ཚོས་གསུམ་ཀྱི་ངོས་འཛིན་པར་བཤད་ནས་དེ་ཡང་རང་
 གི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་ཞེས་པས་རྟགས་དང་། ཡང་སྒྲེ་བ་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེས་པས་བསྒྲུབ་
 བྱའི་ཚོས་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མདོན་གསལ་གྱི་ལུས་པ་མཐུན་དཔེར་འཛིན་པ་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་འཆད་ལ། དེ་ནི་དེའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཚིག་གསལ་ཏུ་
 ཡང་སྒྲེ་བ་དགོས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་པས་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་མཐུན་དཔེ་འཛིན་པར་བཤད་ཀྱི་
 བསྒྲུབ་བྱའི་ཚོས་འཛིན་པར་མ་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། བདག་ལས་སྒྲེ་བ་མེད་དེ་ཞེས་པ་ཉིད་
 བསྒྲུབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། སྒྲར་ཡང་སྒྲེ་བ་དོན་མེད་པ་དེ་བདག་སྒྲེ་འགོག་པའི་
 སྐབས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ཏུ་རིགས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱར་བྱས་ན་གངས་ཅན་གྱི་ངོ་བོར་གྲུབ་ཟིན་སྒྲུབ་པར་
 འགྱུར་བའི་བྱིར། ཚིག་གསལ་ན་བདག་སྒྲེ་འགོག་པའི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་སྒྲས་ཟིན་
 ལ་གཉིས་སྒྲར་ཡང་བྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་དེ་ནི་སྒྲར་རུང་མ་དམིགས་པའི་བྱིར་དང་། བྱེད་ལྟར་ན་
 གཞན་གྲགས་ཀྱི་འགོད་ཚུལ་རྒྱ་ཏུས་སུ་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་
 རྣམས་ཚོས་ཅན། སྒྲར་ཡང་སྒྲེ་བ་དོན་མེད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་ཟིན་ནས་ཡོད་པའི་
 བྱིར། དཔེར་ན་མདོན་གསལ་གྱི་ལུས་པ་བཞིན། ཞེས་འགོད་པར་འདོད་ལ། དེ་ལྟར་ནི་སྒྲ་བའི་
 ཞབས་ཀྱིས་མ་བཤད་པའི་བྱིར། མ་བཤད་པ་ཅི་ཞེ་ན། སྒྲར་ཡང་སྒྲེ་བ་དོན་མེད་པ་གཏན་
 ཚིགས་སུ་བཤད་ཀྱི་ཚོས་སུ་མ་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། རང་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་ཟིན་པའི་དངོས་
 པོ་རྣམས་སྒྲར་ཡང་སྒྲེ་བ་དོན་མེད། ཅེས་པ་སྐབས་དེར་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་གྱི་བསྒྲུབ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ།

དེ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་སྐབས་དེར་སྐྱབ་བྱེད་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར། ཡང་བྱེད་གྱིས་བཀོད་པའི་སྒྱུར་བ་དེ་
 གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ལས་འགོད་ཚུལ་ཡོངས་སུ་ཆང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེར་སྒྱུར་དང་མཐུག་
 བསྟུང་མ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱི་ཆང་མ་སྒྱེད་པའི་གཞན་གྲགས་ཐམས་ཅད་
 ཡན་ལག་ལྔ་ལྔ་དུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཇི་ལྟར་བཤད་ཅེ་ན། བྱེད་མདོར་བསྟན་དུ་འདོད་
 པའི་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྒྱེ་བ་མེད་དེ་ཞེས་པས་ཆོས་ཅན་དང་དམ་བཅའ་བསྟན་པ་དང་།
 རྒྱས་བཤད་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའི་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཞེས་པ་དང་། མདོར་བསྟན་
 ཀྱི་སྒྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྒྲེལ་བས་གཏན་ཆོག་ལས་བསྟན་པ་དང་། རང་
 གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་དག་ལ་ནི་ཡང་སྒྱེ་བ་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེས་པས་ནི། མཐུན་དཔེར་
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་སྒྱུར་བ་ཇི་ལྟར་འགོད་སྟུང་ན། ལྟར་བཤད་པར་ལྟར།
 དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། བདག་ལས་སྒྱེ་བ་མེད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ལ་སྒྱེ་བ་
 དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མདོན་གསལ་གྱི་བུམ་པ་ཡང་སྒྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་
 མེད་པ་བཞིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་མདོན་པར་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པའི་བུམ་པ་རང་གི་
 བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཡང་སྒྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་བདག་ལས་སྒྱེ་བ་མེད་དོ། །
 ཞེས་འགོད་པ་ནི་དབུ་མ་པས་གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ལས་འགོད་པའི་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།
 འཛིག་རྟེན་པ་དག་སྒྱུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ན། སྒྱུ་མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པ་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བྱས་པ་མི་རྟག་པར་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུ་ཡང་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འགོད་པ་མཐོང་བས་སོ། །ཞེས་འཆད་པ་ཉིད་ཆོག་གསལ་གྱི་དགོངས་
 པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་ནི་སྤྲོ་ཞིག་གིས་ཇི་ལྟར་བསྟན་ཡང་ཁོ་བོ་ཅག་ཡིད་རྟོན་པ་མེད་དོ། །དེ་
 ལྟ་མོད་ཀྱི་བྱེད་ཅག་གི་འཆད་ཚུལ་འདི་ལ། འགྲེལ་བ་ལས་འབྱུང་བའི་འབྲུལ་གཞི་གཅིག་དང་།
 རང་གི་འདོད་པ་ལྷགས་སུ་བཞག་པའི་དགོས་པ་ཞིག་སྟེ་གཉིས་ཡོད་དོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཇི་སྐད་
 དུ་ཆོག་གསལ་ལས། སྒྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་
 པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཤེས་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ལ་འཆད་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་དེར་འཆད་མ་ཤེས་

པས་ནོངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དེར་འཆད་རྒྱ་ཡིན་པ་ནི་ཆོག་གསལ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བའི་གཏན་
 ཆོག་གི་འགོད་ཚུལ་ལས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། གོང་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། དེའི་ཆོས་
 བསྐྱོག་པའི་དོན་མངོན་པས་ཤེས་བཤད་པ་དེ་ཡང་དེ་དེར་འཆད་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལས་
 གཞན་དུ་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་འཛིན་རྒྱ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་
 བསྐྱུངས་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཤད་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། འགལ་བ་
 བརྗོད་པའི་ཐལ་འབྱུང་འཕེན་པའི་ཆོ། དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ།
 རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུ་བ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕངས་ན། དེས་འཕངས་པའི་བསྐྱོག་དོན་ལ་དེ་
 ཆོས་ཅན། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། སྐྱེ་བ་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྩ་སྒྲུབ་དུ་
 བཀོད་ན། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་དགོངས་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་གྱི། བྱེད་ཅག་གིས་སྒྲུབ་
 ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་དེ། བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཐལ་འབྱུང་དང་། གཏན་ཆོག་ས་
 གཉིས་ཀའི་ཆོས་སུ་བཤད་པས་རྣམ་པར་འབྱུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་གིས་སྒྲུབ་པ། ཁོ་བོ་
 ཅག་གི་འདོད་པ་ཐུགས་སུ་བརྟག་པའི་བཤད་པ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཤིང་། སྒྲུབ་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་ཡོད་པ་
 གྲངས་ཅན་གྱི་རྩ་བའི་འདོད་པ་ཡིན་པར་བྱེད་ཀྱིས་འཆད་དགོས་པས་དེ་འགྲིག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 དུ། སྒྲུབ་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་རེ་འགའ་ཐལ་བའི་ཆོས་དང་རེ་འགའ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱེད་
 པས་སོ། །འོ་ན་དེ་དེའི་རྩ་བའི་འདོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཅི་ཞེ་ན། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། དེ་ནི་དེ་
 ལས་འབྱུང་ན་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་སྒྲུབ་ཡང་སྐྱེ་བ་རིགས་པའང་
 མ་ཡིན་ཉིད། །ཅེས་པ་བདག་སྐྱེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་དུས་ཀྱི་ཆོས་
 སུ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། དེ་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས། བདག་ལས་སྐྱེ་བའི་
 ཕྱོགས་འདི་ནི་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་སྒྲུབ་
 ཡང་སྐྱེ་བར་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །འོ་ན་ཇི་སྐད་དུ།
 སྐྱེས་ཟིན་སྒྲུབ་ཡང་སྐྱེ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་འབྱུང་ན་ནི། །ཞེས་སོགས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་
 ཞེ་ན། དེ་ནི་གྲངས་ཅན་གྱིས་རྩ་བའི་འདོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། གོང་དེར་རྒྱ་དུས་སུ་

ཡོད་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས། སྒྱེ་བ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་འཕངས་པ་ལ། བྱུང་བ་མ་ངེས་ན།
 དེའི་བྱུང་བ་གྲངས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་རྩེར་སྒྱུབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་འཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སྒྱེས་
 པར་གྱུར་བ་ཞེས་སོགས་དང་། སྒྱེས་ཟེན་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་སྒྱེ་བ་དོན་
 མེད་དུ་ཐལ་བ་ནི་བདག་སྒྱེ་འགོག་བྱེད་གྱི་ཅ་བའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་ནི།
 དེའི་བྱུང་བ་སྒྱུབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ཡིན་ནམ་མེན་ཞེས་རྣམ་དབྱེད་དང་པོའི་མིག་གིས་ལེགས་པར་
 རྟོག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོན་སྒྲོང་གསུམ་པ་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་ནི། རི་སྐད་དུ་ཐལ་བ་བསྒྲོག་
 པའི་དོན་དང་ཡང་ཕ་རོལ་པོ་ཉིད་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི། ཞེས་པའི་དོན་ལ་བྱེད་ཅག་གིས། སྒྱིར་སྒྱེ་
 བ་དོན་ཡོད་དང་ཐུག་ཡོད་དབུ་མ་པས་ཁས་ལེན་ཡང་། སྒྲུར་ཡང་སྒྱེ་བ་དོན་ཡོད་དང་ཐུག་ཡོད་ཕ་
 རོལ་པོ་དང་འབྲེལ་གྱི་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་ཁས་མི་ལེན་པས་གྲུབ་མཐའ་དང་མི་འགལ་བ་
 དང་། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་སྒྲུར་ཡང་སྒྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་འཕངས་པ་
 ལེགས་ལུན་འབྱེད་ཀྱིས་མ་དགོངས་པར་སྒྱིར་སྒྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་འཕངས་
 པར་དགོངས་ནས། བསྒྲོག་དོན་ཁས་ལེན་དགོས་པར་སྒྲུས་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་དེར་འཕངས་པ་མ་ཡིན་
 གྱི། སྒྲུ་མ་ལྟར་འཕངས་སོ་ཞེས་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཤད་པ་ན། ཐལ་བ་དེའི་
 བསྒྲོག་དོན་ཁས་ལེན་མི་དགོས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ནི་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ།
 ལུང་དང་རིགས་པ་དང་ཁས་སྒྲུངས་པ་གསུམ་ཅར་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ཞེན། དབུ་མ་
 ཐལ་འགྱུར་བས། དངོས་པོ་རྣམས་མཐའ་བཞི་ལས་སྒྱེ་བ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་སྒྱེ་བ་དོན་ཡོད་
 དང་ཐུག་ཡོད་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟ་ཞོག་སྒྱིར་དབུ་མ་པའི་ལུགས་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་ན་ཐ་སྙད་གྱི་བདེན་པ་རིགས་པས་དབྱེད་བཟོད་དུ་ཐལ་བ་རིགས་དོའི་རྩེ་
 བ་ལ་མཐའ་བཞི་པོ་དེར་མ་ངེས་པར་ཐལ་བ་དང་སྒྱུ་གུ་ཡོད་པ་སྒྱེ་འམ་མེད་པ་སྒྱེ་ཞེས་དབྱེད་པའི་
 རིགས་དོར་ཡོད་པ་སྒྱེ་ཞེས་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དང་། སྒྱུ་གུ་སྒྱེས་པ་སྒྱེ་འམ་མ་སྒྱེས་པ་སྒྱེ་ཞེས་
 དབྱེད་པའི་རིགས་དོར་གང་རུང་གཅིག་ཁས་ལེན་དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་། སོང་ཟེན་པའི་ལམ་
 ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་དམ་མ་སོང་བའི་ལམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་ཅེས་དབྱེད་པའི་རིགས་དོར་གང་རུང་གཅིག་
 ཁས་ལེན་དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་སྒྲུབྱིད་ལྟན་ཅིག་གང་དུ་ཡོད་

དབྱེད་པའི་རིགས་དོར་གང་རུང་གཅིག་ཁས་ལེན་དགོས་པར་ཐལ་བ་སོགས་མདོར་ན་རབ་ཏུ་བྱེད་
 པ་ནི་ཤུ་རྩ་བརྒྱུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་
 བའི་ཚུལ་ནི། ལྷ་གུ་སྒྲིར་སྒྲེ་ལ་སྒྲར་ཡང་མི་སྒྲེ་ཞེས་པར་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲངས་པས་སྒྲེས་ཟེན་པའི་
 ལྷ་གུ་དེ་སྒྲེ་བ་ཡིན་ནམ། སྒྲེས་མ་ཟེན་པའི་ལྷ་གུ་སྒྲེ་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། ལྷ་གུ་སྒྲར་ཡང་སྒྲེ་
 བར་ཐལ། སྒྲེས་ཟེན་གྱི་ལྷ་གུ་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། མ་སྒྲེས་པའི་ལྷ་གུ་དེ་ཡོད་དམ་
 མེད། མེད་ན་སྒྲེ་བར་འགལ། ཡོད་ན་ལྷ་གུ་ཡིན་དགོས་པས། དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲེས་པར་ཐལ།
 ལྷ་གུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲེས་ཟེན་སྒྲེ་བར་ཐལ་ལོ། །ཐུ་མ་དེ་དགོས་པའི་བྱ་བ་པ་མེད་
 ན་ནི་འགལ་བ་འདི་ལྟར་ལྷ་གུ་སྒྲེ་བ་མེད་པར་ཐལ། སྒྲེས་ཟེན་གྱི་ལྷ་གུ་ནི་མི་སྒྲེ། མ་སྒྲེས་པའི་ལྷ་
 གུ་ནི་ལྷ་གུ་ར་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཡང་ན་འདི་ལྟར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་གུ་སྒྲེས་སམ་མ་སྒྲེས།
 སྒྲེས་ན་ནི། ལྷ་གུ་ཆོས་ཅན། སྒྲེས་ཟེན་སྒྲེ་བར་ཐལ། སྒྲེས་ཟེན་ཞིང་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། མ་སྒྲེས་ན་
 འདུས་མ་བྱས་པར་ཐལ་ལོ། །རིགས་པ་དེ་དག་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཕྱིར་བཞེས་པར་བྱེད་ན་ནི། དེ་
 ལྟར་དབྱེད་པའི་ཆེན་ལྷ་གུ་མི་སྒྲེ་ལ་མ་དབྱེད་ཅིང་མ་བརྟགས་པའི་དོར་སྒྲེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་
 འདི་ལན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལྷ་གུ་སྒྲར་ཡང་སྒྲེ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་རྒྱའི་དུས་སུ་བྱུང་བའི་སྒྲེ་བ་ལ་
 འཆད་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲིར་སྒྲེས་ཟེན་སྒྲེ་བ་ལ་དེའི་དོན་དུ་འཆད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ན། འོ་ན་གངས་
 ཅན་ལ་ཐལ་བ་འཕེན་པའི་ཆེ་རྒྱའི་དུས་སུ་བྱུང་བའི་སྒྲར་ཡང་མི་སྒྲེ་བར་ཐལ། བདག་ལས་སྒྲེ་
 བའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕངས་པས་གྲོལ་བ་དེའི་དོར། བྱ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སོང་བ་མ་ཡིན་ནམ།
 ཞེས་བྱེད་ཀྱིས་བསམ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་ནལ་མའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྒྲར་ཡང་
 སྒྲེ་བ་དོན་ཡོད་པ་ནི་གངས་ཅན་གྱི་རྩ་བའི་དམ་བཅའ་མ་ཡིན་ཏེ། གངས་ཅན་གྱིས་ནི་སྒྲར་ཡང་
 མི་སྒྲེ་བ་དང་བདག་ལས་སྒྲེ་བ་གཉིས་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་དམ་བཅས་པ་ལ་དབུ་མ་པས། ལྷ་གུ་
 ཆོས་ཅན། སྒྲར་ཡང་སྒྲེ་བར་ཐལ། བདག་ལས་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། ཐལ་བ་ལས་བདག་ལས་སྒྲེ་བ་
 མེད་དེ། སྒྲར་ཡང་སྒྲེ་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕེན་པར་གསལ་བ་དང་། ཡང་ལྷ་གུ་
 བདག་ལས་སྒྲེ་བ་དང་། སྒྲེ་བ་དོན་ཡོད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ལ། དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲེ་བ་དོན་མེད་དུ་
 ཐལ། བདག་ལས་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕངས་པའི་སྒྲོག་དོན་གཞན་གྲགས་སུ་འདོད་པ་ནི་བླ་བའི་

དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོང་
བ་རྒྱུ་ལ་ཡང་སློབ་དགོངས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་བདག་སློབ་འགོག་པའི་སློབ་བྱེད་དུ་སྒྲི་
བའི་ཞབས་ཀྱིས་བཞེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་ཚོལ་བ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་སློབ་བྱེད་དུ་འགོད་པ་ནི་
རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་སློབ་དག་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲི་བ་གྲགས་པའི་ལུགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེ་དེའི་སློབ་བྱེད་ཡིན་པ་ཅི་ལྟར་ཞེན། འགྲེལ་བ་དེས་བདག་སློབ་འགོག་པའི་གཞན་ལ་གྲགས་
ཀྱིས་མཐུན་དཔེ་སྟོན་པར་སྒྲི་བ་གྲགས་པ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འདི་སྟུང་དུ། མངོན་གསལ་
གྱི་བུམ་པ་སྒྲི་བ་ཡང་མི་སློབ་དེའི་འདོད་པ་ཡིན་ལ་མངོན་པར་མི་གསལ་བའི་བུམ་པ་སྒྲི་བ་ཡང་སློབ་
བ་གྲངས་ཅན་གྱི་འདོད་པའོ། །ཞེན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲི་བ་ཡང་སློབ་པས་ལེན་དགོས་པ་
དང་། ཁས་སྒྲུངས་པའི་བྱེད་པར་མ་བྱེད་པས་ཚོངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་སྒྲི་བ་ཡང་སློབ་པར་ཁས་
སྒྲུངས་པ་ཡིན་ན། དེ་སློབ་ཟིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། དེ་དེར་མི་ལེན་ན་སྒྲི་བ་ཡང་ཞེས་པའི་
དོན་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་གྲངས་ཅན་གྱི་འདོད་པ་ནི་རྒྱ་དུས་སུ་འབྲས་བུ་མི་གསལ་
བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་གྱི་དེའི་དུས་སུ་དེ་སློབ་ཟིན་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ས་
བོན་གྱི་དུས་སུ་སྒྲི་བ་སློབ་ཟིན་པར་ཁས་མི་ལེན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། རི་སྐད་
དུ། དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། སློབ་ན་མ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
གྱི་སྟེང་དུ། སློབ་ཟིན་སྒྲི་བ་ཡང་མི་སློབ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བདག་སློབ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། བྱེད་ཀྱིས་
འདོད་པ་ལྟར་རྒྱ་དུས་སུ་མི་གསལ་བའི་དངོས་པོ་རྒྱུ་ལེ་མཛོད་ཀྱི་འགོག་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཁས་སྒྲུངས་ནང་འགལ་བ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་ནི།
སྒྲི་བའི་ཞབས་ཀྱིས་སྒྲི་བ་ཡང་སློབ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རུས་པ་ལྟར་ནས་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་
བའི་ཉེས་པ་མེད་པར་བཤད་པ་དེ་ལྟར། སྒྲི་བ་ཡང་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རུས་པ་མ་རྟོན་པ་དེའི་ཆེ་
གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་སྤོང་མ་རུས་པར་ཁས་སྒྲུངས་པས་འགལ་བ་འདི་ལྟར་
བྱུང་སྟེ། འོ་ན་སྒྲི་བའི་ཞབས་ཀྱི་ལུགས་ལ་སློབ་དོན་ཡོད་དང་ཐུག་ཡོད་དེ་སྒྲི་བ་བདག་ལས་མི་
སློབ་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། དེའི་ཆེ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བའི་ཕྱིར།
རྟགས་ཁས་སྒྲུངས་འདོད་ན། དེའི་ཆེ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་མ་ཡིན་དགག་སོང་བར་ཐལ། འདོད་

པ་གང་ཞིག་དེ་ལྟར་བཀོད་པ་དེའི་ཚེ། སྐྱེ་བ་དོན་ཡོད་པ་རང་ལུགས་ལ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར།
 བྱུང་བ་མ་དེས་ན་འགལ་བ་འདི་ལྟར། དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་ཚེ་རང་ལུགས་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཁས་
 སྤངས་ན་བདག་སྐྱེ་བ་གཤག་པའི་ཤུལ་དུ་སྐྱེ་བ་ཞིག་འཕངས་དགོས་ཏེ། དེའི་ཚེ་སྤྲུལ་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་
 ཡོད་པ་རང་ལུགས་ལ་ཁས་སྤངས་ན་དེར་དེ་འཕངས་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས་སོ། །
 མདོར་ན་བདག་སྐྱེ་བ་གཤག་པའི་ཤུལ་དུ་སྐྱེ་བ་ཅམ་འཕེན་པ་ལ་ནི་སྤྲུལ་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་ཡོད་དང་སྐྱིར་
 སྐྱེ་བ་དོན་ཡོད་གཉིས་ལ་རྒྱས་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་བར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། བྱེད་
 ཅག་གི་འཆད་ཚུལ་འདི་ནི་ལེགས་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ལྟར་ན། ལྷ་གུ་
 ཆོས་ཅན། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དེ། སྤྲུལ་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སངས་
 རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བཀོད་པ་ལྟར་ཁས་སྤངས་པས་གངས་ཅན་གྱི་དོར་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ།
 བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་དུ་སོང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་ཟེན་སྤྲུལ་ཡང་སྐྱེ་བ་
 དེ་བདག་ལས་སྐྱེ་བའི་དོན་དུ་གངས་ཅན་གྱིས་ཁས་སྤངས་པར་བྱེད་འདོད་པས་སོ། །ཡང་ལེགས་
 ལུན་འབྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། སྐྱིར་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ། བདག་
 ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕེན་པ་དེ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་བཟུང་ནས་དེས་
 འཕངས་པའི་བསྐྱོག་དོན་ཁས་སྤངས་ན། གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་འཆད་པ་ལེགས་
 ལུན་འབྱེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ན། ལྷ་བས་དེའི་སྐྱོན་སྤོང་པའི་ཚེ། སྐྱིར་སྐྱེ་བ་དོན་ཡོད་དང་ཐུག་
 ཡོད་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཁས་མི་ལེན་ཞེས་པའོ། །དེ་ཁས་ལེན་ཀྱང་གྲུབ་མཐའ་དང་
 འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་པའི་སྐྱོན་སྤོང་མཛད་པར་རིགས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་ཡོད་དང་ཐུག་ཡོད་
 ཁས་མི་ལེན་པས་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་ན་རི་ལྟར་འབྲེལ་མེད་དུ་མ་
 སོང་སྟེ། གཞན་གྱིས་ཉེས་པར་མ་བརྗོད་པ་ལ་ཉེས་སྤོང་བྱས་པའི་ཕྱིར། ལེགས་ལུན་གྱིས་སྐྱོན་
 དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ལ། ལྷ་བས་སྐྱོན་སྤོང་དེ་ལྟར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དོན་ཡོད་ཁས་ལེན་པ་དང་
 སྤྲུལ་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་ཡོད་ཁས་ལེན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བར་དེས་སོ། །ཞེས་བྱེད་ཀྱིས་
 རྣམ་པར་བསམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་ཀྱི་ལྟར་ན། འབྲེལ་མེད་ཀྱི་སྐྱོན་
 འབྱེན་ལ་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་སྐྱོན་སྤོང་བྱས་སོ། །ཞེས་འཆད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཁོ་ནར་མ་

ཟད་ཀྱི་སྒྲར་ཡང་སྟེ་བ་དོན་ཡོད་ཁས་སྒྲངས་ན་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བ་འབྱུང་ཡང་། དེར་
ཁས་མི་ལེན་ནོ་ཞེས་སྟོན་སྟོང་བྱེད་པ་བྱེད་ཀྱི་ལྟར་ན། དེར་ཁས་སྒྲངས་ན་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་
འགལ་བའི་ཉེས་པ་གང་བྱུང་ཞེས་འདྲིའོ། །མ་ཡིན་དགག་བསྐྱབ་བྱར་བྱས་པའི་ཉེས་པ་འཇམ་
སྒྲར་ཡང་སྟེ་བ་དོན་ཡོད་ཁས་མི་ལེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་ཞེས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
ལྟར་ན་ནི་དེས་དེར་འགྱུར་ན། སྒྲིར་སྟེ་བ་དོན་ཡོད་ཁས་སྒྲངས་པས་དེར་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་
ཅི་ཡང་མེད་པས་རྒྱུ་པ་ཀྱན་དུ་མཆུངས་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ནི། དེ་ལ་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་
ཞེས་པའི་ཉེས་པ་བརྗོད་མཁན་དེ་སྟེ་ཞིག་ཡིན། ལྷ་བྱ་ཉིད་ལས་གཞན་མེད་པས་དེ་ལྟར་ན་ནི།
དེས་སྒྲར་ཡང་ཞེས་པའི་དོན་མ་དགོངས་པར་འཆད་པ་དང་ཇི་ལྟར་མི་འགལ། འོན་ཏེ་སྒྲ་བས་
དོགས་པ་ཁོངས་ནས་སྒྲངས་པ་ཡིན་ན་ནི། ལེགས་ལྟར་འབྱེད་ཀྱི་སྟོན་སྟོང་དུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར།
ཡང་ལེགས་ལྟར་འབྱེད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལེན་ཚུལ་ལ་ལེགས་ལྟར་འབྱེད་
ཀྱིས་ནམ་ཡང་མི་བཞེད་པའི་རྒྱུ་པར་བརྟགས་པ་ངན་པ་བྱེད་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་པས་རྒྱུ་པར་
བརྟགས་པའོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེན། རེ་འགའ་ནི། དངོས་པོ་རྒྱུ་པ་བདག་ལས་སྟེ་བ་མེད་དེ།
སྟེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་
ཐལ་བ་དང་། བདག་སྟེ་མེད་པའི་སྟེ་བ་ཡོད་དེ། སྟེ་བ་དོན་ཡོད་དང་ཐུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
པ་དེའི་བསྐྱོག་དོན་དུ་འདོད་དོ་ཞེས་པ་དང་། རེས་འགའ་ནི། སྟེ་བ་དོན་དང་ཐུག་པ་མེད་པར་
ཐལ། བདག་ལས་སྟེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་ཐལ་བ་དང་། བདག་ལས་སྟེ་བ་
མེད་དེ། སྟེ་བ་དོན་དང་ཐུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དེའི་བསྐྱོག་དོན་དུ་འདོད་དོ་ཞེས་ལེགས་
ལྟར་འབྱེད་ཀྱིས་བཤད་པར་བྱེད་ཅག་འཆད་པས་སོ། །ཡང་བྱེད་ཅག་འདི་སྐད་དུ། རྒྱུའི་བདག་
ཉིད་དུ་གྲུབ་ཟེན་པ་ཡོད་པ་དང་། སྒྲིར་སྟེ་བ་དོན་ཡོད་མི་འགལ་ལ། དེ་དང་སྒྲར་སྟེ་བ་འགལ་
བས་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་དགོངས་པ། སྒྲ་བས་ལེགས་པར་སྒྲངས་ལ། ལེགས་ལྟར་འབྱེད་
ཀྱིས་ལོག་པར་སྒྲངས་སོ་ཞེས་འཆད་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགལ་བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་
འགྱུར། ལུན་འབྱེན་ཡང་དག་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཐལ་འགྱུར། དེའི་རྟགས་དང་ཆོས་ལོག་རྟོགས་པ་ས་
རོལ་པོ་དེའི་སྟོ་ངོར་འགལ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ལས། སྒྲར་ཡང་སྟེ་བ་དང་བདག་ལས་སྟེ་བ་གཉིས་

པོ་གྲངས་ཅན་གྱི་ངོར་འགལ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག། །དེ་གཉིས་དེའི་ངོར་དོན་གཅིག་ལ་འདྲ་བར་བྱེད་གྱིས་
བཤད་པའི་བྱིར། སྤྱིར་སྤྱོད་བ་དང་རྒྱ་དུས་སུ་ཡོད་པ་སྤྱོད་པ་གཉིས་ནི་གྲངས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡང་
འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་རྒྱ་དུས་སུ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་གསལ་དུ་སྤྱོད་པར་མི་འདོད་པའི་བྱིར་
རོ། །

གསུམ་པ་རྒྱ་བས་རང་རྒྱུད་བཀག་པའི་དགོངས་པ་མ་ལོན་པར་བསྟན་པ་ནི། གྲངས་ཅན་
དུ་བྱིས་བྱོན་པ་དག་ན་རེ། དབུ་མ་པས། དངོས་པོར་སྤྱོད་པའི་ངོར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་འགོད་མི་
རིགས་ཏེ། དེས་དེའི་ངོར་རྟགས་གང་བཀོད་ཀྱང་ཆོས་ཅན་དང་རྟགས་དང་དཔེ་གསུམ་ཀ་ཆད་མ་
ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་འགྲུབ་པའི་འགྲུབ་ཚུལ་ཚོ་ལ་བ་གཉིས་ཀའི་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྲུབ་པ་མི་སྤྱིད་པའི་
བྱིར། དངོས་སྤྱོད་པའི་ལུགས་ལ་གཟུགས་ཅམ་ལ་ཆད་མར་སོང་ཞིང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་
གྲུབ་པའི་གཟུགས་ལ་ཆད་མར་མ་སོང་བ་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་གཟུགས་
ཅམ་ལ་ཆད་མར་སོང་ཞིང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཟུགས་ལ་ཆད་མར་སོང་བ་མི་
སྤྱིད་པ་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར། འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་མི་འཐད་པ་དང་།
བྱེ་བྲག་རྒྱ་བའི་དགོངས་པ་མ་ལོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་
ལ་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་འདི་ནི་རིགས་
བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་མཁན་གྱི་སངས་རྒྱུས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་སུ་ཡང་མི་སྤྱོད་པའི་
བྱིར། མི་སྤྱོད་པ་ཅི་ཞེན། དེ་འདྲ་གལ་ཏེ་ཡོད་ན་རྟོག་གི་སྤྱོད་པའི་མདོ་སྤྱོད་པ་ལ་ཡོད་དགོས་པ་
ལས་དེའི་གཞུང་ན་ནི། རྟགས་ཡང་དག་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་ཆོད་དེ་ལ་རང་གི་མཆོན་
ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པས་བྱུང་བར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། བྱི་རོལ་རྟོན་མིན་སྒྲོ་དོན་ལ། །
བརྟེན་ནས་འདིར་ནི་སྤྱོད་པ་དང་། །དགག་པ་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟ་
མིན་ན་དོན་རྣམས་ཀྱི། །ཆོས་གཅིག་བསྐྱབས་བསམ་བཀག་པ་ན། །བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་
བསྐྱབས་པ་དང་། །བཀག་འགྱུར་བདག་ཐ་དད་མེད་བྱིར། །ཞེས་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་
རྣམ་གཞག་དང་། །ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་ཅི་འདྲ། །དེ་ཉིད་དོན་ནི་མ་བརྟགས་པར། །འཛིག་རྟོན་
རི་ལྟར་གྲགས་དེ་ལ། །དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་རྟེན་ནས་ནི། །བསྐྱབ་བྱ་སྤྱོད་པ་ཀུན་བཞག་པ། །

ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་རང་ལྷོག་ནས་ཡིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་ཤེས་
 འདོད་ཆོས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་གཞི་ལྷོག་དང་དོན་ལྷོག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་
 དགོས་པར་རྟོག་གི་བས་འདོད་དོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ནི། སྤྱི་མཚན་དངོས་མེད་དུ་
 གྲུབ་པའི་རིགས་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་དོན་ལྷོག་དངོས་པོར་མེད་པ་
 རྣམས་ལ་རང་རྒྱད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་རྟོག་གི་སྤྱི་པའི་མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁས་མི་ལེན་
 བར་འགྱུར་རོ། །གང་ཡང་རང་རྒྱད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཁས་ལེན་པ་དེས་དེའི་ཤེས་འདོད་
 ཆོས་ཅན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་སྤངས་ལ། འཐད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དབུ་མ་རང་
 རྒྱད་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཁས་ལེན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེས་ཀྱང་གྲུབ་པའི་
 མཐའ་གང་ལ་ཡང་རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སློབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་
 བཅ་མཁའ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་དོན་བྱེད་ལུས་
 སྟོང་དེ་ནམ་མཁའ་དངོས་མེད་དུ་གྲུབ་པའི་རང་རྒྱད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཏུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱིས་ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། བདག་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་བའི་རང་རྒྱད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ནི་བྱེད་ཀྱིས་གཞན་དབང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་། ཀུན་
 བཏགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་བཞེད་པ་དེ་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱི་
 བཞེད་པ་ཡིན་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་བ་དང་། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་ཡང་། དེར་མ་གྲུབ་པ་ལ་འཆད་དགོས་པའི་ཚུལ་
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་སྒྲུབ་པའི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི། རི་སྐད་དུ།
 དཔེ་ལ་ཡང་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དུས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱི་མི་རྟག་
 པར་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་ཆེ་རང་རྒྱད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཡང་
 དག་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་རི་སྐད་དུ། སློབ་དཔོན་ནི་གནས་མ་ཡིན་
 པར་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཆང་བར་བྱེད་ན། རང་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་དགའ་བ་ཉིད་མདོན་

བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འཆད་པའི་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་
 པ་གཉིས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། རི་སྐད་དུ། སྐྱེ་བ་བཀག་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་འདོད་པ་དེའི་
 ཆེ་རྒྱུན་ཆོས་ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅམ་གྱི་བདག་གི་དངོས་པོ་རྟེན་པ་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་འདིས་
 རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་ཆེ་ལོགས་ལྷན་
 འབྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་། རྟེན་ཆོས་ཅན་སྟོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་རྟེན་པ་དེ། ཆད་མས་མི་འགྱུར་བོ་ཞེས་
 ཁས་ལེན་པར་བཤད་ལ། བྱེད་ཀྱིས་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ན། དོན་དམ་ལ་དཔྱེད་པའི་སྐབས་སུ་
 མིག་སོགས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྱུབ་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐབས་དེར་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་གིས་རྟེན་པ་ཅས་པ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུབ་པར་རྟེན་པ་པ་བྱེད་ཀྱིས་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་གྱི་སྐབས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་། ཆོག་གསལ་དུ་
 ཁས་སྐྱེས་པར་བཤད་པ་དེ་ནོར་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་དོན་དེ་བྱེད་ཉིད་ལ་ཡང་དྲིའོ་ཞེ་ན།
 བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་དོན་ནི་མིག་སོགས་དོན་དམ་དུ་མ་གྱུབ་པར་ཁས་སྐྱེས་པ་ལ་ཟེར་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། མཐའ་བཞིར་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་རིགས་དོར། མིག་སོགས་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། མིག་སོགས་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ལ་འདྲུ་
 བར་སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྒྲ་བ་འདིས་རང་རྒྱུད་འགོག་པའི་རིགས་པའི་
 གཙོ་བོ་ནི། རི་སྐད་དུ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ནི་བྱེད་ཀྱིས་ལོག་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་ནི་གཟུགས་སོགས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུབ་པར་སྒྲུང་བའི་ཆད་མ་ལ་དོས་འཛིན་པའི་
 སྐབས་གཅིག་དང་། རེས་འགའ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དོས་འཛིན་ཡང་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ལ་འཆད་པའི་
 སྐབས་གཅིག་སྟེ་འགལ་བ་ཅན་གཉིས་རྣམ་རྟོག་གཏིང་མ་ཚུགས་པར་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། མིག་སོགས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲུང་
 བའི་སྟོ་འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པ་དེ་སྐབས་འདིར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྟོར་ཁས་ལེན་
 པའི་ཕྱིར། འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་བསྐྱད་པའི་སྟོ་མ་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་འདིར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་
 སྟོར་འཛིན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །ཅི་སྟེ་དངོས་སྒྲུབའི་འདོད་པ་ལ་བསམས་པའོ། །ཞེ་ན། དེའི་

འདོད་པ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་སྒྲ་མོད། དེ་ལྟ་ཡིན་པར་བྱས་སུ་བཅུག་ནས། བྱེད་གྱི་
ཞེ་འདོད་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟིགས་ངོ་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་
ཆོས་མེད་པས་རང་རྒྱུད་གྱི་གཏན་ཆོག་གས་གྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་མི་སྤྱིད་དོ་ཞེས་འཆད་པ་དེ་ནི།
གཞུང་འདིའི་སྒྲ་བས་གྱི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན། མཐའ་བཞིའི་སྒྲེ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པ་
སོགས་འཕགས་པའི་གཟིགས་ངོ་ཁོ་ནར་བྱས་པས་ཉ་ཅང་ཐལ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ན་ནི།
འཕགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་གཟིགས་ངོ་ཡང་། དོན་དམ་གྱི་གཟིགས་ངོ་གཉིས་ལས་གང་གི་དབང་
དུ་བྱས། དང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་གཟིགས་ངོར་ནི། དོན་དམ་དཔྱེད་བྱེད་
གྱི་རིགས་པས་མི་དཔྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་རྣམས་གྱི་དོན་
དམ་པའི་གཟིགས་ངོར་ནི། གཏན་ཆོག་ས་དང་ཆོས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཅི་
ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལྷ་བའི་ཞབས་གྱི་ལུགས་ལ། ལྷའི་སྤྱི་དང་མི་རྟག་
པ་ཉིད་གྱི་སྤྱི་སོགས་དང་། མིག་གི་སྤྱི་སོགས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་གྱི་བར་
བྱེད་བཞེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔུ་མ་པ་དང་དངོས་སྒྲུབ་ཅོད་པའི་ཆོ། ལྷ་མ་མཐུན་སྒྲུང་དུ་གྲུབ་
པར་བཞེད་ཅིང་། ཕྱི་མ་རྒྱལ་བ་གཉིས་གྱི་མཐུན་སྒྲུང་དུ་མ་གྲུབ་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་པ་
ཁས་སྤངས་ཤིང་གཏན་ཆོག་ས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཆོག་གསལ་ལས། ལྷའི་སྤྱི་དང་མི་
རྟག་པ་ཉིད་གྱི་སྤྱིའི་བྱེད་པར་བརྫོད་པར་མི་འདོད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཡོད་ན། མིག་གི་སྤྱི་ནི་
སྤྱི་དང་ཉིད་དང་སྤྱི་དང་ཉིད་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་དག་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་། ཁས་མ་སྤངས་དོན་
དམ་པར་ཡང་མ་ཡིན་པས་དཔེ་ལ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་
ཡང་བྱེད་གྱི་ལྟར་ན་དཔུ་མ་རང་རྒྱུད་པས། བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་དང་། མཐའ་བཞིའི་
སྒྲེ་བ་བཀག་པ་སོགས་དང་དཔེ་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་
ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་རང་རྒྱུད་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་སུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་པ་
ཁས་སྤངས་ཏེ། རང་རྒྱུད་གྱི་ཆོས་ཅན་ལ་མཐུན་སྒྲུང་གི་ཆོད་མ་དགོས་པ་བཞིན་དུ། རང་རྒྱུད་གྱི་
གཏན་ཆོག་ས་དང་དཔེ་ལ་ཡང་མཐུན་སྒྲུང་གི་ཆོད་མ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐུན་སྒྲུང་གི་ཚུལ་
ཡང་བྱེད་གྱིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་མཐུན་པ་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདོད་པར་བྱས་

པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་དང་དེ་དག་མེད་དགག་ཏུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་བརྒྱན་ལོག་པའི་
 ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་རང་རྒྱད་པས་ཤེས་བྱ་ལ་སྤྱིད་ཆད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ལྷགས་ལ་རང་རྒྱད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་དུ་མི་རུང་
 བའི་ཤེས་བྱ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། འདོད་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མཆོན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པར་འདོད་པའི་རང་སྤེལ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་རང་རྒྱད་པས་དངོས་པོ་རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་། དངོས་མེད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་བྱེད་པར་དང་།
 ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་། ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་དེར་མི་འདོད་པའི་
 བྱེད་པར་བྱེ་བ་དང་། ཀྱན་བརྟགས་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་དེར་གྲུབ་པ་དང་། དེས་བརྟགས་
 བའི་ཀྱན་བརྟགས་དེར་མ་གྲུབ་པའི་བྱེད་པར་སོ་སོར་བྱེ་ནས་སྤྲོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སློབ་དཔོན་
 ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱིས། མིག་སོགས་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་བདག་ལས་མི་སྤྱེ་སྤྱེ། ཡོད་
 བའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོན་སློབ་དཔོན་དེས་ཤེས་པ་ཡོད་པ་
 ཉིད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་དེ་རང་རྒྱད་ཀྱི་
 གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་གི་མཐུན་དཔེར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ནི་སློབ་དཔོན་དེས་
 བདག་ཤེས་རིག་གི་སྤྱོད་བྱ་དེར་གྲུབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱེད་པ་མ་དེས་ན་ནི་
 སྤྲོས་དེར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་པའི་གོ་དོན་ཅི་ལ་ཟེར་མ་ཤེས་པས་ནོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཐལ་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་མཐའ་དགག་པ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། ཕྱི་རབས་པ་དག་གིས་རང་རྒྱད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་མར་བརྟགས་པའི་མཐའ་
 དགག། །བོད་སྤྱི་རབས་པ་དག་གིས་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གྲུབ་མཐའ་མི་འཐད་པར་བརྟགས་པའི་
 མཐའ་བསལ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། གངས་ཅན་དུ་ཕྱིས་བྱོན་པ་དག་ན་རེ། གྲུ་སྤྱོད་ཞབས་ཀྱིས་བཞེད་པའི་དབུ་
 མའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ནི། རྣམ་པ་བརྒྱད་བཤད་པ་ལ་བཞི་ནི་རང་རྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆད་
 གྲུབ་ཏུ་ཁས་སྤངས་སོ། །བཞི་པོ་དེ་གང་ཞེ་ན། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རྣམ་སྤྱོད་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །

དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་གྱིས་དངོས་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྱུ་བ་པར་བཞེད་པ་ནི་
 རབ་བྱེད་ཉིད་ལྟ་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས་འདིར་གལ་ཏེ། གཟུགས་ཤེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་
 བཟོད་པ་དང་། ཆོག་ཏུ་བཟོད་པའི་ཀུན་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་དོ་ཞེན་ནི།
 དངོས་པོ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ལ་བཟོད་པ་དང་ཆོག་ཏུ་བཟོད་པ་ལ་སྐྱར་བ་
 འདེབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བཤད་དུ། འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྒྱུད་པ་པ་དག་
 ཀུན་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་
 བ་སྟེ། གལ་ཏེ་གཟུགས་ཤེས་བྱ་བར་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྱེད་པར་དུ་ཡིད་ལ་བཟོད་པ། རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་དང་ཆོག་ཏུ་བཟོད་པ། ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེན་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཞན་གྱི་དབང་གི་དངོས་པོ་ལ་
 སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་པས་མི་རུང་བར་སྒྲོན་ཏེ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དངོས་པོ་ལ་
 མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་། དངོས་པོ་རྣམས་རྣམས་སུ་གྱུ་བ་པར་
 ཡང་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། ཅི་སྟེ་རྩལ་ཕྱ་རབ་གྱི་རིགས་མཐུན་པ་བསགས་
 པའི་གཟུགས་ཕྱོགས་སུ་བྱས་ནས་དེ་ལ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གཏན་ཆོགས་སུ་བཟོད་པ་
 ཡིན་ནི། དེ་ལྟར་ན་གཏན་ཆོགས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མ་གྱུ་བ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་དང་།
 ཁོ་བོ་ཅག་ནི་རྩལ་ཕྱ་རབ་རིགས་མཐུན་པའི་བསགས་པ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དང་ཕྱ་རབ་
 གྱུང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྣམས་སུ་འདོད་དེ། འདི་ལྟར་རྩལ་ཕྱ་རབ་ནི་རྣམས་བརྒྱད་དུ་འདུས་པའི་བདག་
 ཉིད་ཡིན་པས་རྣམས་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་གྱུང་
 རྣམས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་གྱི་ལ་ཡང་། དངོས་པོ་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྱུ་བ་པར་བཞེད་དེ། དབུ་མ་སྤང་བར། ཐ་སྙད་དུ་གཞན་དབང་ལ་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པས་དེས་བསྐྱར་འདེབས་སེལ་བ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དོན་ཡིན་པར་བཤད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ཞི་མཚོ་ཡབ་གྲས་གྱིས་ཚད་མ་སྟེ་བདུན་གྱི་རིགས་པ་པལ་ཆེ་བ་དབུ་སེམས་གཉིས་གྱི་
 ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པར། ཚད་ཆེན་དང་དབུ་མ་སྤང་བ་ལས་བཤད་པས་གྱུང་། དངོས་པོ་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་གྱིས་གྱུ་བ་པ་བཞེད་པར་ངེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོས་གྱུང་དེ་ལྟར་བཞེད་དེ། དེས་

སྒྲུང་བ་ལྟར་དོན་བྱེད་ནུས་པའི་དངོས་པོ་བཞེད་པའི་བྱིར། དེ་ལ་དེས་བྱུང་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་།
 མིག་ཤེས་སོགས་ལ་གཟུགས་སོགས་རྣམས་ཡུལ་ཁོ་རང་གི་དོས་ནས་སྔོན་ལུགས་སུ་གྱུབ་པར་
 གནས་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བ་འདི་ལ་བསྟོན་པ་སུ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་དང་། སྟོབ་དཔོན་འདིས་དངོས་
 སྒྲུབ་པའི་དོན་དམ་དཔུ་མ་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་། རི་སྐད་དུ། མདོ་ལས།
 གཞན་གྱིས་དོན་དམ་བྱས་གང་ཡིན། །དེ་ནི་གཞན་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་འདོད། །ཅིས་པའི་ལུང་དྲངས་
 བས། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་རྣམ་གཞག་མཛད་པའི་བྱིར། དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་འཇུག་པར་
 ཡང་། གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཉེན་གྱུར་ན། །དེ་ལ་སྒྱུར་པས་དངོས་པོ་འཇིག་པའི་བྱིར། །
 ཞེས་གསུངས་པ་དེར་དཔུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ཕྱོགས་སྒྲར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་དེའི་ཕྱོགས་སྒྲ་སྒྲ་
 བ་པོ་དེས་དངོས་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུབ་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་གྱི་ཤེས་རབ་
 གཉིས་ཀ་ཁས་སྒྲངས་པས། དཔུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ལས་འོས་གཞན་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་འཆད་པར་
 བྱེད་དོ། །འདི་དག་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ལུང་གི་
 དོན་མ་ཡིན་པ་ལ་དེའི་དོན་དུ་བཟུང་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་དག་ལ་གྱུབ་
 པའི་མཐའ་ངན་པ་དག་གིས་སྒྱུར་པ་བཏབ་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རི་ལྟར་ཞེན། དོན་གསུམ་
 གྱིས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ལེགས་ལུན་འབྱེད་གྱིས་དེ་མི་བཞེད་པར་བསྟན། ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་དང་
 ཞི་མཚོ་ཡབ་སྐས་གྱིས་དེ་མི་བཞེད་པར་བསྟན། རང་རྒྱུད་པས་དེ་ལྟར་འདོད་དོ་ཞེས་པ་སྒྲུབ་པའི་
 དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ། ཤེས་རབ་སྟོན་མེད་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན། རྟོག་གི་འབར་བའི་
 དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་དེའི་དགོངས་པ་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་བས། ཀུན་བཏགས་ལ་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་པ་
 དེ། དངོས་པོ་ལ་སྒྱུར་འདེབས་སུ་བཤད་པས་གཞན་དབང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུབ་པ་ལ་ཅི་
 ཡང་ཡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་སྒྲ་ཕྱི་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ། གཞན་དབང་དང་ཀུན་བཏགས་ནི་
 འགལ་བ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་བྱིར་དང་། བྱེད་རང་ལྟར་ན་སྟོབ་དཔོན་འདིས་ཀུན་བཏགས་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུབ་པ་ཉིད་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་

དེ་ཞེས་སྒྲུབ་དེ། དངོས་ལ་སྒྲུབ་འདེབས་སུ་བཤད་པའི་བྱིར། ཡང་ཀུན་བཏགས་ལ་མཚན་ཉིད་
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་སྒྲོ་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་ལ་མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་འདོད་ན།
 དངོས་པོ་ལ་སྒྲུབ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་བྱེད་ཀྱི་ལྟར་ན། བྱོགས་སྒྲུབ་བྱི་གཉིས་ཀ་
 ལ་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་སྒྲོད་པ་བས་དེའི་དོན་དེ་ལ་མི་འདོད་པའི་བྱིར་
 དང་། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་དེའི་འདོད་པ་དེ་ལྟར་རྟོག་ན་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་དེས་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོད་
 པའི་དགོངས་པ་མ་ལོངས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་སྒྲོད་པས་མིང་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་ཀུན་
 བཏགས་སུ་མི་འདོད་ཅིང་། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ཡང་མི་འདོད་པའི་བྱིར། སྒྲོབ་
 དཔོན་འདིས་ཐ་སྙད་དུ་གཞན་དབང་ལ་མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་བཞེད་དུ་ཆུག་ནའང་། དེ་
 ཅུམ་གྱིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྱིར་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་སྒྱིའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་སུ་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་།
 གཞན་དབང་ལ་རང་སྒྱི་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཡོད་པར་བཞེད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་བཞེད་པ་དེ་
 ཡང་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་འཛོག་པའི་ཆེ་ཡིན་གྱི། རང་ལུགས་ཀྱི་རིགས་པས་འཛོག་པ་མ་ཡིན་
 པའི་བྱིར་དང་། ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་དབུ་མའི་རིགས་པས་འཛོག་པར་སྒྲུབ་ནི། ཐལ་རང་གི་
 སྒྲོབ་དཔོན་སུ་ལ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འོན་སྒྲོབ་དཔོན་འདིའི་དགོངས་པ་ཅི་
 ཞེན། རྣལ་འབྱོར་སྒྲོད་པ་བས་ཀུན་བཏགས་ལ་མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། གཞན་
 དབང་ལ་མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་
 འདོད་ཀྱི་སྒྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་མི་འདོད་དེ། སྒྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མེད་ན་ནི་གཞི་
 མ་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་དུ་དོགས་པས་སོ། །དེའི་བྱིར་རྣམ་བདེན་པས་ནི་གཟུང་བ་ཀུན་བཏགས་ལ་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འདོད་པའི་ཆོ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་བརྟུན་
 པས་འཛིན་པ་ཀུན་བཏགས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆོ། བག་ཆགས་ཀྱི་
 དབང་གིས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་ཅུམ་ཡང་ཡོད་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 འདོད་པ་དེ་ལ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགག་པ་བརྗོད་པ་ན། རྣལ་
 འབྱོར་སྒྲོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་

ཡིན་པ་ཅི་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་ཇི་ལྟར་ཞེན། ལུང་དེ་དག་གང་ལ་འཕྲོས་པའི་གཞི་ནི། སློབ་དཔོན་
ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུང་པོས་མདོ་སྡེ་པའི་དམིགས་སྒྲིལ་གྱི་འདོད་ཚུལ་འགོག་པ་ན། དེ་མི་སྒྲུང་བྱིར་དེ་
ཡུལ་མིན། །ཇུས་སུ་མེད་བྱིར་སྒྲ་གཉིས་བཞིན། །ཞེས་བཤད་ལ་དེའི་དོན་ནི། རུལ་ཕྱན་
བསགས་པ་ཆོས་ཅན། །དོན་དུ་སྒྲུང་བའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་སྒྲིལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མི་སྒྲུང་
བའི་བྱིར་དང་། དེ་སྒྲིད་མི་རུས་པའི་བྱིར། མི་སྒྲུང་སྟེ། རུལ་ཕྱ་རབ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་སྒྲིད་མི་
རུས་ཏེ། ཇུས་སུ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་འདིས་ནི་མདོ་སྡེ་པ་
བཞིན་དུ་རུལ་ཕྱ་རབ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་མི་འདོད་ཀྱང་། ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་འཆད་པའི་
ཆེ་དམིགས་སྒྲིལ་གྱི་འཆད་ཚུལ་མདོ་སྡེ་པ་དང་མཐུན་པས་དེ་མི་སྒྲུང་བ་དང་ཇུས་སུ་མ་གྲུབ་པ་
གཉིས་ཀ་ལ་ཉགས་མ་གྲུབ་པའི་ལན་བཏབ་ནས་སྒྲ་བོ་མེད་པའི་རུལ་ཕྱན་རེ་རེ་བ་དབང་ཤེས་ལ་
མི་སྒྲུང་ཡང་། སྒྲ་བོ་དང་ཆོགས་པའི་རུལ་ཕྱན་དབང་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བར་འཆད་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ།
རུལ་ཕྱ་རབ་བསགས་ཤིང་ཀྱན་ནས་སྒྱར་བ་ན་དེ་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོར་ཁས་སྒྲངས་ཤིང་དེར་སྒྲུང་
བའི་སློབ་རུལ་ཕྱ་རབ་འདུས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲེབའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཏན་ཆོགས་
གཉིས་པ་ཇུས་སུ་མེད་པ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ལན་འདེབས་པའི་ཚུལ་ནི། མདོ་སྡེ་པ་རུལ་ཕྱན་ཇུས་སུ་
འདོད་པ་བཞིན་དུ། ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ནི་རགས་པ་ཡང་ཇུས་སུ་འདོད་པས་ཕྱ་རགས་གཉིས་
ཀ་དམིགས་པའི་སྒྲིལ་དུ་ཁས་ལེན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་རུལ་ཕྱ་
རབ་རིགས་མཐུན་པའི་བསགས་པ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དང་ཕྱ་རབ་ཀྱང་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཇུས་སུ་
འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རགས་པ་ཇུས་སུ་བྱ་བཤད་པ་འདི་ཡང་། འཇིག་རྟེན་ན་ཇི་
ལྟར་གྲགས་པ་བཞིན་ཀྱན་རྫོབ་ལུས་པའི་དོར་ཡིན་གྱི། རང་ལྷགས་མ་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་
འདི་ལྟ་ཅི་སློབ། རང་ལྷགས་ལ་རགས་པ་ཇུས་སུ་བྱ་བཤད་ཁས་ལེན་པའི་རང་སྡེ་སུ་ཡང་མི་སྒྲུང་བའི་
བྱིར་དང་། སློབ་དཔོན་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལས། ཇི་སྐད་དུ། ས་ལ་སོགས་ལ་ཇུས་ཡོད་མིན། །
ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་མིན་མེད་བྱིར། །གང་དག་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་དེ། །ཇུས་ཡོད་མ་ཡིན་ནགས་
ཆལ་བཞིན། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཉིད་རང་གི་ལྷགས་རྣམ་པར་འཇོག་པའི་ལྷགས་ཡིན་པའི་བྱིར་
རོ། །ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟ་ན་སྒྲ་བས་ཀྱང་ཇུས་སུ་བཞེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བཞི་བརྒྱ

བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དག་པའི་འགྲེལ་བར། །རྩམ་བརྒྱད་ཀྱི་རྩལ་ཕྱ་རབ་མི་རྟག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཡོད་པ་ཉིད་ཡོད་ལ། དེ་བཏགས་པར་ཡོད་པ་ཞིག་སྟེ། རྩམ་བརྒྱད་ལ་བརྟེན་པ་བུམ་པ་ལྟར་
 བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་རྩམ་བརྒྱད་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། རེ་རེ་ཞིང་
 རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱིས་སྒྲིམ་བཞིན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་སོ་སོར་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཉིད་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱེད་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་བདེ་བར་གསལ་བ་རྣམས་ལ་རྩམ་ཀྱི་རྩལ་ཕྱ་རབ་
 ཅེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནས། གང་དག་རིགས་པ་བཅུག་ནས་རྩམ་བརྒྱད་ཀྱི་རྩལ་
 ཕྱ་རབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉིད་སེལ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་དེ་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་དང་ལུང་གི་
 གཞོད་པ་གཉིས་ཀྱིས་སེལ་བར་བྱེད་པས་དེ་དག་གིས་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཡོད་པ་ཉིད་བསལ་བར་མི་
 རུས་ཤིང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་བཞག་པར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་ཐ་སྟོད་དུ་རྩལ་ཕྱར་རྩམ་
 སྟེ་ཡོད་ཚུལ་དང་། རང་ལུགས་ལ་དེ་མེད་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དབུ་མ་
 འཇུག་པར། འཛིག་རྟེན་དོན་ནི་འཛིག་རྟེན་གྲགས་ཉིད་ཀྱིས། །གལ་ཏེ་སེལ་ན་འཛིག་རྟེན་གྱིས་
 གཞོད་འགྱུར། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར་བུམ་པ་རྩམ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱེས་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 གྲགས་པ་དང་འགལ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི་སློབ་དཔོན་འདི་
 གཉིས་ཀས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་མཐུན་པར་འཛིག་ཅིང་། དེའི་ཆེ་
 རང་མཚན་དང་རྩམ་སྟེ་གྲུབ་པའི་དོན་དང་ཐ་སྟོད་འཛིག་རྟེན་ན་ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་ལྟར་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་སོ། །འདིར་འཕྲོས་པའི་དོན་ནི་གངས་ཅན་པ་ཕྱི་མ་དག་ །སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་
 ཀྱིས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་བཞེད་དེ། དེ་བཞེད་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་པ་དོན་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དབུ་མ་སྟོང་པོ་ལས། རྣམ་ཤེས་ཤེས་བྱའི་རྣམ་གངས་ཀྱིས། །བདག་ནི་
 དེས་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་བདག་ཏུ་སྒྲིབ་དང་ཀུན་གཞིར་སྒྲིབ་དོན་གཅིག་པར་བཤད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །རང་རིག་ཀྱང་མི་བཞེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡུལ་དུ་སྒྲུང་ལས་གཞན་གྱུར་པའི། །
 སེམས་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་སྒྲུང་། །ཞེས་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་དེའི་སྟེང་ན་
 ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་མི་སྒྲུང་བའི་འཛིན་རྣམ་གྱི་ཆ་ཡོད་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུང་རོ། །འདི་དག་
 འཐད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཡང་འདི་ལྟར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མིང་ཅམ་ཁས་སྐྱེས་ན་

བདག་ཏུ་སྤྲོ་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་འདི་ཡང་། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྒྱལ་བར་འཛོགས་པའི་དབང་དུ་
བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ།
རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། འདི་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་གྲུང་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་རྒྱལ་བར་ཤེས་པ་ལ་བདག་གི་སྤྲོ་
དངོས་སུ་འདོགས་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱལ་བར་ཤེས་པ་ནི། ཡང་སྤྱིད་པར་འཕེན་པའི་ཕྱིར་བདག་
ཡིན་ནི་ཞེས་བཤད་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལས། ལེན་པའི་རྒྱལ་བར་ཤེས་པ་ཡང་འཁོར་བར་འཇུག་པ་
དང་བསྐྱོག་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་རྒྱ་བོ་ཆེན་པོའི་རྒྱན་བཞིན་དུ་འབབ་པས་འཇུག་ཏུ་བྱིན་ཡང་། སྐད་
ཅིག་མ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི། བདག་དང་འདྲ་བ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་
མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དབུ་མམས་གཉིས་
ཀ་ཐ་སྙད་དུ་ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་པ་ལ་བྱུང་བར་མེད་ཀྱང་། དེའི་སྤྱིང་གི་གསལ་ཆ་བདེན་པ་དང་
བརྟུན་པར་འདོད་པ་ནི་བྱུང་བར་རོ། །ཐ་སྙད་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་པ་དང་ཀུན་གཞི་ཁས་
མི་ལེན་པ་གཉིས་ལ་འབྲུལ་མེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་པའི་སློབ་དཔོན་རྒྱལ་མ་
ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་འཛོགས་པའི་ཆོ། ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་ཡང་ཀུན་གཞིའི་སྤྱིང་གི་བག་ཆགས་
ཡོངས་སུ་སྤྱོན་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྤྱང་བ་འབྱུང་བར་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པའི་ཕྱིར།
དཔེར་ན་སློབ་དཔོན་སྒྲ་བ་གྲགས་པ་བཞིན། འདིའི་ཚུལ་ཡང་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །
ཡང་སློབ་དཔོན་དེས་རང་རིག་མི་བཞེད་པ་ཡང་དྲངས་མ་ཐག་པའི་ལུང་གིས་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
ལུང་དེས་ནི་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱང་བོས་དམིགས་རྒྱུན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བཀག་ནས་ཡུལ་དུ་སྤྱང་
བ་ཉིད་དམིགས་རྒྱུན་དུ་འདོད་པ་འགོག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་སྤྱང་གི་ཤེས་པ་ཡུལ་གྱི་
རྒྱལ་ལྟར་དུ་ཁས་སྤངས་ནས་རང་རིག་མི་འདོད་པ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་མདོ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ཁས་ལེན་པ་ལ་
ནང་འགལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོག་གི་འབར་བར། རྒྱལ་བརྟུན་པས་གཟུང་རྒྱལ་
བདེན་མེད་དང་། འཛོན་རྒྱལ་བདེན་གྲུབ་དུ་འདོད་པ་འགོག་པའི་སྐབས་ཞིག་སྤྱང་ལ་དེས་ནི་ཐ་
སྙད་དུ་རང་རིག་མི་བཞེད་པ་ལ་ཅིར་ཡང་མི་ཡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དེ་དང་དེའི་ཤེས་བྱེད་ཅི་ཞེ་
ན། རི་སྐད་དུ། རྟོག་གི་འབར་བར། གལ་ཏེ་ཡུལ་དུ་སྤྱང་བ་ཉིད། །སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་
ཡིན་འདོད་ན། །ཡུལ་དུ་སྤྱང་བ་མ་གཏོགས་པར། །སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གཞན་ཅི་ཡོད། །

ཅེས་བྱ་བ་འདི་ལྟར། །ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ནི། ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་ལས་མ་གཏོགས་པར་རང་དུ་སྒྲུང་བ་
གཞན་མ་མཐོང་ངོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
གཉིས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་གང་ཡོད་སྟོན་ཞིག །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་
སྒྲུངས་ནས་དོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་རང་རིག་དུ་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲུང་བའི་བྱིར་
ཞེས་པའི་གཏམ་ཆོག་ལས་ལྷག་པ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་
མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་བདེན་གྱུ་བ་འགོག་པའི་སྐབས་དུ་མ་སྒྲུང་ཡང་། དེ་ཙམ་
གྱིས་ཐ་སྙད་དུ་རང་རིག་མི་བཞེད་པར་མི་འགྱུ་བ་པ་ནི་སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་ཚུལ་དང་འདྲ་སྟེ།
དེའི་ཚུལ་ཡང་འོག་ནས་འཆད་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཞི་མཆོ་ཡབ་སྐས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི། སློབ་དཔོན་དེ་དག་
གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་གཞུང་ན་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་བཤད་པ་མེད་པའི་
བྱིར་དང་། ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་འཛོག་པའི་ཆེ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཐམས་ཅད་རང་ལུགས་ཡིན་པ་དང་
དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དབུ་མའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཁས་སྒྲུངས་པར་འགྱུར་ན་ནི། སྒྲ་བའི་ཞབས་
གྱིས་ཀྱང་རང་ལུགས་ལ་བདག་གཉིས་ཁས་སྒྲུངས་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འབྲས་བྱིར་འདི་
དག་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས། །འཛིན་རྟེན་ངོར་བྱས་བདག་ནི་སྒྲ་བར་བྱེད། །ཅེས་འཛིན་རྟེན་གྱི་
ལྷན་ཅིག་སྒྱེས་པའི་སློ་ལ་རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་ཐ་སྙད་དུ་མི་འགོག་པར་བཤད་པའི་བྱིར། སྒྲ་
བའི་ཞབས་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲ་བའི་སློབ་དཔོན་ཐམས་ཅད་གྱིས་རང་ལུགས་ལ་འཛིན་
རྟེན་གྲགས་པའི་སྒྲིས་པའི་ཆོག་མཛན་རི་སྐད་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་
འཛོག་པའི་ཆེ་དེ་ལྟར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་བྱིར། མ་ཡིན་ན་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་ཉམས་
པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཆད་མ་སྟེ་བདུན་ནས་འབྱུང་བའི་རིགས་པ་པལ་ཆེ་བར་དབུ་མེམས་གཉིས་
ཀའི་བྱན་མོང་གི་རིགས་པར་བཞེད་པས། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཞལ་གྱིས་
བཞེས་པར་འདོད་པ་ཡང་གཏམ་ཆོག་མ་གྲུབ་པ་དང་བྱུ་བ་པ་ལྟུལ་པ་ཡིན་ནོ། །མ་གྲུབ་པ་ཅི་
ཞེན། ཞི་མཆོ་ཡབ་སྐས་ཀྱི་གཞུང་ན་ཆད་མ་སྟེ་བདུན་ལས་འབྱུང་བའི་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་དོན་
སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པ་ལ་

ཐུར་དུ་འཇུག་པའི་སྒོར་གྱུར་པ་ཇི་སྟེན་གསུངས་པ་དེ་དག་རང་ལུགས་སུ་བཞེད་པ་ཡིན་གྱི། རུལ་
ཕྱ་རབ་དང་དོན་གྱི་རྣམ་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་གྱི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་
འཆད་པའི་རིགས་པ་དེ་དག་རང་ལུགས་སུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཅི་ཡང་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་
ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། འདི་ལྟར་བྱེད་བྱུང་སྤྱོད་པ་རིམ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གཞུག་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་
པ་ཤེས་པ་ལ་བྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་སྤང་བར་སྦྱབ་པ་དང་། མདོ་སྡེ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་
གཞུག་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་སྤང་བ་དེ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་སྤང་རུང་མ་དམིགས་
པའི་རིགས་པ་དང་། སེམས་ཅམ་རྣམ་པ་དེན་པ་དེར་གཞུག་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ། གཟུང་རྣམ་
པ་དེན་མེད་དུ་སྦྱབ་པའི་རིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་རྟུན་པ་དེར་གཞུག་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་མྱོང་བ་
གསལ་རིག་པ་དེན་མེད་དུ་སྦྱབ་པའི་རིགས་པ་རྣམས། དཔུ་མའི་རྒྱན་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་
དེའི་འབྲེལ་བ་ཤད་དང་དཔུ་མའི་སྤང་བ་དང་། ཆད་ཆེན་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་
རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱབ་པ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་ཡང་། འོ་ན་ཞི་མཚོ་ཡབ་སྐུས་གྱིས་རུལ་
ཕྱ་རབ་དང་དོན་དུ་སྤང་བའི་གཟུང་རྣམ་དང་གཉིས་སྟོང་གི་ཤེས་པ་རྣམས་བདེན་གྲུབ་དུ་ཞལ་གྱིས་
བཞེས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆད་མ་སྡེ་བདུན་ནས་འབྱུང་བའི་རིགས་པ་ལལ་ཆེར་རང་ལུགས་སུ་ཞལ་
གྱིས་བཞེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱང་རིགས་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཁྱབ་པ་འབྲེལ་བས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཚུ་རོལ་མཐོང་
བའི་མིག་ཤེས་སོགས་ལ་གཟུགས་སོགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་བ་ལ་གྱིང་རྟ་
ཆེན་པོ་སུས་ཀྱང་མི་བསྟོན་ན་སྒྲ་བའི་ཞབས་གྱིས་ཀྱང་མི་བསྟོན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་བྱེད་
ལ་ནང་འགལ་བའི་ཚུལ་འདི་ལྟར། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་སྒོ་ལ་ཅི་ལྟར་སྤང་བ་འདི་
ཉིད་ཐ་སྟོང་གྱི་བདེན་པ་འཇིག་པའི་ཆེ་ཐད་སོར་བཞག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྒྲིང་དུ། ཁྱོད་དང་
འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་ཚུད་གྱིས་དང་། ཞེས་དང་། འཇིག་རྟེན་དོན་ནི་འཇིག་རྟེན་གྲགས་ཉིད་
གྱིས། །གལ་ཏེ་སེལ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་
མོད་དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། འོ་ན་ཐ་སྟོང་གྱི་བདེན་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཆེ་གཟུགས་སོགས་རང་
གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་སྒོ་ལ་

དེ་ལྟར་དུ་གྲགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ལྟར་སྤྲོད་ཅིང་དངོས་པོའི་འཛིན་སྐྱར་ཐལ་བ་དང་། ཐ་སྙད་
 བདེན་པ་རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་དུ་ཐལ་བ་གཉིས་བསྒྲིག་པར་མི་རུས་སོ། །ཁས་སྤངས་ནང་
 འགལ་བས་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པར་མ་ཟད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་འགལ་བས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པ་ནི།
 ཚུ་རྩལ་མཐོང་བའི་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་གསལ་སྤང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་སོགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་དེར་གསལ་བར་
 སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན། ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 གཞན་ཡང་སྒྲ་བའི་ཞབས་ལྟར་ན། ཚུ་རྩལ་མཐོང་བའི་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་
 འཛིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གཟུགས་སོགས་ལུལ་རང་གི་སྤྲོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་
 བར་འཛིན་པའི་སྒྲི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་བྱབ་པ་ཁས་སྤངས་སོ། །འདོད་ན། སྒྲ་དོན་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པར་ཐལ་བ་བསྒྲིག་ཏུ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་། སྒྲ་བའི་ཞབས་ལྟར་ན། ཚུ་རྩལ་
 མཐོང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་ཤེས་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་རྩལ་གྱི་དོན་ཆད་
 མས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པས་མི་འཐད་པར་མ་ཟད་
 ཡེ་ཤེས་སྤྲོད་པོ་ཉིད་ཀྱི་ལུང་གིས་ཀྱང་མི་འཐད་པ་ནི། སྤང་བ་ལྟར་དོན་བྱེད་རུས་པ་ཞེས་པའི་
 དོན་ལ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་གོང་དུ་དངས་པ་ལྟར། ཚུར་སྤང་བ་ལྟར་ཐ་སྙད་དུ་ཚུའི་དོན་
 བྱེད་རུས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བཤད་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་བ་ལ་བཤད་པའི་སྐབས་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་འབྲུལ་བའི་ཚུལ་ཡང་། ཡེ་ཤེས་སྤྲོད་པོས་བདེན་གྲུབ་ཁས་
 སྤངས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་སོགས་འཛིན་པའི་ཚུ་རྩལ་མཐོང་བའི་རྟོག་པ་ཆད་མ་ལ་གཟུགས་
 སོགས་སྤང་བ་ལྟར་དོན་བྱེད་རུས་པར་ཁས་སྤངས་པ་གང་ཞིག །དེ་ལ་གཟུགས་སོགས་བདེན་
 པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རྟགས་ཀྱང་ཁས་སྤངས་སོ། །ཡང་། ཡེ་ཤེས་སྤྲོད་པོས། གཞན་གྱི་དོན་དམ་
 བྱས་གང་ཡིན། །དེ་ནི་གཞན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་འདོད། །ཅེས་པའི་ལུང་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པར་ཁས་སྤངས་
 པ་ཅམ་གྱིས། དངོས་སྤྱོད་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཐ་སྙད་དུ་ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་ན། ཡེ་ཤེས་
 སྤྲོད་པོས་བདེན་གྲུབ་ཀྱང་ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོར་སྤྱོད་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྤྲོད་ནས་འཛིན་པ་གཞན་ཏུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲ་བས་ཀྱང་རང་གི་མཚན་ཉིད་

གྱིས་གྲུབ་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འབྲུག་འབྲེལ་ལས། དེ་ལ་སོ་སོ་སྟེ་
 བོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འཕགས་པ་སྣང་བ་དང་བཅས་པའི་སྟོང་ཡུལ་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་ཡིན་ལ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སོ་སོ་སྟེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་སྣང་བ་ལྟར་དོན་
 བྱེད་ནུས་པ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པར་འཛིན་ལ། སོ་སོ་སྟེ་བོ་རྣམས་ལ་ནི་གཟུགས་སོགས་རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་སྣང་བ་ཁོ་ན་ཁྱེད་གྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ལྟར་ན་ནི།
 དབུ་མ་པའི་སྟོབ་དཔོན་དེ་དང་། དེས་ཆོས་དེ་དང་དེ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཤད་པ་ཉིད་
 གྱིས་རང་ལུགས་སུ་ཁས་མི་ལེན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རང་རྒྱུད་པས་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཁས་སྤངས་པ་སྟེ་པའི་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་
 མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་ཐ་སྙད་དུ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་
 ཁས་སྤངས་པ་འགོག་པར་བཞེད་ནས། གལ་ཏེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་རྟོན་གྱུར་ན། །ཞེས་སོགས་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་དངོས་པོའི་འཛིན་རྒྱར་ཐལ་བ་དང་ཐ་སྙད་བདེན་པ་
 རིགས་པས་དབྱུད་བཟོད་དུ་ཐལ་བ་གཉིས་འཕེན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ནི་སྟོབ་དཔོན་དེའི་
 དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་འབྲེལ་པ་ན་དེ་ལྟར་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ན།
 གྲུ་སྟུབ་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་སེམས་ཙམ་དུ་འབྲེལ་བའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་དག་ན་རེ། དབུ་མ་པ་
 རང་གི་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་པའི་བདེན་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེའོ། །གཉིས་པ་ནི་
 ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །ཀུན་བཏགས་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མཐའ་བཞིའི་སྟེ་བ་བཀག་
 པ་དེ་ཡང་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཞན་དབང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་རྒྱ་རྩལ་གཞན་ལ་སྟེ་བར་མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་
 དཔག་པའི་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དབུ་མ་པ་རང་གི་རིགས་པས་
 རྣམ་པར་དབྱུད་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟེ་བ་དེ་དག་ལུང་དང་རིགས་པས་རྣམ་པར་སུན་
 འབྱེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། གལ་ཏེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་

གསུམ་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་དོན་རྒྱུ་པ་གསུམ་གྱིས་འཆད་དེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཀུན་
 རྫོགས་ཀྱི་བདེན་པའི་འཛིན་ཀྱང་ཐལ་བ། ཀུན་རྫོགས་ཀྱི་བདེན་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཐལ་བ།
 རང་ལུགས་ལ་གཞན་སྤྱི་ལས་སྤངས་ན་སྤྱི་སྤྱོད་ཞབས་ཀྱི་ལུང་དང་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཀུན་རྫོགས་ཀྱི་བདེན་པ་བཤིག་པར་ཐལ་བ།
 གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ཀུན་རྫོགས་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་བཞིན་དང་
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་དང་རྣམས་སྤྱོད་པའི་གཞན་དབང་དེ་དོན་དམ་པར་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 འཆད་པ་ནི། གལ་ཏེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གོ། རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་སྤྱོད་
 བའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རྣམ་བཤད་རིག་པ་ལས།
 ལས་དང་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་དག་ནི་ཀུན་རྫོགས་དང་རྣམས་སྤྱོད་པའོ། །དོན་དམ་པར་ནི་མེད་དེ།
 འཛིན་རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམ་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་འཛིན་རྟོག་ལས་འདས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་ཡིན་པས་དོན་དམ་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ནི། དེའི་ཡུལ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་ཡུལ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་སྤྱི་ལོ་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་པ་ཁ་ཅིག་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དུ་ནི་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ཀུན་རྫོགས་དུ་ནི་བཙུམ་
 ལུན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ནོ། །ཞེས་སྤྱི་ཇི་བཞིན་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིན་
 བར་འདོད་པ་དེ་དག་ལ་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་རྩོད་པ་འདི་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གཞན་
 དབང་ཀུན་རྫོགས་དུ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་དང་དོན་དམ་དུ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་
 བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ལ་སྤྱོད་ཉིད་དངོས་པོའི་འཛིན་ཀྱང་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་མི་འཇུག་པ་
 ནི་གཞན་དབང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་
 ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ལས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་
 དབང་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཐལ། དབུ་མའི་རིགས་པས་དབྱུད་བཞེད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། མཐའ་བཞི་པོ་གང་ལས་སྤྱོད་ཞེས་དབྱུད་པ་ན་གཞན་ལས་སྤྱོད་པར་ཁས་ལེན་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར་
 ཞེས་འཆད་པ་ནི། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་རྣམ་དབྱུད་ན། ཞེས་སྟགས་ཆོག་སྤྱོད་པ་

གཅིག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞན་དབང་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བ་
 ཡོད་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་
 དེས་མ་ཞིགས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་འཆད་པ་ནི། དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་རིགས་པ་གང་ཞིག་གིས། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
 གཅིག་གོ། །ཐ་སྙད་དུ་གཞན་སྐྱེ་བ་གཤམ་པ་ལ་མངོན་སུམ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ནི། དངོས་པོ་
 སྤྱོད་པ་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ། ཞེས་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་དང་གཉིས་སོ། །དེ་
 ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་གསུམ་ཞིག་འབྱུང་བའི་དང་པོ་ནི། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་པས་གྲུ་
 སྐྱབ་གྱི་དགོངས་པ་སེམས་ཙམ་དུ་བཀྲལ་བ་ན། གཞན་དབང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པར་གྲུབ་ཅིང་
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་མ་གྲུབ། ཡོངས་གྲུབ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་གྲུབ་ལ་ཅིག་ཤོས་སུ་
 མ་གྲུབ། ཀུན་བཏགས་ནི་བདེན་པ་གཉིས་པོ་གང་དུ་ཡང་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 དེའི་དགོངས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབས་བཀྲལ་བ་ལྟར་ན། བརྟགས་པ་དང་གཞན་དབང་
 གཉིས་ཀ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོར་ནི་བདེན་པར་མཚུངས་ལ། རང་གི་ལུགས་ལ་ནི་ཐ་
 སྙད་དུ་ཡང་བདེན་པ་མ་ཡིན། ཡོངས་གྲུབ་ནི་དོན་དམ་པར་མི་བདེན་ཡང་། ཐ་སྙད་དུ་བདེན་
 པར་བཞག་པས་རང་གི་ལུགས་ལ་ཐ་སྙད་དུ་བདེན་པ་ནི་གཅིག་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ནོ། །གྲུབ་དོན་གཉིས་པ་ནི་དབུ་སེམས་གཉིས་ཀས་གཞན་དབང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་
 ཁས་ལེན་མོད། སེམས་ཙམ་པས་ནི། དེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པར་ཆད་མས་གྲུབ་ཅིང་། དོན་
 དམ་དུ་བདེན་གྲུབ་མ་ཡིན་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཁས་ལེན་ལ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབས་
 བ་ནི། རང་ལ་དེ་བདེན་པ་ལྟ་ཞོག།རང་ལུགས་ཀྱི་ཆད་མ་གང་གིས་ཀྱང་དེ་ཡོད་པར་ཆད་མས་མི་
 འགྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གྲུབ་དོན་གསུམ་པ་ནི། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་།
 གཞན་སྐྱེ་དང་། དེས་ཉེར་བར་མཚོན་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་
 གྱིས་གྲུབ་པ་སོགས་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་དབུ་མ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆད་མས་ཐ་
 སྙད་དུ་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པའི་དོན་མ་
 ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ནི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མཐོང་བ་བརྟུན་པའི་ཡུལ་དུ་ཇི་ལྟར་གྲུབ་

པ་དེ་ཉིད་ལ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་ཀུན་འཛིན་རྟེན་ཚད་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་
 དང་། དངོས་པོ་སྟོང་པ་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ། ཞེས་པར། གཞན་སྟེ་འཛིན་རྟེན་ལ་
 གྲགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་
 བ་གཞུང་འདིའི་ཕྱོགས་སུ་མ་ཁས་ལེན་པ་པོ་རྣམས་འབྱོར་སྟོང་པ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ལུང་
 དུ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། བཤད་པ་ཇི་ལྟར་གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཅེས་པའི་འགྲེལ་པར།
 གང་ཞིག་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཁས་སྐྱངས་ནས། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་གཟུང་བ་དང་
 འཛིན་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལྟར་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་
 བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་སེམས་པ་དེའི་ལྟར་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་གྱི།
 རང་བཞིན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་
 འདི་དག་ཅེས་པའི་འགྲེལ་པར་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ནས་
 གཅོད་པ་ན་བྱེད་ཤ་ཐོན་པ་ཐ་སྟོད་གྱི་བདེན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་འདི་གང་ཞིག་ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ཇུས་གྱི་བདག་ཉིད་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྟེ་བར་འགྱུར་
 བར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་སྒྲུ་ན། དེ་སྐད་དུ། སྒྲ་བ་དེ་ལ་ཆོག་ཙམ་ཞིག་ལྟག་མ་ལུས་སོ། །ཞེས་པ་
 དང་དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་གང་དག་བདག་ལས་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 བས་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་གྱི་ཞལ་མངའ་ནས་གྱིས། བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་བཀག་པ་
 ཡིན་གྱི། གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་དུ་སེམས་པ་དེ་དག་གི་འདོད་པ་འདི་ཡང་།
 གཏན་ཆོགས་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པས་དེ་སྐད་དུ་སྒྲ་བ་དེ་དག་ནི། བཟལ་ཞིང་བརྟགས་པར་བྱ་བ་
 ཁོ་ནའོ་ཞེས་གསུངས་པས་ན། འདིའི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲ་བ་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་པའི་དོན་མེད་དོ། །
 སྐབས་འདིར་གལ་ཆེ་བའི་དོན་འདི་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཏེ། རྒྱ་བའི་ཞབས་གྱི་སེམས་ཙམ་པའི་
 འདོད་པ་བརྗོད་པ་ན། གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པར་བཤད་པ་དེ་ཡང་། ཐ་སྟོད་བདེན་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 པའི་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པར་འཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དེས་དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ལུགས་དེ་ལ་བདེན་གྲུབ་དེ་གཉིས་གྱི་བྱུང་བར་ཅི་

ཞེན། བྱད་པར་ནི་རྣམ་པ་དུ་མར་བལྟ་སྟེ། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་ཏུ་བདེན་པའི་
 བྱད་པར་དང་། དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་རིགས་པས་དབྱུད་པའི་ཆོད་བྱུད་བཟོད་མི་བཟོད་གྱི་བྱད་
 པར་དང་། རྣམ་དག་གི་དམིགས་པ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱད་པར་དང་། ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་དང་།
 དོན་དམ་པའི་ཆད་མ་གཉིས་གྱིས་གཞལ་བྱ་སོ་སོར་ངེས་པ་སོགས་གྱི་བྱད་པར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་
 བ། རྣམ་རིག་པ་གཞན་དབང་བདེན་པར་ཡོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་འཛིག་
 ཚུལ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་བདེན་པའི་མ་ཡིན། ཡོངས་གྲུབ་བདེན་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི།
 དོན་དམ་བདེན་པའི་འཛིག་ཚུལ་ཡིན་གྱི་ཅིག་ཤོས་མ་ཡིན། ཀྱན་བཏགས་བདེན་པར་མེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སེམས་ཙམ་
 དུ་སྒྲུལ་པས་གཞན་དབང་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་། དབུ་མ་པས་ཀྱན་
 རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་འཛིག་རྟེན་ན་རི་ལྟར་གྲགས་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་འདི་གཉིས་ཉེས་པ་མཚུངས་
 པར་འགྱུར་ཏེ། འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱུའི་དབང་གིས་བཏགས་པ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་ན། དེ་མི་མཚུངས་པའི་ཚུལ་ནི་རི་
 སྐད་དུ། རི་ལྟར་བྱོད་གྱི་གཞན་དབང་དངོས་འདོད་ལྟར། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱང་ནི་བདག་གིས་ཁས་མ་
 གྲངས། །འབྲས་ཕྱིར་འདི་དག་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས། །འཛིག་རྟེན་དོར་བྱས་བདག་ནི་སྒྲུབ་
 བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་དེའི་དོན། དབུ་མ་པས་ནི། རི་སྤྱིད་ཐ་སྙད་གྱི་བདེན་པ་འཛིག་པ་དེ་
 སྤྱིད་དུ་འཛིག་རྟེན་ན་རི་ལྟར་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་དབང་བཅན་པར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་གྲུབ་
 མཐའ་ལ་གྲགས་པའི་རིགས་པས་མི་འཛིག་ །སེམས་ཙམ་པས་ནི། ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་རྣམ་
 པར་འཛིག་པ་དེ་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ་གྲགས་པའི་རིགས་པ་དང་། ཆད་མས་རྣམ་པར་འཛིག་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དེ་ཉིད་གྱི་རང་འབྲེལ་ལས། རི་ལྟར་བྱོད་གྱིས་རང་
 དབང་དུ་གནས་ནས་རང་གི་གཞུང་ལུགས་གྱི་གཞན་དབང་གི་ངོ་བོ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 ཐུགས་སུ་ཆུད་པར་བྱ་བ་ཞིག་སྒྲུབ་པ་དེ་ལྟར་ན་ནི། ཁོ་བོས་ཀྱན་རྫོབ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེན།
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་འཛིག་རྟེན་ཁོ་ན་ལ་གྲགས་པར་འགྱུར་བས་ཡོད་དོ་ཞེས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ངོ་བོ་
 ཁོ་ནར་བཟོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྗེས་སུ་བཟོད་པ་ནི་དེ་བཞེད་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་

གསུངས་པ་དང་། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་འཛིག་རྟེན་མི་གཞོན་ན། །འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལྟོས་འདི་ནི་དགག་
 པར་གྱིས། །ཞེས་ཀྱན་བདག་ས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཁས་སྤངས་ན། །འཛིག་རྟེན་གྱི་
 གྲགས་པ་དང་འགལ་ཞིང་དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་འཛིག་ཚུལ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་
 དཔུ་མའི་གྲུབ་མཐས་མི་གཞོན་ཅིང་། དེ་དང་མཐུན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཁྱོད་
 དང་འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་ཅོད་གྱིས་དང་། །ཕྱིས་ནས་སྟོབས་ལྡན་བདག་གིས་བསྟེན་པར་བྱ། །
 ཅེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་རང་ལུགས་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་བཤད་པ་
 མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཙམ་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲ་བ་དེ་བདེན་པ་གཉིས་པོ་གང་གི་ཡང་འཛིག་ཚུལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ཡིན་ཏེ་ཕྱིར་རོལ་གྱི་དོན་རང་ལུགས་ལ་ཡོད་པར་བསྒྲུབས་པ་ཆ་ཙམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཕྱི་
 རོལ་གྱི་དོན་མེད་པ་ཉིད་རང་ལུགས་སུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། ཤེས་བྱ་མེད་ན་
 ཤེས་པ་བསལ་བ་ནི། །བདེ་སྒྲག་རྟེན་ཅེས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ཤེས་བྱ་མེད་ན་
 ཤེས་པ་བཀག་འགྲུབ་པས། །དང་པོར་ཤེས་བྱ་དགག་པར་མཛད་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། །འོ་ན་དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་བདེན་གཉིས་གང་གི་ཡང་འཛིག་ཚུལ་དུ་མི་རུང་བ་ཅི་ཞེ་ན།
 ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ནི་དོན་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་མཚུངས་སུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པས་འགྲུབ་ལ། དོན་
 དམ་དུ་ནི་ཡོད་མཚུངས་མ་ཡིན་པར་དཔུ་མ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ལུང་དང་རིགས་པས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བདེན་གཉིས་རིམ་པ་འདི་དག་བཤེག་ནས་ནི། །ཁྱོད་ཀྱི་རྫས་ནི་བཀག་
 ཕྱིར་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་གལ་ཆེ་བ་འདི་
 ལྟར་སེམས་ཙམ་པས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་འཛིག་པའི་ཆོ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཁས་
 སྤངས་པ་ན་བདེན་པ་གཉིས་ལས་ཉམས་པ་དང་། དཔུ་མ་པས་དེ་འཛིག་པའི་ཆོ། རང་བཞིན་
 དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་བདག་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཁས་མི་ལེན་ཡང་དོན་ཁས་ལེན་
 པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་བདེན་པ་གཉིས་ལས་ཉམས་པ་མེད་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་སེམས་ཙམ་པའི་
 ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་འཛིག་ཚུལ་ནི་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ་གྲགས་པའི་ཆོད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ལ།
 དཔུ་མ་པས་ནི། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་འཛིག་བྱེད་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་མཐོང་བ་བརྟུན་པ་

ཉིད་དབང་བཅན་པར་འདོད་པའི་ཤེས་བྱེད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་གྲུ་བ་པ་ན་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པར་མ་ཟད། ཐལ་འགྱུར་བས་ཀྱང་ཐ་སྟོད་ཀྱི་བདེན་པ་འཛིན་པའི་
 ཆེན་། རང་བཞིན་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མ་ཟད་ཀྱི། བདེན་འཛིན་
 ལྟན་སྒྲིམ་དང་རང་འཛིན་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་འཛིན་སྒྲུངས་གྱི་བཟུང་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་མ་རིག་པ་
 དེ་དང་དེའི་ངོར་ཇི་ལྟར་གྲུ་བ་པ་དེ་ཉིད་སོར་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི། དབུ་མ་པ་རང་ལུགས་གྱི་ཆད་
 མས་མི་འཛིན། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་དབུ་མ་པ་རང་གི་གྲུ་བ་པའི་མཐའ་འཆད་པ་ན་ནི།
 ཐལ་འགྱུར་བར་མ་ཟད་རང་རྒྱུད་པས་ཀྱང་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལྟ་
 ཞོག། །ཀྱན་རྫོབ་གྱི་དངོས་པོ་འཛིན་ཏེན་གྱི་རྟོག་པས་བརྟགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པར་མི་འདོད་དེ།
 ཇི་སྐད་དུ། ཆོག་གསལ་ལས། འདིར་སྒྲེ་བ་བཀག་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ། ཐུན་
 ཅི་ལོག་ཅམ་གྱི་བདག་གི་དངོས་པོ་རྟེན་པ་ནི་ཉམས་པར་གྱུར་པར་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་རང་ཉིད་
 གྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མདོར་ན། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་སློབ་དཔོན་
 ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་སྒྲུ་བ་ཞབས་གྱིས་ཇི་ལྟར་བཞེད་པའི་དབུ་མའི་རྟགས་གྱི་དགག་བྱ་དེ་ཉིད་
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ་ཞེས་གསལ་བར་སྒྲོ་འདོགས་པ་དེ་དག་ནི་འཕགས་ཡུལ་དུ་བྱོན་པའི་ཤིང་རྟའི་
 སྒོལ་འབྱེད་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དག་ལ་མི་ཟད་པའི་སྒྱུར་པ་བཏབ་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་རྟོག་པ་
 ཅན་དུ་བྱས་པར་མ་ཟད་ཀྱི་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུ་བའི་གཞུང་ལུགས་དག་ལ་ཡང་བྱ་བ་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བྱས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་དང་ལྟན་པ་དག་གིས་ཡིད་རྟོན་དུ་རུང་བའི་གནས་སུ་
 བྱ་བར་མ་མཐོང་ནས་རིང་དུ་དོར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་དུ་སྒྲུ་བའི་གཞུང་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བ་ལ། བོད་ཡུལ་དུ་
 ལྟ་མཐའ་བདག་ཁྱི་སྒོང་ལྟེ་བཅན་གྱི་དུས་སུ། རྒྱ་གར་ཤར་བྱོགས་ཀྱི་དབུ་མ་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་
 སྒྲིང་པོ་དང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞི་བ་མཚོ་དང་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལ་རྣམས་
 བོད་ཡུལ་དུ་སྐྱུན་བྱངས། རྒྱན་སྒྲུང་བདེན་གསུམ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་
 པ་མཛད། ཀ་ཅོག་ཞང་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་རིམ་པར་བརྒྱུད་ནས་
 རྟོག་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་ཡན་ཆད་དུ་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དེ་དང་དེ་དག་ལ་བཤད་ཏེན་གྱི་

སྒོ་ནས་ཡུན་རིང་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པས། གྲུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་གཟིགས་པའི་ལྷ་བ་དེ་ཉིད་
 རང་གིས་མཁྱེན་ནས་གཞན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འདོམས་པར་མཛད་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་པར་མ་ཆད་པར་བྱོན་ནོ། །རྫོག་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོས་བཤད་ཉན་མཐར་ཕྱིན་
 པར་མཛད་པའི་སྒྲུབ་རོལ་དེ་ཙམ་ན་སྒྲུལ་པའི་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ། པ་ཚབ་ཉི་མ་གྲགས་ཀྱིས་ཇི་སྐད་
 དུ། རྫོག་པར་མེ་མཛད་ཀྱིས། གྲུ་སྒྲུབ་སྒྲོབ་མ་ལྷ་གྲགས་ཡིན། །དེ་ལས་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་
 གིས། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཐུགས་ལ་ཉེ་བར་བཞག་
 བས། རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཀ་ལྷ་དང་། ཏུ་སྐུ་མ་ཉི་དང་། ཉི་ལ་ཀ་ལ་སོགས་པ་
 བསྐྱེདས་བྲལ་བའི་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་འཛིན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ལ་ལུགས་དེ་ཉིད་རྒྱས་
 པར་གསན་ཞིང་། སྒྲིབ་སྒྲོབ་དཔོན་དེས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་དང་བྱད་པར་དུ་རྩ་འཇུག་
 བཞི་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་བ་རྣམས་བསྐྱར་ཞིང་། བཤད་ཉན་གྱི་སྒོ་ནས་ཡུན་རིང་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་
 པས། དེའི་ལུགས་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་གཟིགས་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་མ་བྱ་བྱང་རྒྱབ་བརྩོན་འགྲུས་
 དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གཙང་ནག་དང་གཙང་པ་སེར་བོས་དང་ཞང་ཐང་སག་པ་ལ་སོགས་པ་ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་ཚུལ་ལ་རྣམ་དབྱེད་ཀྱི་སྒོ་གོས་ཤིན་ཏུ་གཞིལ་བར་གྱུར་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་མང་པོ་
 དག་བྱོན་ཏེ། དེ་དག་གྲུང་ཕལ་ཆེར་ནི། ཐོག་མར་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་བའི་དུང་དུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་
 ལེགས་པར་སྦྱངས་པ་དག་གོ། །དེའི་ཆེ་ཁ་ཆེའི་བརྗེ་ཏུ་རྩ་ལ་ལྷ་ནན། བོད་དུ་བྱོན་ནས་དཔུ་མ་ལ་
 འཇུག་པའི་འགྲེལ་བཤད་དང་། རྫོག་གོ་ཐོབ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་ཤིང་། ལུ་
 མདོ་སྡེ་འབར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོབ་མ་མང་པོ་བྱོན་པས་སྒྲོབ་པའི་གཞུང་ལུགས་གསལ་བར་མཛད་
 པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་བ་དང་། ཁ་ཆེ་ལྷ་ནན་གཉིས་ལུ་ལོ་ཙཱ་བ་བར་དུ་བརྒྱད་པའི་
 རྩོད་པ་བྱས་པས་ལྷ་བ་རྒྱལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏམ་དུ་བྱ་བ་དག་གྲུང་སྦྱང་ལ། ཇི་ལྟར་ཡིན་ཡང་
 རུང་སྟེ། ལྷ་བས་སྒྲོབ་པའི་ཞབས་ཀྱི་མཆོན་ནས་བོས་ཏེ་དགག་པ་བྱས་པའི་རིམ་པ་རྣམས་མདོར་
 བསྐྱུས་ཏེ་ཕྱོགས་སྒྲུ་མར་བཀོད་པ་དང་། སུན་འབྱེན་དེ་དག་ཉིས་པ་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ་བཤད་
 པས་སྒྲོབ་པའི་ཞབས་ཀྱི་ངེས་དོན་གཏན་ལ་ཕབས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་གྱི་འཐད་པ་གོ་བའོ། །དང་པོ་
 བོ། འདི་ལྟར་བཤད་དེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་བཀའ་མི་ལེན་པ་མི་འཐད། ཐལ་འགྱུར་རྒྱུད་པས་

དངོས་པོར་སྒྲ་བ་འགོག་པ་མི་འཐད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སེམས་སེམས་བྱུང་རྒྱུན་ཆད་པ་མི་
 འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་མེད་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་མི་རུང་། དམ་
 བཅའ་མེད་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་མི་རུང་། ཏྲགས་ཁྱབ་ཆད་མས་ངེས་པ་མེད་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་མི་རུང་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། འོ་ན་གང་ལ་ཐལ་བ་འགོད་པའི་ཚོལ་བ་ཡང་མེད་པས་ཐལ་འགྱུར་ཡང་མི་འཐད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། དཔུ་མ་པ་ལ་ཆོས་ཅན་མེད་པས་རང་རྒྱུད་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། འོག་ཏྲག་འགོག་པ་མི་འཐད། དངོས་འགལ་གཉིས་ཀ་འདོར་བ་མི་འཐད།
 དབྱུད་མི་བཟོད་པའི་ཤེས་པ་ཅམ་དགག་མི་རུས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཔུ་མ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་རྒྱ་
 མེད་པས་རང་རྒྱུད་མི་རིགས་ན། དགག་བྱ་འགོག་པའི་འོག་ཏྲག་ཀྱང་མེད་པས་དེ་འགོག་པའི་
 ཐལ་བ་བཟོད་པར་ཡང་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དོན་དམ་པར་སྟོང་བ་དང་སྟོང་མིན་
 གཉིས་ཀ་མི་འདོད་ན། ཁོ་བོས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་སྒྲས་ན་ངེ་ལྟར་དགག། །གཅིག་
 བསྐྱབས་པ་ཉིད་ཅིག་ཤོས་དོར་བ་ཡིན་པས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་མི་འཐད་དོ་ཅེ་ན། འོ་ན་ཅིག་ཤོས་
 བགག་པ་ཉིད་གཅིག་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པས་གཉིས་མིན་ཡང་མི་འཐད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ཟུང་
 བ་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡོད་པར་སྒྲས་ན་ཅིས་འགོག། འོ་ན་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་
 ཡོད་ཅེ་ན། འོ་ན་ཁྱེད་རང་ལྟར་ན། དེ་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་གང་ཡིན། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་
 ཁས་ལེན་གང་ཡང་མེད་དོ་ཅེ་ན། དེད་ལ་ཡང་བྱུང་གཞི་དེ་ལ་བྱུང་ཆོས་གང་ཡང་མེད་དོ། །
 བྱུང་གཞི་ཁས་སྐྱངས་ནས་བྱུང་ཆོས་ཁས་མི་ལེན་པ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འོ་ན་བདེན་གྲུབ་བགག་
 བས་བདེན་སྟོང་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡང་འགལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། ཏྲགས་ཁྱབ་ངེས་པའི་ཆད་མ་
 མེད་པས་རང་རྒྱུད་མི་རུང་ན། འོ་ན་དེ་མེད་པས་ཐལ་འགྱུར་ཡང་མི་རུང་དོ། །ཐལ་འགྱུར་གྱི་
 ཏྲགས་ཁྱབ་པ་རོལ་ལ་གྲུབ་པས་ཆོག་གོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཅིག་ཤོས་ལ་ཡང་ངེས་ཆོག་གོ། །དེ་ལ་ངེས་
 མི་ཆོག་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཆད་མ་ཡིན་ན་ནི། །ཞེས་སོགས་འདོད་པས་ཤེས་
 སོ་ཞེ་ན། འོ་ན་གཅིག་ལ་ཡང་དེ་སྐད་དུ་འདོན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་རྒྱུད་པས་དངོས་
 པོར་སྒྲ་བ་དག་དགག་མི་རུས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དགག་བྱ་གཏན་དགག་མི་རུས་པ་དང་། རུས་
 ཀྱང་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་དགག་མི་རུས་པ་དང་། སྒྲོས་པ་ཡོད་པར་དོགས་པ་སེལ་མི་རུས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འོ་ན། བྱེད་ཅག་སྒྲེ་བ་དོན་མེད་དུ་བཤམ། བདག་ལས་སྒྲེ་བའི་བྱིར་ཞེས་འཕེན་པ་དེ་
 འགལ་བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་དུ་འདོད་པས་དེ་གཉིས་འགལ་བར་པ་རོལ་པོས་ཁས་སྤངས་པ་
 ཅམ་གྱིས་འགལ་སྒྲེ་འགོག་པ་ཡིན་ནམ། དེ་གཉིས་ཤེས་བྱའི་གཤིས་ལ་འགལ་བས་འགལ་སྒྲེ་
 འགོག་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་འོ་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་གྱིས་བདེན་དངོས་སྒྲུབ་རུས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ངོར་དེ་གཉིས་འབྲེལ་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་གཉིས་
 གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་དུ་ཡོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན། གང་རུང་གཅིག་ཤེས་བྱའི་གཤིས་སྒྲུབ་ཡོད་
 དགོས་པས། བདག་ལས་སྒྲེ་བ་ཤེས་བྱའི་གཤིས་སྒྲུབ་ཡོད་དམ། སྒྲེ་བ་དོན་ཡོད་ཤེས་བྱའི་གཤིས་
 སྒྲུབ་ཡོད་དམ། གཉིས་ཀ་ཤེས་བྱའི་གཤིས་སྒྲུབ་མེད་ཀྱང་། གཉིས་ཀ་ཁས་ལེན་པ་ན་གཅིག་གིས་
 ཅིག་ཤོས་འགོག་རུས་པ་ཡིན། དང་པོ་གཉིས་གང་ལྟར་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། གཉིས་པོ་གཅིག་གིས་ཅིག་ཤོས་འགོག་པ་ལ་ཕྱོགས་ཚེས་གྲུབ་ཅིང་། རྟགས་དང་
 དགག་བྱའི་ཚེས་ལ་འགལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ལྟར་ན་ནི། མོ་
 གཤམ་གྱི་སྒྲུབ་ཡོད་པས་རི་བོང་གི་རྩ་ཡོད་པ་འགོག་རུས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཤེས་བྱའི་
 གཤིས་ལ་འགལ་བ་མ་གྲུབ་ན། སྒྲོས་འགལ་སྒྲེ་བ་བྱུང་བ་ཅམ་ནི་སྒྲོ་སྒྲིན་ཡིན་གྱི་དོན་སྒྲིན་མ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། མ་དང་མོ་གཤམ་དུ་ཁས་ལེན་པ་ལྟར་གཤམ་བྱེད་དུ་འགྱུར་གྱི། འགལ་བ་མ་
 ཡིན་པས་དགག་བྱ་འགོག་མི་རུས་སོ། །ཡང་དངོས་སྒྲུབ་ས་གཞན་སྒྲེ་བས་སྤངས་པ་ལ་མེ་ཕྱེ་
 ལས་སྒྲུན་པ་འབྱུང་བ་ཐལ། གཞན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མཐུར་བྱུང་ལ་འཕངས་པ་
 ཡིན་ཏེ། གཞན་སྒྲེ་ལ་གཞན་གྱིས་བྱུང་བ་ཁས་སྤངས་པ་ལ། གཞན་ལ་གཞན་སྒྲེས་བྱུང་བ་ཁས་
 སྤངས་པ་ལྟ་བུར་ཐལ་བ་འཕངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་མི་
 བཤགས་པ་ནི། འོ་ན་འགལ་བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་མཐའ་བཞིའི་སྒྲེ་བ་མི་བྲིད་པར་ངེས་
 སམ་ཡོད་པར་ངེས། བྱི་མ་ལྟར་ན་སྒྲོས་པ་མ་བཤགས་ལ། དང་པོ་ལྟར་ན། སྒྲེ་བ་བཞིས་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྒྲེ་བ་ལ་བྱུང་བར་ངེས་སམ་མ་ངེས་དང་པོ་ལྟར་ན། མཐའ་བཞིའི་སྒྲེ་བ་དང་བྲལ་
 པའི་རྟགས་གྱིས་སྒྲུབ་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲེ་བ་འགོག་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་སྒྲུབ་འགྱུར་ཏེ། ཕྱོགས་
 ཚེས་གྲུབ་ཅིང་བྱུང་འབྲེལ་ཚད་མས་ངེས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་དེ་བཀག་པས་ཅིག་ཤོས་

མི་ཁེགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་དེས་མ་བྱུང་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་སྒྲོས་པ་ཡོད་པར་དོགས་པ་
 སེལ་མི་རུས་པ་ནི། རྒྱལ་འབྲས་བྱ་ཡོད་པར་ངེས་པ་དག་ལ་སྒྲེབ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བ་འཕེན་ན།
 རྒྱལ་འབྲས་བྱ་ཡོད་པར་དོགས་པ་ཅིས་དགག། ཐལ་བས་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྟགས་ཁས་མ་
 བྱངས་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སེམས་སེམས་བྱུང་མེད་པ་མི་འཐད་པ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། ཤེས་པ་བྱི་མ་འཕེན་པའི་རུས་པ་མེད་པ་མི་འཐད། ལྷང་བཅས་གཉེན་པོས་སྦྱང་བ་
 མི་འཐད། ལྷང་བཅས་མེད་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྷག་མེད་དང་བྱུང་པར་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 རིག་པའི་མ་མཐའ་ཐུག་མེད་དུ་གྲུབ་པའི་རིགས་པས་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲོ་བྱི་མ་འཕེན་
 པའི་རུས་པ་ཡོད་པར་གྲུབ། དེ་མི་འགྲུབ་ན་རྩལ་རྩལ་མཛེས་པ་བས་སྒྲེབ་པ་མེད་པ་རྗེ་ལྟར་འགོག།
 གཉིས་པ་ལྷང་བཅས་གཉེན་པོས་སྦྱང་བ་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷང་བཅས་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་
 པས་སྦྱང་མི་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་སྦྱང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་མོངས་
 པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་གང་ཡིན་བརྟག་པ་ན་དེར་མི་འཐད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བསོད་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་ཚོགས་ནི་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པས་དེའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ་སྒྲོས་
 པ་བཀག་ཅུང་ལྷང་བཅས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནམ། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ལྷང་བ་མེད་པར་ངེས་པ་ཉིད་ལྷང་
 བཅས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་དང་ལྷང་བ་འགལ་བས་སམ། མི་འགལ་ཡང་
 གཉེན་པོ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ཐལ་བའི་ངག་གིས་སྒྲོས་པ་ཁེགས་པ་ན་ལྷང་བ་མ་ལུས་པ་ཁེགས་
 པར་འགྱུར་ལ། དེ་འདོད་ན་རྩལ་རྩལ་མཛེས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །
 གཉིས་པ་ལྟར་ན། མི་རྟག་པར་ངེས་པས་ཀྱང་ལྷང་བ་འགོག་རུས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གཉིས་
 པ་ལྟར་ན། ཀྱན་རྫོབ་མེད་པར་ངེས་པའི་སྒྲོ་ལོག་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ནམ། ཡང་དག་པའི་སྒྲོ་ཡིན།
 དང་པོ་ལྟར་ན། དེས་སྦྱང་བྱ་སྦྱང་བ་མི་འཐད། གཉིས་པ་ལྟར་ན་རྩལ་རྩལ་མཛེས་པའི་གཞུང་
 བཞུང་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ལྷང་བཅས་མེད་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྷག་མེད་དང་བྱུང་པར་མེད་པ་
 ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སེམས་སེམས་བྱུང་རྒྱན་ཆད་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྷག་མེད་དང་འདྲ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། གཞུགས་སྒྲུ་དང་ཕྱིན་ལས་འབྱུང་པའི་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་མེད་པའི་བྱིར་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་
 ལ་འབྲས་བྱ་སྒྲེད་པའི་རུས་པ་མེད་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་སྒྲོན་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འབྱུང་བར་

འདོད་ན་ནི། དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་དངོས་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། འགགས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་
ལོན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་
ནི་ཕྱ་པས་སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལ་སྟན་འབྱེན་དུ་བཟོད་པའོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་འདི་སྟུང་དུ་
སེམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོར་སྒྲ་བའི་ཆང་གིས་སྟོས་པའི་རྣམ་དབྱེད་ཀྱི་སྟོས་བུམ་མཐོན་པོར་
འདེགས་པའི་རྩས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་གཟུ་བོར་དབྱེད་པའི་གོམས་སྟབས་འཁྱོར་བཞིན་དུ་སྟོས་པའི་
མཐའ་མ་ལུས་པ་དུངས་འབྱེན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སེང་གའི་ང་རོ་སྟོགས་བརྒྱར་སྟོགས་པའི་བརྒྱ་
བྱེན་གྱི་རྩ་དབྱངས་སྟན་པའི་སྟོང་བས་དངོས་པོར་སྒྲ་བའི་སྟོང་གི་དུག་མཚོ་ཁོ་ལ་བཞིན་དུ་མཐའ་
གཉིས་སུ་སྒྲ་བའི་མཆེ་བ་དཀར་པོ་གནམ་དུ་སྤངས་ནས་ལྷག་ཆོད་ཀྱི་སྒྲ་ཞགས་རིང་པོ་སྟོགས་
བརྒྱར་བརྒྱར་བས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲ་བའི་གཞུང་གི་པད་ཚལ་རྒྱད་གསན་པར་བྱེད་པའི་སྟེ་
མིན་གྱི་སྤང་ཆེན་སྟོན་པ་རྟོག་གའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་བྱིང་བ་དག་གི་གཏམ་དུ་བྱ་བ་མང་པོ་དག་རྒྱ་
ཆེར་བཟོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་རང་གི་སྟོ་གྲོས་ངལ་བ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ་ཞེ་ན། དེ་སྤང་སྒྲ་བ་བྱོད་ནི་
ལེགས་པར་སྒྲ་བ་ཡིན་མོད། ཁོ་བོས་དགོས་པའི་བྱེད་པར་འགའ་ཞིག་མཐོང་ནས་གཏམ་དུ་བྱ་བ་
འདི་དག་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དགོས་པའི་བྱེད་པར་དེ་གང་ཞེ་ན། གངས་ཅན་དུ་ཕྱིས་
བྱོན་པ་དག། བསྟེངས་བྲལ་སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིང་ལུགས་གངས་ཅན་པ་དག་
ལ་གསལ་བར་མ་གྲགས་པ་དག་ལྷག་པའི་ལྷས་རྗེས་སུ་བསྟན་ནས་འཆད་དོ་ཞེས་གྲགས་པའི་རྩ་
དབྱངས་སྟོགས་བརྒྱར་བརྒྱར་བའི་ངག་གིས་ནི་གངས་ཅན་གྱི་རྟོག་གོ་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་སེང་གིས་
གངས་ཅན་དུ་ཕྱིས་བྱོན་པ་དག་གི་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་བརྒྱལ་བརྟག་པའི་ཕྱིར་དུ། བསྟེངས་བྲལ་སྒྲ་བའི་
ཞབས་ཀྱི་བཞེད་གཞུང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས། དེ་སྟན་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་
རིགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་རྟོག་གའི་གཞུང་དང་མཐུན་པ་མང་པོ་ཞིག་བཟོད་པ་འདི་དག་གི་ལན་
འདོན་པར་མ་རྩས་ཤིང་སྟན་འབྱེན་འདི་དག་རིགས་ཤིང་འཐད་པ་ཁོ་ནར་གཟིགས་ནས་སྒྲ་བའི་
ཞབས་ལ་སྟན་འབྱེན་དུ་བཟོད་པ་འདི་དག་ཁོ་ན་སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱི་རང་ལུགས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་
པར་བཤད་ནས། མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་དགོངས་པ་སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་བཀྲལ་བ་འདི་ཁོ་ན་
གཞན་ལས་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོགས་བམ་གྱི་ཆོགས་ཆེས་ཤིན་དུ་ཆེ་ཞིང་། རྣམ་གྲངས་མང་

བ་དག་རྒྱ་ཆེར་འགོད་པ་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་ནང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་འདི་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སུན་འབྱེན་འདི་དག་མི་རིགས་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་
 བ། གཉིས་པ་ཉིས་པ་དེ་དག་མི་འཇུག་པར་བསྟན་པ་ལ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཆོས་ཀྱི་སེང་གས་རྒྱ་
 བའི་ཞབས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཞེད་པ་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་བཞོད་པ་དེ་དག་ནི་དེའི་བཞེད་པ་ཇི་ལྟ་
 བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་པ་ཡིན་པས་ཁོ་བོ་ཅག་རྒྱ་བའི་བཞེད་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་སྒྲེལ། །ཅ་
 བའི་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་གསུམ་ལ་སུན་འབྱེན་གྱི་རིགས་པ་གསུམ་གསུམ་སྟེ། རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་
 སུ་གཏོགས་པ་རྣམ་པ་དགུ་བཤད་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱ་
 བ་ལ། སུན་འབྱེན་དང་པོས་མི་གཞོད་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཏན་ལ་
 འབེབས་པའི་སྐབས་སུ་སྒྱིར་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱད་པར་གང་
 དབྱད་གཞིར་གཟུང་ནས་དབྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི། རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་
 པ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་གང་ལ་ཐལ་བ་འགོད་པའི་རྒྱལ་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་
 ཐལ་འབྱུར་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་སུན་འབྱེན་པ་འདི་ལ་གཞན་དག་གིས་ལན་འདེབས་པ་ནི།
 དེའི་ཆེ་རྒྱལ་བ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ལན་ནི། སྐབས་དེར་གང་སུན་དབྱུང་བར་
 བྱ་བའི་རྒྱལ་བ་དབུ་མ་པ་རང་གི་ལྷགས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། ཀྱན་རྫོབ་འབྱུལ་ངོར་ཡོད་པ་
 ཡིན་ཡང་། དེ་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་རིགས་པ་ཡང་། དབུ་མ་པ་རང་གི་ལྷགས་ལ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཡང་། ཀྱན་རྫོབ་འབྱུལ་པའི་ངོར་ཡོད་པར་འཛིན་དུ་བཅུག་པས་ལོག་པར་རྟོག་པ་གིན་དུ་ཆེ་
 བ་དག་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཆོས་ཅན་ལ་ནི་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་རྒྱལ་བ་གཉིས་
 ཀའི་ཆོད་མ་མ་གྲུབ་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་དོན་དམ་
 པར་ནི་དགག་བྱ་འགོག་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་གཉིས་ཀའ་ཁས་མི་ལེན་མོད། དབུ་མ་པའི་
 ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་ཆེ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ཁས་མི་ལེན་གྱི་དགག་བྱ་འགོག་པའི་ཐ་
 སྙད་ཙམ་ཞིག་ནི་བྱེད་པར་རྒྱ་བས་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རྟོག་རྣམས་ལོག་པར་གྱུར་པ་
 གང་ཡིན་དེ། རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་འབྲས་བུར་མཁས་རྣམས་གསུང་། ཞེས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་
 འཕགས་པས་ཀྱང་། འདིར་ནི་ཡོད་ཉིད་འགོག་པ་སྟེ། མེད་ཉིད་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་དེ། ཞེས་

དང་། རྟོག་པས་མཐོང་བས་འཆིང་བསྟེ། །དེ་ཉིད་འདིར་ནི་འགོག་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་།
 ཆོས་འདི་དེ་བཞིན་གསེགས་རྣམས་ཀྱིས། །ཅུང་པ་མཛད་ཐུང་གསུངས་མ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་མེ་
 ཡིས་བུད་ཤིང་ལྟར། །འདི་ཡིས་པས་ཀྱི་ཚློལ་བ་སྟེག། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་སྐྱབ་ཞབས་
 ཉིད་ཀྱིས། །ཅུང་མེད་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །དེ་དག་ལ་ནི་ཕྱོགས་མེད་དོ། །གང་རྣམས་ལ་
 ནི་ཕྱོགས་མེད་པ། །དེ་དང་གཞན་ཕྱོགས་གཤམ་ཡོད། །ཅེས་དང་། བརྒྱུ་པ་ལས། རང་གི་
 ཕྱོགས་ལ་ཆགས་ཡོད་ཅིང་། །གཞན་ཕྱོགས་ལ་ཁྱེད་མི་དགའ་ན། །ལྷ་རྒྱུ་འདས་པར་མི་འགོ་
 སྟེ། །ཞེས་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་མ་བཤད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བཤད་ཅིང་དབུ་མ་
 བའི་ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་ཆོ། ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །འོན་
 གཞན་ཕྱོགས་འགོག་པ་ཅི་ཞེ་ན། རང་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཚློལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲུལ་
 རྩེ་ཡོད་པ་ཞིག་འགོག་པའི་ཤེས་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་མེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཞིབ་མོར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་
 དགག་བྱ་འགོག་ཅེས་བྱ་ཡི་དེ་འགོག་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་མི་སྒྲིབ་དང་། ཚློལ་བ་པ་རོལ་བོ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཞེས་བྱ་ཡི། མེད་དོ་ཞེས་མི་སྒྲིབ་ནི་དབུ་མའི་ཐ་སྙད་དོ། །འོན་འབྲུལ་རྩེ་དགག་བྱ་
 འགོག་པ་བཞིན་དུ། བརྒྱུ་བྱ་ཡང་སྐྱབ་པ་འཐད་པས་གཉིས་ཀ་ཡང་མཚུངས་སོ་སྟུམ་ན།
 མཚུངས་སུ་ཁྱུག་མོད། འབྲུལ་རྩེ་བརྒྱུ་བྱ་སྐྱབ་པ་ཡོད་པས་དེ་ཉིད་དབུ་མ་བའི་ལུགས་སུ་མི་
 འབྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དགག་སྐྱབ་གཉིས་དབུ་མའི་ལུགས་ཡིན་མིན་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དགག་བྱ་འགོག་པ་ནི་མཚན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་གཅིད་པའི་ཐབས་ཡིན་ལ། བརྒྱུ་བྱ་སྐྱབ་པ་
 ནི་མཚན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྟེད་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དགག་བྱ་ཐམས་ཅད་བཀག་
 ཅམ་གྱི་མེད་པར་དགག་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དགག་བྱ་གཅིག་
 བཀག་ཡུལ་དུ་ཅིག་ཤོས་བརྒྱབས་པ་ནི་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་པས། སྒྲོས་བྲལ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཡུལ་དུ་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགག་བྱ་འགོག་པར་ཁས་ལེན་ཡང་། སུན་དབྱུང་བྱ་
 སྒྲུབ་ཡོད་པ་ཞིག་ཕྱིས་རིགས་པས་སུན་དབྱུང་བར་ཁས་ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐྱད་དུ། སུན་
 འབྱེན་པས་སུན་དབྱུང་བྱ་མ་ཕྱད་སུན་ནི་འབྱེན་བྱེད་དམ། །འོན་ཏེ་ཕྱད་ནས་ཡིན་ཞེས་སྒྲིབ་ཟེན་
 ཉེས་པ་འདིར་གང་ལ། །ངས་པར་ཕྱོགས་ཡོད་དེ་ལ་འབྱུར་གྱི་བདག་ལ་ཕྱོགས་འདི་ནི། །ཡོད་

མིན་པས་ན་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་སྤྲིན་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་འོན།
 དགག་བྱ་ཡོད་པ་མི་འགོག་ན་མེད་པ་ནི་དགག་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་མི་འགོག་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེ་ན། དཔུ་མའི་རིགས་པས་དགག་བྱ་འགོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་མ་བརྟགས་གཅིག་པུར་
 ཉམས་དགའ་བ་ཉིད་དུ་ཡིན་ལ། དཔུ་མའི་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆོད་མས་གྲུབ་ནས་ཁས་ལེན་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །རི་རྒྱན་དུ། ཉི་མ་དང་ནི་གཟུགས་བརྒྱན་རྒྱུ་ལ་ཐུན་དང་མ་ཐུན་པར། །མི་རིགས་
 མོད་ཀྱི་བརྟེན་ནས་ཐ་སྙད་ཅམ་ཞིག་འབྱུང་འགྱུར་གྱི། །མི་བདེན་བཞིན་དུ་རང་གི་བྱད་བཞིན་
 མཛེས་པར་བསྐྱབ་བྱའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་ཡོད་པ་རི་ལྟ་དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་ཤེས་རབ་གདོང་། །
 སྐྱུང་བར་བྱ་ལ་རུས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་གཏན་ཆོག་སེམས་ནི། །འཐད་པ་དང་བྲལ་ལས་ཀྱང་
 བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་ཐ་སྙད་
 གསུངས་པ་ནི། དཔུ་མའི་ཐ་སྙད་མ་ཡིན་གྱི་དགག་བྱ་བཀག་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་ཐ་སྙད་སྒོ་
 འབྲུལ་བས་བྱས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་རྒྱན་དུ་ཡང་། འཇུག་འགྲེལ་ལས། སུས་རང་གི་ཕྱོགས་མ་
 བཞག་ཅིང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་བསྐྱོག་སྟེ། ཞེས་དང་། འདིར་བདག་གིས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་བསལ་
 བར་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བསལ་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན། གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡོད་པར་འབྲུལ་བ་ཉིད་དཔུ་
 མ་པས་གཞན་ཕྱོགས་འགོག་རུས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་གྱི་གནོད་བྱེད་ག་ལ་ཡིན། རང་གི་ཕྱོགས་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་རང་ཕྱོགས་སྐྱབ་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་གོ་
 རྒྱུ་མེད་པས་དགག་བྱ་འགོག་པ་དང་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ཉིད་དཔུ་མའི་རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་
 ཚུལ་མཚུངས་པའི་གོ་རྒྱུ་མེད་མི་སྤྲིན་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །ཕྱོགས་སྒྲ་མའི་དངོས་
 ལན་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཐེབས་ལ། གོང་དུ་སྒྲ་བའི་ལུང་མང་དུ་བྲངས་པ་དེ་དག་ནི། ཕྱོགས་སྒྲ་མ་
 ལ་གནོད་བྱེད་དུ་བྲངས་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྒྲ་བ་སུན་འབྱེན་པའི་རིགས་པ་ལ་སྒྲ་བའི་ལུགས་སྒྲོམ་
 བས་སྒྲ་བའི་རིང་ལུགས་རྟོག་པར་བབྱིད་པ་དེ་དག་གི་དོར་བྲངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གྲུན་ག་
 དང་པོ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། གྲུན་ག་གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་
 པས་རང་རྒྱུད་མི་རིགས་ན་དགག་བྱ་འགོག་རྒྱུ་མེད་པས་ཐལ་འགྱུར་ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་

དེའི་ཡང་ལན་བཏབ་ཟིན་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དངོས་ཀྱི་ལན་ནི། འབྲུལ་ངོར་ཡོད་པའི་དགག་བྱ་
 དེ་ཉིད་འགོག་དགོས་སོ། །འོ་ན་འབྲུལ་ངོར་ཡོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་དགོས་སོ་ཞེ་ན། དེ་གྲུབ་ན་
 འབྲུལ་པའི་འཛིན་སྐྱངས་དོན་དང་མཐུན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲུལ་ངོར་ཡོད་པའི་བསྐྱབ་
 བྱ་ནི་དབུ་མ་པས་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་འདོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་མོ། །དེ་ནས་གྲུན་ཀ་
 གསུམ་པ་སེལ་བ་ནི། དངོས་ཀྱི་འགལ་སྒྲ་གཅིག་བསྐྱབས་པ་ན་ཅིག་ཤོས་དོར་བ་ཡིན་མོད།
 གཅིག་བཀག་པ་ན་ཅིག་ཤོས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་ཟེར་བ་འདི་ནི། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་
 ལྷགས་ལྟ་ཞོག །དབུ་མ་རང་རྒྱད་དང་རྟོག་གའི་ལྷགས་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོ། །མེད་པ་ཅི་
 ཞེ་ན། རི་སྐད་དུ། ཚད་མ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས། དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་མ་གོ་བར་བྱེད་དོ་
 ཞེས་དང་། བཀག་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ནི། །སྐྱབ་པ་ལས་གཞན་ཅི་འདྲ་ཞོག །ཅིས་བཤད་པ་
 འདི་ཅུ་ཞོག་སྐྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་རྟོག་གའི་དག་གིས་སྐྱབ་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པའི་
 སྐབས་སུ། དགག་བྱ་བཀག་པ་དང་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་དོན་གཅིག་ལ་འདྲ་ཞེས་འཆད་པ་ཡིན་མོད།
 དགག་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་སྐད་ཅིས་སྐྱབ་པ་དེ་དག་གིས་ནི་
 རྟོག་གའི་གཞུང་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་མ་སྐབས་པ་ཡིན་ཏེ། དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་མ་གོ་བ་དེ་ཡང་
 སྐྱབ་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་འགོག་ཚུལ་ལ་འོང་བ་ཡིན་གྱི། དགག་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་འགོག་ཚུལ་
 ལ་འོང་བའི་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་རྣམས་
 ཀྱིས་དགག་བྱ་འགོག་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་མི་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱིར་དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་
 རྣམས་ཀྱིས་ཚིག་ཟིན་ལ་དགག་བྱ་འགོག་ཀྱང་། ཚིག་ཟིན་ལ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཡིན་ན་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རི་སྐད་དུ། འདིས་ནི་དངོས་ལ་དངོས་
 པོའི་ཆ། །ཁས་བྱུངས་མེད་པར་དགག་པ་ཉིད། །སྐྱབ་བྱེད་སྐྱུ་མ་དག་གིས་ནི། །མ་ཡིན་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྐྱུ་བྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་གཉིས་དང་། འབྲས་རང་གི་གཏན་ཚིགས་
 གཉིས་ལ་དངོས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་མི་སྐྱབ་ཀྱི་བྱེད་པར་དང་། དགག་བྱ་འགོག་མི་འགོག་གི་བྱེད་
 པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་མི་
 སྐྱབ་ཅིང་། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་དངོས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པ་དང་།

དགག་བྱ་འགོག་པ་གཉིས་ཀའི་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། དེའི་ཆེ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་ཆ་ནས་རང་
བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཚུལ་དམིགས་གྱིས་གསལ་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
དེ་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། ཡུལ་མེད་ཕྱིར་དེ་ཡུལ་ཅན་ནི། །ཤེས་བརྗོད་ཐེ་ཆོས་འགོག་འགྱུར་ཏེ། །
ཞེས་པས་དགག་བྱ་འགོག་ཚུལ་གྱི་བྱེད་པར་དང་། དེ་ཕྱིར་དེ་ཡོད་པ་ལས་དེའི། །རྒྱ་མཚན་ཅན་
གྱི་སྒྲ་ཤེས་གྲུབ། །ཅིས་པས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་ཚུལ་གྱི་བྱེད་པར་བཤད་ལ། གཞན་ལ་ཚུལ་དེ་འདྲ་
མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆེགས་གཞན་རྣམས་ལ་འང་བསྐྱབ་བྱ་
སྐྱབ་ཚུལ་གཅིག་ཡོད་པ་དེའི་ཆེ། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆེགས་གྱི་ནང་དུ་འདུ་བར་
གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། ཀུན་ལ་སྒྱུར་བ་ཐ་དད་ཉིད། །ཡིན་གྱི་དོན་ལ་ཐ་དད་མེད། །
ཅིས་གསུངས། དེའི་ཆེ་ན་སྒྱིར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆེགས་དང་། བྱེ་བྲག་རང་བཞིན་རྟགས་གྱི་ནང་
དུ་འདུ་བར་བཤད་པ་དེ་གང་ལ་དགོངས་བསམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་དགག་པའི་གཏན་
ཆེགས་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་ནམ་ཞེན། དེའི་ཐ་སྙད་ཁས་
ལེན་མོད། དེ་ཙམ་གྱིས་དངོས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆེག་དང་སྒྲེལ་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
དགག་པའི་གཏན་ཆེགས་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་སྐྱབ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་
ནི་བཏགས་པ་བ་ཡིན་གྱི་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དགག་པ་དང་སྐྱབ་པའི་རྣམ་དབྱེ་
སོ་སོར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རི་ལྷར་ན་བདག་མེད་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱས་པ་
དེའི་ཆེ་ནི། བདག་བཀག་ཙམ་ཆོས་སུ་བྱས་ན་དགག་པའི་གཏན་ཆེགས་དང་། བདག་མེད་པའི་
ཐ་སྙད་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་བརྗོད་ཆོས་སུ་བྱས་ན་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆེགས་སུ་འགྱུར་བའོ། །ཅི་
ཡང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གྱིས་སྐྱབ་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱེད་པ་ཡོད་དམ་ཞེན་ཡོད་དེ། རི་
རྒྱུད་དུ། གཏན་ཆེགས་བྱེ་བྲག་ལ་ལྷོས་ནས། །འགའ་ཞིག་ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷར་
སྒྱིར་བཤད་ནས་དངོས་གྱི་དོན་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། མི་སྤང་ངེས་པ་མི་རུང་ཕྱིར། །གཞན་དུ་བཞག་
པ་འགོག་འགྱུར་དཔེར། །ཞེས་དང་། འབྲས་བུ་ངེས་མེད་ཅན་འདིས་ནི། །ལྷོག་པ་སྐྱབ་པར་
རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆེགས་གྱིས་དགག་བྱ་འགོག་རུས་ཀྱང་།
བསྐྱབ་བྱ་ནི་སྒྱིར་བཏང་ནས་ཀྱང་སྐྱབ་མི་རུས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོད་མེད་ངེས་པའི་

འབྲས་ཅན་མིན། །ཞེས་དང་། དེ་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་གུར་དོན། །ཡོད་མེད་ངེས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་བྱུང་པའི་དོན་ནི། རྟོག་གའི་བསྟན་བཅོས་ནས་
 བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་ན་སྒྱིར་བཏང་དུ་དགག་བྱ་འགོག་རྣམས་པར་བཤད་ཀྱང་། དགག་བྱ་བཀག་ན་
 སྒྱིར་བཏང་དུ་འང་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་རྣམས་པའི་བྱུང་པ་མེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྒྱིར་དབུ་མའི་ལུགས་དང་བྱེ་བྲག་རང་རྒྱད་གྱི་ལུགས་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ནི།
 རི་སྐད་དུ། རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། དེ་ལྟར་བདག་དང་བདག་མེད་པ། །ཡང་དག་རི་བཞིན་
 དམིགས་སུ་མེད། །བདག་དང་བདག་མེད་ལྟ་བུ་དག །དེ་ཕྱིར་བྱུང་པ་ཆེན་པོ་བསྒྲོག་ཅིས་དང་།
 བརྒྱ་པ་ལས། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅིས། །གང་ལ་སྒྲོགས་ནི་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་ཡུན་
 ནི་རིང་པོ་ནས། །ཀླན་ཀ་བརྗོད་པར་རྣམས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྐད་པ་ལས།
 ཡོད་དང་མེད་པ་འདི་གཉིས་མེད་པའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་དང་། གང་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ་ནི་
 མེད་ཅིས་བྱ། །བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཏགས་ཞེས་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཐེང་བ་ལས། གལ་ཏེ་
 ཡོད་པ་སུན་སྐྱུང་བས། །དོན་གྱིས་དེ་ནི་མེད་པར་བསྟན། །དེ་བཞིན་མེད་པ་སུན་སྐྱུང་བས། །
 ཡོད་པར་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་བསྟན། །ཞེས་གཞན་གྱི་འདོད་པ་བརྗོད་ནས། དེ་ཉིད་སུན་འབྱེན་པ་ན།
 འཛིག་རྟེན་གྲངས་ཅན་ལུག་ལྷག་དང་། །གོས་མེད་བཅས་པ་གལ་ཏེ་ཞིག །ཡོད་མེད་འདས་པ་
 སྒྲན་དྲིས། །ཞེས་དངོས་པོར་སྒྲ་བ་གཞིར་བྱས་ལ་སྐྱབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་བཀག་ན་མེད་
 པར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲ་བ་རང་གི་ལུགས་ནི། དེ་
 ཉིད་ལས་རི་སྐད་དུ། དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི། །བསྟན་པ་འཆི་མེད་ཡོད་མེད་ལས། །
 འདས་པ་ཟབ་མོ་ཞེས་བཤད་པ། །ཆོས་ཀྱི་ཁུང་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ། །ཞེས་སྒྲགས་ཡོད་མེད་གྱི་
 མཐའ་གཉིས་ཀ་འགོག་པའི་ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པ་བཀག་པས་མེད་པ་སྐྱབ་
 དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་རང་རྒྱད་པའི་ལུགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་
 འབྱེད་གྱི་ལུང་གོང་དུ་དྲངས་པ་ལྟར་མཐའ་བཞིའི་སྒྲོབ་པ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་དེ་བཀག་པས་བྱད་
 པར་བྱས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་བརྗོད་བསྐྱབས་ན། ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲོབ་མེད་
 པ་ལ་སྒྲོད་ན་ཤེས་ཕྱིན་ལ་མི་སྒྲོད། ཅིས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་

ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས། རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་དགག་པར་བྱས་པར་ཟད་གྱི། དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་
 དུ་ནི་མ་སྒྲུབ་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འཛིག་རྟེན་བརྟག་པ་ལས། འདིས་ནི་ཡོད་ཉིད་འགོག་པས་ཏེ། །
 མེད་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མིན། །ནག་པོ་མིན་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ན། །དཀར་པོ་ཡིན་ཞེས་མ་བརྟོན་
 བཞིན། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། ས་ལ་སོགས་པ་དོན་
 དམ་པར་འབྱུང་བའི་རོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཙམ་ཞིག་བྱེད་པར་ཟད་གྱི། གཞན་གྱི་རོ་བོ་དང་དངོས་
 པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་སྒྲུབ་སྟེ། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ཡོད་
 པ་བཀག་པ་ན་མེད་པ་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་སྒྲུབ་པའི་ཞབས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་
 དག་ལ་འདི་ལྟར། རི་སྐད་དུ། ཆོག་གསལ་ལས། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་འདི་མེད་པ་དང་ཡོད་པར་མི་
 སྒྲུབ་གྱི་གཞན་གྱིས་ཡོད་པར་བརྟགས་པ་དང་མེད་པར་བརྟགས་པ་འགོག་སྟེ། མཐའ་གཉིས་
 བསལ་ནས་དབུ་མའི་ལམ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་གཞོད་པར་
 གདོན་མི་ཟེམ། །དོན་འདི་དག་ལ་གངས་ཅན་དུ་བྱིས་བྱོན་པ་དག་ན་རེ། རྩོད་བསྒྲོག་ལས།
 གལ་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་ཉིད་ཀྱིས། ཅི་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་ལས་བསྒྲོག། །རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་
 ཡོག་ན། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་དང་། དབུ་མ་
 སྒྲུང་བ་ལས། བན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་དག་ནི་ཅིག་ཤོས་དགག་པ་
 གཞན་སྒྲུབ་པ་མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་རྟོག་པ་ཡང་རིགས་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། གང་གི་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་གང་རྒྱུ་པར་བཅད་པ་མེད་ན་མེད་པ་དེ་
 གཉིས་ནི་ལན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ལན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གང་
 དག་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ལུང་པོ་གཞན་སེལ་བར་བྱེད་པ་དག་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལུས་ཅན་དང་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དངོས་འགལ་བར་ན་ལུང་
 གསུམ་མི་སྤྱིད་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་ན་ལན་ཚུན་སྤངས་པའི་འགལ་སྒྲུབ་གཅིག་བཀག་པ་ན།
 ཅིག་ཤོས་བསྒྲུབས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་ངེས་དོན་གྱི་
 གསུང་རབ་དང་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྟོན་བྱ་རྟེན་འབྱུང་མཐའ་བལ་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་

བསྟན་པོ་ཞེས་སྤྱོད་པ་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པར་སྤྲོད་པོ། །འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་
 བཞིན་བཀག་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་མི་འདུ་བར་ཁས་
 སྤངས་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་མེད་པར་བསྟན། དེར་འདུ་བར་ཁས་ལེན་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་ཡོད་པར་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྩོད་བསྐྱོག་གི་ལུང་གིས་མི་གཞོན་པར་བསྟན། དབུ་མ་སྤྲོད་བའི་
 ལུང་གིས་མི་གཞོན་པར་བསྟན། རིགས་པས་མི་གཞོན་པར་བསྟན་པ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི། རི་
 སྐད་དུ། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལོག་ན། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་རབ་གྱུ་བ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ནི། བར་དུ་བདག་བསྐྱོག་པའི་རིགས་པ་འཆད་པ་ཡིན་གྱི། ཐ་མར་ལྷ་བ་ཀུན་བསྐྱོག་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། གོང་དུ་སྤྱུ་སྤྱུ་གྱི་ལུགས་གྱི་འཁོར་ལོ་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པ་བཞིན་དུ་བདག་གམ་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་ནི་དེ་ཉིད་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། བདག་མེད་པ་དང་རང་
 བཞིན་མེད་པ་འགོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་མ་སྤྱེབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་བཞིན་
 མ་བཀག་པར་རང་བཞིན་མེད་པ་བཀག་ན་དོན་མ་ཡིན་པ་ཆེན་པོ་སྤྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཁོར་ལོ་
 བར་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པ་ན། རང་བཞིན་མེད་པར་
 ཞེན་པའི་སྤྱོད་བསྐྱོག་དགོས་ལ། དེ་བསྐྱོག་པ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་བསྐྱོག་དགོས་ཏེ། ཡུལ་
 མ་བཀག་པར་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་འགོག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། །དེའི་ཆེ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་བཀག་
 ཀྱང་རང་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲོད་
 རང་བཞིན་བཀག་པའི་ཆད་མ་སྤྱེས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། གདུལ་བྱ་ལ་སྤྱོད་ཉིད་
 སྤྱོད་པའི་རིམ་པ་ལ་དང་པོར་བྱི་ནང་སྤྱོད་པ་ཉིད་མ་བསྟན་པར་སྤྱོད་པ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་བསྟན་པ་
 བདེན་གྱུ་བ་བསྟན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་དང་དེ་བསྟན་ཟིན་པའི་འོག་རོལ་དུ་དེ་བསྟན་ཡང་དེར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་སྤྱེས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དབེར་ན་སྤྱུ་གྱུ་བདེན་མེད་
 དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་སྤྱེས་ཟིན་པ་ལ། སྤྱུ་གྱུ་བདེན་མེད་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་བསྐྱོག་
 པའི་རིགས་པ་བརྗོད་པ་ན་སྤྱུ་གྱུ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ཞེན་པའི་སྤྱོད་ལོག་ཀྱང་། དེ་རང་བཞིན་
 གྱིས་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མི་བསྐྱོག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤྱིར་བཤད་ནས། སྐབས་སུ་

བབ་པའི་རྩོན་ལན་ནི། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོག་གིས་བདེན་ཡོད་འགོག་
 པ་ཡིན་གྱི། བདེན་མེད་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུས་པ་ལ། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལོག་ན། །
 རང་བཞིན་ཉིད་དུ་རབ་གྲུབ་འགྱུར། །ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་པའི་ཐལ་བ་གནོད་བྱེད་དུ་
 འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོག་གིས་བདེན་ཡོད་འགོག་
 པའི་སྐྱབས་འདིར་བདེན་མེད་མི་སྐྱབ་ཅེས་ཟེར་བ་ཡིན་གྱིས། བདེན་མེད་འགོག་གོ་ཞེས་མ་སྒྲུས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། འདིར་བདེན་མེད་འགོག་པའི་སྐྱབས་སུ་བབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ།
 རང་ལ་གནོད་བྱེད་མེད་པར་བསྟན། གཞན་ལ་གནོད་བྱེད་ཡོད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ལུང་དེས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གནོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེས་ནི་ཡོད་མེད་ལྟ་བུ་ཕན་ཚུན་སྤངས་པའི་
 དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་ལུང་པོ་གསུམ་པ་མི་སྤྲིད་ཅེས་པ་གཅིག་བསྟན་ལ།
 དོན་དེ་ནི་སྒྲོན་བོད་དུ་བྱོན་པའི་དབུ་མ་པ་རྒྱུམ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཁོ་བོ་ཅག་གྲུང་དེ་
 ལྟར་འདོད་པས། དབུ་མ་སྤང་བའི་ལུང་དྲངས་མ་ཐག་དེ་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ན།
 ཁོ་བོ་ཅག་མཛོན་པར་མཐོ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི། རྒྱད་པར་འགྱུར་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །འོ་ན་ཇི་
 སྐད་དུ་ཅིག་ཤོས་དགག་པ་ནི་གཞན་སྐྱབ་པ་མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པ་དེ་
 ཡང་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་དུ་ཁས་སྤངས་པས། ལྷ་གུ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་འཕངས་ན་འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ལུང་གི་དོན་
 མ་ཤེས་པ་དང་། ཁྱབ་པ་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། ལུང་དེའི་དོན་ནི།
 སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་འགོག་པའི་སྐྱབས་གཞིར་བྱས་པ་ལ། བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཆད་
 མ་མ་སྐྱེས་པར་བདེན་ཡོད་འགོག་མི་རུས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། བདེན་ཡོད་མ་ཡིན་ན་བདེན་
 མེད་ཡིན་དགོས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་མ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན། ལྷ་གུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བདེན་མེད་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ཡང་རྟོག་གོ་ལ་
 གྲགས་པ་ཡིན་གྱི་འདིར་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྷ་གུ་ཆོས་ཅན། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་དེ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས་སྤངས་
 ཤིང་། འདོད་པར་རུས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་ལྟར་ན་སྒྲོས་པའི་མཐའ་བཞི་ཀ་དང་བྲལ་

བའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་རང་ལྟར་ན། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། ཡོད་མེད་གཉིས་མ་ཡིན་གྱི་ཕུང་གསུམ་དུ་
 རྟོགས་པ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ་ལོ། །ཡོད་མེད་གཉིས་པོ་ལན་ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟོགས་དང་ཐལ་ཆོས་དངོས་འགལ། བྱེད་པ་ནི། བྱེད་རང་གི་དྲངས་པའི་དབུ་མ་སྤང་
 བའི་ལུང་དེའི་དོན་ལ་སོང་བས་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། དོན་
 དམ་ལ་དཔྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཡོད་མེད་དངོས་འགལ་དུ་ཁས་ལེན་དུ་ཚུགས་ཡང་། མེད་པ་མ་
 ཡིན་ན་ཡོད་པས་བྱེད་པ་ཁས་མི་ལེན་པས་སོ། །དེ་མི་ལེན་ཏེ། སྤྱོས་པའི་མཐའ་བཞི་ཀ་འགོག་
 པས་སོ། །འོ་ན་ཡོད་མེད་དངོས་འགལ་དུ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྣམ་བཅད་ལ་མེད་པ་མ་བཅད་
 ན་ཡོངས་གཅོད་ལ་ཡོད་པ་མི་འགྱུབ། རྣམ་བཅད་ལ་ཡོད་པ་མ་བཅད་ན་ཡོངས་གཅོད་ལ་མེད་པ་
 མི་འགྱུབ་པ་ནི་ལན་ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་གྱི་དོན་ཡིན་ལ། མེད་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་
 དང་། ཡོད་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་དངོས་སུ་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་དུ་འདུག་པ་ནི། ལྷན་
 ཅིག་ཏུ་མི་གནས་པའི་དངོས་འགལ་གྱི་དོན་ནོ། །དངོས་འགལ་གྱི་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དང་།
 ལན་ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་ལ་གཉིས་ཡིན་གྱི་ཕུང་གསུམ་མི་སྤྱིད་པར་ཁས་ལེན་ཀྱང་།
 གཅིག་བཀག་པས་ཅིག་ཤོས་ཁས་ལེན་པ་ནི། འཛིན་ཏེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཁས་ལེན་པའི་ལུགས་དང་།
 བྱེད་པའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ན་ཡང་སྤྱོས་པའི་མཐའ་གཉིས་གང་རུང་ལ་ངེས་པར་སྟོགས་འཆའ་
 དགོས་པའི་བྱི་ནང་གི་ལུ་སྟོགས་པ་དག་གི་ལུགས་ཡིན་གྱི། དབུ་མ་པ་དག་གི་ལུགས་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། སྤྱོས་པའི་མཐའ་གང་ལ་ཡང་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་ཆོས་ཅན་ལྷ་གྲུ་ལྟ་
 སུའི་སྤྱིང་དུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དངོས་སུ་འགལ་ཡང་། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་
 ནི་འགལ་བ་ལྟ་ཞོག་དོན་གཅིག་ཏུ་འདུ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དོན་གཅིག་ལ་མི་འདུ་བའི་
 ཆོས་ཤིག་གང་ན་སྤང་ཡང་རྟོན་འབྲེལ་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། རི་སྤྱིད་དོན་འདི་མ་གོ་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་
 དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྟོགས་སོ་ཞེས་སྤྱོ་བ་དེ་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་ངོ་ཚ་ཞིང་རྣམ་པར་དཔྱེད་པ་དང་ལྷན་པ་
 གཞན་གྱིས་བྲེལ་བའི་ཐང་ཆེན་པོ་དག་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱུངས་སོ། །གཉིས་པ་གཞན་ལ་གཞོད་བྱེད་
 ཡོད་པར་བསྟན་པ་ནི། ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བ་དང་། ལུང་གི་དོན་མ་ཤེས་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 བྱེད་གྱིས་ཆོས་ཅན་ལྷ་གྲུ་ལྟ་བུ་དེ་གཅིག་དང་དུ་མ་གཉིས་མ་ཡིན་གྱི་ཕུང་པོ་གསུམ་པར་ཁས་ལེན་

ནམ་མི་ལེན། མི་ལེན་ན། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། གཅིག་དང་དུ་མ་གཉིས་ཡིན་པར་ཐལ། གཉིས་
 མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕངས་པས་འཁོར་གསུམ་ཀ་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྒྲོག་པར་མི་རུས་
 ལོ། །དང་པོ་ལྟར་ན། ལྷ་གྲུ་གཅིག་དང་དུ་མ་གཉིས་མ་ཡིན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་མི་རིགས་
 པར་ཐལ། ལྷ་གྲུའི་སྟེང་དུ་གཅིག་མ་བསྐྱབས་ན་དུ་མ་མི་ཁེགས། དུ་མ་མ་བསྐྱབས་ན་གཅིག་མི་
 ཁེགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཅིག་དང་དུ་མ་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་འདྲ། ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་དག་ནི་ཅིག་ཤོས་
 དགག་པ་གཞན་སྐྱབ་པ་མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་
 ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དབུ་མ་སྣང་བའི་ལུང་དྲངས་ན་འགལ་བའི་ཁྱར་མི་ཟད་པས་
 བོན་པར་མི་འགྱུར་རམ། དེ་བཞིན་དུ་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རྟག་མི་རྟག་དང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་གྲོངས་ཕན་ཆད་འབྱུང་མི་འབྱུང་དང་། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་མི་
 ལྡན་སོགས་བཞི་པོ་གང་ཡིན་ཞེས་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་འདྲི་ན་ནི། གང་དུ་ཡང་ལུང་སྟོན་པར་མི་རུས་ཏེ།
 དེ་དག་གང་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལུང་སྟོན་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཅག་ལ་དྲིས་ན་
 བོན་གཉིས་མིན་གྱི་ལུང་པོ་གསུམ་པར་ལུང་སྟོན་དགོས་ཏེ། དེ་དག་ཡོད་ལ་དེ་དང་དེ་གཉིས་ཀ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་ན་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རྟག་པ་མ་བསྐྱབས་པར་མི་རྟག་པ་
 འགོག་མི་རུས་མི་རྟག་པ་མ་བསྐྱབས་པར་རྟག་པ་འགོག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་མི་རྟག་ཕན་
 ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕངས་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྒྲོག་པར་མི་རུས་ལོ། །
 གཉིས་པ་ལུང་གི་དོན་མ་ཤེས་པ་ནི། འགལ་བྱེད་གཅིག་མ་བསྐྱབས་པར་ཅིག་ཤོས་འགོག་མི་རུས་
 པ་དངོས་སྐྱབ་པའི་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་དེའི་སྒོ་རོར་གཉིས་མིན་གྱི་ལུང་
 གསུམ་འགོག་པ་མ་ཤེས་པས་ནོངས་པ་དང་། རྣམ་བཅད་དང་ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་གོ་བ་རྣམ་པར་
 འཆོལ་བས་ནོངས་ལོ། །རྗེ་ལྟར་འཆོལ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་མཐའ་བཞི་ལས་མི་སྐྱེ་བ་དེ་ལྷ་གྲུ་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཡོངས་གཅོད་
 བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས་ཏེ་རྣམ་བཅད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་བཅད་
 ནས། ཡོངས་གཅོད་ལ་རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་པ་དབུ་མ་སྣང་བའི་ལུང་གི་དོན་དུ་

བྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན། བྱིས་ལྟར་ན། གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ། །
 ཞེས་སོགས་སྤང་བའི་ལུང་གི་དོན་གང་ཡིན་ཞེན། ལུང་དེས་ནི། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ལ། དགག་
 བྱ་འགོག་པའི་བྱབ་པ་ཡོད་པར་བཤད་ཀྱི། དགག་བྱ་འགོག་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་བྱབ་པ་
 ཡོད་པར་མ་བཤད་པས། བྱིས་ཤེས་བྱེད་དུ་སོང་བ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་རིགས་པ་དང་མི་
 འགལ་བ་ནི། དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་དང་སྟོས་བྲལ་མ་བསྟན་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རིགས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོས་བྲལ་དགས་ཀྱིས་མ་བསྐྱབས་ན་དེ་
 མ་བསྟན་དགོས་པར་བྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་མོད་དེ་ལས་ཅིར་
 འགྱུར་ཞེན། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གསུམ་གྱི་མདོ་སྟོང་བྱེད་པར་སོ་སོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་དེས་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་རྣལ་མའི་ལན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དབུ་མའི་གཞུང་དུ་སྟོས་བྲལ་བསྟན་པ་
 ལ་ཅོད་པ་ཅི་ཡོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྟོས་བྲལ་སྐྱབ་པ་དང་མི་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ནི་གཉིས་གཉིས་
 སྤང་སྟེ། དང་པོར་བདེན་གྲུབ་འགོག་པའི་རིམ་པ་དང་། ཐ་མར་ལྟ་བུ་བསྐྱོག་པའི་རིམ་པ་
 གཉིས་གཉིས་འདུག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྐྱབ་པའི་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་ན་ནི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་སྟོ་
 རས་སྟོས་པ་ཅིག་ཅར་དུ་གཅོད་པའི་ཚུལ་ཉིད་གསལ་བར་བཞགས་ཀྱི་རང་རྒྱུད་གྱི་སྟོ་རས་སྟོས་
 མེད་རིམ་གྱིས་སྐྱབ་པའི་རིམ་པ་དེ་བཞགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་དེས་པར་བཟུང་བར་བྱའོ། །འོ་ན་སྐྱབ་
 པའི་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་མེད་ན། རི་སྐྱད་
 དུ། འཇུག་པ་ལས། འཐད་པ་དང་བྲལ་ལས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་ཉོགས་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་
 དང་། འཇུག་འགྲེལ་ལས། དམ་བཅའ་པ་བཞི་པོ་དེ་རྗེས་སུ་བཟོད་ནས་རིགས་པས་བསྐྱབས་
 པའི་ཕྱིར་བཤད་པ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་སྟུམ་ན། དེ་ནི་དགག་བྱ་བཀག་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་
 པའི་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོག་གོ་ལ་གྲགས་པའི་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་
 བཞིན་ནོ། །འོ་ན་གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་དེའི་ཚེ་
 རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་སུ་བྱས་པ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་ན་ཉོག་གོ་དང་མཐུན་པའི་ཐ་སྟོད་དེ་
 ལྟར་བཏགས་ཀྱང་རང་ལུགས་ལ་ཚེས་ཅན་སྟུ་ལྟ་སྟེ་ཉིད་དུ་དེ་བསྐྱབ་བྱ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། རྒྱ་གྲོལ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་

གཞོན་བྱེད་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ནི། ལུང་དང་འགལ་བ་དང་རིགས་པ་དང་འགལ་བའོ། །དང་པོ་
 རི་བདེན་སྟོང་བཀག་པ་དང་བདེན་མེད་སྐྱབ་པ་རྣམ་བཅད་དང་ཡོངས་གཅོད་དུ་འདོད་པ་ནི།
 རྟོག་གའི་ལུགས་དང་། དབུ་མ་རང་རྒྱད་པས་དང་པོ་བདེན་མེད་སྐྱབས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལུགས་
 དང་། ལྷ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱིས་བར་དུ་བདག་སྟོག་པའི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གསུངས་པ་དེར་འཐད་
 གུང་། ལྷ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་སྟོན་བྲལ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་
 སྐབས་དང་། ལྷ་བའི་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་གི་ནི་སྐབས་གང་དུ་ཡང་འགྲིག་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ལྷ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་སུ་རང་རྒྱད་མི་བཞེད་པའི་
 ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདིར་འདུས་པའི་བྱིར་དང་། གཞུང་རྩ་བ་ལས་ནི། གལ་ཏེ་
 སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །སྟོང་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། །མི་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །
 སྟོང་བ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། །ཞེས་ངེས་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་བདེན་གྲུབ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 རྟགས་ཀྱིས་བདེན་སྟོང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །ཁྱེད་ཅག་ལྟར་ན། བདེན་གྲུབ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བདེན་སྟོང་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། ལེགས་པར་སྦྲམས་ཤིག །
 གང་ཡང་བདེན་གྲུབ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བདེན་སྟོང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་
 དུ་འདོད་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟར་ན། ཁྱབ་བྱེད་བདེན་གྲུབ་སྟེ་ཙམ་པ་དེ་ཞིགས་པའི་འོག་རྩལ་དུ་ཁྱབ་བྱ་
 ཆོས་ཅན་རེ་རེའི་སྟོང་གི་བདེན་གྲུབ་འགོག་དགོས་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བ་དང་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་
 བ་གཉིས་ཁྱེད་ལ་འཇུག་གོ། །ནང་འགལ་བ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཆོས་ཅན་ཆད་མས་གྲུབ་པ་གཅིག་གི་
 སྟོང་དུ་བདེན་སྟོང་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཐེབས་ན། རིགས་པ་གཞན་ལ་མ་རེག་པར་རིགས་པ་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་ནུས་སོ་ཟེར་བ་དང་། ཡང་གཞུང་དེའི་དོན།
 བདེན་གྲུབ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བདེན་སྟོང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་
 ཞེས་ཟེར་བ་ནང་འགལ་ལོ། །ཡང་འདི་སྐད་དུ་གཞུང་དེའི་དོན་རྟོག་ཆོས་ཅན་བདེན་པར་མེད་
 པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེའི་ཆོས་ཉིད་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། རྣལ་
 འབྱོར་སྟོན་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཡོངས་གྲུབ་བདེན་པར་འགྱུབ་པ་ལ་གཞན་དབང་
 བདེན་པར་གྲུབ་དགོས་པར་མཐོང་ནས་གཞན་དབང་བདེན་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་

དེ་དག་ལ་ཡང་སྒྲིང་པོར་གྱུར་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྒྲིང་སྟེ། ཉེས་པ་སྒྲིང་མ་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་སྒྲིང་དུ།
 རང་འགལ་བ་གཉིས་པས་ནོན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཏན་ཆེགས་ལྟར་སྒྲིང་དུ་སོང་བ་དང་། རྣལ་
 འབྱོར་སྒྲིང་བ་པའི་འདོད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབུ་མ་པས་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིང་བ་པའི་ངོར་
 རྟོན་ཆོས་ཅན་བདེན་པར་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་མི་ལུས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དེས་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་གཉིས་ཀྱི་བདེན་གྱུ་ཏུ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འདོད་ན་ནི།
 དེས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབས་སུ་བབ་པའི་རྟོག་པ་དེ་སུ་ཡིན། བྱེད་ཀྱིས་བསྟན་པར་མི་ལུས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། བྱེད་ལྟར་ན། དེས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་བྱེད་པ་འབྲུལ་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱེད་ལ་དེའི་
 མཐུན་དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གསུམ་པ་ལྟར་ན་ནི་གཞན་དབང་བདེན་གྱུ་ཏུ་འདོད་པ་རྣལ་
 འབྱོར་སྒྲིང་བ་པའི་མཐར་ཐུག་གི་འདོད་པ་མ་ཡིན་པར་གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་དུ། ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། འདུས་བྱས་རབ་ཏུ་མ་གྱུབ་པས། །འདུས་མ་བྱས་ནི་རི་ལྟར་གྱུབ། །
 ཅེས་འདུས་བྱས་མ་གྱུབ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་འདུས་མ་བྱས་མ་གྱུབ་པར་གསུངས་ལ། བྱེད་ལྟར་ན།
 འདུས་བྱས་མ་གྱུབ་པ་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་གྱུབ་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་སོང་སྟེ། དེ་གཉིས་རྣམ་བཅད་
 དང་ཡོངས་གཅོད་ཡིན་པས་གཅིག་བཀག་པ་ན་ཅིག་ཤོས་དོན་གྱིས་འགྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུང་
 འདིའི་དོན་ཡང་སྒྲིང་མ་ལྟར་འཆད་པ་བྱེད་ཀྱི་ལྟར་ན། འདུས་བྱས་བདེན་མེད་དུ་ཆད་མས་རྟོགས་
 ཟིན་འདུས་མ་བྱས་དེར་རྟོགས་མ་ཟིན་པའི་སྒྲིས་བྱེད་ཆོས་ཅན། བྱེད་ཀྱི་ངོར་འདུས་མ་བྱས་
 བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལྟན་གྱི་དཔེ་མཆོན་ཉིད་པ་གཅིག་ཡོད་པར་
 ཐལ། འདུས་བྱས་བདེན་མེད་དུ་ཆད་མས་རྟོགས་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་ཆོས་ཁས་
 སྒྲུངས་སོ། །གཉིས་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། བདེན་ཡོད་བཀག་པ་དང་བདེན་མེད་སྒྲུབ་པ་
 དོན་གཅིག་ལ་འདུན། བདེན་ཡོད་འགོག་པའི་དབུ་མའི་གཏན་ཆེགས་ཆེན་པོ་རྣམས་སྒྲུབ་པའི་
 གཏན་ཆེགས་སུ་ཐལ་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིས་པ་གཅིག་བཀག་པའི་བྱུལ་དུ་སྒྲིས་པ་གཅིག་བསྒྲུབས་
 པའི་མ་ཡིན་དགག་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་བདེན་ཡོད་དང་བདེན་
 མེད་གཉིས་ལ་སྒྲིས་པའི་མཐའ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱེད་པར་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་སུས་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། འགལ་བ་སྒྲིས་པའི་མཐའ་ཡིན་ན་དེའི་དངོས་ཀྱི་འགལ་བ་སྒྲིས་པའི་མཐའ་

ཡིན་པས་བྱུང་པར་གཞུང་ལས་བཤད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་འཕངས་པ་དེ་ཡང་ཐལ་བ་པའི་ལུགས་
 མོར་བཞག་པ་ཡིན་ལ། རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་ན་བདེན་མེད་གྱི་ཐ་སྙད་དམ་ཤེས་བཟོད་བསྐྱབས་ན་མ་
 ཡིན་དགག་ཆོས་སུ་བྱས་པ་དང་། སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཡང་། བདེན་མེད་
 རང་ལྟོག་ནས་བསྐྱབས་པས་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་ནི་མི་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲིས་པའི་མཐའ་
 གཅིག་བསྐྱབས་པར་ནི་འགྱུར་རོ། །བསྐྱབས་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་བྱི་མ་གཞན་གྱིས་དགག་དགོས་
 པ་ཡིན་ཏེ། མ་བཀག་ན་མཐར་འཛིན་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དེ་
 ཡང་གང་ཞེན། ཇི་སྐད་དུ། དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཡང་དག་ཏུ་ན་བཀག་མེད་གསལ། །
 ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་འདོད་པ་སུན་ཕྱང་ནས། རང་ལུགས་གྱི་ལྟ་བུ་འོགས་ཚུལ་གྱི་རིམ་
 པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་ཀུན་རྫོབ་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲིས་པ་གཅོད་པའི་རིགས་པ་འཆད་དོ། །
 དེ་ནས་བདེན་མེད་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲིས་པ་གཅོད་པའི་རིགས་པ་འཆད་དོ། །དེ་
 ནས་སྒྲིས་བྲལ་གྱི་སྒྲིས་པ་གཅོད་པའི་རིགས་པ་འཆད་དོ། །དེ་གཅོད་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ནི་མི་
 འཆད་དེ། རིགས་པ་དེ་ལ་སྒྲིས་པའི་མཚན་མ་གང་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ནི་འཕགས་པ་
 རྒྱུ་མས་གྱིས་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་པ་ཅི་ཡང་མི་གསུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པས་སོ། །འདིར་རྗེ་
 བཙུན་ཀུ་ལྷ་རའི་ཞལ་ནས། རང་རྒྱུད་གྱི་ལྟ་བུ་དང་པོར་འདོར་བ་དང་། ཐལ་འགྱུར་གྱི་ལྟ་བུ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འདོར་དགོས་སོ་ཞེས་གསུང་བ་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མ་
 གཟིགས་པའམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡི་ཤེས་མེད་པར་འདོད་པའི་ལོག་ཏྟག་གིས་ཀུན་ནས་
 བསྐྱང་བ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་པས་བརྒྱལ་ཞིང་བཏག་པའི་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་ཞར་ལ་འོངས་
 པའི་དོན་བཟོད་ཟིན་པ་དེའི་འོག་ཏུ། སྐྱབ་པའི་ཞབས་ལ་བྱ་བས་བཟོད་པའི་སུན་འབྱེན་གསུམ་
 པས་མི་གཞོད་པའི་ཚུལ་ནི། འདི་སྐད་དུ། བདེན་གྲུབ་བཀག་ན་བདེན་སྟོང་ཁས་མི་ལེན་པ་
 འགལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། སྐྱབ་པའི་ཞབས་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་འཇུག་ན། ཞི་འཚོ་ཡབ་སྐས་གྱི་
 བཞེད་པ་ལའང་གཞོད་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དབུ་མའི་རྒྱན་ལས། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་
 མེད་པའི་བྱིར། སྐྱེ་བ་མེད་ལ་སོགས་མི་སྤྲོད། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་བཀག་པའི་བྱིར། །དེ་ཡི་ཆོག་གི་སྒྲ་
 མི་སྤྲོད། །ཡུལ་མེད་པ་ལ་དགག་པའི་སྒྲ། །སྒྲོར་བ་ལེགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སྐྱེ་མེད་གྱི་

སྒྲོས་པ་གཅིད་པའི་རིགས་ངོར་སྐྱེ་སྒོགས་དང་སྐྱེ་མེད་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། བྱིད་ཅག་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་ལྟར་ན། སྐྱེ་སྒོགས་བཀག་པ་ན་སྐྱེ་མེད་བསྐྱབས་པར་
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་བསམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞར་ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེའི་བཞེད་
 པ་ནི་འདི་ལྟར་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པ་འཆད་པའི་ཆེ་རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་ལ་སྒོགས་པ་དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱེ་མེད་གྱི་སྒྲོས་པ་ཡང་འགོག་པའི་རིགས་པ་འཆད་པ་དེའི་ཆེ་ནི།
 ལྷ་མ་སྒྱིར་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། བྱི་བྲག་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་
 སྐད་དུ། རྒྱན་ལས། དམ་པའི་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། །འདི་ནི་དམ་པའི་དོན་ཞེས་བྱ། །
 ཡང་དག་ཏུ་ནི་སྒྲོས་པ་ཡི། །ཆོགས་རྣམས་ཀུན་ལས་དེ་གྲོལ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་དེའི་
 འགྲེལ་པར། དོན་དམ་པ་ནི་སྒྲོས་པའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་སྤངས་པའོ། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སྒོགས་པ་
 ནི་དེ་ལ་འཇུག་པ་དང་། མཐུན་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ཞེས་ཉི་བར་འདོགས་དགོས་སོ། །ཡང་
 དག་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་གྱི་སྐྱས། །མེད་པར་ཡང་དག་ཁང་པ་ཡི། །སྤྱིང་དུ་འགྲོ་བར་བྱ་བ་ནི། །
 མཁས་ལ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲོལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། མི་སྐྱེ་བ་
 ལ་སྒོགས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པར་འགྱུར་གྱི། དོན་དམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་རྩ་ལ་སྒོགས་པའི་སྒྲོ་
 དོན་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོབ་དཔོན་འདིའི་བཞེད་པས་སྒྲོས་པ་ལེན་པ་དང་།
 སྒྲོས་པ་འགོག་པའི་སྐྱབས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཐ་སྙད་བདེན་པ་འཇོག་པའི་ཆེ་ཡིན་ལ། དེར་ནི་
 བན་ཚུན་སྤངས་པའི་འགལ་ལྷག་ཅིག་བཀག་པ་ན་ཅིག་གོས་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་
 འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་མཆོན་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་དབང་བཅན་པར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 ལ་སྐྱབས་གཉིས་ཏེ། སྒྲོས་པ་ཕྱོགས་རེ་འགོག་པ་དང་། མཐའ་དག་འགོག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 མཐུན་པའི་དོན་དམ་འཇོག་པའི་སྐྱབས་ཡིན་ལ། དེར་ནི་སྐྱེ་མེད་སྤྱིང་བ་སྒོགས་མི་འགོག་སྟེ།
 སྐྱེ་བ་བཀག་མ་བྱིན་པར་སྐྱེ་མེད་བཀག་ན་སྐྱེ་བ་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།
 མཐར་ཐུག་གི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་སྐྱབས་ཡིན་ལ། དེར་ནི་གཅིག་
 བཀག་པས་ཅིག་གོས་བསྐྱབས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་སྒྲོས་པའི་ཆོགས་ལྷག་མ་མ་ལུས་པ་
 འགོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན། བདེན་གྲུབ་བཀག་པ་དེ་བདེན་སྤྱིང་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཤེས་

བྱེད་དུ་འགྲོལ་བ་ཡིན་གྱི། ལེན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་ནི་སྒྲ་བ་གྲགས་པར་མ་ཟད་སྒྲ་སྒྲུབ་
 སྒས་དང་སྒྲོབ་མར་བཅས་པའི་ལྷགས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སུན་འབྱེན་ལྷ་པ་མི་འཇུག་
 པའི་ཚུལ་ནི། དངོས་པོར་སྒྲ་བའི་ལོག་རྟོག་སུན་འབྱེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བྱུང་བ་དབུ་མ་པ་རང་
 ལྷགས་ཀྱི་ཆད་མས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཆད་མས་གྲུབ་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་
 པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོར་སྒྲ་བའི་ལོག་རྟོག་གི་ཡུལ་ནི་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་
 གྲགས་པས་གྲུབ་པའི་དོན་རྣམས་ནི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲ་དང་ཤེས་པས་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་སུན་
 འབྱེན་པར་རུས་པའི་ཕྱིར། དབུ་མ་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆད་མས་མི་
 འགྲུབ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་གྲུབ་མཐས་བརྟགས་པའི་
 བདེན་གྲུབ་སོགས་ནི་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བ་ཉིད་ཆད་མར་
 བྱས་ནས་འགོག་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་འཇིག་རྟེན་པས་ཀྱང་སྒྲུབ་བ་ལྟར་དོན་བྱེད་མི་རུས་པ་
 ཉིད་དུ་གོ་བར་རུས་པའི་ཕྱིར། བདེན་གྲུབ་དེ་བཀག་པའི་བདེན་སྟོང་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ཆད་མ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གོ་
 སྒྲུབས་ག་ལ་ཡོད། ཅེས་བྱ་བ་འདི་ལན་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་གངས་ཅན་པ་ཕྱི་མ་དག་བདེན་གྲུབ་
 འགོག་པའི་རིགས་པ་དང་། བདེན་མེད་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་དོན་གཅིག་ལ་འདྲུབ་པར་འཆད་པ་
 ཡང་ཁེགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱུ་བའི་རིགས་པ་འདི་ནི། ཕྱུ་བ་རང་ཉིད་རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་པ་ལ་མི་
 ཟད་པའི་གདོན་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འོན་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་འཁོར་
 གསུམ་ལ་རོལ་པོས་ཁས་སྒྲུབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གམ་མི་ཆོག་ །མི་ཆོག་ན་རྩ་བའི་དམ་བཅའ་
 ཉམས་ལ། ཆོག་ན་རང་རྒྱུད་ལ་ཡང་དེས་ཆོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བརྗོད་ན་མཚུངས་པས་སོ། །
 སུན་འབྱེན་དུག་པའི་ལན་ནི་སྒྱེ་བ་དོན་ཡོད་དང་བདག་ལས་སྒྱེ་བ་གཉིས་དམ་པའི་དོན་དུ་ནི་
 འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་
 འདི་གཉིས་ཀ་འགལ་ལ། དེ་ཙམ་གྱིས་རང་རྒྱུད་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་འགལ་བར་
 དེས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་དེ་དབུ་མ་པ་རང་ལྷགས་ཀྱི་ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་འགལ་བ་

དེ་ཀྱན་ཚྭ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་པས་སོ། །དུ་བས་ལ་མེ་ལྷན་དུ་སྐྱབ་པ་ལྷ་བུ་ལ་ནི་དབུ་མ་བས་སྐར་
 རྒྱལ་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་། དེའི་ཆོ་རྒྱལ་ཕྱི་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་ཀྱན་ཚྭ་བདེན་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཆད་མ་
 མཐུན་པར་ཁས་སྒྲུངས་ནས་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་ཡིན་པས་རང་རྒྱུད་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །སུན་
 འབྱེན་བདུན་པ་མཐའ་བཞི་ལས་མི་སྟེ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་གྱ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་བ་འགོག་པའི་
 བྱེད་འབྲེལ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་རྒྱུད་མི་འགྲུབ་སྟེ། བྱེད་འབྲེལ་དེ་
 ཀྱན་ཚྭ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཆད་མ་དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་
 རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སུན་འབྱེན་བརྒྱུད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སེམས་སེམས་བྱུང་མེད་པ་ལ་བརྟེན་
 པའི་ཉེས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་བཤད་པ་དེ་དག་འདུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སེམས་དང་
 སེམས་བྱུང་གི་རྒྱ་བ་འགགས་པར་སྒྲ་བ་བཞེད་ཀྱང་རིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་ཆད་པར་མི་བཞེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་བཅས་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་པས་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་མ་ངེས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་བདག་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱི་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་བཞིན་ནོ། །
 ཡང་ཀྱན་ཚྭ་གྱི་བདེན་པ་མཐའ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཟིགས་ན་འཛིག་
 རྟེན་རྒྱུད་འཕེན་གྱི་གཞུང་བཟུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་བའང་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་
 ཀྱན་ཚྭ་བདེན་པ་སྟེད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་མ་རིག་པ་ཟད་པར་སྤངས་ཤིང་། འཛིག་བྱེད་གྱི་རྒྱ་མཐོང་བ་
 རྒྱན་པ་ཟད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་སྤང་ལ་ཀྱན་ཚྭ་བདེན་པའི་སྤང་བ་མི་འཆར་བ་ཡིན་ལ།
 རྒྱུད་འཕེན་ལ་ནི་ཀྱན་ཚྭ་གྱི་སྤང་བ་འཆར་བའི་རྒྱ་ཚོགས་གཉིས་པོ་གྲངས་ཆད་བཞིན་དུ་མངོན་
 དུ་མ་གྱུར་པའི་ཀྱན་ཚྭ་གྱི་བདེན་པ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པའི་ཕྱིར། གནས་འདི་ལ་གངས་ཅན་པ་
 ཕྱི་མ་དག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྒྱ་བ་འགགས་པ་སྒྲ་བའི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་
 པར་འདོད་པ་ནི། དེའི་གཞུང་འབྲེལ་ལ་མ་བརྟགས་པར་རིག་པ་གང་ཡིན་ལ་སེམས་སེམས་བྱུང་
 གང་རུང་གིས་བྱེད་པར་རྫོམ་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་རྣམ་པར་བསྐྱད་པས་སྒྲ་བའི་གཞུང་ནག་པོར་བྱས་
 པའི་ཕྱིར། འོན་དེའི་གཞུང་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཞེན། ཇི་སྐད་དུ། གཏི་མུག་རང་བཞིན་སྒྲིབ་
 ཕྱིར་ཀྱན་ཚྭ་སྟེ། ཞེས་པའི་འབྲེལ་པར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱུང་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བ་གཏན་

ལོག་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་སྐམ་པོ་མ་ལུས་པར། །ཞེས་པའི་
འགྲེལ་པར་དེ་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེའི་ཡུལ་ཅན་སེམས་
དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་མི་འཇུག་པས་སྒྲི་ཁོ་ནས་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པར་ཀྱན་རྫོབ་དུ་
རྣམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་དང་། ཞི་སྒྲི་དཔག་བསམ་ཤིང་ལྟར་གསལ་འགྱུར་ཞིང་། །ཞེས་པའི་
འགྲེལ་པར་དེ་ནི་ཞི་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་འདོགས་བྱེད་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དང་བྲལ་
བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཚིག་གསལ་ལས། སྒྲིར་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་
ཤེས་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་སེམས་སེམས་བྱུང་ལ་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་བྱུང་བར་བཤད་པ་དང་། དོན་དམ་
པའི་བདེན་པ་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་མི་འཇུག་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ཉིད་ནི་ཤིང་རྟའི་
སྒོལ་གཞན་ལས་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ། རི་སྐད་དུ། དབུས་མཐའ་ལས། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀྱན་རྫོག་ནི། །
སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཁམས་གསུམ་པ། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བཤད་དུ། ཡང་དག་པ་མ་
ཡིན་པའི་ཀྱན་དུ་རྫོག་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། སེམས་དང་སེམས་ལས་
བྱུང་བ་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམས་གངས་སུ། སྒྲོ་བ་དཔོན་སྒྲོ་བརྟན་གྱི་བཤད་པ་དང་།
ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་དོན་མཐོང་རྣམ་པར་ཤེས། །ཞེས་སེམས་ལ་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་བྱུང་བར་
བཤད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲིར་པོའི་བདེན་གཉིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། སེམས་དང་སེམས་
བྱུང་ཁམས་གསུམ་པ། །སྒྲོ་བ་ཏགས་རྣམ་པ་ཅན་རྫོག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་མདོ་
སྟེ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། གཙུ་བོ་སེམས་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚིགས་བརྒྱད་དུ་གངས་ངེས་པ་དང་།
དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་གནས་གྱུར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནར་འགྱུར་བར་བཤད་པ་དང་། སུམ་ཅུ་
པ་ལས་ཀྱང་། བདག་དང་ཚོས་སུ་ཉར་འདོགས་པ། །དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་འགྱུར། །ཞེས་
བདག་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་མ་རིག་པས་ཤིན་ཏུ་བསྒྲུབ་པའི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ལ་རྣམ་ཤེས་སུ་བཤད་
པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ན་སྒྲི་བའི་ཞབས་ཀྱི་ལྷགས་འདི་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
གཞུང་གི་སྐབས་གང་དུ་ཡང་ཁས་སྤངས་པར་མི་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱས་པར་བཤད་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ནི། ཉིས་པ་མེད་པ་ལ་ཉིས་པར་བཟུང་ནས་སྒྲི་བའི་ཞབས་ཀྱི་ལྷགས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་དེ།

དེའི་ལུགས་མ་ཡིན་པར་བཅོས་ནས་སྒྲ་བ་གྲགས་པའི་ལུགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་འཆད་དོ་ཞེས་
 མ་སྒྲིམ་གྱི་ང་རོ་སེང་གའི་སྒྲ་དབྱངས་སུ་འཆོས་པར་བྱེད་པའི་གངས་ཅན་པ་བྱི་མ་དག་གི་རྣམ་
 དཔྱེད་གྱི་བཞིན་རས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་བསྟན་པའི་བྱིར་དུ་སྟོན་བྱུང་གང་མ་གྱིས་སྐྱེད་
 བསྐྱངས་ནས་སྒྲ་བའི་ཞབས་གྱིས་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་ཐལ་འགྱུར་དུ་འབྲེལ་པའི་དགོངས་པ་
 དབྱིས་བྱིན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་སྒྲ་བའི་ཞབས་གྱིས་མ་
 བཞེད་པ་འགའ་ཞིག་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་བསལ་བར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ལས།
 ཐོགས་སྒྲ་མ་བཟོད་པ་དང་། དེ་སུན་འབྱེན་པའི་ལུང་རིགས་བཟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་
 དུ། བདེན་འཛིན་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་བཤད་པ་དང་། ཞིག་
 པ་དངོས་པོར་འདོད་པ་དང་། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཤེས་
 སྒྲིབ་སྤང་བའི་མགོ་བརྩམ་པ་དང་། ཀུན་གཞི་དང་རང་རིག་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མི་འདོད་པ་ནི་སྒྲ་
 བའི་ཞབས་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་ལུགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་འདི་དག་
 རྒྱས་པར་སུན་འབྱེན་པའི་ལུང་རིགས་རྒྱས་པར་ཐོགས་སྒྲ་མའི་འདོད་ཚུལ་དང་བཅས་པ་འོག་ནས་
 ཞིབ་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། ཐོག་མར་བཟུང་བདེ་བ་འགའ་ཞིག་བཟོད་པ་ནི་འདི་ལྟར། རེ་
 ཞིག་ཐོག་མར་བདེན་འཛིན་གང་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་འདི་
 ནི་སྒྲ་བའི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་བ་ཉིད་གྱི་ལུང་དང་འགལ་བ་དང་། ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་
 རིགས་པ་བསྒྲེག་མི་རུས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། གཏི་མུག་རང་བཞིན་སྒྲིབ་བྱིར་ཀུན་
 རྫོབ་སྟེ། །ཞེས་པའི་འབྲེལ་པར་གཏི་མུག་བདེན་འཛིན་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་མ་ཡིན་
 གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་བདེན་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་གྱི་ལུང་པོ་ལ་བདེན་
 འཛིན་དེ་ལ་སྒྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཞེས་དང་། བྱེ་བྲག་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་གྱི་
 ཐོག་མའི་མ་རིག་པར་བཤད་ནས། དེ་འདྲ་དེ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་རྣམས་གྱི་དོར་ཀུན་
 རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་འཛོག་བྱེད་དང་། ཡང་འཕགས་རྒྱད་གྱི་བདེན་འཛིན་གྱི་བྱེད་པར་
 ལྟན་སྒྲིམ་དབང་ལྟན་དུ་ལྟན་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་
 བཤད་ནས་དེ་འདྲ་དེ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་དོར་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་པོ་འཛོག་

བྱེད་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་ཡང་འཛིན་བྱེད་གྱི་སྒོ་མེད་
 བར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་ལུང་གང་ཞེན། རོན་གྱི་མདོ་དེ་ལྟར་བཟུང་ནས་
 འགེལ་པ་ནི་གྲགས་པ་ཉིད་གྱིས་གོ་བའི་ཕྱིར་མ་བྲིས་སོ། །དོན་དེ་ལ་འདི་རྒྱད་དུ། འགེལ་པར་
 ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་བཤད་པ་དེ་ཡང་བདེན་འཛིན་མ་ཡིན་གྱི། ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་
 དང་ཉན་རང་དགྲ་བཙུག་པའི་རྒྱུད་གྱི་མ་རིག་པའི་བཤམ་ཆགས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པ་དང་། ཅིག་
 ཤོས་དེ་ཡང་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་གྱི་བདེན་འཛིན་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་
 རྒྱ་བའི་ལུང་དང་འགལ་ཏེ། རྒྱ་བས་དེའི་འགེལ་པའི་དོན་བསྟུན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་ཀུན་
 རྫོབ་ཙམ་པོ་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལོག་པ་དང་། གསུམ་དུ་བྱེད་ནས་དང་པོ་སོ་སོ་སྒྲིབ་པ་དང་།
 གཉིས་པ་འཕགས་པ་སྒྲུང་བཙུག་དང་། གསུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་སྒྱུར་
 བས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་ལུང་དང་འགལ་བ་དང་པོའོ། །
 ལུང་དང་འགལ་བ་གཉིས་པ་ནི་རི་རྒྱད་དུ། གལ་ཏེ་གཏི་མུག་བརྟེན་ནས་ལས་བྱུང་གཏི་མུག་མེད་
 བར་དེ། །མི་འབྱུང་ཞེས་བྱུང་མི་མཁས་ཁོ་ནས་རྟོག་པས་གོར་མ་ཆག །སྒོ་བཟང་ཉི་མས་མུན་པ་
 སྒྲུག་པོ་རྣམ་པར་བསལ་བ་ཡི། །མཁས་པ་དག་ནི་སྟོང་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་གྲོལ་བར་འགྱུར། །
 ཞེས་དང་། དེའི་འགེལ་པར། སྟོང་པ་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་པས་རྟེན་འབྲེལ་
 ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་སྤངས་པར་བཤད་ལ། བྱེད་ལྟར་ན་དེས་བདེན་
 འཛིན་མ་ལུས་པ་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ལུང་དང་འགལ་བ་གསུམ་པ་ནི། རི་རྒྱད་དུ།
 དབུ་མའི་རྩ་བ་ལས། འཁོར་བའི་རྩ་བ་འདུ་བྱེད་དེ། །དེ་ཕྱིར་མཁས་རྣམས་འདུ་མི་བྱེད། །དེ་
 ཕྱིར་མི་མཁས་བྱེད་པོ་ཡིན། །མཁས་མིན་དེ་ཉིད་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་འགེལ་པར། ཆོག་
 གསལ་ལས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་པས་སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་གིས་
 བསྟུས་པའི་མ་རིག་པ་སྤངས་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ཡང་། རི་རྒྱད་
 དུ། སྒོ་བ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མདོ་འགེལ་ལས། བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་
 པ་མེད། །ཅིས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །གཉིས་པ་རིགས་པས་གཞོད་པ་ནི། བདེན་འཛིན་
 གང་ཡིན་ཉན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་དགྲ་བཙུག་པས་དེའི་ས་བོན་སྤངས་པར་

འགྱུར་བ་དང་། ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཆེ་ས་བརྒྱད་པ་
 རས་འཇུག་པར་ཐལ་བ་དང་། མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་མི་སྤྲོད་པར་ཐལ་བ་དང་།
 ཤེས་སྒྲིབ་ལ་ལྟན་སྒྲིབ་ཀྱིས་བྱུང་ན། ཉོན་སྒྲིབ་ལ་དེས་མ་བྱུང་པའི་ཤེས་བྱེད་ཅི་ཡང་མེད་པར་
 ཐལ་བ་རྣམས་བསྒྲིག་པར་མི་རུས་སོ། །ཤེས་སྒྲིབ་སྤྲོད་པའི་མགོ་ས་བརྒྱད་པ་རས་ཅུམ་པར་
 བཞེད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་དང་། རིགས་པ་དང་འགལ་
 བའི་བྱིར་རོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྒྲིབ་དུ། ཆགས་པ་མེད་པའི་སྒྲོ་ནི་སྒྲིབ་རྣམས་དག་དང་ལྟན་ཅིག་
 མི་གནས་བྱིར། །ས་བརྒྱད་པ་ལ་དྲི་མ་དེ་དག་ཅུ་བཅས་ཉེ་བར་ནི་འགྱུར་ཞིང་། །ཉོན་མོངས་
 ཟད་ཅིང་ཁམས་གསུམ་སྒྲ་མར་གྱུར་གྱང་། །ཞེས་ས་བརྒྱད་པ་རས་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཟད་
 པར་བཤད་གྱང་། དེའི་གོང་དུ་ངོས་སྒྲལ་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་མི་སྤྲོད་པའི་བཤད་པ་ཅུང་ཟད་གྱང་མེད་
 པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ས་བདུན་པར་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྲོད་པའི་གཉིན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་མེད་ན།
 ཉན་རང་སྒྲོ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་རུས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་
 རང་ལ་མེད་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་རུས་པ་ལྟག་པོ་ཅི་ཡང་མི་སྤྲོད་པའི་བྱིར། ཡང་ཉན་རང་དག་
 བཅོམ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཞུགས་པའི་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་མི་སྤྲོད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དེར་ཉོན་སྒྲིབ་ནི་སྤངས་ཟེན་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྲོད་པའི་གཉིན་པོ་ནི་མ་ཐོབ་པའི་བྱིར། དེ་
 ཡང་དེ་ལྟ་ན། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་མེད་པས་མཐོང་ལམ་བཟོད་ཤེས་དང་། སྒྲོམ་ལམ་
 མཉམ་གཞག་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ལམ་དེ་གཉིས་མེད་ན་སྒྱུར་པའི་ལམ་དང་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་
 འཛིག་ཐབས་མེད་པས་གནས་སྐབས་དེ་ན་འཕགས་པའི་ལམ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་
 ས་དང་པོ་རས་བདུན་པའི་བར་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཆེད་དུ་གཉིར་
 རས་སྤྲོད་པར་འགྱུར་ཏེ། བདེན་འཛིན་ཆེད་དུ་གཉིར་རས་སྤྲོད་པའི་བྱིར་དང་། དེར་སྒྲིབ་པ་ཞིག་
 བྱི་ཆེད་དུ་གཉིར་རས་སྤྲོད་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་ཅུང་ཟད་གྱང་མི་སྤྲོད་པའི་བྱིར། དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཉན་
 རང་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྒྲོམ་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་བདེན་
 འཛིན་གྱི་ས་བོན་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །འདོད་ན་ནི་འཇུག་འགྲེལ་དང་འགལ་
 ལོ། །ཉན་རང་ལ་རྒྱས་པར་རྟོགས་པའི་བསྐྱེད་པར་རྟོགས་པར་གང་ཡོད་གྱང་རུང་སྟེ། བདེན་

མེད་རྟོགས་ཚུལ་གཅིག་ལས་མེད་པ་སྟོང་པོ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན་གཅིག་གི་སྟེང་དུ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་གང་
 ཟག་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་སྒྲིམ་པ་ཡིན་གྱི། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆོས་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་
 པའི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཅན་མཐའ་དག་གི་སྟེང་དུ་སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྒྲིམ་པ་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལྷ་བའི་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་མ་ལུས་པར་སྤངས་སོ་ཞེས་
 ཟེར་བ་དེ་དག་ནི། ཇི་སྐད་དུ། བདག་མེད་འདི་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་སྒྲོལ་ཕྱིར། ཆོས་དང་གང་
 ཟག་དབྱེ་བས་རྣམ་གཉིས་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པ་རྩ་འགྲེལ་གྱི་དོན་དང་འགལ་བར་གདོན་
 མི་ཟེའོ། །དེ་ལྟར་ན་ལུང་པོ་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མི་རྟོགས་པས་
 ཉན་རང་ལ་དེ་དེར་རྟོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་སྤངས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེས་དེའི་གཉེན་པོ་དེ་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཅི་ཞིག་གི་གཉེན་པོར་བསྒྲིམ་ཞེན་ནི།
 གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྷ་བའི་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ཞིག་པ་དངོས་པོར་འདོད་པ་ཡང་དེའི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དང་འགལ་བ་དང་
 རིགས་པ་དང་འགལ་བས་སོ། །དང་པོ་ནི། དབུ་མ་རྩ་བའི་དབུ་ཞབས་ན་ཞིག་པ་དངོས་མེད་དུ་
 འཆད་པའི་ལུང་ཁོ་ན་སྤང་གི། དངོས་པོར་སྟོན་པའི་ལུང་གི་སྐབས་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེ་
 བ། ཇི་སྐད་དུ། དངོས་པོ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པར་སྒྲེ་བོ་སྤྱ། དངོས་དང་
 དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་མང་པོར། ཞིག་པ་དངོས་མེད་ཀྱི་
 མཚན་གཞིར་གསུངས་ཀྱི། དངོས་པོའི་མཚན་གཞིར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོག་གསལ་
 ཀྱི་སྐབས་མང་པོར་ཞིག་པ་རྒྱལ་ལྟོས་པ་དང་། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་བཤད་པ་མང་དུ་སྤང་ཡང་།
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བཤད་པ་ཟུར་ཅམ་ཡང་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འདུས་བྱས་སུ་བཤད་པ་
 ཅམ་གྱིས་དངོས་པོར་གྲུབ་བོ་སྒྲིམ་ན་ནི། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དངོས་དང་དངོས་མེད་
 འདུས་བྱས་ཡིན། ཞེས་འདུས་བྱས་ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 འཇུག་པ་ལས། ལ་ལར་ལས་འགགས་ཡུན་རིངས་ལོན་ནས་ཀྱང་། །འབྲས་བུ་ཡང་དག་འབྱུང་
 བར་རིག་པར་གྱིས། ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་། ལས་འགགས་པས་འབྲས་བུ་འབྱིན་པར་སྟོན་

པ་དེ་ཉིད་ཕྱི་མས་འགོག་དགོས་པ་ཡོད་ཀྱང་། དགག་བྱ་འགོག་པའི་ཚུལ་ལ་སྒྲ་མས་བཀག་པ་དེ་
 ཉིད་ཕྱི་མས་ཀྱང་ཐད་སོར་འཛིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཉན་ཐོས་སྒྲེ་པས་གང་ཟག་གི་
 བདག་བཀག་པ་དང་། སེམས་ཅམ་པས་གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་བཀག་པ་བཞིན་ནོ། །མདོར་
 བ། དབུ་མ་འཇུག་པར། ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་འཛིག་པའི་ཆེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་དང་།
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་གསུངས་པ་གཉིས་ལས།
 རང་ལུགས་འཛིག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཆེ་ཕྱི་མ་དབང་བཅན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བ་
 བརྟུན་པ་དང་ཡང་དག་པ་གཉིས་ལས། དབུ་མ་པ་རང་གི་ལུགས་འཛིག་པའི་ཆེ་ཕྱི་མ་དབང་
 བཅན་པར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཇི་སྐད་དུ། གཟུགས་མེད་ཉིད་ན་སེམས་ཡོད་མ་འཛིན་
 ཞིག །སེམས་ཡོད་ཉིད་ན་འང་གཟུགས་མེད་མ་འཛིན་ཞིག །དེ་དག་ཤེས་རབ་ཚུལ་མདོར་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱིས། །མཚུངས་པར་སྤངས་ཞིང་མདོན་པའི་ཆོས་ལས་གསུངས། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་
 ལ་ཡང་མདོན་པ་དང་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་ལུགས་གཉིས་ལས་དབུ་མའི་ལུགས་འཛིག་པའི་ཆེ་ཕྱི་མ་དབང་
 བཅན་པར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཇི་སྐད་དུ། འདི་ན་ཇི་ལྟར་སད་བཞིན་ཇི་སྤྱིད་དུ། །
 མ་སད་དེ་སྤྱིད་དེ་ལ་གསུམ་པོ་ཡོད། །སད་པར་གྱུར་ན་གསུམ་ཅར་ཡོད་མིན་ལྟར། །གཏི་མུག་
 གཉིད་སད་ལས་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་
 ཀ་མི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ན་ཡོད་ཅིང་། སད་པའི་ངོར་མེད་པ་དཔེར་བྱས་ནས། མཐོང་བ་བརྟུན་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ཀ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དོན་ཡོད་ཀྱང་། མཐོང་བ་ཡང་
 དག་པའི་ངོར་གསུམ་ཀ་མེད་མཚུངས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དབུ་མའི་རང་ལུགས་ལ། དོན་
 ལྟར་གི་ཤེས་པ་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་མདོན་སུམ་ལ་བསྟོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འོ་ན་
 འཛིག་ཏེན་གྱི་རང་ལུགས་ལ། སྒྲ་ཤད་འཛིག་སྤང་དང་། སྒྲ་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ཀྱང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པས་འཛིག་ཏེན་པས་ཀྱང་མདོན་སུམ་ལ་བསྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེའི་ལུགས་ལ་དེ་མེད་པར་བཤད་པ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཇི་སྐད་དུ། དབང་པོ་རབ་རིབ་བཅས་པ་སྒྲོ་
 གང་གིས། །རབ་རིབ་མཐུ་ལས་སྒྲ་རྣམས་གང་མཐོང་བ། །དེ་སྒྲོ་ལ་ལྟོས་གཉིས་ཅར་བདེན་པ་
 རྟེ། །དོན་གསལ་མཐོང་ལ་གཉིས་ཀའང་བརྟུན་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཤེས་བྱ་མེད་པར་སྒྲོ་ཡོད་ན། །

སྒྲ་དེའི་ཡུལ་དང་མི་གཞི་རྒྱུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ། རབ་རིབ་མེད་ལའང་སྒྲ་ཤད་སྒྲོར་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ། དེ་ལྷ་
 མ་ཡིན་དེ་ཕྱིར་དེ་ཡོད་མིན། ། ཞེས་ཡུལ་སྒྲ་ཤད་མེད་ན་ཡུལ་ཅན་སྒྲ་ཤད་འཛིན་སྒྲ་ཤད་གི་དབང་
 ཤེས་མི་འབྱུང་བ་དཔེར་མཛད་ནས། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ན་དོན་སྒྲ་ཤད་གི་ཤེས་པ་བདེན་པ་ལྷ་མོ་ །
 ཐ་སྒྲ་དུ་ཡང་མི་འབྱུང་བར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྷ་མོ་དཔེ་དོན་གཉིས་ལས་དཔེའི་སྒྲ་ཤད་སྒྲ་
 བེ་ཡུལ་ཤེས་གཉིས་ཀ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པས་ཐ་སྒྲ་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྒྲ་ད་
 དུ། ལྷ་མོ་མ་ནི། འཛིན་ཏེན་ཉིད་ལས་ལོག་པར་རྣམ་པར་བཞག ། ཅེས་འབྱུང་བས་སོ། །
 དོན་གྱི་སྒྲ་ཤད་སྒྲ་ཤད། ཡུལ་ཤེས་གཉིས་ཚད་མས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ཐ་སྒྲ་དུ་ཡོད་མཉམ་ཡིན་ཏེ།
 གཉིས་ཀ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏེ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྒྲ་ད་དུ། བྱོད་གྱི་དབང་སྒྲོའི་ཡུལ་
 རྣམས་ཇི་ལྷ་བ། དེ་ལྷ་མོ་མི་སྒྲ་ཤད་ཀྱི་ཡང་འབྱུར་ན། དེ་བཞིན་ཡུལ་དེར་སྒྲོ་གཏད་ཅིག་
 ཤེས་གིས། ཏྲིགས་འབྱུར་དེ་ནི་བརྒྱན་པར་ཡང་མི་འབྱུར། ། ཞེས་མི་སྒྲ་ཤད་པའི་ཏིང་པོ་འཛིན་ཐ་
 སྒྲ་དུ་ཡང་བརྒྱན་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་དོན་སྒྲ་ཤད་གི་ཤེས་པ་ཐ་སྒྲ་དུ་ཡོད་པར་བཤད་པས་སོ། །
 ཞར་ལ་འདི་ཡང་ཤེས་དགོས་ཏེ། ཇི་སྒྲ་ད་དུ། རབ་རིབ་དང་ལྷན་དབང་པོ་ཅན་མཚུངས་བ། །
 རྒྱ་འབབ་ཀྱང་ལ་ཡི་དུགས་རྣམས་སྒྲོ་ཡང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་དེར་ཡང་། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་
 གཉིས་ཀ་ཐ་སྒྲ་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། ། དེ་ལྷ་མོ་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། དཔུ་
 མའི་རང་ལུགས་འཛིན་པ་ན། གང་ཡུལ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་དེར་སྒྲ་ཤད་གི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་སྒྲ་ཤད་དེར་སྒྲ་ཤད་གི་ཤེས་པ་བཞིན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་སྒྲ་ཤད་གི་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བྱ་བར་ངས་སོ། ། ཡང་ཐ་སྒྲ་དུ་ཡང་ཀུན་
 གཞི་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པ་སྒྲ་ཤད་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་མེད་པ་དང་། རིགས་པས་གཞོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། དང་པོ་ནི། ཇི་སྒྲ་ད་དུ། འབྱུག་འབྱེལ་ལས། འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོས་མཐའ་ཡས་པའི་རུས་པའི་བྱད་པར་
 གྱི་གཞི་ས་པོན་ཐམས་ཅད་ཐ་སྒྲ་ཤད་རྣམས་ལ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་མོ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་བའི་རྒྱར་
 གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་ཞིག་གམ་ཞེན་དེ་ལྷ་མོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཞེས་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱུ་ཞེས་སྒྲ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མོ་པ་ཉིད་པོ་ན་ཀུན་

གཞིའི་སྒྲིམ་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ཡོད་པར་མ་
ཟད་ཀྱི་གང་ཟག་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཀུན་གཞི་ཡོད་ཅིང་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར།
ཆོས་ཐོག་མར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ནི་མུ་སྟེགས་ཀྱི་ལུགས་བསལ་
ནས་དེ་དག་གི་དོན་ཆེན་པོ་འདྲན་པར་འགྱུར་ཞིང་། བྱིས་ནས་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་
པར་རིག་པ་རྣམས་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་སྟོང་བར་འགྱུར་ལ། ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
པ་རིགས་བསལ་གཞོད་པ་ནི། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཀུན་གཞི་མི་བཞེད་ན། སེམས་སེམས་བྱུང་དང་།
རྣམ་ཤེས་ཡི་ཤེས་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་ཡང་རྒྱ་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པའི་མྱོང་བ་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོ་
ཞིག་ཐ་སྙད་དུ་མི་བཞེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན། རྒྱ་བསམ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ཞེས་བྱ་ལོའོ་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་ཅན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་སྟོན་གྱི་
འབྲས་བུར་གྱུར་པ་ཞིག་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་ཀྱང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་
བདུན་པོ་གང་དུ་ཡང་རྒྱ་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པའི་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོ་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། དོན་དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་དང་། གསང་བ་འདུས་པའི་
འགྲེལ་ཆེན་སྟོན་མེ་གསལ་བ་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། །ཡང་ཐ་སྙད་དུ་རང་རིག་མི་བཞེད་པ་ཡང་
སྟོབ་དཔོན་དེའི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འདོད་པ་ལ། ལུང་མེད་པ་དང་། རིགས་པ་དང་
འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། རང་རིག་པ་ནི་གྲུབ་ལ་རག་མོད་ཀྱི། ཞེས་པའི་འགྲེལ་
པར་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་བཏང་ནས་ཀྱང་། ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་ཡུལ་རིག་པར་
བྱེད་མོད་ཀྱི་ཞེས་ཐ་སྙད་དུ་རང་རིག་བཞེད་པ་དང་། ཡང་རི་རྒྱད་དུ། གང་ཞིག་གང་གི་ཡུལ་
མྱོང་གྱུར་དེ་ལས། །དུན་པ་འདི་གཞན་ང་ལ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་བྱིར་ང་ཡིས་མཐོང་སྟུང་དུན་
འགྱུར་ཏེ། །འདི་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་ཆུལ་ལུགས་ཡིན། ཞེས་ཐ་སྙད་དུ་མྱོང་དུན་གཉིས་
ཡུལ་གཅིག་ལ་འཇུག་པར་བཤད་པའི་བྱིར། འོན་རི་རྒྱད་དུ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་མྱོང་བར་གྲུབ་མ་
ཡིན། ཞེས་དང་། བྱེད་པོ་ལས་དང་བྱ་བ་གཅིག་མིན་པས། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འཇིན་པར་རིགས་
མ་ཡིན། ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཅི་ཞེན། དེ་ནི་གཞན་དབང་གི་ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་ཉམས་སུ་མྱོང་
བའི་རང་རིག་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། སྒྱིར་གཞན་དབང་ཅམ་མྱོང་བའི་རང་རིག་འགོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

དེ་བཞག་པ་ལ་དགོས་པ་དང་རྒྱས་པའི་བྱེད་པར་གང་ཡང་མེད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་
 ཤེས་པ་རང་གིས་རང་རིག་པ་མི་སྤྲོད་ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། རང་རིག་གི་དོན་བཞེད་ན་ནི་ཐ་སྙད་
 རྒྱུ་བས་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མ་བྱས་ལ། དོན་ཡང་མི་བཞེད་ན་ནི། ཡུལ་གྱི་ཁ་མ་སྤྱར་བའི་འཛིན་
 རྒྱུ་མི་བཞེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ན་ནི་སྤྱོད་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྤྱོད་མེད་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་མི་སྤྲོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གྱི་ཁ་མ་སྤྱར་བའི་གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཤེས་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལྟ་བུ་དེ་བཞེད་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
 མི་སྤྲོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་སྤྲོད་པར་ཐལ་བ་
 དང་། ཚད་མ་དང་མཛོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་རྒྱམས་རང་གིས་རང་ཉིད་མ་གཞལ་བར་
 ཡང་འགྱུར་རོ། །མདོར་བསྟུན། སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། གུན་གཞི་དང་རང་རིག་ཡོད་དམ་
 མེད་པར་འདོད་པ་གང་ཞིག་སྤྱོད་པའི་བཞེད་པ་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། དེས་དོན་ཐབས་མའི་དོན་གཏན་
 ལ་འབེབས་པ་ལ་ཕན་གཞོན་ཅི་ཡང་མི་སྤྱོད་པས་དེ་དང་དེ་དག་ཐལ་འགྱུར་བའི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་བྱེད་ཆོས་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གིས་ནི་ཆེག་གི་སྤྱོད་པ་ཅམ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞེད་དུ་
 འཕགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་བྱེད་པ་ཡང་སྤྱོད་པའི་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡིན་མོད།
 དེས་ཀྱང་དཔུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་རང་ལུགས་འཆད་པ་ལ་ཕན་པ་ཅི་ཡང་མི་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་ཡང་
 ཐལ་འགྱུར་བའི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་སུ་འཆད་པ་དེས་ཀྱང་། དཔུ་མའི་དགོངས་པ་ཐལ་
 འགྱུར་དུ་འགྲེལ་བའི་ལུགས་ལ་ཕན་པ་ཅི་ཡང་མི་སྤྱོད་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་པའི་ཞབས་
 ཀྱིས་དཔུ་མའི་དགོངས་པ་ཐལ་འགྱུར་དུ་བཀྲལ་བའི་སྤྱོད་མོངས་མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་མདོར་
 བསྟུན་པ་ནི། འདི་ལྟར་གཞིའི་སྤྱོད་པས་སུ་གུན་རྫོབ་བཞེད་པ་ནི་འཛིན་རྟོག་ན་རི་ལྟར་གྲགས་པ་
 བཞེད་ཡིན་གྱི། དཔུ་མ་པ་ལ་གྲགས་པའི་ཚད་མས་མ་གྲུབ། འཛིན་རྟོག་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ།
 ཚུ་རྣམས་མཐོང་བ་སོ་སོ་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་ལྟེན་དང་། ལ་རྣམས་གཞིགས་པ་རྣམས་འགྱུར་བའི་འཛིན་
 རྟོག་ནོ། །དང་བོ་ནི། ཚུ་རྣམས་མཐོང་བའི་རྒྱུ་ཀྱི་ལྟ་ཅིག་སྤྱོད་པའི་མ་རིག་པ་དང་། དེས་རྒྱུ་
 བར་བསྟུན་ཅིང་། འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་མ་བསྟུན་པའི་སྤྱོད་རྒྱུ་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འཕགས་

པའི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བའི་མཚན་མར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་རི་སྟེང་པའོ། །སྒྲོ་དེ་དང་དེའི་ཡུལ་དུ་བཞག་པ་
གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཛིན་རྟེན་དང་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ལ།
འཕགས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །ལུགས་དེ་གཉིས་གང་ལ་ལྟོས་པའི་ཀུན་
རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ན། ལུགས་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཚད་མས་མི་འབྱུང་བས་བྱུང་། དཔེར་ན་འཛིན་
རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་བཞིན་ནོ། །འཕགས་པ་ལ་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ལ་གཉིས་ཏེ།
བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་གཅོད་པའི་དུས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་དང་། བདེན་མེད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་གཅོད་པའི་
དུས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་པོ། །དང་པོ་ནི། སོ་སོ་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །
གཉིས་པ་ནི་འཕགས་པ་ལ་གྲགས་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞིའི་
སྒྲོ་ནས་ངོས་གཟུང་བར་རུས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་སྒྲོས་
པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ལ། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲོས་བརྗོད་
བར་མི་རུས་སོ། །ཀུན་རྫོབ་གཉིས་པོ་དེ་ལས་དང་པོར་བཤད་པ་དེ་ནི། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
དོན་དམ་དུ་ལྟ་ཞིག་ཐ་སྟངས་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་གཉིས་པར་བཤད་པ་དེ་ནི།
འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་དུ་ཡོད་ལ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོས་པ་དང་
བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་འདི་ལ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་མཐུན་པའི་དོན་དམ་པ་དང་ཡང་དག་པའི་
ཀུན་རྫོབ་ཅེས་ཟེར་རོ། །སྒྲུབ་པའི་ཞབས་ཀྱིས་ནི་འཕགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བཤད་དོ། །དོན་
དམ་པའི་བདེན་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་སུ་ནི། སྒྲུབ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་གང་ཡང་ཁས་མི་
ལེན། རྩེ་བྲག་ཏུ་གང་དབྱུད་གཞིར་བཟུང་ནས་དབྱུད་པའི་ཆོས་ཅན་དེ་ཡོད་ན་རིགས་པས་དབྱུད་
བཟོད་དུ་སོང་། ཆོས་ཅན་དེ་དང་དེའི་སྟེང་དུ་རང་བཞིན་འགོག་པ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་མེད་པར་
མི་སྒྲུབ། ཐལ་འབྱུར་དང་གཏན་ཆོགས་གང་ཡིན་ཀྱང་རྟགས་དང་བྱུང་བ་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་
ཚད་མས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། དབུ་མ་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཚད་མས་མི་འབྱུང་། དེའི་དུས་ཀྱི་རྟགས་
བྱུང་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དེ་ཡང་རྟགས་དང་བྱུང་བའི་མཚན་མ་དེ་དང་དེ་བཟུང་བའི་ཆ་ནས་ཀུན་
རྫོབ་བདེན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས། མཐོང་བ་བརྟུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་
མཚན་ཉིད་པ་མེད་ཀྱང་། དེར་ཐ་སྟངས་བྱས་པ་དེ་རྗེས་དཔག་གི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་མ་ཡིན།

རྟོག་པའི་གཟུང་བྱ་ཡིན་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མ་ཡིན་དགོས། རྗེས་དཔག་གིས་ཀྱང་རང་
བཞིན་བཀག་ཅུ་གཟུང་བ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་མེད་པར་ཞེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བ་འཛིག་
པའི་ཆོ་ཁས་ལེན་དང་དམ་བཅའ་གང་ཡང་མེད། དེ་མེད་ན་ལས་འབྲས་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པར་
འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལྷ་བ་དང་སྦྱོད་པའི་འཛིག་མཚམས་མ་བྱེད་པའི་སྦྱོན་ཡིན། ལམ་གྱི་
སྐབས་སུ་མཉམ་གཞག་དུ་མ་ཟད་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡང་སྦྱོང་བ་འཇལ་བའི་སྒྲོས་སྒྲུང་བ་ཡུལ་དུ་མི་
བྱེད། སྒྲུང་བ་འཇལ་བའི་སྒྲོས་ཀྱང་སྦྱོང་བ་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད། སྒྲུང་བ་འཇལ་བའི་སྒྲོ་གང་ཡིན་པ་
དེས་གནས་ཚུལ་ལ་མ་དབྱེད། སྦྱོང་བ་འཇལ་བའི་སྒྲོས་དེ་ལ་དབྱེད་པས་བྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །
འབྲས་སུའི་གནས་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྦྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མ་རིག་པ་
འཛིག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཐོང་བ་བརྟན་པ་ཟད་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི་ཡེ་ཤེས། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་
འདི་དག་ནི་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་ལྷགས་སོ། །

སྦྱོན་ཆེ་ལྷ་བའི་གཞུང་ལྷགས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་མདངས་གསལ་བ། །འཕྱོག་པོའི་
ལམ་དུ་ནམ་ཡང་མ་སོང་གངས་ཅན་བྱོན་དུ་ཤར། །དེང་འདིར་གྲུ་གྲུར་འཆད་པའི་ལྷ་མིན་ལག་
པས་གང་བསྐྱབས་པ། །རིང་ནས་མ་བཟོད་ལུང་རིགས་ཆངས་པའི་ལྷུལ་འཁོར་འདི་འབྱུངས་སོ། །
རིག་གནས་གཞན་ལ་བལྟ་བའི་སྒྲོ་མིག་ཅན། །འགའ་ཞིག་ཟབ་མོའི་གནས་ལ་སྦྱོངས་མཐོང་ནས། །
ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་བལྟ་བའི་རྣམ་དབྱེད་ཀྱིས། །ངེས་པའི་དོན་ལ་རིང་ནས་སྐལ་བཟང་གྱུར། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་མཛོད། ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་
ལས། དབུ་མ་ཐལ་རང་གི་གྲེས་པའི་མཚམས་དང་། བྱབ་མཐའི་གནས་རྣམས་གསལ་བར་
བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །

༡༡། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་བང་མཛོད་ལུང་དང་
 རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་
 །ཁང་བཟང་ཆེན་པོར་འཇུག་པའི་ལེའུ་
 གསུམ་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡༡། །ཀླུ་སྐྱབ་ལུགས་བཟང་འཁྱོག་པོར་འདྲེན་པའི་གིང་རྟའི་སྒོ་ལ་དེར་ནམ་ཡང་མི་
 གཤེགས་པར། །རྣམ་དཔྱོད་རྒྱ་བོ་དྲང་པོར་འབབ་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བར་རྒྱ་ཁིང་སོང་བ་ལས། །
 རྟག་ཏུ་ཟབ་མོའི་རྒྱ་མཚོར་གནས་བཅས་མང་དུ་གསན་པའི་ལོ་རྒྱུས་རབ་གང་བ། །ཐིན་ལས་རྒྱ་
 གྲུང་འབུམ་ཕྱག་རྟག་ཏུ་འབེབས་ལ་བརྩོན་མཛད་དེ་ལ་ཕྱག་བགྱིའོ། །རྒྱ་བའི་ལེགས་བཤད་
 མདངས་གསལ་གྱིས། །གངས་ཅན་ཉིན་མོར་བྱས་པར། །ཉི་མར་གྲགས་པའི་བཤད་སྒོ་ལ་གྱིས། །
 ཉིན་མོར་བས་ཀྱང་ཉིན་མོར་བྱས། །དེ་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་སྤང་བའི། །ཕྱག་དོག་ཆ་ཟེར་ཉེ་བར། །
 དབལ་ལྡན་རྒྱ་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི། །ཆ་ཤས་ཉམས་པ་མ་བཟོད་ནས། །རྣམ་དཔྱོད་གཟུ་བོའི་
 །ཁ་ལོ་བས། །གང་དྲངས་ཐོས་པའི་གིང་རྟ་ལ། །བཞུགས་གསོལ་རྒྱ་བའི་ལེགས་བཤད་ནི། །
 ཤར་ནས་ཤར་དུ་རྣམ་འདྲེན་བྱ། །ཞེས་མཚོད་པར་བཛོད་ཅིང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་སྡོན་དུ་
 བཏང་ནས།

གཉིས་པ་བཛོད་བྱ་དབུ་མ་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། །ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་ཉི་མ་
 གྲགས་ཀྱི་ཞལ་ནས་གཞི་དབུ་མ་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག །ལམ་དབུ་མ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག །
 འབྲས་བུ་དབུ་མ་སྐྱ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱ་བ་
 ལས།

དང་པོ་ལ། །ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཞི་བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཐོག་མར་འཇུག་པའི་སྒོ་དབྱེ་བ།

བདེན་པ་གཉིས་ཐབས་དང་ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། རྟོན་དམ་པའི་
བདེན་པ་གཉིས་ལ་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་སོ་སོར་བཤད་པ། རིགས་པ་དེས་
གཉིས་ལ་ཕབ་པའི་དབུ་མའི་ལྷ་བ་དོན་བཟུང་སྟེ་གྲུབ་དོན་བསྟན་པ་དང་བཞི་ཡིན་ནོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐོག་མར་བདེན་པ་གཉིས་པོ་གང་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ། རིགས་
ནས་བདེན་པ་གཉིས་ཁས་ལེན་པའི་ས་མཆོམས། བདེན་པ་གཉིས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་རི་
ལྟར་ཡིན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་གོ་རིམ་མ་ཙོར་བར་བྱ་བ་དག་གིས་ནི། ཐོག་མར་
ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཁས་སྒྲངས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པར་མ་བསྟན་ཞིང་མ་ཤེས་ན། རྟོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བསྟན་པར་མི་རྣམས་ཤིང་ཁོང་དུ་ཆུང་
བར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་མ་བསྟན་པར་ཅིག་ཤོས་བསྟན་ན། ཆད་པའི་མཐའ་ཉིད་དུ་ལྷུང་
བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐབས་ཀྱི་ཆ་མཐའ་དག་སྒྲངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་
ཡང་། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། དེ་ཉིད་ཆོལ་ལ་ཐོག་མར་ནི། །ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་
པར་བྱ། །རྟོན་རྣམས་རྟོགས་ཤིང་ཆགས་མེད་ནས། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་དབེན་པའོ། །ཞེས་དང་།
དེའི་འགྲེལ་པར། སྟེ་བོ་སྟོ་གོས་མ་བྱུང་བ་དག །ཐོག་མ་ཁོ་ནར་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྷ་བ་ལ་བཅུང་
ན་ཤིན་ཏུ་མགོ་མྱོངས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་དང་། བརྒྱ་པ་ལས། གང་ཞིག་གང་གང་ལ་དགའ་བ། །
དེ་ལ་དེ་དེ་སྟར་བཤད་བྱ། །ཉམས་པར་གྱུར་པ་དམ་ཆོས་ཀྱི། །སྟོང་ནི་ཅིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་དང་པོར་བསྒྲིག་ །ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །
ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ལ་ངེས་པ་རྟོན་པའི་འོག་ཏུ། རྟོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
ལ་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ཁང་བཟང་
དུ་བགྱོད་པའི་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འབྱུང་ཡང་། རྟོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བསྟན་པ་མེད་ན།
ངེས་པར་ལོགས་པའི་ལམ་གྱི་ཆ་ཙམ་ཡང་རི་ལྟར་བཞིན་དུ་མི་རྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟེ་མ་ལ་
བརྟེན་ནས་དད་པ་དང་སྟོང་རྗེ་དང་། ཀུན་རྫོབ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཙམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་འབྱུང་
ཡང་། ཕྱི་མ་རྟོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བསྟན་པ་མེད་ན། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མི་

འབྱུང་ལ། དེ་མེད་པར་ཡང་ཞི་བ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །སྟོན་ཚུལ་གྱི་
རིམ་པ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བསྟན་ན་སྒྲུང་བྱོགས་ལ་སྒྱུར་
བ་བཏབ་ནས་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རིན་པོ་ཆེའི་འབྲེང་བ་
ལས། མདོར་ན་མེད་པར་ལྟ་བུ་ཉིད། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མེད་ཅེས་པ། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་
ངན་སོང་བ། །དེ་ནི་ལོག་པར་ལྟ་ཞེས་བཤད། །མདོར་ན་ཡོད་པར་ལྟ་བུ་ཉིད། །བསོད་ནམས་
བདེ་འགོ་རྒྱ་མཐུན་པ། །ཡང་དག་ལྟ་བུ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཤེས་པས་མེད་དང་ཡོད་ཞིའི་བྱིར། །
སྟོག་དང་བསོད་ནམས་བྱ་བ་འདས། །དེ་ཡིས་ངན་སོང་བདེ་འགོ་ལས། །དེ་ནི་ཐར་པ་དམ་པར་
བཤད། །ཅེས་དང་། མེད་པ་བ་ནི་ངན་འགོར་འགོ། །ཡོད་པ་བ་ནི་བདེ་འགོར་འགོ། །ཡང་
དག་རི་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་བྱིར། །གཉིས་ལ་མི་རྟོན་ཐར་པར་འགྱུར། །ཞེས་ཐོག་མར་ཀུན་རྫོབ་
ཀྱི་བདེན་པ་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་མ་སྒྲུངས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་རི་སྐད་
དུ། དབུ་མའི་རྒྱན་ལས། ཡང་དག་ཤེས་ཚུལ་སྟོན་བཏང་སྟེ། །དོན་དམ་རྒྱུ་པར་དེས་གྱུར་
ནས། །ལྟ་ངན་འཐིབས་གནས་འཇིག་རྟེན་ལ། །སྟོང་རྗེ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་སུ། །ཞེས་གང་ཟག་
དབང་པོ་རྣོན་པོས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྒྲུར་རྟོགས་ནས་བྱིས་ཀུན་རྫོབ་ལ་འཇུག་པར་བཤད་པ་
མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་རྒྱུ་གངས་གཅིག་
བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། བདེན་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་
མ་སོང་བའི་སྟོང་ཉིད་ནི་མུ་སྟོགས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་བྱིར་དང་། དེ་སྟོན་དུ་མ་
སོང་བའི་དེས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆད་པའི་མྱང་འདས་སུ་ཡང་བགོད་པར་མི་རུས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་
སྐད་དུ་ཡང་། ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་རྟོན་པས། །དམ་པའི་དོན་ནི་བསྟན་མི་རུས། །དམ་པའི་དོན་ནི་
མ་རྟོགས་པར། །མྱ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་བྱིར་སངས་རྒྱུས་
ཀྱི་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་བའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་སྟོབ་ཚུལ་དེ་ལ་མ་བསྐྱབ་པར་དོན་དམ་
པའི་བདེན་པ་ལ་སྟོབ་པའི་ཚུལ་དུ་མ་ཞིག་སྟོན་གངས་ཅན་གྱི་སྟོངས་སུ་བྱུང་བ་དེ་ལ་ནི་ལམ་ཅིག་
ཅར་བ་དང་། དཀར་པོ་ཆེག་བྱབ་དང་། ཡ་ཏི་ཡོ་ག་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་སོ། །
དེ་ནས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་སྟོབ་པའི་རིམ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། གཞུང་བྱི་མོ་དང་། རང་རྒྱུད་

གྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་དང་། ཟླ་བའི་ཞབས་གྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ། བདེན་
 འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་བཅད་པའི་སྒྲོ་ནས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲུབ་བ་དང་། བདེན་
 མེད་གྱི་སྒྲོས་པ་ཡང་བཅད་པའི་སྒྲོ་ནས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དངོས་ལ་འཇུག་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་
 ཡང་། བར་དུ་བདག་ནི་བསྒྲོག་བ་དང་། །ཐ་མར་ལྷ་གཞི་ཀུན་བསྒྲོག་པ། །ཞེས་སོགས་གོང་དུ་
 རྒྱས་པར་དངས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་སྒྲུབ་པའི་དུས་སུ། ལྷ་འཁོར་གྱི་ཆ་མི་འགོག་ཀྱང་།
 ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པའི་ཆ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུབ་
 ཅིང་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་ཆད་པའི་ལྷ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་འཁོར་གྱི་ཆ་
 དེ་ནི་འདིར་མ་ཟད་གྱི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོར་ཡང་མི་འགོག་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིར་བཀག་
 པའི་བདེན་པའི་ཆ་དེ་ལྷ་འཁོར་མས་གྲུབ་པར་ཁས་མ་བླངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་ན་ཡང་སྒྲོང་བ་ལ་མཆོན་
 མར་བལྟ་བའི་ལྷ་བ་ཡིན་པས་ལྷ་བ་གོ་ཆོད་པོ་མ་ཡིན་ལ། ལྷ་བ་དེ་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་གཏན་ཆོག་སེལ་ནི་
 གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོག་སེལ་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་ནི་ལྷ་
 བ་དེ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་པ་གཉིས་པོ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དངོས་ལ་འཇུག་
 པའི་སྒྲུབ་ས་སུ་ནི། དུགས་པ་སྒྲུབ་ས་བསྒྲུབ་ས་པའི་བདེན་མེད་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐ་
 རྟེན་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་ན་ཡང་། འདི་ཆད་པའི་ལྷ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེར་འཇོག་པ་ལ་ནི་མེད་
 བར་ཞེན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལས། འདིར་ནི། དེ་ཡང་འགོག་པའི་ཕྱིར། དེ་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་དུགས་པ་ནི།
 གལ་ཏེ་སྒྲོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །ཅེས་སོགས་དང་། འདུས་བྱས་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པས། །ཞེས་སོགས་
 ལྷ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དུགས་ཤེས་ཀྱང་སྒྲོས་བྲལ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་འཇོག་གི། །རྗེས་དཔག་
 གི་ཆ་ནས་མི་འཇོག་སྟེ། དེའི་ཆ་ནས་མཆོན་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཟླ་བའི་
 གཞུང་དུ་ནི། བདེན་མེད་གྱི་སྒྲོས་པ་འགོག་བྱེད་གྱི་དུགས་པ་ཟུར་དུ་མི་བཞུགས་པ་ལྷ་བ་མི་དགོས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དང་པོར་བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་གཅིད་པའི་དུས་སུ་བདེན་ཡོད་བཀག་པ་ཡིན་གྱི་བདེན་
 མེད་མ་བསྒྲུབ་ས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ཇི་ལྷ་བ་ཁས་ལེན་པའི་ས་མཆོམས་ལ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དཔུ་
 མའི་ལྷ་བ་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་པ་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་ན་གོ་བདེ་བས་འདི་ལྷ་བ་གང་ཟག་

དེས་ཇི་སྲིད་དབུ་མའི་རིགས་པས་མི་དབྱེད་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་འདི་འཇིག་རྟེན་ན་
ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་གཅིག་དབྱེད་གཞིར་བཟུང་ནས་
རིགས་པས་དབྱེད་པ་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ནི། གང་དབྱེད་གཞིར་བཟུང་བ་དེ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་
མ་ཟད་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་དང་རིགས་པ་མཚུངས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་གང་ཡང་ཡོད་པར་
ཁས་མི་ལེན་ནོ། །ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། དང་པོར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
བདེན་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ། བར་དུ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁས་ལེན་པའི་འཐད་པ། ཐ་མར་
ཁས་ལེན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་རིགས་པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་འཇིག་རྟེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་ན། དབུ་མ་
པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་སྒོ་ལ་སྒྲུང་བ་
དང་། འཕྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་བསྐྱད་པའི་སྒོ་ལ་སྒྲུང་བའོ། །དེ་གཉིས་པོ་ལ་དབུ་མ་པ་རང་གི་
ལུགས་ཀྱིས་ནི། ཡང་ལོག་གི་བྱེད་པར་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ལོག་པར་
མཚུངས་པའི་བྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེན། གཉིས་ཀ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བའི་བྱིར། རབ་
རིབ་ཅན་ལ་སྒྲུང་བའི་སྒྲ་ཤད་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་གཉིས་ལ་འཇིག་རྟེན་པས་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བ་གང་
ཞེན། འཇིག་རྟེན་རང་ལུགས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡང་
དག་པ་དང་བྱིན་ཅི་ལོག་ཅས་བྱ་བའི་མིང་གིས་འདོགས་པ་ཡིན་གྱི། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་ལོག་
པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་འདོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པས་ནི་
ཅིག་ཤོས་ཡང་དག་པར་འདོད་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མི་འདོད་པའི་བྱིར། བདེན་པ་དང་མི་སྒྲུབ་པར་
ཁས་ལེན་པའི་བྱིར། དེས་ན་འཇུག་འགྲེལ་དུ་མདོ་བྲངས་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་ནི་ང་དང་ཅོད་པ་
བྱེད་ཀྱི། ང་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་ལྟན་ཅིག་ཅོད་པར་མི་བྱེད་དེ། འཇིག་རྟེན་ན་གང་ཡོད་པར་
འདོད་པ་དེ་ཉིད་ང་ཡང་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །འཇིག་རྟེན་ན་གང་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ང་ཡང་
མེད་པར་འདོད་དོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་དབུ་མ་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་སྒྲུབ་པ་ཡང་དག་པའི་
ཀུན་རྫོབ་འཇིག་རྟེན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་སྙད་སྒྲུབ་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྒྱུམས་ནི། ཇི་སྲིད་
རིགས་པས་མི་དབྱེད་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་ཡོད་པར་གྲགས་

པའི་ཕྱིར། དཔུ་མ་པས་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་སྤྱར་ཞིང། འཇིག་རྟེན་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 བདེན་པར་བཞག་པ་རྣམས་ནི། རིགས་པས་མི་དཔྱོད་པའི་ཆེ་ཡང་ཡོད་པར་ཁས་མི་ཡིན་ཏེ།
 འཇིག་རྟེན་ན་ཡོད་པར་མ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞར་ལ་འདི་ཤེས་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མི་
 ཤེས་གཉིད་ཀྱིས་རབ་བསྐྱོད་མུ་སྟེགས་ཅན། །ཞེས་བ་ནས། དེ་དག་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་
 མིན་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་དེར། མུ་སྟེགས་པས་བཏགས་པའི་བདག་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་མཐའ་
 རན་པས་བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་མོད། འཇིག་རྟེན་པས་
 མེད་པར་ནི་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་འཇིག་རྟེན་ལ་སྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དང། འཇིག་རྟེན་གྱིས་དེ་མེད་
 བར་གྲུབ་ན། དེ་མེད་པར་སྤྱབ་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་བརྒྱ་ཕྱག་
 བཞོད་པ་རྣམས་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིག་ཤོས་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་དེ་ལ་དེ་དག་མེད་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་དེ་མེད་པར་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་མེད་ཅི་ན།
 དེ་མེད་པར་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་སྟེ་བ་ནི། བསྟན་བཅོས་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། དེའི་
 ཕྱིར་ལྷགས་འདི་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་མེད་པའི་བྱབ་པ་ནི་སྤང་རུང་གི་ཕྱོགས་ལ་ཡིན་གྱི་སྤང་
 མི་རུང་གི་ཕྱོགས་ལ་ནི་བྱབ་པ་ཤིན་ཏུ་འབྱུལ་ལོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ལྷགས་ལ་དེ་མེད་དེ། དེ་དེའི་
 ལྷགས་ཀྱི་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་སྟུམ་ན་ནི། རི་སྐད་དུ། མ་མཐོང་ཕྱིར་ན་མེད་པ་མིན། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་རིགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འདོན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་
 གཞུང་ལས་བདག་རྟག་པ་དང་མཐའ་བཞིའི་སྟེ་བ་ལྟ་བུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཞེས་པ་ཤས་ཆེར་འབྱུང་ལ་འགྱུར་གྱི་བྱེད་པར་བདེ་མ་བདེ་ལས། རི་སྐད་དུ། གཞན་ལས་
 སྟེ་བ་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་མེད། །ཅེས་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བསམས་པའོ། །
 དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་གཞན་སྟེ་མེད་པ་དེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་དམ་བདེན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དེའི་
 ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ན་དཔུ་མའི་ལྷགས་ཀྱི་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་གཞི་མཐུན་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྷགས་འདི་ལ་ཕྱང་
 ཁམས་སྟེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རི་སྐད་པ་འབྱུལ་གྱི་འབྱུལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་

པའི་མཐོང་བ་རྒྱན་པ་ལ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་
 བར་བཤད་པས་རྟག་པའི་ལྟ་བུ་མི་འགྱུར་ལ། དེ་དག་མེད་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་ནི་ཆད་པའི་ལྟ་བ་
 ཡིན་ཏེ། ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་སྒོས་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་སྒྱུར་བ་བཏབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞར་ལ་འདི་
 ཤེས་དགོས་ཏེ། རྒྱང་འཕེན་གྱིས་དོན་གང་ལ་སྒྱུར་བ་བཏབ་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤྲུལ་པ་དང་འཇིག་རྟེན་པ་
 རོལ་ལྟ་བུ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷགས་ལ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་མེད་པ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཡང་།
 དེས་དེ་ཡོད་པར་བཞག་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེའི་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེན་དེ་
 ཡོད་པར་འགྱུབ་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་རིགས་པ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་པ་སྤྲུལ་ཕྱི་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོད་པ་སོགས་འཇིག་
 རྟེན་རང་ལྷགས་ཀྱི་ཆད་མས་མ་གྲུབ་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་རིགས་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 སྒོ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ངོར་ཡོད་པར་འཇོག་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ན། གཅིག་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་ཅིག་
 ཤེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་དམ་བདེན་པར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །དོན་དེ་དག་ཀྱང་ཇི་སྒྲིབ་དུ། འཇིག་
 རྟེན་པ་རོལ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་བདག་ཉིད་ནི། །ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
 ལྟ་བར་རྟོགས་བྱས་ཏེ། །དེའི་ལྟ་བའི་རྣམ་པའི་རྟེན་མཚུངས་ལུས་དང་ལྡན་ཉིད་ཕྱིར། །གང་ཆེ་
 འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡོད་ཉིད་ཁས་ལེན་དེ་ཆེ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ལྷགས་
 བསྟན་འཆད་པ་ན། འཇིག་རྟེན་གཞན་རྟོགས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་བདག་ །ཤེས་
 བྱའི་རང་བཞིན་དམ་པའི་དོན་ནི་ལྟ་བར་རྟོགས་བྱས་ཏེ། །ཞེས་དང་། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་
 འགོག་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་བདག་ཉིད་ནི། །ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བར་རྟོགས་
 བྱས་ཏེ། །ཞེས་དང་། འདི་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོད་ཅེས་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་བདག་ །
 ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་དམ་པའི་དོན་ནི་ལྟ་བར་རྟོགས་བྱས་ཏེ། །ཞེས་རྒྱུས་པར་སྒྱུར་ནས་གསུངས་
 པས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོད་མེད་དང་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡོད་མེད་ལྟ་བུ་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་
 དེ་ལས། ཡང་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མི་རྟག་པ་དང་སྤྱོད་བདག་མེད་ལ་
 སོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཤད་པ་དེ་དག་ །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆད་མས་ཡོད་པར་མ་

གྲུབ་ཀྱང་། མཚན་འཛིན་གྱི་སྒྲིལ་ལུ་སྤྱོད་པའི་ཆ་ནས་སྒྱིར་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་
 ཡིན་པ་དང་། ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཛིན་ཏེན་གྱི་ལུགས་འདིར་ཡང་ཡོད་པར་
 བཞག་གོ། །དེ་ཡང་བདག་དང་གཞན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་འགོག་བྱེད་གྱི་གཏན་ཚིགས་འཛིན་
 ཏེན་ཉིད་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་ཡང་། དེས་དེ་རིམ་ལྔར་འགོག་པའི་ཚུལ་ནི། བསྟན་བཅོས་ཁོན་ལ་
 རགས་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་ཏེན་ན་དེས་དེ་འགོག་པའི་ཚུལ་མ་གྲགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་
 བའི་ཁྱད་པར་འདི་ཤེས་དགོས་སོ། །ཡང་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་འཛིན་པ་དེའི་ཚེ། མེ་
 ལ་སོགས་པ་འཛིན་ཏེན་རང་ལ་གྲགས་པའི་ཚོས་རྣམས་བདེན་པས་སྟོང་ངོ་ཞེས་དང་། རང་
 བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་ནི་ཁས་སྲུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཁས་སྲུངས་ན་བདེན་པ་དང་པོ་ལས་
 ཉམས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། རིམ་ལྔ་ཞེན། མེའི་རང་བཞིན་ཁས་ལེན་པ་དང་། དེ་དེས་སྟོང་
 བར་ཁས་ལེན་པ་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་གོ་བ་
 ནི། གནས་ཚུལ་སེམས་པའི་རིགས་པས་བསམས་པ་དེའི་ཚེ། ཚ་བ་མེའི་རང་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་
 པ་དེ་ཡིན་ལ། ཚ་བ་མེའི་རང་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་ན་མེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཉམས་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་གང་དག་མེ་ཐ་སྟོད་དུ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དང་།
 རང་གི་ངོ་བོ་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་མེའི་ཐ་སྟོད་གྱི་
 བདེན་པ་ལས་ཉམས་པར་གོར་མ་ཆག་ལ། རྣམ་པར་དབྱེད་དགོས་པའི་གཞི་འདི་ལྟར་མེ་ལ་
 སོགས་པ་ཐ་སྟོད་དུ་ཡང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་བཅོཅས་ཟེར་བ་འདི་ཡང་། ཐ་སྟོད་བདེན་པའི་འཛིན་
 ལུགས་མ་ཡིན་པར་གསལ་ཏེ། དེ་དེར་མ་གྲུབ་ན། ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡང་མི་བདེན་པར་འགྱུར་ལ།
 དེར་མི་བདེན་ན་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་རིམ་ལྔ་ཡིན། ཞེས་བསམ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྟོན་དུ།
 བསོད་ནམས་འདོད་པས་སྟོང་པ་ཉིད། ཀྱན་ཚེ་བརྗོད་པར་བྱ་མིན་ཏེ། གནས་མ་ཡིན་པར་
 སྒྱར་བའི་སྒྲན། །དུག་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་བརྒྱུ་པ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གིས་
 ནི་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་རིམ་ལྔ་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུང་ཕྱི་མོ་དང་རང་
 རྒྱུད་གྱི་གཞུང་ལས་རིམ་ལྔར་འབྱུང་བའི་ཚུལ། ལྷ་བའི་ཞབས་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་ཟུར་

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་རྣམས་པར་ངེས་པའི་བང་མཛོད་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁང་བཟང་ཆེན་པོར་འཇུག་པའི་ལེའུ་གསུམ་པ།

ཅམ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
ཞེས་བྱ་བའམ། དབུ་མ་པས་ཐ་སྟད་སྟུར་བ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དེ་འཛིག་རྟེན་
རང་ལ་གྲགས་པའི་ཆད་མས་གཏན་ལ་ཡབ་པ་སྟོན་དུ་སོང་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་དོན་དམ་པ་ཁས་
ལེན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །རིགས་པ་གང་གིས་ཞེན། གཞུང་ཅུ་བ་ལས་འབྱུང་བ། བར་དུ་
བདག་བསྟོན་པའི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ། བདེན་འཛིན་
ཀྱི་སྟོས་པ་གཅོད་པའི་རིགས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །རི་ལྟར་ཁས་ལེན་ན། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ།
འདིར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཁས་མི་ལེན་པའི་འཐད་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁས་ལེན་
དགོས་པའི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཅུ་བའི་
ལུང་དང་བྱད་པར་སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱི་ལུང་ངོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་
ཆོས་བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་རྟེན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། དབུ་མའི་བསྟན་
བཅོས་སུ་ལུགས་རྣམས་པ་གཉིས་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་འཛིག་པའི་ལུགས་དང་།
དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འཛིག་པའི་ལུགས་སོ། །ལུགས་དང་པོ་དེ་རྟེན་ཀྱི་གང་ཟག་དབུ་མ་པས་
ངར་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་མོད། སྤྱིར་དབུ་མའི་རང་ལུགས་དང་། བྱེ་བྲག་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་རང་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་ལུགས་དེ་ཆད་མས་གཞག་པ་མ་ཡིན་ཀྱི། མཐོང་བ་
བརྟུན་པས་བཞག་པའི་སྤྱིར་དང་། འཛིག་རྟེན་དང་ཐུན་མོང་གི་ལུགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེའི་
སྤྱིར་དབུ་མ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་ལུགས་ནི་གཉིས་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་
ནས་དབུ་མའི་རང་ལུགས་འཛིག་པ་ན། སྐབས་དེ་དང་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་
ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དབུ་མའི་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆད་མ་གང་གིས་ཀྱང་མི་
འགྲུབ་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་གྲུབ་ན་རྣལ་འབྱོར་པའི་མངོན་སུམ་དང་། དབུ་མའི་གཏན་ཆོགས་ལ་
བརྟེན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་གང་རུང་གིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ངོ། །འདི་སྒྲུབ་པ་ལ་ཐོག་མར་ཅུ་
བའི་ལུང་ནི། རིགས་པ་དུག་ཅུ་བ་ལས། དགོས་པའི་དབང་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས། །ང་དང་ང་ཡི་
ཞེས་གསུངས་ལྟར། །ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྟེ་མཆོད་རྣམས། །དེ་བཞིན་དགོས་པའི་དབང་གིས་
གསུངས། །ཞེས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གསུངས་པའི་དགོས་པ་དང་། ཡང་དེ་ནི་དེ་ལས། འབྱུང་

བ་ཆེ་ལ་སོགས་བཤད་པ། །རྣམ་པར་ཤེས་སུ་ཡང་དག་འདྲ། །དེ་ཤེས་པས་ནི་བྲལ་འགྱུར་ན། །
 ལོག་པར་རྣམ་བཤད་གས་མ་ཡིན་ནམ། །ཞེས་པ་དགོངས་གཞི་དང་། ཡང་རི་རྒྱད་དུ། ཟུང་ན་
 འདས་པ་བདེན་གཅིག་སུ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ། །དེ་ཆེ་ལྷག་མ་ལོག་པ་ཞེས། །
 མཁས་པས་ཅི་ཞིག་རྟོགས་མི་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཞུང་འདི་དག་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 བདེན་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཙམ་ཞིག་བཀག་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡོད་པ་ནི་
 བཀག་པ་མ་ཡིན་ལོ་སྟམ་དུ་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་མ་
 བསྐྱབས་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་མེད་དུ་མི་འགྱུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ན། ཀུན་
 རྫོབ་མི་བདེན་པ་དང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་བདེན་པའི་བྱེ་བས་ལ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གཉིས་
 ཀ་མི་བདེན་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན། ཀུན་རྫོབ་མི་བདེན་ལ། ཟུང་ན་ལས་
 འདས་པ་བདེན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བར་དུ་བདག་བསྐྱོག་པའི་རིགས་པ་དང་། བདེན་འཛིན་གྱི་
 སྒྲིམ་པ་གཅོད་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་གྱི། རང་
 ལུགས་མཐར་ཐུག་པའི་སྐབས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་བརྟུན་པར་
 འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྒྱད་དུ་དེ་ཉིད་ལས། ཡང་དག་མ་མཐོང་འཛིན་ཏེན་དང་། །ཟུང་ན་
 འདས་པར་རྫོམ་སེམས་ཏེ། །ཡང་དག་མཐོང་བ་འཛིན་ཏེན་དང་། །ཟུང་ན་འདས་པར་རྫོམ་
 སེམས་མེད། །ཅེས་གསུངས་གིང་། དེའི་འགྲེལ་པར། ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་ཟུང་ན་འདས་པ་
 ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འགྲེལ་བའི་ལུང་ལ། ཟླ་བའི་
 ཞབས་ཀྱི་ལུང་དང་། ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱི་ལུང་ཟུར་ཙམ་དྲང་བའོ། །དང་པོ་རི་རྒྱད་དུ། ཆིག་
 གསལ་ལས། འཛིན་ཏེན་པའི་ཐ་སྟངས་ལ་དབྱུང་བ་ཞིབ་མོར་བཅུག་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་
 ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་དེ་རྒྱད་དུ་སྒྲ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཙམ་གྱི་བདག་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་རྟོན་པར་
 ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐར་པ་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསོག་པའི་རྒྱར་འགྱུར་པ་
 འདི་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་གནས་པར་འགྱུར་མོད། ཅེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་
 གསུངས་པ་དང་། འཇུག་པ་ལས། དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་འདོད་པ་ན། །རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་
 དེ་ལྟ་འབྱུང་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རི་ལྟར་བྱོད་ཉིད་གཞན་དབང་དངོས་འདོད་ལྟར། །ཀུན་

རྫོང་ཀྱང་ནི་བདག་གིས་ཁས་མ་སྒྲངས། །འབྲས་ཕྱིར་འདི་དག་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས། །འཇིག་རྟེན་
རོར་བྱས་བདག་ནི་སྤྲ་བ་བྱེད། །ཅེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། འཇིག་
རྟེན་ཁོ་ན་ལས་གྲགས་པར་གྱུར་པས་ཡོད་དོ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་རོ་བོ་ཁོ་ནར་བརྫོད་པ་ཡིན་ཏེ།
དེ་རྗེས་སུ་བརྫོད་པ་ནི་དེ་བརྒྱུག་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། གཞན་ལ་རག་ལས་
བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བདག་གིས་ཀྱང་རྫོང་ཁས་སྒྲངས་ཀྱི་རང་དབང་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁས་ཀྱང་
འཇིག་རྟེན་ཁོ་ནས་སྒྲངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། ཁྱོད་དང་འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་ཚུད་གྱིས་དང་། །
ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀྱང་རྫོང་བརྒྱུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤིན་དུ་
ཆོག་ས་ཆེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི་ཁྱོད་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀྱང་རྫོང་སོལ་ཅིག །གལ་ཏེ་ཁྱོད་
ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་ན། རས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་སྟོངས་འདབ་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་།
གལ་ཏེ་ཁྱོད་རྒྱལ་ན་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཁྱོད་འཇིག་
རྟེན་གྱིས་ཐམ་པར་བྱས་ན་ནི། དེའི་ཆོ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལ་བདག་བརྟེན་པར་
བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུང་འདིའི་དོན་ལ་མི་ཤེས་པ་དག་གིས་བསམས་པ་ན། རང་
ལུགས་ལ་འཇིག་རྟེན་ཀྱང་རྫོང་གི་བདེན་པ་ཡོད་པར་བསྟན་ནོ་སྟུང་དུ་སེམས་པ་དེ་ཡང་མ་གོ་བ་
ཡིན་ཏེ། ལུང་འདིས་ནི་དེ་ཡོད་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་དང་། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དབུ་མ་པའི་
ལུགས་སུ་བཤད་ནས། ཐོག་མར་འཇིག་རྟེན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་རང་ལུགས་ལ་
འཇུག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐོག་མར་དེ་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ཡང་དེ་བརྒྱུག་པའི་ཐབས་ཉིད་
ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཅུ་འགྲེལ་ལས་
འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྐབས་འདིར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཅིག་ལུ་ཁས་ལེན་དགོས་
པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། འཇུག་འགྲེལ་ལས། ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་ན་ནི། བདེན་པ་གཉིས་་
ཅི་སྟེ་བརྫོད་དེ། བདེན་པ་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་
ཞེ་ན། འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་བདེན་མོད་ཀྱི་དོན་དམ་པར་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། དགོ་སྟོང་དག་བདེན་པ་བསྟན་པ་ནི་འདི་གཅིག་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མི་སྤྲ་བའི་ཆོས་
ཅན་མུ་ངན་ལས་འདས་པའོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་བརྟུན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །ཞེས་

འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་
 འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་དང་གཞན་ལ་སྐྱེ་བ་མ་དབྱེད་པར་འཇིག་རྟེན་པའི་
 ལུགས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དང་བྱངས་མ་ཐག་པའི་རིགས་
 བ་དུག་ཅུ་པའི་ལུང་གཉིས་ཀས། དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་འཇིག་རྟེན་ལ་རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་
 བ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་ཡིན་པ་གསལ་བར་གསུངས་ལ། འཇིག་
 རྟེན་གྱི་རང་ལུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ད་དུ་མའི་ཡང་ལུགས་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་སྐྱབ་བ་ནི་རྣམ་པར་
 འབྱམས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ལ་ཕྱིས་ཀྱི་གངས་ཅན་བ་དག །འདི་སྙམ་དུ་སེམས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དུ་མའི་རང་ལུགས་འཇིག་པ་དེའི་ཆེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་
 ལེན་ན། དག་བ་བཅུ་དང་མི་དག་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་མེད་
 བས་ངན་སོང་དང་མཐོ་རིས་ཀྱི་གནས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་།
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་དེས་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་དང་། དེ་འཇིན་པ་དང་སྐྱབ་
 བར་བྱེད་པའི་དག་འདུན་དག་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན། འདིའི་ལན་ནི་ཇི་སྟེད་མཆོན་མར་
 འཇིན་པའི་སློ་མ་སྤངས་པ་དེ་སྟེད་དུ། དེ་དང་དེ་ཡོད་ཅིང་། དེ་དང་དེ་ལ་སྤང་དོར་བྱ་བ་ཡང་
 ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་ཡང་གནས་རྒྱལ་ལ་སེམས་པའི་རིགས་བས་མ་བསམས་པར་སྤང་དོར་དུ་བྱ་
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་ལྟར་བསམས་པའི་ཆེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ཅི་ཡང་མ་དམིགས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དུ་མ་འཇུག་པར། དེ་ཕྱིར་རྣམ་སྟོན་མི་དག་ནག་པོའི་ལས། །རྣམ་
 སྟོན་དག་ནི་ད་དག་ལས་ཡིན་མཐོང་ཞིང་། །དག་མི་དག་མེད་སྟོ་ཅན་ཐར་འགྱུར་ཏེ། །ལས་
 འབྲས་རྣམས་ལ་སེམས་པའང་དགག་པ་མཛད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཀླན་ཀ་ལན་
 དང་བཅས་པ་དེ་ཡང་། རྒྱ་བའི་ཞབས་ནི་ད་ཀྱིས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ།
 ཆོག་གསལ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པ་ནི་ད་དུ་བརྟུན་པའི་ཕྱིར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འདི་
 བརྟུམས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་ན་ནི་གང་བརྟུན་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། མི་དག་བའི་ལས་དག་
 མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་མེད་པས་ངན་འགྲོ་དག་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དག་བ་དང་བདེ་འགྲོ་
 དག་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལམ་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་རྣམས་པར་ངེས་པའི་པང་མཛོད་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁང་བཟང་ཆེན་པོར་འདུག་པའི་ལེའུ་གསུམ་པ།

ཡིན་པས་རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་འདི་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་གཉིན་པོ་
ཉིད་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་བརྟུན་པའི་དོན་དུ་བསྟན་གྱི། གང་ཞིག་བརྟུན་པ་འཇམ་
བརྟུན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གཟིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
གཞན་ཡང་གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་མཁྱེན་པ་དེ་ལ་ཅི།
ལས་ཡོད་ཅིང་འཁོར་བ་ཡོད་དམ། འདིས་ནི་ཆོས་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དམ་མེད་པ་ཉིད་དུ་
དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །ཡང་གངས་ཅན་པ་ཐྱི་མ་དག །
འདི་སྟུམ་དུ་སེམས་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་ལྷགས་ལ་བདེན་པ་དང་པོ་ཁས་མི་ལེན་ན། དབུ་མའི་
བསྟན་བཅོས་སུ་དེའི་རྣམ་གཞག་བྱས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟུམ་པའི་ཀླན་ཀ་ལན་དང་བཅས་པ་དེ་ཡང་
ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཆོག་གསལ་ལས། གང་ཡོངས་སུ་
སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་བསྟན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེན་བརྫོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་ལྟར་བདེན་མོད་
ཀྱི་འོན་ཀྱང་བརྫོད་པར་བྱ་བ་དང་། རྫོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་
མཚན་ཉིད་ཅན་འཛིག་རྟེན་པའི་དོན་དམ་པ་ཁས་མ་སྤངས་པར་དོན་དམ་པ་བསྟན་པར་མི་རུས་
ལ། མ་བསྟན་ན་ཡང་རྟོགས་པར་མི་རུས་ཤིང་དོན་དམ་པ་མ་རྟོགས་པར་ཡང་། ཟུང་ན་ལས་
འདས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིན་པར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་
ཀྱི་ལུང་བྲང་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ལས། བྲང་གི་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་སྒྲེད་པར་བྱེད་
པའི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཞེས་པའི་བྱོགས་སུ་བཀོད་ནས་དེའི་ལན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གསུངས་པ་རྟགས་སུ་འགོད་དམ།
དོན་དམ་དུ་གསུངས་པ་རྟགས་སུ་འགོད། ཅེས་པའི་བརྟག་པ་གཉིས་བྱས་ནས། དང་པོ་ལྟར་ན་
གོ་ལ་བ་གཞན་ལ་མ་གྲུབ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་དབུ་མ་པ་ལ་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་
བཤད་པ་དེ་ཡང་དོན་དམ་ལ་དཔྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པ་ཁས་མི་ལེན་པར་ལེགས་
ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་བཞེད་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ཟླ་བས་བྲངས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྟོང་
པོས་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡོད་པར་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ།

བདེན་གཉིས་ལས། རི་ལྷ་རྒྱུ་བཞིན་ངོ་བོའི་བྱིར། །འདི་ལ་དབྱུང་བ་མི་འཇུག་གོ། །རྒྱུ་
 བར་དབྱུང་བ་བྱེད་ན་དོན། །གཞན་དུ་སྤང་བས་གནོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཡང་དག་ཉིད་
 དུ་གཉིས་མེད་དེ། །དེ་ཉིད་བྱིར་ན་དེ་སྟོང་མིན། །མི་སྟོང་མ་ཡིན་ཡོད་མེད་མིན། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། །འདི་དག་གི་དོན་ནི་འོག་ནས་འཆད་དོ། །དེ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་བཤད་ཟིན་ནས་ཀུན་རྫོབ་
 གྱི་བདེན་པ་རང་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རིགས་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། མིག་སྟོགས་ཐ་སྟོང་
 དུ་ཡོད་པར་གསུངས་མོད། དེར་ཡོད་པས་རང་ལུགས་ལ་ཡོད་པའི་གོ་མི་ཆོད་དེ། ཐ་སྟོང་ཅེས་
 བྱ་བ་ནི་མཚན་མར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་། དེས་ཀུན་ནས་སྤངས་པའི་བརྗོད་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་
 ལ། དེའི་ངོར་ཡོད་པས་ཡོད་པའི་གོ་ཆོད་ན་གང་ཟག་དང་ཆོས་གྱི་བདག་གྲང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཏ་
 ཅང་ཐལ་བ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པས་བདེན་པའི་གོ་ཆོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཐོང་བ་
 བརྒྱན་པ་དང་ཆོད་མའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། །འཛིན་ཏེན་གྱི་གནོད་པས་འཛིན་པས་
 རྒྱུ་ལས་ལེན་དགོས་ན་འཛིན་ཏེན་པས་བདེན་པར་ལས་ལེན་པ་དེ་དག་དབྱུང་མ་པས་གྲང་བདེན་
 བར་ལས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་དེ་ལྷ་ན་ནི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཤད་པ་དེ་
 རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་མ་ངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་པའི་ཞབས་ཀྱི་ལུང་དང་མཐུན་པའི་རིགས་པ་ལྷ་
 བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྷ་རྒྱུ་གང་དབྱུང་མ་པས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པར་ལས་སྤངས་པ་དེ་
 ཡིན་ན། དབྱུང་མ་པ་རང་གི་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་འཛིན་ཏེན་པས་ཀུན་
 རྫོབ་གྱི་བདེན་པར་ལས་སྤངས་པ་དེ་ཡིན་ན། དེའི་རང་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དགོས་པ་བཞིན།
 འཛིན་ཏེན་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ལས་སྤངས་པའི་ཆོས་རྒྱུ་ལས་མཐའ་དག་དབྱུང་མ་པས་
 ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པར་ལས་སྤངས་པ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རིགས་པའི་རྒྱུ་གངས་དང་
 བོའོ། །གཉིས་པ་ནི། དབྱུང་མ་པ་ལ་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན་རང་ལུགས་ལ་བདེན་པ་ཞེས་
 བྱ་བའི་སྤྱི་མི་སྤྱོད་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་འཛིན་ཏེན་ལ་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཡིན་ན། དེའི་
 ལུགས་ལ་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་མི་སྤྱོད་པས་བྱུང་བ་བཞིན། ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་མ་རིག་པའི་
 དབང་གིས་ཏེན་འབྲེལ་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་པ་འདི་ལ་དབྱུང་མ་པས་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
 ལ། དེའི་བྱིར་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་པར་ལུགས་ལ་མི་སྤྱོད་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རིགས་པ་

གཉིས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་དང་འཕགས་པ་གང་རུང་ལ་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་
ན། དེ་ལ་དབུ་མ་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་སྐྱོར་བས་བྱལ། དཔེར་
ན་ཟླ་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ཀྱི་ངོར་ཟླ་གཉིས་བདེན་པར་འཛིག་པ་བཞིན། མི་ཤེས་གཉིད་
ཀྱིས་རབ་སྐྱོད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་ནས་བསྟན་པའི་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གྲགས་པ་དེ་དང་།
བཙུང་མར་གྱུར་པའི་དངོས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུའོ། །ཞེས་པའི་སྐྱབས་ནས་བསྟན་པའི་ཡང་དག་ཀུན་
རྫོབ་ཏུ་གྲགས་པ་དེ་གཉིས་ལ་སོ་སོར་འཛིག་རྟེན་དང་འཕགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ། དེ་གཉིས་
ཀ་ལ་དབུ་མ་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟོན་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རིགས་པ་གསུམ་པའོ། །སྐྱབས་འདི་དག་ཏུ་དབུ་མའི་རང་ལུགས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་ཏུ་
ཡོད་པ་དང་། དབུ་མ་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟོན་ཏུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་གཉིས་ལ་བྱུང་དབྱེད་གོས་
པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དབུ་མའི་ཐ་སྟོན་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་། དབུ་མ་པས་འཛིག་
རྟེན་གྱི་ཐ་སྟོན་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་བོད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་པས་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ལ་བདེན་པའི་སྐྱ་མི་སྐྱོར་བ་དང་། དབུ་མ་པས་
དེ་ལ་དེའི་སྐྱ་སྐྱོར་བའི་བྱུང་པར་མ་བྱེད་པས་མོངས་སོ། །རིགས་པ་བཞི་པ་ནི། གང་དབུ་མའི་
རང་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རང་ལུགས་ལ་བདེན་པ་དང་མི་སྐྱ་བ་ཡིན་པས་བྱལ། དཔེར་ན་
ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བཞིན། བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲིས་པ་གཙོད་པའི་སྐྱབས་སུ་དོན་དམ་པའི་བདེན་
པ་ཡོད་པའི་ཐ་སྟོན་བཏགས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཀུན་རྫོབ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟན་པའི་བྱིར་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་བཞི་པའོ། །ལྷ་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ན་ཐ་སྟོན་ཏུ་
ཡང་ཡོད་པས་མ་བྱེད་ཏེ། དཔེར་ན་མུ་སྟེགས་ཀྱིས་བཏགས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་བཞིན་ནོ།
ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་ལྷ་པའོ། །རིགས་པ་དེས་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ན་དབུ་མའི་ལུགས་
ལ་ཡོད་པས་བྱལ་བ་ལྷ་ཅི་སྒྲིས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་ལ་ཡང་ཡོད་པས་མ་བྱེད་པར་བསྟན་ལ་
སྐྱར་ཡང་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་རང་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་ལྷ་པ་ནི། གང་འཛིག་
རྟེན་པས་རང་བཞིན་ཏུ་ཁས་སྤངས་པ་དེ་ཡིན་ན་དབུ་མའི་རང་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་བྱལ།
དཔེར་ན་ངར་འཛིན་ལྟ་སྒྲིས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་བཞིན། ཆ་བ་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་

དེ་འཛིག་རྟེན་པས་ཁས་བླངས་ཀྱང་། དཔུ་མ་པས་དེ་ཉིད་འབད་ནས་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་ཡང་རིགས་པ་ལྷ་པའོ། །འདི་ལ་གཞན་དག་གིས་བསམས་པ་ནི། ཆ་བ་མེད་རང་བཞིན་
 ཡིན་པ་དེ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་དཔུ་མ་པ་གཉིས་ཀས་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེའི་ཀྱན་
 རྫོབ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་དེ་དག་གིས་ནི་རང་བཞིན་བརྟག་པའི་གཞུང་
 འཆད་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རི་ལྟར་འཆད་ཅེན་འཛིག་རྟེན་པས་ནི་ཆ་བ་མེད་རང་བཞིན་
 དང་། རྩའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཁས་བླངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་།
 ཆ་བ་ནི་མེ་ལ་གསར་དུ་བཅོས་པ་མ་ཡིན་ལ། རྩ་ལ་གསར་དུ་བཅོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོར་སྒྲུབས་ཀྱང་དེ་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་འཐད་པ་བཀོད་ནས་དེར་ཁས་
 ལེན་པ་ལ་དཔུ་མ་པས་ཆ་བ་ཆོས་ཅན། མེད་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་རྩེན་ལས་བྱུང་བའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་རིགས་པས་བཀག་ནས་དེའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་འདིར་འཆད་ལ་མཐར་ནི་དེ་ཡང་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འཇུག་
 པ་ལས། གང་ཕྱིར་དེའི་རང་བཞིན་དེ། །ཡིན་ཕྱིར་མིག་ནི་མིག་གིས་སྟོང་། །ཞེས་སྒྲར་བཤད་
 བས་དེའི་རྗེས་སུ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དོན་དེ་དག་ཀྱང་རི་སྒྲན་དུ། རང་
 བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པ་ཆོག་
 གསལ་ལས། །གལ་ཏེ་སྒྲོ་བརྟགས་པ་ལས་དེ་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་ན། དེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན།
 དེ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཆོས་
 ཉིད་འདི་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོའོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན་རང་བཞིན་ནོ། །
 དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་གང་ཞེ་ན་རང་བཞིན་མེད་པའོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན་དེ་
 བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བརྗོད་དོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་གཞན་དག་གི་བསམ་པ་ལ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་
 རིགས་པས་མེ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་བཀག་པ་ཡིན་གྱི། ཀྱན་རྫོབ་གྱི་རང་
 བཞིན་ནི་བཀག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུམ་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་

བསྒྲིག་སྟེ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། མེ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་
 དེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི། དབུ་མའི་རིགས་པ་ཡིན་ལ།
 དེའི་དུས་ཀྱི་དགག་བྱར་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་དེ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་མ་རིག་པས་མེ་ཡི་རང་
 བཞིན་དུ་བཟུང་ཞིང་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ཞེན་སྒྲངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་དེ་ཉིད་ལ་བྱ་ལ། དེ་ཉིད་ལ་མེའི་
 ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་སྒྲོ་ཀྱན་རྫོབ་པས་དེའི་རང་བཞིན་དུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར།
 མདོར་ན་སྒྲོ་ཀྱན་རྫོབ་པས་ཆོས་གང་དང་གང་གི་རང་བཞིན་དུ་བཟུང་བ་དེ་དང་དེའི་རང་བཞིན་དུ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་དབུ་མའི་རིགས་པས་བསྐྱབས་ནས་འོ་ན་དེའི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེན། དེའི་ཀྱན་
 རྫོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བར་དུ་བདག་བསྒྲིག་པའི་རིགས་
 པ་དབང་བཅན་པར་བྱས་པ་དེའི་ཆེན་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདེན་
 པར་མེད་དེ། ཞེས་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ་ཞེས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་། ཀྱན་
 རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་སྤར་ཀྱན་རྫོབ་
 ཀྱི་རང་བཞིན་མ་བཞག་པར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་བཞག་ན་
 འགོག་མི་རུས་པ་དང་རང་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་རང་འགོག་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་ཆེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དོན་དམ་པར་མེད་དེ་ཞེས་པ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། དབུ་མའི་
 ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོར་སྤྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་བུམ་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་དངོས་པོ་རྒྱུས། དབུ་མ་པས་འདོད་པའི་དོན་དམ་དེའི་རོ་བོ་ཡོད་པར་
 ཁས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་སྒྲོ་འབྲུལ་པ་འདི་ཉིད་དོན་དམ་པའི་ཡུལ་ཅན་
 དུ་བཟུང་ནས་དེའི་རོ་བོ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་པ་དེ་འགོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དོན་དམ་པར་
 མེད་དེ། དེར་ཡོད་ན་གནས་ཚུལ་སེམས་པའི་རིགས་རོ་བོ་ཡོད་དགོས་པ་ལས་དེར་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་རྒྱུ་པར་བཤད་ནས། འོ་ན་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་འདྲི་ན། འཇིག་རྟེན་
 གྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་དོན་དམ་དུ་མེད་པ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྗེས་ཀྱི་གཤམ་
 པས་སྒྲོ་བཏགས་ནས་བརྗོད་པ་འདི་ཡང་། བར་དུ་བདག་བསྒྲིག་པའི་རིགས་པ་དབང་བཅན་
 པར་བྱས་པའི་ཆེན་འོ། །མདོར་ན་བོད་ཕྱི་མ་དག། བུམ་སོགས་བདེན་པར་མེད་པ་དང་། དོན་

དམ་པར་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མེད་པ་སོགས་ནི་ཁས་
 ལེན་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་ཅིར་ཡང་མི་སེམས་ལ། གྲུ་ཚྭ་བྱི་བདེན་པ་རང་ལུགས་ལ་ཁས་མ་
 གྲངས་ན་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་མང་པོ་ཡོད་པ་ལྟར་འཛིན་པ་ནི་ཆོག་ཐ་དད་འདོན་པ་ཙམ་དུ་ཟད་གྱི་དོན་
 ལ་རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མའི་རང་ལུགས་ལ་ཡོད་ན་དེའི་ཆད་མས་དམིགས་
 དགོས། དེས་དམིགས་ན་མངོན་སུམ་མམ་རྗེས་དཔག་གང་རུང་གིས་དམིགས་པ་ལས་མི་འདའ་
 བས་བུམ་སོགས་གྲུ་ཚྭ་བྱི་བདེན་པ་རྣམས་རིག་ཤེས་རྗེས་དཔག་གམ། དེས་དྲངས་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས་དམིགས་པ་གང་རུང་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་དབུ་མ་བས་ཁས་གྲངས་
 བའི་རང་བཞིན་དང་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་རྣམས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པར་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དབུ་མའི་རང་ལུགས་འཛིན་པའི་སྐབས་འདིར་
 གྲུ་ཚྭ་བྱི་བདེན་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། འཛིན་ཏེན་པས་དོན་དམ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་གྲུ་
 ཚྭ་བྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་སྒྲ་
 བའི་ཞབས་གྱི་ལུང་ལ་བརྟན་པའི་རིགས་པས་གྲུ་ཚྭ་བྱི་བདེན་པ་ཆད་མས་མི་འགྱུབ་པའི་ཚུལ་
 བཤད་ཟིན་ནས། ཞི་མཆོ་ཡབ་སྐུས་གྱི་བཞེད་པ་ཡང་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲ་བའི་ལུགས་འཛིན་པ་
 དེའི་ཆེ་གྲུ་ཚྭ་བྱི་བདེན་པ་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་བཞེད་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་
 སྦྱོང་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་པའི་རིམ་པས་ངས་དོན་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་འཇུག་པ་ཡིན་ལ།
 དེའི་ཆེ་སེམས་ཙམ་རྣམ་བདེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་སྒྲིབ་པ་ན། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་
 ཞེགས་ཤིང་། རྣམ་བརྟན་པའི་གྲུབ་པའི་མཐར་ཞུགས་པ་ན་དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་ཡང་ཞེགས་ལ།
 དེ་ནས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲ་བའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་ཞུགས་པ་ན། གཉིས་མེད་གྱི་ཤེས་པ་རང་
 རིག་རང་གསལ་རང་ལུགས་གྱི་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཞེགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་དེ་དག་ལ་རྩྱུང་པ་
 གྲང་བ་ནི། འོན་སྐབས་འདིར་གྲུ་ཚྭ་བྱི་བདེན་པ་ཁས་མི་ལེན་ན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 ཡང་ཁས་མི་ལེན་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱིད་གྱིས་ནི་དེ་ཡང་གྲུ་ཚྭ་བྱི་བདེན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་
 རྣམ་པའི་དོགས་པ་འདི་ངས་པར་སྒྲེལ། །དེའི་ལན་ནི་སྐབས་འདིར་དེ་དེར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ།
 འདི་ནི་བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲིས་པ་གཅོད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་འོག་ཏུ་བདེན་མེད་གྱི་

སྒྲོས་པ་གཙོད་པ་དེའི་ཆེ་ནི། དེ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་ཁས་ལེན་ཞིང་། དེ་ཡོད་པར་ཁས་མི་
ལེན་པའི་ཚུལ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཕྱོད་པ་གཉིས་པ་ནི། དབུ་མ་ཐལ་
འགྱུར་བའི་ལུགས་དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་ཚུགས་མོད། རང་རྒྱུད་པས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་དངོས་པོ་རང་ལུགས་ལ་
ཁས་མི་ལེན་ན། ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་གི་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཁས་ལེན་པ་དང་འགལ་ལོ་སྣམ་པའི་
དོགས་པ་འདི་ཡང་སྒྲུའོ། །དེའི་ལན་ནི་སྣར་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་རྟགས་དཔེ་དང་ཆོས་ཅན་མཐུན་
སྣང་གི་ཆད་མ་ནི། འཇིག་རྟེན་ཉིད་དང་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པའི་
ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་གྱི། དབུ་མ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆད་མ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་ཆད་མ་ནི་ཆོལ་བ་གཞན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེའི་ཆེ་
གཞན་དང་ཐུན་མོང་པའི་ཆད་མ་དེ་ཡང་། རྟགས་དཔེ་གཞི་གསུམ་དང་བྱུང་འབྱེལ་ལ་སོགས་པ་
ཀྱན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པས་སྐབས་དེར་ཆད་མའི་གོ་ཆོད་ལ། རང་ལུགས་ཀྱི་ཆད་མ་
མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མི་འཇལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ཙམ་གྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
གོ་ཆོད་པར་སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་འདོད་ལ། ཚུལ་གསུམ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆད་མས་མ་
གྲུབ་ན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གོ་མི་ཆོད་པར་སྒྲུབ་ས་བཞེད་པ་ནི་ཐལ་རང་གི་བྱུང་པར་གཅིག་ཡིན་ནོ། །
གཉིས་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ། མཚན་གཞི་དོས་བཟུང་བ། དེ་ལ་ཐ་
སྣང་འདོགས་པའི་ཆེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁས་ལེན་པའི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྐབས་
འདིར། དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་བཀག་ཙམ་གྱི་མེད་པར་དགག་པ་དེ་ཉིད་དོ། །དེའི་བྱུང་པར་ཡང་
གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པས་སོ། །འདི་ལ་ནི་མཚན་མའི་
སྒྲོས་པ་གཞན་དང་གཞན་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཡང་སྤྱིད་མོད། དེ་ལྟར་བཅད་པ་དེ་མེད་དུ་མི་རུང་
བའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་འཛིན་ལྟན་སྒྲེས་ཀྱི་འཛིན་སྣངས་ཀྱི་གཟུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་
དངོས་ཀྱི་འགལ་སྒྲུ་རྣམ་པར་བཅད་ཙམ་དེ་ཉིད་འདིར་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ཡང་ཐེག་
དམན་དང་ཐུན་མོང་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཙམ་ཞིག་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་
ལམ་དུ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ལ་བདེན་མེད་དུ་
ཞེན་པའི་མཚན་འཛིན་དང་བཅས་ཤིང་སྒྲོས་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པས་མཐོང་སྣངས་ཤེས་

སྒྲིབ་སྒྲོང་མ་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་སྒྲིབ་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་ཞེས་གྲང་བྱ་སྟེ། ལུས་པ་བདེན་སྒྲོང་དེ་ལུས་པའི་རང་བཞིན་དུ་འཕགས་པས་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་གྲང་བྱའོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་གྲང་བྱ་སྟེ། དོན་དམ་པ་མཆོན་ཉིད་པ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། རྗེས་མཐུན་པ་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གཉིས་ལས་དང་པོའི་ངོར་མི་བདེན་ཡང་གཉིས་པའི་ངོར་བདེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིབ་ནི་མི་བསྐྱུ་བ་ལ་འཇུག་ལ། དེའི་མཆོན་གཞི་ནི་གཉིས་ཁོ་ན་ཏེ། གུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་དུ་བདེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདེན་འཛིན་གྱི་ངོར་བདེན་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། རིགས་ཤེས་གྱི་ངོར་བདེན་པའོ། །དང་པོ་ནི་དེའི་ངོར་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལ་བྱ་ལ། གཉིས་པ་ནི་དེའི་ངོར་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་རྗེས་གྱི་ཤེས་པས་བདེན་པར་བཟུང་བ་ལ་བྱའོ། །དེ་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་ལ་བདེན་པའི་སྒྲིབ་སྒྲོང་བ་ནི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ལྷགས་ཡིན་ལ། བདེན་མེད་ལ་བདེན་པའི་སྒྲིབ་སྒྲོང་བ་ནི་འཕགས་པའི་ལྷགས་སོ། །འོ་ན་བདེན་པ་དེ་གཉིས་ལ་གང་ཞིག་ཁས་ལེན་ཞེན། དཔུ་མའི་རིགས་པས་ཅུང་ཟད་གྲང་མི་དཔྱད་པ་དེའི་ཆེ་ནི། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བདེན་པར་འཛིན་ལ། དེས་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་ཆེ་ན་ཕྱི་མ་ཉིད་དབང་བཙན་པ་ཡིན་ཏེ། གུན་རྫོབ་གྱི་རང་བཞིན་བཀག་ནས་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་རང་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་མ་གུན་རྫོབ་གྱི་རང་བཞིན། དེས་དཔུ་མའི་དཔྱད་པ་མ་བཟོད་པས་ཞིག་ནས་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་དེ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བདེན་མེད་དེས་གྲང་བསྐྱུ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་གྲང་རིགས་པ་ཕྱི་མའི་དཔྱད་པ་མི་བཟོད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་ན། དེས་དེ་ལ་དཔྱད་པའི་ཆེ་མི་བདེན་པ་དང་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ཡང་དེས་དེ་ལ་མི་དཔྱད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། མི་བསྐྱུ་བ་དང་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འཛིན་ཏེན་གྱི་གུན་རྫོབ་བདེན་པ་དེ་ལ་རི་སྤྱིད་དཔུ་མའི་རིགས་པས་མི་དཔྱད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་བདེན་པར་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་གལ་ཏེ་བདེན་མེད་ཆོས་ཅན། བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཐལ། བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་ན། དེའི་ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་དང་མཐུན་པའི་ལན་གདབ་པ་དང་། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལན་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་སོ་སོར་རྣམ་པར་

འབྱེད་དགོས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེན་གྲུབ་འཛིག་ལུགས་དང་། དབུ་མའི་བདེན་གྲུབ་འཛིག་ལུགས་སོ་སོར་བྱེད་དགོས་པས་སོ། །དེ་ཡང་ངེ་ལྟར་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་ན་ནི་བདེན་པ་དང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལ། བྱེད་པར་མེད་ཅིང་གང་བརྟུན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་རྫོབ་དང་། བདེན་པ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་འཛིག་ལ། གང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པ་དེ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིག་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་ནས་རྒྱལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་བར་ཐམས་ཅད་མཐུན་ནོ། །དབུ་མ་པས་ནི་རིགས་པས་དབྱུད་བཟོད་ན་བདེན་གྲུབ་དང་། མི་བཟོད་ན་བདེན་མེད་ཏུ་འཛིག་པ་ཡིན་ལ་དེའི་ཆེ་བདེན་པར་གྲུབ་ན་བདེན་པས་བྱུང་གྱང་། ཅིག་ཤོས་ལ་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་རིགས་པའི་དབྱུད་པ་བཟོད་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་བདེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་པས་དབྱུད་མི་བཟོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱུ་མ་ན། དེ་ལ་རིགས་པས་དབྱུད་པའི་ངོར་ནི་མི་བདེན་པ་ཡང་འདོད་ལ། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་གྲུབ་བཀག་ཟིན་ཅིང་། དེ་བཀག་པའི་བདེན་མེད་ལ་མི་དབྱུད་པ་དེ་སྤྱོད་ཏེ་བདེན་པར་ཁས་ལེན་ནོ། །འོ་ན་དེ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཡང་ཁས་ལེན་པར་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ་བྱུང་བྱེད་བདེན་གྲུབ་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སྐྱུ་མ་ཡང་དེར་ཐལ། བྱུང་བྱེད་བདེན་པ་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་གཏན་ཆོག་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་བཀག་ནས་དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་འབད་ནས་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྐྱུ་མ་ཡང་གཏན་ཆོག་མ་གྲུབ་སྟེ། ཅིག་ཤོས་བཀག་ནས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འབད་པས་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འབད་ནས་སྐྱབ་མི་རྒྱས་པར་ཐལ། བྱུང་བྱེད་བདེན་པ་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཟོད་ན་བྱོད་ལ་འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་ཏུ་འབྱུར་ལ་བྱེད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མི་འབྱུབ་པར་ཐལ། བྱུང་བྱེད་བདེན་གྲུབ་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕངས་ན་ནི། ཅུ་བའི་ཅུ་གཞི་ཉིད་ཏུ་སྒྲིབ་པས་བྱུང་པ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དེ་ལྟར་བཤད་ན། གངས་ཅན་པ་ཕྱི་མ་དག་དང་མཐུན་པར་འབྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁོ་བོ་ཅག་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་གཞིར་གང་བཟུང་བ་དེ་དག་མཐར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པ་འགོག་པའི་སྤྱོད་ལའི་ལ་ནི། བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་གཙོད་པའི་སྐབས་འདིར། དེ་དང་དེ་བདེན་པ་དང་དེར་གྲུབ་པ་དང་རང་བཞིན་དང་དེར་གྲུབ་པ་དང་། དོན་དམ་པ་དང་དེར་གྲུབ་པ་གང་ཏུ་ཁས་སྐྱངས་གྱང་ཆོག་

བ་ཡིན་ཏེ། ལུ་མ་པ་བདེན་མེད་ལྷ་ལུ་དེ་ལུ་མ་པ་དབྱུང་གཞིར་བཟུང་ནས་དབྱུང་བའི་འབྲས་ལུ་
 ཡིན་ཡང་ཁོ་རང་ཉིད་དབྱུང་གཞིར་བཟུང་ནས་མི་དབྱུང་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་དེ་ཡུལ་དུ་བྱེད་བའི་རྗེས་ཀྱི་
 ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་ངོར། རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་ལྷ་ལུ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་རིགས་པ་ཐུག་མེད་
 དུ་ཐལ་བ་དང་། དབྱུང་མི་བཟོད་བའི་ཆོས་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རི་སྤྱིད་སྤྱོད་པ་མཐའ་
 དག་དང་བྲལ་བའི་སྤྱོད་པ་ལྷ་ལུ་སྤྱང་མ་ལུ་མེད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ནི་རིགས་པ་ཐུག་མེད་ཡིན་པར་འདོད་ལ།
 དེ་གྲུབ་ཟིན་པའི་འོག་རོལ་དུ་ནི་རིགས་པ་ཐུག་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པས་ཅི་
 ཡང་མི་སྤྱོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན། བར་དུ་བདག་བསྐྱོག་པའི་རིགས་པ་འཆད་
 བའི་སྐབས་འདིར། བདེན་པ་དང་རང་བཞིན་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་དོན་དམ་པ་རྣམས་ཡོད་དོ་
 ཞེས་ཁས་ལེན་པ་འདི་ནི། རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་སུ་མ་ཟད་སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་པའི་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་པ་
 ཡང་དེ་མ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྤྱིད་དུ། འཇུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་ཕྱིར། །
 ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་ཅི་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་བསྟན་བཅོས་ལས་བྱུང་བར་མཛད་པ་རྣམས་པ་དེ་ལྷ་ལུ་
 རང་བཞིན་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། གང་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས་
 བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་མ་བྱུང་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་
 ཉིད་འདི་ནི་གནས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པས། ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་དོ། །
 ཞེས་པ་ནས་གལ་ཏེ་མེད་ན་ནི་ཅིའི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་
 སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་དེ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་དེ་ལྟར་དཀའ་བ་བརྟུ་ཐུག་ཅུ་མ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་མདོ་
 བྱངས་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་ཐུག་ལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་ནི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་དོན་
 མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་འབྱུང་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་
 ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དོན་དམ་པ་ལ་མཁས་པ་ཞེས་
 བྱེད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལ་ཅུང་པ་སྤྱང་བ་
 དང་། དེས་གྲུབ་པའི་དོན་ཏེ་རྣམས་པ་གཉིས་བཤད་པར་བྱ་བ་ལས་དང་པོ་ནི། འོ་ན་སྐབས་འདིར་
 བདེན་མེད་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན། སྤྱོད་པའི་ཞབས་ཀྱིས། དུ་མའི་གཏན་ཆོགས་

དག་གིས་བདེན་ཡོད་འགོག་པ་ཡིན་གྱི་བདེན་མེད་མི་སྐྱབ་བོ་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཤད་ནས་དེ་
ཉིད་སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་མི་བཞེད་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྩ་བར་བཤད་པ་དང་འདི་འགལ་ལོ་
སྟམ་ན། དེའི་ལན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོག་གས་ཀྱིས་སྒྲོས་པ་གཙོད་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ལྟར་ཡིན་
ཡང་། རྗེས་ཀྱི་ཤེས་བཞེད་ཀྱིས་ཐ་སྟོད་འདོགས་པ་དེའི་ཆེ་རིམ་པ་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། དབང་པོ་
རྣོན་པོ་ལ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འཆར་བ་དང་། དབང་པོ་རྩལ་པོ་ལ་དོན་དམ་
པའི་བདེན་པ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཙམ་ཞིག་སྒྲུ་ཡང་། སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་ངེས་ཤེས་
འདྲན་མ་རུས་པས། སྒྲོས་བྲལ་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱབ་དགོས་པ་གཉིས་ལས། འདི་ཕྱི་མའི་དབང་དུ་
བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་གྲུབ་དོན་ནི། དང་པོར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཆོ། འཇིག་རྟེན་
ན་གྲགས་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་བཞིན་དུ་ཁས་
སྐྱངས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ བདེན་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཐ་སྟོད་ཁས་སྐྱངས་སམ་མ་སྐྱངས་
ཀྱང་རུང་སྟེ། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དོན་ཁས་སྐྱངས། དེའི་འོག་ཏུ་བདེན་མེད་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་
བདེན་གྲུབ་བཀག་ནས་བདེན་མེད་ཁས་སྐྱངས་པ་དེའི་ཆོ། །སྐར་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཆོས་ཙན་ཀུན་
རྫོབ་པའི་སྟེང་དུ། བདེན་གྲུབ་ཞིགས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་སྟེང་དུ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཐ་སྟོད་
ཁས་སྐྱངས་སམ་མ་སྐྱངས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེའི་སྟེང་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དོན་ཁས་སྐྱངས་པ་
ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། དང་པོ་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་མ་སྒྲེས་པའི་ཆོ། འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་
པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བདེན་ཡོད་མ་བཀག་ཅིང་བདེན་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་དེའི་འོག་ཏུ་
རིག་ཤེས་རྗེས་དཔག་སྒྲེས་པ་དེའི་ཆེ་འཕགས་པ་ལ་གྲགས་པའི་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པ་དེའི་སྟེང་དུ་
བདེན་ཡོད་མ་བཀག་ཅིང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་འདིར་བྱལ་
བྱེད་བདེན་གྲུབ་བཀག་ཟིན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཙན་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྟེང་དུ་
ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་གྲུབ་བཀག་ཀྱང་། ཆོས་ཙན་དོན་དམ་པའི་སྟེང་དུ་དོན་དམ་པའི་བདེན་གྲུབ་
མ་བཀག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོན་པའི་རིགས་པས་མིག་ཉིད་མིག་གི་རང་
བཞིན་ཡིན་པ་བཀག་ཀྱང་། དེ་དེས་སྟོང་པ་དེ་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་མ་བཀག་པ་བཞིན་ནོ། །
དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གང་ཕྱིར་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ། །ཡིན་ཕྱིར་མིག་ནི་མིག་གིས་སྟོང་། །ཞེས་

གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་དང་པོར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་བདེན་གྱུ་བ་ཁས་སྤངས་ཕྱིས་
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་དང་བདེན་པར་ཁས་སྤངས་སོ། །དེ་
 ལྟར་བཤད་པ་དེ་ཡང་དབུ་མའི་ལྷ་བ་མ་སྐྱེས་པ་དག་རིམ་བར་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ།
 སྐྱེས་པ་དག་གིས་ནི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཀུན་རྫོབ་ཁས་སྤངས་པའི་ཆེ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་མཚན་འཛིན་
 དང་། དོན་དམ་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཆེ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་སྒོ་མི་སྐྱེ་ཡང་།
 དོན་དམ་ལ་དམིགས་པའི་མཚན་འཛིན་གྱི་སྒོ་སྐྱེ་ཞིང་། སྒྲོས་བྱལ་དུ་གཏན་ལ་ཡབ་པའི་ཆེ་མཚན་
 མེད་གྱི་སྒོ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ལ་བོད་ཕྱི་མ་དག་ །འདི་སྐད་ཅེས་འདོན་པར་
 འགྱུར་ཏེ། བདེན་པར་གྱུ་བ་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱའི་ཅེ་མོ་བརྒྱར་བཤགས་པའི་ཆད་ཅམ་ཡང་
 ཁས་མི་ལེན་པ་དེ་དབུ་མའི་རང་ལུགས་ཡིན་པ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བདེན་
 གྱུ་བ་ཏུ་ཁས་སྤངས་པས་ལུགས་དེ་ལས་ཉམས་སོ་ཞེས་ཆོལ་བ་དང་། ཡང་འདི་སྐད་ཅེས་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་ཁས་ལེན་ན། གཞན་སྟོང་སྒྲུབ་དག་གི་ལུགས་ལ་གནས་པས་
 སྒྲུབ་གྲགས་པའི་ཞབས་ཀྱི་རིང་ལུགས་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཆོལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོལ་བ་དང་པོའི་ལན་གདབ། གཉིས་པའི་ལན་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ལ།
 མགོ་མཚུངས་དང་། རྣལ་མའོ། །དང་པོ་ནི་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བར་ཁས་ལེན་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་
 ཁྱོད་ཀྱང་ལུགས་དེ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་གྱུ་བ་ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར་རོ། །
 དེར་དེ་ཁས་མ་སྤངས་སོ་ཞེ་ན། འོ་ན་འཕྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་པ་
 ལ་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་སྤང་བ་དེ་འཛིག་རྟེན་པས་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་ཁས་ལེན་ནམ་མི་ལེན། མི་ལེན་ན་ནི་
 རི་སྐད་དུ། གཏི་མུག་རང་བཞིན་སྒྲིབ་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །དེས་གང་བཅོས་མ་བདེན་པར་སྤང་དེ་
 ནི། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་དང་། གཞོད་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དུག་རྣམས་ཀྱིས། །བཟུང་བ་
 གང་ཞིག་འཛིག་རྟེན་གྱིས་རྟོགས་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན། ཞེས་བཤད་པ་དང་
 འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་གཞུང་དེས་དེ་དང་དེ་བདེན་པར་བཤད་ཀྱི་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་མ་བཤད་དོ་སྐྱམ་
 ན། བདེན་འཛིན་གྱི་དོར་བདེན་པ་ལ་དེའི་དོར་བདེན་གྱུ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་སྐྱས་ཀྱང་འཆད་
 པར་མི་རྒྱས་སོ། །དེས་དེ་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་གྱུ་བ་ཁས་

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་བང་མཛོད་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁང་བཟང་ཆེན་པོར་འཇུག་པའི་ལེའུ་གསུམ་པ།

སྤངས་པར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་པས་དེར་དེ་ཁས་སྤངས་པ་གང་ཞིག །དེས་ཁས་སྤངས་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བར་ཁས་འཆེ་བ་བྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་
འཇིག་པ་དེའི་ཆེ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་དགོས་པ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འཇུག་འབྲེལ་དུ་མདོ་
དྲངས་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་ན་གང་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་ང་ཡང་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །ཞེས་བྱ་
བའི་ལུང་གིས་དོན་གང་ཞིག་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཞེས་རྣམ་པར་རྟོག་ཅིང་དཔྱོད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །
གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་གྱུ་བ་ཁས་སྤངས་མོད་དེ་ཙམ་གྱིས་དབུ་མའི་ལུགས་ལས་ཉམས་པར་མི་
འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་ཡིན་གྱི། འཕགས་པ་རྣམས་
ཀྱི་རང་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་དེ་
རྒྱུ་དུ་སྒྲུབ་རིགས་ལ། དེའི་ཆེ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་འདོད་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བར་དུ་བདག་བསྐྱོག་
བའི་རིགས་པ་འཆད་པ་དེའི་ཆེ་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པས་བདེན་སྟོང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་བདེན་
གྲུབ་ཏུ་ཁས་སྤངས་མོད། དེ་ཙམ་གྱིས་དབུ་མའི་ལུགས་ལས་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་
ཁས་ལེན་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་འཇིག་ལུགས་ཡིན་གྱི། དབུ་མའི་རང་ལུགས་མཐར་ཐུག་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། བདེན་སྟོང་རང་ལྡན་ནས་འདིར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་
ཁས་ལེན་ཡང་། དེ་ཡོད་མེད་དང་དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་གྲུབ་པ་སོགས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་
པ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དང་དེ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མཐར་བདེན་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གཅོད་
བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་བཀག་ནས། སྒྲིམ་བུ་དུ་གཏན་ལ་འབབས་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
རྣལ་མའི་ལན་ནི། ལུམ་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པས་སྟོང་པ་དེ་བར་འདིར་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་
དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདིར་བྱད་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
དེའི་འབྲེལ་ཡང་། ཇི་རྒྱུ་དུ། རང་བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་
ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ལ། གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ངོ་བོ་དེ་བདག་དང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ་ཟླ་
བས་འཆད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱུ་དུ། ཡང་བརྒྱུ་བའི་འབྲེལ་པར། དེ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་
པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་
དེས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་རང་བཞིན་དེ་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ་

གསལ་བར་བཤད་པས། དངོས་མེད་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་རང་བཞིན་ཡང་
 དངོས་མེད་ཀྱི་བདག་དང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ་འཆད་དགོས་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཁྱད་
 བར་གསུམ་ལྷན་འདི་ཡང་ཟླ་བས་དབུ་མ་པའི་རང་ལྷགས་མཐར་ཐུག་འཛིག་པའི་ཆེ་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་སྟོན་ས་རང་བཞིན་དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་དུ་
 གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར། འདིར་སྟོང་གཞིའི་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་རྒྱའི་རང་བཞིན་དེ་ཡང་ཀུན་
 རྫོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 རི་སྐད་དུ། འདི་ལྟར་རང་བཞིན་མ་བྱས་པས། །རང་བཞིན་ཞེས་ནི་བྱ་བར་སྟད། །ཅིས་བཤད་
 པས་སོ། །ཞོལ་བ་གཉིས་པའི་ལན་ནི། བར་འདིར་རང་བཞིན་བདེན་ཡོད་དུ་ཁས་སྤངས་པས།
 ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱི་ལྷགས་ལས་ཉམས་པ་དང་། གཞན་སྟོང་གི་ལྷགས་ཁས་སྤངས་པའི་ཉེས་པར་
 མི་འགྱུར་བའི་ཀུན་གྱི་ལན་དང་བཅས་པ་ནི་ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 རི་སྐད་དུ་འཇུག་འགྲེལ་ལས། འདིར་སྤྲས་པ་གྱེ་མ་ལ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདོད་
 ཅིང་། སྟོ་བར་དུ་བཅོས་མ་མིན་པ་དང་། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡང་འདོད་པ་
 ཁྱོད་ནི་ལན་ཚུན་འགལ་བའི་དོན་བརྗོད་པ་ཞིག་གོ་ཞེས། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་གྱིས་བསྟན་
 བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་རིག་པ་ཞིག་སྟེ། འདིའི་དགོངས་པ་ནི་གལ་ཏེ་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 ནི་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བྱིས་པའི་སྟེ་བོས་བཟུང་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཉིད་དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ནི། རང་བཞིན་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ཏུ་གྱུར་པས་ཀྱང་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར་ཆངས་པར་སྟོད་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ན། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ཉིད་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དེའི་
 ཕྱིར། དེ་བལྟ་བའི་དོན་དུ་ཆངས་པར་སྟོད་པ་དོན་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་བདག་གིས་
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཉིད་དུ་
 བརྗོད་དོ། །གང་ཞིག་བྱིས་པའི་སྟེ་བོས་བལྟ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་དུ་རིགས་
 ལ། དེ་ཅམ་གྱིས་དོན་དམ་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཞིབ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་
 གསུངས་པ་དེ་ལས་ནི་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྷན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་རྒྱུ་པར་རིས་པའི་བང་མཛོད་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁང་བཟང་ཆེན་པོར་འདུག་པའི་ལེའུ་གསུམ་ལ།

དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། རོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྲུང་ལ། དེ་ཡང་
རང་བཞིན་དེ་ཉིད་འདིར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ཡང་། སྐབས་གཞན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་
པར་འགྱུར་བ་དང་། རང་བཞིན་དེ་ཡོད་པ་དང་། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པ་སོགས་ནི་འདི་
ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྟེ་བའི་ཞབས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་ལུགས་ཟུར་ཅམ་བཟོད་པ་ལ། གོང་དུ་བཤད་པའི་རིམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་གཞུང་གི་
མའི་དབུ་མ་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ན་གསལ་བར་བཞུགས་ཀྱང་། སྟེ་བ་གྲགས་པའི་གཞུང་
ན་གསལ་བར་བཞུགས་པ་མི་སྒྲུང་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་སྟེ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མི་བཞེད་དོ། །
ཞེས་ཁ་ཆོན་བཅད་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གཞུང་རྩ་བ་དང་འགལ་བའི་བྱིར་དང་།
སྟེ་བ་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལས་ཀྱང་མདོ་ལས་འབྲུང་བའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཐོག་མར་བྱིན་གྱི་དངོས་པོ་
རྣམས་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་ནས། དེའི་འོག་དུ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་
བའི་བྱིར་རོ། །ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པ་བཞེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་ཁ་ཆོན་བཅད་པར་མི་རུས་ཏེ། དང་པོ་
ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དངོས་པོ་བདེན་ཡོད་འགོག་པའི་དུས་ཉིད་ནས་བདེན་ཡོད་འགོག་པ་ཡིན་གྱི།
བདེན་མེད་སྟུབ་པར་མི་བཞེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཅིག་ཤོས་བཀག་ནས་གཅིག་མ་བསྐྱབས་
པ་དེའི་ཆེ་ན། རིག་ཤེས་དེས་དྲངས་པའི་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་བདེན་མེད་དུ་ཞེན་པ་ཡང་མི་སྟེན་ནོ། །
རིག་པ་བྱི་མ་རྣམས་དགོས་པ་མེད་ལ་རིག་ཤེས་དེས་བདེན་མེད་དེས་པའི་དེས་ཤེས་དྲངས་ན་ནི་
དེའི་ཆེ་རིག་པ་བྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེས་པར་དགག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་མེད་དུ་ཞེན་པའི་སྟོ་
འདི་ནི་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཡུན་རིང་དུ་ཞེན་ཞིང་ཞུགས་ན་གསོར་མི་རུང་བའི་དུག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་
སྟན་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་བཙུན་ལྟ་བུར་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །རང་རྒྱུད་
ཀྱི་རྒྱལ་ལ་ནི། རིམ་པ་གསུམ་པའི་རིགས་པ་ལ་བདེན་ནས་རིམ་པ་གཉིས་པར་བསྟན་པའི་ཞེན་སྟོ་དེ་
དེས་པར་བསྟོག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་གཉིས་པ་དེར་བདེན་མེད་འབད་ནས་བསྐྱབས་པའི་
བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་བདེན་མེད་དང་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་སྟུབ་པར་བྱེད་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་
མེད་པར་དགག་པ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱས་ནས་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ལ། དེ་ཉིད་རིགས་
ཤེས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་དང་ལྟ་བུའི་ཡུལ་དུ་འཛོག་ལ། ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྟུབ་ཀྱི་གཏན་

ཚོགས་ཀྱིས་ནི་བདེན་པར་མེད་པ་དང་། བདེན་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་བཞིན་རྣམས་ཀྱང་
 འབད་ནས་སྐྱབ་པར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། མདོར་ན་སྐྱབ་པའི་ཞབས་ཀྱི་
 ལུགས་འདི་ནི་གཏུལ་བྱ་དབང་པོ་རྣོན་པོས་ཚོས་ཅན་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་མཐའ་བྲལ་གཏན་ལ་
 སྦྱངས་པ་ན། རིགས་པ་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་བྲལ་གོ་བར་རུས་པའི་
 གང་ཟག་ལ་སྒྲོས་པ་ཅིག་ཅར་དུ་གཅོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ལས་
 འབྱུང་བ་ནི། དབང་བརྒྱལ་རིམ་གྱིས་དཀྱི་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་གཞུང་རྩ་བ་
 དང་མཐུན་ཞིང་། སྐྱབ་པའི་ཞབས་ཀྱི་རིགས་པ་དང་ཡང་མི་འགལ་བས་གོང་དུ་བཤད་པའི་རིམ་པ་
 འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དབུ་མའི་ལྷ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་མཐར་ཁས་ལེན་གང་ཡང་མེད་པའི་འཐད་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟེང་བ་
 ཉིད་དུ་ཞེན་པའི་སྒྲོ་འགོག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ། དེ་བཀག་པའི་རྗེས་
 ཐོབ་དུ་ཤེས་བཞིན་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཇི་ལྟར་འདོགས་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི་དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་རིགས་པས་སུན་དབྱུང་ནས་དོན་དམ་པའི་རང་
 བཞིན་འབད་པས་བསྐྱབ་པ་དེ་ལྟར་ན། ཅི་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། ཡོད་
 པ་དེ་ལྟར་ན་ནི་དེ་ལ་དེར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་དེ་ཉིད་ཀྱང་གནས་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲོ་དེའི་
 རྒྱུན་རིགས་པ་གཞན་གྱིས་མ་བཀག་པར་གོམས་པར་བྱས་པས་མཚན་མར་འཛིན་པའི་ཚོགས་
 མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གངས་ཅན་དུ་བྱིས་བྱོན་པའི་ཆེན་པོ་ལྷག་པའི་ལྷ་དག་
 གིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བས་དབུ་མའི་ལྷ་བ་ལུང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་གིས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཁས་
 ལེན་ནོ། །ཁོ་པོ་ཅག་ནི་དེ་ལྟར་མི་འཆད་དེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དངོས་པོ་བདེན་པས་སྟེང་བ་དེ་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ནི། སྟེང་བ་ཉིད་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་
 མཚན་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ངོར། དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་སྐྱང་བ་ལ་དགོངས། དགོས་པ་ནི་ཀུན་
 རྫོབ་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པའི་དོན་དུའོ། །དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་ནི། ཇི་
 སྐད་དུ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟེང་བ་ཉིད། །ལྷ་ཀུན་ངེས་པར་འབྱིན་པར་གསུངས། །ཞེས་པའི་
 གཞུང་གིས་བསྟན་པའི་རིགས་པ་རྣམས་སོ། །གཞན་ཡང་། ཇི་སྐད་དུ། སྐྱབ་པའི་ཞབས་ཀྱི་ལུང་

དུ་མདོ་བྲངས་པ་ལས། འོད་སྤངས་གང་ཟག་ཏུ་ལྟ་བུ་རི་རབ་ཙམ་ནི་སྤེ། ལྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་
 བྱི། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། ཕ་བ་ལས། གང་དག་ལྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བུ། །དེ་དག་སྤྱབ་ཏུ་
 མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་དང་། རིགས་པ་དུག་ཏུ་བ་ལས། རི་སྤྱིད་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་གཡོ་བ། །
 དེ་སྤྱིད་བདུད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཏེ། །ཞེས་དང་། ཡོད་པས་རྒྱུ་པར་མི་གྲོལ་ཏེ། །མེད་པས་སྤྱིད་པ་
 འདི་ལས་མིན། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ཡོངས་ཤེས་པས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱུ་པར་གྲོལ། །
 ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཡང་དག་མ་མཐོང་འཇིག་རྟེན་དང་། །ལྷ་ངན་འདས་པར་སྦྲེལ་
 སེམས་ཏེ། །ཡང་དག་མཐོང་བ་འཇིག་རྟེན་དང་། །ལྷ་ངན་འདས་པར་སྦྲེལ་སེམས་མེད། །
 ཅེས་གསུངས་པ་དང་། སྤྱོད་པོན་འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། གང་ཏུ་
 རྒྱུ་ལྟོག་སྤང་གྱུར་བ། །དེར་ནི་ལྟོང་ཉིད་ག་ལ་ཡོད། །རྟོག་བྱ་རྟོག་བྱེད་རྒྱུ་པའི་སེམས། །
 དེ་བཞིན་གསེགས་རྒྱུ་མ་གྱིས་མ་གཟིགས། །གང་ན་བརྟག་བྱ་རྟོག་བྱེད་ཡོད། །དེར་ནི་བྱང་
 ཆུབ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྤྱི་མེད་དང་ནི་ལྟོང་ཉིད་དང་། །
 བདག་མེད་ཅེས་བྱར་ལྟོང་པ་ཉིད། །དམན་པའི་བདག་ཉིད་གང་སྦྲེལ་བ། །དེ་དེ་སྦྲེལ་པར་བྱེད་
 པ་མིན། །ཞེས་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྟོད་པ་ལས། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་
 པའི་ཕྱིར། །ལྟོང་ཉིད་བདུད་ཅི་སྟོན་མཛད་ན། །གང་ཞིག་དེ་ལ་ཞེན་གྱུར་བ། །དེ་ཉིད་ཁྱོད་
 ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་སྤྱད། །ཅེས་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་པ་ལས། དེ་ལྟར་བདག་དང་བདག་མེད་པ། །
 ཡང་དག་རི་བཞིན་དམིགས་སུ་མེད། །བདག་དང་བདག་མེད་ལྟ་བུ་དག །དེ་ཕྱིར་བྱབ་པ་ཆེན་
 པོས་བསྐྱོག། ཅེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་རྒྱུ་པར་དང་། རི་སྤྱིད་དུ། བཙུག་ལྟན་འདས་མ་
 ལས། གཟུགས་ལྟོང་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱོད་ན་མཚན་མ་ལ་སྤྱོད་དོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་སྤྱར་ནས་གསུངས་པ་དང་། ཀླ་མ་ལ་ཤི་ལས། སྦྲེལ་རིམ་སུ་མདོ་བྲངས་
 པ་ལས། འོད་སྤངས་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཤིང་གཉིས་དུད་པ་ལས་མེ་འབྱུང་སྟེ། བྱུང་ནས་ཤིང་
 གཉིས་བསྐྱེགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། འོད་སྤངས་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡོད་ན་འཕགས་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་སྤྱོད་སྟེ། དེ་སྤྱོད་པས་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཐོག་པར་བྱེད་དོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། གཟུགས་སོགས་སུང་པོ་སྤྱོད་

ཉིད་ལ། རྩོད་པའི་འདུ་ཤེས་མི་མཐུན་ཕྱོགས། ཞེས་དང་། རྩས་དང་བཏགས་པའི་རྟེན་ཅན་
 གྱི། འཛིན་པའང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། ཅེས་བདེན་སྟོང་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་གྱི་རིགས་
 བས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་ཉིད་དུ་ཞེན་པའི་སྟོང་ནི་བཏགས་འཛིན་གྱི་རྟེན་
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆེས་ཤིན་དུ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་
 ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་འདི་སྐད་ཅེས་བདེན་པར་ཞེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིབ་
 ཆ་སྟོར་དགོས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྒྲིབ་པ་ཞེན་པ་དེ་ལྟར་དུ་བཟུང་ན་དཔུ་མའི་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ལ་སྒྱེ་
 བའི་གོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་བར་སྒྲུང་རོ། །དེ་སྐད་ཟེར་བ་དེ་ཡང་རྩེ་བཙུན་
 གྱིས་མཛོན་པར་རྟེན་པའི་རྒྱན་དུ་གསལ་བར་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སོ་སོ་སྒྱེ་བོ་
 འཕགས་དབྱེ་བས། ཁེམས་ཅན་རྩས་དང་བཏགས་ཡོད་པར། རྣམ་རྟེན་འཛིན་པ་དག་ཏུ་
 འདོད། ཅེས་བཏགས་འཛིན་རྟེན་པ་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་རྟེན་ཅན་དུ་བཤད་ལ། བྱིད་ལྟར་ན་
 བཏགས་པ་ཅམ་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྟོང་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་རྟེན་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་ཉིད་མ་རྟེན་པའི་འཕགས་པ་ལ་ནི་དེ་སྐབས་ཀྱི་བཏགས་འཛིན་རྟེན་
 པ་དེ་འོང་དོན་མེད་ལ་དེ་རྟེན་པའི་འཕགས་པས་ནི། སྟོང་ཉིད་ལ་བདེན་པར་འཛིན་ན། ཐེག་
 དམན་འཕགས་པའམ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་གང་གིས་འཛིན། དང་པོ་ལྟར་ན། བྱིད་དེ་ཉོན་
 མོངས་པའི་སྒྲིབ་པར་འདོད་པ་དང་འགལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། གཞུང་དེ་མཐོང་སྤང་འཆད་པའི་
 སྐབས་ཡིན་པས་མི་རིགས་སོ། །འོ་ན་རི་སྐད་དུ། འཇུག་པ་ལས། དེ་བྱིར་བདག་དང་བདག་
 གིས་སྟོང་ལྟ་བའི། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའི་རྩོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་སེམས། འགགས་པ་སྤྲར་ཡང་སྒྱེ་
 འགྱུར་ཏེ། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་བཞིན། དེས་ན་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་པར་བྱ། །
 ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེའི་ལན་ལ་མགོ་མཚུངས་དང་། རྣལ་མའོ། །དང་པོ་ནི།
 གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོམ་པ་མེད། བསྟོམ་པར་བྱ་བ་སྟོམ་པ་མིན།
 དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དངོས་མེད་པ། སྟོམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། ཞེས་དང་། དཔལ་ཁ་སྟོར་
 གྱི་རྒྱུད་ལས། སྟོང་པ་སྟོམ་པར་མི་བྱ་ཞིང་། སྟོང་མིན་སྟོམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། སྟོང་པ་མི་སྤང་རྣལ་

འབྱོར་པས། །སྟོང་མིན་ཡོངས་སུ་མི་སྤང་ངོ། །སྟོང་དང་སྟོང་མིན་བཟུང་བ་ལས། །རྟོག་པ་ཉུང་
 མིན་སྟེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ན། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་ཞེན་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། འཇུག་པ་ལས་གསུངས་པ་དེ་ནི་བར་དུ་བདག་
 བསྐྱོག་པའི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། །སྟོང་འཇུག་ལས་གསུངས་པ་དེ་ནི། །སྟོས་བྲལ་
 གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གང་ཟག་གིས་གང་དུ་ཡང་མི་སྒྲོམ་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ཞེས་མིང་དུ་
 བཏགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ། དགག་བྱ་སྟོང་ཉིད་ངོས་
 བཟུང་། དེ་ཀྱན་རྫོབ་དུ་བདེན་པ་ལ་དོན་དམ་དུ་བདེན་པར་བཟུང་བའི་ཚུལ། དེ་དོན་དམ་དུ་
 བདེན་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། །སྟོར་སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྟོར་
 འཇུག་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། རིགས་པས་གཏན་ལ་མ་ཐབ་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་། དེས་ཐབ་པའི་སྟོང་
 ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི་བུམ་པ་རྩམ་སྟོང་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་། གཞན་དབང་ཀྱན་
 བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་གཞན་སྟོང་དང་། བུམ་སོགས་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་རང་སྟོང་
 གཉིས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཉིས་འདིར་སྟོང་ཉིད་གོ་ཆོད་པོ་མ་ཡིན་ལ།
 གསུམ་པ་ལ་ཡང་། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྟོས་པ་ཉི་ཆེ་བ་བཀག་པ་རྣམ་གྲངས་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་།
 སྟོས་པ་མཐའ་དག་བཀག་པ་རྣམ་གྲངས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་ཉིད་གཉིས་ལས། དེ་གཉིས་གང་
 ཡིན་གྱང་རུང་། རྟོག་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་མཚན་མ་འཆར་རྒྱ་ཞིག་བྱུང་ན། དེ་ཉིད་མཚན་མེད་ཀྱི་
 སྟོས་པ་གཅོད་པའི་སྐབས་འདིར་དགག་བྱར་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་
 སྐབས་སུ་འགོག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པ་ལ་ཐུག་ལ། གཉིས་
 པ་དེ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པར་བཟུང་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ཀྱི་
 གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དེར་སྒྲུབ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དེར་སྒྲུབ། ཞི་བ་ལྟའི་
 ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དེར་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པར། ཡང་
 དག་མཐོང་བ་འཛིག་རྟེན་དང་། །མྱ་ངན་འདས་པར་སྒྲོམ་སེམས་མེད། །ཅེས་པའི་འགྲེལ་པར།
 རྒྱ་བས་ཅི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནམ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ་འཁོར་བར་
 ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ཡོད་ན། མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་འཛིག་

རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ནས། དེ་བས་ན་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་
 གྱི་བདེན་པར་ཡོངས་སུ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པའོ་ཞེས། རི་རྒྱད་དུ་བཤད་ན། དེའི་བདག་ཉིད་དུ་འཛིག་རྟེན་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར།
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་གྱིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །འཕགས་པ་དོན་དམ་པ་
 གཟིགས་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ནི། འཁོར་བའམ་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མི་དམིགས་ཏེ། དེའི་
 ཕྱིར་ཡང་དག་མཐོང་བ་འཛིག་རྟེན་དང་། ཕྱ་ངན་འདས་པར་སྒྲུམས་སེམས་མེད། །ཅེས་བྱ་བར་
 གྲུབ་པོ། །ཞེས་པ་ནས། གལ་ཏེ་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། འཕགས་
 པ་རྣམས་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པོ་ཞེས་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྤྱིད་པ་ཡོངས་
 སུ་ཤེས་པ་ནི། ཕྱ་ངན་འདས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུལ་སོ། །སྤྱིད་པ་དེ་ཉིད་གྱི་ངོ་
 བོ་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མཚན་
 མ་ཐམས་ཅད་རབ་རྟུ་ཞི་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ཐ་སྙད་གྱི་བདེན་པ་དང་སྐྱུར་ནས། ཕྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ་ཞེས་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་པ་ནི་
 གང་ཡང་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐབས་འདིར། ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐ་
 སྙད་དུ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པ་དང་། རང་ལྷགས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དེའི་དུས་
 གྱི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་ཡང་། རང་བཞིན་གྱི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། འབྲས་དུས་གྱི་ཕྱ་
 ངན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་འཆད་དགོས་པ་ནི་སྐབས་སྟོབས་གྱིས་ཤེས་ལ་མཚན་གཞི་གཅིག་
 ཉིད་འདིར་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པར་བཤད་པ་དང་། གོང་དུ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་བཤད་པ་
 གཉིས་ཀ་མི་འགལ་བ་ནི། འཇུག་འགྲེལ་དུ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 འཕགས་པ་སྒྲུང་བཅས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་དང་། དེའི་དོན་དམ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་རྟུ་བཤད་པ་
 ལྟ་བུ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤྱིད་པོས་མདོ་དྲངས་པ་ལས། གཞན་གྱི་དོན་དམ་བྱས་གང་ཡིན། །དེ་ནི་
 གཞན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་འདོད། །ཅེས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་གིས། སྤྱིད་ཉིད་
 ཀུན་རྫོབ་རྟུ་སྐྱུ་བ་པ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། བཏགས་པའི་
 རང་གི་ངོ་བོ་ནི། །བཀག་པས་བཏགས་མིན་རི་ལྟར་འགྱུར། །དེ་བས་འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །

ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་འགྲེལ་པར། དགག་བྱ་བ་ཏགས་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ན། བཀག་པ་ཡང་
བཏགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། མོག་ཤམ་གྱི་ཕུའི་སྒྲོ་སངས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་བཞིན་ནོ། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་ལ་བོད་ཕྱི་མ་དག །རེ་འགའ་སྟེ་བ་བཀག་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་
པའི་ལྷ་གྲུ་ལྷ་ཕུ་ལ་འཆད་པ་དང་། རེས་འགའ་མཚན་འཛིན་གྱི་ཡུལ་དུ་སོང་བའི་ཆ་ནས་འཆད་
ཅིང་། དེའི་རང་ལྷོག་ནས་དེར་འཆད་མ་རྒྱས་པས་གཞུང་གི་སྐབས་ལས་རིང་དུ་གོ་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །
འོ་ན་དེའི་སྐབས་ཀྱི་འཕྲོས་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། བཤད་པ། ཇི་སྐད་དུ། དངོས་ཙམ་བརྟེན་
ནས་གང་སྟེས་ཏེ། །ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སྟེ་བ་ཙམ་དེ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་
རྫོབ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་དོན་དམ་བདེན་པར་བཤད་དོ། །ཇི་སྐད་དུ། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་
བཏགས་ཡིན། །ཞེས་ཡང་དག་པའི་སྟེ་སོགས་དེ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཤད་པ་དེ་གྲུབ་མཐས་
སྟོ་བཏགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན། རྟོ་རྟེ་གཟེགས་མ་ལ་སོགས་པའི་
གཏན་ཆོག་གིས་ཡང་དག་པའི་སྟེ་སོགས་བཀག་པ་ཡང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཐལ། གྲུབ་
མཐའ་སྐབས་སྟོ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་སྐྱམ་དུ་དོགས་པ་ལ། ཇི་སྐད་དུ། སྟེ་བ་ལ་སོགས་བཀག་པ་
ཡང་། །དངོས་པོ་བཀག་པའི་གཏན་ཆོག་གིས། །ཡང་དག་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། །དོན་
དམ་ཡིན་པར་ཁོ་བོ་འདོད། །དབྱུང་ན་ཀུན་རྫོབ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དགག་བྱ་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་པས། །ཡང་དག་ཏུ་ན་བཀག་མེད་གསལ། །བཏགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི། །ཞེས་
སོགས་སྟེ་ལ་ནས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་ཡང་། ལྷ་གྲུ་དབྱུང་གཞིར་བཟུང་ནས་དབྱུང་པའི་
རིགས་པ་ལ་ལྷོས་ནས་ནི། ལྷ་གྲུ་སྟེ་མེད་དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ཡང་། སྟེ་མེད་དེ་ཉིད་
དབྱུང་གཞིར་བཟུང་ནས་དབྱུང་པའི་རིགས་པ་ལ་ལྷོས་ནས། ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
ཡིན་ལ། ཡང་དག་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་དུ་བཤད་པ་ནི། སྟོ་སྐྱ་མ་ལ་ལྷོས་
པའི་དོན་དམ་དང་། ཕྱི་མ་ལ་ལྷོས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་འགྱུར་པ་ལ་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་འཕགས་པའི་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཛིག་པ་བཞིན་
ནོ། །ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་གཞན་ལས་ཀྱང་དེ་དེར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དབུ་མའི་
རྒྱན་རང་གི་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་ལས། སྟེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །ཡང་དག་པའི་

ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྟོགས་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཡང་། དམ་པའི་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། །འདི་ནི་ངེས་པའི་
 དོན་ཞེས་བྱ། །ཡང་དག་ཏུ་ནི་སྒྲོས་པ་ཡི། །ཆོག་ས་རྣམས་ཀུན་ལས་དེ་གྲོལ་ཡིན། །དོན་དམ་
 པ་ནི་སྒྲོས་པའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་སྤངས་པའོ། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ལ་འཇུག་པ་དང་
 མཐུན་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པ་ཞེས་ཉེ་བར་འདོགས་སོ། །ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས། །
 མེད་པར་ཡང་དག་ཁང་པ་ཡི། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ཞི་བ་ལྟའི་ལུང་གིས་དེ་དེར་སྒྲུབ་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལེའུ་ལས།
 གལ་ཏེ་ཆོད་མ་ཆོད་མིན་ན། །དེས་གཞལ་བརྟུན་པར་མི་འགྱུར་རམ། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་སྒྲོང་པ་ཉིད། །
 སྒྲོམ་པ་དེ་ཕྱིར་མི་འཐད་འགྱུར། །ཞེས་ཕྱོགས་སྒྲུ་མ་བསུ་ནས། ཐལ་བ་དང་པོ་ལ་འདོད་ལན་
 འདེབས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། བཏགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། །དེའི་དངོས་མེད་འཛིན་མ་
 ཡིན། །དེ་ཕྱིར་བརྟུན་པའི་དངོས་གང་ཡིན། །དེ་ཡིས་དངོས་མེད་གསལ་བར་བརྟུན། །དཔེར་
 བ་མི་ལམ་བུ་གི་ལ། །དེ་མེད་སྒྲུམ་པའི་རྣམ་རྟོག་ནི། །དེ་ཡོད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡི། །གོགས་
 ཡིན་དེ་ཡང་བརྟུན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་དག་གི་དོན་ཡང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དངོས་པོ་
 རྣམས་མི་བདེན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་མི་བདེན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་བརྟུན་པར་བཤད་དོ། །དེ་
 ལྟར་བདེན་མེད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ཡང་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དེ་ཐུངན་ལས་འདས་པ་སོགས་
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་བརྟུན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་བཤད་པ་ལ། གངས་ཅན་དུ་
 ཕྱིས་བྱོན་པའི་བཤེས་གཉེན་རྣམ་དཔྱད་གཟུབ་པོར་མི་གནས་པ་དག་ན་རེ། བདེན་པའི་སྒྲུ་མི་བསྐྱེད་
 བ་ལ་འཇུག་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བརྟུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུབ་ནི། དངོས་འགལ་
 ཀྱི་ལུང་པོ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། བརྟུན་པའི་དོན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་འདྲ་བའི་བདེན་པ་བརྟུན་གཉིས་
 དངོས་སུ་ཡན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུངན་ལས་འདས་པ་རྟུན་པ་ཡིན་ན། ཆོག་
 གསལ་ལས། གང་ཞིག་བདེན་པ་དེ་ནི་མི་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཐུངན་ལས་
 འདས་པ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་ཡི་གེར་བྲིས་སོ། །འདིའི་ལན་ལ་གཉིས་
 ཏེ། རིགས་པ་དང་མི་འགལ་བ་དང་ལུང་དང་མི་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་འདྲ་བའི་རིགས་
 པ་འཕྲེན་པ་ནི། འཕྲེན་པ་པོ་རང་ཉིད་ངོ་ཆོད་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་འདི་ལ་ཆོས་ཅན་དང་།

ཐལ་ཆོས་སོགས་ཀྱི་འཆང་བཟུང་ཅི་ཡང་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཕེན་པ་པོ་རང་
ཉིད་ལ་ཕྱིར་བརློག་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ལ་ཁས་ལེན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ནི། ཐལ་
བ་ཇི་ལྟར་འཕངས་པ་ལས་དངོས་འགལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་དེར་བྱེད་ཀྱིས་སྟོས་
ཤིག །འདི་ལྟར་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་ཆོས་ཅན། བརྟུན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་པའི་ཕྱིར།
བྱབ་པ་ཡོད་དེ། བདེན་བརྟུན་པ་ཆུན་པོ་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བའི་རྟགས་
གྲུབ་སྟེ། མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕངས་ན་ལོའོར་གསུམ་དངོས་འགལ་དུ་འགྱུར་རོ། །
ཞེས་ཟེར་བ་ལས་འོས་གཞན་མེད་དོ། །བྱེད་ཀྱིས་ཐལ་བ་འདི་གང་ལ་འཕངས་པའི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་
རྗེ་བཙུན་དམ་པ་སྟོན་བྱོན་པ་དེ་དག་ལ་ནི། འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་སྟོང་ཉིད་སོགས་
མི་བསྐྱུ་བར་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆོ་བརྟུན་པར་ཁས་མི་ལེན། བརྟུན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཆོ་
ཅིག་གོས་སུ་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེན། སྤྱིར་དབུ་མའི་རིགས་པ་ལ་བདེན་
འཛིན་གྱི་བརྟགས་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དང་། རྣལ་འབྱུར་པའི་སྟོས་བརྟགས་པ་འགོག་པའི་
རིགས་པ་འོ། །རིགས་པ་དང་པོ་ལ་ལྟོས་ནས་སྟོང་ཉིད་དོན་དམ་དུ་བཞག་ལ། རིགས་པ་གཉིས་
པ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་བརྟུན་པར་གྲུབ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཉིད་བྱེད་རང་གིས་ཀྱང་
བྱུགས་སྒྲ་མར་བྲིས་པས་ཁས་ལེན་མེད་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཐལ་བ་འཕེན་པ་ནི། རིགས་པས་
ཤིན་དུ་འཕོངས་པའི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཐལ་བ་དེ་ཕྱིར་བརློག་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་
ཞེན། བྱེད་ཀྱིས་འདི་སྤང་དུ། ཀྱན་རྫོབ་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་མི་འབྱེད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ཀྱན་
རྫོབ་ཡིན་ན་ཐ་སྟོང་དུ་ཡང་བརྟུན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཐ་སྟོང་དུ་བདེན་གྲུབ་ཡིན་
པར་ཐལ་ལོ། །བྱབ་སྟེ། བདེན་བརྟུན་པ་ཆུན་པོ་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཞེས་སྒྲ་མ་དེའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡི་གེར་བྲིས་སོ། །དེ་ལྟར་བྲིས་མོད་དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། འོ་ན་
སྟོང་ཉིད་དང་ཕུང་འདས་ཆོས་ཅན། བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཐལ། བརྟུན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
ཅར་དངོས་འགལ་ལོ། །དངོས་འགལ་གྱི་ཕུང་པོ་མི་བྟོན་པ་ནི་དེ་ཡིན་གྱི། གཞན་དེ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །གཉིས་པ་ལུང་དང་མི་འགལ་བ་ནི། འདུ་བྱེད་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པར་སྤང་ན་ལས་
འདས་པ་བདེན་པར་གསུངས་པ་དེ་ནི་འདུ་བྱེད་སོགས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་བདེན་པར་

བཀག་ནས། དེ་ལྟར་མི་བདེན་པ་དེ་ཉིད་བདེན་པ་དང་མི་བསྐྱབ་པ་བསྐྱབས་པའི་སྐབས་ཡིན་གྱི་
 མཐར་ཐུག་གི་སྒྲིམ་བུལ་འཆད་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འཇུག་འགྲེལ་དུ། རང་བཞིན་
 ཟུང་བར་གསུམ་ལྷན་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དང་། དེ་མེད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་བཤད་པ་
 བཞིན་ནོ། །ཡང་རིགས་པས་འཕོངས་པའི་རྣམ་འགྱུར་འདི་སྐད་དུ་སྒྲིམ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་ཆོས་ཅན།
 ཟུང་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། ཟུང་ཆོས་གང་ཞིག་མི་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁྱབ་
 པ་མེད་ན། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཅིང་། བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་བརྟུན་པས་ཁྱབ་པར་བུད། འདོད་
 ན། དངོས་སུ་འགལ། ཉགས་ཟུར་དང་པོ་དངོས། མི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ན་བརྟུན་པ་ཡིན་པ་བུད་ཅེས་
 ཡི་གེར་བྲིས་སོ། །འདི་ལ་ནི། སུན་འབྱེན་གྱི་གནས་ལ་ཅུང་ཟད་སྒྲོ་ཁ་ཕྱོགས་པ་དག་གིས་ཀྱང་
 ཤིན་དུ་བྲེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཐོག་མར་ཁྱབ་པ་ཆད་སྐབས་ལྷན་པ་ཞིག །ཁྱབ་པ་ཡེ་མེད་
 པ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བསྒྲིགས། བསྒྲིགས་ཡུལ་གྱི་ཁྱབ་པ་དེ་ཡང་སྒྲིབ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་
 གཏུངས། འབྲེལ་མེད་གྱི་ཐལ་རོ་མང་པོ་འཕངས་པའི་གྲུབ་འབྲས་ལ་མི་བསྐྱབ་ན་བརྟུན་པ་བུད་ཅེས་
 ཁས་ལེན་མེད་པའི་ཁྱབ་པ་སྒྲ་གྲོལ་ལ་གཞོན་པ་ཅིར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་བུད་ནས། དེའི་སྒྲེ་
 སྒྲགས་སུ་སྒྲས་པ་ནི། གང་ཞིག་ལྷན་པ་འགོག་པའི་ཐོལ་སྒྲུབ་གྱིས། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་
 འདོན་ནོ། །ཡང་འདི་སྐད་དུ། ཆོས་ཉིད་ཀྱན་རྫོབ་དུ་སྒྲས་ནས་སྒྲར་ཡང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་མེད་དུ་སྒྲ་བའང་དུན་པ་ རྣལ་དུ་མ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་ཀྱང་བྲིས་སོ། །འོ་ན་འདི་སྐད་དུ་སྒྲ་བ་པོ་ཟུང་གིས་ཀྱང་དུན་པ་རྣལ་དུ་མ་བཞག་པར་ཐལ་
 བའམ། ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ལ་སོགས་པའི་རང་རྒྱུད་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པར་སྒྲས་ནས་སྒྲར་
 ཡང་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་མེད་དུ་སྒྲ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་སྒྲས་པ། སྟོན་གྱི་དམ་པའི་གཤེགས་ཤུལ་ཉམས་དགའ་བ། །ལོག་པར་སྟོན་པའི་
 རང་བཞེས་འགོབས་འདོད་ནས། །གཞན་ཟེར་འབྱོག་པའི་རྒྱུད་དམར་ལ་བརྟེན་པའི། །ཕྱག་
 དོག་རྒྱུབ་མའི་ཁང་པར་གནས་པ་འགའ། །གཞན་ལ་སྟོད་པའི་ཆོག་དང་ལྟེ་བདེ་ཡང་། །གཞན་
 ཟེར་བྱེ་མའི་ཐང་ཆེན་མ་གཏོགས་པ། །རང་གིས་རྣམ་དབྱུང་རིགས་པའི་ལམ་ཆོལ་ཆོ། །སྒྲུ་མའི་

རང་བཞིན་བསྟན་པ་དོ་མཚར་ཏེ། །

དེ་ལྟར་བདེན་མེད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་འགོག་པའི་དགག་བྱ་དོས་བཟུང་ནས། དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་
 རིགས་པ་བཤད་པ་ནི། རི་སྒྲོན་དུ། གལ་ཏེ་སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །སྟོང་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་
 བར་འགྱུར། །མི་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །སྟོང་པ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། །ཞེས་དང་།
 སྟེ་དང་གནས་དང་འཛིག་པ་དག །མ་གྲུབ་ཕྱིར་ན་འདུས་བྱས་མེད། །འདུས་བྱས་རབ་རྩ་མ་གྲུབ་
 པས། །འདུས་མ་བྱས་ནི་རི་ལྟར་གྲུབ། །ཅིས་དང་། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་ནས། །དངོས་
 མེད་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི། །དངོས་མེད་ཡིན་པར་སྟེ་བོ་སྟེ། །
 ཞེས་དང་། བརྒྱ་པ་ལས། །སྟོང་མིན་མེད་པར་སྟོང་པ་ནི། །གང་ལ་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །
 རི་ལྟ་བུར་ན་ཅིག་ཤོས་ནི། །མེད་པར་གཉེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 བདེན་གཉིས་ལས། དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཡང་དག་རྩ་ནི་བཀག་མེད་གསལ། །
 ཞེས་དང་། བཏགས་པའི་རང་གི་དོ་བོ་ནི། །བཀག་པས་བཏགས་མིན་རི་ལྟར་འགྱུར། །ཞེས་
 དང་། ཤེས་རབ་ལེའུ་ལས། དེ་ཕྱིར་བརྟུན་པའི་དངོས་གང་ཡིན། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་གསལ་
 བར་བརྟུན། །ཞེས་དང་། དབུ་མའི་རྒྱན་ལས། སྟེ་བ་ལ་སོགས་བཀག་པའི་ཕྱིར། སྟེ་བ་མེད་
 ལ་སོགས་མི་སྟོན། །ཡུལ་མེད་པ་ལ་དགག་པའི་སྟེ། །སྟེར་བ་ལེགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་ནི། ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། །སྟོང་ཀྱི་
 སྟོང་དུ་དགག་བྱ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་གྲུབ་བཀག་པའི་བདེན་མེད་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དགག་བྱ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་གྲུབ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་མེད་ན་དེའི་ཤི་བ་
 མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཏེ། །གཞུང་འདི་དག་གི་དོན་ལ་གངས་ཅན་པ་
 ཕྱི་མ་གཞན་དག །བྱུང་བྱེད་བདེན་གྲུབ་བཀག་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བྱུང་བྱ་སྟོང་ཉིད་བདེན་གྲུབ་
 འགོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ཤིན་རྩ་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གཏན་ཆོག་ས་དེ་གྲུབ་ཟེན་
 གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་སུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱུང་བྱེད་དངོས་པོ་ཁེགས་ན། བྱུང་བྱ་བུ་མ་
 པའི་དངོས་པོ་ཁེགས་ཟེན་པ་བཞིན། །སྟོང་ཉིད་བདེན་གྲུབ་འགོག་པའི་སྟེ་རོལ་རྩ་བྱུང་བྱེད་བདེན་
 གྲུབ་སྟེར་ཁེགས་པའི་རིགས་པ་སྟོན་དུ་སྟོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་

རྟགས་ཀྱིས་སྤུམ་སོགས་ཀྱན་རྫོབ་པའི་དངོས་པོ་བདེན་མེད་དུ་སྤྱབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་
 ཡང་། རིགས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་སྦྱར་བདེན་གྱུ་མཐའ་དག་མ་ཁེགས་པའི་རྟོལ་བའི་ངོར། རིགས་
 པ་འདིས་སྟོང་ཉིད་བདེན་གྱུ་འགོག་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན། འདི་ལྟར་གོ་བར་བྱ་
 གྱེ། དང་པོར་བདེན་འཛིན་གྱི་སྟོས་པ་གཅོད་པའི་རིགས་པས་ནི་སྦྱར་གྱན་རྫོབ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་
 དངོས་པོ་དབྱེད་གཞིར་བཟུང་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་གྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་གྱུ་འགོག་པར་བྱེད་
 རོ། །གཉིས་པ་བདེན་མེད་གྱི་སྟོས་པ་གཅོད་པའི་སྤྱབས་སུ་ནི། ཆོས་ཅན་གྱན་རྫོབ་གྱི་སྟེང་གི་
 བདེན་མེད་དེ་ཉིད་དབྱེད་གཞིར་བཟུང་ནས། དེའི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་
 གྱུ་བ་པ་ཉིད་འགོག་པར་བྱེད་རོ། །དེ་ལྟར་སྤུམ་སོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ། གྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་གྱུ་བ་
 བགག་པས་ནི། སྤུམ་སོགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་རོ། །དེའི་སྟེང་དུ་དོན་དམ་པའི་བདེན་
 གྱུ་བ་བགག་པས་ནི། སྤུམ་སོགས་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་རོ། །ཆོས་ཅན་དེའི་སྟེང་དུ་གྱན་
 རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་གཉིས། རིགས་ཤེས་གྱི་ངོར་ཁེགས་ཀྱང་རིགས་པས་མ་དབྱེད་
 པའི་ཆེ་རྒྱུ་ཤེས་གྱི་ངོར་སྤྱང་ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་འདོར་མ་རྒྱས་པ་དེ་ལ་སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་
 དང་། སྤྱང་སྟོང་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། བདེན་གཉིས་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གིས་
 བཏགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡོད་མེད་གྱི་མཐའ་གཉིས་ཁེགས་པ་ན་མཐའ་གཞན་གཉིས་ནི་བྱུར་དུ་མ་
 བགག་ཀྱང་ཁེགས་ཏེ། སྤྱར་བགག་པའི་ཡོད་མེད་གཉིས་པོ་འཛིན་ཏེན་པའི་སྟོང་པ་ཕན་ཚུན་
 སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འདིར་མེ་ལ་སོགས་པ་གྱན་རྫོབ་པའི་དངོས་
 པོ་ཞིག་བྱེད་གཞིར་བཟུང་ནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ། གྱན་རྫོབ་གྱི་རང་བཞིན་ཆ་བ་
 ལྟ་བུ་དེ་མེའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་འོ། །མེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་
 པའི་ཆོ། གྱན་རྫོབ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཏོ། །ཡང་མེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད་གཞིར་བཟུང་ནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་
 བརྗོད་པའི་ཆོ། དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། འདི་ནི་ཐ་མར་
 ལྟ་བུ་གྱན་བསྟོན་པའི་རིགས་པས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ།
 གྱན་རྫོབ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་

དང་པོར་བསྒྲིག་པའི་རིམ་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་དོན་དམ་
པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན། ཐ་སྙད་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་དུ་བདག་བསྒྲིག་པ་དང་། ཐ་
མར་ལྟ་བུ་ཀུན་བསྒྲིག་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ལ། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་དེ་ལ་མཉམ་གཞག་
ཏུ་སྒྲིས་པའི་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བདེན་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་
ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་འདི་དང་། གཞན་དག་བུམ་སོགས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་དོན་དམ་པར་
མེད་ཅེས་ཟེར་བ་འདི་གཉིས་ཤིན་ཏུ་མ་འདྲེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། རྟོག་གའི་བག་ཆགས་གོམས་
པའི་དབང་གིས་འདྲེས་པ་ཤ་སྟག་ཏུ་མཐོང་ངོ་། །གསུམ་པ་ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་
ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོར་བདག་བསྒྲིག་པའི་རིགས་པ་དབང་བཅན་པར་བྱས་པ་དེའི་ཆོ་
མཉམ་བཞག་ཏུ་སྒྲིས་པ་གཅིད་པའི་དུས་སུ་ནི། སྒྲིས་པའི་མཚན་མ་ཅི་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པ་སྒྲ་བ་
གྲགས་པའི་ལུགས་དང་། བདེན་སྤྲོད་བཀག་ཤུལ་དུ་བདེན་མེད་ཁས་ལེན་པ་རང་རྒྱུད་པའི་
ལུགས་སོ། །རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་ཆོ་ནི། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་
མཚན་གཞི་རྒྱུ་མས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་ཞིང་ཟུ་གུ་ལྟ་བུའི་སྤྲེང་དུ་བདེན་མེད་སྒྲུབ་པར་
འདོད་པ་དང་། མི་འདོད་པའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། བདེན་ཡོད་འགོག་པའི་སྐབས་ཡིན་གྱི།
བདེན་མེད་འགོག་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་མཐུན། བདེན་ཡོད་བཀག་ན་བདེན་མེད་དུ་
འགྲོ་མི་འགྲོའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། བདེན་མེད་བཀག་ན་བདེན་ཡོད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །
ཟུ་གུ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་བཤད་པ་རྒྱུ་མས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ཞིང་།
མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། མི་ལེན་པའི་ལུགས་གཉིས་ལས་དང་པོ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་དང་།
ཕྱི་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཡིན་ལ། ལུགས་འདི་ལ་ཡང་མེད་པར་ཁས་མི་ལེན་པ་ཅུ་མ་ཡིན་གྱི་
མེད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་མི་འཆད་པས་མེད་པར་ཁས་མ་སྤངས་ཀྱང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་
ངོ་། །ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པས་ཡོད་པའི་གོ་མི་ཆོད། དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།
མེད་པས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་གོ་ཆོད། འདིར་ཡོད་ན་སྤྱིར་བདེན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་དོན་དམ་
པའི་བདེན་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། དེ་དང་དེ་ཡིན་ན་བདེན་པར་བྱུང་པས་བྱུང་ཀྱང་། རིགས་པས་
དབྱུད་བཟོད་པས་མ་བྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་མདོ་སྤེལ་རྩལ་ཕྱ་རབ་བདེན་བྱུང་ཏུ་འདོད་ཀྱང་།

རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ངེས་པ་མེད་པ་བཞིན། དེ་བས་ན་དོན་དམ་པའི་
བདེན་པ་དང་སྟོང་ཉིད་སོགས་ཁས་ལེན་པའི་ཤེས་བཟོད་གྱི་ངོར་དེ་དང་དེ་ལ་རིགས་པའི་དབྱུང་
པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བྱས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱུང་ན་ཁས་ལེན་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་
ཉིད་པའི་ཕྱིར། ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆེ་སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་དུ་
བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་མོད། ཀུན་རྫོབ་དང་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ནི་གང་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་
ཏེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོང་ཉིད་དང་མུང་འདས་སོགས་དོན་དམ་བདེན་
པར་ཁས་ལེན་པ་འདི་ཡང་། སྒྲིས་བྲལ་གོ་ཆོད་པོ་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་སོ་སོ་སྒྲུབ་བོ་དང་།
ཉན་རང་འཕགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་འདིར་ནི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་ཡོད་ཁེགས་
ལ། དོན་དམ་གྱི་བདེན་ཡོད་མ་ཁེགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཡང་དག་
མ་མཐོང་འཛིག་རྟོན་དང་། །མུང་ན་འདས་པར་རྫོམ་སེམས་ཏེ། །ཡང་དག་མཐོང་བས་འཛིག་
རྟོན་དང་། །མུང་ན་འདས་པར་རྫོམ་སེམས་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཐ་མར་ལྟ་བུ་ཀུན་བསྐྱོག་པའི་རྗེས་གྱི་ཤེས་པས་འདོགས་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ།
ཀུན་རྫོབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། དོན་དམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
བདེན་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་རྣམས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཛིག་ཚུལ་དང་། གཉིས་སུ་
བྱེ་བའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་ཐ་སྐྱད་འདོགས་ཚུལ་ལོ། །དང་
པོ་ནི། གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་བར་དུ་བདག་བསྐྱོག་པའི་
རིགས་པ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞིར་གཞུང་
ལུགས་ལས་བཤད་པ་དང་བཤད་པ་བཞིན་འཆད་ཉན་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ལ་ཤར་བ་དང་། ཤར་
ནས་དེ་དང་དེར་ཐ་སྐྱད་བཏགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་དང་རྟོག་
པས་ཐ་སྐྱད་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་བརྟུན་པས་ཉིད་པའི་ཉིད་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྒྲིས་པ་
ཕྱོགས་གཅིག་བཀག་པའི་བདེན་སྟོང་ཉིད་དང་མུང་ན་འདས་པ་ལྟ་བུ་རང་རྒྱུད་གྱི་གཞུང་ལས་
མཐུན་པའི་དོན་དམ་དང་། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་དེ་དང་དེར་འཛིག་པ་རིགས་མོད།

སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་དང་བུལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་ཁས་
ལེན་ནམ་ཞེན། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བརྗོད་ཀྱིས་ཐ་སྙད་བྱས་པའི་ཕྱིར།
དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཐལ་རང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་དག་གིས་མཐུན་པར་ཁུངས་སུ་བྱངས་པའི་མདོ་ལས།
དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན། ཡི་གེ་རྣམས་ལྟ་བུ་སྒྲོས། ཞེས་
གསུངས་སོ། །འོ་ན་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་དེ་ཅི་ཞེན། དེ་ནི་ཁོ་བོས་བརྗོད་པར་མི་
རུས་ཏེ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་པར་མ་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྐད་དུ་ཡང་། སྒྲ་བསམ་
བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་ལ་རྟོག་ཏེ། ཞེས་དང་། བདེན་གཉིས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་པར་མདོ་
བྱངས་པ་ལས། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པས་ལི་ཙ་བྱི་བྱི་མ་མེད་པར་གྲགས་པ་ལ་འདི་སྐད་
ཅེས་སྒྲུས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་དག་ཅག་གིས་ནི་རང་རང་གིས་བསྟན་པ་བཤད་ཟིན་ན་ཁྱོད་ཀྱང་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བསྟན་པ་ལ་སྒྲོབས་པར་མཛོད་ཅིག །དེ་ནས་ལི་ཙ་བྱི་ཅི་འང་མི་སྒྲུ་
བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་གང་ལ།
ཡི་གེ་དང་སྐད་དང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་འཇུག་པ་མེད་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྲོ་ལ་འཇུག་པས་ཏེ། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་ཇི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུར། །
ཞེས་ཁུངས་སུ་བྱངས་ནས་དེའི་དོན་ཆོགས་སུ་བཅད་ནས་སྒྲུས་པ་ནི། འཇམ་དཔལ་གྱིས་ནི་ཡང་
དག་དྲིས། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་བོ་མི་གསུང་བཞུགས། །གཉིས་པོ་དག་ལ་དབེན་པའི་དངོས། །
གཞན་དབང་དངོས་པོ་ཡང་དག་ན། །དྲིས་ན་ཅི་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །དེ་ནི་མི་གསུང་བཞུགས་
པར་འགྱུར། །བར་ཤེས་རིགས་པ་ཤེས་པ་ཡི། །སྒྲེ་བོ་དག་ནི་ཇི་ལྟར་ཡང་། །རང་གིས་རྟོགས་
པ་རྫོད་བྱེད་དེ། །དེ་བས་མི་གསུང་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་མིན་ན་སྒྲ་རྣམས་ཀྱི། །རང་གི་མཚན་
ཉིད་མཐར་ཐུན་ཉིད། །རིགས་པར་སྒྲ་བསམ་གང་བརྗོད་དེ། །ཇི་ལྟར་རིགས་པ་གསལ་བར་སྒྲོས། །
གང་ཕྱིར་ཁོ་ན་དེ་ལ་ནི། །བརྗོད་བྱའི་བག་ཀྱང་ཅི་ཡང་མེད། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་དྲིས་ཀྱང་དོན། །
མི་གསུང་བཞུགས་པར་རྒྱ་ཆེར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཆོག་གསལ་ལས། འཕགས་
པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ནི་ཅི་ཡང་མི་གསུང་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་བདེན་གཉིས་
རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་པར་དོན་དམ་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་ཐ་མ་ཁོ་ནས་

འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ལྟར་མི་བསྐྱུ་མིན་ཕྱིར་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་
ནམ་ཞེན། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི། བར་དུ་བདག་བསྐྱོག་པའི་རིགས་པ་དབང་བཅན་བར་བྱས་
པ་དང་། ཤེས་བྱ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་འབྱེད་པ་དེ་
ཡང་སོ་སོ་སྒྱེ་བའི་སྒྲོ་ལ་ལྷོས་ནས་འཛོག་པར་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་དེའི་
མཚན་གཞི་བཟོད་པར་མི་རྣམས་ན་མེད་པར་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོར་རང་གིས་རིགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་སུ་
སྦྱང་བར་བྱ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ལ་དེ་དང་དེ་ཡིན་ན། དེའི་མཚན་གཞི་ཡིན་
དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་ཉིད་ཅི་ཞེན། དེ་ཡང་དག་ཏུ་བཟུང་བར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཟོད་
པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཡོད་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་འགྱུར་ཏེ།
ཅིག་ཤོས་ཀྱི་མཚན་གཞིར་བཟུང་བར་མ་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། མ་ངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཡོད་ན་མདུན་ཀྱི་ཀ་གཟུགས་ཀྱི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་གྲངས་མ་ཡིན་དགོས་པར་
འགྱུར་ཏེ། དེ་བཟུང་བར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཅི་ཞེན། ཡོད་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་
དགོས་ཏེ། ཡོད་ན་དབུ་མ་པ་ལ་གྲགས་པའི་ཆད་མས་གྲུབ་དགོས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་
ན་ནི་དེས་གྲུབ་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ན་ཡོད་
དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཡོད་མེད་སྟགས་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་
དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱམ་ན། བྱབ་པ་འགལ་བ་དང་། ཅུ་བར་རྟགས་
མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ཡོད་ན་དོན་དམ་
པའི་བདེན་པར་འགལ་ལོ་ཞེས་གྲུང་བཟོད་པར་མི་རྣམས་ཏེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ན་ཀུན་
རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པར་འགལ་ཡང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པ་
བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་བཟོད་བྲལ་གྱི་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་སྐབས་འདིར། གང་དོན་དམ་པའི་
བདེན་པ་ཡིན་ན་དོན་གང་དུ་ཡང་བཟོད་པར་མི་རྣམས་པས་བྱབ་ཀྱང་། གང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་
ཡིན་ན། རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་དེའི་ངོར་སྒྲོས་པའི་མཐའ་གང་རུང་གཅིག་ཏུ་བཟོད་

དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་འཛིན་པ་ནི་བརྗོད་བཅས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི།
བརྗོད་བྲལ་གྱི་སྒྲིན་ས་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
བདེན་པ་ཡིན་ན། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པས་བྱུང་། རང་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དགོས་པ་
ཡིན་ཏེ། རང་ལུགས་ཀྱི་ཆོད་མ་གང་གིས་ཀྱང་མ་དམིགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཀུན་རྫོབ་
ཀྱི་བདེན་པར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྒྱུ་མས་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
སྒྲིན་པའི་མཐའ་གང་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིན་མ་ན་ནི། བྱུང་པ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་
རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་གོ་དོན་ནི། ལྟན་ཅིག་སྒྲིན་པའི་སྒྲོ་འབྲུལ་པ་ལ་སྤང་ཞིང་། སྤང་བ་ལྟར་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཆད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ཐལ་བ་དེ་ལྟར་འཕེན་པ་ནི། འཛིན་ཏེན་གྱི་ངོར་དེར་
ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ། དབུ་མའི་ལུགས་ལ་དེར་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ཉིད་དུ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །
གཉིས་པ་དོན་དམ་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐ་སྙད་འཛིན་ཚུལ་ནི། སྒྲིར་རིགས་པས་མ་
དབྱད་པར་ནི་ཐུག་སྒྲུ་ཞེས་དང་། འབྲས་ཆེན་ཟེ་ཞེས་དང་། སྒྲིད་མོས་ཆལ་དུ་འགྲོ་ཞེས་ཁས་
ལེན་ལ། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་དེ་ནི་དབུ་མའི་རང་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་ཏེན་གྱི་གྲགས་པ་
དང་མཐུན་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཐུག་སྒྲུ་མཐའ་བཞི་པོ་གང་ལས་སྒྲུ་ཞེས་དང་། ཟོས་ཟིན་
པ་ཟེར་མ། ཟོས་མ་ཟིན་པ་ཟེ་བ་ཞེས་དང་། སྤང་ཟིན་པའི་ལམ་ལ་འགྲོ་བའམ། མ་སྤང་བའི་
ལམ་ལ་འགྲོ་འམ། གོ་མ་བཞིན་པའི་ལམ་ལ་འགྲོ་ཞེས་རྒྱུ་པར་དབྱེད་པ་ནི་དབུ་མའི་རིགས་པ་
ཡིན་ལ། དེའི་ཆོན་སྒྲུ་བ་དང་ཟེ་བ་དང་འགྲོ་བ་སོགས་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེ་ལྟར་དབྱད་པའི་ཆོན་
སྒྲུ་བ་སོགས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེའི་ཆོན་དེ་དང་དེ་མི་སྒྲུ་བ་དང་། མི་ཟེ་བ་དང་མི་
འགྲོ་བ་སོགས་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེ་དང་དེའི་
འགལ་སྒྲུ་སྒྲུ་བ་སོགས་ཡོད་ན། དེའི་གཉེན་པོ་མི་སྒྲུ་བ་སོགས་ཁས་ལེན་པར་རིགས་ན་ཡང་།
འགལ་སྒྲུ་སྒྲུ་བ་སོགས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དབྱད་པའི་ཆོན་ ཐུག་སྒྲུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
གཅིག་དང་དུ་མའི་རིགས་པས་བཅའ་བ་ན་གང་དུ་ཡང་མི་རྟོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དབྱད་པའི་
ཆོན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འགལ་སྒྲུ་ཡོད་ན་གཉེན་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རིགས་ན་ཡང་།
དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཅིག་གོས་ཀྱང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་དབྱད་པ་དེའི་ཆོན་ཐུག་སྒྲུ་ལྟ་བུ་དེ་ཡོད་མེད་

གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཏེ། རེ་རེ་ནས་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 འགལ་ལྷོ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་ཡོད་ན། དེའི་གཉིས་པོ་གཅིག་གོས་དེ་ཡོད་པར་
 རིགས་ན་ཡང་། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་སྐྱུ་གུ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བར་གྱུར་བ་དེའི་ཆེན། དེ་འདྲ་བའི་སྒྲོས་པ་དེ་ཡང་དེར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་། དེ་
 བརྗོད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ངོར་ཡོད་པ་ནི། སྒྲོས་བྲལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་
 ལུགས་ཡིན་ལ། དབུ་མའི་རིགས་བས་དབྱུད་པ་ཞུགས་པའི་ཆེན་ནི་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་འགལ་ལྷོ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་བས་མཐའ་བཞི་ཀ་དང་བྲལ་ལོ། །དེ་
 ལྟར་ན་ཆོས་ཅན་སྐྱུ་གུ་དང་དེའི་ཆོས་ཉིད་སྒྲོས་བྲལ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ།
 འབྲལ་ལུགས་ཀྱི་འབྲལ་རྒྱས་འབྲལ་བར་བྱས་པའི་སྒོ་ལ་སྒྲུང་ཞིང་སྒྲུང་བ་ལྟར་ཡོད་མེད་དཔྱོད་
 པའི་རིགས་བས་དབྱུད་ན་མ་རྟོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་བརྒྱད་སྟོང་འབྲེལ་ཆེན་ལས།
 རྣམ་པར་དབྱུད་པའི་དབུང་མི་བཟོད་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་པོ། །ཞེས་གསུངས། མི་བཟོད་ཀྱང་
 མཐོང་བ་བརྟུན་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བའི་གོ་སྐབས་མི་སྤྱིད་ན་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་བཞག་མི་
 རུས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་ངས་པར་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲོ་རྟོག་གི་ཡུལ་དུ་གང་
 བྱས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེད་ཐམས་ཅད་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲུ་དང་
 རྟོག་པའི་ངོར་སྒྲོས་པའི་མཐའ་གང་རུང་གཅིག་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དེ་སྒྲོ་རྟོག་གི་
 ཡུལ་ན་འདུག་པ་དེའི་ཆེ། དེ་དང་དེ་དབྱུད་གཞིར་བཟུང་ནས་དབུ་མའི་རིགས་བས་མི་དཔྱོད་པའི་
 སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་དེ་དབྱུད་གཞིར་བཟུང་ནས་དཔྱོད་པ་དེའི་ཆེན། དེ་དང་དེ་སྒྲོས་
 པའི་མཐའ་གང་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་། དམ་མི་འཆའ་བས་དེའི་ཆེན། ཁས་ལེན་དང་།
 དམ་བཅའ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས། རི་སྐད་དུ། ཅོད་བསྐྱོག་ལས།
 གལ་ཏེ་ངས་དམ་བཅས་འགའ་ཡོད། །དེས་ན་ང་ལ་སྒྱུན་འདི་ཡོད། །ང་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པས་
 ན། །ང་ནི་སྒྱུན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི། །དོན་གྱིས་
 འགའ་ཞིག་དམིགས་ན་ནི། །སྒྲུབ་པའམ་བསྐྱོག་པར་བྱ་ན་དེ། །མེད་ཕྱིར་ང་ལ་ཀུན་ཀ་མེད། །
 ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟ་སུའི་བྱད་པར་ཞིབ་མོར་མ་བྱེ་བར། །

བོད་ལ་ལ་དག་གིས་དབུ་མ་པ་དག་ལ་ཁས་ལེན་དང་དམ་བཅའ་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་།
 གཞན་དག་གིས་དེ་སུན་འབྱེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཕྱིང་བ་དུ་མ་ཞིག་འཕེན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི།
 རི་སྐད་དུ། རིགས་པ་མཁུན་པས། ལྟར་སྒྲུང་བཅས་སོགས་བཀོད་པ་དང་། །ལན་ནི་འབྲེལ་
 མེད་བཞད་གང་དེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དམ་བཅའ་འཛིག་པ་པོ་
 འགའ་ཞིག་གིས་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་འཛིག་མཚམས་དང་། བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་གཅོད་པ་
 དང་། བདེན་མེད་གྱི་སྒྲོས་པ་གཅོད་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཤན་མ་བྱེད་ཅིང་། ལྟ་བུས་
 སྒྲོས་པ་གཅོད་པ་དང་། །ཤེས་བརྗོད་ཀྱིས་ཐ་སྒྲུད་འདོགས་པའི་རིམ་པ་མི་ཤེས་པར་སྒྱུར་དམ་
 བཅའ་དང་ཁས་ལེན་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུ་ཞིང་། འགའ་ཞིག་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་ཤན་བྱེད་ནས། སྒྲུས་
 ཀྱང་སུན་འབྱེན་པ་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་བྱོགས་སྒྲུ་མའི་ནམ་མ་ལངས་པར། དགག་པའི་ཉི་མ་
 འཆར་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བོད་ཕྱི་མ་དག་གི་འདོད་པ་དྲིས་ནས་འགོག་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། རྒྱུ་དག་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གྱི་འདོད་པ་འགོག་ཅིང་རང་གི་འདོད་པ་སྐྱབ་པ།
 གཞན་གྱིས་འཕངས་པའི་ཐལ་བ་རྒྱུ་མས་རང་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། འཕེན་པ་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་
 མིན། །གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་མིན་པའང་མིན། །མཐའ་བཞི་ལས་ནི་རྒྱུ་གྲོལ་བ། །དེ་ནི་དབུ་
 མ་པ་ཡིས་རིག། །ཅེས་གསུངས་པ་དེའི་དོན་ཅི་ཞེས་བོད་ཕྱི་མ་རྒྱུ་མས་ལ་དྲིའོ། །དེའི་དོན་ལ་
 མཐུན་པར་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུ་ཏེ། བདེན་པར་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཐ་སྒྲུད་དུ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན།
 ཞེས་སོགས་སུ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲུ་རི་བཞིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་ན། དངོས་འགལ་
 གྱི་ལུང་པོ་མི་ཟད་པས་ནོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི། ཡོད་པར་ཡང་ཞེན་
 པ་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་སུ་འཆད་པ་དང་། རྒྱུ་དབྱེད་མི་བསྐྱུན་པ་གཞན་དག་ནི། ཡོད་པ་ཡང་
 བདེན་པ་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་བདེན་པ་མ་ཡིན། ཞེས་སོགས་སུ་འཆད་པ་མཐའ་བྲལ་གྱི་དོན་
 ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལུགས་དེ་གསུམ་གང་ལྟར་ན་ཡང་། སྒྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་དང་།
 དོན་དམ་པར་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་མཐའ་བྲལ་གྱི་དོན་ཉིད་དུ་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རིན་པོ་ཆེའི་འབྲེང་བ་ལས། འཛིག་རྟེན་ཡོད་པའམ་མེད་པ་

ཞེས། །འཛིན་པ་དེ་ནི་མྱོངས་པ་སྟེ། །མྱོངས་པ་ཡོད་ན་མི་གྲོལ་ལོ། །མེད་པ་པ་ནི་ངན་འགྲོར་
 འགྲོ། །ཡོད་པ་པ་ནི་བདེ་འགྲོར་འགྲོ། །ཡང་དག་ཇི་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ཕྱིར། །གཉིས་ལ་མི་
 བརྟེན་ཐར་པར་འགྱུར། །ཡང་དག་ཇི་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་པས། །ཡོད་དང་མེད་པར་མི་འདོད་པ། །
 དེ་ཕྱིར་མེད་པ་པར་འགྱུར་ན། །ཅི་ཕྱིར་ཡོད་པ་པར་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཡོད་པ་སྟན་ཕྱུང་བས། །
 རོན་གྱིས་དེ་ནི་མེད་པར་བསྟན། །དེ་བཞིན་མེད་པ་སྟན་ཕྱུང་བས། །ཡོད་པར་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་མི་
 བསྟན། །གང་དག་དོན་གྱིས་མེད་ཉིད་དུ། །དམ་མི་འཆའ་ཞིང་མི་དཔྱོད་ལ། །བྱང་ཆུབ་རྟེན་
 ཕྱིར་སེམས་མེད་པ། །དེ་དག་ཇི་ལྟར་མེད་པར་བཤད། །གང་ཟག་ཕྱང་པོར་སྒྲུབ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་
 གངས་ཅན་ལྷག་ཕྱག་དང་། །གོས་མེད་བཅས་པ་གལ་ཏེ་ཞིག་ །ཡོད་མེད་འདས་པར་སྒྲུས་ན་
 དྲིས། །དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་ནི། །བསྟན་པ་འཆི་མེད་ཡོད་མེད་ལས། །འདས་པ་
 ཟབ་མོ་ཞེས་བཤད་པ། །ཆོས་ཀྱི་ཁུད་པ་ཡིན་ཞེས་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དང་བྱིད་ཀྱི་
 འདོད་པ་དེ་འགལ་ལོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། །རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ལུང་དེར་ནི་ཡོད་པ་སྟན་ཕྱུང་བ་ན།
 མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས། མེད་པ་སྟན་ཕྱུང་བ་ན་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཞེས་པའི་ཕྱོགས་སྒྲུ་
 མ་བཞག་ནས། །གཅིག་སྟན་དཔྱུང་བས་ཅིག་ཤོས་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དེ་ཕྱི་རོལ་པ་ལ་ཡོད་པ་
 ཡིན་གྱི། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་འཛིན་པ་དག་ལ་ཉིས་པ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བཤད་ལ། །བྱིད་ཅག་གིས་ནི་དེར་བཤད་པའི་ཕྱོགས་སྒྲུ་མ་དེ་ཁས་སྐྱེངས་པའི་ཕྱིར། །གང་ཡང་
 བྱིད་ལྟར་ན། །བདེན་པར་ཡོད་པ་སྟན་ཕྱུང་བ་ན་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པ་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །ཐ་སྙད་
 དུ་མེད་པ་སྟན་ཕྱུང་ན་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ཕྱོགས་སྒྲུ་མའི་དོན་
 དུ་འཆད་དགོས་ལ། །དེ་ལ་ལན་འདེབས་པ་ན། །ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་དང་བདེན་པར་མེད་པ་གཉིས་
 དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བའི་ལན་འབྱུང་བར་རིགས་པ་ལས། །དེ་ལྟར་མ་བཟུང་བར་གཉིས་ཀ་ཁས་མི་
 ལེན་པའི་ལན་བཟུང་བས་སྒྲུབ་བྱིད་བསྒྲུབ་བྱ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། །གངས་ཅན་སོགས་
 གྱིས་སྒྲུབས་འདི་འདྲི་ཅིག་ཤོས་བཀག་ན་གཞན་དེ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་བཤད་ལ། །བྱིད་འདོད་
 པའི་འཆད་ལུགས་དེ་ལྟར་བཤད་ན། །དེ་ཡང་དགོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རི་ལྟར་ཞེ་ན།
 །གངས་ཅན་གྱིས་ནི་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་

ཁས་ལེན་པ་དེ་རྩ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་པར་བཤད་ལ། དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་པས་དེ་སྟུན་འབྲིན་
 པའི་ཆོ། རྣམ་འགྱུར་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་པར་ཐལ། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟུན་འབྲིན་པར་རྣམས་དགོས་པ་ལས། དེ་ཡང་རྣམས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 དེའི་རྩ་བའི་འདོད་པ་ཡིན་པར་གང་ལས་ཤེས་ཞིན། དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་རང་འགྲེལ་ལས། དྲང་
 སྤྱང་ཆེན་པོ་སེར་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ། ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཚོག། །མཐོང་བའི་ལམ་དུ་འགྲོ་
 མ་ཡིན། །མཐོང་བའི་ལམ་དུ་གང་གྱུར་ཏེ། །སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་གྱིན་ཏུ་གསོལ། །ཅིས་ཟེར་རོ། །
 ཞེས་འབྲུང་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ། བདེན་པར་མེད་ན། ཐ་སྙད་དུ་མེད་པ་དང་། དེར་ཡོད་
 བ་ཅིག་གོས་སུ་ཡོད་དགོས་སོ་ཞེས། དངོས་པོར་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་དེས་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ།
 རི་སྐད་དུ། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། ལུ་མ་སོགས་འདི་དག་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ན། །ཐ་སྙད་དུ་ཡང་
 མོ་ཤམ་བུ་རི་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ་སྟུམ་ན། དེ་སྐད་དུ་འདོད་པ་དེ་ནི་རང་སྡེ་དངོས་
 པོར་སྒྲུབ་པ་འགའ་ཞིག་དག་ཡིན་གྱི། ཕྱི་རོལ་པ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་དབུ་
 མ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས། རིག་བྱེད་མཐའ་ལ་དེས་རྣམས་ཀྱིས། །མི་ལམ་སྒྲུ་མ་ཅི་འདྲ་དང་། །
 དྲི་ཟའི་གོང་བྱིར་ཅི་འདྲར་མཐོང་། །དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་འདི་དག་མཐོང་། །ཞེས་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 དངོས་པོ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་རིག་བྱེད་མཐའ་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པར་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། རང་སྡེ་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པ་མཐའ་དག་ལ་ཡང་། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་དེས་པ་མེད་དེ།
 དཔེར་ན་རྣམས་འབྱོར་སྦྱོད་པ་པས། ཀྱན་བཏགས་དོན་དམ་དུ་མེད་པ་དང་ཐ་སྙད་དུ་ཤེས་བྱ་ཡིན་
 པ་གཉིས་ཀ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྤངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་དེ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་ཀྱང་ཐ་
 སྙད་གྱི་བདེན་པར་མི་འདོད་པའི་རྩལ་དེ་ཡང་ཞར་ལ་བཟུང་བར་བྱའོ། །མདོར་ན་སྒྲུ་སྒྲུབ་ཞབས་
 ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱོས་པའི་མཐའ་བྲལ་དུ་བཤད་པ་ལ། བདེན་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཐ་
 སྙད་དུ་ཡོད་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པའི་དོགས་པ་བསུན་ས། དེ་ལ་ལན་འདེབས་
 པའི་ཁུར་གྱིས་ལན་དུ་མར་ངལ་བར་མཛད་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྒྲུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་ཕྱིན་
 ལས་སུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཅི་ཞིག་མཛད་པ་ཡིན་ཞེན། སྦྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་མེད་དགོས་
 ཏེ། དེ་གཉིས་པན་རྩལ་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རྟོག་གོ་སྒྲུབ་ཀྱན་

གྱི་སྒྱི་ལུགས་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་སྒྱུ་འབྱེད་པ་ན་དངོས་འགལ་གཅིག་བཀག་པ་ན་ཅིག་ཤོས་ཁས་
 ལེན་དགོས་པ་དེ་ནི་རྟོག་གོ་བ་ཀྱན་གྱིས་ཁོངས་སུ་རྒྱུད་པས་ཟབ་མོ་མ་ཡིན་ལ། དངོས་འགལ་གྱི་
 མཐའ་གཉིས་པོ་གང་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི། དེས་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཟབ་མོ་ཡིན་ལ། ཟབ་མོ་
 དེ་ཉིད་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་འདི་ནི་སྒྲོ་བ་དཔོན་དེའི་ཕྱིན་ལས་
 མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་བྱེད་ཅག་གིས་བཤད་པའི་མཐའ་བྲལ་གྱི་ཚུལ་འདི་ནི་ཕྱི་རོལ་པ་
 དང་། ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་རྣམས་དང་སེམས་ཙམ་པ་རྣམས་དང་ཐུན་མོང་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་རོལ་པས་
 སྒྲོས་བྲལ་རི་ལྟར་ཁས་ལེན་ཞེན། རི་སྐད་དུ། རྒྱུན་གྱི་འབྲེལ་པ་ལས། རིག་བྱེད་མཐར་ཕྱིན་
 གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས། སྒྲོས་པ་ཉར་ཞི་གཉིས་མེད་པའི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་འདི་མཐོང་ངོ། །
 ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་སྡེ་པས་ཀྱང་། གང་ལ་བཙོམ་དང་སྒྲོ་ཡིས་གཞན། ཞེས་
 སོགས་རགས་པ་དང་རྒྱུན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་སྒྱིར་ཡོད་པ་དང་བདེན་པར་མེད་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་
 ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲོད་པ་བས་ཀྱང་། གཟུང་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་གཉིས་བདེན་པར་མེད་པ་
 དང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་མོད་དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་
 བ། འོན་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པ་དེ་དང་དེ་དག་གིས་ཆོས་ཅན་ཆད་མས་གྲུབ་པ་རེ་རེའི་སྟེང་དུ། དཔུ་
 མ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་མཐར་བཤད་པའི་མཐའ་བྲལ་གྱི་ཚུལ་དེ་ཁས་ལེན་པ་དང་།
 ཆད་མས་རྟོགས་པར་ཐལ། དེས་དེའི་སྟེང་དུ་བདེན་ཡོད་དང་། ཐ་སྙད་དུ་མེད་པ་རེ་རེ་ནས་དང་།
 གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་མ་ཡིན་གྱི་ཚུལ་དེ་ཆད་མས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་རང་ལུགས་ཀྱི་
 མཐའ་བྲལ་གྱི་གོ་བ་གང་ཞེན། དཔེར་ན་མེ་ཆ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 མཐའ་སྟེ། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་ཀྱིའོ། ཆོས་ཅན་མེ་དེ་ཆ་བའི་རང་
 བཞིན་དུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མཐའ་སྟེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་མཛོན་
 པར་ཞེན་པ་རྣམས་ཀྱིའོ། །དེ་གཉིས་གང་དུ་ཡང་མི་འཛིན་པ་ནི། དཔུ་མའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
 ཏེ། བདེན་པ་གཉིས་པོ་གང་དུ་ཡང་མཛོན་པར་མི་ཞེན་པ་རྣམས་ཀྱིའོ། །དེ་ལྟར་ན་བདེན་པ་
 གཉིས་པོ་གང་དུ་ཡང་མཛོན་པར་ཞེན་པ་བསྒྲིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རིན་པོ་ཆའི་བྲང་
 བ་ལས། བདག་དང་བདག་མེད་ལྟ་བུ་དག། དེ་ཕྱིར་ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་བསྒྲིག་ །མཐོང་དང་ཐོས་

སོགས་ཐུབ་པ་ཡིས། །བདེན་མིན་བརྟུན་པ་མིན་པར་གསུངས། །ཕྱོགས་ལས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
འགྱུར་ན། །དེ་ནི་གཉིས་ཀ་དོན་དུ་མིན། །དེ་བལྟས་དམ་པའི་དོན་དུ་ནི། །འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་
བདེན་བརྟུན་འདས། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་ཡང་དག་ཏུ། །ཡོད་ཅེས་མེད་ཅེས་ཞལ་མི་བཞེས། །
གང་ཞིག་དེ་ལྟར་རྒྱུ་ཀུན་ཏུ། །ཡོད་མིན་དེ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས། །མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་
གཉིས་ཀ་དང་། །གཉིས་ཀ་མིན་ཞེས་ཇི་ལྟར་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འཆད་པ་པོ་གཞན་
དག་གི་ལྟར་ན་ནི་བདག་མེད་དུ་བདེན་པར་ལྟ་བུ་ལས་བསྒྲེག་ཅེས་དང་། །བརྟུན་པར་བདེན་པ་
ལས་འདས་ཞེས་འཆད་ལ། །དེ་ལྟར་ན་བདག་ཏུ་བདེན་པ་དང་བརྟུན་པར་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱང་
བདག་དང་བདེན་པའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། །མཐའ་ལོགས་པར་འཆད་པ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་མ་
མཁྱེན་པར་འགྱུར་རོ། །མཐའ་ཡོད་དང་མཐའ་མེད་གྱི་འཆད་ཚུལ་ཡང་མཐའ་བདེན་པར་ཡོད་པ་
མ་ཡིན། །མཐའ་གཏན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་འཆད་དགོས་པས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གསུང་རབ་
མཐའ་དག་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བར་དེས་སོ། །གཞན་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ། །འདི་ལྟ་སྟེ།
ཇི་སྐད་དུ། །ཡོད་པ་པ་ནི་བདེ་འགྲོར་འགྲོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་པའི་ཡོད་པ་དེ་ནི་དབུ་
མ་པར་ཁས་འཆེ་བ་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁས་སྒྲུངས་ཏེ། །དག་སྟོག་གི་ཆོས་རྒྱུ་ལྟར་ཡོད་པ་དང་།
དེ་དག་ལ་སྒྲུང་དོར་ཇི་ལྟར་བཞེན་དུ་བྱེད་པ་དེ་དབུ་མའི་རང་ལུགས་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་
ཕྱིར། །དེ་ལྟར་སྒྲུངས་མེད་དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། །དེ་ལྟར་ནི། །ལྷ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱིས་དོར་བའི་
མཐའ་གཅིག་ཁས་སྒྲུངས་པར་འགྱུར་རོ། །མེད་པ་པ་ནི་ངན་འགྲོར་འགྲོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡང་
བྱེད་ཀྱིས་ལོགས་པར་མ་བཤད་དེ། །དུག་གསུམ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བའི་སྟོག་གཅོད་པ་ལ་
སོགས་པའི་ལས་རྒྱུ་པར་དང་། །དག་བའི་རྩ་བ་གསུམ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བའི་སྟོག་གཅོད་
པ་སྒྲོང་བའི་ལས་སོགས་ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་མེད་པར་འདོད་པ་ལ་དེའི་དོན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། །དེར་
བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཅིག་ཤོས་མ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེན། །ཆད་ལྟ་ངོས་མ་བེན་པ་
དང་། །དེ་འདྲ་ཁས་ལེན་པའི་མཚན་གཞི་མི་རྟོག་པའོ། །དང་པོ་ནི། །ཇི་སྐད་དུ། །སྟོན་བྱུང་ད་
ལྟར་མེད་ཅེས་པ། །དེས་ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་རྒྱུ་པར་
བརྟགས་པས་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། །གཉིས་པ་ནི། །འཇིག་རྟེན་རྒྱང་ལན་པ་ལ་ཡང་། །བྱེད་ཀྱིས་

498

པོར་འཁོར་ལོ་བར་པ་ལས་བར་དུ་བདག་བསྐྱོག་པའི་གཉེན་པོར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གསུངས་
 ི། །དེར་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་ཡང་འཁོར་ལོ་ཐ་མར་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བར་གསུངས་ིི། །
 ཞེས་འཆད་པའི་དོན་དུ་མཐོང་ངོ། །གཞན་ཡང་། རི་སྐད་དུ། བརྒྱ་པ་ལས། གཅིག་ཡོད་
 གཅིག་མེད་ཅེས་བྱ་བ། །དེ་ཉིད་མ་ཡིན་འཛིག་རྟེན་པའང་མིན། །དེས་ན་འདི་ཡོད་འདི་མེད་
 ཅེས། །བཟོད་པ་ཉིད་དུ་རུས་མ་ཡིན། །ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅེས། །གང་ལ་ཕྱོགས་ནི་
 ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་ཡུན་ནི་རིང་པོ་ནའང་། །ལྷན་ཀ་བཟོད་པར་མི་རུས་ིི། །ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་། ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་པས་ཡོད་པའི་གོ་མི་ཆོད་པར་ཡང་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་
 ཐམས་ཅད་འཛིག་རྟེན་པས། །བཟོད་པས་འཛིག་རྟེན་པ་ཡོད་ན། །དངོས་གང་དེ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ། །
 དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་པར་ཅིས་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་འཛིག་
 རྟེན་ཆོད་མ་ཡིན་ན་ནི། ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པས་ིི། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲོས་པའི་མཐའ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བསྐྱབས་པའི་གྲུབ་དོན་ལ། །དབྱུང་གཞི་དེ་ཉིད་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་ནི་
 སྒྱིར་དབུ་མའི་ལུགས་དང་བྱེ་བྲག་ལྷ་པའི་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། མཐའ་བྲལ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་
 གྱིས་མ་ཡིན་དགག་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་
 ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱར་བྱས་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པས་ིི། །མཐའ་བྲལ་གྱི་
 ཚུལ་འདི་རང་རྒྱད་པས་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །ཞེས་ཀྱང་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། །དབུ་མ་རྒྱན་ལས།
 ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅེས། །ཁས་མི་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་ནན་ཏན་ལྟན་པས་ཀྱང་། །
 ཅིར་ཡང་ལྷན་ཀ་བྱ་མི་རུས། །ཞེས་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་དུ། གང་གི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། །
 མེད་དང་ཡོད་མེད་ཡོད་མིན་ལ། །དེ་ལ་ལྷན་ཀ་བྱ་བར་ནི། །ཡུན་རིང་དུ་ཡང་བཟོད་མི་རུས། །
 ཞེས་དང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་ལུང་དྲངས་ནས་ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་ཚུལ་དེ་ཉིད་གསལ་
 བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རིགས་པའི་གཞོད་བྱེད་འཐེན་པ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་
 བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བཟོད་པ་དང་། དེ་སུན་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་
 དག་གིས་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་ལས་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། སྐུ་གུ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སྒྲིས་པས་མེད་
 པར་སྒྲིས་ཞིང་། མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིས་པས་ཡོད་པར་སྒྲིས་པས་ཁས་སྤངས་དངོས་སུ་

འགལ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་སྒྲིམ་ན། སྒྲིམ་ཡང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་
 མ་ཡིན་ཞེས་སྒྲིམ་པས་དངོས་སུ་འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་
 འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་མ་མི་གོ་བས་སོ་ཞེ་ན། འོ་ན་པན་ཚུན་སྒྲིམ་པའི་
 དངོས་འགལ་མི་སྤྲིད་པར་ཐལ། ཡོད་པ་རྣམ་པར་དབྱུང་པས་མེད་པ་གོ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་མ་མི་གོ་བ་ལུང། འདོད་ན། ཐལ་འགྱུར་བས་དངོས་སྒྲིམ་པ་ལ་
 ཁས་སྒྲིམ་ནང་འགལ་བསྟན་ནས་འགོག་པ་ལུང། ཅེས་སོགས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྒྲིམ་པའི་ཆོག་མང་
 བོས་སྟོན་གྱི་བོད་མཁས་པ་རྣམས་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་བྲལ་གྱི་
 འཆད་ལུགས་ནི། ཡོད་པ་ཡང་བདེན་པ་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་བདེན་པ་མ་ཡིན། གཉིས་ཀ་དང་
 གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཡང་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲིམ་ན་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་རྒྱད་པ་ཅི་ཡང་མི་
 འབྱུང་ངོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་དེ་སྐད་དུ་སྒྲིམ་པ་དེ་དག་ནི། བྱིས་པ་རྣམས་སྒྲིམ་པར་བྱེད་
 པའི་ཆོས་སུ་སྒྲིམ་གི། རྣམ་པར་དབྱུང་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པའི་འོས་སུ་
 གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཡང་ལུགས་དེ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་དག་ལ་དེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟོན་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་ཕྱོགས་སུན་འབྱེན་པའི་རྣལ་མི་འཐད་པ་དང་།
 རང་ལུགས་འཇོག་པའི་རྣལ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཆོག་མི་འཐད་པ་དང་། དོན་མི་འཐད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་གྲུ་དེ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་ངག་རྒྱུ་ཡང་སྒྲིམ་ཞིང་།
 ཡོད་པ་དང་མེད་པར་མི་སྒྲིམ་པའི་རྣལ་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ལྷ་གྲུ་དེ་མེད་པར་སྒྲིམ་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཡོད་པར་སྒྲིམ་པར་ཐལ། དེ་མེད་པ་མ་
 ཡིན་པར་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེ་མ་གྲུབ་པོ་སྒྲིམ་ན་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་རྣལ་པ་གང་ལ་དངོས་
 འགལ་གྱི་ཆོགས་མི་ཟད་པ་ལུང་པའི་ལུལ་གྱི་རྣལ་པ་དེ་སྟོན་ཞིག །གཞན་ཡང་ཡོད་མེད་གང་
 རུང་ཆོས་ཅན། ལྷ་གྲུ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་དེ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པར་སྒྲིམ་ཞིང་། ཡིན་པར་མི་སྒྲིམ་པའི་
 རྣལ་པ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་མིན་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པ་ཡོད་མེད་དེ་
 ལས་ཅི་འགྱུར་ཞེ་ན། འོ་ན་དེ་དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་རྣལ་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཡོད་མེད་གང་རུང་མི་སྒྲིམ་པ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་མེད་གང་རུང་དུ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར། ཐལ་བ་དང་རྟགས་ཁས་སྒྲིམ་པ་བྱུང་བ་

པ་ཚད་མས་གྲུབ་པོ། རྟགས་ཇི་ལྟར་ཞེན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་སྒྲུས་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པར་
 ཡང་སྒྲུས་མེད་པར་ཡང་སྒྲུས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཇི་ལྟར་ཁས་སྒྲངས་ཞེན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་
 མེད་པར་སྒྲུས་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཡོད་
 པར་སྒྲུས་པར་ཐལ། དེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུས་པའི་ཕྱིར། ཐལ་བ་སྒྲ་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་
 གསུམ་དངོས་སུ་ཁས་སྒྲངས་སོ། །མདོར་ན་དེ་སྐད་དུ་སྒྲ་བ་བྱོད་ཀྱིས་ནི་རྟག་གི་གཞིར་བྱས་པ་ལ་
 ཡང་། སྒྲུས་པ་དང་གོ་བའི་བྱད་པར་མ་བྱེད་པས་ནོངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རིགས་པ་ཅན་
 པས་སྟོག་ལུན་དེ་གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་སྟོག་
 གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཆེ་དངོས་འགལ་ཁས་སྒྲངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྱས་
 རྟགས་ཀྱི་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་ཤེས་ནས་དག་ཏུ་སྒྲ་ཞིང་། སྒྲ་རྟག་པར་
 ཡང་སྒྲ་བའི་ཚོལ་བ་དེས། སྒྲ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་སྒྲུས་པར་འགྱུར་རོ། །དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་
 རྣལ་མ་གོ་བའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་མེད་དགོས་པར་སྒྲ་བ་ནི་དུན་པ་རང་བཞིན་དུ་
 གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་དགག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དངོས་འགལ་མི་སྤྱིད་ན།
 དངོས་སྒྲ་བ་ལ་ཁས་སྒྲངས་ནང་འགལ་སྟོན་པ་བྱད་ཅིས་ཟེར་བ་ནི་ཅིར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། དབུ་མ་
 པས་དངོས་འགལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་དངོས་སྒྲ་བས་དངོས་འགལ་ཁས་
 ལེན་པ་བཀོད་པས་སོ། །

སྒྱིར་དབུ་མ་པས་མཐའ་བྲལ་གྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་ཆེ་ཡང་ཡོད་མེད་དངོས་འགལ་དུ་ཁས་
 མི་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་ན་མེད་པར་འགལ་བ་དང་མེད་ན་ཡོད་པར་འགལ་བ་དང་།
 ཡོད་མེད་གཉིས་ལ་གཉིས་ཡིན་དང་གཉིས་མིན་གྱི་ཕྱང་གསུམ་མི་སྤྱིད་པར་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ཅིས་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་མེད་དགོས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་མིན་གྱི་ཕྱང་གསུམ་མི་སྤྱིད་
 པར་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་། གཉིས་མིན་དུ་ཁས་སྒྲངས་པ་གཉིས་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དོན་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སུན་འབྱེན་དེ་རྟག་གི་ལུགས་ལ་
 མི་འཐད་པ་དང་། གསུང་རབ་སྒྱིའི་ལུགས་ལ་མི་རུང་ཞིང་དབུ་མའི་ལུགས་ལ་ཡང་མི་རུང་བར་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སུན་འབྱེན་དེ་ལྟར་འཕེན་པ་དེ་ནི་རྟག་གི་ལུགས་ལ་ཡང་རུང་བ་མ་

ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། འགལ་དང་དེ་ནི་ཐབས་བཅས་པ། བྱུང་དང་བཀག་པ་མེད་པར་ནི། །
 དགག་ལ་ཚད་མ་གང་ཡིན་དེ། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་ཅན་མིན་ཏེ། སྤྱོད་ལ་སོགས་པས་ཀུན་
 མཁུན་དང་། འཛིག་རྟེན་གཞན་སོགས་མེད་སྐྱབ་བཞིན། ཞེས་སྤང་རུང་གི་འགལ་སྒྲ་དམིགས་
 པའི་རྟགས་དང་། སྤང་རུང་གི་འབྲེལ་སྒྲ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་ཀྱིས་ཚོས་གཅིག་
 ཡོད་པ་བཀག་ཤུལ་དུ་མེད་པ་ཡིན་པར་སྐྱབ་རུས་ཀྱང་། རྟེ་ལས་གཞན་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་
 པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟ་བུས་ཚོས་གཅིག་ཡོད་དེས་འགོག་རུས་ཀྱང་མེད་དེས་སྐྱབ་མི་རུས་པར་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། རི་རྒྱད་དུ། གཏན་ཚིགས་བྱེ་བྲག་ལ་ལྟོས་ནས། འགའ་ཞིག་མེད་ཤེས་
 འབྲས་བུ་ཅན། ཞེས་དགག་བྱ་སྤང་དུ་རུང་བའི་ཆེ་མེད་དེས་སྐྱབ་རུས་པ་དང་། དེ་སྤང་དུ་མི་
 རུང་བའི་ཆེ་མེད་དེས་སྐྱབ་མི་རུས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། རྟེ་ལྟར་ན་དབུ་ཚད་གང་དུ་ཡང་དེ་
 མེད་དོ། ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་ཡོད་པ་བཀག་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་ལ་གོ་བས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་
 གཅིག་ཏུ་སོང་བའི་དེས་པ་མེད་ལ། མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་
 བརྗོད་འཕངས་པས་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་གོ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཁོ་ནར་སོང་བའོ། རྟེ་
 ལྟར་མེད་གྱི་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་ནལ་མ་གོ་བ་ནི་རྟོག་གའི་ལུགས་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། བཀག་
 པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ནི། སྐྱབ་པ་ལས་གཞན་ཅི་འདྲ་ཞིག ཅེས་གསུངས་པས་སོ། ལུགས་
 དེ་ལ་ཡང་། མེད་དེས་བཀག་པས་ཡོད་དེས་སྐྱུ་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། དེ་ཕྱིར་གིན་
 ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་དོན། ཡོད་མེད་དེས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོད་དེས་
 དང་མེད་དེས་ནི་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པའི་དངོས་འགལ་ཡིན་ཡང་། བན་ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་
 འགལ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གཉིས་མིན་གྱི་ཕུང་པོ་གསུམ་པ་སྤིང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡོད་
 མེད་གཉིས་ནི་ལན་ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་ཡིན་པས་དོན་སྤང་ན་གཉིས་མིན་གྱི་ཕུང་གསུམ་
 མི་སྤིང་ཀྱང་། སྤོ་དོར་གཉིས་མིན་གྱི་ཕུང་གསུམ་སྤིང་བའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་། སྤྱོད་མི་རྟག་
 པ་སྐྱབ་པ་སྐྱབས་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་དེ་ཚོས་ཅན། སྤྱོད་མི་རྟག་པར་སྤྱོད་པར་ཐལ། རྟག་པ་མ་
 ཡིན་པར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྟག་པར་སྤྱོད་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར།
 བྱུང་པ་ལས་སྤངས། རྟགས་ཚད་མས་བྱུང་བོ། ཅི་སྟེ་རྒྱལ་བ་དེས། དེ་དེ་གཉིས་གང་རུང་དུ་

ཡང་མི་སྒྲོའ་སྒྲུམ་ན། འོན་དབུ་མ་པས། ལྷ་གུ་ཡོད་མེད་གང་རུང་དུ་ཡང་མི་སྒྲོ་བ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་
 ཞིག་ཡོད་ཁྱེད་ཀྱིས་སྟོན་ཅིག་དང་། གང་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་སྤྲུལ་མ་དེ་ལ་མཚུངས་པས། འགལ་
 བའི་ཁུར་ཆེན་པོས་འོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ན་ནི་རྩ་བའི་རྩོད་གཞི་གང་
 ཡིན་སྟོན་ཅིག །གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་གསུང་རབ་ལས། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་བཅུ་བཞིའི་རྒྱུ་
 གཞག་གསུངས་པ་མི་འཐད་པ་འགྱུར་ཏེ། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རྟག་མི་རྟག་དང་། མཐའ་དང་
 ལྡན་མི་ལྡན་གང་དུ་ཡང་ལུང་བསྟན་པར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་གཅིག་མེད་པར་མ་ཡིན་ན།
 ཡོད་པ་ཡིན་དགོས་ཏེ། ཡོད་མེད་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་འདི་ནི་དབུ་མའི་ལུགས་ལ་
 སྤོང་ཏུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དོན་དམ་ལ་དབྱེད་པའི་སྐབས་གཞིར་བྱས་པ་ལ་ལྷ་གུ་མ་
 སྒྲེས་པ་མི་སྒྲེ་སྒྲེས་པ་སྒྲེ་དགོས་པར་ཐལ། སྒྲེས་མ་སྒྲེས་པ་ལ་ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། སྤང་བ་ལ་འགྲོ་བ་མེད་ན་མ་སྤང་བ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། སྤང་མ་སྤང་
 པ་ལ་ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་འདུས་བྱས་མ་གྲུབ་ན་འདུས་མ་
 བྱས་གྲུབ་དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་། དངོས་པོ་མ་གྲུབ་ན་དངོས་མེད་གྲུབ་དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་།
 མི་སྟོང་པ་མེད་ན་སྟོང་པ་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་། བཅིངས་པ་མི་གྲོལ་ན་མ་བཅིངས་པ་
 གྲོལ་དགོས་པར་ཐལ་བ་སོགས་ལ་འདོད་དགོས་པས་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་ནི། ལྷ་གུ་ལྟ་
 ལུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་སྒྲུ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་གཅིག་མེད་པར་ཁས་
 ལེན་རྒྱས་པ་ལ་དེའི་འགལ་སྒྲུ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་
 ལུགས་འཇོག་ཚུལ་མི་འཐད་པ་ལ། རིགས་པས་མི་འཐད་པ་དང་། ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བས་
 མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་སྐད་དུ། ཡོད་པ་ཡང་བདེན་པ་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་བདེན་
 པ་མ་ཡིན་པ་སོགས་སུ་སྒྲུ་བའི་གྲུབ་མཐའ་དེ་དབུ་མ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཇི་སྐད་དུ། ཇེ་བཅུན་སྒྲུན་རས་གཟིགས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཨུ་དེ་བས་མཛད་
 པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྒྱུ་པར་དབྱེ་བ་ལས། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །གཉིས་ཀའི་
 བདག་ཉིད་མིན་པའང་མིན། མཐའ་བཞི་ལས་ནི་རྒྱུ་གྲོལ་བ། །དེ་ནི་དབུ་མ་པ་ཡིས་རིག་ཅེས་པའི་

གཞུང་གིས་བསྟན་པའི་མཐའ་བྲལ་གྱི་གོ་དོན་དེ་བྱེད་གྱིས་བཤད་པ་དེ་ལྟར་དུ་འཆད་རིགས་པའི་
 བྱིར་འདོད་པར་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐའ་བྲལ་གྱི་ཚུལ་དེ་འདྲ་དེ་ཁས་མི་ལེན་པའི་རང་སྡེ་གྲུབ་
 མཐའ་སྒྲ་བ་ནི་སྤྱི་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་དང་། དེ་འདྲ་ཁས་ལེན་པའི་གཞན་གྱི་སྡེ་པ་ཡང་དུ་མ་སྒྲ་
 བའི་བྱིར། གཞན་ཡང་མེད་པ་བདེན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་མཐར་འཛིན་འདི་ཀུན་བཏགས་དང་ལྷན་
 གྱེས་གྱི་རྟོག་པ་གཉིས་ལས་གང་དུ་རུང་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་སྤྱི་ལ་ཡོད་ཅེས་རྣམ་པར་བརྟག་ན་འཛིན་
 བ་དང་། མཐའ་བྲལ་གྱི་ཚུལ་དེ་འདྲ་དེ་ནི། བདེན་གྲུབ་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་གཅིག་སྤྱི་ནང་དུ་
 འདུས་པས་མཐའ་བྲལ་གྱི་ཚུལ་ཡོངས་སྤྱི་ཞོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མི་བདེན་
 ཞེས་སོགས་སྒྲ་བ་དེའི་ཆོན། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སོགས་བྱུང་གཞིར་བཟུང་བ་ཡིན་ནམ། བྱུང་
 ཆོས་སྤྱི་བཟུང་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། བྱུང་གཞི་ཡོད་མེད་སོགས་བཞི་པོའི་སྟེང་དུ་འགོག་ཆུའི་
 མཐའ་བཞི་པོ་དེ་གང་ཡིན་བྱས་ནས་དྲིས་ན་བྱེད་ལ་སྟོན་ཆུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་གྲུབ་གྱི་
 མཐའ་གཅིག་སྤྱི་ལས་གཞན་ངོས་འཛིན་ཆུ་བྱེད་ལ་མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། བྱུང་ཆོས་
 ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་པའི་མཐའ་བཞི་པོ་གཞི་གང་གི་སྟེང་དུ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་བྱུང་པར་
 གྱི་གཞི་འདི་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་བྱེད་ལ་སྟོན་ཆུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐར་ཐུག་གི་སྒྲིས་པ་དཔྱེད་
 པའི་ཆོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་བྱེད་གྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཁས་སྤངས་ནང་
 འགལ་བ་ནི། གོང་དུ་བྱོགས་སྤྱི་མར་དྲངས་པའི་མཐའ་བྲལ་གྱི་འཆད་ཚུལ་གསུམ་ཀ་ལ་བཟོད་
 པར་བྱ་བ་ལས། རེ་ཞིག་དང་པོར་ལུགས་གསུམ་པ་འདི་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཡོད་མེད་ལ་སོགས་
 པའི་མཐའ་བཞི་ཀ་ཆོས་ཅན། བརྟན་པར་ཐལ། བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྲལ་བ་ཁས་
 སྤངས་པར་ཐལ། བདེན་བརྟན་ཡན་ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་བྱིར། འཁོར་
 གསུམ་ཀ་ཡི་གེར་བྲིས་ཏེ་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅུ་པར་འདོད་ན། ཇི་ལྟར་ཁས་སྤངས་པའི་
 ཚུལ་ནི། ལུས་པ་ཡོད་པ་དེ་བརྟན་པ་ཡིན་ན། ལུས་པ་མེད་པ་དེ་བརྟན་པ་མ་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐལ། ལུས་པ་ཡོད་མེད་ཡན་ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་ཆར་ཁས་
 སྤངས་སོ། །སྒྲིས་པའི་མཐའ་བཞི་ཀ་བརྟན་པ་ཡིན་ན་མུ་དན་ལས་འདས་པ་ཡང་ཅིའི་བྱིར་བརྟན་
 པ་མ་ཡིན་ཞེས་དྲིའོ། །འདིའི་མཐའ་བཞི་པོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་མེད་ངེས་གང་རུང་ལས་མ་

འདས་སོ། །ཞེན། འོན་མཐའ་བྲལ་གྱི་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཉི་ཆོ་བར་འགྱུར་ཏེ། འོན་དམ་པའི་བདེན་
 པ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་མཐའ་དེ་འདིར་མ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཆད་ཚུལ་བར་པ་ལ་འདི་ལྟར།
 ལྷ་གུ་ལྷ་བྱ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་ཁས་ལེན་མ་རྒྱས་པར་དེ་དང་དེར་ཞེན་པ་མ་
 ཡིན། ཞེས་ཟེར་བར་སྒྲུང་བས། འོན་ལྷ་གུ་ཡོད་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་དེ་འཛིན་སྒྲུངས་དོན་ལ་མཐུན་
 བར་ཐལ། ལྷ་གུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷ་གུ་མེད་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་དེ་དེ་དང་མི་མཐུན་
 བར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདོད་ན། ཁས་སྒྲུངས་ནང་འགལ་བའི་ཚུལ་རིམ་པ་ལྟར།
 འཛིན་སྒྲུངས་དོན་དང་མཐུན་པའི་རྟོག་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་ཀ་འགོག་རིགས་
 བར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ན། ལྷ་གུ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་རེ་རེ་ནས་འགོག་པ་ལ་སྒྲིན་ཅི་
 ཞིག་མཐོང་ནས་མི་འགོག་པ་ཡིན་ཞེས་དྲིའོ། །ལུགས་དང་པོ་ལ་འདི་ལྟར་འོན་ལྷ་གུ་སྟགས་
 བདེན་པར་ཡོད་པ་དང་ཐ་སྐད་དུ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་ཁས་སྒྲུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འཆད་ཚུལ་གསུམ་པོ་དེ་མཐའ་བྲལ་གྱི་
 འཆད་ཚུལ་གོ་ཆོད་པོ་མ་ཡིན་ཡང་། ཆོག་དེ་དང་དེ་སྐད་དུ་སྒྲུབ་དེ་ཁོ་བོ་ཅག་གྲང་མི་འདོད་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་འདི་སྐད་དུ་ཟེར་ཏེ། ལྷ་གུ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། མེད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ནི་བྱབ་པ་འགལ་བའི་ལན་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ། །མེད་པར་ཐལ།
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ནི་རྣམ་པར་སྤྱོད་ནས་ལན་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། ཡོད་པ་
 རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་ལ་བསམས་ན་ནི། འདོད་པས་ཆོག་ལ། ཡོད་པ་བཀག་ཤུལ་
 དུ་མེད་པར་སྒྲུབ་པར་བསམ་པ་དང་། མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ནི་བྱབ་པ་འགལ་
 བའི་ལན་གདབ་པར་བྱའོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ལྷ་གུ་ལྷ་བྱ་མེད་པར་འཛིན་པ་ལ་དེའི་འགལ་
 གླ་ཡོད་པ་ལ་དེས་པར་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་དང་། འགལ་གླ་ལ་མ་ལྟོས་པར་གྲུབ་ན་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་
 གྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་བས་སོ། །འོན་ལྷ་གུ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བདེན་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། ལྷོས་བྲལ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར།
 ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ཡང་བྱབ་པ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། བདེན་མེད་ཡིན་པར་འཛིན་པ་ལ་འགལ་གླ་
 བདེན་པ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། བདེན་པ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི། །བདེན་མེད་ཡིན་

སྒྲུལ་ན། ཏྲགས་དང་བྱ་བ་པ་རྒྱལ་བ་པ་པོ་ལ་པོའི་སྒོ་དོར་བྱ་བ་པར་བྱས་ནས། ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་
དུ་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་དེ་དང་དེ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་དེས་པ་
ཡིན་ནོ། །

སྐབས་འདིར་གཞན་སྡེ་གཞུང་ལུགས་ཀྱི། །རལ་པ་མཐུག་པོས་གཉའ་ཁེབས་ནས། །
མུ་ཅོར་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་ཡི། །གད་མོས་ས་གསུམ་འདར་ཞེས་ཟེར། །འོ་ན་གཞུང་ལུགས་ལམ་
དུ་ནི། །རྣམ་དབྱེད་གོམ་པ་མི་འདོར་བར། །རིགས་མིན་སྒྲུབ་པའི་གད་རྒྱུངས་ཀྱིས། །ས་ཆེན་
བཞི་པོ་མི་འདར་ཅི། །

དེ་དག་གིས་གནས་ཚུལ་སེམས་པ་ལ་ཞུགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཆེ། རེས་དོན་ལས་
བརྩམས་པའི་ཁས་ལེན་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོལ་བྲལ་ཁས་ལེན་པའི་མིང་གིས་འདོགས་པ་ཞེས་
བྱ་བའི་ཚུལ་དེ་བཤད་ཟིན་ནས།

གསུམ་པ་བྱང་འཇུག་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་
གི་དོ་བོ་དོས་བཟུང་། དེ་ལ་གཞན་གྱིས་བཏྲགས་པའི་མཐའ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི་འདི་སྒྲུལ་དུ་དོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དབུ་མའི་རང་ལུགས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་
རྣམས་ཚད་མས་མི་འགྲུབ་པར་ཡང་ཡང་བཤད་པ། འོ་ན། སྤང་སྤྲོད་བྱང་དུ་འཇུག་པ་དང་བདེན་
གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་པ་དེ་དབུ་མའི་རང་ལུགས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་རི་སྐད་དུ།
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་མ་གཏོགས་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་སྤྲོད་ཉིད་མ་
གཏོགས་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། གང་གིས་སྤྲོད་དང་རྟེན་འབྲུང་དག །
དབུ་མའི་ལམ་དུ་དོན་གཅིག་པར། །གསུང་མཚོག་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡི། །ཐུབ་དབང་དེ་ལ་
ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། དེ་ནི་འགལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་
ལྷ་གྲུ་ལྷ་བྱ་གཅིག་དབྱེད་གཞིར་བཟུང་ནས་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་ཡོད་དབྱེད་པའི་ཆེ། ཆོས་
ཅན་ལྷ་གྲུ་ལྷ་བྱ་དེ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་སྤངས་ན་ལྷ་གྲུ་རིགས་པས་དབྱེད་
བཟོད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཅན་ལྷ་གྲུ་ལྷ་བྱ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཁས་སྤངས་ནས་སྤང་དོར་བྱེད་
པ་དེའི་ཆེ། དེ་ལ་རིགས་པས་དབྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དབྱེད་ན་ཀུན་རྫོབ་དོས་འཛིན་རྒྱ་མི་

རྟེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཡང་བདེན་པ་གཉིས་ཡ་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་གྲུ་སྒྲུང་བའི་དུས་
 དང་། དེ་ཀྱན་རྫོང་ཏུ་ཡོད་པར་འཛོམས་པའི་དུས་དེ་ཉིད་དུ་གཅིག་དང་དུ་མ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོས་
 རྟོང་བ་ཡིན་གྱི་ལྷ་གྲུ་སྒྲུང་བ་དེ་རིགས་པས་བཤིག་ནས་རྟོང་བ་གསར་དུ་བཟོས་པ་མ་ཡིན་ཡང་།
 ལྷ་གྲུ་གཅིག་དང་དུ་མ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོས་རྟོང་བ་དེ། མ་རིག་པས་བཀའ་ནས་ལྷ་གྲུ་སྒྲུང་ཆ་
 དེ་གསར་དུ་བཟོས་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྟོང་བའི་དུས་དེ་ཉིད་དུ་རྟོང་། རྟོང་བའི་དུས་དེ་ཉིད་དུ་རྟོང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གཟུགས་རྟོང་བའོ་རྟོང་བ་ཉིད་གཟུགས་སོ་ཞེས་དང་། བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་འགྲེལ་ལས། ཀྱན་རྫོང་ལས་ནི་ཐ་དད་པར། །དེ་ཉིད་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་
 རྫོང་རྟོང་བ་ཉིད་དུ་བཤད། །རྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་ཀྱན་རྫོང་ཡིན། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་པའི་ཕྱིར། །
 བྱས་དང་མི་རྟག་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་སྒྲུང་ན་རྟོང་བར་འགལ་ལོ་སྒྲུང་དུ་
 བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བསམ་པ་དེ་ནི་རྟོང་བའི་དོན་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་མེད་པ་ལ་བཟུང་བ་
 ཡིན་པས་ཉེས་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །འོ་ན་རྟོང་བའི་དོན་ཅི་ཞེན། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའོ། །
 དེའི་དོན་ཡང་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའོ། །རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ཡང་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་ཐ་
 སྐད་དུ་ཡང་མེད་པ་ལ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་གྱི། རྟོང་བ་དེའི་རྟོང་ན་བྱིས་པས་རང་བཞིན་དུ་བཟུང་བ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་འཕགས་པའི་རིགས་པས་དབྱུད་པ་ན་མ་རྟེན་པའོ། །གལ་ཏེ་སྒྲུང་རྟོང་བྱུང་དུ་
 འཇུག་པ་དེ་ལྟ་ན། རྟོང་ངོར་རྟོང་བ་ཡོད་པ་དང་། རྟོང་བ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷ་བའི་ངོར་སྒྲུང་
 བ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་སྟོབ་པའི་རྗེས་ཐོབ་དུ་སྒྲུང་བ་དང་
 རྟོང་བ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྟོ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་ཡང་། རྟོང་བ་དམིགས་པའི་སྟོ་ནི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཡིན་གྱི། ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན། རྟོང་བ་དམིགས་པའི་སྟོ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཡིན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྒྲུང་བ་དམིགས་པ་ནི་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་ལ།
 རྟོང་བ་དམིགས་པ་ནི་དེ་དང་བྲལ་བའི་ཆ་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྒྲུ་ཤད་དུ་སྒྲུང་བ་དང་
 དེས་རྟོང་བ་གཉིས་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཡང་གཅིག་དམིགས་པའི་སྟོས་ཅིག་ཤོས་མ་དམིགས་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་སྒྲུང་རྟོང་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་བཞིན་དུ། །ཡུལ་ཅན་ལྷ་སྟོང་བྱུང་དུ་
 འབྲེལ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བས་ནི་རྟོང་བ་དམིགས་ཀྱང་། རྟོང་བ་མ་དམིགས། རྟོང་བས་ནི་

སྤང་བ་དམིགས་ཀྱང་སྤྱང་བ་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད། དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཆོ། ལྷ་བས་ཞེན་པ་
འགོག་ཅིང་། སྤྱོད་བས་སྤང་དོར་གྱི་གནས་ལ་འཇུག་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་སྤྱད་དུ་ཡང་། སྤང་བས་
ལས་ལམ་མི་འདོར་ཞིང་། །སྤྱང་བས་མཛོན་ཞེན་མི་སྦྱེ་བ། །དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་དབུ་མའི་
ལམ། །མ་ཞོར་མཚོག་འདི་སྒྱུ་བ་བ་དཀོན། །ཞེས་བོད་ཀྱི་སྤྱོད་དཔོན་རྒྱམས་གསུང་རོ། །

གཉིས་པ་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་མཐའ་དགག་པ་ནི། གངས་ཅན་དུ་བྱིས་བྱོན་པ་དག་
ན་རེ། ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཅན་ཀྱན་རྫོབ་པ་རྒྱམས་ཐ་སྤྱད་དུ་ཡོད་ཅིང་དོན་དམ་པར་མེད་
དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་དབུ་མ་པ་རྒྱམས་ཀྱི་གྲུ་བ་པའི་མཐའ་ཞེས་མཐུན་པར་སྦྱོར། །འདི་མི་འཐད་
པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། གྲུ་བ་དོན་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་དེ་ལྷར་ཁས་ལེན་པ་དེ་
ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་འཛོག་མཚམས་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྤྱད་ཀྱི་བདེན་པ་འཛོག་པའི་
ཆོ་ཆོས་དེ་དང་དེ་དོན་དམ་པར་མེད་དོ་ཞེས་རིགས་པས་དབྱེད་ན། ཆོས་དེ་དང་དེའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་
བདེན་པའི་འཛོག་ཚུལ་ལས་ཉམས། དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་འཛོག་པའི་ཆོ། ཆོས་དེ་དང་དེ་
ལ་རིགས་པས་དབྱེད་པའི་ངོར། ཆོས་དེ་དང་དེ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ན་བདེན་གྲུ་བ་ཁས་སྤངས་
པར་སོང་བས་བདེན་མེད་ལས་ཉམས་པའི་བྱིར་། འོན་ཇི་ལྷར་ཞེན། ཐ་སྤྱད་ཀྱི་བདེན་པ་འཛོག་
པའི་ཆོ་ནི། ཐ་སྤྱད་དུ་ཡོད་ཅིས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཁས་ལེན་ལ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འཛོག་པའི་
ཆོ་ནི། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་འདི་གཅིག་ཤུ་སྤྱད་གོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་
འདི་ལྷར། དེ་སྤྱད་དུ་སྤྱོད་བདེ། བར་དུ་བདག་བསྒྲོག་པའི་རིགས་པ་འཆད་པ་པན་ཆད་ལ་བྱར་
རུང་ཡང་། དབུ་མའི་མཐར་ཐུག་གི་ལྷགས་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པའི་མཐའ་ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར་རོ། །
ཡང་གངས་ཅན་པ་དག་མཐུན་པར་སྤྱོད་པའི་གྲུ་བ་མཐའ། ཐ་སྤྱད་དུ་ཡོད་ན་ཡོད་དགོས་ལ། དོན་
དམ་དུ་མེད་ན་མེད་མི་དགོས་སོ་ཞེས་སྤྱོད་བ་འདི་ཡང་ཞོར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གོ་བསྒྲོག་ནས་སྤྱོད་
དགོས་པའི་བྱིར་། དེའི་འཐད་པ་ཡང་དོན་དམ་དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་
རིགས་པས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་གྲུ་བ་དོན་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། ཐ་སྤྱད་དུ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
རྟོག་པ་ལྷུ་ལ་པས་ཡོད་པར་སྤྱོད་བརྟགས་པ་ཞིག་ལ་འཆད་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། ཐ་སྤྱད་དུ་ཡོད་
པའི་དོན་ཇི་ལྷར་མཐོ་ཡང་འཛོག་རྟོན་གྱི་ཆད་མས་གྲུ་བ་པ་ལ་འཆད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ལྷགས་

འདི་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལྟར་གྲེས་ན་རྟག་ཆད་གྱི་
 ལྷ་བ་འཛིན་འཛིན་སྒྲུབ་དང་། དེ་རང་གི་རང་གིས་མདོར་རུས་པའོ། །དང་པོ་ལ། གྲུན་རྫོབ་ལ་
 ལྷོས་པའི་རྟག་ཆད་གྱི་ལྷ་བ་དང་། དོན་དམ་ལ་ལྷོས་པའི་དེའོ། །དང་པོ་ནི། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་
 སོགས་པ་གྲུན་རྫོབ་གྱི་ཆོས་རྣམས་བདེན་པར་ཡོད་པར་ལྷ་བ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་འང་མེད་པར་ལྷ་
 བའོ། །དེ་གཉིས་ལ་འང་། གྲུན་བཏགས་དང་ལྷན་སྒྲེས་གྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་གཉིས་སོ། །དེ་དག་
 ལ་འང་། གང་ཟག་ལ་རྟག་ཆད་དུ་ལྷ་བ་དང་། ཆོས་ལ་རྟག་ཆད་དུ་ལྷ་བའི་དབྱེ་བས་གཉིས་
 གཉིས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། དང་པོ་གང་ཟག་ལ་རྟག་ཆད་དུ་ལྷ་བའི་གཉིན་པོར་གྱུར་པའི་དབུ་མ་ནི་
 ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་དག་ལ་འང་ཡོད་ལ། གཉིས་པའི་གཉིན་པོར་གྱུར་པའི་དབུ་མ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 བ་དག་ཁོ་ན་ལ་ཉི་བར་གནས་སོ། །དང་པོ་ནི་བདག་རྟག་པར་ལྷ་བ་དང་། སྤང་པོ་ཆད་ནས་
 བདག་གྲང་ཆད་པར་འདོད་པའི་ལྷ་བ་ནི་མཐའ་ཡིན་ལ། སྤང་པོའི་སྤྲོད་ན་བདག་རྫས་སུ་མེད་
 ཅིང་། དེ་དེར་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བལྟ་བའི་གྲེས་རབ་དེ་ལ་ནི། མཐར་འཛིན་ལྷ་བའི་གཉིན་པོར་
 གྱུར་པའི་དབུ་མ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ནི་རང་སྡེ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕུན་མོང་བའོ། །གཉིས་པ་ཆོས་ལ་
 མཐར་འཛིན་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་ལྟར་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་གཟུང་འཛིན་རྫས་གཞན་ཡོད་པར་
 ལྷ་བ་ནི་རྟག་པའི་ལྷ་བའོ། །དོན་སྤང་གི་གྲེས་པ་གྲུན་རྫོབ་རྒྱ་ཡང་མི་བདེན་པ་དང་། གཉིས་
 མེད་གྱི་གྲེས་པ་དོན་དམ་དུ་ཡང་མི་བདེན་པར་ལྷ་བ་ནི་ཆད་པའི་ལྷ་བའོ། །དེའི་གཉིན་པོར་གྱུར་
 པའི་དབུ་མ་ནི། གཟུང་འཛིན་གྲུན་བཏགས་སོགས་གྲུན་རྫོབ་རྒྱ་ཡང་མི་བདེན་ཞིང་། གཞན་
 དབང་གྲུན་རྫོབ་རྒྱ་བདེན་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་དུ་ཡང་བདེན་པར་ལྷ་བའི་གྲེས་རབ་ལ་
 འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྒྲིང་དུ། ཡོད་པས་མེད་པས་ཡོད་པས་ན། །དེ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དབུ་མ་པ་ལྟར་ན། གྲུན་རྫོབ་ལ་ལྷོས་པའི་རྟག་ཆད་གྱི་ལྷ་བ་གྲུན་བཏགས་
 རྣམས་ནི་འཛིན་ཏེན་ཉིད་གྱི་ལྷ་བས་འདོར་རུས་ཏེ། དེ་དག་འཛིན་ཏེན་གྱི་ལོག་པའི་གྲུན་རྫོབ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྲུན་རྫོབ་ལ་མཐར་ལྷ་བ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པ་རྣམས་ནི་རི་སྒྲིང་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
 སྒྲུབ་པའི་ལྷ་བ་འདི་མ་རྟགས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་སེལ་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐའ་གཉིས་སེལ་བའི་དབུ་མ་
 ནི་འདི་ཙམ་དུ་ངས་པའི་ཕྱིར། གྲུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་འཛིན་པ་དེའི་ཆོའི། མཐའ་ལྷན་

སྒྲེས་འདི་གཉིས་སེལ་དགོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བསལ་ན་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་ཉམས་
པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་འདིར་བསལ་བྱ་ནི། འོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་མཐའ་གཉིས་
དང་། དེ་སེལ་བྱེད་ནི་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ཁོ་ནའོ། །གཉིས་པ་དོན་དམ་ལ་ལྟ་བུའི་མཐའ་གཉིས་ངོས་
འཛིན་པར་སྒྲ་བ་ནི། དབུ་མ་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་གཅིག་ཁས་སྤངས་
ན། དེ་རྟག་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པར་སོང་བའི་དུས་གཅིག་ནམ་ཡང་མི་སྤིང་
དགོས་པའི་བྱིར་དང་། སྒྱིར་ཡོད་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་དབུ་མའི་རིགས་པས་དབྱུད་པ་བྱས་པའི་ཆོ་
མེད་པར་སོང་བ་སྤིང་ན། སྒྲོང་ཉིད་དངོས་པོའི་འཛིག་རྒྱུར་ཐལ་བའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་
འགའ་ཞིག་དབུ་མའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆད་མས་གྲུབ་པར་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་དེ་ལ་རྟག་པའི་
ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་འགའ་ཞིག་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་རང་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ་གྲགས་པའི་
རིགས་པས་དབྱུད་ནས་ཡོད་པར་ཞེན་པའི་ཤེས་འཆལ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་བདེན་སྒྲོང་ཡོད་
པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་བ་ཞེན་ནོ། །འོ་ན་བར་དུ་བདག་བསྐྱོག་པའི་རིགས་པ་འཆད་པའི་ཆོ་འདི་ཁས་
སྤངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བཟོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་ཆོ། དེ་ལྟར་ཁས་
ལེན་པར་བཤད་ཀྱང་། དེ་དབུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཅམ་གྱིས་
བཏགས་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་སྒྲོ་ལྟན་སྒྲེས་ཀྱིས་མིག་སོགས་ཡོད་པར་
ཞེན་པའི་རྟོག་པ་འདི་ཡང་རྟག་པའི་ལྟ་བུར་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེ་ན། དེར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ།
མཐར་ལྟ་ལྟན་སྒྲེས་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་པ་དེ་དེ་ལས་རིགས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་
རྟག་པའི་ལྟ་བུ་ངོས་བཟུང་ནས་ཆད་པར་ལྟ་བུ་ནི། འཛིག་རྟེན་རང་ཁ་བ་དང་དངོས་པོར་སྒྲ་བ་
དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲ་བ་སྤྱི་ལུགས་ལ་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཞིག་
རིགས་པས་དབྱུད་པའི་སྒྲོ་ནས་སམ། འཛིག་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་ལྟོས་སམ་མ་ལྟོས་པར་ཡིན་ཡང་
རུང་སྟེ། བྱིས་མེད་པར་སོང་བ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཆད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་ཆད་པ་
བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་བུའི་ཤེས་འཆལ་དེ་ལ་ཆད་པའི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲོན་ཡོད་པ་ཞིག་བྱིས་
མེད་པར་ཞེན་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། དབུ་མ་པས་རང་ལུགས་གཏན་ལ་
འབེབས་པ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བུ་ནི་དོན་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཆད་པའི་ལྟ་བུ་

མ་ཡིན་ཏེ། སྤར་ཡོད་པར་ཁས་མ་སྤངས་པའི་བྱིར། རི་བོང་གི་རྩ་མེད་པར་ལྷ་བ་བཞིན་ནོ། །
 ཡང་དབུ་མའི་རང་ལྷགས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ན། ལྷ་བས་སྒྲོས་པ་གཅིད་པའི་ཆོ་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་མེད་པར་ལྷ་བ་མི་སྤྲོད་ལ། ཤེས་བརྗོད་ཀྱིས་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་ཆོ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིན་
 རྫོང་ཏུ་མེད་པར་སྒྲུ་ན་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་མངོན་སུམ་ལ་བསྟོན་པ་ཡིན་པས་ལོག་པའི་ཀྱིན་རྫོང་
 ཡིན་པའི་བྱིར། འཇིག་རྟེན་ཉིད་ཀྱིས་སེལ་བུས་ལ། རོན་དམ་དུ་མེད་པ་ཡིན་པར་སྒྲུ་ན་ནི།
 མ་ཡིན་དགག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཆད་མས་གྲུབ་པར་ཞེན་པ་ཡིན་པས་རྟག་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་ཏེ།
 རོན་དམ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
 པ། །དེ་ནི་མེད་པ་མིན་པས་རྟག་ །སྒོན་བྱུང་ད་ལྷ་བ་མེད་ཅེས་པ། །དེས་ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱུ་ལན་གྱིས་ལས་རྒྱ་འབྲས་མེད་
 པར་ལྷ་བ་ཡང་ཆད་པའི་ལྷ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤར་ཡོད་པར་ཁས་མ་སྤངས་པའི་བྱིར་
 ཞེས་ཟེར་བ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ལ་ལྷོས་པའི་མཐར་ལྷ་བའི་བྱུང་པར་ཞིབ་ཏུ་མ་བཤད་པའི་གྲུན་ག་
 ཡིན་ཏེ། གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་རང་ལ་རོན་དམ་ལ་ལྷོས་པའི་ཆད་ལྷ་བ་འགྱུར་བ་ལ་བཤད་མ་ཐག་པ་
 དེ་ལྷ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་པས་ན། དེས་དེར་ལྷ་བ་དེ་རོན་དམ་ལ་ལྷོས་པའི་ཆད་ལྷ་མ་ཡིན་ཡང་
 དེ་ཆད་ལྷ་བ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་རོན་ཞིག་ལ་སྤྱིར་
 པ་བཏབ་པའི་བྱིར་དང་། འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་རོན་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ཀྱིས་བསལ་བའི་བྱིར།
 གཉིས་པ་ནི་དབུ་མ་པ་རང་གི་ལྷགས་ལ་ནི། རྟག་ཆད་དུ་ལྷ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནམ་ཡང་རེག་
 པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་པའི་ཆོས་གང་ཡང་ཁས་མ་སྤངས་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ཉིད་བྱིས་
 མེད་པར་སོང་བ་ཡང་མི་སྤྲོད་པའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་འཇུག་པ་ལས། བདེན་པ་གཉིས་སུ་འང་
 རང་བཞིན་མེད་པའི་བྱིར། །དེ་དག་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཆད་པའང་མིན། །ཞེས་དང་། གང་བྱིར་སྤྱི་
 གུ་ས་བོན་ལས་གཞན་མིན། །དེ་བྱིར་སྤྱི་ཆོས་བོན་ཞིག་པ་མེད། །གང་བྱིར་གཅིག་ཡོད་མ་
 ཡིན་དེ་བྱིར་ཡང་། །སྤྱི་ཆོས་བོན་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། ཕ་བ་ལས། ཡོད་
 ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པར་འཇིན། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་ལྷ། །དེ་བྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། །
 མ་ཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དངོས་བོར་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ན། །རྟག་དང་

ཆད་པར་ལྟ་བར་ནི། །ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དངོས་དེ་ནི། །རྟག་དང་མི་རྟག་འགྱུར་བྱིར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་བྱིར་བྱི་རོལ་པ་ནས་རྒྱལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་བར་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ནི་སྤྲོད་ཕྱོགས་ཁས་སྤངས་པས་ཆད་མཐའ་སེལ། སྤྲོད་ཕྱོགས་ཁས་སྤངས་པས་རྟག་
 མཐའ་སེལ་བར་མཐུན་ཡང་། འདིར་ནི་དོན་དམ་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་སུ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་
 པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཁས་མ་སྤངས་པ་དེ་གཅིག་ལུས་མཐའ་གཉིས་ཀ་སེལ་བར་རྒྱས་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་
 འབྱོར་སྤྱོད་པ་བ་མན་ཆད་ཀྱིས་ཆོས་ལ་ལྟོས་པའི་མཐའ་གཉིས་སེལ་ཚུལ་དེས་ནི་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་
 ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་སེལ་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐའ་གཉིས་པོ་ཉིད་ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར་། ཞེས་
 འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྒྱམས་ལོག་པར་མངོན་པར་
 ཞེན་པ་བསྐྱོག་པའི་བྱིར་རབ་རིབ་མེད་པ་རྒྱམས་ལྟར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ཁོ་བོ་ཅག་སྒྲུ་མོད་གྱི། དེ་སྐད་སྒྲུས་པ་ན་ཁོ་བོ་ཅག་ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དབུ་མའི་ལྟ་བ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ལྟ་བར་ཐལ་བ་མེད་པ་
 ཡིན་གྱི། རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་སྒྲུབ་པའི་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། སྒོ་ཆེན་མང་པོའི་སྒོ་མཚོའི་ཚུགས་ཏེར་དབུས་ཀྱི་བཅུད། །ལུང་རིགས་
 བཤོག་བརྒྱབས་བདར་བའི་འཛིགས་མེད་དཔའ་བོ་ཡིས། །རྒྱུ་དཔྱོད་ཁ་སྒྲོར་ངང་གིས་འདུས་
 པའི་བདུད་ཅི་འདི། །དེ་རིང་སྒོ་གསལ་མང་པོའི་མགྱིན་པར་སྦྱིན་ནོ་གྱི། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་
 རྒྱུ་པར་ངེས་པའི་མཛོད་ཅས་བྱ་བ་ལས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁང་བཟང་ཆེན་པོར་འཇུག་པའི་རྒྱུ་
 པར་ཐར་པའི་སྒོ་དབྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། ། །



དཔེ་ཁྱིམ་འགན་འཁུར་བ། ཚེས་པོ།

२३१॥७६॥१५॥

པཎ་ཆེན་ཕུག་མཆོག་ལྷན་གྱི་གསུང་འབུམ་བཞུགས།

(1434)

པཎ་ཆེན་སྐུ་མཆོག་ལྷན་གྱིས་བཙུམས།

✱

ཡུང་གོའི་ཐོད་རིག་པ་དང་ལྷན་ཁང་གིས་བསྐྱུར་ཏེ་བཟུང་།

མེ་ཅིན་གོང་དུ་ཕྱི་པར་འདེབས་ཚད་ཡོད་ཀྱང་སྤེལ་དཔར་བཟང་།

१०११ अति-शुभ-सम-वर्ष-द्वि-दश-सं-वत्सरात्

༡༠༡༩མཐོང་ཆུང་པ་པར་ཐོང་པ་དང་པོ་བཏང་།

८४८७—१५००

ISBN 978 - 7—80253—334 - 9/B. 110

གཞུང་འབྲུམ་ཆ་ཆང་ལ་(དེབ་༡ - ༢༩ལྟེན)མྱོང་། ༡༩༥༠.༠༠

责任编辑: 聪博

图书在版编目(CIP)数据

班钦释迦乔登文集: 第14卷: 藏文/ (明) 班钦释
迦乔登著; 四川宗萨寺康谢五明佛学院编,

— 北京: 中国藏学出版社, 2010. 12

(五明丛刊) ISBN 978-7-80253-334-9

I. ①班… II. ①班… ②四… III. ①喇嘛教

- 文集 - 藏语 IV. ①B946.6-53

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第002150号

五明丛书

班钦释迦乔登文集

第14/24卷

*

班钦释迦乔登著

中国藏学出版社出版发行

(北京北四环东路131号)

北京广益印刷有限公司印刷

*

开本: 787mm×1092mm1/16 印张: 700.25

2013年5月第1版 2013年5月第1次印刷

印数: 0001—2500册

ISBN 978-7-80253-334-9/B·110

本文集定价(1-24册): 定价: 1380.00元





ལྷ་རིག་དཔེ་ཚོགས།
དེབ་ལོ་བརྒྱད་པ།



ISBN 978-7-80253-334-9



9 787802 533349 >

定价：1380.00元（全24册）